

最新生命的演讲稿集锦大学生(大全5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

生命的演讲稿集锦大学生篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我今天的演讲的题目是“珍爱生命，感恩父母”。

从一个婴儿的“哇哇”坠地到哺育他成人，父母花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜：从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮了自己的孩子。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。今天，我在这里重点讲感恩父母，我们应该怎么感恩父母，对父母的爱我们应该怎样行动呢。说到行动，可能有的同学不但体会不到自己父母的爱，反而把自己当成“少爷”、“千金”，对父母的爱竟然一点也没感觉啊！

感恩是发自内心的。俗话说：“滴水之恩，当以涌泉相报。”更何况是自己的父母呢？你的父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片“汪洋大海”。那么你是否在父母劳累时递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张贺卡，在他们失落时奉上一番问候与安慰。他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日、体会，甚至他们的劳累。你的一点小小的感恩，在父母的眼里就是珍贵的。这时，当

他们抚摸你的头，并说道：“孩子，你长大了！”那么，我恭喜你，你感恩成功了。但这还远不够，你实际上只成功了一点，以后还有很多报答他们的机会。

最后，请牢记，怀着一颗感恩的心，感恩父母，感恩老师，感谢同学。你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

生命的演讲稿集锦大学生篇二

尊敬的各位领导、各位评委老师、同志们：

大家好！我叫**，来自**。我今天演讲的题目是：“感恩生命”。

当你随着一声清脆的啼哭，离开母体的时候，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。感谢生命，有了生，一切便有了可能。

但是，生命毕竟是脆弱的。

古今中外，选择自杀放弃生命的例子太多了。

西楚霸王项羽在垓下被困时，选择了拔剑自刎；忧国忧民的屈原在壮志难酬时选择了投身汨罗江，一代影后阮玲玉在流言蜚语中选择了服药自尽；才华横溢的女作家三毛，在痛失亲人之后以一只丝袜结束了自己年轻的生命；韩非子、亚里士多德、梵高、伍子胥、吕不韦、赵树理……这些曾经名声大震的大人物，最终都选择了以自杀的方式来结束自己的生命。

据统计，中国每年至少有25万人自杀，200万人自杀未遂。中国青年报昨天援引北京心理危机研究与干预中心的调查分析称，自杀已成为15至34岁人群的首位死因。

我们不能说他们都是懦弱之辈，但我们说，他们都是对生命极不负责、极不尊重的。

史铁生二十岁时截去了双腿，但并未截去他对生命的热爱，在面对悲剧的背景、必死的归宿时，他悟到了：“既然只能走在这条路上，为什么不在这条路上纵情歌舞一番呢？”于是一路上他不羁不绊，挥洒自如，把路上的高山和深渊都笑着玩了一回，玩得兴致盎然。

晚年的贝多芬不仅双目失明，而且耳朵也聋了，但他“扼住了命运的喉咙”，写出了《英雄》《命运》等不朽的音乐篇章。

美国著名作家海伦·凯勒在很小的时候，疾病使她变成了一个又聋又哑又瞎的人，但就是这样的一个人，用她残存的触觉，写下了光辉的一生。

在命运面前，在厄运面前，他们都是生命的巨人，是将“人”字放大在天地间的巨人。

冰心老人在《谈生命》中曾经说过：生命中不是永远快乐，也不是永远痛苦的，快乐和痛苦是相生相成的。等于水道要经过不同的两岸，树木要经过常变的四时。所以，在快乐中我们要感谢生命，在痛苦中我们也要感谢生命。

生命是一条河，有急就有缓；生命是一条路，有平坦就会有坎坷；生命是一支曲，有高音就会有低音；生命是一朵花，有绽放就有凋谢。有晴就有阴，有圆就有缺，有爱就有恨，有美就有丑，有快乐就会有痛苦。

人一辈子都在高潮—低潮中浮沉，唯有庸碌的人，生活才如死水一般。只要高潮不过分使你紧张，低潮不过分使你颓废，就好了。

所以，坦然面对你生命中的风和雨，感谢生命给予你面对生活的机会。

不久前曾读过一篇文章，作者回忆他曾看过的一部电影：一架失事飞机的黑匣子被找到后，里面反复播放着一句话：“感恩生命……”

