

健康促进倡议书(精选10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

健康促进倡议书篇一

各旗县市区卫计局：

全民健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，实现居民健康长寿，是国家富强、民族振兴的重要标志，也是广大居民的共同愿望。

20xx年，xx市被确定开展国家和自治区健康促进旗县区试点项目工作。为深入全面贯彻落实中央和省、市、区关于健康工作的一系列精神。进一步改善全市自然、社会健康环境，提升全市城乡居民的健康素养水平，让每一个单位和每一位居民真正成为健康的关注者和受益者，特向本辖区各单位和各部门发出以下倡议：

- 1、落实健康政策：各单位要把健康摆在优先发展的战略地位，按照中央和内蒙古自治区要求，将健康理念融入所有政策，加快形成有利于健康的发展模式、生态环境和生活方式，实现xx市健康与经济社会良性协调发展。
- 2、树立健康理念：推动单位参与、人人尽力，落实预防为主，推行健康生活方式，减少疾病发生，实现全民健康。
- 3、履行控烟责任：吸烟有害健康，控烟势在必行，控烟既是义务更是责任，公共场所禁止吸烟，携手共创无烟环境。

4、培育健康行为：把投资健康作为最大回报，改变不良生活习惯，快乐健身，积极参与建设“亮丽壮美内蒙古、魅力健康xx”祖国北疆。

5、保证健康饮食：科学合理搭配膳食结构，规律用餐，不吸烟，不酗酒，保持营养平衡，做到“三减三健”，即减盐、减油、减糖，维持健康口腔、健康骨骼和健康体重。

6、开展健康运动：少静多动、适度量力、不拘形式、贵在坚持。“管住嘴，迈开腿”，践行“健康一二一”行动，即“日行一万步、吃动两平衡、健康一辈子”。

7、保持健康心理：提高自我心理调节能力，保持良好心理状态，自信乐观，喜怒有度，静心处事，诚心待人。

8、建设健康环境：参加爱国卫生运动，不乱扔垃圾、不随地吐痰、不毁坏公共设施，自觉维护公共环境，营造绿色环保家园，创造整洁、宁静、美好、健康的生活环境。

9、传播健康知识：以科学态度和精神，传播中国公民健康素养66条，积极配合创建相关宣传活动，反对和抵制不科学、伪科学、不健康信息。

10、掌握健康技能：科学就医，合理用药，能够获取、理解、甄别、应用健康信息，不轻信“游医”及伪专家，掌握基本的中医适宜技术、应急救护和避险能力。

健康是人生的无价之宝，健康与生命相连，生命靠健康促进。让我们积极行动起来，以开展“治转提”行动为契机，全民群策群力，开拓进取，共创未来，共同为推进“健康xx”建设而砥砺前行！

健康促进倡议书篇二

xx年，我市钨产业实现销售收入0亿元，实现了跨越式发展，赣州钨业界正在呈现一派生机勃勃的繁荣局面。今年正值赣州钨业暨中国钨业百年纪念，为了维护来之不易的大好局面，推动赣州钨业更好更快地持续发展，为中国钨业做出更大的贡献，在xx月9日召开的赣州市钨业协会第一届二次会长会议暨第三次会员大会上，赣州市钨业协会发出倡议，号召全体会员单位以崭新的面貌迎接“中国钨业百年庆典”，开展“五个带头”活动：

一. 带头坚持科学发展和和谐发展，形成互帮互学，你追我赶的‘新风尚，树立资源节约、环境友好的企业新形象。

二. 带头遵守行规行约和联合报价，形成市场合力，不搞恶性竞争，维护不错的市场秩序和企业信用。

三. 带头按照配额生产和规范开采，积极举报和制止无证开采、越界开采，以采代探以及以其它矿种名义开采钨矿的违法采矿行为。

四. 带头搞好创新创优和做深做精，大力引进技术和人才，推进企业技术进步，改善产品结构，提升产品质量，加强企业后劲和市场竞争力。

五. 带头搞好联合重组和招商引资，矿山企业之间和矿山、加工企业之间要推行资源整合、购并重组，搭建合作平台，开展招商引资，实现企业的快速、健康、持续发展。

让我们共同努力，在推动我市钨产业发展中真正起到带头作用。

健康促进倡议书篇三

全市新市民朋友们：

你们好！

你们来到天津创业、生活，为天津城市的建设、发展和繁荣发挥了积极作用，衷心感谢你们为天津经济社会发展做出的努力和贡献。你们辛苦啦！

此次，国家卫生计生委“新市民健康城市行”活动来到了天津，通过开展系列宣传活动，进一步提升全体新市民朋友的健康素养，使你们每一个人都真正成为全民健康的关注者和受益者。值此之际，特向广大新市民朋友发起以下倡议：

