

模拟炒股总结心得(优秀5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

模拟炒股总结心得篇一

引导语：实践报告总结是进行实践后的报告；是汇报实践过程和结果的一种方式。格式实践报告一般由标题和正文两部分组成。标题标题可以有两种写法。下面是小编为大家带来的模拟炒股大赛实践报告总结，希望你有所帮助。

为期两周的模拟炒股在一连串时时的担心、时时的激动、时时的失望和时时的开心中一晃而过。可以说这是一次最有趣的课程，初试身手，虽然最终没有盈利，但其中的乐趣是无穷的，而当中所学到的实践经验也丰富了从前的理论知识。

仔细回想，我在模拟炒股中的主要操作和针对性总结如下：

刚开课时，知道自己手里拿着的是100万的模拟资金，早已是跃跃欲试。大数额的资金实在很诱人，实践一开始，眼瞅着上千支股票，立刻就询问了几个有炒股经验的朋友，并上网查了几个股票推荐网页，放手迅速买进了几支股票，回头一看，刚买进就跌了，不禁紧张起来。幸亏每支股一次性买进的不多，股价稍微上涨了一些，就迅速限价平仓了，看着稍稍盈利了一点点，心里也稍稍平静一些。

之后跟朋友抱怨，等听完我们实践的时长，朋友才点醒了我。我们的实践时间很短，并且课程不连续，上一天休息一天，不能随时查看股票动向，明显是短线交易，而朋友们炒股多是长期的，买入一支有潜力的股票后静观其变，等待时机将

其抛出。朋友推荐的股票在长期可能是盈利的，但如若在短期则很可能没有盈利。老师提供的是“t+0”的交易制度，就是为了避免实践时间间断，因此，最好是尽量在当天就平仓。

依旁人推荐买入股票后发现还有大笔资金，于是决定初试牛刀，运用理论知识来指导买卖，便按照老师教给的理论知识，细细地开始研究k线图。首先看目前股价趋势，区分是牛市态、牛市回调、高位整理、持续历史新高或是熊市态、熊市反弹、历史底部整理、持续创历史新低。其次，看近期的股价涨跌和成交量的情况，具体是继续拉升、平台整理、还是回调后向上，再次看昨日k线的形态，以及分时图的现象，还有成交量的配合情况和均线的排列、交叉、黏合、发散等状况。

尝试着下了几支股票的订单，不过把限价定得比较低，很多打算买的股票现价不停上涨，限价和现价的差距越来越大，根本买不进。眼瞅着那几支股不断上涨，有的实在很快，再分析k线图发现上升空间不是很大，便只能放弃，错过了大好时机；有的上涨空间还大，就调整限价迅速买入，可是由于手续费用，导致成本价很高，盈利空间很小。

而对于已经持有的几支股票，有的看到上涨趋势很足，就把卖出的限价定得很高，可一段时间之后发现股价又开始回落了，心有不甘，继续死等，结果掉价越来越多，无奈只好在盈利较小时抛出。

后来参看短线炒股的书籍，才发现如此犹豫不定的限价买卖是短线炒股中的大忌，当决定购买一支股票时就该果断地买进，不该过于投机地期待股价稍稍下跌之后再大幅上涨。而决定卖出时就不该舍不得它可能的继续上涨，限价不能过高，而是应该以自己预想的盈利为标准，果断地限定一个自己认为合适的盈利价格。

一方面因为自己的胆小，另一方面因为自己想要多尝试的念头，导致每支股票购买量都比较小，持有的股票数目很大。

这样虽然避免了亏损太多，但也同样没有了盈利多的可能，断断续续买进了很多支股票然后就发现理不清头脑了，刚把每支的k线图看完，时间又过去了不少，又要再看，稍慢一点就发现这支股票上涨的同时，那一支开始下跌了，实在是有点忙不过来，顾了这个就怠慢了那个，混乱了。

仔细回想，少量购买单支股票可以说是谨慎做法，同样也可以说是太过保守，其实后来看买进的股票，盈利的也蛮多，如果开始敢放手一搏，买入量增多，那么盈利自然也会很多的。就是因为买入的股票过杂才导致自己精力无法集中，不能及时地买卖，耽误了时机。

在实践快结束时，我才对已持有的一支股票进行了加仓，而之前的买卖全都是满仓操作，一次买进之后，就等着一次全部卖出，没有对股票进行加减仓的操作，这样其实错过了一些盈利的机会，也没有适当适时地起到止损的作用。单一的满仓操作，并且因为保守，在小额盈利之时就急于抛出，操作频繁。

看过短线交易的书籍，我才明白，事实上，没有人可以准确预测到后市的发展，预测错误和被主力欺骗的比比皆是。我才明白短线交易的目的是寻求最佳的市场机会，而不是所有的市场机会，适当地加减仓才是最适宜的做法，是把握时机的最佳体现，我们应该靠复利而非靠暴利来赚钱。

