

# 学食品职业生涯规划书 食品专业大学生 职业生涯规划(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 学食品职业生涯规划书篇一

六、60岁左右成立一个慈善机构，为社会做贡献

七、晚年继续慈善事业，终身学习

### 简明规划表

大学是我职业生涯中最重要的准备阶段，为了更好地适应未来媒体的激烈竞争，成为一名优秀的传媒工作者。我将根据以往在工作中所发现的自身不足之处，有针对地对自己的大学生涯进行了一个科学的规划。能力的重点培养目标包括自己的外语能力、综合知识、政治素养、业务能力、传媒专业知识等方面。

### 年 龄 单 位 任 务 时 间 时 限

大三广东石油化工学院1、准备国家英语六级考试底前

、考国家计算机二级考试(c++)209月

、自学石油制图以及制图软件10年9月开始，长期计划

、开始准备考研复习年下半学期开始，长期计划

年 龄 单 位 任 务 时 间 时 限

大四广东石油化工学院1、考研冲刺期大四第一学期

、考取cad绘图证书大四第二学期

、准备毕业设计大四第二学期

、收集就业信息，提前准备大四第二学期

大三(9月-6月)

奋斗目标：学好专业知识，总结与归纳前两年所学的知识；参加英语六级考试和国家计算机二级考试并争取拿到证书；继续锻炼自己的综合能力与素质；自学制图软件，能做到熟练掌握基本操作；考研计划。

实施计划：

、学好专业各门功课，着重强化和巩固专业基础知识，进而整合所学知识，进一步优化自己的知识结构，并开始形成自己特有的理论框架和体系，为职业生涯的发展奠定坚实的基础。

、增加到图书馆学习时间，为考研做准备。重点梳理以往一些学过的“零散”学科知识。另外，充分利用图书馆的课外书，拓宽自己的知识面，每星期设定一天为读书日。

、参加全国六级英语考试，提前做好准备，每天早上坚持晨读英语，晚上坚持英语听力和阅读训练。

、参加国家计算机二级考试，每天晚上复习考试内容，力争取得证书。

- 、争取担任09届班主任助理，继续锻炼自己的各项能力。
- 、自学制图软件的使用，学会并熟练的懂得基本使用。

大四(209月-6月)

实施计划:

- 、继续强化自己的专业知识，获取学士学位。
- 、积极准备考研。
- 、准备考研同时加强对自己专业的学习。
- 、参加研究生考试。
- 、立足本专业，结合自己兴趣和社会实际下做好自己的毕业设计。
- 、获得研究生入学资格。

计划实施

(一)近期计划

(二)中期计划

(三)长期计划

岁以后(完全转型)成为一个部门的负责人 1、成为部门负责人; 2、继续参加相关考核成为一名高级石油工程师; 3、继续发挥在自己领域上独特的能力，争取一年发表一篇论文; 4、继续加强自己自我研发能力，争取年年有创新，年年有专利; 5、完善自己在程序，网页和专业上的融合，成立属于自己的一个体系。 50岁以后成为ceo 1□成为公司董事会成员或领

导层最高的几个负责人之一；2、 参加编写自己相关领域内的书籍；3、 积极参与慈善事业，关心社会，关心人民。 65岁左右成立一个慈善机构 1、 积累自己的人生财富，同时积累自己参与慈善事业的经验；2、 成立一个慈善机构，将后半生的精力投入到慈善机构中去。

## 六、反馈修正

### 、职业规划评估：

变化总比计划快。一个好的职业规划，需要具备可行性，需要有实施计划的具体措施和时间。在影响职业生涯的许多因素难以预料的这种情况下，要使职业生涯行之有效，就必须使规划具有足够的弹性，在实践中不断进行评估和调整。这就需要在实践中定期去检验目标完成的情况和评估环境的变化，从而做出正确的调整。