一、树立健康理念：把“我健康、我行动、我快乐”作为行动准则，追求健康，学习健康，参与健康。

二、培养健康行为：把投资健康作为最大回报，改变不良生活习惯，保持良好心情，积极参与建设“健康天津”。

三、保证健康饮食：科学合理搭配膳食结构，规律用餐，不吸烟，不酗酒，保持营养平衡，做到减盐、减油、减糖，维持口腔健康、健康骨骼和健康体重。

四、保持健康心理：提高自我心理调节能力，保持良好心理状态，自信乐观，诚心待人。

五、建设健康环境：遵守社会公德，不乱扔乱倒，不随地吐痰，不毁坏公共设施；带领家庭成员培养卫生习惯，追求健康生活方式，培育良好家庭成员关系。

六、传播健康知识：以科学态度和精神，传播健康知识，反对和抵制不科学、不健康信息。

七、掌握健康技能：科学就医，合理用药，能够获取、理解、甄别、应用健康信息，不轻信“游医”，掌握基本的应急救护和避险能力。

八、履行控烟责任：吸烟有害健康，控烟势在必行，控烟既是义务更是责任，公共场所禁止吸烟，携手共创无烟环境。

健康是人生的无价之宝，健康与生命相连，生命靠健康促进。让我们行动起来，全民携手，共同为推进“健康天津”而努力！

天津市卫生和计划生育委员会

20xx年xx月xx日

健康促进倡议书篇四

健康是人全面发展的基础，是生活幸福快乐的前提，也是国家文明的标志，社会和谐的象征。在全面建设小康社会的进程中，我国人民的健康水平明显提高，精神面貌焕然一新。然而，社会发展和经济进步在带给人们丰富物质享受的同时，也在改变着人们的饮食起居和生活习惯。与吸烟、酗酒、缺乏体力活动、膳食不合理等生活方式密切相关的高血脂、高血压、高血糖、肥胖等已成为影响人民健康素质的大敌。

面对不断增加的生活方式疾病，魏都区委、区政府高度重视，实施“将健康融入所有政策”策略，我区在全省率先开展“全国健康促进试点区项目”工作。我们每个人要从自己做起，摒弃不良习惯，成为健康生活方式的实践者和受益者。为全面提高我区人民健康素养水平，向全区人民倡议：

一、追求健康，学习健康，管理健康，将“我行动、我健康、我快乐”作为行动准则。

二、改变不良生活习惯，不吸烟，不酗酒，公共场所不喧哗，礼貌谦让，塑造健康向上的.魏都人的良好形象。

三、合理搭配膳食结构，规律用餐，保持营养平衡，保持健康体重。

四、少静多动，适度量力，不拘形式，贵在坚持。

五、保持良好的精神状态，自信乐观，喜怒有度，静心处事，诚心待人。

六、营造绿色家园，创造整洁、宁静、美好、健康的生活环境。

七、以科学的态度和精神，传播科学的健康知识；反对、抵制不科学和伪科学信息，提高健康素养水平。

让我们从我做起，从现在做起，行动起来，珍惜健康，善待生命，实现人与自然的和谐相处。愿人人拥有健全的人格，健康的心态，健康的体魄，为营造“健康家园”，创建“健康魏都”，让我们积极行动起来吧。

魏都区疾病预防控制中心

20xx年二月

健康促进倡议书篇五

亲爱的老师、同学们：

我们知道，人的生命是宝贵的，相对于历史的长河来说，人类个体的生命又是短暂的，如何提高个体生命的质量，使我们的生命变得更有意义有价值呢？无疑，健康是重要的指标之一。什么是健康？世界卫生组织早在1948年就明确提

