

2023年无烟日倡议书通知 世界无烟日倡议书(优质7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

无烟日倡议书通知篇一

烟草是人类健康的致命杀手。我国是世界上最大的烟草生产国和消费国，也是烟草最大的受害国，每年有超过100万人死于烟草导致的相关疾病。研究显示，我省公众对烟草危害的认识不足，社会上广泛存在逢年过节相互递烟、送烟的风俗习惯。为保障公众健康，推进全省无烟环境建设，20xx年，我省特提出持续开展“健康生活，无烟每一天”宣传活动，并向广大居民提出倡议：

学校是儿童青少年学习和生活的重要场所，不在学校内吸烟是对儿童青少年健康的保护，是每一个成人的责任；医院是患者就医看病的场所，不在医院吸烟是对医务人员、其他患者及其家属的尊重；室内工作场所、室内公共场所、公共交通工具属于相对封闭的空间，不在上述环境内部吸烟，能最大限度保护同事、亲朋好友、其他人免受二手烟、三手烟的危害。

吸烟不仅会对吸烟者自身的健康造成危害，还会对广大非吸烟者造成二手烟、三手烟暴露的危害，尤其是妇女和儿童。“不在他人面前吸烟”，是一种社会美德的体现。

敬烟的本意是对亲朋好友的尊重，体现着人与人之间的良好关系，但由于烟草的危害性，使得敬烟行为反而成了危害健

康的冷箭！

逢年过节和人情来往时馈赠礼品是亲朋好友间关心和祝福的传递，送的理应是健康和温暖，让“送礼不送烟”成为新时期的健康好风尚！

20xx年让我们做到“不吸烟，不敬烟，不送烟”，为共同拥有一个健康的、清洁的、无烟的环境而共同努力！

倡议单位□xxxx

20xx年5月31日

无烟日倡议书通知篇二

尊敬的全院师生：

大家好！吸烟危害健康已是众所周知的事实。今年的5月31日是第x个世界无烟日，其主题是：“烟草业干扰控烟”，口号是：“生命与烟草的对抗”。香烟虽小，但危害极大，建立一个无烟校园需要我们大家共同努力。

烟草点燃后产生对人体有害的物质大致分为六大类：第一类是醛类、氮化物、烯烃类，这些物质对呼吸道有刺激作用；第二类是尼古丁类，可刺激交感神经，引起血管内膜损害；第三类是胺类、氰化物和重金属，这些均属毒性物质；第四类是苯丙芘、砷、镉、甲基肼、氨基酚、其他放射性物质，这些物质均有致癌作用；第五类是酚类化合物和甲醛等，这些物质具有加速癌变的作用；第六类是一氧化碳，它能减低红血球将氧输送到全身的能力。

上述有害物质综合作用于人体，至少可以造成以下后果：

一、致癌作用：流行病学调查表明，吸烟是肺癌的重要致病

因素之一，吸烟者患肺癌的危险性是不吸烟者的13倍，如果每日吸烟在35支以上，则其危险性比不吸烟者高45倍。吸烟者肺癌死亡率比不吸烟者高10~13倍。此外，吸烟与唇癌、舌癌、口腔癌、食道癌、胃癌、结肠癌、胰腺癌、肾癌和子宫颈癌的发生都有一定关系。临床研究和动物实验表明，烟雾中的致癌物质还能通过胎盘影响胎儿，致使其子代的癌症发病率显著增高。

二、对心、脑血管的影响：吸烟是许多心、脑血管疾病的主要危险因素，冠心病发病率吸烟者较不吸烟者高3.5倍，冠心病病死率前者较后者高6倍，心肌梗塞发病率前者较后者高2~6倍，高血压、高胆固醇及吸烟三项具备者冠心病发病率增加9~12倍。

三、对呼吸道的影响：吸烟是慢性支气管炎、肺气肿和慢性气道阻塞的主要诱因之一。

四、对消化道的影响：吸烟可引起胃酸分泌增加，一般比不吸烟者增加91.5%，并能抑制胰腺分泌碳酸氢钠，致使十二指肠酸负荷增加，诱发溃疡。

五、其他方面：吸烟对妇女的危害更甚于男性，吸烟妇女可引起月经紊乱、受孕困难、宫外孕、雌激素低下、骨质疏松以及更年期提前。吸烟还可造成睾丸功能的损伤、男子性功能减退和性功能障碍，导致男性不育症。吸烟可引起烟草性弱视，老年人吸烟可引起黄斑变性，这可能是由于动脉硬化和血小板聚集率增加，促使局部缺氧所致。

