

2023年大学生实践活动的 大学生实践活动策划书(模板10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生实践活动的篇一

实践活动旨在将学习与社会实践相结合，让学生走出校园去关心社会的变化。接下来小编搜集了大学生实践活动策划书，仅供大家参考，希望帮助到大家。

（一）、指导思想

将研究性学习与社会实践相结合，要求学生走出校园，走向社会，去关心社会发展，去关注社会问题，去尝试解决自己研究的社会问题，成为学生课余生活的有益补充，开辟出有自己特色的社会实践的新途径。

（二）、意义

- 1、改变学习方式，拓展学习资源，拓宽发展空间。
- 2、参与社会实践，激发学习兴趣，增进生存体验。
- 3、主动服务社区，形成服务意识，强化社会责任。

（一）、组织形式

学生一般以个人分散活动或由6—10人组成社会实践活动小组，也可以青年志愿者小分队活动组织。

（三）、注意事项

1、就近就便。社会实践活动原则上要就近就便，组织学生在学校周边、学生家庭所在的城镇社区或者本村范围内开展活动。团队规模要适中，不开展跨区的活动。同一社区、同一乡村的高中生应在当地团组织的统一指导下开展上述活动和其它形式的社会实践活动。

2、在生活中提炼。

从社会生活中选定主题，让学生关注社会，体验社会角色；热爱生活，关注生活问题；学会健康愉悦地、自由而负责地、智慧而有创意地生活。

3、在兴趣中选择。

捕捉自己最感兴趣的问题，开展研究。在合作探究的过程中，学生间相互感染、相互促进，更好地发展兴趣，培养特长，提高综合素质。

4、合理利用各种资源。

充分利用网络资源。网络已经成为最大的资源库，在综合实践活动中，要充分利用网络上的技术和资源，搜集信息、处理信息。同时要充分利用图书资源，从图书馆中获取自己所需要的内容。

5、综合运用各种方法手段。

从参与研究的对象来看，可以采用个人独立探究的方式、小组合作探究的方式、学校合作探究的方式、跨学校合作的方式。从研究采取的手段来看，可以采用活动设计、网络技术、调查研究、参观访问、实验演示、表演交流、测量制作、社会宣传、服务、总结、答辩、反思等学习活动。

（一）、社会参观活动

参观、访问、考察（革命遗址、科技馆、英雄模范人物、杰出人物、现代化建设成果、市政工程、著名高校、工厂、高新技术产业运作情况……），例如以当地的居民小区为调查研究的对象和内容，可以“物业管理”、“商业网点”、“文化娱乐”、“教育设施”、“交通路线”等为研究方向。

（二）、社会调研活动。（参考主题如下，也可自选主题）

- 1、绿色环保宣传
- 2、保护母亲河、水质污染情况调查
- 3、白色污染调查研究
- 4、关于生活节能状况调查研究
- 5、农村经济发展状况调查
- 6、关于生活垃圾分类处理的可行性调查
- 7、道路状况及改进意见调查
- 8、旅游资源状况调查
- 9、大学生的消费观念与行为研究
- 10、大学生上网吧问题研究
- 11、大学生学习习惯的调查与研究
- 12、大学生零用钱数量及用途的调查

（三）、社区服务活动

社区保洁活动、社区护绿活动、社区综合宣传活动、社区陋习纠察活动、社区敬老爱老活动、社区帮困助残活动、社区读书辅导活动、交通服务活动、环保志愿者活动、社区公益劳动。

参与社会实践的班级和个人，必须注意自身形象，认真参加活动，为学校和个人树立良好的社会形象。

1、各位同学要认真填写201x年暑假社会实践表，并以书面形式做好总结并附带证明材料。

2□xx月12日至xx月18日各班团支部要根据方案内容及个人寒假活动情况报告表内容和实际表现，进行总结评比，评出班级寒假社会实践活动先进个人（占本班总人数10%）

3□xx月20日上报学校（附社会实践证明材料或照片、个人事迹材料，由团委评定校级社会实践集体和个人，评选结果记入班级考核。

为促进我镇大学生在社会实践行动中深入学习实践科学发展观，以社会主义核心价值体系为引领，在实践中接受教育、增长才干，培养大学生的学习能力、实践能力、创新能力，促进大学生全面成长，为将来毕业后尽快融入社会作好充分准备，镇团委、镇关工委根据团市委《关于开展20xx年大学生创业（社会）实践行动的通知》要求，结合我镇的实际情况，制定本方案。

我和祖国在一起社会实践促成长

20xx年月至月

坚持以深入学习实践科学发展观为指导，以社会主义核心价值

值体系为引领，坚持“属地管理，村（社区）结合”的管理体制和“党政主导，关工委指导，团委主抓，部门配合”的领导机制，坚持“深入实际，深入基层，深入群众”、“就地、就近、就便”的原则，通过开展体验教育、创业实践、志愿服务、素质拓展、学习交流等实践活动，让大学生在实践中熏陶思想感情、充实精神生活、提高道德境界、增长知识才干，为“建设新东坑，实现新发展”作出积极贡献。

为了加强对我镇大学生社会实践行动的领导，确保整个活动收到实效，镇团委、镇关工委决定成立“20xx年度大学生社会实践活动领导小组”，成员名单如下：

（一）开展弘扬爱国感情的教育活动

1、思想引领。开展学习实践科学发展观以及以社会主义核心价值观为引领的“我与祖国共奋进”主题诗歌朗诵、“社会实践促成长”主题征文比赛，通过以爱党、爱国、爱社会主义为主要内容的诗歌比赛，培养以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，教育和引导大学生树立民族自尊心和自豪感，增进对党的感情，坚定他们转型发展的信心，肩负起时代赋予的使命。

2、了解社情。充分利用虎门销烟纪念馆、东纵纪念馆、袁崇焕纪念园等丰富的历史文化资源，组织大大学生学习英雄的先进事迹，通过参观纪念场馆、观看陈列展览、瞻仰历史遗址、寻访革命老战士等实践活动，聆听“五老”队伍（老干部、老战士、老专家、老教师、老模范）讲座，参观城市建设亮点工程，感受东莞的变化，弘扬革命传统，教育引导大学生继承发扬东莞青年敢为人先，艰苦奋斗，务实进取，开放包容的光荣传统。

3、宣传亚运。深入贯彻省委书记汪洋同志的号召，组织以“迎接亚运会、创造新生活”为主题的宣传教育团队进社区、进工厂，开展以“唱响新生活”为主题的亚运歌曲和亚

运志愿者歌曲传唱活动；以“和谐新生活”为主题，倡导友爱和谐、共建家园的社区新生活理念，推动形成睦邻友好、秩序井然的和谐社区关系；以“文明新生活”为主题，开展倡导文明新生活、树立文明新形象宣传活动，增强基层群众文明意识，共建文明社区，引导大学生融入亚运，服务亚运。

（二）开展劳动实践活动

1、培养创业意识。积极为大学生、中职生与本土青年企业家搭建面对面沟通学习平台，发挥榜样作用，激发广大青年的创业激情，举办大学生创业知识网络学习论坛，为大学生、中职生分析就业形势，传授择业技巧，解答创业疑难，介绍成功经验，进一步增强他们的创业意识，提高创业能力，转变就业创业观念。

2、进行岗位锻炼。及时了解大学生实习的岗位需求，积极物色不同类型单位和企业，建设一批联系密切、合作成效突出、有典型示范意义的大学生创业（社会）实践基地，拓宽大学生岗位锻炼渠道，选派优秀大学生到社区、企事业单位开展挂职锻炼，让大学生走到生产第一线，走进社会各个阶层，体验创业就业的艰辛和社会各阶层的状况。

3、商海实践活动。为大学生、中职生提供试创业机会，积极引导他们用科学发展的思维适应新经济的发展模式，充分利用专业技术进行小型投资活动，开展工商模拟市场大学生商海实践活动，为他们的创业尽可能提供各种便利。通过开展商海实践活动，使大学生、中职生尽早培养创业思维，掌握创业方法和技巧，树立正确投资创业理念。

（三）开展体验教育和志愿服务活动

1、巩固文明成果。要在我镇成功创建东莞市文明镇街的基础上，鼓励大学生积极参与志愿服务，为我镇志愿事业注入更多活力，形成人人参与志愿服务的良好氛围，关注和帮教失

足、失业、失学青少年，为孤寡老人提供力所能及的志愿服务，开展“文化进社区”、“文化三下乡”、“繁荣企业文化”等活动，进行文明宣传、文化普及，丰富市民群众的文化生活，倡导文明礼仪，提高群众的文明生活素质。

2、拓展志愿项目。引导大学生发挥自身专业特长，成立相关专业服务队，不断拓展服务项目。组织师范专业大学生，为需要帮助的学生提供义教服务；组织医学类大学生，到农村、社区开展各种流感等流行性疾病防治宣传和普及禁毒知识等活动；组织心理学专业大学生，深入农村、社区开展心理健康咨询，特别是针对弱势少年儿童群体显性和隐性的心理压力进行疏导，帮助他们学会处理人际关系。

