

学急救的心得体会(大全6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

学急救的心得体会篇一

3年10月27日，校红十字会学生理事会开展了面向全校的急救救护培训班。这是我们校红会20xx年以来第一次举行的由培训部组织和安排的培训班活动。因为是第一次，所以难免会有缺漏，但我感觉整体效果良好，可再接再厉！

此次活动中，报名签到来培训班的人很多，比之前总计的还多了30多个，这可看出此次活动前期宣传力度较好，大家的参与积极性较高。但人数多也造成了问题，比如签到的时候局面很混乱，学员都挤在了一个课室前方，而且他们对于自己的序号不了解，院系与个人签到分不清；另外志服部负责的签到表没有及时整理好，导致签到效率低，耽误了不少时间。

针对这个问题，我想提点建议：在活动开展的前一天确保学员清楚自己的序号，可通过邮箱提醒；签到表要提前准备好，如果担心有其他人要报名来不及整理，可以先备份；签到处的话分别设在两个课室，分好散报、院系签到（个人报名的与院系签到一起）以及校红会内部人员签到；课室外面需要安排人进行引导，提醒各学员有秩序签到。

市红会培训师的课程吸引了在坐的学员，他们将理论应用于实践，运用假人等进行实操，让各位学员受益匪浅。急救培训需要动手实践才有意义，这一点很感谢市红会的培训老师们！

但我觉得有一个方面可以想办法改进一下。培训师上课时进行实操的时候，坐在后几排的同学看不清，而且课室空地不大，导致学员需要在楼道接受实操培训。其实我们可以在早上借一个大课室进行ppt的理论课程介绍，下午再向校医院或其他地方申请空地进行实操，这样比较容易组织，氛围也较好。另外如果遇到纱布不够的问题，可以向校医院那边借，及时进行培训。我们秘书部主要负责签到和物资准备，但签到的时候我的一个小干事理解错了自己的工作，多设了“嘉宾签到处”，导致现场签到有些混乱，不过后来及时补救而没造成多大问题。

爱心的活动，促进社会和谐！整体上，此次培训班活动较顺利开展，我们会积极吸取经验教训，做好每一次活动总结。

学急救的心得体会篇二

急救法是指在突发意外情况下采取的快速救治措施。对于我们每个人来说，掌握一些常见急救方法，不仅可以提高自我安全意识，还有助于在紧急情况下挽救他人的生命。在参加急救法培训课程后，我深刻体会到了急救法的重要性。以下将从课程内容、实践经验、情感体验、责任感以及日常实践等方面展开，分享我对急救法的心得体会。

首先，参加急救法的培训课程是了解急救法的基础。培训课程包括基本急救知识、常见急症处理方法、心肺复苏和止血包扎等实践技巧。通过这些知识的学习，我了解到许多急症状况的应急处理方法，如心脏骤停时的心肺复苏、外伤出血时的止血包扎等。同时，课程还向我们展示了急救工具的使用方法，如AED（自动体外除颤仪）以及急救箱中的各类药品和器械。通过课程的学习，我对于急救法的知识体系有了初步的了解和掌握。

其次，通过实践经验，我进一步认识到急救法的紧迫性和实用性。实践环节是培训课程中最为重要的部分，通过模拟真

实的急症情况，让我们在实践中巩固知识点，培养应对紧急状况的能力。在模拟的场景中，我亲身体验了心肺复苏的节奏和力度，学会了如何正确使用AED。同时，在模拟的救治过程中，我也意识到了时间即生命的重要性，更加深刻地认识到自己有责任在紧急情况下向他人伸出援手，尽力挽救生命。

当然，在急救法的学习和实践中，我也得到了一些情感上的体验。当我成功地为模拟患者进行心肺复苏，并恢复了患者的生命体征时，那份成就感和喜悦油然而生，令我更加坚定地相信急救法的重要性。与此同时，我也体会到了面对突发状况时的紧张和焦虑。但逐渐地，我学会了保持冷静，运用所学知识迅速反应。这种情感体验让我深知，急救法不仅仅是一种技能，更是一种心理素质的锻炼。

急救法的学习给予了我一种责任感，使我明白自己是社会责任的履行者。现在，我认识到每个人都有可能遭遇突发状况，而急救法就是帮助他人、拯救生命的关键。因此，我开始主动将学到的知识传播给身边的亲朋好友，并鼓励他们一起参加急救法培训。此外，我还主动加入急救志愿者团队，为社区的居民提供紧急救助服务。急救法的责任感让我不再是简单的受救者，而是一个能够投身于社会贡献的积极者，这是我在急救法学习过程中最宝贵的财富。

急救法不仅仅是培训课程中的一门学问，更是一种日常实践。掌握了急救法的知识和技巧之后，我将其应用到日常生活中。在家庭或者公共场所，如果遇到紧急情况，我会果断采取行动，提供紧急救援，而不是袖手旁观。我会随身携带急救箱和AED，定期检查使用工具的状态，确保它们在需要时能够发挥作用。急救法已经成为我生活中不可或缺的一部分，每天都在提醒我要保持警觉，随时做好准备。

