

军训的研学心得体会(模板5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训的研学心得体会篇一

军训研学是初中生学校生活中不可或缺的一部分，它为学生提供了锻炼身体、增强意志力、培养团队合作精神的机会。在军训研学中，学生将以更加严格的纪律训练、高强度的体能训练、饱含历史文化气息的研学活动为契机，感受到了不同寻常的磨炼，也收获到了丰富的成长经验。本文将从个人角度出发，结合研学活动的不同场景、不同任务，来分享自己对初中生军训研学的心得体会。

第二段：研学讲座的体验

在军训研学中，我们有幸聆听了一些退役军人的讲座，他们和老师一起，为我们讲述了军队生活、战争历史和国防建设的重要性。这些讲座贯穿军训研学的整个过程，为我们提供了一个认识中国军人、了解国防意识的机会。通过这些讲座，我们更加深刻地体会到了国防教育的重要性，也使我们深深感到，作为未来祖国的建设者，爱国爱家是我们义不容辞的责任。

第三段：野外拓展的收获

野外拓展是军训研学的一大亮点，我们被分为若干个小组，进行了一系列拓展训练。这些活动对于我们的挑战可不是一般的大：划艇、滑绳、越障、穿越等等都需要我们团队配合密切，寻求最优解，才能顺利完成任务。在任务中，我们要

考虑到自己的身体素质、队友的特点、对任务地形的观察，不仅要灵活应变，还要有合理的战略思维和坚定的执行力。这些拓展训练在砥砺我们的团队协作能力和领导力之外，也增强了我们的自我认知和自我管理能力，让我们对自己以后的人生规划有了更加明确的认识。

第四段：苦砺身体、坚定意志

军训中的体能训练可谓是每个人心中的噩梦，半小时的晨跑、无数个俯卧撑、下蹲跳、原地踏步……这种训练不仅考验了我们的体力和耐力，更考验了我们的意志力和毅力。不管是在炎热的夏季还是在寒冷的冬天，我们都要时刻保持高亢的斗志，不抛弃、不放弃，坚持到最后。这种身体的苦砺不仅锻炼了我们的体魄，也让我们懂得了在困境中奋力拼搏、迎难而上的信念，让我们以更加坚定的姿态面对未来的人生挑战。

第五段：总结与展望

通过军训研学，我们在思想、文化、体能等方面都有了很大的提升，更重要的是，这些磨砺让我们收获了更加深刻的人生体验，成长了更加扎实的充实感。我相信，这样的成长经历会伴随我们一辈子，激励我们在今后的学习和生活中能够以更加积极的心态去面对困难和挑战，并始终保持着一颗热爱祖国、热爱生活的坚定心态。

军训的研学心得体会篇二

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、日复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

军训加研学心得体会3

军训的研学心得体会篇三

作为一名初中生，我参加了一次十分有意义的军训研学活动。在这场活动中，我深受启发和感动，收获颇丰。下面，我将从五个方面分享我的心得体会。

第一，锤炼意志力。军训之所以被广泛应用于教育领域，一方面是因为军训对于锤炼意志力的作用。通过一系列针对性的训练，我得以逐步增强自己的意志力。在经历了长达一个月的训练后，我已经可以坚持做一些我原本难以坚持的事情，并且心态也更加稳定。这些练习对于我未来的成长具有非常重要的意义。

第二，增强体魄。进行长时间的训练，一个重要的意义在于可以增强体魄。在这个过程中，我能够感受到自己的身体得到了很好的锻炼。同时，身体的锻炼也伴随着心理及精神上的训练。在疯狂的跑步中，我能够感受到心情得到了极大的提升。这对于年轻人身心健康具有有益影响。

第三，尊重与纪律。在军训中，尊重和纪律是非常重要的。每次军训都要求我们遵守具体的规则，让我们养成了严格遵守纪律的习惯。并且，尊重教官和其他队友也是一个重要的价值观，这也是我们在训练中学到的。尊重教官能够让我们自觉地去遵守规则，在团队中相互尊重能够增加团队的凝聚力。这一点，在日后的人生道路中也会带给我们很大的帮助。

第四，认识到自我价值。军训研学也有一个排队的训练，这个训练看起来似乎是一个很普通的练习，但是却非常有意义。在每次排队的时候，我都会感受到自己的条件和能力与其他人不同。然后通过攀比，我更加清晰地认识到自己的优点和缺点，使我能够更好地规划自己的未来。

第五，团队合作能力。军训的最终目的是使队员之间建立和谐的关系，并以此为基础进行良好的团队合作。在训练过程

中，我们通过步伐统一、跑步、绳索等一系列训练来增加队员之间的互动和信任，从而有效提高了我们的团队合作能力。在以后的学习、工作生活中，这个能力也会为我们扫清很多障碍。

军训研学是一项十分精彩的活动，更是提升个人能力和求职的一个不错的途径。对于中学生而言，参与这样的研学活动不仅可以加强自己的体魄和意志力，还能通过与人互动，成为更好的团队成员。相信这次研学活动对于我未来的成长一定会带来巨大的收益。

军训的研学心得体会篇四

企业军训是提升企业执行力的一个有效途径，是企业学习部队高度的执行力、严明的纪律和吃苦耐劳的精神，也是对员工意志的磨练。也只有这样团结合作的精神，才能打造一个企业的超强执行力；才能使得企业迈向辉煌。一个企业即使有再好的决策，再好的经营理念，一旦没有强有力的执行是空谈，而高效的执行力，就可以很快的将企业的决策落到实处，这些就是我从军训得到的最真实的感悟。

