

大一的自我总结大学生(实用8篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

大一的自我总结大学生篇一

在考进护理的时候，本来想对自己放松一下，但看到周围的同学们都在认真的学习，开始护理的学习旅程，使我很快明白，护理的学习同样需要刻苦努力，才发现自己不可以落后。这个时候自习能力和自制能力是很重要的。后来我知道了想要学好知识，只靠埋头苦学是不行的，要学会方法，做事情的方法。学习的窍门，做事情都要勤于思考，遇到不懂的问题能勤于提问。在学习时，以自行思考作为自己的准则，在学习知识的期间，我更与老师建立了深厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会到学习的乐趣。我和同学之间，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

在学校的期间，我从各个方面严格要求自己。深知：知识就是未来。作为21世纪的学生，我没有只满足于校内理论的学习，从亲身实践中提高自己的综合能力，我相信我自己能够适应当今社会激烈的竞争环境。尤其是经过在icu[]内科，儿科，妇产科等科的学习之后，让我的知识和操作转到了临床中。对各种病种的了解和护理有了较深刻的认识，对专业的知识和专业技术操作则更为熟练、灵活。

学习的这段日子让我收获颇多，让我从生命里爱上“白衣天使”这一神圣的使命。这两年的学习和锻炼，我不但学到了专业知识，提高了自身综合素质，更重要的是教会了我怎么做人，培养了我严谨务实、求索创新的个人素养，在努力学

习本专业知识的同时，我不断充实自己，使自己努力成为当今社会所需的复合型人才。

我始终以积极的信念和勤奋的态度，对护理工作满腔热情，将耐心、细心、热心、责任心贯穿于整个护理工作，在业务方面认真专研，不断加强业务学习，把学到的新理论新观念及时的运用到护理工作的具体实践中，真正做到以病人为中心，以质量为核心的服务宗旨，工作尽职尽责、踏踏实实。练就了扎实的基本功，成为了科室的护理骨干。护理工作得到了老师的好评和认可。

一年的护理生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

大一的自我总结大学生篇二

当我用一颗不满足的心来到我的大学，当我还在苦苦寻觅知识时，大一生活转眼而过。我的收获很多，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成认真对待学习和工作的好习惯。

在思想品德上，本人有良好的道德修养，并有鉴定政治方向。我热爱祖国，热爱人民。坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求镇的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程，并具备较强的英语听读写能力。对office办公软件和其他流行软件能熟练操作，并在因特网上开辟自己个人空间。平时我还涉猎大量文学~心理~营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大的提高！

在工作上，我通过加入院学通社与电脑协会，不但锻炼自己

的组织能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以次为荣。

作为积极乐观新时代青年，我会更加迫切要求自己充实充实再充实，完善自我，冲向未来目标。且相信自己；用心一定能赢得精彩！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

大一的自我总结大学生篇三

本站后面为你推荐更多大一学年自我总结！

时光冲逝，岁月无痕。不知不觉间已迈过了这个学域一个学期。算是过了大学四分之一的里程。大学，一个男孩逐渐走向思想上成熟与生活上自立的过程；一个梦想与现实激情碰撞的大熔炉。这是我们每一个人曾经的梦，是我们苦读寒窗的果实，是人生中的一次跃步。我庆幸自己成功的迈出了这一步。当然，欢笑的生活里必定夹杂泪水，梦想的世界里也必定依附着残酷。有得意必有失落，人生也就在这跌荡起伏中被逐片斑驳。在即将进入第二学年生活的同时，还是抓紧时间，抓紧这美好的光阴，对这一学年来各个方面作以简单的总结与回顾吧。

在思想方面，首先我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习。其次，对人生和职业生涯有了初步思考。逐步发现了兴趣并大致拟定了将来的方向，开始思考人生。积极申请加入中国共产党，参加系里面的党课学习，不断地进行思想总结，从中发现自己的不足，及时改正。很荣幸也在20xx年7月24日成为了一名光荣的中共预备党员。

在学习上，通过各科老师的辛勤教授与自己的努力，认真完成了大学一年级所学的课程与作业，并在期末冲刺考试中获得较好的成绩。同时，对所学的专业与理论知识有了逐步的认识与理解，提高了专业知识和实践运用，也逐步培养了对所学专业的动力和兴趣。极大程度的提高了自己的自学才干，接受了大学的启发式教诲模式。再有就是懂得了利用学习方法同时器重独立思考。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是自信还是自卑，一切都已经成为了，我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生进程中。