可能遇见的风险及解决办法分析：

风险一：

社会竞争激烈，毕业时并不能找到预期的职业。

## 学食品职业生涯规划书篇二

2. 目标职业的实要求现在多看些专业书籍和好好学习，增强自己的专业技能和操作技能；

3. 要多接触不同的人群，了解社会，扩大人际关系，结识更多志同道合的朋友；

4. 培养自己的耐心和坚持到底的精神，只要认定就不言弃；

6. 进行专业培训和训练，发挥自己的沟通特长，积累社会经

验和了解专业的具体情况。

通过职业认知几个步骤的分析，我认为公共营养师在我国目前是一个亟待规范但又充满机会的职业，在一些沿海城市营养师需求大，并且这种需求必将在整个社会中加大，因此只要认真努力的钻研，就一定有好的前景。

公共营养师的工作内容符合我自己的兴趣，不管将来会在怎样的环境中工作，公司或者医院、学校，我都会努力去适应，以更好地实现自己的人生价值，我相信自己能够胜任。

### 三、职业生涯规划的目标与路径

任何一个目标的实现，都是一场艰辛但却不断坚定自我的过程，也许其中不乏挫折和困难，但我不会轻易放弃。

#### 确定目标和路径

##### (1) 近期目标

在校期间，努力学好专业知识，牢固掌握专业技能，积极参加课外实践活动，多在公司和工厂中实习，在周末和假期参加不同的兼职工作；通过英语三级、四级考试，大二自考食品质量与安全本科，力争在大三或毕业后一年获得本科文凭，毕业后2~3年考取二级公共营养师证。

##### (2) 中期目标

深入研究本专业，努力工作，在所在公司有一定的发展，开始进入中层领导者行列，创作和发表学术性的文章，考取高级公共营养师证，积累工作经验，有一些志同道合的朋友，开始组建自己的合作团队。

##### (3) 长期目标

积累丰富的工作经验，人际关系更加和谐，在实践中不断成长，能准确地面对市场做出判断，更加稳重，最终成为营养方面的专家。有很好的人际关系和工作环境，工作快乐，有一个幸福的家，双方父母安度晚年。

#### (4) 职业发展路径

专科毕业后2~3年考取二级公共营养师，同时获得食品质量与安全本科文凭。毕业后到一些公司工作，积累实际工作经验，大约5~后考取高级公共营养师，成为营养方面的专业学者。当我积累一定的经验和人脉关系后，拥有自己的合作团队，继续努力学习和研究，增强自己的管理能力和对问题的分析判断能力，最终成为营养方面的专家。

### 四、职业规划与实施计划

有目标更要有计划，它使目标更快的实现，也使做每件事时的目的性更强。因此我制定了我的未来计划，我相信：完善的计划是获得成功的关键。它使每一天过得充实而有意义。

#### 短期计划

##### 大二上学期

为暑假假期。会在小姨所在医院实习，学习电脑的应用，接触医院的环境。

开学伊始，了解各专业所学的基本内容，有针对性的看一些食品方面的书籍。

国庆长假到森林公园实践，学会和不同的人打交道。准备社团的招新活动，设计版块，征集稿件，做好开学第一张报纸和第一轮面试工作。

为社团挑选新一届的会员，临近英语三、四级考试，积极备考，认真复习。

学期期末，准备各科考试，争取考出好成绩。

## 学食品职业生涯规划书篇三

姓名□xxx

性别：男

年龄□xx

班级及专业□xx级食品科学与工程专业

学号□xxx

美好愿望：工作稳定，事业有成，家庭幸福美满

方向：食品企业的一名检测师

总体目标：有机会完成硕士学位，进入食品企业工作，从事自己喜欢的职业，在工作中追寻自己的目标和兴趣。

在我的人才素质测评报告中，职业兴趣前三项是社会型(33分)、事务型(22分)。我的具体情况是我兴趣广泛，喜欢交朋友，比较有耐心，我喜欢检测师，营养师等社会服务类的职业。

### (1) 社会总体就业形势分析：

现在全世界爆发金融海啸。中国近年来，经济的发展不是很顺畅，经历了雪灾，地震，以及今年的金融危机等等的影

疑是又给就业的难的问题加了一个重磅!