3、倡导绿色环保。动员大学生广泛参与绿色志愿服务，通过开展单车环保行活动，宣传环保法律法规，倡导环保消费，发动和鼓励更多的社会公众参与保护生态环境活动中来，提高公众环境意识，树立节能减排的观念，在全社会倡导和树立生态文明意识和可持续发展意识。

（四）活动的总结阶段

1、评选。对活动过程中涌现出来的先进典型进行评选，内容包括表现突出的学生、实践基地，以及优秀的心得体会□

2、表彰以及成果展示。召开20xx年大学生实践成果展示表彰会，对在实践中的积极分子进行表彰，树立典型。

3、资料归纳和整理。收集整理活动简报、优秀的实践心得、调研报告、相片□dv影像等实践活动材料，编辑成册。

4、信息反馈。镇大学生社会实践活动领导小组对参加活动的学生作出评价。

（一）要求参加实践的学生要遵守国家法律法规，不能做违

纪违法的事情，注意自身形象。

（二）在实践锻炼过程，必须遵守实践单位的规章制度，要服从分配，服从安排。不得无故缺席。

（三）在上下班或外出参观的过程中，要遵守交通规则，注意交通安全。

（四）实践活动结束后，应通知实践基地，并感谢实践基地提供的帮助，并且要求每位参加的学生在实践活动结束后撰写一篇1500字左右的活动心得上报镇志愿服务中心。

大学生实践活动的篇二

广西师大，梦想飞扬的地方—梦想许愿瓶活动

我们的成长，梦想一直伴随。梦想就像一盏明灯，给予我们方向，指引着我们前进；给予我们动力，让我们勇往直前。梦想随着时间和环境的改变而改变，小时候我们的梦想是单纯而充满无限渴望的，长大后的梦想是理智而现实的。如今，我们站在广西师大的梦想沃土之上，梦想要继续飞扬，梦想需要我们的追逐。我们希望通过这次种下梦想的活动来唤起同学们心中的梦想，让同学们自信地写下自己的梦想，去追逐自己的梦想。

这次活动我们还邀请了老师和小朋友们来参加，我们也希望老师通过这次种下梦想的活动想起儿时的梦想并憧憬未来的生活，希望小朋友们心怀梦想，展望未来。

生活中，有些朋友能自信地说出自己的梦想，并大胆地去追求；有些朋友却喜欢把梦想放在心底，不好意思说出来，喜欢默默的去追求。想让大家一起说出自己的梦想是需要契机的，这次活动就是一个很好的机会。通过这次活动，能让同

学们自信地面对自己的梦想，自信地去追逐自己的梦想。一起说出自己的梦想还能团结所有的同学，在追逐梦想的道路上互帮互助，一起实现梦想。谁说梦想只属于年轻人？人的一生不太漫长，但是每个人每一天都可以有相同或不同的梦想，只要你对未来有憧憬，你就是一个敢于梦想的人，敢于追求的人。邀请老师和小朋友加入，不仅能扩大活动影响力，更能唤起他们心中对生活对未来的渴望。

11月23号下午

孔子广场前面的草坪

27人。

xx级商务英语第三团支部全体成员，代班师姐和部分老师以及三个小朋友(老师和小朋友未参加现场活动)

赞助单位：合肥车友网

（一）前期策划准备：

- 1、向本支部成员征集活动建议，确定活动内容并讨论活动地点和时间。准备活动所需材料。
- 2、邀请老师和小朋友加入我们的活动，准备好纸张让老师们和小朋友们写下他们的梦想并拍照留念。

（二）活动开始：

- 1、同学们首先在小纸张上写下自己的梦想，折好放入愿望瓶中。
- 2、帮老师和小朋友们把他们的梦想写在统一的纸张上并放入瓶中。

3、让同学们想好自己最想说的几句话，然后录像记录下同学们的心声。

4、玩几个小游戏，活跃下气氛。

5、开始挖小坑，种下我们的愿望并尽量恢复草坪原状。

（三）照全家福：

（四）后期活动：

制作海报展示本支部的活动成果。

大学生实践活动的篇三

教育是民生之基，学习是富民强国之本，发展农村的义务教育更是重中之重。《国家中长期教育改革和发展的规划纲要》中指出，2020年实现教育现代化的战略目标有三个，其中第一个是基本实现教育现代化，第二个是基本形成学习型社会，第三是进入人力资源强国的行列。同时，纲要提出要把教育公平作为一个最核心的目标和原则，这就意味着加强农村义务教育的发展，缩小城乡差距成了一个不容忽视的突出问题。

《国务院关于进一步加强对农村教育工作的决定》中也指出，农村教育在全面建设小康社会中具有基础性、先导性、全局性的重要作用。

学校为丰富大学生暑期文化生活，支持、引导和激励广大青年学生加强学习实践党的理论成果和创新意识，积极投身到推动科学文明发展、促进社会和谐的伟大实践中，大力弘扬和培育民族和时代精神，在实践中了解国情，奉献社会，服务人民，提高素质。学院组织的“三下乡”活动，希望通过社会实践，锻炼我院学生的实践能力，提高他们的综合素质，达到学生与社会间的双赢局面。让学生能够将所学理论联系社会实际，通过亲身体验，积累丰富经验，培养创新精神、

实践能力和终身学习的能力。

为响应按照校团委，院团委等上级部门的统一部署，我支部现决定到廉江市石岭镇广胜小学开展今年暑期的科技、文化、卫生“三下乡”社会实践活动。

1、针对当地教育水平，开设多种丰富多彩的课程，为当地青少年朋友带去新活力、新思想、新科学，在丰富当地学生暑期生活之余，提高他们各方面的综合素质，培养多种才能，开拓他们的新思维，激发当地他们的发愤图强、不断争取的良好品质。

2、设置手工课程，举办手工艺品大赛，鼓励、引导更广大的青少年正确认识环保、自觉践行环保，不断扩大社会各界对生态环保的重视和支持。

3、开展普法知识教育，邀请当地的公安部门宣讲法律知识，帮助学生及当地群众增强安全意识，提高法律素养，并学会通过法律途径维护自身合法权益。

4、参加“三下乡”暑期社会实践活动丰富了大学生暑假生活，让大学生学会时刻关心乡村教育的重要性，培养大学生吃苦耐劳的精神，进一步激发大学生成长进步，与时俱进，开拓创新，努力扩大大学生参与面和受教育面提高自身的素质，实现全面发展。

5、培养大学生为乡村服务的意愿，树立新农村建设的意识；充分发挥专业优势，以提高大学生的创新精神和实践能力为基本点，使参加实践的大学生真正实现实践一处，服务一方，也让人民群众真实地体会到新世纪大学生的高尚情操和美好情感。

丰富大学实践生活，促进农村教育文明。

1、基地：廉江市石岭镇广胜小学。

2、基地简介：广胜小学成立于1987年，地处风光如画，美丽富饶的广东省湛江市廉江市石岭镇，是“全国教育科学‘十五’规划重点课题实验学校”，“湛江市‘双优’学校”“湛江市义务教育规范化学校”。学校环境非常清幽，共有四栋教学楼，一栋教师宿舍，一个篮球场，最具特色的就是拥有几十个乒乓球台，还有种满大王椰和榕树的操场，是师生开展教育活动及体育活动，吸取知识，锻炼身体素质的理想之地。学校拥有一支思想素质高，专业能力强的教师队伍，他们以高度的事业心与责任感，全身心地投入到教育教学工作中，并注重培养学生的各种能力，经常会开展不同的活动，如演讲比赛，乒乓球大赛等。今年该校的标语是“给力广胜，幸福石岭”。

1、队名：

2、负责人：

3、口号：同一蓝天下，幸福齐飞翔。

4、指导老师：李老师

5、队员人数：25人

6、实践服务对象：

7、时间安排□20xx年7月15日-20xx年7月25日

大学生实践活动的篇四

院成立了由党政领导、专业教师、学生辅导员组成的社会实践领导小组和社会实践成绩评定小组，对全院系学生社会实践做出部署。团委书记多次开会强调实践的重要性和相关细

节活动，加班加点赶在学生放假前对学生提出明确要求，做出指导安排。根据学生处、团委《关于开展社会实践活动的通知》精神，组织全院学生进行五一期间社会实践暨招生宣传实践活动，我本人负责xx地区社会实践学生的选拔和组织工作，现将活动情况简单汇报如下：

一、精心准备，运筹帷幄高度重视，认真选拔社会实践活动得到了全校同学的积极响应，有近200名大一、大二的学生报名参加，经过自行的筛选工作□xx地区共筛选出较为优秀学生48人，定点实践，波及面较广，涵盖了xx地区，影响较为广泛，效果良好。

召开安全会议，明确责任根据学校部署制定详细、周密、安全的措施，明确责任，确定地区负责人和各县负责人，并统计联系方式，确保各位实习同学人手一份，公布组织老师和地区负责领导的电话，抓好落实。