在生活上，大二的最大收获就是努力地去理解和接触大学生活，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的才干。

在工作上，出于自身的爱好与特长，参加了院校的学生会，丰富自己的大学生活。如：担任经管院学习部干事，校体育部干事，担任班级中的副班长，竭力辅佐好班长的的工作。在这一年间，能恪尽职守，开拓创新。以服务班级，同学，锻炼个人能力为出发点，洞察和稳定个别同学的心理状况，为班级管理工作负责尽心。同时，逐步适应了大学的生活环境和学习方法。尊师重教，与同学们，舍友能友好相处，真正融入到新的环境和集体之中。思路决定出路，思想有了转变，行动跟上了步伐，为完成学业打下了坚实的基础。

值得一提的是今年暑假，我积极参加社会实践。在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？暑假社会实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在接下来的日子里，我意识到自己过去仍旧存在的不足，作出了以下打算：

1) 坚持理论与实践相结合，灵活运用知识，抓紧对专业知识的学习。

2) 继续发挥个人的爱好特长，张扬个性，为自己的大学生活点缀。

3) 认真对待、担任好各个职务，更好的服务同学和集体。

4) 多利用课余时间充实自己的见识，关注社会发展，关心国家大小事务。

5) 培养集体荣誉感和社会责任心，提高自身能力，努力做一个复合型人才。

现在，我只有用更好的心态和精神状态去展望充满渴望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好人生下一站途程！大学是我们飞翔的领地，青春是我们雀跃的梦。

大一的自我总结大学生篇四

八音盒的齿轮，发出咯噔咯噔的声音，唱起机械操纵的歌。原本尘封的心，在转动齿轮时发出鲜活的跳动。我的大一，好像八音盒一样，把拧紧的发条松开，小人便踩着歌声踏着轨迹散去。这一去，已然是美好。

大一总是充满激情的，什么都新鲜什么都好奇，我也不例外，对那些未知都充满了期待。傻愣愣的参加了n多社团，只是为能寻求猎奇而找的借口。骨子里的好动曾经让我义无反顾的选择了旅游专业，来到完全陌生远离家乡的地方，依然拥有凭一张地图和一张嘴闯天下的豪情壮志。都说年轻人就要去闯，虽然只是浅层的行走在社会表面，但迷路、上当受骗、错过末班车都会成为我的一种经历。

do you like□喜欢什么就去做吧，我一直很信奉这句话。大学应该是这样一个舞台，你有实力有想法都可以在上面尽情的挥洒汗水。也许以后在社会上会有很多不得已而为之的事情，那么，当勉强成为一种习惯之前，放手去做你想做的事情，不怕也不要顾虑，前提当然不能触犯法律与道德。我的大一，我想我做到了。会记得的，会记得校厨艺大赛满脸油烟和舞着水果刀拼冷盘的样子，会记得参加动感音乐pk赛时紧张而兴奋的样子，会记得校吉尼斯转呼啦圈5个小时辛苦而执着的样子，会记得在干休所听老红军讲故事教他们电脑的样子，很多很多……这些经历也许并不能为学分或者就业带来什么，但它们丰富了我的大一，做了我想做的事情，留给了我值得珍藏的回忆。

玩归玩，书也不能少读。我可不想书到用时方恨少，爱看书算是我从小到大培养的好习惯。旅游大一的功课还不是太紧张，因而有充足的时间去慰劳自己的大脑。而旅游管理本来就是一门涵盖了许多知识的专业，所以也刺激了我想要知道更多。曾经的誓言就是要走很多的地方，看很多的风光，经历很多的人。即使后来有了电脑，也强迫自己定量的看书不沉迷于网络。图书馆可以很好的满足我，除了偶尔会买书珍藏，大部分时间都是贪婪地一次借满5本书，富足地享用。不经意间听人介绍或是瞥到一本书的简介就会奋不顾身去寻找，书，一直认为是很神奇的东西。它会让你慢慢的沉淀、深深的思考、悠悠的回味。书看得多就慢慢积攒的内涵，那是一种弥足珍贵的气质。有时候如果不能出行，那么书同样能带

