

最新人生不设限读后感(优秀5篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

人生不设限读后感篇一

这几天看了一本名为《人生不设限》的书，作者名叫力克胡哲，1982年12月4日生于澳大利亚墨尔本，他天生没手没脚，从一无所有到一无所缺，活出不受限的生命奇迹！虽然医学不能解释他残障的原因，但更不可思议的是：骑马、打鼓、游泳、足球、冲浪、打高尔夫球，力克样样皆能，在他看来是没有难成的事。他拥有两个大学学位，是位企业总监，更于20xx年获得「杰出澳洲青年奖」。为人乐观幽默、坚毅不屈，热爱鼓励身边的人，他年仅25岁，却已踏遍世界各地，接触逾百万人，激励和启发他们的人生。力克的成功只因珍惜和记住自己所有拥有的，而忘记自己所没有的。他说：“人生最可悲的并非失去四肢，而是没有生存希望及目标！人们经常埋怨什么也做不来，但如果我们只记挂着想拥有或欠缺的东西，而不去珍惜所拥有的，那根本改变不了问题！真正改变命运的，并不是我们的机遇，而是我们的态度！”是的，如果我们只想着比别人少了什么却没有意识到自己比别人多了多少，则永远不会幸福快乐，更不会感恩给予了我们现在所拥有一切的人。先不说大的爱世界爱人类低碳环保，但是至少我们应当拥有一份感恩之情对我们的至亲至爱及在我们身边的亲朋好友同事！首先应当爱自己，接受自己好的及不好的，感谢父母给我们健康的身体，正常的思维和心智。力克说：“上帝在我生命中有个计划，通过我的故事给予他人希望，我拥有幸福得不象话的人生！”想想一个没有四肢的人却可以有这样的胸怀和态度！我们在失去的同时上天一定也会给予我们一些，只是有时我们没有发现而

已！

除此之外还有两个非常值得一提的人，一是海伦·凯勒，19世纪美国盲哑聋女作家、教育家、慈善家、社会活动家。她以自强不息的顽强毅力，在安妮·莎莉文老师的帮助下，掌握了英、法、德等五国语言。完成了她的一系列著作，并致力于为残疾人造福，建立慈善机构，被美国《时代周刊》评为美国十大英雄偶像，荣获“总统自由勋章”等奖项。主要著作有《假如给我三天光明》、《我的生活》、《我的老师》等。她带着感恩和感动的心情珍惜着所拥有的一切，不断努力去帮助那些比她身体健康却内心需要帮助的人们。

另一个就是史蒂芬·霍金，他因患“渐冻症”，禁锢在一把轮椅上达40年之久，他却身残志不残，使之化为优势，克服了残废之患而成为国际物理界的超新星。他不能写，甚至口齿不清几乎不能发出声音，但他超越了相对论、量子力学、大爆炸等理论而迈入创造宇宙的“几何之舞”。尽管他那么无助地坐在轮椅上，他的思想却出色地遨游到广袤的时空，解开了宇宙之谜。

霍金的魅力不仅在于他是一个充满传奇色彩的物理天才，也因为他是一个令人折服的生活强者。他不断求索的科学精神和勇敢顽强的人格力量深深地吸引了每一个知道他的人。他在一个公众场所回答别人不客气的关于他的外表提问时还是以恬静的微笑这样回答说：“我的手指还能活动，我的大脑还能思维；我有终身追求的理想，有我爱和爱我的人和朋友；对了，我还有一颗感恩的心……”世界上没有完美的人和事，往往在我们失去一些的同时又会有一些我们没有发现的收获，重点在于我们是否值得拥有这些美好的事物又是否真的懂得珍惜并发扬光大。

但愿我们都能一无所缺！珍惜所有，感恩一切！

人生不设限读后感篇二

现实中，也有许许多多的平常人都活在各种烦恼中，为啥力克胡哲却能活得很好？

力克胡哲一个一出生便患有海豹肢症、生来便没有双臂双腿、只有一只带着两个小指头的脚的人。

青少年时期的力克胡哲，也曾因为身体的残疾而感到苦恼，甚至想过轻生，但是最终他坚持了下来。基督教给了他很大的影响，信仰帮他坚持了下来，并让他知道他其实是上帝的一个使者，向世界传输快乐。