为取得了令人满意的宣传效果，召开专门的社会实践课题宣讲会对学生进行培训，讲授社会实践的组织开展及注意事项等方面的知识。积极派发资料、开展宣讲活动、解答学生问题。

二、走向社会，感悟生活本次社会实践活动呈现出主题明确，分布地区广的特点。同学们深入到工作中，把实践要求化为责任，没有一丝的懈怠。

实践过程中同学们得到了负责领导的关心，领导和老师带着酷暑来到实践地区看望同学们，这让每一个人心里都热乎乎的。老师们耐心询问了同学们的实践感受、心得等。同时，学院充分考虑到外地同学的住宿交通花费问题，特意为同学们发放了社会实践基本生活补贴、交通补贴和通讯补贴，给同学们切实提供帮助。

三、及时总结，不断提升五一假期刚结束，同学们便纷纷递

交了社会实践活动心得体会和总结报告，从同学们认真的态度和言语，我们可以感受到学生收获不菲。

我们还举办了实践小分队的总结交流会。实践队员们分别从不同的角度，汇报了在实践活动中的所见所闻，认识及感想，在场的同学们纷纷表示社会实践拉近了学生与社会的距离，也让自己在社会实践活动中开拓了视野，增长了才干，提高了自身素质。

大学生实践活动的篇五

青年朋友们、同学们、同志们：

今天，开封市2011大中学生志愿者暑期社会实践启动仪式暨青少年走进产业集聚区慰问演出在我区隆重举行。首先，我代表区委、区政府对各位领导的到来表示欢迎，向参加今年大学生暑期社会实践活动的老师同学们表示亲切的问候！向投身开封新区建设、金明建设，报效祖国、服务人民的志愿者们致以崇高的敬意！

今年是“十二五”的开局之年，又是建党九十周年，全国上下认真学习贯彻党的十七大精神，践行科学发展观，在这样的形势下继续广泛动员组织大中专学生开展暑期社会实践活动、志愿服务活动，对于引导广大青年学生在社会实践中认真学习实践科学发展观，深入了解基本国情，进行正确的社会观察，不断增强在夺取全面建设小康社会新胜利的伟大实践中奋发成才的使命感和责任感，坚定跟党走中国特色社会主义道路的理想信念，促进全社会牢固树立和真正落实全面、协调、可持续的发展观，促进城乡统筹发展，加快全面建设和和谐社会的进程，具有重要意义。

广泛、深入的良好发展态势。暑期社会实践活动，已经成为青年学生学习实践“三个代表”重要思想的重要载体，成为

树立和落实科学发展观的重要举措，成为提高青年学生综合素质的重要途径。

回首过去，硕果累累，展望未来，任重道远。老师们、同学们、志愿者朋友们，在党中央提出全面建设和-谐社会的伟大工程中，广大青年学子担负着重要任务。希望你们深入基层、深入群众、勇于实践、敢于创新，争取在今年的暑期社会实践活动中取得更大的成绩。

借此机会，我代表区委、区政府向参加社会实践活动及志愿服务活动的同学们提出三点希望：一是希望同学们在活动中积极宣传、实践科学发展观，大力弘扬民族精神，倡树文明新风。二是希望同学们在活动中发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，坚持学习书本知识和投身社会实践的统一，到基层去，到农村去，根据农村实际和广大农民的需要，学以致用。在实践中传播先进文化，服务人民群众，锻炼提高自己。三是希望同学们珍惜机会，虚心向广大群众学习，牢记使命，艰苦奋斗，严于律己，圆满地完成任务。最后，预祝今年暑期社会实践活动暨青少年走进产业集聚区慰问演出圆满成功。

谢谢大家！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好。我是来自xx系xx班的xx[]今天我将代表中央新疆工作座谈会宣讲团向大家汇报我们团队的暑期社会实践情况。我们的汇报题目是——“实践，奋斗与奉献的新起点”。

中央新疆工作座谈会的召开，为新疆的建设和发展描绘出了一幅宏伟的蓝图，为新疆的进步增添了极大的动力，为新疆的未来添上了丰满的羽翼。为了能够将会议精神带到基层，带到群众当中去，使科学发展新农村、建设新农村的知识传播到基层，深入人心，同时也为了使身处象牙塔中的大学生

朋友们能够更好的了解社会、了解基层情况，我们来自xx学院□xx系和xx系的12位同学共同组成了中央新疆工作座谈会宣讲团，赴xx-x乡开展了为期半个月的社会实践“三下乡”社会实践活动。

2015年7月17日的清晨，我背起行囊，与队友们一道踏上了“三下乡”的征程，去深入农村，深入基层，观察社会，体验生活。

早在出发前一天，学院党委宣传部的xx-x部长和团委xx书记就吹响集结号，召集我们12人，专门就这次实践活动的重要性，相关安排和注意事项作了详尽的说明、部署。会议还未结束，我们就已经感受到了肩上的重任。我们深知，这是一次难得的成长、学习机会，但是也需要我们更多的付出和奉献。

以下是我们在这次实践活动中的一些认识——

心系百姓，才能造福四方。

三系学工办主任带领我们顺利到达xx乡时，受到了xx乡领导干部群众的热烈欢迎。为了尽快熟悉环境，以便开展活动，我们与当地的乡干部们进行了座谈。会上□xx乡纪检委xx书记为我们详尽地介绍了xx乡的总体概况，包括农牧业、教育、医疗卫生和大学生村官的录用等各项事业的运转情况。他们对乡情乡貌的熟悉程度超乎我们的想象。几年之内的数据、发展概况，他们都熟稔于心。农业产量几年来的变化情况、产业结构变动、医疗卫生情况的改善、大学生村官的年龄和家庭详情…似乎，这个居住着近三万人口的乡村，就装在他们的心里。

来到xx-x的第一天，基层乡干部们就给我们上了生动的一课。也正是有了这样的经历，我们后期的实践活动才得以顺利的

展开，并得到了良好的收益和评价。也是这第一课让我们深深地明白了一一只有心系百姓，才能造福四方。

用心做事，就能成就未来。

来到xxx乡的半个月里，我们按照相关活动安排，相继开展了“四个一”活动，即做好一份调查问卷、开展一次主题团日活动、搞好一次科普宣传、完成一次全民思想教育活动。我们的活动以“热爱伟大祖国 建设美好新疆”为主题，以科技下乡、文化下乡为主线，以宣传中央新疆工作座谈会议精神、促进新农村科学发展为目标，所以我们不仅尽我们所能的向当地人民传播了一些实用的计算机技能和网络技术，提高了他们对计算机网络的认识，而且还协助乡镇府完成了有关计划生育、民族团结和党风廉政建设等知识的入户宣传讲解工作。

xxx乡98%的居民都是维吾尔族。在语言上的交流障碍是我们遇到的一个突出问题。问题出现后，我们的队员并没有出现不耐烦的情绪，而是坚持不失礼仪的入户发放宣传单，并争取用简单明了的汉语与农牧民进行交流，把问候带到每家每户，让他们在了解宣传内容的重要意义的同时，感受到政府对他们的关怀和重视。

我相信，在听到这一切的时候，我们的心里有一个共同的声音响起。那就是，当我们全心全意的投入到了服务和建设新xx的活动中去，为xx乡更好的发展贡献出哪怕一份小小的力量时，我们共同的信念是——有挫折不退缩、有困难不后退，有问题勤思考，有需要多贡献。只要努力有意义，我们的青春就有价值！！

也是那一刻，我们明白了：只要用心做事，就一定能够成就梦想，成就未来！

心心相系，苦亦是甜。

然而最难忘的还是临行前一晚，两个半小时，近万人的观众，直至凌晨才结束的“迎八一 促团结 共感伟大祖国情”文艺晚会。5个村居民带来的`歌舞，3所小学可爱的孩子们带来的节目，武警边防大队到来的官兵[]xx县各位领导…欢乐而热闹的气氛中，处处体会的到乡亲们对我们的感谢和不舍。那一刻，我们能清楚的感受到我们的心与乡亲们紧密相连。往日里的苦和累，在那一刻也全部化成了甜甜的留恋和祝福。

是这些深情而可爱的百姓们，让我们了解：心心相系，苦也是甜。

（稍稍停顿几秒，回味一下…）

我们回来了，但是我们明白，参与社会实践的步伐，才刚刚开始。

结合本次社会实践的认识和体会，我们撰写了大学生社会实践与新农村建设的论文，就xx乡的发展过程中出现的各类问题做了深入的分析并提出了相关的解决途径。使大学生能够更好、更全面的参与社会实践，投身社会主义新农村建设。

在以后的大学生涯中，我们会继续践行服务社会的理念，投入到形式多样的社会实践活动中去。把社会实践活动，当做人生奋斗的新起点，奉献社会的新起点。

谢谢大家。

市素质教育实践中心各位领导、老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！在这桃红柳绿，菜花香飘的季节，我们盐城交院首批500多位同学来到这里，参加为期三天的社会实践活动！首先，我代表盐城交院全体师生向实践活动中心的领导、老师们表示衷心的感谢和诚挚的敬意，非常感谢你们为同学们提供了这样一个广阔的活动场地！提供了一次创新提高的机