你进入一个未知的世界，身未动，心已远，亦是一种幸福。

都说现在的社会是一个人脉社会，看了太多的人情世故，这一点不得不承认。但大一还是比较单纯的，没有接触太多的谁利用谁，没有经历太多你死我活残酷的竞争。朋友不在多，真心的便足够了。那种晓得名字记得长啥样见面了规规矩矩打招呼之后再没交集的不能称之为朋友。在大一，我庆幸我身边交到的朋友都是可以一起哭一起笑的，拥有朋友的关心与鼓励、真心与支持，不得不说是一种巨大的收获，这份收获，无比沉甸。那些一起学习一起生活的日子，那些友谊幻化而成的依赖与信任，都在我的大一一路歌舞，并伴随着我一直坚强的走下去。

暑假的某一天，我一个人静静的坐下，回想大一给我的记忆，并把它们一一纪录了下来。原本以为浮躁的大学并不会留下深刻的记忆，但看着字迹满满的纪录时，我想我满足了。惊心动魄的各项比赛、开心刺激的寝室出游、咬紧牙关的献血、饱经考验的打工兼职、奋发努力的拿这个那个证书……疯过了玩过了走过了努力过了哭过了笑过了埋怨过了释然过了，虽然没有值得骄傲的丰功伟绩，但至少我的大一没有虚度，我的大一有血有肉鲜活的跳动着，行走、朋友、读书……就象八音盒里的一个个小人沿着自己的轨迹，唱出属于自己的歌。

一直微笑的面对将来发生的好抑或是不好的事情，一直坚持自己的信仰做自己该做的努力，一直清醒的提醒自己大学不能荒废度过，一直相信自己能靠凭借双手撑起属于我的一片天空。大一已经美好的过去，留给我的应是更美好的未来。那么，在踏寻那停滞时光、凝乱岁月的征途中，我要，好好度过不悔的大学时光，好好享受那灿烂的青葱岁月。

大一的自我总结大学生篇五

时光飞逝，很快大家在一起已经过去了一个学期，大家一起

笑过，一起努力过，一起奋斗过，青春带给我们的是收获的喜悦。

旧的一年已经过去，我们回顾以往，我们惊喜不已。大家不会忘记初来时的尴尬，大家不会忘记国庆节的笑脸，大家不会忘记塔子山的身影，大家也不会忘记快乐的圣诞节，大家更不会忘记我们彼此间融入的情谊。

自任班长以来，我不断的反思的汲取经验，努力把班委带领成一个能办实事，办好事的团队，努力把整个班集体融合成一个团结和睦的大家庭。

作为班长我有过许诺，所以我至此尽己之力给大家一个满意。也许有过得罪，但是得失自在人心！

总的来说，我们的学习和荣誉方面都有乐道之处，这是有目共睹的，可能我们也留下过一些遗憾，可是来期我们会有不断的改进。

作为这学期最后一次班务会，我想真诚的对大家说：非常感谢同学们对我们整个班委工作的支持和合作。同时我也祝大家在以后几天的考试中顺利过关，在假期里过得开开心心！谢谢大家！

大一的自我总结大学生篇六

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的`美好回忆却是永恒的。当你处在一个陌生的环境中，一群陌生的人里生活学习工作一段时间后，你是不是会有一些不一样的东西在你脑海里滋长，那些东西会化成美好的记忆和丰富的经验永久储存在你心底最深处的“宝库”里，这就是军训的力量，将和你一起回忆那样一段美好的时光。

十二天军训后的国庆节我好好的睡了一觉，然而这一觉醒来，

望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

也许这一生我没有机会当一名军人，但是军训却让我感受到了军人的血性与担当。无论生活中有多少数不尽的苦难与绝望，但一想到军训，我就能从沉潜的心底感悟到苦涩中的甜蜜。想到军训就会凝固那么一个画面，一个个方队，几个毫无心情的教官，没有云朵的天空，狠毒的太阳，赤色的跑道，冒热气的操场，这种空气只能用严重来形容。部队是一个让人肃穆的处所，固然我们的军训还称不上什么部队，但那种在队伍的风格派头在我们学校很传染，我们不能用一种相同猜疑的目光来对待，更不能灵活的朝他微笑，在哪里我们要的是当真，是全力，是吃苦，是连合，是真诚，是勇气。我们天天在不绝逾越本身，挑衅本身，在谁人处所，我们天天都在生长，徐徐坚贞肌肉，熬炼体魄，挺秀身姿，在奥斯特洛夫斯基的书中炼成钢铁。部队是个出格的处所，他不会由于你的眼泪而松软，在哪里没有眼泪，只有泪水，只有吼叫！