出“健康不止是免于疾病和衰弱，而且是保持身体的、心理的健康和社会适应的完善状态”。

健康是人类的基本权利，达到尽可能的健康水平，是世界范围内一项重要的社会目标。健康是人类的基本需求，是社会进步的重要标志和潜在动力。健康是社会文明的一面镜子，体现了国家和民族的素质。

要想提升生命的质量，每个人就必须养成健康的生活方式，而创建健康促进学校就是要通过学校的行政干预、政策的调控，通过全体师生及社区成员的努力，创造健康生活的条件，营造健康生活的氛围，纠正不健康生活的行为，从而推动健康的生活意识和健康生活方式的养成。因此，我校积极参加了浙江省健康促进学校创建活动，近期目标是把学校创建成市级健康促进铜牌学校。

目前，我校创建健康促进学校的各项工作正在有序进行，期待每位师生的共同参与，要求每位同学必须做到：

1. 每天坚持校内锻炼1小时，包括课间和课外活动。
2. 每位同学要认识到健康是人生的财富，必须知道烟草的危害并掌握劝阻和拒绝吸烟的技巧；必须懂得毒品危害、艾滋病预防基本知识等。
3. 每位同学必须主动养成健康的生活方式，如健康的饮食习惯、合理的作息时间、正确的读写姿势、卫生的用眼方法、科学口腔保健行为、良好的情绪情感及态度的养成等。
4. 心情不好，碰到问题时要主动寻求老师、家长帮助；我校有一批受过专业培训的心理辅导教师，欢迎同学们随时找辅导老师聊天谈心。
5. 各班要积极开展健康主题活动。每位同学必须把我校“创

建健康促进学校”的理念和做法向父母及家人做宣传，让他们也养成健康的生活方式，用你们的行为去影响和感染周围的人，做健康的使者。

同时也希望各位老师能积极参与创建工作：

1. 正确理解健康促进学校的概念，掌握健康的基本知识，努力养成健康的工作和生活方式。
2. 牢固树立“健康第一”的理念，并渗透到日常的教育教学及管理活动中。
3. 积极参与班级年级及学校开展的健康主题活动。
4. 积极向社区居民宣传健康促进学校的理念。

老师们，同学们，我校将在近期接受健康促进学校的评估，相信在全体师生的共同努力下，一定能使我们的校园更加温馨和谐，一定能顺利通过评估，取得健康促进学校的奖牌。

倡议人：

20xx□年xx月xx日

健康促进倡议书篇六

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

当四月的鲜花开遍原野，当青春的身影律动校园，我们又迎来了我院大学生心理健康教育月活动。这是属于我们自己的节日。大学生心理健康月的目的在于珍爱自己，珍惜生命，把握机会，为自己创造更好的发展道路，并由珍爱自己发展

到关爱他人，关爱社会。

同学们，作为时代的骄子、未来社会的栋梁，我们肩负着历史的重任，然而生命的困惑、成长的烦恼、失败的痛苦却如影随形，时刻困扰一颗颗年轻的心灵。关注自身心理健康，增强心理健康意识，提高心理调适能力，是我们走向成熟、承担社会责任的前提和基础。因此，在心理健康节到来之际，我们向全校同学倡导这样一种生活理念：珍爱自己，关爱他人，努力构建和谐心灵、和谐校园、和谐社会。用自己年轻的心去感受生命的活力，感受心灵的宁静，去体会人际交往的和谐，体会人间真情的温暖，去享受身心健康的快乐，享受美好的生活！成长的过程中，我们都经历过黯然的惆怅，难耐的孤寂，压抑的委屈，落空的期盼，留不住的甜美！生命中有太多不能承受之重，让我们常常在失落、焦虑甚至是痛苦中挣扎。心理问题已经成为一个不容忽视的话题摆在我们眼前。在节日到来之际，我们向全校同学同学倡议：

1、关注自己的心理健康。悦纳自我、肯定自我，树立健康的自我形象。加强心理知识的学习。读一读有关心理卫生的书籍，听一听心理学讲座，参加一些洋溢着青春活力的心理社团活动。

2、开展心理互助活动。当你烦恼、迷惘时，敞开心扉，让朋友分担你的忧愁；当同学愁眉不展时，伸出友谊之手，架起心灵的桥梁，让我们互助、交流，营造温馨友爱的心理氛围。

3、主动寻求心理帮助。当你遇到心理困惑的时候，请别畏缩，也别犹豫，勇敢地走进心理咨询室，向专业人员求助吧！相信老师会用热情迎接你，用爱心抚慰你，陪伴着你一路成长，使你拨开乌云，得到一方晴朗的天。

