

2023年大学生涯规划调研报告(通用5篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

大学生涯规划调研报告篇一

李永洪

(西华师范大学政治与行政学院，四川南充637009)

摘要：导致大学生职业生涯规划能力不强的原因是多方面的，既有大学生本身的原因，也有家庭和社会的原因，但是通过以四川六所高校行政管理本科专业大学生为对象的实证调研发现，高校是否积极作为则是一个根本原因。在当前，要真正有效地提高大学生职业生涯规划能力，需要高校承担其应有的责任，积极努力作为。树立全程全面的大学生职业生涯规划教育意识；加快职业生涯规划教育课程体系建设，不断强化社会实践教学；加强队伍建设，培养业务强、素质高的职业指导教师；加强职业生涯规划教育的制度化建设，是各高校履行提高大学生职业生涯规划能力之责的四大根本行为。

关键词：大学生；职业生涯规划能力；现状；问题；对策

积极做好对在校大学生的职业生涯规划教育，提高其职业规划能力是各高校的一项重要任务。但是，现实中各高校大学生职业规划能力状况如何、成因何在、怎样应对？针对这些问题，我们以四川六所高校行政管理本科专业大学生为对象进行了实证调研，客观把握了其基本现状，简要分析了高校之因，为高校履责提出了一些对策建议。

虽然造成大学生职业生涯规划能力不强现状的'原因是多方面

的，既有大学生本人的原因，也有家庭和社会的原因，但是我们认为更多的原因则在于高校。就目前情况来看，导致大学生职业生涯规划能力不强的高校之因主要体现在以下几个方面：

大学生涯规划调研报告篇二

有句话有志不在年高，而无志空活百年。在大学里，轻松的学习生活，丰富多彩的娱乐生活，这样的一种悠闲的氛围对我来说是充满了诱惑。大学，意味着不需再埋首于辞海题库了，不需再徘徊于三点一线的生活中了，可以光明正大的游玩，可以自由自在的上网，生活自由自在无拘无束。只是，时间多了，太多了，太自由了，心就开始茫然了，日子也开始变得空虚了。而这时，一份具体且适当的大学学业生涯规划就显得十分重要了。

大学，是一个人从半成熟走向成熟的过程，是一个人人生态度、价值观、世界观、社会观逐渐成熟的过程，是一个人人格形成和完善的过程。当然，在大学里你也可以选择漫无目的，整日无所事事，最终四年以后回首时发现自己一事无成，留下的是四年的苍白。而我，希望四年以后我可以很满意的对自己说：这四年我没有白活，这四年我学会了很多，这四年将对我的未来产生积极而深远的影响，这四年是我人生中值得回忆的四年！所以我制定了这一份《大学学业生涯规划》。

作为一名大学新生，展望大学四年的学习生活，我想首先要做的就是端正学习态度，用认真努力的学习来充实自己。其次要积极向党组织靠拢，加强社会生活能力。再次要认真处理好学习。生活。工作与娱乐的关系。做一名积极进取。乐观向上的大学生！

一年级：学好基础课，融入学校环境

1、要适应角色的转变，确定新的学习目标。

- 2、要熟悉校园环境，提高人迹交往能力。
- 3、要把专业基础扎实的掌握好，加强英语和计算机的能力。
- 4、要了解自己未来有望从事的职业，初步设计职业生涯。
- 5、积极学习英语，为英语过级做好准备。在大二上学期时，通过英语四级的考试，并争取拿到较高的分数。
- 6、尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力，加强与同学之间的交流，建立自己在学校的关系网。

二年级：学好专业课，提高个人能力

- 1、要了解自己的需要和爱好，确定自己的人生观，世界观，价值观。
- 2、要通过英语。计算机的相关考试并辅修其他专业的知识。
- 3、要从事与未来职业有关的工作，提高工作能力和受挫能力。
- 4、要积极参加学校活动和社会实践，提高自身的基本素质。
- 5、继续深造，努力学好各门必修课和选修课。

三年级：加强专业学习，为就业作好准备

- 1、要熟练掌握专业知识，实事求是，加强实践。
- 2、要考取有关资格证书或相应的职业技能鉴定。
- 3、要了解往年就业情况，学写简历和求职信。
- 4、要做好考研复习准备，注意研究生考试资讯。