军训是辛苦的，但它却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。军姿站得让人双肩酸痛，双腿麻木，但无需抱怨它的磨难，它的辛苦，因为人生苦难，哪里会没有曲折没有辛苦。如果不管遇到什么挫折，都能以这样的精神面貌去对待，那么所谓的困难也就不是困难了。正步踏得脚掌发麻，但它却让我们听到了整齐的律动。军队里统一严肃的态度，在这阵阵脚步声里闪烁。

其实我觉得军训，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

让我自豪的是，我是阅兵式标兵，全校只有四位同学，在炎

炎烈日下端着十来斤的枪一站就是半个小时，那辛苦自然是不用言说，但是那种兴奋和快乐更是难以忘记。穿着海蓝色的迷彩，站在骄阳下，内心澎湃的是激动和爱国之情。等到了阅兵式那天，响起的那威武的音乐，震撼了我的心灵。“同志们好，首长好。同志们辛苦了，为人民服务”我听到了军人们的心声，听到了我们这些小战士的心声，那样豪迈。我站在主席台的正前方，用标准的军姿面向各方队，手里那把沉重的枪便是我的信仰。一个个方队从我面前走过，而我也享受着汗水在脖颈上奔跑的快感。

军中骄子，在校精英，铿锵二连，勇往直前！我们连的口号声那么嘹亮，至今仍然回响耳畔，然而教官领走之前眼含泪花和我们说的最后十六个字也是这句口号，不少女同学哭了，有的男生也低下了头，我们知道天下没有不散的筵席，悄悄是别离的笙箫，沉默是最沉重的悲伤。我很感谢那个比我们大不了几岁的教官，那个和我们打打闹闹的教官，那个既认真严肃又和蔼可亲的教官。您教给我们的，一生受用。

军训不仅仅是对我们身体素质的考验，更是对我们意志的考验与磨练，培养并提高我们的精神和毅力。军训是我们进入大学的第一节课，军训课堂有严肃、有认真，有团结，有紧张，也有歌声和欢笑。在火热的太阳烘烤下，在暴雨的磨练下，我们开始退缩，开始寻找逃避，开始寻找逃避军训的各种理由。可是一向严肃、认真的教官却用他们训练时的情形教育我们。教育我们克服困难，磨练出坚强的意志，提高自控、自制能力。大学是一个自我学习，自我提高，自我锻炼的一个小的社会环境。

军训结束就算是进入了大学，我们都要用一种成熟思想来思索题目，由于我们都长大了，要学会领略社会，自我充分。这次军训，我想我没留下什么遗憾在内里，我真的很勤奋的军训，做好每一个动作。这样我想也就足够了，祖国的未来，将绽放在我们这一代青年的手中！

大一的自我总结大学生篇七

时间如同奔流的江河，一去不回头，转眼间我作为大学生已经有3个多月了，从刚进校的欣喜与好奇，变为现在的熟悉与适应下面我就从思想，学习，工作，生活四个方面进行我这3个月的总结：

在这几个月的学习生活的转变中我的思想也越来越成熟了，也彻底的从一个高中生转变成为一个大学生应有思想品德，亦明白了责任的重要性，因为我已经成年了，所以我认真完成每一项事情，做到诚实，守信，尊纪，守法当然在学校组织的各项明理活动后，我更深一步的感觉到了思想端正的重要性。

在3个月的学习中，我虽然没有认真，踏实，勤奋的学习，但也没有逃课，旷课，老师布置的作业也按时完成，通过努力在完全没有接触过的专业技能方面也有很大的提高。经过大半学期的努力，我现在觉得要通过期末考试应该不难，并且我在课余时间去参加了专升本自考，相信在我的坚持下定能有所进展，但是，成绩知识维持在了普通的水平，没有特别突出的地方，这主要是与我的学习态度有很大关系，平时上课时听讲的不够认真，到了即将考试的时候才开始抓学习，学习积极性也不是很高，而且我也认识到了自己在英语口语方面的不足，所以在新的学年中，我将会端正自己的学习态度，上课时就努力把知识掌握，提高学习的积极性，积极准备考一次英语3级，平时多多练习英语口语，不断提高。