是的，当灾难突然来临的时刻，我们唯有感恩——感恩生命让我们来到这个美丽的世界，而我们不枉来人世走一遭！

感恩父母，是他们赋予我们生命，并饱尝辛酸地把我们养育成人。

感恩老师，是他们赐予我们智慧和才干，让我们在茫茫人世中自立、自信、自强。

感恩周围每一个人，是他们让你学会成长。

感恩周围每一个事物，是它让你享受温暖的阳光，并且期待明天的朝阳。

感恩生命，是生命写下的不悔诗行！

生命的演讲稿集锦大学生篇三

尊敬的xxx□

相信在座的每一位学员，以前都曾在心底暗暗的对自己说将来一定要为自己的父母尽孝，之所以会这样，因为你们相信来日方长，更加相信自己有朝一日会功成名就、衣锦还乡，

可以从容尽孝。

可是，你们却忘了，忘了时间的残酷，忘了岁月的无情，忘了人生的短暂，忘了生命的脆弱。其实，世界上最遥远的距离真的不是生与死，而是父母的爱就在身边，我们却不懂得珍惜。父母对儿女的爱，那是可以舍弃全部的，而你们经常忽略了轻重。

就像苏州有个小男孩跟自己的母亲吵架，妈妈告诉她：孩子啊，你都上高中了，妈每天打工，妈现在下岗给人家做清洁工，一个月才800块钱，你考试考这么点成绩，妈妈好难过儿子说：妈妈，我不是故意的，我马虎了嘛！孩子啊，如果妈妈马虎了，人家一分钱都不给啊那可恨的儿子把门一摔，就离家出走了。多么小的一件事情，十几年的养育之恩呐，就这样轻轻一摔都可以放弃？妈妈发动家里所有的亲戚去找，都找不到这孩子。晚上八九点了，小男孩一个人在街头，走在江边，他又冷又饿，流着眼泪，恨着自己的妈妈走到一个大排档那里看着人家吃东西，眼泪汪汪地站在那里，酒店的老板端了一碗面条：孩子啊，是不是跟家里吵架了？是不是饿了？赶快把这个吃了，吃完就回家吧。小男孩接过面条，狼吞虎咽地吃了起来，忽然扑通一下，给那老板跪下了：老板啊，你是我的救命恩人啊，我要感谢你，你比我妈妈好多了老板听过以后，说：孩子啊，就凭你这句话，这碗面我都不该给你吃啊！我们俩素不相识，你连我姓什么叫什么都不知道，我就给了你一碗面条你能这样子感谢我？你妈妈把你从小养到大，吃了那么多苦，你怎么不感谢母亲啊？！孩子恍然大悟地跑回家里，看到妈妈晕倒在床上正所谓儿行千里母担忧，母行万里儿不愁呐。学员们，不要以为这是发生在别人家的事，这个和父母吵架、离家出走、如今犯下错误的孩子就是你啊！

那滴答的响声不是时间的脚步，那是你父母的眼泪砸在地上的声音，那是你父母的心在滴血的声音啊。现在，请有父母在座的学员用你的手拉着你身边家长的手，不要不好意思学

员们，听我给你们算笔账，在你还是个学生，每天背着书包上学的时候，有的每天能跟父母吃吃饭，有的住校只能周末回去一次，假如上过大学，你每年就只有两次假期才能看到父母亲，工作以后就只剩下春节了，而如今，如果不是父母来探望你，你一年都见不到他们！所以你和父母在一起的时间没有多长了，好好珍惜今晚在这里，不要等到有一天父母离去的时候，你才恍然大悟，喊着爸爸妈妈对不起，那已经来不及了，他们为你辛苦，为你付出，就为了有一天你回来了，还能有个温暖的家！

在接下来的时间里，请到场的家长同志坐在那里不要动，在接下来的过程里无论发生什么，家长请不要笑，你的笑会伤害孩子的自尊，那是一种虚荣的笑容，不是发自你内心的请所有身边有家长的学员站起来，面朝你的家长。