在今年的两会期间，国务院也针对大学生就业问题出台了一些新的政策，可因为全球性的金融危机，这些政策实施起来有点困难!想鼓励大学生自主创业，可是大学生创业群体面临着资金、场地、行业准入、市场技术、知识等多方面的瓶颈……在开展方面很是困难!但是，国家计划建立青年创业小额贷款省级担保基金。通过省财政拨款、国内外机构和团体资助以及社会募集等形式筹集，初期由省财政拨款5000万元人民币以上作为小额贷款省级担保基金，提供贷款担保，支持青年从银行取得小额担保贷款，自谋职业、自主创业，实现就业。创新青年创业贷款担保机制。探索通过建立青年未来信用、个人信用在全省流动、建立青年信用档案、资信评价体系、发放创业卡、创业导师联保、业务合同抵押等多种担保方式，进一步扩大青年创业申请贷款可用于担保的财产范围，为创业青年提供多方面的信贷支持，并给予一定的利率优惠，加大力度扶持青年就业创业。

## (2) 当今社会食品类就业分析

随着社会的发展，人们生活水平的提高，人们对健康的重视，尤其是“三鹿事件”后，人们对食品的安全和营养有了重视，需要食品检验，营养师。就现在而言，食品营养还是一个新课题，在将来的就业上有很大的空缺。

## (3) 地域分析

我所在的钦州是刚开始发展的城市，许多行业都需要很多的人才。

## (4) 学校环境分析

学校所重视的专业是石油化工等专业，因为食品专业是一个很普遍的专业，所以所学的东西可能受到限制，但自己可以



根据自己的兴趣去选学与该专业有关的东西，扩展自己的知识，全面提升自己。

父亲：好好学习，争取考上研，不要有心理负担，尽量使自己学有所成。

母亲：踏踏实实的.学习。学会照顾好自己。

老师：诚实，懂事，做事认真。

同学：有较强的工作能力，还有组织能力!待人诚恳，乐于助人。

短期计划(大学计划)

20xx年—20xx年

大学毕业时要修满学分

职业技能培养：去做兼职

第一、大学生职业规划的重点

中期计划(毕业后五年的计划)

20xx年—20xx年计划

如毕业后第五年时要有稳定工作，适应社会

如毕业后第一年要找到稳定工作

第二、三年要学会谋生技能或在从事工作方面要学会进步的方法

第三、五年要学会如使自己在工作站稳脚

如职场适应三脉积累(知脉、人脉、金脉)、岗位转换及升迁等

多去向前辈学习

大学生职业规划的重点

有个好的人生计划固然好，但更重要的是在于其能付出行动，尽可能的取得成功。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的和残酷的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，不能实现，这要求我们需有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废。

## 学食品职业生涯规划书篇四

财务管理的就业外部环境分析：

随着以信息技术为特征的科技革命的兴起和发展，跨国公司规模化、国际经济一体化趋势，特别是金融市场地位的日趋重要，使投资风险加大。由于向国际化不断靠拢。因此，我们的财务管理也应向国际惯例靠拢，目前国际上，投资管理受到空前重视。公司财务的内容转向对有效市场理论、投资组合理论、资本结构理论和定价理论等问题的研究。公司财务的研究方法逐渐由描述性转向分析性，由定性方法转向定量方法。需要说明的是，公司财务理论和方法深入发展的同时，其外延也得到了不断突破。公司财务管理理论和方法被广泛地运用到非公司性的组织机构中，如中小企业的财务管理，非盈利性组织的财务管理等。公司财务管理的研究延伸到跨国企业中形成了国际财务管理专题。

我的第一职业目标是进入银行工作

在工作中应具备许多方面的知识 with 能力。

我认为本专业应获得以下几方面的知识和能力：能得到财务、金融管理方法和技巧方面的基本训练，具有较强的分析和解决财务、金融管理实际问题的基本能力和科学研究能力及运用所学理论结合实际业务进行创新的能力；熟悉我国经济管理的有关方针、政策和法规及国际企业管理的惯例及规则；有较强的文字表达能力，通晓电子计算机在企业管理中的应用；掌握企业在投资和筹资决策时的基本原则和决策分析方法，学会运用财务分析方法对企业财务状况进行分析和进行财务预测。

具体分类就是以下6点：

- (1), 掌握管理学、经济学和财务与金融的基本理论和基本知识；
- (2), 掌握财务、金融管理的定性和定量的分析方法；
- (4), 熟悉我国有关财务、金融管理的方针，政策和法规；
- (5), 了解本学科的理论前沿和发展动态；

