

2023年国旗下的讲话演讲稿自律(模板5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

国旗下的讲话演讲稿自律篇一

第一段：引入国旗下讲话的背景和重要性（150字）

参观国旗下讲话是每个学生在校园生活中都会经历的一项重要仪式。这一仪式通常在每周升旗仪式举行，旨在增强学生的爱国情怀和民族自豪感。每一次站在国旗下，聆听校长或老师的讲话，我们都能从中感受到深深的激动和自豪。接下来将分享我在参观国旗下讲话中的心得体会。

第二段：参观国旗下讲话的庄严感和教育意义（250字）

每次站在国旗下，总会被庄严的气氛所包围。升旗仪式、国旗护卫队的整齐列队、国歌的庄严奏响，都让我感受到国家的力量和人民的团结。在讲话中，校长或老师通常会向我们讲述国家的辉煌历史、英雄人物的事迹，以及国家面临的挑战和发展的机遇。这些内容既是对历史的回顾，也是对我们肩上责任的提醒。通过参观国旗下讲话，我们能更加深入地了解祖国的过去和现在，也更加明确自己的责任和使命。这样的教育意义是其他活动所无法替代的。

第三段：参观国旗下讲话的情感与团结（250字）

参观国旗下讲话不仅让我感受到教育的力量，也激发了我对

祖国的深深情感。当国旗冉冉升起，国歌激扬起来时，我无法抑制内心的自豪和激动。我明白，国旗是一个国家和民族的象征，代表着我们的尊严和独立。每次站在国旗下时，我会告诉自己，我是祖国的一员，我要为祖国的繁荣和发展贡献自己的力量。与此同时，参观国旗下讲话也加强了学生之间的团结和友谊。我们共同聆听着相同的讲话，共同回顾着同一段历史，这让我们彼此更加了解和信任。在这样的感召下，我们更容易形成共同的愿景和目标，一起奋斗，共同成长。

第四段：充实参观国旗下讲话的思想与行动（250字）

参观国旗下讲话不仅仅是听一听，它更需要我们在思想和行动上有所作为。通过讲话，我深刻认识到只有通过自己的努力和奋斗，才能实现个人的价值和国家的繁荣。在每一次讲话结束后，我会对自己进行反思和判断，思考如何更好地履行自己的责任和义务。同时，我也会积极参与学校的社会实践活动和志愿者工作，着力提高自己的综合素质和社会责任感。只有通过实际行动，我们才能将参观国旗下讲话中的思想付诸于行动，让自己的一言一行都与祖国的未来息息相关。

第五段：参观国旗下讲话的意义和展望（300字）

参观国旗下讲话给我们带来了很多深刻的感悟和回忆，它不仅是一种仪式，更是一种精神的追求。通过参观国旗下讲话，我们不仅增强了对国家的热爱和自豪感，也培养了良好的团队合作和社会责任感。我相信，当我们走出校门，走向社会的时候，这些体验和感受会成为我们一生的财富和力量。在未来的日子里，我会继续践行参观国旗下讲话中得到的教诲和启示。我会以更加饱满的热情和坚定的信念担任自己的角色，用实际行动回报祖国和社会的培养和期望。

总结：参观国旗下讲话是一种庄严而重要的仪式，它通过教育和激励，让我们更加热爱祖国，更加坚定自己的信仰和目

标。它不仅仅是一种活动，更是一种精神的追求。只有通过参观国旗下讲话，我们才能真正明白自己的责任和使命，感受到国家的力量和人民的团结。让我们以参观国旗下讲话为起点，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

国旗下的讲话演讲稿自律篇二

好习惯成就美好人生

2011-3-14

各位老师、同学们：

早上好！

迎着升起的灿烂朝阳，我们在春天里的运动场上集会。春天里的运动场，充满着积极、阳光、蓬勃向上的气息，充满着奋发进取、追求卓越、健康成长的青春活力。

为了打造我们师生共同成长的和谐校园，需要全体师生携起手来，从自我做起，从细节做起，从点滴做起，严格克己，培养良好的行为习惯，人人贡献自己的一份力量。然而，在打造我们师生共同成长的和谐校园这个目标的过程中，安全、行为养成、节能、公物维护等问题必须引起我们的足够重视。下面，从以下几个方面给大家做一些提醒和要求。