5、继续对目标完成情况做出判断及总结并及时修正目标计划，使得各项准备更加科学化。

四年级：作好冲刺准备，打拼美好未来

1、要顺利完成学业，有机会则考研。

2、要抓住实习机会，为正式上岗奠定良好基础。

3、要在写毕业论文时大胆提出自己的见解，锻炼独立解决问题的能力 and 创造性。

4、要强化求职技巧，练习面试训练，积极参加招聘活动，为成功就业打造基础。

我相信：路，就在脚下；路，就印在不死的决心之中；路，是汗水筑起的一片生活；路，是一步一步走出的一段人生。大学，便是这漫长人生路上的一个驿站。我会走好大学的这一段路，让人生不留下遗憾！

大学生涯规划调研报告篇三

就自身而言，我认为自我的兴趣与爱好其实是比较广泛的，具体的讲自我对电脑、军事文学以及音乐方面比较感兴趣，同时还比较关心体育方面的新闻。而我的爱好也是基于这些兴趣之上的喜欢玩电脑、喜欢看书、喜欢听音乐、喜欢交朋友。

(1) 性格的态度特征：我的性格比较诚实、正直的，相对谦虚但不乏张狂，在做事情时认真勤奋责任心强，同时有必须的创新意识。在自我的生活与同学及其他人的交往中是比较大方的，同时自我做事情虽然细心但还是比较马虎的。

(2) 性格的情趣特征：我的性格在情趣上是典型的北方的那

种，比较容易冲动，情绪欠稳易波动。

(3) 性格的意志特征：我的性格在意志方面是比较果断、顽强、有点倔强，坚持对一些事情不会轻易放手。可是不可否认的是在意志力控制方面做的不是很好，这或许是我的一个比较大的缺点，在对事物的预知上是属于乐观但同时有比较强的忧患意识。

(4) 性格的理智特征在感知注意方面，我是属于那种主动观察的类型；

在想象方面，我是属于主动想象的类型，是那种发散型的类型，同时我认为自我在做事情的时候是现实主义与幻想主义的结合。

如果按照美国霍兰德的职业兴趣理论的分析，我认为我是属于企业型的职业兴趣者，按照人才专家把人们的职业定位类型的五种划分方法的话，我认为我是管理型或者是创造型的人。

在一般本事上，我认为我的智力还是中等偏上的，在注意力上比较集中，善于观察，记忆力较强，思维比较开阔，想象力较强。在特殊本事上，也就是我的特长上，我认为自我并没有什么特长，只是自我的兴趣所到对一些东西投入了，或许会做的较好一点。

(1) 我的个人本事：在本事上我自知自身本事还是比较欠缺的，可是经过大学近一年的学习生活与锻炼，我认为我的社会交际本事比较强，具有必须的组织领导本事、实践本事较强。

(2) 我的相关经历：我相信我在大一里面，在社会实践方面还是比较强的，我利用双休日时间去做一些各种各样型的大学生兼职活动，一是为父母减轻一些负担，同时锻炼自我的

社会实践本事，二是利用这些机会去学习别人家的工作方法和管理经验，同时开阔自我认识社会的视野。

(3) 相关知识：经过平时的课堂学习加上课余时间的自我学习，对自我所学的专业知识有必须特别的深入了解，同时对其他各门专业知识也都稍微略知一二。

(4) 个人品质：在个人品质方面，我的道德还是能够的，拥有强烈的同情心，自我也没有什么不好的个人习惯，同时会比较研究他人的感受。

(5) 人生格言：知识成就命运，梦想铸造未来！

总的来说，我认为我的潜能还是比较大的，因为我相信自我能够的，我一向对自我有很强的自信心，相信自我在以后会有比较大的发展空间，当然这是建立在自身努力的基础之上的。

前面我也说过，按照美国霍兰德的职业兴趣理论，我是属于那种企业型的职业性向。因经过前面的自我认识，我认为自我组织领导本事上，交际本事上还是能够的，同时我所学的专业是经济管理（工商管理），这与企业型的职业性向是比较接近的，主要的是自我有这方面的梦想，我的梦想是有一天拥有自我的公司！