遇。作为省级未成年人社会实践基地，这里与盐城丹顶鹤自然保护区、国家级滩涂湿地保护区、省新洋农业试验站、盐城市苗圃、射阳林场毗邻，具有优厚的生态资源，这里曾经桃李天下，培养出大批优秀的国家经济管理干部，现在成了广大同学活跃身心，陶冶情操，锻炼意志的美好乐园。

在接下来的三天时间里，我们全体队员就在你们的指导下进行丰富多彩的素质教育综合实践活动！我相信这对于全体同学来说是将是激动人心而又将终身难忘的一次实践活动！

为让我们不虚此行，满载而归，在此，我向参训的全体学生提几点要求：

一是要在老师们的指导下参加各种拓展实践活动，全面提高同学们的综合素质，要服从指挥，统一行动，虚心学习，全力以赴，努力完成各项任务。

学习；每个同学要自己铺床、洗刷、洗衣服、高标准打扫整理内务。当然我们也要做好吃苦的准备，积极想办法解决在学习和活动中遇到的困难！

在这里，我们不但要学会独立生存，还要在集体活动和生活中培养我们的集体主义荣誉感，培养我们的合作意识和团队精神！积极参加一切实践活动，听从老师的指导，按要求完成各项活动任务；同时注意安全，不擅自离开团队，有事先请假，遵守实践中心的规章制度，这是我们每个队员都必须做到的。在这次实践活动中，实践中心的老师为我们安排了许多集体活动项目，希望大家都积极参加，让班级因你的努力而骄傲，让学校因你的成功而自豪！

同学们，通过这次社会实践活动，不仅能开阔你们的视野，陶冶你们的情操，丰富你们的知识，更重要的是能使你们能学到在书本上、教室里学不到的东西。通过此次活动中你们要学会求知、学会健体、学会劳动、学会生活、更要学会做人，

这样的活动将使你们终身受益。你们要以此为起点，增强爱国情感，确立远大志向，提高各方面的素质。同学们我们要以蓬勃的朝气和昂扬的斗志，投身到这次社会实践活动中来。

在体验中收获，在锻炼中成长，这是我们全体师生共同的心愿！我相信，在带队领导老师和实践中心老师的通力合作下，在我们全体队员的共同努力下，本次素质教育实践活动一定会圆满成功！预祝每一位同学在这里生活愉快，能以优异的成绩向学校和家长交上一份满意的答卷！

最后，再一次感谢和拜托基地的领导和老师们，请你们严格要求学生，多多关心，多多帮助，多多指导，同学们在这里参加实践活动，我们完全放心。

谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位来宾：

大家上午/下午好！

今天，我们在这里隆重举行了“和谐新铜梁”大学生社会实践活动的启动仪式以及实践基地授牌仪式。在这齐聚一堂，激动人心的时刻，我仅代表重庆师范大学涉外商贸学院文学与新闻学院全体师生对铜梁县北城小学，铜梁县民政局救济科铜梁县城南街道办事处，铜梁县全德敬老院，铜梁县电视台和铜梁县报社的领导以及到场的各位领导和来宾表示衷心的感谢。是你们用行动为当代大学生搭建实践交流平台，为文学与新闻学院的同学能更好的拥有社会实践的机会，为树立涉外商贸学院学生良好的社会形象，给予了当代大学生一个锻炼自身能力、提高自身素质的可贵机会。

为响应党的提出的全面实施素质教育，深化教育领域综合改革，着力提高教育质量，培养学生创新精神，实践能力，努力将当代大学生培养成为“四有”新人，培养当代大学生自

觉学习和践行社会主义价值体系的能力。为顺应对当代大学生加强社会实践创新以及科学发展观的要求，文新学院领导经集体讨论决定提供大学生一个提高自身综合能力的机会。

在本院的大学生社会实践活动中，首先由我们文新学院12位党员教师、3位老教师和3位非党员青年教师组成的团队通过各种方式指导大学生完成实践活动。在经过各方面指导后的学生参加社区服务，到小学义务授课，丰富北城小学学生课外活动，前去敬老院关爱老人等各种社会实践活动，让学生出校门、进社区、到基层，为当地群众提供科技、文化、卫生、法律等方面的志愿服务。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”希望同学们积极参与此次社会实践活动，深入社会，深入生活，亲自去感受铜梁县社会经济发展中的各项成果，体验改革开放带来的翻天覆地的变化，真正深入社区，弘扬民族精神，培育道德新风，倡导社会文明，真正做到“脚踏实地，仰望天空”。

老师们，同学们，在铜梁县北城小学，铜梁县民政局救济科，铜梁县城南街道办事处，铜梁县全德敬老院，铜梁县电视台和铜梁县报社的大力支持下，我们有机会能够尽自己的绵薄之力，为社区乃至社会大众服务，这是我们的幸运和骄傲，更是我们义不容辞的责任和义务。我衷心希望作为文新学院的一员，更作为社会的一员的你们，坚持“受教育、长才干、做贡献”的宗旨，发扬先锋模范作用，体现文新学院学子风范，严格要求自己，牢记行为规范，遵守服务守则，为树立和落实科学发展观，促进城乡经济建设和社会发展，加快全面建设小康社会进程做出当代大学生的积极贡献。

我相信，在大家的共同努力下，此次大学生社会实践活动一定能圆满成功！祝老师、同学们满怀激情出征，满载硕果归来！

谢谢大家！

同志们，同学们，青年朋友们：

今天，由团、宣传部、市教育局、市学联等相关部门共同组织开展的大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动，在这里举行隆重的出征仪式，以今天的出征仪式为标志，今年暑期的“三下乡”社会实践活动将全面展开。在此，我首先代表向专程赶来参加出征仪式的同志表示热烈的欢迎和感谢！向参加“三下乡”社会实践活动的同学们表示亲切的问候！

今年的暑期“三下乡”社会实践活动，是在全市上下齐心协力全面建设经济中心的新形势下开展的，具有十分重要的意义。我们这次“三下乡”社会实践活动围绕“落实科学发展观、服务某市促和谐”的主题，更好地服务于经济中心建设。在此，我向同学们提几点希望和要求。

1

一是希望同学们在“三下乡”社会实践活动中为建设区域中心提供扎实有效的服务。要依靠人才，依靠科技。希望同学们充分发挥大学生的人才、技术优势，根据基层需要，发挥知识技能优势，饱含热情，竭诚服务，切实为基层特别是农村地区的发展提供文化、科技、卫生、法律等方面的服务，努力帮助基层群众及时解决生产生活中遇到的困难和问题，真正做到自身受锻炼，群众得实惠。

二是希望同学们在“三下乡”社会实践活动中树立起为建设区域中心建功立业的成才志向。建设区域中心为大学生施展才华提供了广阔的天地和舞台。广大同学们要以“三下乡”社会实践活动为契机，扎实深入基层，正确认识我市市情，深刻理解建设经济中心的重要意义，自觉把个人的追求同建设区域中心的需要紧密结合起来，牢固树立起热爱某市、建设某市、报效人民的远大志向，刻苦学习、勇于实践，努力在建设区域中心的伟大实践中锻炼成才。

先进思想和理念在实践过程中发扬广大，更为重要的是要宣传建设区域经济中心的目标和要求，把建设区域经济中心的战略部署深入到千家万户，深入到全市880万人民的心中，积极营造出建设区域经济中心人人有责、人人参与、人人做贡献的浓厚氛围。

“三下乡”社会实践活动是一项时间长、人员多、人力物力投入较大的活动，需要各级党政领导和全社会的共同关心和支持。各级各部门和各高校要高度重视大学生的社会实践活动，精心组织，大力支持，积极配合。

最后，预祝同学们在“三下乡”社会实践活动中取得丰硕成果，满载而归！

谢谢大家！

大学生实践活动的篇六

流程设计：

活动一、思想内容的前期铺垫，对#四进四信#的内容以及精神进行了解：

全体团支部成员通过微信的渠道进行对#四进四信#的认识及交流深层的见解，从而得出自己的见解，并将见解展示给其他的团支部成员，以达到互相促进对#四进四信#理解的目的。

活动二、选择励志、有代表性的电影，播放给党员、14级经济学2班团支部成员以及非团员观看：

激励本团支部成员，让成员对#四进四信#有更直观深刻的体会。

活动三、本团支部成员对#四进四信#内容和精神的深层交流，以及发表个人感悟：

本团支部全体成员进行对#四进四信#的内容和精神的讨论，讨论结束后轮流发表自己在活动过程中的感言、领悟以及展望。最后由支部的团支书及班长为本次团日活动的过程，成员表现，收获与不足之处进行总结讲话。

活动四、制作成品，提交成品，成品的主要形式是ppt与视频：

成品：1[ppt]展示了本支部团日活动的流程，以及本团支成员部对#四进四信#了解学习的过程，还有对成员们感悟的总结与概括。

2、视频：展示本团支部成员对#四进四信#的真实写照，以视频的形式展现成员们在机构、社团等的工作以及生活情况，观察他们在进行团日活动的学习后学校、社会生活各方面的变化。