第一个方面，也是今天说的主要方面：安全问题。

安全问题，是一个老生常谈的永恒话题。关注安全，就是关注生命，就是关注生命的健康成长。生命就像一条奔腾的河流，需要安全作为它的堤岸。

今年的3月28日，是第16个全国中小学生安全教育日，主题是“强化安全意识，提高避险能力”。我们学校非常重视校

园安全工作，为迎接第16个安全教育日，在今天的国旗下讲话中，就安全问题再作强调。

一是强化安全意识。全体师生要时时想安全，事事讲安全，让安全成为我们奔腾不息的生命的牢固堤坝，让安全为生命的成长护航。

二是培养良好的安全行为习惯。上下楼梯要有序，切不可急步上下，养成靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏事故。课间注意文明休息，不追逐打闹，不攀高，不拥挤，不抢跑抢道。不攀爬校园围墙，不越墙外出或上网吧。

有些同学骂人已成口头禅，极不文明。有的打架是从打饭加塞、拥挤这些不文明的行为开始的。同学们要养成文明的行为习惯，做到不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，做文明、阳光、向上、向善的青少年。

四是同学们要高度重视实习实训安全。严格服从实习实训老师的安全教育，严格规范操作规程，不做违背安全规程的事情，细节上不疏忽，环节上不含糊，养成实习实训精细化的习惯。

五是增强食品安全意识，养成讲究饮食卫生的习惯。春天来了，气温渐渐升高。为防止食物中毒，不买过期、变质、不卫生的食品，拒绝三无食品，不在街头小吃部或小摊上买食物。同时，加强体育锻炼，注意教室、宿舍的开窗通风，预防各种疾病。

六是教室、宿舍存在着私拉乱接电源问题，一些班级的教室、宿舍还有烂凳子腿、桌子腿、床梯子等没有及时清理。这也反映了一些班级的班主任及同学安全意识淡薄，不重视安全的细节、环节。祸患常积于忽微，所以要引起有关班主任和同学的高度重视，为确保学生安全，细节上必须抓实，环节上必须抓牢，要清查私拉乱接电源问题，要彻底、及时清理

宿舍、教室内的危险物品。

七是养成学习安全知识的习惯，不断提高安全能力。

安全意识、安全知识、安全能力是我们生存、就业和健康成长的三宝，这也是修学储能的重要内容之一。安全能力是一个人在安全意识和安全知识的综合作用的基础上，表现出有关安全的行为。

同学们要学会自护自救，提高避险能力、防御能力。学会简单的自护自救方法，遇到突发事件要冷静、沉着；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

八是每个同学要自觉、严格遵守校纪校规。安全是校纪校规守护下的自由、快乐和幸福；规则缺失下的所谓的自由、快乐，是脱缰的野马、离线的风筝，是没有堤坝的河流。让校纪校规守护我们的生命是最有效的，所以我们要敬畏规则。

九各班班主任及同学要在第16个安全教育日到来之际，举办安全教育主题班会，办一期以安全为主题的板报，进行一次以安全为主题的征文，组织开展一次班级安全隐患大排查。通过一系列的活动，培养同学们良好的安全行为习惯，主动遵守各项安全行为规范和规章制度，把安全意识融入同学们的思想及行动之中。

十是班主任老师要利用班会，专门组织材料，分析本班存在的安全隐患，查找问题和不足，及时采取补救措施，防止各种安全事件的发生。同时，要求各班在班委会中设立安全委员，成立安全维护小分队，随时检查本班存在的安全隐患。各班要在3月18日以前，将安全委员及安全维护小分队名单报学校安保处。

安全犹如光芒四射的太阳，照亮我们的人生；安全犹如一根

长长的纽带，联系着我们每一个家庭。为了我们的健康成长，为了世界多一份幸福，少一份悲哀，请大家时刻牢记：校园生命安全，应从你我——每一个人做起。

第二个方面：公物保护、节水节电等问题

今天把公物保护、节水节电问题等提出来，是要引起我们全体师生的关注和重视。

一是树立公物保护意识。

我们看到，学校部分消防设施被不同程度地破坏，消防栓玻璃、安全指示标志和应急照明灯遭到不同程度损坏或丢失，楼内、校园里悬挂的各种标语警示牌儿、励志牌儿有的不同程度被损毁，运动场周围的防护网以及防护网上的标语牌儿被不同程度损毁。