金无足赤，人无完人。没有一个人是十全十美的，我们都有自我的优缺点，我当然也不例外，所以我必须对自我的优缺点有清醒的认识。

我的优点：

(1) 我的兴趣比较广泛，对事物的理解的本事强。

(2) 社会实践本事以及组织协调本事较强。

(3) 对人诚恳、大方、喜欢与人交流，社会交际本事强。

(4) 特长虽然没什么特别突出的，但我认为我开朗的性格以及交际、实践本事就是我的特长。

(5) 在学识上我喜欢看一些历史、军事、地理之类的书，对我们中国的历史文化有较强的认识，对国外的知识有较多的了解，同时还喜欢看一些感xx彩较浓的散文。

(6) 忧患意识强，做事情计划性较强。

(7) 我自问不是什么聪明的人，但我相信我的智商是中等偏上的：在道德上虽然不是高尚的人，但起码我认为自我不会破坏社会道德，我的同情心是很大的。

我的缺点：

(1) 我的缺点还是比较多的，自我的缺点就是有时候做事情比较粗心，有时可能会丢三落四，做事情有时候会比较冲动，研究问题不全面。

(2) 由于性格比较直，所以有的时候或许会得罪一些人。

(3) 我的另一个缺点是脾气有点倔强，认定的事情就必须要做到并且要做好。

(4) 社会实践的经验不丰富，对许多方面的知识了解不够，且没有积极去学习。

所谓江山易改，本性难移，虽然目标艰难，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自我，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一向关心我的庞大友团的优势，真心向教师、同学、朋友请教，及时指出自我存在的各种不一样并制定出相应计划以针对改正。

三年行动规划：

大学的生活真的过的很快，转眼大一就要接近尾声，针对认识到自我很多地方的不足，特别是政治素养、个人品德修养和洞察力都需要长期的提高，在以后的大二、大三、大四三年学习生活中，我的规划是：

- (1) 认真扎实地学好专业知识，这点无须赘述但至关重要。
- (2) 积极参加社会实践活动，要充分锻炼服务意识及各方面工作本事，提高人际交往本事，一如既往地参加有意志的志愿者活动。适当参加企业和机关的实习活动，提高实战本事。
- (3) 继续不断提高英语和计算机水平，把四、六级英语和计算机等级考试证书拿到手，但决不为考试而考试。
- (4) 继续听有意义的讲座，在南京三有意义的资源讲座资源很多，我们的学校也离南京图书馆很近，必须要充分利用好这些知识资源，博读精读结合，扩大知识面，开阔视野，提高素养。
- (5) 经过各种途径提高一下本事：团队合作本事、沟通本事、协调本事、稳重求变的创新本事、效率意识、执行力、领域力、发现问题解决问题的本事、概括本事、策划本事、组织本事、应变反思本事等。
- (6) 经过各种途径，进一步培养以下素养：感恩、欣赏、胆大心细、耐心、包容等。

大学毕业后的十年规划：

完美愿望：事业有成家庭幸福美满

事业方向：企业高级管理人员

1、社会一般环境分析

中国政治环境稳定，经济环境优越，外企增多，国企走出国门。

2、管理职业特殊社会环境

由于中国的管理科学发展较晚，人才不足，管理落后，所以急需管理人才。所以管理人才市场广阔，迫切需要在中国发展企业，必须适应中国国情，外企进入中国必须本土化，所以既要了解西方管理理论，更要了解中国国情。

3、行业和企业分析

要经过实践工作学习，总结出适应当代中国国情的企业管理理论，由于中国加入wto商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，分析企业文化发展战略和公司的价值观正确与否，熟练处理职务工作，熟悉外资企业运作及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

职业生涯规划实施方案

差距：1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验。

2、作为高级职业经理人所必备的技能创新本事。

3、快速适应本事欠缺。

4、身体适应本事有差距。

5、社交圈太小。

缩小差距的方法

1、教育培训法

(1) 充分利用毕业前在学校学习的时间为自我补充所需要的知识和技能，包括参与社团活动，广泛阅读相关书籍，选修旁听相关课程，报考技能资格证书。

(2)、踏上工作岗位后，要充分利用公司给员工供给的培训机会，争取更多的培训机会。

2、讨论交流方法

(1)、在学校期间多和教师、同学们讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2)、在工作中积极与直接上司沟通，加深了解，利用校友众多的优势参加校友联谊活动，经常和他们接触交流。