大学生实践活动的篇七

1、培育xxx院青协内部成员的团队协作精神，锻炼其团队的协作能力，加强团队凝聚力。

2、加强管院青协成员的沟通，提升人际交往能力。

3、锻炼身体，加强抵抗力。

4、熟悉校园，感受校园里春天的气息。

5、为xxx院青协成员创造一个美好的回忆。

通过此次户外素质拓展活动，让大家熟悉我们的校园，更加明白自己协会成员，为协会以后发展奠定良好的基础。

xxxx学院青年志愿者协会全体内部成员。

卡纸5种颜色共10张，气球1袋，彩带1卷，塑料绳1卷，呼啦圈2个，马克笔1支，报纸40张，会服全部，相机4部，矿泉水65瓶，慰问品、奖品等。

1、时间：5月18日—5月22日。

2、人员□xxx院青协第二届全体干部。

3、内容□a □将所需资源购买齐备。

b □将活动过程中所需的通关卡和及蜘蛛网制作好。

c □将全体理事分组，干部安排到具体点。

d □5月21日15：20全体干部进行通关测试。

（一）时间

4月23日

（二）场地布置

1、活动当天全体干部于7：00在xxx集合，然后按分配到各个场地进行场地布置。

（三）活动环节

第一环节：团队建设

1、活动当天全体理事于8：30在东大门集合，开始第一环节团队建设，包括：队长、队名，队歌，队口号，限时20分钟。

然后进行团队展示，每队5分钟。

全部展示完毕准备进入第二个环节。

第二环节：比赛过程

第一关：通关卡在哪里？

1、东大门发令员发布口令，各队出发前往北大门小树林寻找第一关提示卡。

2、每张提示卡上的内容都是不一样的。

（注：各队伍事先均不知道路线，整个环节需按通关卡提示进行）

第二关：穿越有我

1、地点：小光谷运动场休闲场地

2、规则：

a□由关卡监督员选择四个项目。

b□按平均原则将各队分成4各小组，每组依次完成1个项目，下一个小组必须在上一小组完成后进行了拍手交接才可以开始。

c□关卡监督员须本着公平、公正、公开的原则，不允许在非必要的情况下给予帮助。

3、过程：

a□关卡监督员宣布游戏规则。

b□在参赛选手进行活动过程中关卡监督员负责记录各人表现、监督比赛和维护各方面安全，各队完成任务后进行点评，并发放下一关提示卡。

第三关：无敌蜘蛛网

1、地点：实验楼1栋前空地

2、规则：

a□蜘蛛网有7个不同大小的洞，要求队员在这7个洞中穿过去，每个洞最多过两个人，不允许碰到蜘蛛丝，因为它含有剧毒。

如果谁碰到了蜘蛛丝则全体队员重新通过。

b□关卡监督员须本着公平、公正、公开的原则，不允许在非必要的情况下给予帮助。

3、过程：

a□关卡监督员宣布游戏规则

b□在参赛选手进行活动过程中关卡监督员负责记录各人表现、监督比赛和维护各方面安全，各队完成任务后进行点评，并发放下一关提示卡。

第四关：嗨！陌生人

1、地点：东区

2、规则：

a□每队男女生各找一个异性陌生人与其合影，全队找一对情侣与之合影。

照片中要有明显的东区标志。

b□关卡监督员须本着公平、公正、公开的原则，不允许在非必要的情况下给予帮助。

3、过程：

a□参赛选手到东区三清园集合，然后关卡监督员宣布游戏规则。

b□关卡监督员在此过程中，记录队员表现，并要及时解决理事不可解决的事情。

维护协会形象。

c□比赛完后进行点评，并发放下一关提示卡。

大学生实践活动的篇八

大学生是祖国未来的栋梁，他们肩负起了祖国发展和建设的重担。而对于他们开展实践活动，先做好一份计划是非常重要的，计划能够指导他们有效地利用时间和资源，提高效率。下面是本站小编整理的20xx大学生实践活动计划，希望对大家有所帮助！

各团总支：

为深入学习宣传贯彻党的xx届五中全会、共青团xx届五中全会以及系列重要讲话精神，引领广大青年学生按照关于“勤学、修德、明辨、笃实”的“八字真经”要求，树立和践行社会主义核心价值观，进一步推动我校寒假社会实践活动的全面深入开展，根据校党委和团省委的指示精神，校团委决定继续开展20xx年寒假大学生社会实践活动，现将有关事宜

安排如下：

一、活动主题

践行“八字真经”·投身“四个全面”

二、主要内容

(一)开展培育和践行社会主义核心价值观活动。引导学生认真贯彻落实党的xx届五中全会精神、共青团xx届五中全会精神、系列重要讲话精神，深入基层、深入农村、深入社区开展社会主义核心价值观宣讲活动。动员学生就时下民生热点问题如医疗、教育、社保等问题，就家乡或者其他地区的各单位或者群众在践行社会主义核心价值观方面的方式方法和具体行动进行针对性调研。动员学生走进社区或乡村开展助残、助老、服务社区、关爱农民工子女、支教等志愿服务，以实际行动践行社会主义核心价值观。

(二)开展“依法治国·知法普法”法制宣讲活动。结合xx届五中全会精神，积极学习并宣传法律知识，深入乡村或社区进行法律知识巡展，增强群众法制观念。大力宣传社会主义法制建设的巨大成就、成功经验，宣传我国全面落实依法治国基本方略的重要举措，宣传推进法治政府建设的重大举措和成就。开展法律咨询服务，增强公民法律意识，引导群众正确处理法律问题，维护自身合法权益。

(三)开展科技文化卫生“三下乡”活动和志愿服务工作。鼓励学生关注基层民生民情，通过走访、调研等活动亲身体验家乡的新变化，以家乡经济发展状况、社会民生问题、保障房建设、农村体制改革、农业结构调整等热点问题为主题开展调研实践，为政府在加快经济发展、提高人民生活水平等相关工作提供建议。组织同学走进社区提供志愿服务活动，大力弘扬无私奉献和关爱互助的精神，在基层服务中锻炼自我，提升自己作为青年大学生的综合素养，为社会主义精神

文明建设和社会的和谐发展做出贡献。

(四)做好20xx年“创青春”xx省大学生创业大赛相关工作□20xx年12月，学校组织了“创青春”师大学生创业大赛，共评出金奖作品48件，银奖作品59件，铜奖作品69件。寒假开学后，学校将组织金奖作品进行终审答辩，并推选优秀作品参加全省、全国竞赛。各团总支要充分利用假期时间精心备战，组织力量对金奖作品进行深度修改，进一步提升作品水平，力争在20xx年全省、全国竞赛中创造佳绩。

三、活动要求

(一)精心组织发动。各学院团委要高度重视，在学生放假前提出明确要求，做出指导安排，将活动的目的要求、内容形式通知至全体团员青年，充分调动团员青年参与活动的主动性和积极性，精心组织，广泛发动，确保活动效果。

(二)加强安全教育。各团总支要做好本单位社会实践安全教育，集中开展交通、消防、饮食卫生、防盗、防骗、防传销、防事故、防不法侵害等的安全知识教育，防止案件事故发生。教育学生假期期间遵纪守法，注意用电用气安全，加强学生安全乘车教育，增强学生交通安全意识，不乘坐超载车、黑出租，保证人身安全。加强对社会实践全过程的跟踪管理，确保学生在实践出发前、实践中、返校时等各环节安全不出问题。

(三)注重总结宣传。新学期开学后，各团总支、团支部要通过主题班会、报告会、交流会、表彰会、图片展览等形式及时总结经验，交流体会收获，挖掘树立先进典型，扩大教育成果，团委将评选表彰社会实践活动先进团支部和先进个人。

一、活动背景

北京，中国的首都，国家的核心，那里却有这么一群孩子，

因不属孤残，难以得到相关资助；因父母犯罪的背景得不到人们的同情。他们有的流浪，有的为人放牧，有的沿门乞讨，有的不被亲属接纳，遭受虐待。更有甚者，已像父母那样走上了犯罪道路。太阳村(也称儿童村)作为非政府的慈善组织，十多年来无偿代教代养服刑人员未成年子女，并对这些孩子开展特殊教育、心理辅导、权益保护、以及职业培训服务以使他们在一个相对安定温馨的大家庭里像其他正常的孩子一样受到保护，得到教育，健康快乐地成长。然而，由于长期得不到政府资助，一切物资都要靠社会各界的爱心人士救助，太阳村的孩子们的基本生活都很难得到保障。由于得不到父母的关怀呵护，以及社会上对服刑人员不可避免的歧视，这些孩子心理上还存在很严重的问题，这不仅影响了他们对未来生活的向往，还使原本无辜的他们失去了无忧无虑的童年和光明的未来。我们围绕我院“让青春之花在奉献中绽放”的主题，走进太阳村，用自己的行动给孩子们送去温暖，并呼吁社会各界人士献出自己的爱心。人非圣贤，孰能无过，父母犯罪，孩子是无辜的，我们要通过这次实践活动呼吁更多的人关爱这些孩子。