企业执行力和团队协作是企业管理中的一大难题，要想提高企业的执行力和团队协作，首先应该从企业员工管理入手。现代企业中，尤其是80后员工，自幼娇身惯养，在温室中长大，没有经受生活磨练，缺乏吃苦耐劳和团队协作的精神。而且，老员工出现了“职业倦怠症”，因而企业团队缺乏生机和活力。

军人以服从命令为天职！在企业，执行力是贯彻上级指示的体现！上级指示的执行情况是企业效能的体现，企业执行力强，那么上一级安排的工作就能顺利的开展下去，各项工作任务就能按时、按质、按量的完成，企业才能健康成长、兴旺发达！特别是国有企业，员工的自由散漫的思想严重，随心所欲！吃大锅饭，做多做少、做好做差一个样，工作任务不能

完成，严重影响了企业的发展。所以，需要由军队铁的纪律的作风来培养员工良好的纪律性。军训，就是要引入和灌输军人的“以服从命令为天职！”的思想，来加强各级的执行力，来保证政令畅通，加强上级指示的贯彻力度。

短短的几天里，解放军那种严格的纪律性和这种团结精神，让我感觉自己的心智受到前所未有的冲击，有震撼性的收获。刚去军训那天晚上，我发烧了，全身都很不舒服，但我那“不服输”的性格一直支撑着我，我终于坚持下来了。一个有成就的人，都会有忍耐的决心，即使汗流浹背，也不能够掉一滴眼泪，任何事都要积极地面对，认定目标，坚持做好它，流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。

这一次的军训让我收获的是言而不尽的，相信对我以后的工作与人生都会有很大的帮助。我想，这次军训带给大家的不仅仅是吃苦耐劳、团结协作的精神，还有受用一生的性格的磨练。军训宛如一场风雨，是我们人生的一次深深洗礼，使同事之间懂得了互相帮助、互相鼓励，也更加增添了一份特别的情感。

这次军训，从精神上振奋了各位员工，各个年龄层次的员工经受着烈日的考验，参训的员工没有一个请假、迟到和早退，体现了良好的纪律性。提高了士气，强化了员工的集体主义观念和团结协作精神，从个人意志力的锻炼到团队之间的协作，无不体现出红柳林矿业员工的工作作风和全新的精神面貌！让我们共同迎接经济大发展的机遇和挑战。

企业军训是提升企业执行力的一个有效途径，是企业学习部队高度的执行力、严明的纪律和吃苦耐劳的精神，也是对员工意志的磨练。也只有这样团结合作的精神，才能打造一个企业的超强执行力；才能使得企业迈向辉煌。一个企业即使有再好的决策，再好的经营理念，一旦没有强有力的执行是空谈，而高效的执行力，就可以很快的将企业的决策落到实处，这些就是我从军训得到的最真实的感悟。

企业执行力和团队协作是企业管理中的一大难题，要想提高企业的执行力和团队协作，首先应该从企业员工管理入手。现代企业中，尤其是80后员工，自幼娇身惯养，在温室中长大，没有经受生活磨练，缺乏吃苦耐劳和团队协作的精神。而且，老员工出现了“职业倦怠症”，因而企业团队缺乏生机和活力。

军人以服从命令为天职！在企业，执行力是贯彻上级指示的体现！上级指示的执行情况是企业效能的体现，企业执行力强，那么上一级安排的工作就能顺利的开展下去，各项工作任务就能按时、按质、按量的完成，企业才能健康成长、兴旺发达！特别是国有企业，员工的自由散漫的思想严重，随心所欲！吃大锅饭，做多做少、做好做差一个样，工作任务不能完成，严重影响了企业的发展。所以，需要由军队铁的纪律的作风来培养员工良好的纪律性。军训，就是要引入和灌输军人的“以服从命令为天职！”的思想，来加强各级的执行力，来保证政令畅通，加强上级指示的贯彻力度。

短短的几天里，解放军那种严格的纪律性和这种团结精神，让我感觉自己的心智受到前所未有的冲击，有震撼性的收获。刚去军训那天晚上，我发烧了，全身都很不舒服，但我那“不服输”的性格一直支撑着我，我终于坚持下来了。一个有成就的人，都会有忍耐的决心，即使汗流浹背，也不能够掉一滴眼泪，任何事都要积极地面对，认定目标，坚持做好它，流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。

这一次的军训让我收获的是言而不尽的，相信对我以后的工作与人生都会有很大的帮助。我想，这次军训带给大家的不仅仅是吃苦耐劳、团结协作的精神，还有受用一生的性格的磨练。军训宛如一场风雨，是我们人生的一次深深洗礼，使同事之间懂得了互相帮助、互相鼓励，也更加增添了一份特别的情感。

这次军训，从精神上振奋了各位员工，各个年龄层次的员工

经受着烈日的考验，参训的员工没有一个请假、迟到和早退，体现了良好的纪律性。提高了士气，强化了员工的集体主义观念和团结协作精神，从个人意志力的锻炼到团队之间的协作，无不体现出红柳林矿业员工的工作作风和全新的精神面貌！让我们共同迎接经济大发展的机遇和挑战。

军训的研学心得体会篇五

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的__大学20__级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受领导的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在

苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

青春因军训而精彩，_大因我们而辉煌！

军训加研学心得体会2