学员们，站直了，虽然今天你们是囚子，但你仍然是个男人，听我告诉你，在这个世界上有多少不孝顺的孩子从来都没有正面看过自己的父母亲，所以请今天父母在座的学员们看一看你的父母亲，父母没到现场的学员，回忆一下你的父母亲，看看他们头上的白发，看看他们穿的衣服，看一看、想一想他们这些年为你操劳，看看你的妈妈，一个曾经年轻美丽的母亲啊，自从你来到这个世界之后，妈妈就放弃了她所有的爱好，妈妈没有再去唱过歌，也没有再去跳过舞，妈妈上班的路上想着你，下班的路上也想着你，小时候你生病去医院，妈妈抱着你跟医生都跪下了，长大了犯了罪，妈妈为了你给法官给警察跪下了，妈妈为了你，从来就没要过面子，可你怎么做的？在最冷的冬天，妈妈顶风冒雪来看你，你都没有说过一声：妈，您辛苦了；这么多年妈妈为你付出了那么多，你从来没有在妈妈最难的时候说一声：妈妈，我爱你，仅仅是因为你不好意思。再看一看、想一想你的父亲，一个刚强的男人，爸爸在家里像一座山，支撑着一个家，爱着你和妈妈，没有爸爸的辛苦，就没有家里的幸福，可是你怎么做的？你经常抱怨你的父亲：你为什么不来看我？你为什么不给我存钱？你为什么不是老板，你为什么不是当官的？为什么我

的爸爸没有别人的爸爸强？学员们，难道这些都是应该的吗？当你这样说话的时候，我告诉你，当爸爸的都希望自己的孩子比别人的孩子强呢！你做到了吗？你同样没有在你爸最难的时候说过一声：爸，你辛苦了；你同样没有在你爸爸最累的时候说一声：爸，我爱你。所以今天你们要学会爱的表达，学会感恩，都跪下跪在父母面前，献上手中的康乃馨，用双手捧着他们的脸颊，深情的真诚的跟我一起喊出来：妈妈你辛苦了！妈妈我爱你！爸爸你辛苦了！爸爸我爱你！爸爸妈妈你们辛苦了，我爱你们！！学员们，给父母跪下都没什么丢人的，在接下来的时间里，释放你积蓄已久的情感，你可以去拥抱，把想说的话给你的爸爸妈妈听！家长同志们，不要不好意思，这是你期待已久的、应该得到的报答，也是你儿子发自肺腑的改过自新的真诚的报答！

在这一话题即将结束之前，无论父母是否在场，请在座的各位，请电视机前所有的观众，伸出你的双手，把对父母的爱化作最热烈的掌声，献给全天下的父亲！母亲！你们辛苦了，祝爸爸妈妈健康长寿！

谢谢大家。

生命的演讲稿集锦大学生篇四

有人问：世界上最幸福的是什么？老年人说，是沐浴在阳光下品一杯叶叶舒展的花茶。中年人说，是期盼着孩子健康快乐长大。

小朋友说，是灰太狼不要再吃喜羊羊。我说，最幸福的是在品读《感恩的心》之后，发现了幸福的真谛，那就是时时事事要拥有一颗感恩的心。

是的，感恩是一种幸福，更是一个永恒的支点；感恩更是一种境界，幸福的人，每天都过感恩节。

感恩父母，应是一种原始的本能，它来自对内心深处情感的回归。

我们都看过这样一个公益广告：一个小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：“妈妈，洗脚！”就是这样一则广告时至今日，仍在热播，其真挚的感情动人心腑，很多人为了其感动得流泪，不止为了可爱的男孩，也为了那一份真挚的爱，和发自内心对母亲的感恩。

我们要感恩于父母。感谢他们赐予我们生命，无私地给予我们所有的关怀，他们用行动将爱一点一滴毫不保留地全部馈赠于我们。不管我们身处何方，不管我们有何委屈，父母永远是我们心中最坚实的依靠，父母亲情是时间冲断不了的情怀。让永远怀着一颗感恩的心，回报父母的养育之恩！