六、被动吸烟：被动吸烟者所吸入的有害物质浓度并不比吸烟者低，吸烟者吐出的冷烟雾中，烟焦油含量比吸烟者吸入的热烟雾中的多1倍，苯并芘多2倍，一氧化碳多4倍。丈夫吸烟的妻子的肺癌患病率为丈夫不吸烟的1.6~3.4倍。孕妇被动吸烟可影响胎儿的正常生长发育。当丈夫每天吸烟10支以上时，其胎儿产前死亡率增加65%；吸烟越多，死亡率越高。

自20xx年5月1日起，卫生部新版《公共场所卫生管理条例实施细则》开始实施。《细则》明确规定：室内公共场所禁止吸烟。为了您和他人健康、为树立和展现我校师生良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境，我们向全校师生发出以下倡议：

1. 自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，从自身做起，从现在做起。
2. 增强自我控制能力，自觉抵制诱惑，提倡不吸烟，提倡互不敬烟。
3. 在教学区、校园内等公共场所不吸烟，做戒烟先锋。
4. 老师们带头戒烟，并力劝身边吸烟的同学戒烟。
5. 禁止在教学区、寝室、走廊等校园公共场所吸烟。
6. 如发现在禁止吸烟的场所内吸烟者，及时主动劝阻。

尊敬的老师、同学们，请响应我们的倡议，支持我们的活动，为了你、我、他的健康，为了洁净、文明、优美和谐的校园环境，我们一起努力，远离烟草！

xx理工大学工程技术学院团委

20xx年x月x日

无烟日倡议书通知篇三

各位同学：

大家好！

众所周知，在世界范围内，吸烟是最普遍的可致死的嗜好。一支香烟就像一个小小的化工厂，在点燃时，可产生两千多种对人健康都是有害的化合物。世界卫生组织已将烟草流行作为全球最严重的公共卫生问题列入重点控制领域，并将每年的5月31日定为世界无烟日。

青少年是祖国的花朵，肩负着振兴中华的使命，未来的我们任重而道远。而吸烟这种不良习惯不仅有害于我们的健康，更易导致青少年的堕落。因此，我们在此发出倡议：

我们要养成良好的生活习惯，树立健康科学的人生观，要有自控能力，抵制诱惑，拒绝吸第一支烟。

做个义务宣传兵，积极向身边的吸烟者宣传吸烟的坏处，劝他们在公共场合不吸烟，帮助他们戒烟。

要有自我保护意识，远离烟区，拒绝吸二手烟。

总之，我们要摒弃吸烟这一不良习惯，拒绝吸烟，共同撑起一片晴朗的天空。请相信，无烟的花季将更美丽，远离烟草的我们将更灿烂！

xx小学少先队大队部

无烟日倡议书通知篇四

武圣宫镇中心小学

无 烟 日 倡 议 书

今年5月31日是世界卫生组织发起的第二十二个世界无烟日，主题是“烟草健康警示”，针对烟草制品包装上的健康警示，提出的口号是“图形警示揭露烟害真相”。

世界卫生组织指示，烟草是造成人类死亡的第二大原因。有关医学研究表明，吸烟是心脑血管疾病、癌症、慢性阻塞性肺病等多种疾患的行为危害因素，已成为继高血压之后的第二号健康杀手。

吸烟对青少年危害性更大，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境的有害因素的抵抗力较成人为弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长发育。同时，吸烟危害大脑，使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作，使学习成绩下降。也有的青少年由于吸烟，发展到偷烟、偷钱、偷东西，走上犯罪道路，使幸福的家庭支离破碎！现向我校全体师生提出倡议，携手共建无烟校园。

1、要从我做起，远离烟草毒害，拒吸第一支烟，养成良好的健康卫生习惯和文明生活方式。。

2、自觉拒绝烟草，远离烟草危害。提倡树立吸烟危害自己及他人健康的理念。学生要坚决不吸烟，吸烟的教师要强化保护他人健康的意识，不在公共场所吸烟，不在同事、朋友和家人面前吸烟，特别是不在学生面前吸烟，不在“三室一场吸游烟，并逐步戒烟。

3、踊跃投入到控烟宣传活动。广大师生要积极学习和宣传控烟知识，在教学和学习中，应当广泛传播烟草危害健康的知识。

4、积极开展创建无烟家庭活动。我们号召每一个学生回家向父母宣传吸烟的危害，劝说吸烟的父母少吸烟或不吸烟，特别是在世界无烟日这一天不吸烟，使每一位孩子有一个健康的无烟的学习和生活环境。