同学们，让我们的心理多一份感动，多一点宽容吧！让我们用自己年轻的心态去感受生命的活力，去体现真情的温暖，去享受健康的快乐吧！谢谢大家。

倡议人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

健康促进倡议书篇七

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

当四月的鲜花开遍原野，当青春的身影律动校园，我们又迎来了我院大学生心理健康教育月活动。这是属于我们自己的节日。大学生心理健康月的目的在于珍爱自己，珍惜生命，把握机会，为自己创造更好的发展道路，并由珍爱自己发展到关爱他人，关爱社会。

同学们，作为时代的骄子、未来社会的栋梁，我们肩负着历史的重任，然而生命的困惑、成长的烦恼、失败的痛苦却如影随形，时刻困扰一颗颗年轻的心灵。关注自身心理健康，增强心理健康意识，提高心理调适能力，是我们走向成熟、承担社会责任的前提和基础。因此，在心理健康节到来之际，我们向全校同学倡导这样一种生活理念：珍爱自己，关爱他人，努力构建和谐心灵、和谐校园、和谐社会。用自己年轻的心去感受生命的活力，感受心灵的宁静，去体会人际交往的和谐，体会人间真情的温暖，去享受身心健康的快乐，享受美好的生活！成长的过程中，我们都经历过黯然的惆怅，难耐的孤寂，压抑的委屈，落空的期盼，留不住的甜美！生命中有太多不能承受之重，让我们常常在失落、焦虑甚至是痛苦中挣扎。心理问题已经成为一个不容忽视的话题摆在我们眼前。在节日到来之际，我们向全校同学同学倡议：

- 1、关注自己的心理健康。悦纳自我、肯定自我，树立健康的自我形象。加强心理知识的学习。读一读有关心理卫生的书籍，听一听心理学讲座，参加一些洋溢着青春活力的心理社

团活动。

2、开展心理互助活动。当你烦恼、迷惘时，敞开心扉，让朋友分担你的忧愁；当同学愁眉不展时，伸出友谊之手，架起心灵的桥梁，让我们互助、交流，营造温馨友爱的心理氛围。

3、主动寻求心理帮助。当你遇到心理困惑的时候，请别畏缩，也别犹豫，勇敢地走进心理咨询室，向专业人员求助吧！相信老师会用热情迎接你，用爱心抚慰你，陪伴着你一路成长，使你拨开乌云，得到一方晴朗的天。

同学们，让我们的心理多一份感动，多一点宽容吧！让我们用自己年轻的心态去感受生命的活力，去体现真情的温暖，去享受健康的快乐吧！谢谢大家。

健康促进倡议书范文汇编七篇

公共卫生与健康促进

江苏省学生体质健康促进条例

全省健康促进艺术作品征集活动启事

健康饮食倡议书

情绪健康的倡议书

健康生活倡议书模板合集十篇

关于促进互联网金融健康发展的指导意见

健康促进倡议书篇八

尊敬的各位家长朋友：

为了给孩子们创造良好的成长环境，提供优质的家庭教育，实现每个孩子的成长、成才、成功。特向各位家长提出如下倡议：

一、努力与孩子建立良好的亲子关系。蹲下身子与孩子交流、填平代沟与孩子交心。孩子每周回家，家长一定要与孩子平等地交流一次，包括学习、生活、困惑、苦恼、烦恼、见闻等；孩子在家的时间，应尽量多陪孩子，最好与孩子一起度周末。在教育孩子的方法上尽量采用关爱(达到暖其心)+民主(达到交其心)+权威(达到正其行)的方法。

二、树立科学的发展观，给孩子明确而恰当的目标定位。家长应通过《学习效率手册》与孩子一起制定他的职业规划、人生规划和每期学业规划，使其每日、每周、每月都有目标、有方向、有追求；每日、每周、每月有反思；但又不能期望过高、过急，只要孩子尽了责、努了力、有进步，就应满足，尤其不能片面地要求分数而忽视品德、精神、身体的成长。