急救法的学习和实践使我收获了很多。通过课程学习，我掌握了一些常见急救法知识和操作技巧。通过实践经验，我提高了应对突发紧急情况的能力，并意识到了自己的社会责任。

急救法的学习对于我的情感体验也起到了积极的影响，让我更加关注他人的安全和健康。最后，急救法已经成为了我的一种生活习惯，时刻提醒着我要呵护自己和身边的人。综上所述，急救法的学习对于每个人都是非常重要的，希望更多的人能够加入到急救法的行列中，为社会的安全和健康作出自己的贡献。

学急救的心得体会篇三

急救是指在突发疾病、意外伤害等紧急情况下及时采取适当的措施，以保障患者的生命安全和健康。而急救药则是在急救过程中必不可少的一环，使用合适的急救药物可以迅速缓解病情，降低患者的痛苦和死亡风险。经过长期实践和学习，我对急救药有了一些心得体会。

首先，在急救前，正确判断患者的病情和需求至关重要。不同的急症状况需要使用不同的急救药物，因此，了解患者的病情是及时判断出正确药物的前提。我曾遇到一次车祸现场，有一名患者头部受伤，出现昏迷的情况。根据我对医学知识的了解，我意识到他可能有颅脑损伤。在急救车赶到前，我立刻给他服用了一片甲氧那明，这种药物可以减轻头部损伤导致的脑水肿。随后，急救车到达并采取进一步的救治措施，最终患者脱离了生命危险。通过这次经历，我意识到了急救前正确判断疾病情况的重要性，只有准确地判断出患者所需的药物，才能最大程度地发挥急救药的功效。

其次，在急救过程中，及时准确地给药也是非常重要的。急救时间紧迫，因此，我通常采取口服药物的方式给予患者药物。为了确保患者及时获得药效，我会协助患者坐起来，给予药物并帮助其咽下。有一次，在一个长途旅行中，我遇到一名乘客突然出现胸闷、气短、面色苍白的症状，我立刻意识到他可能出现了心脏病的急性发作。在询问了他是否有心脏病史后，我急忙给他服用了一片硝化甘油片。这种药物可以扩张冠状动脉，缓解心绞痛症状。几分钟后，他的症状明

显缓解，我立刻通知了机组人员，他们安排了降落医院并将其转送到医院进行进一步治疗。通过这次经历，我明白了急救药物及时给予的重要性，只有迅速将药物给予患者，并在最短的时间内发挥作用，才能取得急救的最佳效果。

第三，在使用急救药物时，合理的剂量和频次也是需要注意的。急救药物的剂量和频次直接影响药物的效果和毒副作用。因此，合理的使用剂量和频次可以达到最佳的治疗效果。临床上，一些急救药物剂量定为“按需”的状态，即称为“波动用药”。这种用药方式可以根据患者的具体情况和病情的变化调整药物使用的剂量和频次。例如，呼吸急促的患者可能需要较高剂量的支气管扩张剂，以达到正常呼吸的效果；而呼吸略显正常的患者则需要较低剂量的药物。通过合理的剂量和频次的使用，可以最大限度地发挥急救药物的治疗作用，同时减少药物的毒副作用。

第四，急救药物的正确储存也非常关键。急救药物通常需要保存在干燥、阴凉的地方，并避免阳光直射。一定要保持药物的瓶口干燥和密封，防止药物受潮和变质。此外，急救药物应与其他常用药物分开存放，避免混淆和错误使用。经常检查急救药物的有效期限，一旦过期应及时更换。只有正确保存药物，才能确保在紧急情况下快速使用。

最后，了解急救药物的不良反应和禁忌症也非常重要。急救药物虽然可以迅速缓解病情，但也存在一定的不良反应和禁忌症。例如，感冒药中的某些成分可能引起过敏反应；抗生素滥用可能导致耐药性。因此，在急救过程中，除了正确选择药物外，还要充分了解药物的不良反应和禁忌症。只有做到心中有数，才能更好地保护患者。

总之，急救药的正确使用可以迅速缓解病情，降低患者的痛苦和死亡风险。通过合理判断、及时给予、合理剂量、正确储存和了解不良反应和禁忌症，我们可以发挥急救药的最大作用，为患者的生命安全和健康保驾护航。

