

你参加过哪些志愿活动 清明参加活动的 心得体会(大全8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

你参加过哪些志愿活动篇一

清明节是中国传统的清扫祭扫祖先坟墓的节日，也是我们缅怀故人、凭吊先祖的重要时刻。近年来，越来越多的年轻人开始参与到清明活动当中，他们纷纷加入志愿者队伍，参与公益活动，用实际行动表达对逝去亲人的思念之情。作为一名青年志愿者，我也参加了今年的清明节活动。通过这次活动，我深深地感受到了家国情怀和传统文化的力量，也从中获得了很多宝贵的体会。

首先，参加清明活动让我感受到了浓厚的家国情怀。在这个特殊的日子，我看到了许多人带着鲜花、烧纸、敬香，前往祖先的墓地，表达对祖先的尊敬和思念。我也参与了这些活动，我为我的爷爷奶奶，曾祖父母点燃了纸钱，为他们祝福并告诉他们我们一家人的近况。这一刻，我的内心涌起了无限的感激之情，感谢他们为我们奠定了坚实的根基，让我们生活在一个稳定与繁荣的社会里。我深深体会到了自己作为一个中国人，对家庭、传统和社会的责任和义务。

其次，参加清明活动让我重拾对传统文化的热爱。在活动的过程中，我看到许多人在祭拜完成后，用笔墨书写祭文，或者在纸上写下对亲人的思念之情。这些祭文或是诗词、或是散文，都意蕴深深，让我感到了传统文化的博大精深。回顾几千年的文化史，我们才发现自己拥有了那么丰富的文化底蕴，这让我更加自豪和珍惜。通过参加清明活动，我深刻认

识到，传统文化是我们的瑰宝，是我们根的延伸之一，更是我们应该弘扬和传承的宝贵财富。

此外，参加清明活动让我体会到了爱与关怀的力量。作为一名志愿者，我和一群同样怀揣着对先辈们的尊敬之情的志愿者们一起前往养老院，为老人们扫墓、烧纸。在整个活动过程中，我看到了老人们脸上露出的欣喜和感激之情，我也听到了他们不断对我们道谢的声音。他们虽年事已高，体力不如从前，但是他们依然用他们的光辉岁月为我们树立了榜样。通过这次活动，我深深体会到了爱与关怀的力量，也受到了老人们的启发，决心将来要以同样的方式回报社会，关爱弱势群体。

最后，参加清明活动让我更加深刻地认识到了对生命的尊重和珍惜。在参与活动的过程中，我看到许多人双手合十，默默祈祷，表达对逝去亲人的怀念之情。这一刻，我意识到生命是多么的脆弱而可贵，我们要珍惜并感激每一天，每一刻。我们每个人都是在祖先的血脉中延续的生命，我们有责任和义务将这条血脉传承下去，为后代留下美好的回忆。参加清明活动让我更加明白，对生命的尊重和珍惜是我们每个人必须具备的思想品质。

通过参加清明节活动，我收获了很多。我感受到了浓厚的家国情怀，重拾了对传统文化的热爱，体会到了爱与关怀的力量，更加深刻地认识到了对生命的尊重和珍惜。这次活动让我更加坚定了心中的使命，将来要以同样的方式回报社会，继承和传承先辈们留给我们的精神财富。通过这次经历，我相信自己会更加珍惜每一天，用积极向上的态度面对生活，感恩父辈，报答社会，活出自己的幸福和价值。

你参加过哪些志愿活动篇二

6月13日，我很高兴参加了市安监局开展的安全宣传活动，活动让我增长了安全防范意识。

我们活动的第一站是杭州市安全生产宣传教育中心，在这里上了一堂别开生面的安全教育课。我们通过专家老师的讲解、观看幻灯片和进行问答，知道了很多在日常生活中不太注意的安全隐患。通过一个个生动有趣的故事，学习了安全知识。