为营造控烟的良好社会环境，倡导科学、文明、健康的生活方式，提高全体师生的健康素质，让我们行动起来，为人类创造一个无烟的环境而共同努力！

烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康面临的最大的然而又是可以预防的危害因素。烟草中含有尼古丁、烟焦油等多种化学有毒物质，吸烟和吸二手烟是导致肺癌、慢性呼吸系统疾病、冠心病、脑卒中等多种疾病发生和死亡的重要危险因素。吸烟还是引起火灾、危及生命的重大隐患。吸烟是继战争、饥饿和瘟疫之后，对人类生存的最大威胁！当今，烟草业为了利润无耻地利用“减害降焦”的骗人伎俩蒙蔽公众。生命与烟草的斗争愈加激烈。

中国与世界卫生组织签署的《烟草控制框架公约》规定，我国应在20xx年1月9日起室内公共场所和工作场所达到无烟的标准。卫生部颁发的《公共场所卫生管理条例实施细则》规定自20xx年5月1日起全国室内公共场所禁止吸烟。

为了我们自己的健康，为了我们下一代的健康，我们发出以下倡议：

一、树立“远离烟害，人人有责”的观念，学习烟草危害知识，提高控烟防护意识，倡导健康文明行为。

二、严格遵守禁止吸烟场所的规定，不在禁烟场所吸烟。

三、积极参与开展“无烟医院”创建活动，营造无烟环境。

四、敢于向二手烟说“不”，主动阻他人不在禁烟场所吸烟。

患者及家属们，控烟是世界的潮流，是现代文明的体现。让我们积极行动起来，抵制烟草，拒绝烟草业对生命的威胁。

你我不吸烟，争做文明人！

今天(5月31日)是第22个世界无烟日，今年世界无烟日的主题就是“烟草健康警示”。由国家爱卫会倡议的戒烟一小时公益活动将于今天17：31-18：31在上海、天津、沈阳、济南、

石家庄、太原等城市开展，也请我们的老师们积极响应参与。

相信每一个人都知道，烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。目前全球烟民的总量已突破13亿人，我国约有7亿人直接或间接受到吸烟危害，在青少年当中约有1亿5000万人。世界每年因吸烟致死近500万人，平均每秒钟就有一个人死于吸烟有关疾病。为此，1987年11月联合国世界卫生组织建议将1988年的4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年的5月31日。开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康的生存环境，特别是我们青少年处在身心发展关键期，烟草对于我们危害更大，更应引起我们全社会的关注。那么烟草究竟有多大危害呢？据研究，一支香烟里含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50-70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生的约5000种化合物，都是导致癌症的元凶。世界卫生组织在今年发表的一项声明中指出：如今烟草已经成为全球的第二大杀手。吸烟所产生的破坏比非典、海啸和地震还要严重。如果维持当前的趋势不变，到20xx年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。

老师们，同学们，也许你们认为这和自己无关，因为大家都不抽烟。如果这样想就错了。其实我们每天都在吸烟，是被动地吸烟。因为我们周围总有不少吸烟者，或是父母，或是亲友，或是邻居，他们总是吞云吐雾。被动吸烟比主动吸烟吸入的有害物质多得多，吸烟者吐出的冷烟雾中，烟焦油含量比吸烟者吸入的热烟雾中多1倍，苯并芘多2倍，一氧化碳多4倍。室内吸2支烟的污染比室外高20倍，同一个吸烟者共同生活患癌症机会增加1.4倍，同2个吸烟者共同生活患癌症机会增加2.3倍。人们说吸烟等于慢性自杀，我们并不只是劝阻他们吸烟，更是拯救他们的生命啊！《中学生守则》明确规定严禁中学生吸烟，我们学校是无烟学校，为了我们有一个健康成长的乐园，学校向全校师生发出倡议，让我们一致行

动起来，不仅自己不吸烟，而且要劝说家人、亲友们不要吸烟，告诉他们吸烟的危害。让我们每个同学都成为无烟青少年，小手牵大手，携手共创无烟环境，让世界每天都成为无烟日！

无烟日倡议书通知篇五

亲爱的同学们：

为积极响应学校创建无烟校园的号召，展示我校青年学子良好的精神风貌，养成科学、文明、健康的生活方式，创造文明、洁净、优美的校园环境，在此，我们向全校同学发出如下倡议：