在工作方面，我从各方面锻炼自己的能力，并得到了提升，大一开始的学生会改选中，我参加了竞选，由原来的院学生的普通学生变为生活部干事，生活部虽然不是一个十分重要的部门，但是要完成每个星期的寝室检查，开始的时候，由于要工作不熟悉，进行各项事务的完成，让我觉得很忙，对于工作也感到很烦躁，但是经过一段时间，我就慢慢熟悉了各项工作，并能做到有条不紊，在学生会工作中取得了不错

的成绩，并获得了“优秀学生干部”的称号；在班级中，作为技能委员，我积极工作，努力地履行技能委员的职责，虽然说没有取得很大的成绩，但是也完成了各项工作。在这3个月的学生会工作和班级工作中，我看到了自己在能力上的提高，也看到了在工作中的不足，对于各项工作都太没效率，同时，在工作与学习上的取舍和平衡问题做得也不是很好。但是我会吸取经验努力改善。

在班级内，我能够和同学们友好的相处，在学习和生活上相互帮助。在宿舍生活中，我们能够遵守学校和宿管办的相关规定，不适用违章电器，做好宿舍卫生工作，舍友之间互相理解和迁就，互相帮助，创造一个和睦、温馨的小家庭，这为我们创造了一个良好的学习和休息环境。大学的生活教会了我两个字——沟通，在与他人的交往中，要时时做到良好的沟通，特别是在宿舍生活中，只有能与他人进行良好的沟通，才能学到东西，与他人友好的相处。但是在个人的生活能力和生活管理上，我还存在欠缺需要改正。

大学说容易也容易，因为毕竟要大学毕业并不是很难，但说难那亦是难的因为大学要为以后的工作打好基础，为自己的大学生涯划上一个圆满的句号。

大一的自我总结大学生篇八

通过大一一学期的生活，我慢慢褪去了刚进大学的新奇，转而为之的是想要更好的经营下学期的生活。首先，我先对自己的第一学期做一个小结。从中会改正不足的方面，继承更好的方面，为我接下来活的更加无怨无悔。

我在开学的时候，对一切都非常积极，不过只有3分钟热度，一些协会报名以后都没有认真准备，导致被刷，白白流失了锻炼能力的机会。不过在社团报名的时候，我十分积极，我加入两个社团的干事，并且都认真地工作，得到了会长的认可。我还加入了武术俱乐部，认真学习太极拳法，修身

养性，提高自我意识。

在来到大学以前，我陷入了大学里不用学习的误区，一开始不努力学习。不过在经历了期中考的失败以后，我重整旗鼓，渐渐熟悉了读大学这种自学的学习方式。不再有老师的催促和监督，学习什么，学习多少全凭借自己。我相信，努力学习的我一定可以让自己的学习生活走向更加好的地方。

我有一群非常好的室友，大家都很善良，很认真，自开学以来我们几乎一直都保持着非常良好的关系，互相关心，相互照顾，相互学习。大学是一个小型社会，我们不仅要互相协调，也需要更好的培养自己各方面能力，希望接下来能够接触到更多的良师益友。

从小我的父母就教导我要热爱党和国家，进大学后我也不曾遗忘这教导。大学一开学，我就递交了入党申请书，希望能够更加在思想上，在行为上更接近党，达到党的要求。通过大学一学期的学习以及领悟，我更加坚定了共产主义信念，并决心接受党组织的考验，以实际行动来展现这种信念。

大一第一学期在摸索中前行，跌跌撞撞，总有伤口，总有艰辛。在大一下一个学期，我将更加成熟，更加努力。我希望在下学期做到积极参加各项班级，社团组织的活动，结识更加广阔的人脉。培养自己的自学能力，使自己变的更加优秀。多多为班级体服务，争取可以在思想上更靠近党，争做入党积极分子。努力学习，让自己做一个正真热爱学习的人，并争取拿到奖学金。

有目标就有希望，我相信，下学期我可以做的更好。