我们活动的第二站是去位于滨江的聚光科技公司，一位负责人叔叔接待了我们，首先他带我们去参观了展厅，展现在我们眼前的都是聚光科技的产品。有把各种水果、奶粉、小麦一放进去，就立刻能测出食物中包含的所有成分的神奇仪器，真想试试！在参观他们的生产车间时，发现工作人员都穿上了防静电衣，但有些穿白色的，有些却是穿蓝色的静电服，作为杭网小记者，我采访了接待我们的叔叔，他告诉我们，因为分工不同他们穿的衣服颜色也不同，现场的工作人员是穿着蓝色防静电服，管理人员是穿白色的防静电服，哦，明白了！

聚光科技做的是安全监测，虽然有些仪器我以前都没有接触过，现在通过讲解有了初步的了解，但我知道这些监测产品为我们日常生活中添加了一道道安全防护。

最令人激动的一站到了——“国际应急装备中心”，先前就听说来这里可以体验地震的威力，一进大门还没有找到地震体验机，我们却被一架架造型各异的无人机吸引过去，通过讲解员姐姐的讲解，知道了这些无人机竟然能给不方便运送物资的灾区，运送需要的物品，太给力了！

接下来现场讲解员姐姐和一位小朋友给我们做了一个有趣的演示，用一盆浑浊的水，通过和普通瓶子差不多的水壶的过滤，倒出来的竟是可以直接喝的干净水，大家都觉得好神奇！大姐姐告诉我们这是英国进口的一个技术产品，能过滤各种杂质和病菌。特别是在灾区喝不上卫生的水时，可以用快速净水器快速将水净化，让人们喝上安全干净的水。

虽然来时对地震体验机感到很兴奋，但真站上去以后我一

点不觉得害怕，倒是觉得又刺激又好玩，但我想真的碰到地震时就不会是好玩了，我真希望地球不要发生地震，让生活永远平安美好。

今天的活动既玩得开心，又增长了知识，最后我想用一句话总结“关爱生命，关注安全”。

你参加过哪些志愿活动篇三

兹证明学院 系 同学于年月参加。

特此证明！

单位意见：年月日

参加升国旗仪式证明

兹证明学院 系 同学于年月至年月按时参加学校的升国旗仪式。

特此证明！

负责人意见：年月

日

参加团日活动证明

兹证明学院 系 同学于年月至年月按时参加每次的`团日活动，并附有团日活动总结。

特此证明！

负责人意见：年月

担任学生干部证明

日

兹证明学院 系 同学于年月至年月担任 职务，任期满一年并取得良好成绩。

特此证明！

单位意见：年月见义勇为、好人好事证明

日

兹证明学院 系 同学年 月 □x事）获 □x部门）通报表扬。

特此证明！

参加活动证明

单位意见：

年月

日

你参加过哪些志愿活动篇四

户外活动是近年来越来越受欢迎的一种休闲方式，随着人们对身体健康和心理状态的重视，越来越多的人选择参加户外活动来放松自己。自从我参加了一次户外活动后，我的生活变得不一样了。在下面的文章中，我将分享我的心得体会。

第二段：身体健康

户外活动让我对身体健康有了更深的认识。在户外活动中，

我需要进行大量的运动，如徒步、攀岩、划独木舟等，这些运动可以促进身体的血液循环，增强肌肉和骨骼的弹性，提高身体的免疫力和耐力。同时，户外活动还可以让我呼吸到新鲜的空气，摆脱都市中的烦恼和紧张，让我心情愉悦，更有精力去应对工作和生活中的挑战。

第三段：探索自然

参加户外活动还让我更深入地探索自然。在户外环境中，我可以欣赏到美丽的风景和动物，感受到自然风光的神奇和无穷的力量。这些体验让我更加珍惜自然环境，也让我更加尊重自然，学会如何与自然和谐相处。此外，户外活动还让我学会了一些实用技能，如野外生存、方向感和寻找资源等。

第四段：团队合作

参加户外活动也教会了我团队合作的重要性。在户外环境中，每个人都需要尽自己的努力来保证整个团队的安全和顺利。无论是在攀登陡峭的山岩还是划行急流险滩中，我都学会了如何与队友协作，共同完成任务，这些经验也让我在工作中更有信心和才干。

第五段：总结

总而言之，参加户外活动让我获得了很多收获，包括身体健康、探索自然和团队合作等方面。这些经历不仅丰富了我的生活，也让我更加热爱自然环境和人际关系。希望每个人都能尝试去参加户外活动，感受到大自然的神奇和力量，体验团队合作和自我挑战的乐趣，让自己变得更加完整和充实。

