

体育运动会体育老师发言稿 体育运动会 发言稿(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

体育运动会体育老师发言稿篇一

同学们：

今天早晨我经历了一个人生中的第一次。第一次在早晨五点多钟，在十五中的操场和高三的同学交流。因为是第一次，所以在开场的时候我这样说：人生中的第一次总会带给人许多期待，尽管会有些许的不安与紧张。但我喜欢这样的经历。因为人生就像一列奔跑的列车，走走停停，奔向远方，途中我们总渴望有这样那样的一些小站曾经以它别样的景色驻足于我们心间，给我们留下点什么。我也想让我们人生的这块画板因此此时此刻、因你、因我、因我们此刻的遇见而有所不同。这段话同样送给你们。

是的，人生中总有一些第一次，一些重要的时间节点。比如明天，中考体育测试的日子。对初三所有的同学来说就是如此。在这里想对初三的同学说几句话。第一，明天是一个你们展示自己体育素养的时候。体育素养这个词我也不太懂，第一次提到是给体育老师们开会的时候。培养和提升学生体育素养的体育课才是好的体育课。我理解的体育素养就是通过体育活动修身养性、让人更文明、更有文化气息、更能悦己纳人、更加具备通过身体的运动展示与欣赏力与美的能力。我希望同学们明天将这些展示出来。第二，把老师们的话记在心间，落实到行动中。考前我们的班主任、体育老师都会叮嘱同学们一些话，同学们要当回事。不管是饮食起居的细节，还是身心调整的要领，大家都要谨记于心，外化于行。

第三，放平心态。经过几个月的锻炼，同学们在考试心理、身体状况、技术水平各方面都已做好了充分的准备，明天正常发挥就好了。考试心理越是简单，越有助于你们正常发挥，而我们所想要的也不过如此。所以大家不要想得太多。还有一句，此时不拼待何时，冲锋号吹响的时候需要我们做的就是全力以赴，不放弃一分一秒，一丝一毫。同学们，在四中的历史上，每一个关键的时间节点都是一个辉煌的日子，都是四中学子英姿勃发、拼搏沙场取得骄人战绩的日子。今年，看你们的了！我相信你们能全力以赴做到最好。

初一、初二的同学们，生活在同一所校园，沐浴着一样的春光，感受着相同的气息，你们和初三的学哥学姐们共度了一段时光，彼此见证了对方的成长。我还记得你们在他们的中考百日誓师时对他们的祝福。此刻，面对即将出发的他们，请你们再一次用自己的掌声给学哥学姐们最坚定的支持与鼓励，期待着他们的好消息。他们一定会为母校争光，也为自己的青春写下浓重绚丽的一笔。

同学们，学校不仅仅是学习知识的场所，更是培养你们气质的圣地。我相信，你们，尤其是初三年级的同学，会珍惜与把握住人生的每一次机会，带着四中拼搏进取的在你们人生中的第一个年轻的战场唱响你们最美的青春之歌。孩子们，勇敢地启程吧，明天的成功属于你们！

体育运动会体育老师发言稿篇二

如仪容仪表，需理发的今、明两天去理理，女同学一律将头发用橡皮筋绑紧。服装一定要整齐，不能穿缩裤，有些同学跑步要穿短裤的，把短裤穿在校服裤内，要考试再脱掉校服裤就行；如果骑车去的，要按他们学校的安排停放；大家自带水去考场，全部带矿泉水。另外，每班要带些垃圾袋，大家喝完水，把罐子丢垃圾袋，再扔垃圾桶；在考场上，对裁判员老师和考场的工作人员一定要礼貌，这形象分很重要，多叫一句，多应一声，声音甜一点，秩序良好，一定分数高；

不得在考场使用手机、mp3、照相机等，这些到时带入考场都属作弊工具，去年就有学生不知天高地厚拿手机出来拍照，结果取消了该科分数，所以这点切记。

体育运动会体育老师发言稿篇三

今年中考项目和去年的项目保持一致，采用6选3。

例如

男子：8乘50和2分钟跳绳里面必须选一个

篮球4×14米往返运球跑、排球垫球里面必须选一个

男生可在立定跳远、引体向上里面必须选一个

女子：8×50米跑、2分钟跳绳里选一个

篮球4×14米往返跑、踢毽子里选一个

立定跳远、仰卧起坐里选一个

选测项目分为速度力量类和技术技能类，它体现了尊重学生个性差异，满足学生学习体育的需求，为每一位考生了展示自我的机会。那么考生该如何正确选择测试项目呢？最佳方法是根据个人最好成绩和技术技能掌握熟练程度，对照各项目评定标准和分值，挑选本人能够达到最高分值且发挥最稳定的项目作为测试项目。另外，要选择较容易拿满分的项目，如跳绳较50×8往返跑来说考核要求就要低一些。选定之后，在日常练习中有针对性地训练，加以巩固和提高，尤其是技术技能类项目，可以请教师或同伴帮助自己改进动作技术，提高动作质量和稳定性。