3、实践锻炼方法

(1)、锻炼自我的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作，在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2)、养成良好的锻炼饮食生活习惯，每一天保证睡眠6~8小时，每周锻炼三次以上。

(3)、充分利用自身的工作条件扩大社交圈，重视同学交际圈，重视和每个同学交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

规划不只是写出来，更要实际去做、去实现，也要在实践与思考中去不断完善。人生的路是自己走出来的，加油吧，相信自己！

大学生涯规划调研报告篇四

大学四年说长不长、说短不短，就在自我还在迷茫混沌的时候，大学时光已经在不知不觉中过了将近一半了，回头看看

自我一路走来的足迹，竟发现自我什么都没留下，什么都没得到，而当初来大学前的那些完美梦想也在这庸庸碌碌的时光中被一点一点的消磨。庆幸的是，上了周老师的大学生职业生涯规划课后，我明白了梦想不曾消失，它只是被掩埋，此刻就行动起来，规划自我的未来，将梦想一点一点的堆积，成就自我的未来。

自我分析：

从小开始，自我就不是一个自觉的人，在家的時候不管是学习还是生活方面，自我都有家人精心的照顾着，一向以来都习惯了平步青云，理所当然的感觉，以至于到了大学，不管的学习方面还是生活方面天翻地覆的改变让自我变得措手不及，没有了家里人的照顾，什么都要靠自我，这时候，自我才真正看清，原先自我什么都不会，比起大学里的一些同学来，自我在办事潜力、学习潜力、独立潜力等等方面差了一大节，任性、无知、没有职责感等等从小养成的习惯成了性格上的大劣势，除此之外，对于自我不感兴趣的事情，总是抱着无所谓的态度，但是率直、直接、开朗、务实、良好的沟通表达潜力等一些性格特点多少弥补了之前的缺点。但是，致命的是，对于自我来说，没有一样真正的东西是使自我自我真正感兴趣的，这也导致自我作为一名新闻专业大二的学生，到目前为止，没有真正用心去体会和学习这个专业。

专业就业前景分析

当初选取新闻专业是自我随便填的高考志愿，原因就是感觉上这个专业很好，而这一“随便”一填，让自我接触这个专业领域时是没有任何动力，一边想着要不要转专业时，一边继续着专业的学习，而在这过程中，自我也渐渐发现，其实没有任何一门专业是自我真正感兴趣的，与其花力气转专业，还不如继续学新闻，觉得自我能在新闻这个要求“杂家”潜力的学科中，慢慢的培养自我。在进入21世纪后的`人类社会发展中，信息的流通已然成为社会发展中必不可少并且十分

重要的一部分。新闻，作为传媒行业中重要的一个专业，与信息之间的联系是显而易见的，就专业本身来说是一个具有生命力，且贴合时代发展的学科，但随着高校新闻、传媒专业的普及，人们对传媒相关专业的过度热捧，高校传媒专业学生的超多扩招，以及每年超多增加的传媒相关毕业生的毕业，作为一名新闻专业的学生，我对于自我所学的专业学科并没有持绝对看好的态度。

职业选取分析

个人职业选取：企业，事业单位的文化方面的担当，常见的有宣传担当与公关担当、策划担当等。

选取路径：毕业后直接就业，或是留学。

选取理由：在我看来新闻专业是一门实践性为主的专业学科，所以自我对于考研并没有持用心态度，期望能毕业后在从事于专业相关的工作中真正深入了解某一行业的实际操作流程与规则。除此之外，自我于家人也用走留学这条路的打算，主要是因为国内竞争过大，人才过剩等综合因素所致，但目前为止，自我还是以坚持就业这一选取为主，留学是在前者是在不能实现的状况下实施的方案。下方就企业，事业单位的文化方面的担当，常见的有宣传担当与公关担当、策划担当等这类职业类型透过swot法进行分析。

决策因素

近年来，随着高校扩招，大学教育渐渐被普及化普通化，大学生被批量生产，早已不是社会稀有劳动力，所以自我对于大学生毕业后的就业前景没有持过高的期望，正因如此，自我在就业时不会带有“自恃大学生”的清高态度，相反，是以一种务实、谦虚的态度对待自我潜力所能及的工作岗位。自我并没有想一毕业就能找到一份工资待遇好，工作资料简单的工作，而是期望能从自我力所能及的方面的工作做起，