希望有关班级加强公物保管区的管护，同时希望同学们养成爱护公物的好习惯，像爱护我们自己的家一样，保护校园内的每一处、每一件设施、设备等公物，毕竟校园是我们共同成长的家园。美好的家园环境，需要我们齐心协力共同打造。

二是养成节能的好习惯。

如果你留心，你可能会看到，有的班级教室在白天光线很好的情况下仍开着日光灯；水房、厕所的水龙头没有关，水哗哗地流着。

长明灯、长流水让我们流失的东西太多。为此，希望老师们、同学们树立节水节电意识，养成节能的好习惯，抬抬我们的手，关掉长明灯，抬抬我们的手，关掉长流水的龙头。

三是共同维护清洁卫生的环境。

同学们已经看到，学校安置了许多垃圾箱，可是食品袋子仍然到处随便丢弃；教学楼内楼梯上垃圾遍地，有的班级将还垃圾倒进了厕所，粉刷一新的楼道墙壁上留下了侠客们的斑斑足迹。

校园，是我们学习工作的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到全体师生的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。我们每个人都希望在一个清洁、舒适的环境中学习、生活、健康地成长，而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯需要我们平时一点一滴地养成。在此，希望全体师生以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

今天的国旗下讲话，我们提到的习惯很多，有安全行为习惯、文明行为习惯、讲究饮食卫生的习惯、爱护公物的习惯、节能的习惯等等。少年若天性，习惯成自然。我们播下什么种子，就收获什么果实，好习惯会使我们终身受益，好习惯在成就他人的同时，更重要的是成就我们自己的美好人生。所以，从现在起，做最好的自己就要把优秀所必需的品行变成一种习惯，造就成我们的第二天性，让第二天性转化为我们成长成才的内驱动力。

每一个太阳升起的春天的早晨，我们会感到太阳每天都是新的，它将健康、积极、乐观、阳光赐予每一个燃烧激情、追求梦想、向着太阳奔跑的人。最后，希望全体师生让自己每天平凡的日子，变得充实、丰盈、有滋有味，堆砌成自己美好的人生。

谢谢大家！

国旗下的讲话演讲稿自律篇三

主题：寄语中秋，弘扬民俗文化

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是：寄语中秋，弘扬民俗文化。

在这金秋送爽的九月，我们又将迎来一年一度的中秋佳节，又将欣赏到皓月当空的美景。每年农历八月十五，是我国传统的中秋佳节，也是我国仅次于春节的第二大传统节日。八月十五恰在秋季的中间，故谓之中秋节。

中秋节是个古老的节日，祭月赏月是节日的重要习俗。古代帝王有春天祭日，秋天祭月的社制。民间也有中秋祭月的习惯。到了后来赏月重于祭月。中秋赏月的风俗在唐代极盛，各地至今尚遗存着许多“拜月坛”“拜月亭”“望月楼”的古迹。北京的“月坛”就是明嘉靖年间为皇家祭月修造的。每当皓月当空时，于露天设案，将月饼、石榴、枣子等瓜果供于桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”；杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”；苏轼的“明月几时有，把酒问青天”，“但愿人长久，千里共婵娟”等都是千古绝唱。关于中秋节的传说也有很多。其中，最为人熟悉的当然是嫦娥奔月的故事了。

中秋的月最美，是那样诗情画意；中秋的月最柔，是那样柔情似水；中秋的月最明，是那样如水似镜。中秋节是我们中国人的团圆节，每到这一天，许多远离家乡的游子，纷纷赶回家中，与父母亲友欢聚一堂、把酒言欢。

老师们，同学们。各民族的传统节日，是每个民族长期积累

的文化遗产，它蕴涵着民族的精神、民族的价值取向、民族的文化根基。作为当代学生，我们不仅要了解传统节日的形式，更重要的是挖掘和探究传统节日背后所蕴藏的价值。“时尚的东西是眩目的，但民族的东西才能长久。”