二、 活动目的

太阳村是依靠社会力量为服刑人员无偿代养代教未成年子女的慈善机构。我们将围绕我院“阳光成长?献爱心”这个主题思想，亲身接触这些服刑人员子女，了解他们，鼓励他们。同时我们将向广大社会呼吁，关注弱势群体，关心太阳村儿童，消除社会对服刑人员的歧视与误解。向社会宣传太阳村特有的精神，启发社会的慈善意识，让大家了解为启发慈善意识，保护环境，促进节约型社会的建立，推动循环经济的发展，太阳村启动了旧物资变善款的行动，并号召广大爱心人士用自己闲置不用的物品帮助太阳村的孩子和身处困境中的人们。在实践中，我们也会学习并发扬太阳村自力更生的精神，并将这种精神延续到以后的生活、学习以及创业当中去。我们团队以这次暑期社会实践为契机，在与小朋友们一起劳作的过程中，体验“心灵的回归”，同时也用我们

仅有的力量帮助太阳村的孩子们克服心理障碍，并呼吁更多的人关注他们关爱他们正视他们，为还他们一个阳光童年、一个美好未来奉献自己的一份力量。

三、 活动时间 6月30日-7月7日

四、 活动地点 北京市顺义区太阳村，朝阳区，怀柔区

五、 前期准备

1. 联系校心理卫生老师杨雪花老师为团队进行心理辅导培训(全体人员，马砚闻为主)；
2. 联系相关媒体单位、报社等，举办活动，提供活动场所及相关物资话筒，桌椅，乘凉伞；(团队全体，卢玉琨，高鹏宇为主)
3. 车票订购，6月24日前保证订到(杨乐，赵辰，郑桐)
4. 送给太阳村小朋友的玩具、生活用品等：网购(鲁川、赵辰)；
5. 关爱太阳村横幅、宣传单：社区宣传使用(高鹏宇、俞智馨负责)；
6. 海报绘画、宣传单制作(俞智馨、陈颖乔、马砚闻)；
7. 小物品创可贴、晕车药、水、食品、明信片购买事宜(高鹏宇、张玮，刘思颖)
8. 活动奖励礼品制作、明信片的书写(全体人员，刘思颖，张玮为主)
9. 调查问卷的设计及制作(郑桐，杨乐)

六、 活动时间

6月8日，书写策划书，联系相关新闻媒体，做好物资准备。

6月20日，拜访杨雪花老师进行咨询。

6月30日，拜访太阳村，与其取得当面沟通，前期物资准备、联系媒体；

7月2日，果园之行，帮助孩子们做农活，如浇灌果树，锄草；

7月3、4日，进入社区，走上大街，向社会各界宣传太阳村。

7月5日，随孩子探望父母。安抚孩子的同时鼓励父母努力改造，早日团聚。

7月6日，民航知识小课堂，宣传南航。

7月7日，告别演出、告别会。给孩子们一个舞台，让他们敢于展现自己，树立自己的理想。

7月8—10日资料整理与总结工作。

七、活动内容

为了让已救助的孩子有一个更加安全稳定的家，为了救助更多的孩子，太阳村开始踏上了自力更生、自办爱心产业的探索之路。太阳村有自己的果园种植基地，爱心艺术画廊等，我们要将自己微薄的力量，华为太阳村来年的产量，用我们的行动呼吁更多的人参与到这项活动中来。

【1】 身体力行汗洒土地

果园种植基地面积500亩，种植了5万株枣树，3000株桃树，太阳村用其产出支付抚养孩子所必须的饮食、医疗、教育等

费用。五年来，通过辛勤的劳动，每株枣树已有15-30斤的果实，与爱心人士互惠互利，共同帮助孩子渡过难。太阳村枣园和桃园是太阳村的经济实体，其经济收入是抚养孩子们的主要经济支柱，用于支付孩子们生活开支。近年来，太阳村推出的爱心认树活动，受到各界朋友的欢迎，即认树者先付款，果实成熟时前往采摘。这种认树和批发零售相结合的销售办法使太阳村能将一年辛苦所得果实大部分卖掉，努力减少烂掉和被大风刮落而造成的损失。

我们团队本着“用我们的力量，换来太阳村来年的产量”的目的，在太阳村果树种植基地进行劳作，不仅帮助孩子们争取更多的生活费，也是帮各位在太阳村认树的爱心人士管理果树，回馈他们的善心。

【2】 工艺传递搬运爱心

1. 前一晚队长做好人员安排工作;根据实际情况适当修改策划;
2. 由6名男生负责将太阳村手工艺品安全带至事先联系好的指定地点，并进行摆放。注意：保管好手工艺品，不能有半点损坏;(卢玉琨、赵辰负责)
3. 女生同时随行，并将事先做好的3张宣传板以及印好的宣传单带过去;(刘思颖、俞智馨)
4. 所有人员上午9点到达目的地;
5. 负责影像采集的带好摄影装备;

八、 注意事项

- 1、暑期社会实践活动前期准备阶段制度:

(1)、利用横幅、宣传板、海报、传单，报纸等多种传媒工具加大此次活动的宣传。

(2)、作好活动前相关资料的准备，通过查阅书籍或网上查询搜集与课题相关的信息，积极思考此次活动的完善方法。

(3)、认真参加准备期间的各种会议，并做好记录；会议上要勇于提出自己的见解，积极的对实践活动提出自己的意见和看法。

(4)、社会实践期间每个队员要注意人身安全和饮食卫生。任何队员不得长时间离开队伍，如在异地进行社会活动并过夜，每天应及时向队长说明去向，保持队员间的紧密联系。

(5)、在外居住期间，结伴外出，特别是女生，若要出行，必须两人以上(其中必须有男生)，随时与其他同学保持联系。每晚向队长汇报，一切活动以安全为第一。

(6)、在准备期间每个队员要做好活动所需物品的检查、保护和购买工作。在出发前三天，每个同学必须清点其所带物品数目和质量，若有损坏和缺失上报队长并及时解决。

(7)、手机二十四小时开机，保证信息的畅通。

(8)、在前往目的地途中保管好个人及公共财产并随时与其他队员保持联系以确保安

2、暑期社会实践活动执行期间制度：

(1)、 本次太阳村之旅成员共11人，财务管理员、安全负责人等各一名。定于20xx年7月1日正式开始“花开一夏”实践活动，期间队员不允许以任何私人理由离开小分队。

(2)、 本次小分队所用经费统一由财务管理员管理，队员如

需使用经费一律先由队长签字，然后方能领钱，任何人不得以个人名义申请公共经费。

(3)、设立专门负责安全的同学，一切活动以安全为第一，实行安全一票否决制。行动前队员进行医疗急救知识的培训，备齐常备药品。活动过程中出现疾病、受伤等情况及时自救，并求助当地的医疗部门，重新安排日程后报告总部。与当地政府部门和公安机关随时保持联系以保证安全。同时，注重自我保护，遇不法分子，冷静对待，顾全大局，不蛮干。