三、帮助孩子树立积极向上的人生观。家长应有计划地与孩子讨论人生的价值和意义，诸如对生活的态度、对人生的态度、对生死的态度、对社会消极因素的态度、对成绩和考试的态度，并善于抓住一些典型的人和事，通过示范和榜样引领、引导孩子追求进步、追求发展、追求一流，让理想、信仰、追求伴随孩子人生的每一天。

四、关注孩子的学习状态和方法，培养孩子优秀的学习品质。家长要随时给孩子灌输学习是享受的理念，包括听课是享受、做题是享受、考试是享受、学习成功是享受、暂时失败也是享受(失败是成功之母)；家长要让孩子知道一分辛苦一分才，拼搏是成功者永远的专利、勤奋永远是成才的钥匙，一流人才都是通过拼搏获得成功的，从而树立吃苦耐劳的精神和拼搏意识；家长要让孩子用科学的方法学习、坚持良好的学习习惯、寻找最佳的学习方法、保持强烈的学习好奇心，培养孩子观察力、记忆力、想象力、实践动手能力和创造性思维能

力。

五、让孩子保持阳光心态。一是要快乐。告诉孩子成功需要一颗快乐的心态支撑，因为快乐才会有学习效率。二是要自信，引导孩子放大自己的优点，要相信自己的实力和潜力，从而每天都是信心满满的、干劲足足的。三是要大气。气度决定高度，有胸怀有气度的人才有成功的本钱，要学会宽恕、大肚能容天下难容之事，要教育孩子把悲观和怨恨抛在身后，否则你将永远在自己设置的囚室里，不能有自己的幸福和快乐。四是培育孩子的大境界，有大胸怀、大追求。视野要宽、视线要长、视点要高。五是要坚持打造一颗坚强的心。要让孩子认识到挫折和困难是他们一生的必修课，引导孩子笑对一切困难挫折，学会驾驭自己的情绪，做情绪的主人，始终保持乐观阳光的心态。

六、让孩子学会处理人际关系。一个人成功，5%靠他的专业技术，85%靠他的做人和处世能力。要引导孩子学会与同学友好相处，与同学建立合作互助、共享双赢的同学关系，用平和的方式解决与他人的矛盾和冲突，对孩子产生的对异性的好感、爱慕、暗恋和早恋行为要注意观察，及时引导、科学处理。要引导孩子学会与老师相处，尊师学本领，创造新生活，善于向老师请教和交流沟通。要引导孩子学会与家人友好相处，学会换位思考和感恩，让孩子体会到母爱的宽容和热烈，感受到父爱的深邃与厚重。

七、对孩子进行财商(认识金钱、驾驭金钱和创造财富的能力)训练，教育孩子学会处理与金钱的关系。家长应对孩子进行理财教育，培养孩子不滥用父母的钱，勤俭节约而不贪图享乐与奢侈，在金钱面前保持诚实和自尊等理财品质。让孩子学会花钱、学会存钱、学会赚钱，学会让钱增值，学会珍惜劳动成果，学会奉献爱心。钱是一把双刃剑，家长一定要管好孩子的零花钱，切不可用钱去补偿家长在其它方面对孩子的亏欠。

八、对孩子进行必须的劳动锻炼，使他成为一个勤劳的人。劳动技能和劳动素质是一个人立业立身之本，西方人从小就注重对儿童生活技能和劳动观念的培养。美国学生有一句口号：“要花钱自己挣！”日本人教育孩子有句名言：“除了阳光和空气是大自然赐予，其它一切都要靠劳动获得。”许多日本学生在课余时间都要去外边参加劳动赚钱。中国在应试教育体制下，学校无法也没有条件实施有效的劳动教育，这个缺陷只有通过家庭学校和家庭教育来弥补。家长应要求孩子在家自己洗衣、打扫卫生，参与购物，社区服务和参加小义工，进行小制作、小实验来培养孩子的劳动习惯和实践动手能力。

九、引导孩子重视和参加体育艺术活动。体育具有强身体、调感情、炼意志、强精神的作用，是成才的基础。艺术与科学是成才的双翅，只有他们的联姻才能培养出一流人才，为此，教育部出台了“+2工程”，要求义务教育阶段每个学生掌握两门锻炼身体的技能和一门艺术特长，家长应认真实施“+2工程”，要创造条件让孩子多参加文体活动，支持孩子体育锻炼和发展孩子的艺术特长。家校配合共同完成“+2工程”。