在点点滴滴中不断地积累经验，一步一步的前进，脚踏实地的做好自我就应做的事。我国新闻媒体目前的数量大体上控制在：报纸约2200多种；期刊杂志8000多种；广播电台、电视台、有线电视台各约1000台。透过网上调查找到的资料显示，在近3~5年内，国家新闻出版总署将继续贯彻“控制规模，优化结构，提高质量，增进效益”的方针。这意味着在今后一段时间内，新闻媒体将维持现有规模，数量上不会有大的增长，因而对新闻人才的需求将是有限的。所以选取到企业，事业单位做文化方面的担当相关的工作，比起直接做记者、修改等等新闻专业最为对口的工作，在竞争力上来说要小。

与职业选取目标的差距

既然是企业、事业单位里面工作，就意味着这样的工作难以像公务员那样规规矩矩，风平浪静，在工作中会遇到各种意想不到的事情，见到各种各样的人，而自我良好的沟通潜力与表达潜力能在这些方面起到用心作用，并且，对于新事物，自我是抱着用心地态度去迎接吸纳的，这一点也算是自我优势。但是，既然是文化担当相关的工作，文字功底必须要好，对于自我在文字功底方面不够出彩这一点是值得自我注意的。学科基础知识必须不能马虎对待，毕竟，这是作为该类型职业所应有的专业知识，所以，自我对于学科知识的学习也应上心。而将来工作的公司中很有可能是外企或是有对外合作业务的单位，所以自我也要努力提高自我的英语水平，既然走向社会，自我也会不断自我改善，学会承担起自我应承担的职责。

未来三学年的行动计划

以下是自我对于大学阶段的一些基础、初步的规划。

1. 在大学四年中，学好本专业的基础知识，至少让自我能在传媒方面的知识得到质和量的增加。

2. 英语要过四级，并且在大二下学期过四级后，开始着手准备过六级，争取在大三下学期之前透过英语六级。英语是大学生应聘所应具备的潜力之一。

3. 大二利用寒假、暑假时间，到家乡的电视台或是报业出版社实习，即使不能实习，至少也争取能到工作现场参观学习，对于实践、工作的操作有初步认知。(4)

4. 大三时能找到相关的单位、企业，进行宣传、策划等担当的实习，即使是不能作为实习生，也要找到机会，和从事该相关工作的人交流，积累基础经验。

5. 大四时，开始尝试自我完成一些企业的宣传策划的文字稿的创作书写，并请教老师或是从事相关工作的前辈，提高自我的写作潜力。

5. 用心参加学校这方面的活动，如参加校广播台、新闻中心等的成员招聘，透过亲自实践，了解新闻行业规则，进而对于自我所要从事工作的基本潜力到达必须的量的积累。

6. 了解企业相关职业的需求以及潜力需要，如企业宣传担当，从此刻开始涉猎有关方面的书籍等。

7. 向有经验的前辈请教，拓展自我的就业可选取面。

8. 用心观察周围大环境的变化，收集一切对自我有利的信息机会。

结语：

作为一名已经在上大二的新闻专业的学生来说，自我对于新闻专业的学习类容其实并不是个性感兴趣，但是因为自我对于自我的学科喜好并没有个性清晰地目标，所以对于目前的学科选取也没有后悔，透过之前所做的一份有关新闻专业就

业前景的报告书后，自我才真正意识到所学的学科的真实状况，虽然现今新闻专业毕业生就业形势也不容乐观，但至少自我能肯定，自我在毕业之后能够往哪方面就业，并且明白自我所学的学科能给自我带来什么样的额外机会，而透过完成这份规划书后，让自我也能够有个奋斗的目标，与其将时间浪费在犹豫、迷惘、踌躇不前，还不如花点时间为自我做一份规划，将这剩余不多的大学时光好好利用起来，为自我的未来好好努力，也许将来的自我可能会和此刻所做的规划有所不同，但至少此刻，自我能真正行动起来，透过此刻自我的双手去铸就自我一个无悔的未来。