其实股票交易中遭遇亏损，也算是正常情况，我买入的股票有部分也有亏损，但是并未及时地止损，看到亏损时我常常暂时不管这支股票，而是等待其回升，但实际上股票下跌之后却很少回升，以致到了实践的最后一天，老师要求全部平仓时，我的损失十分惨重。

网上查看了高手经验后才明白，我这种做法相当于是把短线变成了中线，为的只是不将账面浮动亏损转化为实际亏损。而实际上但这种做法很不明智。第一，这是明显违法短线交

易原则的做法，一旦违反了第一次就会有第二次，将会形成破坏交易规则的恶性循环；第二，做短线就是看“势”，既然人气和资金的“势”都不存在了，那么继续捂股的亏损概率就会很高；第三，如果被套的股票将来可以解套，往往其他个股会在同期上涨更多，因为它们早已把“势”吸引过去了；第四，做短线讲究的是追高建仓，这和做中、长线的逢低吸纳是两码事，这样的追高建仓行为，会导致解套的时间比较长，使本该流动的资金被困死一方。

人们常说心态决定一切，炒股其实也一样，必须要摆正心态。我回顾两周实践中的操作心态，才发现自己常常过于贪婪或是过于保守。当股价抬升时，我常常因期待它的再次飙升而不卖出，而实际上股价的飙升已经超过了我的期望值，因为我的贪心错过了最佳的抛售时机，最终导致收益减半。而当股价下跌我预计会回升时买进股票，却不敢放手一搏，购买量很少，最终收益也自然减低了大部分。此外，我还总是回头看已经抛出的股票，当其价格上涨，我就有些后悔，而当其价格下跌，我就有些欣喜。

参看高手的指点，我才发现其实短线交易中，理性的交易心理和良好的交易素质，才是交易成功的重要前提和保证。在进行短线交易时要有“四心”：一是机会来临前的耐心，二是机会出现时的细心，三是进场时的决心，四是出局时的狠心。

在股票市场上，看对了不一定能够做对的人比比皆是，而看错了却总能化险为夷、反败为胜的短线高手则寥寥无几。因此，能否看对不是最重要的，而能否做对才是生死攸关的大事。另外，真正的短线高手只安心赚取自己操作系统中能够到手的钱，而不会贪婪一切个股涨幅，也不会妄图把每一件事都做到最好。凭技术和原则赚钱、不依靠小道消息、杜绝侥幸心理、反思幸运获利、看淡常规获利、审视每次失败，是短线交易高手的一贯原则。最重要的一点是，一个人的自信往往来自于内心而非外界，更深层次的是来自于内心的原

则和遵守原则。同样，衡量短线高手的标准并非以获利为唯一根据，按正确的市场规律交易并坚定不移地遵守自己的交易准则，是成功短线高手最为依赖的法宝。

总结之后我认为，短线炒股操作中应该做到的几点如下：

交易计划的目的是，在充分认识市场状况的前提下，寻找成功率较高的交易机会，并确保实施过程都在自己的考虑之中。交易计划需要事先考虑行情所有的发展可能与相应对策，这可以使短线高手降低压力，提高信心，并形成自律性的规范动作。在交易计划中，最不容易确定的是出局时间，但凡是不能确定出局时间的计划，往往都会出问题。而出局时间和计划的操作成败，都跟短线高手对行情性质的判断以及操作风格的选择息息相关，如果它们出现了问题，那么交易计划多数是难以成功的。

简明的说，交易策略就是在什么阶段该做什么事，如同作战策略，至于如何做则属于战术层面的问题。当交易策略明确后，一旦坚持下去，就会形成交易风格。显然，交易风格只是一种表体，而实际的交易策略则如主动脉一般贯通于整个表体。在股市里，有很多分析指标和分析工具，如同十八般武器，但无论它们如何厉害，还必须由交易策略来保障实施，方可准确出击，有效制敌。交易策略指导着分析工具往哪里走，又在何时发挥有效的功力，但它本身却是交易理念下的产物。交易理念形同内功心法，保证着交易策略的正确性和可实施性。简单的说，交易理念是短线高手在具备了完整的市场观和股市价值观后，所形成的对股市最为纯粹的看法，以及利用股市机能而随之共振的思路。一旦对股市有了本质的了解后，短线高手自然就会形成自己的交易策略和交易方法，在市场中展开博弈。

总的来说，实践出真知。这次实践真正让我学到了许多，真切的接触到了股市，受益匪浅，获益良多。真切感谢此次实践，期待今后更多的接触到股市。

模拟炒股总结心得篇二

顾大学前两年，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯！

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程。并具备了较强的英语听读写能力。对office办公和其它流行能熟练操作，并在因特网上开辟了自己个人空间。平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。在工作上，我通过加入院校园安全管理委员会，不但锻炼自己的组织交际能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以此为荣！

作为积极乐观新时代青年，我不会因为自己的大专文凭而失去自信，反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实。完善自我是我未来目标。且我相信：用心一定能赢得精彩！

良禽择木而栖，士为伯乐而荣，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会。愿借您的慧眼，开拓我人生旅程！