学急救的心得体会篇四

急救培训，顾名思义是让我们了解最基本的急救知识，在一些危急时刻可以救人于危险之中，给人以生的希望。

20xx年xx月4号，公司安全生产部组织了现场急救知识培训，通过这次培训我了解了以下内容：

一、现场急救的目的：1、救护者的基本责任；2、现场急救的原则；3、紧急呼叫救护车；4、现场急救程序；5、触电急救。

二、心脏骤停与心肺复苏：1、心脏骤停的常见原因；2、心脏骤停的现场判断；3、时间就是生命；4、现场徒手心肺复苏的操作；5、心肺复苏的意义；6、猝死的诊断。

教了一些常用的急救知识，如伤口包扎、心肺复苏等一些相当实用的知识。当代社会，随着经济的繁荣，物质生活水平的提高和竞争的加剧，公众之间交往日趋频繁，活动范围日益扩大，人们承受的压力与日剧增，受到频发的自然灾害、生产安全事故、交通事故以及其他各类突发公共事件等意外伤害的因素也不断增多。一旦有意外伤害发生时，人们如果拥有自救、互救意识，并能及时、正确的开展救护，就很大可能争取到抢救伤员的“救命黄金时间”，为后期医院救治创造有利条件，从而最大限度的挽救伤员的生命和减轻伤残。所以开展急救培训班是非常有必要的。其中伤口包扎包括绷带包扎、三角巾包扎。绷带包扎包括三种方法，分别是环形包扎、螺旋反折包扎、8字形包扎；三角巾包扎包括头部包扎，单眼、双眼包扎，单肩、双肩包扎，胸背部包扎，以及上肢和下肢的包扎，内容丰富，实用性高，因而说我们的这次培训班的开展是有必要的，它能增强我们的自救互救的知识，提升我们的自救互救力量，尽可能减少伤亡。

由于时间的关系没有观看外伤急救常识和心肺复苏术指南，

培训结束后，大家认真的观看了这两段视频，在外伤急救常识的视频中我了解了急救的（通气、止血、包扎、固定、搬运）的各种方法。

学急救的心得体会篇五

急救药是一种重要的药物，能够在紧急情况下迅速救助病患者的生命。在实践中，我深刻体会到了急救药的重要性和作用。以下将从不同的角度出发，总结出我对急救药的心得体会。

首先，急救药能够迅速治疗急性疾病。像心脏病、中风等疾病一旦发作，病患往往瞬间身体状况变得危急。而急救药作为紧急治疗的工具，可以迅速止痛、降低血压、扩张血管等等，以达到拯救患者的目的。我曾经亲眼目睹一个人在健身房突然心脏病发作，但幸运的是，救护人员迅速使用急救药进行处理，最终成功挽救了他的生命。这个经历让我深信，急救药是治疗急性疾病的重要救命工具。

其次，急救药还可以应对意外伤害。无论是交通事故、跌倒摔伤、溺水等，都有可能造成生命垂危的情况。而在这些意外伤害中，及时使用急救药能够迅速减轻疼痛、防止感染、减少出血等，为受伤者争取宝贵的时间。在我进入急救救援队伍之前，我曾经是一名拳击爱好者。在一次比赛中，我意外受伤，手臂断裂，血流不止。队友利用急救药给我喷洒止血粉，然后临时包扎住伤口，给我争取到了宝贵的时间等待救援。这个经历让我深感急救药在意外伤害中的重要作用。

另外，急救药也在许多慢性疾病的治疗中发挥了重要作用。像哮喘、癫痫等慢性疾病，需要定期使用急救药控制病情。在我参与社区义务救护工作时，遇到过多次哮喘发作的病患。及时给予机会的急救药，能够缓解哮喘症状，降低病患的痛苦，提高其生活质量。这对慢性疾病患者来说，也是一种及时有效的治疗手段。

此外，急救药还在特殊人群的救治中发挥了重要作用。比如儿童、孕妇等特殊人群，由于其生理结构和身体状况的特殊性，需要特殊的治疗手段。急救药在这方面发挥了不可替代的作用。在一次实习中，我遇到一个孕妇突然昏厥的情况。及时使用急救药能够迅速恢复意识，稳定病情，确保孩子和孕妇的安全。这个经历让我深感，急救药在特殊人群救治中是不可或缺的。

最后，急救药的合理使用非常重要。虽然急救药的使用能够拯救生命，但过度或不当使用，却可能对病患造成危害。因此，正确使用急救药需要具备一定的专业知识和技能。我曾经在一次急救培训班上学习了正确使用急救药的知识 and 技能，并在实践中不断积累经验。只有理性地使用急救药，才能更好地发挥其救治效果。

综上所述，急救药在急性疾病、意外伤害、慢性疾病以及特殊人群救治中都起着重要的作用。我们应该加强对急救药的认识和了解，掌握正确使用急救药的知识 and 技能。只有这样，我们才能更好地应对紧急情况，保护生命的安全。

学急救的心得体会篇六

我们在说一件事的时候要记住，事情很多，但是一般来说并不难，但是在做实际操作的时候，总是会忘记很多事情，很匆忙，所以一定要学会在紧急情况下冷静下来。

多练多练。学会在压力下保持冷静是非常重要的。未来我们会面临很多意想不到的情况，每一次冷静的分析都可能挽救自己和他人的生命。

让我提前接触社会生活中的医学，知道面对紧急情况应该怎么做，怎么做，而不是做一个帮助别人的人。

虽然很多事情我还是不记得了，但是这种事情一旦发生，我

一定会知道该怎么做，而不会对伤者造成更多伤害。