于是，通过常人难以想象的坚强和坚持，终于他可以像一个平常人一样，游泳，冲浪，下棋。也学会了很多看似他不可能做到的一些日常小事譬如刷牙、洗头、也学会用仅有的两个指头打字。

看似很糟糕的生活就这么正常化了。他的人生轨迹告诉我们很多道理。当你快要放弃梦想时，要告诉自己：多撑一天，一周，一个月，再多一年吧！你会发现，拒绝退场的结果令人惊讶。在书中，作者也给我们介绍了面对难关的态度，即使你做不到对难关感恩或做出行动，你也可以选择宽恕它，但是，不要怕，书中介绍，他曾在小学一年级把大他几岁的一个校霸给他击败了，从此，他知道，不要说如果怎么办（因为他就在收到挑战之后曾不停地想：如果我被打败了，怎么办？）

他相信：也许，我的残疾就是为了把快乐带给他人。，他做到了，从北半球到南半球，从美国到南非，印度，再到中国四川的地震灾区的孤儿院，他带给人们许多快乐与信心。同时，也用自身的经历告诉我们，相信任何事情都有可能发生！

其实任何人都可以快乐生活，失败与痛苦总会有，但只要自

己学会面对它，我们就可以像力克胡哲一样，活的好的不像话！

在绝望中寻找希望，人生终将辉煌！

人生不设限读后感篇三

人生，其实就是一台未经彩排的戏，从一出生便充满着许多未知数。不同的生命开端，注定了要面对不同的人生起跑线。在人生的跑道上，你能否“走向好的不像话的人生”，不受任何客观事物的限制和影响，唯有你自己可以将它左右。

有些人出身于富贵豪庭，但却求索无厌不知满足；有些人家无儋石，却饱含信仰和追求；有些人身体健康，却心志低迷精神颓废；有些人虽身体残疾，却自强不息奋斗不止。我认为，力克·胡哲的自传《人生不设限》就是本诠释一位“斗士”历经绝望痛苦后，重燃人生信心并启迪鼓舞更多人克服逆境的希望之书。

力克·胡哲出生于澳大利亚，因为罹患海豹肢症，天生没有四肢。因此，少年时代的力克·胡哲在学校里受到了部分同学的冷嘲热讽，被他们称为“怪物”和“外星人”。坠入人生低谷的他曾经三次预谋自杀，但是每次在自杀开始实施时他就会想到爱着自己的家人，想到自己这么做是多么的自私和懦弱。“人要为自己的快乐负责”，人生中最大的敌人是自己，最好的朋友也是自己。后来，他慢慢认识到人生中只有残疾的肢体，没有残缺的人生，只要自己想爬起来，就一定能够找到自己存在的价值。“在试着与同学接触时，我找到了那条通往人生目标的路”，“每到一处，通常我的新同学都会认为我的脑袋跟身体一样有障碍，除非我鼓起勇气，主动在午餐时间或走廊上找同学说话，否则他们就会跟我保持距离。我愈是去接近他们，大家就愈能接受我，而不会把我当成天外飞来的外星人”。让心走出人生的角落，我们才能真正认识自我、正视自我、找到自我，“活出那好的不像

话的人生”。

人生不设限读后感篇四

我一直都是一个比较喜欢给自己设限的人。比如早上几点起床，晚上几点睡觉，预习一门功课要花多长的时间……无论做什么事情，我的心里都会给自己设个限制。

突然有一天，我看到了一本很励志的书，是一个四肢不全的人写的，书名就叫作《人生不设限》，读完力克的故事，我觉得他的人生过得比我们这些正常人不知好多少倍呢。

他没有因为自己生下来就与正常人不一样，就轻易地放弃努力，反而勇敢地去挑战生活中他做不到的事情，比如冲浪，游泳，打球，演讲……一桩桩一件件小事，力克都努力地去完成。尽管最初开始的时候，会遇到许多困难，但是他就是一直坚持下来，勇敢地战胜了那些困难。