模拟炒股总结心得篇三

之前有学过证券与投资这门课，也有炒过股，我却只是拿来当作无事时业余消遣而已，并没有用心地去买卖，往往没有耐性，缺少对所持股的分析，结果就只是知道有炒股和已经炒过股这回事而已。

而10月19日，我正式地参加了大学生模拟炒股比赛，就多花了心眼去留意它。注册了一个用户名之后每个项目就可以有50万的虚拟账户呀，要怎样才能合理利用呢？怎样才能生出更多的资产呢？怎样才能有更好地分析或者是看清当前的形式呢？为此，我没有上课的时候几乎都会利用开市的4个小时去关注股票的动态、趋势，过程中学会了很多，下面给大家分享下我的大学生模拟炒股比赛的炒股心得：

比如说这次奥巴马的访华，可能有的人说这只是政治上的事情，应该只适合于从政人员须要关注的，但如果这样想的话就错了！政治上的访华，引起了经济学家、新闻媒体、投资者的关注，甚至也作出了智者见智的评论与我国与美国在经济合作的预测以有外贸关系的转变和一些热钱流入股市的说法，股市在那几天也或多或少传来利好的消息。可见股市与政治经济这个大环境是紧密联系的。

所谓理性，我觉得最重要的是做好目标股的分析工作。就举11月20日的600087长航油运来说吧。首先要看懂财务分析啦，从其财务分析中的资产负债比率为66.53%来看的话，该企业的偿债能力比较强，属于正常成熟性的企业，一般来说是比较值得投资的。转回正题当天其k线是绿色的，其影线向下，说明这只股还有继续下降的趋势，如果继续投这只股的话，那么就可能会有风险啦。但是其青色的平均线是比较平稳地，说明其涨幅在近期内不会有太大的波动。从历史趋势来看，下滑时其价格也不是说一直是往下跌的，而是往往有波动，最高价往往出现在开盘时或者开盘的一个钟之内，所以把握好时间也可能在不紧气时有所收获！耐性，当然指的

是要在学会审时度势，保持不骄不躁的心态，由于其交易天数是 $t+1$ 天，有些人买这只股，刚买时预期大好，其当天价格就大大跌落，可能这时会很心慌，不知道明天会是怎样，一种结果是心灰意懒，一种结果是很亢奋认为是大好的投资时机一时全部财产倾入，虽然说这两种结果不是输就是赢，但也是过于心急的表现，这也是要混股市的人必须有强大的心啊！最明智的还是要耐心地看待大起大落，不盲从，理性分析其中的规律，才是上计。

模拟炒股总结心得篇四

让同学们兴奋已久的与统计101班的联谊活动已落下帷幕，欢愉之余，我们不禁要思索通过这次活动我们了解了什么。

初来乍到的我们带着年少的轻狂，带着最初的梦想，带着对未来的美好憧憬，也或许还有茫然，在这人生的十字路口，我们的确是需要有一盏明灯来指引方向。

正在这样的时刻，大二数学二班的学姐学长们向我们热情地伸出双手，让我们在异地他乡也感受到了亲人般的温暖，不仅如此，这次活动给我们提供了一个很好的平台，使我们在学习，生活等各个方面也都获益良多。联谊的气氛很热烈，是学姐学长们的亲和，友好，让我们忘记了胆怯，我们每个人都积极地去展示自己。

这次活动同学们积极参与活动并取得圆满成功，也取得了相应成果：

1. 歌唱者动听的声音唱出的段段旋律，同学们陶醉其中，使我们在学习之余得到身心的放松，增强同学之间的交流。
2. 舞者高雅的动作与优美的身姿更令我们赏心悦目，通过观看舞蹈表演，同学们加强了交流，也为以后的工作学习奠定了基础。

模拟炒股总结心得篇五

“保洁员叔叔阿姨们不管是烈日炎炎，还是寒风凛冽，你们都在用一双勤劳的手扫去地上的尘垢，带给我们一个干净美丽的校园环境。你们辛苦了，休息一下吧！我感谢你们！我爱你们。”浙江经贸职业技术学院传媒151班的徐启童给校园清洁卫生的叔叔阿姨们写了感恩卡片。

每年11月第四个星期四为“感恩节”，11月23日至24日，该校新媒体中心的大学生志愿者在校园里开展感恩季活动。大学生们线上通过微信公众号向大家征集感恩小故事，线下设计了感恩卡片免费赠送给过往师生，倡导大家在感恩节到来之际，通过文字形式对养育自己的父母、教育自己的老师、帮助和支持自己的同学和朋友等人表达自己的感恩之心。

除了感恩卡片传真情活动，该院财务会计系开展了“拥抱身边的你我他”的主题活动，大家通过“小镜头”、“微记录”的方式来抒发对家人、师长、同学朋友，甚至是寝室宿管员、校园保洁员等身边人浓浓的感激之情。该院国际贸易系青协志愿者开展“感恩气球温暖初冬”活动。该院党校教师给学员作“弘扬长征精神，懂得珍惜感恩”、“感恩与奉献”等讲座，倡导学员学会感恩，懂得奉献。