十、带领孩子走向大自然，走向社会。现在的孩子在学习之外的时间大多在网络游戏和电视中渡过，不少都患有“大自然缺乏症”，这样容易形成孤僻、封闭的性格，也不利于身心健康。家长应多带孩子到户外空旷的乡间和旅游区去生活，去拥抱大自然，去放松心情、陶冶情操、优化性格。孩子的成长过程是一个多元化的过程，社会生活、社会交往是学生成长的客观基础和重要手段，家长应引导孩子观察社会、了解社会、参加必要的社会生活、社会调查、社区服务，参加有益的社会交往活动，在交往中形成处事合作、交往的能力。

倡议人□xxx

日期□xx月xx日

健康促进倡议书篇九

亲爱的各位老师、家长、同学们：

健康是人全面发展的基础，是生活幸福快乐的前提，也是国家文明的标志、社会和谐的象征。健康促进是指个人与其家庭、学校、社区和国家一起采取措施，鼓励健康的行为，增强人们改进和处理自身健康问题的能力。健康促进的宗旨是使人们知道如何保持健康，在健康的生活方式下生活，并有能力做出健康的选择。

我校积极参加创建健康促进学校活动。目前，创建工作正在有序进行。创建健康促进学校关系到每个人的切身利益，期待每位老师、同学与家长的共同参与。

为此，学校向全校老师、家长、同学提出倡议：一、合理安排作息时间，养成良好的睡眠习惯，早睡早起，保证充足的睡眠时间。纠正晚睡晚起等各种不良生活习惯，树立积极向上的健康新形象。

二、经常打扫室内卫生，开窗透气，多到室外走走，呼吸清新空气，减少病菌的感染。

三、养成良好的饮食习惯，多喝白开水，少喝饮料，不喝碳酸类饮料，不吃三无食品，注意营养均衡。在日常饮食中要吃各种粮食、水果、蔬菜、肉、蛋、奶等，不要偏食。

四、给心灵多一份阳光、关爱和勇气。在人生的旅途中，需要审视自我、完善自我，才能拥有纯净的心灵、美好的人生。让自己做到多看一本好书，多听一首好歌，多参加一次有意义的活动，用心去挖掘心灵深处的感动与震撼；菁菁校园，青葱岁月，相伴同行，分享幸福，绽放青春的亮丽；积极勇

敢地面对自己，面对他人，敞开心扉，拨云见日，赶走心灵的阴霾，努力迎接灿烂阳光的生活。

五、积极参加体育锻炼，增强体质。自觉进行体育锻炼，树立正确的教育观、成才观，根据身体状况和爱好，选择1—2项体育项目进行锻炼，掌握锻炼方法，努力提高身体素质。一起参加户外锻炼运动。

六、科学用眼，保护视力。多读书、少看电视、电脑和手机，保持正确的读书姿势。认真做好每天两次的眼保健操。

七、每位同学要认识到健康是人生的`财富，知道烟草的危害并掌握劝阻和拒绝吸烟的技巧；懂得毒品危害、艾滋病预防等基本知识。

八、把我校创建“健康促进学校”的理念和做法向家人做宣传，让他们也养成健康的生活方式，用你们的行为去影响和感染周围的人，做健康的使者。

亲爱的老师们、家长们、同学们，让我们乘着创建“健康促进学校”的东风，了解健康、追求健康，真正地健康起来吧！让体质和心灵健康成长，让我们的生活更加充满阳光！

xx学校

20xx年3月

健康促进倡议书篇十

健康是生命的基石，拥有一个健康强健的体魄是每个人的追求。而目前摆在我们面前的显示并不乐观，由于不规律的饮食习惯和体育锻炼的缺乏以及其他不好的生活方式，我们同学的体质明显下降，身体健康有恶化趋势，尤其是在面对即将到来的期末试，个别同学的身体状况已经影响到了正常的

学习和生活。为了提高广大青年学生的身体素质，增强健康意识，倡导健康的生活式。从而不影响同学们在考场上的发挥，我们向全中队同学发出倡议：

的饭店就餐，少吃垃圾食品，讲究食品卫生；

生活更加充满阳光。

倡议人：_____

日期：____年____月____日