这个时候，我就开始思考，人生真的是不设限的吗？力克的成就清楚地让我知道了：对的，人生就是不设限的。

我开始仔细反思，到底做哪些事情我需要给自己设限，哪些又不用呢？

在我的人生规划里，似乎每一步都是按照我计划中的在走。这份计划最初的制定依据是来自于我的家庭，因为家境不好，所以我从小就对自己严格要求。

力求第一次就把事情做好，能当下做好的事情我绝对不会拖到下一刻，在我看来，这些设限对我都是有利而无一害。所以，对于这些好的限制，我还是想好好地继续执行下去。

然而，事情总是计划赶不上变化，对于另外一些会随着环境情况而改变的事情，我就没这么多的限制了，只是随机应变。

但是，没有明显的限制，并不意味着我会放任自流，而是在心中放有一把公正的尺度，时时丈量自己。

人生不设限读后感篇五

导语：《人生不设限》让我们看到了尼克胡哲如何面对人生的挑战及处事的智慧。虽然身患海豹肢症，他不以悲情的态度面对人生，而是以积极乐观，在处事上也有他独特的智慧。下面小编为大家推荐《人生不设限》读后感，欢迎阅读！

休息日，一口气读完了《人生不设限》。作者力克·胡哲天生患有海豹肢症，除了躯干外唯一的工具就是只有两个脚趾的小左脚。可以想象生活对他而言是多么不公平啊！

他也一度因身体的缺陷和对生活的绝望动过轻生的念头。但是最终他放弃了这种愚蠢而不负责任的想法。他想到了给他安慰和帮助的父母，鼓励和支持他的家人，觉得这样做对不起他们。于是力克决定好好活下去。他开始在自己身上寻找值得引以为傲的东西来提高信心。他试着交一些朋友，试着融入周围。虽然常常被同学排斥、嘲弄、或被称为“外星人”，但他主动并真诚地和同学交谈，同学们逐渐了解了他们，都和他成为了朋友。他从朋友那里也得到了很多的肯定和动力。最终力克战胜了困难成为了了不起的人。

如今力克·胡哲不断拜访各地的学校、教会、贫民窟和监狱甚至垃圾城，与那里的人们分享他的人生经历，散播希望与爱。告诉人们他的经验，提醒大家信念和行动的重要，鼓励他们要有信心。至今已有6亿人通过各种途径了解了他的充满勇气的人生。他的事迹已经深入地激励了很多人。

这本书，通过作者对自己独特的生命体验的讲述，给人以热情、勇气、信念、坚持的力量。你不禁会为这位天生没手没脚的小伙而深深折服，他从一无所有、畏缩自卑，迸发出无

穷的自身能量，活出了自己的价值，创造出了一个不受限制的精彩人生。

上帝关了你眼前的门，总会为你打开另外一扇窗。不可否认，人生在世谁都会遇到挫折和困难，可怕的不是困难本身，而是我们内心深处的恐惧感，然而，我们对待挫折的态度却能神奇的把每一件“坏事”转化为“好事”。好与坏都是相对的，暂时的，不管身处怎样的逆境，我们都要坚信，阳光总在风雨后，坚持一下，再一下，下一秒就能成功。人生是没有绝境的，只有对处境绝望的心。如果我们退一步想想，活着就是我们最大的幸福，挫折只是我们单调人生路上的美丽点缀。对待人生，对待痛苦，让我们一笑而过，勇敢面！

人生，没有失败，只是暂时没成功。什么是成功？成功，只是一种心态！现实生活中，我们每个人，每天每时都在收获着各种各样，或大或小的成功。人生是没有失败的，因为每一次失败都能教会我们很多东西，很可能是我们下一次通往成功路上的垫脚石，因此，它也是成功的一部分。力克能做到自理生活，是种成功，他还要完成了无数场演讲，给人带去光和热，改变了很多人的心态和生活，这可不可以算是整个成功的一部分呢？每个人对成功都有着不同的诠释，只要调整下心态，也许下一秒你就觉得自己是个成功者呢！

感恩和梦想的力量。感恩是让自己的内心变的更强大的最好方式。感谢那些曾经帮助过我们，给予我们关怀和爱的人，因为他们，我们才变得如此温暖和幸福；同样感谢那些带给我们伤害和挫折的人们，因为他们，我们才变得如此坚强和宽容。梦想是我们每个人心里那双隐形的翅膀，是我们前进路上最大的动力源。一心向着自己的目标前进的人，整个世界都给他让路。因为感恩，力克用自己的方式回馈了整个世界，帮助他所能帮助到的每一个人；因为梦想，力克坚定必胜的信念，战胜身体的阻碍，超越内心恐惧的束缚，成功的做到了他想做的每一件事！