你参加过哪些志愿活动篇五

第一段：引言（150字）

清明参加活动的心得体会

青年时期是我们最为激情澎湃，充满朝气和活力的时光。作为一个热爱社交和参与各种活动的青年，我经常参加各种社团和志愿者活动。最近，我有幸参加了一次富有意义的社交活动，并深受启发。在这次活动中，我不仅结识了新朋友，还学到了很多有关团队合作和个人成长的宝贵经验。接下来，我将分享我对这次活动的心得与体会。

第二段：认识新朋友的乐趣（200字）

在这次活动中，我结识了许多来自不同地方和不同背景的朋友。我们齐心协力，参与各种团队合作项目，分享彼此所学和所想。通过与他们的互动，我深刻认识到每个人的独特性和价值。由于观念和思维方式的不同，我们能够从对方身上学到很多新知识和技能。与此同时，我们也互相鼓励和支持，共同成长。这种认识新朋友的乐趣是我之前从未经历过的，它不仅拓宽了我的视野，也使我更加懂得珍惜来自不同背景的人。

第三段：团队合作力的重要性（250字）

在这次活动中，我深刻体会到了团队合作的重要性。每个人都有各自的长处和优势，我们必须学会彼此倾听和尊重，充分发挥团队成员的潜力。通过合作，我们能够更好地完成各项任务，并取得优秀的成绩。但是，在合作的过程中，我们也遇到了一些困难和挑战。我们学会了分享和协商，将个人意见融合进整个团队的目标中。团队合作力的重要性在这次活动中得到了充分的验证，我相信在今后的生活和工作中，团队合作将发挥着更加重要的作用。

第四段：锻炼个人能力与自我成长（300字）

参加这次活动，我不仅认识了新朋友，也锻炼了许多个人能

力。在解决问题和处理困难时，我学会了冷静和沉着。遇到挫折时，我学会了坚持和不放弃，从而不断提高自己的能力和素质。同时，我也发现了自身的不足之处，在别人的帮助和激励下，不断完善自我。这次活动让我意识到，只有不断更新自己的知识和技能，不断提升自己的能力，才能在竞争激烈的社会中立足。因此，我决心继续努力，为自己的成长和进步而奋斗。

第五段：结语（150字）

通过这次活动，我收获了很多，不仅认识了新朋友，学到了新知识和技能，更重要的是提高了自己的团队合作能力和个人成长。我深信，只有积极参与各种活动，才能更好地实现自己的价值和梦想。无论是社团活动还是志愿者活动，都能给我们带来不同的收获和经验。在以后的旅途中，我将继续参加各种活动，丰富自己的人生经历，为个人成长和社会发展贡献自己的力量。

你参加过哪些志愿活动篇六

人人争当四好少年的活动。

而我们六(1)班以一个方阵向大家展示了我们盐小的书香和德育。这些日子以来，我们班的每位同学都很努力、很认真。台上一分钟，台下十年功。正是有了同学们的共同努力，最后的演出非常好。同学们的默契配合也使节目效果加了很大的分值。

班级展示完毕后，便是节目演出。听着队员们合唱《雏鹰之歌》，演出拉开了序幕。四个主持人的登台亮相，美丽的礼服吸引了大家的眼球。

第一个节目《让爱住我家》便给我留下了深刻的印象。“我爱我的家/弟弟爸爸和妈妈/爱就是感谢/不计任何代价……”

听着队员们带有微微稚气的声音用自己的热情唱着这首歌的时候，我的心中也被这种小小的热情大大地触动着。在盐小这个幸福的家园里，我们用自己的智慧与汗水在盐小的史册上书写下一页页光辉的篇章。

旗语表演我虽没能够参加，但心中却充满着与表演者同样的热情。在哨声中，我看到的不仅仅是挥动旗子的队员，还有队员们怀揣着的远大理想。

活动接近了尾声。一首《红领巾飘起来》唱出了我们的心声。看着台下挥动着五星红旗的队员们，主持人陆续登台，歌声渐弱，主持人发表了最后的结束语——今天，我们磨练羽翼；明天，我们将搏击长空！