需要提醒考生的是，由于体育中考的场景与日常锻炼场景不

一样，因环境不适应，心理准备不足，导致动作失误的例子很多，即使高水平的运动员在国内外大赛中也会出现失误，所以考生在最近的几次体育课中应认真参加各种整体安排的各项测试，以适应中考环境，提高心理承受力，最后再选已考试项目。根据我们现在的信息，今年的考试较以前也会更加严格，所以要求同学们不能存在任何侥幸心理，要认真对待每一次的练习。

以上几点是我的考前应对战术，这些不只是为了仅有一个月时间的初三考生准备的，对明年将要考试的初二同学们也是一个提醒。对于你们而言，可以把任何一堂体育课当作体育中考的准备活动，而不是随意的一节活动课。

同学们，认真上好每节体育课最终目的不仅仅是为了中考，也是为了我们自身强健的体魄和培养我们终生体育的，因此从现在开始请同学们上好每一堂体育课。

最后预祝初三的各位同学在体育中考中取得好成绩，打好中考的第一仗！

体育动员会体育老师发言稿篇四

成绩必然会搞错，之前许多学校考试很多出现这个错误，我觉得那么大型的考试，误差肯定会有，但我们要将误差减到最小，每位同学一定要谨记自己的组别和道次。考试中如果有要求考完要在结果的，请认好成绩，觉得不对需质疑的可提出。考试中如果不小心拐到脚，无法进行下一项目考试，一定要提出，我们可以办延缓考试。

其他的，时间要遵守，水不要喝太多，避免老上厕所。

同学们，千言万语，就像一位老妈妈在送别儿女的叮嘱。不知道还有什么漏了交待，也不知道能怎样去帮助你们，希把我交待的事一件件记住。在考场上随机应变，灵活处理。在

周六下午的考试上，考出我们的风采，考出我们的真水平。

期待着你们的喜讯。

体育运动会体育老师发言稿篇五

1、要轻装上阵，没有心理包袱，考出你的水平就是最好。身上不要戴任何与考试无关的东西，如手表等。

2、不要过早脱衣服。在每一项考试，前面还有三四个人的时候再脱衣服准备考试，不能脱衣服过早，以免身体凉了影响考试的发挥。也不能由于脱衣服太晚可能要影响考试的进程，而匆忙脱衣服造成不必要的慌乱，或者干脆就不脱衣服了，而影响最终的考试成绩。一定要系好鞋带。)

3、饮食上注意卫生，

4、现场做好充分的准备活动，每一项前要保持身体的兴奋度。不同体育测试项目进行前，都应做相应准备活动。这样既可以放松身体各个关节，也可以配合深呼吸，放松心情，稳定情绪。

5、对考试的各项内容和顺序做到心中有数，在有多次机会的项目中要先求稳再求临场发挥好成绩。

6、在考试过程中，要听从老师和考务人员的指挥，加强组织纪律性，尊重考官，对考官有礼貌。

7、在考试过程中，要有秩序地进退场，要排好队伍，每一个组内的学生要相互关心，相互鼓励。

8、体育中考的.最后一项测试是“女生800米”或“男生1000米”测试项目，不同学生根据自己长跑特性制订合理的跟跑策略。在第一圈起跑之后，立即使自己处于合理的排位顺序，

调整呼吸与步伐，紧盯前一名学生。在最后一圈冲刺时，则应用尽全身气力，冲过终点两米以上，以防未到终点就放慢速度，导致影响最终成绩。记住，不管你跑步在什么位置，那怕你是最后一个，你也得坚持到底，千万不要放弃，因为第一个到达终点的是满分，那最后一个到达终点的也可能是满分！！！！

同学们，我们考过一项放下一项，全身心投入下一项，不要太在意某项的得失。三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢。敢问分在何处，分数就在脚下。高昂我们的头颅，迈开我们的大步，投出我们的好球，拉好我们的引体，起坐我们的仰卧，考出我们的风格，考出我们的成绩。同学们，千言万语，就像一位老妈妈在送别儿女的叮嘱。不知道还有什么漏了交待，也不知道能怎样去帮助你们，希望大家把我交待的事一件件记住。在考场上随机应变，灵活处理。在周六下午的考试上，考出我们的风采，考出我们的真水平。期待着你们的喜讯。