相信奇迹，奇迹就会发生，没有奇迹，就自己创造奇迹。每一个奇迹的诞生，看似偶尔，其实也是必然。我们每一小小的身体里，其实都能爆发出大大的能量，只要我们敢去做，没有什么是不可能的，而做到了原本以为不可能的做到的事，就是奇迹。生活中，经常有报道说某癌症病人用乐观的心疼战胜了病魔，创造了生命的奇迹。力克，他的存在，他对这个世界创造的价值，就是一个奇迹！

遇到困难的时候，想想力克是怎么战胜身体的残障的；想放弃的时候，想想力克是付出了多少的汗水才取得的成功；悲观失落的时候，想想力克脸上灿烂的笑容和他的乐观精神；发现自己又在抱怨世界不公平的时候，就像力克一样去感恩吧，珍惜我们所拥有的一切！我们常常会在各种各样的心理误区中迷失了自己，这本书就是指点你走出迷雾的导航灯。归根结底，力克想要告诉你的是：做最好的自己，我能！

人生不设限，我那好的不像话的生活体验，他是力克·胡哲，天生没手没脚，却从一无所有，到一无所缺，活出不受限的生命奇迹。这是这本书封面上的话。

他溜滑板、冲浪、听音乐、打高尔夫球、跌倒、爬起来还有跟许多人拥抱等等的影片在网络上喜迎了几百万人的点阅，这是因为他尽管生理上有重重限制，他却活得似乎完全不受限制。

你也许会有疑问，没有四肢的人生有什么幸福的！更像是不完整的人生！事实上也的确如此，不过那仅仅只存在于他的童年，待他慢慢长大了，在家人的支持和帮助下，他以他坚定的信仰与信念克服了没有四肢的恐惧和担忧，并且活出了自己的价值，创造了一个不受限制的人生。

力克的身体能够帮助他做任何事情的只有他的头部和他自己说的那一只“小鸡脚”起初，他的左脚是两只脚趾合在一起的，为了能够操纵一些工具所以做了一个小手术将两个小脚

趾给分开。别小看了他的这两个脚趾，它们帮助力克胡哲敲打乐器、踢球、打字、写字、画画、保持平衡。而他的头部帮助他学习站立，并且让他取得了会计和金融企划的双学士学位。

当然，只有一个可以灵活运用的小脚丫并不足以解决所有生活中的问题，没有完整的四肢显然也带给了他许多烦恼，例如他自己说的，最怕在演讲的时候被人突然抱走，然后他就很难回来了。当他被蚊虫咬了的时候，你也不会明白他的感受。他也没办法和别人玩石头剪刀布。但你认为这是他真正的烦恼吗？当然不是，他也曾颓废过，也曾有过三次自杀的`念头。少年的他，担心没有办法融入正常的人群中，害怕被人们嘲笑、被排斥、被孤立。青年的他，害怕不能够用手牵住自己的妻子，成为不了一个合格的丈夫。也永远没有办法抱他的孩子。这才是他的烦恼。

当他长大成年后，他意识到不同的人生可能性，找到了自己的人生目的，发现了自己的美，从前一切悲观的想法完完全全被他摒弃，他蜕变成了一个成熟的男人，一个有着强大的心理素质的男人。他成为了一个成功的演说家，横跨五大洲，走遍了34个国家，演讲1500多场，接受了三十七万个拥抱，自称为拥抱机器。

现在的力克胡哲，有了自己的妻子，也有了自己两岁的小孩，他用心、用独一无二的爱拥抱他们。尽管他没有完整的四肢，但是他一样活出了不受限制的生命奇迹！

在我看来，没有四肢的力克胡哲是不幸的，也是幸运的。他的不幸在于他没有完整的四肢，从小就受到了令旁人无法想像的挫折与嘲笑。而他的幸运也在于他所受到的无数挫折，正是那些无穷无尽的挫折与失败，让他变得独立、练就了他乐观的精神与强大的心理素质。如果他生来四肢健全，我不认为他有一天会像现在没有完整的四肢一样成功。承受的困难越大，品格的力量越坚强。每条被堵住的路，都有一个出

口，这是他告诉我的。

不要给自己的人生定下任何限制，因为人生有着无限的可能。态度决定高度，认为自己不够好，这是最大的谎言！认为自己没价值，这是最大的欺骗！自我的看法决定你的人生方向，相信梦想会战胜一切，实现梦想的过程也许艰辛、也许变得残酷无情，但你应该坚持下去，活出属于自己的不设限的人生。像力克胡哲那样！