生活中，工作中，很多时候因为友情，因为真情，因为互助，才让我们感觉生命中的每段历程是那样地温馨。

生命中每一个日子都是美丽的，生命中每一分钟都是充满希望的。我们应该感恩生命的存在，珍惜生命，学会生活，过好每一天。大地震、泥石流给人们带来的巨大的灾难，让我们明白：生命如此脆弱，我们要好好活着。

假期中，看了电影《唐山大地震》，让我有一种身处其境的触动，人们在地震面前显得是那么的弱小，那么的无助。看着那么多无辜的生命转瞬消失，那时突然懂得，什么是生命的幸福。就在这一瞬间，感受到了生命的珍贵，再次感悟了生命的意义。生命是美好的，请善待自己每一天！活着，健康快乐地活着，就已是最大的幸福了。

有爱就有感恩，学会感恩，才会担当责任□xxxx年，在抗击冰冻雪灾中，有一句感人肺腑的话：“有爱就有感动，感动是一种责任！”

对汶川地震，唐山人感同身受，经历了32年前唐山大地震的志愿者们，正“带着感情”用他们的经历和感受来抚慰受灾群众的悲怆欲绝。“我是唐山来的”这是自发支援者们名字。他们说“作为唐山人，人人都有颗感恩的心。大地震时曾接受过外地人的帮助，现在四川也发生了地震灾情，我们的心情非常地悲痛，我们应该帮助他们，一定要为灾区做点事情，帮他们出点力，捐点款。”

是的，感恩是一种心态，它能让我们面对人生中各阶段面临的各种境遇，感恩也是一种素养，它能让我们在与人的交往中，更多地影响身边的人。

对我们每个人而言，感恩是一种爱，是一种对爱的追求、对善的坚守；感恩也是一种对生命的尊重、对责任的执著。感恩是一种力量感恩，是结草衔环，是滴水之恩当涌泉相报。

生命的演讲稿集锦大学生篇五

我国固然不像外国那样有法定的感恩节，但感恩的的确确也是我们的光荣传统。

有一种责任，镌刻在我们的脑海，我们没法将其抹往。有一种感动，沉淀在我们的心田，总是会被轻轻唤起。有一种畏敬，浸进了我们的血液，激起了我们的追问。有一种关注，伴随着人类的存在，鼓动起奋飞的翅膀。

我们的视野，因着美丽的存在而开阔；我们的心灵，因着细腻的情感而生动；我们的成长，因着彼此的关照而茁壮；我们的生命，因着无数的磨擦而发光……为此，我们感恩，感恩我们具有的一切。向父母感恩生命的赐予，向师友感恩友谊的长青，向生活感恩色彩的绚丽，向社会感恩人性的美好，向自然感恩山水的灵动，向经典感恩聪明的出色，向世界感恩万物的博大……所以，我们品享，我们表达，我们回报，我们快乐而充实地前行。

感恩，是迎向生活的一种姿势。知道感恩的人，能够把真诚的回报提纯成进取的气力。他们既能够为自己纵情歌唱，也能够为他人真诚喝彩。感恩，是一种温顺而挺立的生命姿态，是照亮生命每个昏暗角落的点点薪火。感恩，是平行传递的一颗爱心。感恩，不是你给了我我还给你的简单循环，它是手拉着手，心连着心的火把接力，是“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”的***境地。感恩，是将你个人情感的潺潺泉流，融进到整个世界的汪洋大海的潇洒情怀。感恩，是心灵成长的一剂营养。它播种的是爱的种子，盛开的是希看的花朵，收获的是幸福的果实。感恩的心，自然能够过滤很多的浮躁与不安，消融很多的抱怨与不快，因此让你体察到生活的乐趣和意义，培养善待万物的美好情操。感恩，是具体细微的一次行动。感恩，是温馨的话语，是体贴的扶持，是关心的眼神，是无言的支持。

感恩，这生命里的一缕阳光，它让内心安宁，让幸福充裕，让人格完善，让世界美好。那末，让我们一起来吧，将感恩的歌声载进我们的成长专列，让我们踏歌而行！