我离自己想要的岗位还有很大的差距，不了解财务管理在公司经营过程中的财务活动进行预测、组织、协调、分析和控制的方法。一个实行现代企业制度的企业，在产品生产方向、规模和质量水平既定的情况下，企业管理的中心就是财务管理。因此，参与财务决策的管理人员，尤其是财务经理，必须具备、掌握基本的财务管理知识。在这方面我所欠缺的太多，所以我要在未来的三年中好好的丰富自己。

#### 四. 未来三年计划实施

机会留给有准备的人，为了达到目标，我未来三年计划如

下：

(首先必须去考一些必要的证书

- 1， 首先是英语四级和计算机二级， 这些是专业必须的基本条件
- 2， 接着是考会计上岗证， 这是我们找工作的必备砝码
- 3， 其次是考cpa□难点就是acca,考初级财务会计， 中级财务会计， 为以后做财务总监和财务经理做准备。 也为进入银行工作打基础， 有机会在去考个内部审计师。

接着是去企业实习

企业实习有课本和学校学不到的实践知识， 可以进一步提高自己的实践能力， 也可以更快的融入社会。

如果有条件的话， 我准备去考研， 因为研究生有两大优势：

1. 与其他本科生相比， 研究生的知识深度和技能的熟练程度等方面优势明显， 而且可以在导师那学到很多经验， 这些是普通本科生学不到的宝贵经验， 这些经验对求职有很大的帮助， 很多大公司都青睐这些具有经验的研究生。
2. 求职目标更明确， 心态更成熟。

研究生能更多的学到专业知识， 也是能去自己理想大学的一次机会。

## 学食品职业生涯规划书篇五

一： 前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力上的浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。

一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就要正确评价自己。

## 二：自我评价

1、个人性格：既有外向的一面，又有内向的一面。有时候只要有有什么活动，大概都会看到我参加，内向时，可以让人忽略我的存在。

2、个人兴趣：喜欢打乒乓球和网球，喜欢看书，喜欢一个人散步，喜欢写东西等。

3、个人特长：有坚持不懈的精神，有虚心问学的勇气，有有错必改的正气，最重要的是我有一颗忠诚的心。

4、个人学识：本科专业生

5、个人志向：我想当一名出色的营养师。虽然说社会上的工种有几千多种，形形色色的，但我就是喜欢这个职业。虽然它比不上医生救死扶伤那么神圣，但它也是可敬的，因为营养师能让我们的身体更加的健康。

### 三：对专业的认识

会发展的一项重要任务。

#### 2、专业名词解读

以及提高食品营养价值。

3、专业课程：有机化学、无机化学、生物化学、食品化学、人体生理学、食品微生物学、食品营养学、食品卫生学、食品原料学、食品分析与检测、营养配餐设计、食品加工、烹饪理论与技术、食品标准与质量管理等。

4、专业就业方向：营养师目前已服务于医院、学校、幼儿园、宾馆、饭店、运动队、食品企业、健身俱乐部、美容院、社区、养老院等多方企事业单位，将来可以从事私人、家庭营养师、星级饭店营养顾问、食品制造企业营养顾问、营养食品销售企业营养顾问、机关食堂的营养顾问、减肥美容中心的营养顾问、学校、幼儿营养师、社区营养师。

### 四：对就业环境的分析

随着世界人口的急剧膨胀，对食品的需求量势必剧增。方便、速冻、保鲜、保健、微波、休闲、儿童、老年食品及健康饮料和调味品将风靡全球。食品行业的“大输血”为食品专业教育指明了方向。

随着科技水平的不断发展，现代食品工业正在向着科学化、自动化、大型化方向发展。食品工业在国内外的竞争，最终体现在技术竞争与人才竞争上。食品工业的发展关键是人才培养。目前我国已经基本上建立起了培养高层次食品科技人才的教育体系。这些高校毕业生分配部门和国家有关部门反

馈回来的信息表明，食品科学类毕业生除继续深造，报考研究生或出国留学外，高等院校、科研单位和设计单位，从事教育、科学研究和设计工作。去向大致如下：大、中型食品企业（包括中外合资企业），从事科技开发和组织管理工作；有关公司的业务管理部门，从事经营销售、企业管理等工作。

《食品专业的职业生涯规划书》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。