(4)、在活动期间务必保管好个人财产和公共财产。

(5)、在实践活动中，每个队员必须端正态度，戒骄戒躁，严肃认真对待此次太阳村“花开一夏”实践活动，发扬吃苦耐劳、互助友爱的精神，自我管理，并承担相应的集体任务。

(6)、为维护学校和学院良好声誉，小分队队员在活动期间必须注意个人形象，按照统一安排着装，礼貌待人，违者经指正不改者作自动离队处理并上报院领导。

(7)、活动期间，小分队队员必须按统一安排行动，未经队长批准，不得以任何个人意愿单独行动，未经队长批准，如有此类情况发生，做自动离队处理，后果自负。

3、进入太阳村须知

(1) 以身作则，给孩子树立好的榜样。用自己的一言一行促使孩子朝健康向上的成长。

(2) 进入太阳村之前详细了解太阳村的情况。

(3) 进入太阳村统一着装或佩戴胸卡。

(4) 团队中个人爱心捐赠、爱心认树可以在实践活动结束后与负责老师联系。

(5) 服从统一安排，并应到指定地点从事指定工作。

(6) 用完工具之后请放回原位，保证工具整齐、整洁。

(7) 指定工作提前结束时，由负责老师安排其他工作。

(8) 服务期间因故出村者，应提前向队长报告，并向负责老师请假并进行登记。

(9) 在村中工作和生活时，队员必须：

u 衣着朴素大方、庄重得体。劳动时穿长裤或运动服，带手套。

u 举止得体，言语文明；心怀爱心，体现耐心。随身佩戴志愿者服务证。

u 注意人身安全，工作时遵守安全规范。

u 妥善保管随身携带的个人物品，以防丢失。

u 遵守作息时间，如有特殊原因要提前请假。听从负责老师安排，工作积极主动，确保高效。

u 帮厨和照顾幼儿的志愿者应身体健康并注意个人卫生。

u 为孩子讲解民航知识的志愿者应事先做好内容准备，认真备课、整理教学方案。

u 任何问卷调查、访谈或摄像须经过太阳村主任审批，拍照须经负责老师和孩子的同意。

u 爱惜粮食，根据需要取食。所有队员就餐后应自觉收拾餐具，主动维护食堂及宿舍卫生。

u 爱惜公物，损坏要赔偿。

u 所有队员请勿使用秋千等儿童娱乐设施。

u 工作/生活中的有关情况和问题要及时向队长以及负责老师报告。

所有队员请注意：

l 着装不能太过暴露、花哨、奇异。女生不宜浓妆。

l 不能言行粗鲁，违反道德规范和村规村纪。

l 与孩子交流时不得提及敏感话题，尊重孩子。

l 严禁在工作中打闹、闲聊，不得影响他人工作，不做有损南航形象的事。

l 不得擅自用村内劳动工具以外的其他物品。

l 不得吸烟、喝酒、浪费粮食。

l 不轻易承诺孩子，或将财物直接交给孩子。捐赠财物请与队长联系。

l 对不清楚、不了解的情况不随便议论和解释。

1、东莞市东城区大学生工商模拟市场

一、主办单位：东莞市东城区团委

二、活动参与者：东城大学生

三、举办时间：8月4号- 8月10号

四、活动目的：亲身经营、自负盈亏，培养同学们的经商能力、让同学们自主管理的经营方式能使同学们认识到管理实践中的重要性，激励同学们认真学习相关知识。

五、活动地点：世博广场(4号-8号)、东城区黄旗山(9号-10号)

六、参加办法：

1. 活动形式：摊位自主组建，自主经营，自负盈亏

2. 报名时间：7月11日，7月15日

3. 报名方式：填报相关表格

4. 报名地点：东城区府一楼小会议室

七、奖励

八、活动资金：5274.2元

九、活动具体安排：

7月22日 视察活动场地，确定活动地点，联系活动场地管理处，准备活动需要摊位，安排同学做活动海报。

7月23日 通知参加活动同学召集动员大会，会议内容：填报相关摊位信息，发放经营细则和经营协议，讲解评优标准。

8月4日 活动正式开幕。

(活动期间联系新闻媒体，摊位每天摆放和收档安排，安排工作人员在活动期间维持秩序)

十、资金发放：

企业启动金说明：活动前发放每个报名摊位500元的企业启动金，作为参加者的成本进行经营。

注：每个摊位500元的企业启动金由中国移动的300元和区府的200元组成。

十一、效果预估：

本次大学生工商模拟市场活动得到了区府各级领导的高度重视和大力支持，也受到学院广大学生的热烈欢迎和密切配合。此次活动也是我们东城暑期实践活动的重要活动项目，我们经过长时间准备，力求把各项工作做细做好，与我们合作的企业我们将会以务实、严谨、负责的态度做好在活动中的宣传工作。此次活动参加者是来自各大学院的大学生，在影响力大的世博广场举行活动，活动期间邀请新闻媒体报道，影响力较大，受众面够广，因此此次宣传活动效果可以明显提高中国移动在我们参加者和各大观众心目中的知名度和提高中国移动的影响力。

2、三人篮球赛和联盟篮球赛

主办单位： 东莞市东城区团委

承办单位： 东莞市东城区团委

赞助单位： 待定 活动参与者： 东城大学生

举办时间： 三人篮球赛8月2号全天 联盟篮球赛8月14号全天

活动目的： 为丰富大学生课余生活，东城区团委带头举办大学生三人篮球挑战赛。通过该场比赛，可增强大学生的身体素质，加强其团队意识。在互助合作中，增进东城区大学生间的友谊，加强交流。

活动地点： 东城区东城高级中学室内篮球场

活动形式： 以3人为一组进行15分钟的比赛。采用即使淘汰赛形式进行比赛，最后分出1，2，3名。 在进行初赛期间会悬挂赞助商的有关横幅；而在比赛时在场地附近悬挂横幅以表示支持。

比赛结束后将会对各参赛队伍进行颁奖，同时也向各个赞助商授予锦旗以表示感谢他们对本次活动的支持。

奖品： 第一名300元并授予锦旗； 第二名200元并授予锦旗； 第三名100元并授予锦旗。

报名方式： 当场报名；

比赛形式： 报名后，即使比赛。

3、麦田图片展及座谈会

一、 目的： 为东城志愿添彩。鼓励大学生积极参与志愿服务，成为注册志愿者，并结合志愿组织机构，让东城广大大学生深切了解志愿工作，积极投身各项志愿服务工作。

二、 主办单位：

东城区团委 麦田志愿组织 东城区暑期社会实践分队

三、 参加对象：

东城区团委领导 东城区各高校大学生 市民

四、 型式：

图片展览 学生代表与麦田志愿者座谈会

五、 时间地点:

8月10号全天 黄旗公园 东城区府七楼会议室

六 活动流程:

准备(9点—10点)——图片展开幕式(10时)——学生参观(10时—17时)——区府座谈会(下午2点—3点座谈会)——结束(5时30分)

七、 活动准备:

帐篷 矿泉水 备用资金500元

八、 宣传:

东城电视台, 东莞阳光网

九、 商家赞助物品和资金:

横幅两条: 感谢中国移动对东城大学生麦田图片展的大力支持!

摊位两个: 建议商家搞一个小型问答活动, 回答有中国移动业务知识, 具有一定产品知识者可获得中国移动礼品一份一份。即达到产品的宣传效果也宣传了公司文化。

水: 活动用水

大学生实践活动的篇九

因为我现在的专业是师范类的, 所以在平时我就比较注意教师素质的培养。

为了让自己有一个充实的假期生活，并在实践中锻炼自己，我在大三一名师哥的帮助下一起开办了一个暑期补习班，当我听到这个消息的时候，我的内心有着一种说不出的兴奋之感，因为自己得到了一个锻炼自己能力的同时体现自身价值的机会。

于是假期补习的经历为我的假期生活增添了一道绚丽的风景。

在我补习教学的这一段时间内我感触最深的就是老师应以何种心态对待的学生，要成为一名合格的老师需要什么样的素质。

暑假让孩子上补习班的用心显而易见，无疑是希望自己孩子能更上一层楼。

其中家长绝大多数不了解孩子们的真实想法，其中有二点是家长们普遍存在的想法：一是，上补习班总比没有好，多少都能学到点；二是看到其他的孩子在学习心里不平衡。

就家长们存在的这种心理可以看出，所有的家长都希望自己孩子成绩可以取得进步，这是他们对孩子最真实的爱。

而请家教就是他们体现这种爱的表现，尽管很多时候得不到孩子们的体谅。

而其实大半的学生，与家长的沟通都不畅，学生不能理解家长的苦心，家长也不理解自己的孩子的内心活动，这也就是人们常说的代沟。

而我们作为教师，就应该扮演联通代沟的桥梁角色。

在假期补习的过程中，我深刻理解了实践对理论的重要性，也深刻理解了在学习中我的不足。

下面我将从以下几个方面谈一下我的经历。

一、招生工作。

我们在大三师哥的带领下几次到济南市里去作招生宣传，但都因为时间上的误差而错失良机，一次次的失利让我的自信心一次次下降，好像有点失望的感觉，又一次我意识到自己的实力是如此的薄弱。