大学生涯规划调研报告篇五

在大学生就业形势越来越严峻的今日，职业规划开始成为大学生争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司以人为本的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和生命的浪费。

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自我占有一席之地？每当人类经过一次重大变革，总是新的机会在产生，有的机会在消失。仅有那些先知先结的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中，如何能先拔头筹，就看你是否准备充分了，所以，对自我个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标，才会有动力！

1. 价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。充满活力和挑战的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，做事要认真，脚踏实地。要真心真意对待你身边的人。我一向认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴，用你的真情和

别人合作，这样能够做到事半功倍。我的职业价值观：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自我想要做的事.. 获得优厚的报酬，使自我有足够的财力去获得自我想要的东西，使生活过得较为富足。期望一齐工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一齐感到愉快，，是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2. 性格

外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3. 兴趣

平常喜欢听音乐，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣，比如跆拳道，对音乐方面的知识也很想去了解，想成为全方面人才。

4. 本事

计算机应用，建筑设计方面，听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有职责心，上进心，做事认真投入，擅长想象思维。能够充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等本事来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部，有丰富得管理经验，实践本事强。但缺乏耐心，容易感情用事。

5. 职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学土木的，对工程建筑方面的知识比较了解，能够学以致用。期望能够在工程建筑和设计方面有所发展，自我表现和体现我的价值所在。

6. 职业个性

喜欢独立地计划自我的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，想努力成位一位优秀的领导者。在工作中构成必须个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用，以身作则。对自己未来有信心。

7. 职业价值观

期望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一

起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，期望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自我，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一向关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、教师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不一样并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有职责感。十分关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并期望能帮忙他们实现。能够成为个人或群体成长和提高的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮忙他人，并有鼓舞他人的领导本事。

职业规划（未来5至15年规划）

1. 基本目标（梦想状况下）：富裕水平，有房有车；身体健康，工作顺利；家庭幸福和睦。

2. 具体规划

(一) . 即日起至大学毕业

- a.认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书；经过英语四级考试，计算机二级考试。
- b.学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。
- c.锻炼身体，以良好的体质迎接全新的挑战。

(二) . 大学毕业后5年内

目标：

- a.找份较为梦想的工作，不必须要与专业对口，能养活自我。最好能养活家人
- b.尽可能在这5年里考取造价师证书，提升本事。
- c.往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。
- d.不排除经商的可能。

(三) . 大学毕业后510年

目标：

- a结婚，买套房子（不排除按揭）
- b.如果对原先工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景，使自我在与别人竞争中有优势。

c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d.这是十分关键的几年必须要好好把握。

（四）. 大学毕业后1015年

目标：

a.买车；过富裕生活。

b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自我的人生方向，从而更进一步

四、社会环境及就业环境分析

1. 社会环境：

难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。仅有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2. 就业环境：

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。土木工程专业学生在建筑行业能够算是万金油，能够去设计（最好考研）、能够做造价、能够搞施工、能够当监理、还能够搞房地产云云。根据自我性格的不一样和价值取向不一样能够择业而从。

3. 职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

1. 树立职业发展目标能够成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢？通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2. 职业选择：工程设计师

3. 职业风险：法律法规对工程师的要求日益严格；工程师所掌握的技术资源不可能尽善尽美；工程师的知识，经验有局限性；社会对工程师的要求提高。工程师的职业风险日益严重。所以工程师应当严格履行合同，提高专业技能，提高管理水平，加强职业道德约束。

我对自我感兴趣的事物会花心思去学习钻研；热爱自我的事业。自信，积极，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习；实践，实践，再实践；锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自我充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，积极心，信心。我对自我有信心。父母，教师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：天有不测风云！世事难料每个人在自我的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。并且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自我的现实职业生涯规划行之有效，我结合自我在现实职业目标的过程中可能出现的实际情景对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

这项工作只能在计划的实施当中进行，可是那里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应当研究到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自我还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要研究到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情景。同时，在制订每年的计划时，还要研究到自我的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应当在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应当结合自我的本事和实际情景制定每一天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能立刻找到和自我专业对口或是自我满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自我中意的工作。

八、对职业规划的看法

记得曾听说过：一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。如果你对自我

的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点能够肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，可是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自我的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自我的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻坚持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自我去打拼！要靠自我的努力。