海上升明月，天涯共此时。此时此刻，我们也更加期盼祖国统一，民族昌盛，国泰民安。

最后，预祝大家中秋快乐，合家团圆！

国旗下的讲话演讲稿自律篇四

亲爱的老师、同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的内容是：垃圾分类从我做起。

同学们，当你们在抛弃垃圾的时候，你们有无想过它们当中有些是可以回收再利用的，如废纸、塑料瓶、包装袋、易拉罐把它们倒在垃圾堆里，不管填埋还是燃烧，都是对资源无谓的浪费，我们不断地把有限的地球资源变成垃圾，又把它们埋掉或烧掉，难道我们对垃圾就束手无策了吗？固然不是，最好的办法就是垃圾分类。这是一种绿色的环保。垃圾分类是指在源头将垃圾分类投放，并通过分类回收使之重新变成资源再利用，变废为宝。那么，如何进行垃圾分类管理呢，首先我们应当知道生活垃圾中哪些垃圾是可以回收的，哪些是不可回收的？可回收的垃圾主要包括废纸、塑料、玻璃、金属和布料五大类，应当投放在操场可回收垃圾桶内。不可回收的垃圾：如腐烂垃圾、厨房垃圾、果壳、花草等投放到不可回收垃圾桶内。同学们，垃圾是害也是宝，从产业生态学的角度看，垃圾是放错了位置的资源，是终将有一天可使用的原料矿藏。我们应当积极行动起来，将垃圾分类寄存，用实际行动保护好提供我们学习的绿色家园，这是我们当仁不让的责任，也是我们应尽的义务。

也许大家觉得垃圾分类有些麻烦，但是，可回收垃圾积少成多，在这个简单的过程中，我们的举手之劳，悄然为资源的循环利用和垃圾的减量做出了很大贡献。地球只有一个，她的生命看似强大，实质却很脆弱。垃圾分类，绿色家园，从我做起。在此，我们向直塘小学全体师生发出倡议：

行动起来，为了我们共同的家园，让我们做好垃圾分类；为了一份洁净，让我们合理投放垃圾。无论你是在校园，还是在家里，或在公共场所，让你们的举手之劳成为一种习惯，一种素养，一种航标。

老师们、同学们，行动起来，手拉手，小手拉大手，用我们的行动感召你们的家人、友人、周围的人参与垃圾分类收集！

国旗下的讲话演讲稿自律篇五

毕业季，意味着我即将告别校园，踏入社会。在这个特殊的时刻，我们举行了一场庄严而充满仪式感的国旗下讲话。这是一次对我们进行思考、启发和警示的时刻。在这次讲话中，我收获颇多，对未来充满了信心和期待。以下是我的心得体会。

首先，演讲者的言辞令我印象深刻。在演讲中，他以饱满的热情和铿锵有力的声音向我们传达了积极向上的价值观念。他强调了爱国、团结、进步、自强的重要性，激发了我们的自豪感和责任感。尤其是当他引用了一位历史名人的句子时，场下掌声雷动，我感到内心仿佛被点燃了火焰，对理想和信念更加坚定不移。

其次，讲话内容的深刻启示也令我受益匪浅。演讲者引用了一些真实的感人故事，让我学会了感恩和发现生活中的美好。他说道：“人生不应只有求利、求名、求权，还应该追求美好、帮助他人的情怀。”这让我想起了大学四年中，与同学们一起并肩奋斗的日子，以及老师们的言传身教。从中我

明白了团结合作的重要性，学会了尊重和包容他人的不同观点。这些启示将在我未来的工作和生活中继续发挥作用。

同时，我也听到了警钟声。演讲者指出了许多我们现在面临的问题和挑战，比如环境污染、资源短缺、贫富差距等。他警示我们不要被短暂的利益冲昏头脑，应该把自己的行动融入到社会的进步中去。他说：“每个人都有责任做一点事情，让世界变得更好。”这让我深深地感到，在这个快速变化的社会中，我们不能沉溺于安逸，应该保持警醒，积极关注社会的问题，并为之努力奋斗。

讲话的最后，演讲者鼓励我们去追求自己的梦想。他说：“不要被别人的眼光束缚住自己的心灵，要相信自己的选择和努力。”这句话深深地触动了我的内心。即将走出校园，我们将迎来无数的选择和挑战，但只有坚定自己的信念和梦想，才能在人生道路中找到自己真正的归属。我要成为一名有责任心、有担当的公民，为社会的发展做出自己的贡献。

毕业季国旗下讲话是我大学生涯中重要的一刻。在讲话结束时，我和同学们情不自禁地鼓起了掌声，并向演讲者致以深深的敬意。他的言辞、启示和警示让我深深反思了自己的成长和将来的道路。我明白了时代对我们的期望和要求，同时也明白了自己的责任和角色。我将以积极的态度、坚定的信念和无私的奉献，为实现个人价值和社会幸福作出努力。即将离开校园的我，怀揣着对未来充满信心和期待，迈出了坚定而稳健的步伐。