最后无奈之下师哥在他的家乡组织了这次办学，家教团变身为英语补习班。

二、开始上课。

1、前期准备。

根据最开始的安排，由我来讲解小学的数学课，由于没有同时给多人上课的经历，我是相当紧张的。

加之本身数学又不是我的强项，极度的紧张让我差点放弃。

但最后在师哥的鼓励之下我决定奋力一搏，试试又何妨！最后，由于种种原因，又做出变动由我讲授英语，开始的紧张逐步转化为开心，毕竟英语是我喜欢的科目。

可事实却出乎我的意料太多。

2、试讲。

2008年7月15日第一次试讲，结果是我大失所望。

简直糟糕透了！校长评价我讲课为：没有逻辑性，跳跃性太大，有点照本宣科。

而我的自我评价则是：语无伦次、乱七八糟。

自信心极度走下坡路，现在想来当时真怪自己太不了解自己，有太不了解学生了。

试讲过后，我充分意识到自己的不足，当天晚上，我进行了悉补，从头开始重新选择课题，重新备课，重新组织讲课方式。

3、 正式开课。

2009年7月16号，补习班正式开课。

当天，我记忆最深刻的一天。

从一开始的稍有紧张逐渐进入状态，慢慢的一上午就这样过去了。

自我感觉也还可以，但总效果还是没达到预期，即刻我就自己的教学方法做了总结与思考。

校长告诉我，上课过于死板，气氛不太活跃。

他建议我多想一些比较娱乐的方式放在教学过程中，尽量让上课方式轻松而有效，多元而活泼。

4、 教学方式。

(1) 授课原则：轻松快乐有效地学习。

争取让每个孩子都有表现的机会。

(2) 授课方法：游戏与教学并行，寓教于乐。

在玩中学。

刚开始讲课只是干巴巴的老师在讲，学生在听。

上课期间总有一两个学生想睡觉，这让我不得不绞尽脑汁想一些可以调动学生学习兴趣的方法来吸引他们的注意力和赶走总是来侵扰他们的瞌睡虫。

开始我想通过比较好玩的方法来开展学习，当我试过一次后发现学生的心太难收回来。

还是比较轻松又不太凌乱的方法比较好。

于是，在以后的教学中，我逐渐摸索出一些可以控制课堂秩序的方法。

(3) 授课步骤：1、复习上次课的内容。

2、导入新课，新句子，新单词，新对话。

3、引入新句子。

每天讲授几个经典的语句。

4、布置并检查家庭作业。

(3) 授课方式：1、分组练习，小组长领读。

2、学得快、记得准的学生领读。

争取让每一个孩子都有表现的机会。

3、通过画画、游戏(诸如捉迷藏、藏东西等)来导入新课，并练习阅读。

4、通过比赛读、轮流读、角色扮演、情景模拟、击鼓传花挑人读、娱乐游戏输者读等方式来强化练习。

5、通过学习唱歌来学习新知识。

6、定时放映励志、娱乐电影，并从中选出经典的句子，加入每日经典语句中。

7、结合孩子们的天性学习李阳英语夸张的发音、口型、手势，充分调动课堂气氛。

8、课上活跃课堂气氛，充分激发学生学习兴趣。

课下，及时与同学们交流，纠正他们的错误和不足。

给每一个孩子发现自己长处和优势的机会。

9、两次小测试。

三、思考与收获。

经过暑期补习班的实践，我学到了许多在校园里学不到的理论之外的实践知识。

1、通过这次的实践，我从另一个侧面也检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力 and 与人交往的能力。

特别是自己主动解决问题和与人沟通方面获得了不菲的进步。

2、通过这次实践，我的暑假生活变得快乐而多姿。

我也认识了许多朋友。

这个暑假，我们一起走过。

3、最重要的，不仅得到了学生的关怀与爱。

4、更得到了学生家长的信任与帮助。

5、还有，通过小班教学锻炼了我的应变能力。

对于课堂上的突发状况，可以由一开始的惊慌失措逐渐变的应付比较自如。

课堂上可以随时注意到学生的动态。

从控制学生情绪到帮助学生提高学习兴趣方面都有了一定的方法和措施。

6、通过与小朋友们的相处，我学到了许多我们所欠缺的东西。

例如纯洁，例如童真，例如勇敢，例如坚强，例如乐观。

通过与们一个月的相处，我逐渐学会了怎样控制自己的情绪，在课堂上尽量不要让自己的情绪影响到孩子们，尽自己最大的努力让失常的情绪远离课堂。

二、同时我也发现一些了自己的不足，特别是自己在专业知识上的欠缺与不足，以及自己在专业上需要不足的地方，这也使我在以后的学习中仍需不断的弥补和提高。

这也引发了我的一系列思考。

1、大学生共有的特点，或者说是缺点：眼高手低。

刚开始总觉得自己好像什么都懂，什么都会，但当真正走上讲台，走上岗位才发现原来自己是那么的脆弱和不堪一击。

一个多月的实践，让我深刻意识到，亲手做一做真的很重要。

2、理论与实践的脱离。

作为师范专业的学生，我学习了很多激发学生学习兴趣，营造良好学习环境、课堂气氛的理论方法。

但当真正用在教学上的却不多，理论的提出总结了大多数的实践经验。

而面对不同的群体，单纯的依靠理论是不可行也是不现实的。

通过这次实践，我逐渐掌握了一些方法，在教学上把学过的理论与实践结合起来，共同为课堂服务，为孩子们撑起一片蔚蓝的天空！

3、如何引发并保持孩子们学习的兴趣和积极性、主动性？我尝试了一些方法来引发他们的兴趣。

鉴于孩子们的天性我采用了诸如画画、唱歌等娱乐的方式来导入新课，在开始阶段激发起孩子们的学习兴趣。

考虑到孩子们在学校很少有表现的机会和他们渴望表现自己的心理，我采用了one by one的领读方式，争取让每一个孩子都拥有机会来展示自己。

课上，师生关系让我随时关注着孩子们的动态；课下，朋友关系让我和孩子们打成一片。

记得有一个孩子总是亲切的喊我“老师姐姐”，感觉真的很棒。

4、充分把握学生情况，全面掌握学生动态。

初始，由于不了解学生的学习情况，课上的气氛总是不够活跃、太呆板。

慢慢的了解过后，课堂再也不是单调的讲课，有讲课有娱乐，有老师的讲有学生的问，有师生的互动有同学的交流，课堂逐渐变得多姿多彩起来。

做教育工作者，就应该从孩子们的.需要出发，充分理解孩子们的天性，做到一切真的是为了孩子。

这次的社会实践让我受益匪浅，学到了很多，也了解了很多，从中我明白了一个基本的道理，一份真心，加一份耐心，加一份专心，加一份动力，再加上自己扎实的专业知识是一个好的老师必备的东西。

通过在假期的这段教学生活，让我得到了很多感触。

让我实践了教师这个职业的工作，锻炼了我的表达能力，交往能力以及职业技能。

这些收获将影响我以后的学习生活，并对以后的工作产生积极影响，我相信这些实践中的收获是在课堂上学习不到的，而且会让我受用一生！

20xx年xx月xx日下午14:00点[]xx职业技术学院“2013年度暑期社会实践总结表彰大会”在大学生活动中心109室报告厅隆重举行。

团市委学少部陈d部长、校团委副书记程x老师、各二级学院团委负责人、获奖代表、青年志愿者总队、各二级学院青年志愿者大队代表等一同出席本次大会。

大会一开始，青年志愿者总队主席x做2013年度金职院志愿工作总结。

其工作主要包括校园文化、社会实践、服务社区、组织建设等以上四项工作。

以“立足校园学雷锋，服务社会树新风”，志愿者是校园文化中的一道亮丽的风景线。

他说：“一个学校的文明程度不是看他有多少优秀的学生而是看他拥有多少志愿者！”在我校乃至这个城市无不呈现过金职志愿者的身影，我们因奉献而快乐，因帮助而自豪！

在激动人心的进行曲后，颁奖仪式拉开了序幕，主持人陈佳佳宣读了全国第八届残疾人运动会志愿者、省级暑期社会实践、市级暑期社会实践、校级暑期社会实践奖项，获奖代表们在师生们热烈的掌声中领取了由主席台领导颁发的荣誉证书。

随后由全国第八届残疾人运动会杰出志愿者代表王x□2013年度暑期社会实践市级先进个人代表孙x□2013年度暑期社会实践省级优秀团队负责人施x同学分别发表了精彩的获奖感言。

向我们讲述他们的所经历的感悟，也是我们学习、值得借鉴的方向

此刻现场掌声如雷，大会取得圆满的成功。

20xx年7月15日星期三，晴，为期三天的实践调研，不仅加深了当地村民与大学生之间的交流，而且也使得“四个全面”即：全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党战略布局问题深入人心，深刻地体现出“以人为本”的理念。

活动结束之际，知晓我们渴望体验乡村生活心情的乡书记周大姐和杨社长，领着我们体验真实的乡村生活。

真实的体验了：如何割猪草、切猪草、喂猪；如何喂鸡；又是如何用最古老的方式进行烹饪，今天我们亲手为自己做了丰富的绿色晚餐。

活动结束后，周书记、杨社长争相送行，同学一个个满脸的不舍，蔡书记辞谢后，转过身来对同学们说：“以后我们还

会有更多像这样的有意义的活动，这次活动不仅仅只是向乡民们宣传党的先进思想，更是一种对大家的锻炼，培养大家吃苦耐劳的精神，希望大家能不断前行……” 赢得了同学们的一致赞扬。

大学生暑期“三下乡”社会实践是高校素质教育的有效载体，也是大学生锻炼自身综合素质，提高实践能力，更是展示我校风采的最好平台。

本次“三下乡”活动即磨练了我们青年大学生的意志，也培养了大家的动手能力和团队协作精神，实现了“实践社会，锻炼自我”的目的，也为将来如何更好的引导我校的学生进入基层，服务基层做出贡献。

大学生实践活动的篇十

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真真正正地走入社会，能够适应国内外经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们大学生必须踏进社会。

7月20日，我走进了__市__儿童用品有限公司，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

在实践的这段时间内，我有幸在__公司五金车间担任统计员一职，每天我都会很忙，一天工作差不多12个小时，主要负责编制生产日报表，填写考勤表，对半成品入仓、出仓的登

记，填写生产交接表，盘点模具房；统计生产工人工资等工作。虽然我的职务叫统计员，但是我觉得我担任的是统计员兼文员兼仓管兼助理。在实习开始时，车间面临着大量人才的流失，包括主管、班长、机修、员工等都离职，在新领导的带领之下，我们在半个月内已基本整理好整个车间。在我看来，我觉得这是一个很好的学习机会，我不要大家把我当实习生看待，而是一名普通员工，所以我一直享受着工作的氛围，每天都大汗淋漓，但收获让我很快乐……这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上的认真消化，有平时课后作补充，会具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

2021大学生实践活动心得