20只鸽子挣脱了20名队员的手，拍击着羽毛还未长全的翅膀，飞向蓝天。在同学们的欢呼声中，我目视着一只白鸽，它飞得有些吃力，却不怕因气流所形成的阻碍，坚毅地飞向高空——顽强不屈，积极向上！

“热爱祖国，理想远大。勤奋学习，追求上进。品德优良，团结友爱。体魄强健，活泼开朗。”——综合素质全发展，四好少年我来当！

你参加过哪些志愿活动篇七

一天的生活不知不觉间结束了，一定会有值得记录的想法吧，不如趁现在好好写一篇日记。怎样写日记才更能吸引眼球呢？以下是小编帮大家整理的参加活动日记，仅供参考，欢迎大家阅读。

星期六早上，阳光特别明媚，爸爸妈妈带我到华侨公园游玩。

我们来到华侨公园，这里已经人山人海，人声鼎沸。公园里彩旗飘飘，几个大型的氢气球在空中飞舞，欢快的音乐，让

人感觉是多么的喜庆。我心想，难道今天公园里有什么大型活动吗？我们步入华侨公园，在正中的led屏上，果然看到了一条横幅，上面写着“读者日活动”，哦，原来今天报社在公园里举行读者日活动啊，怪不得这么热闹。我跑上前看了看活动目录，呵，活动还真不少呢，市民除了可以在现场订阅报纸，还可以观赏到丰富多彩的文艺节目，有潮剧表演，广场舞表演，现场书法表演……我和爸爸妈妈走进活动现场，观看好看的节目。

你参加过哪些志愿活动篇八

户外活动是现代人越来越热衷的一种活动方式。在户外，人们能够尝试各种挑战自己的活动，比如爬山、徒步、露营、划船等等。这些活动能够让我们接触到大自然的美丽与神秘，也让我们更加深入地了解自己的身体和心理。在参加过一系列户外活动之后，我深刻地体会到了户外活动给我带来的益处和感受，下面将分享我的个人心得体会。

第二段：身体方面的收获

户外活动让我深深体味到了身体能力的重要性。也许在日常生活中，我们经常抱怨自己的身体状态，总觉得体力不够，精神不济。但当我们来到户外，开始挑战自己的极限，我们就会发现自己的身体还有无限的潜力和积极的可能性。比如，当我第一次爬山时，我感到自己的身体状况真的很不好，汗流浹背，气喘吁吁。但随着我的锻炼和训练，我慢慢地变得更加强壮，体力也随之增加。现在我可以轻松地攀登山峰，享受开阔的视野和美丽的自然风光了。

第三段：心理方面的收获

户外活动不仅让我们的身体得到健康锻炼，也能够让我们在心理上得到更好的训练。在户外挑战自我，让我们学会了勇

气、毅力、耐心等美好的品质。比如，每次我在徒步或骑行旅行中遇到危险或困难时，我总是会坚定地面对它们，并用全身的力量去克服它们。这种心境不仅让我成为了一个更加自信的人，也让我能够积极应对日常生活中出现的各种挑战。

第四段：感悟自然

户外活动不仅可以带给我们身体和心理上的收益，也能够带给我们对自然的更深刻的感悟。走进大自然，我们能够发现自然的神奇之处，感受到自然界的力量和美妙之处。在万物之中，我们也能够找到自己的精神寄托和动力源泉。我常常在山顶或大自然之中停下脚步，静静地欣赏周围的景色，感受自然的呼吸和温暖。这种感悟不仅带给我心灵上的安宁与宁静，也让我在人生的道路上更加豁达和彰显。

第五段：结语

在户外活动中，我们可以学习到很多东西，这些东西不仅可以帮助我们建立更加健康的身体，也可以让我们在心灵上更加开阔和有益。更重要的是，户外让我们可以走出自己的舒适圈，拥抱不同的部分，并学习成长。因此，我建议大家在这段时间里尝试一下户外活动，走进自然，感受力量，并将这些收获与自己的日常生活结合在一起。这样，我们就可以享受真正的人生和丰富的体验。