1. 遵守公共场所禁止吸烟的规定，主动参与禁烟，自觉从自身做起；
2. 积极维护自身形象，公共场所不抽烟，相互不敬烟，做文明行为的实践者、示范者；
3. 为了自己和大家的健康，如见他人吸烟，请对其进行友好提醒和劝诫；
4. 积极参与吸烟有害健康的宣传，明白吸烟的危害，自觉远离烟草。

同学们，请大家珍爱生命、远离烟草，为创建良好的校风和学风，营造健康、文明、和谐的校园环境共同努力！

XXX

20xx年xx月xx日

无烟日倡议书通知篇六

市民朋友们：

烟草危害是当今世界上最严重的公共卫生问题之一。烟草使用是导致肺疾患的主要因素，这类疾患包括慢性阻塞性肺疾患、心血管疾病，直至肺癌等恶性肿瘤。烟草使用是中国首位死因，每年导致超过100万人死亡。如果这个趋势不能得到有效控制，到20xx年，这一数字将翻番。日前，中国疾病预防控制中心发布的《201中国成人烟草调查报告》指出，因人口总数增长，据当前吸烟率推算，中国吸烟人数较年前增长了100万，高达3.1亿。吸烟者每天平均吸烟1.2支，与年前相比，增加了1支。

吸烟是一种不健康的社会行为。禁烟、控烟是我市创建全国文明城市和创建国家卫生城市的重要内容，是功在当代、利在千秋的事业。为提高公众对吸烟有害健康的认识，培养健康的生活方式，提高全市人民的健康素养和健康水平，在世界无烟日到来之际□xx市健康教育中心特发起如下倡议：

1、广大市民和社会各界要积极参与到禁烟、控烟行动中来，从自身做起，不在公共场所（包括公共交通工具）、工作场所吸烟，自觉维护和积极创建无烟环境。敢于对二手烟说不，及时劝阻、制止他人在公共场所、工作场所吸烟的违规行为，营造全社会支持控烟的良好氛围。

2、政府机关、各类企事业单位、社会团体要积极贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》要求，充分发挥领导干部在控烟工作中的示范带头作用；大力开展创建无烟政府机关、无烟学校、无烟企业、无烟单位活动，推进省会城市控烟工作。

3、医疗卫生系统要严格执行《关于20xx年起全国医疗卫生系统全面戒烟的决定》，鼓励和支持医务人员戒烟。全市各级

医疗卫生机构要认真规范戒烟门诊，积极推进简短戒烟干预服务，为广大吸烟者提供专业戒烟建议和帮助。

4、全社会共同提高对青少年控烟工作的关注，引导青少年拒绝吸第一支烟，为健康，为自己，为他人，绝不吸烟，保护青少年免受烟草危害。

各类媒体应拒绝烟草广告、促销和赞助行为，主动接受社会监督和舆论监督。

让我们行动起来，拒绝烟草，珍爱生命，减少疾病，引领健康，控烟履约，争做表率，共创一个没有烟草危害的清新环境与和谐社会，为我市创建全国文明城市和国家卫生城市作出新的更大的贡献！

xx市健康教育中心

20xx年xx月31日

无烟日倡议书通知篇七

广大市民朋友：

5月31日是第xx个世界无烟日。为巩固x市全国文明城市、国家生态文明示范市、国家卫生城市等创建成果，共同筑就绿色生态、空气新鲜、健康文明的美丽xx[]促进全体市民的身心健康，特提出如下倡议：

1、政府机关工作人员、医务人员、教师要率先垂范，严格遵守禁烟相关规定，带动全社会创建室内无烟环境。

2、全市各单位、社区要积极开展“无烟单位”“无烟社区”创建活动，全面营造健康清新的工作生活环境。

3、所有出租车和公共汽车等各类交通工具实行全面禁烟，司乘人员要主动劝阻吸烟行为。

4、所有经营性公共场所要全面控烟，经营者要主动劝阻消费者的吸烟行为。

5、广大市民要从自身做起，不在室内公共场所、室内工作场所吸烟，自觉维护他人的健康权益。

6、坚决抵制烟草广告，对烟草的危害达成共识，形成“不吸烟、不递烟、不送烟”的社会新风尚，鼓励吸烟者尽早戒烟。

让我们携起手来，追求健康文明的生活方式，积极从我做起、从现在做起，拒绝烟草、珍爱生命、减少疾病、呵护健康！

倡议人：

日期：