

# 最新社区举办羽毛球比赛方案(实用5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 社区举办羽毛球比赛方案篇一

为科学指导群众性体育运动，提高社区居民的身体素质，社区将开展全民健身活动，如何写活动方案呢?下面本站小编给大家介绍关于社区全民健身活动方案的相关资料，希望对您有所帮助。

为进一步贯彻落实《中共中央、国务院关于加强和促进新时期体育工作的意见》和《全民健身计划纲要》，加强城市社区体育组织建设，构建面向居民的多元化体育服务体系，不断满足广大居民日益增长的健身需求，充分利用所依托的体育场地设施，组织社区居民经常性开展活动，增强居民的身体素质和健康水平，丰富社区居民的体育文化生活，同时为社区居民进行社会交往创造良好的环境。x社区20xx年体育工作计划如下：

### 一、加强社区体育工作的领导。

在上级有关部门的具体指导下，我社区将体育工作列入工作计划，作为社区精神文明建设的重要内容摆上议事日程，由社区主要领导任“文体活动中心”组长，确定一名社区居委会副主任专职具体抓；充分利用多种方式宣传学习《全民健身计划纲要》、《中华人民共和国体育法》和中央8号文件精神，并邀请市体育局领导和专家、教练到社区开展体育讲座，

利用社区内的宣传墙报、专栏深入持久地宣传《纲要》、《体育法》精神，使之家喻户晓，人人皆知；建立健全“社区文体活动中心”各项规章制度，确定专人管理。

## 二、加大体育阵地设施建设。

积极协调资金，加大对社区体育设施的投入。同时，积极鼓励社会力量参与社区体育设施建设，促进驻区单位、学校、企业内部的体育设施积极对社会开放，为辖区居民提供无偿或低偿服务；进一步完善社区体育设施管理责任制度，实现活动场所免费开放，在各居民小区内免费安装体育健身器材。

## 三、加快体育网络和体育队伍的发展。

建立社会化的群众体育组织网络和满足多层次体育健身需求的服务体系；加强体育队伍建设，组织对体育工作者、社区体育骨干进行业务培训，对辖区内具有体育专长的居民进行普查登记，并充分发挥他们的积极性。建立社区体育指导员队伍，成立各种群众性体育团体、活动小组，培养社区群众体育骨干队伍。重点发展乒乓球、羽毛球、篮球、健身球、健身操舞等项目。

## 四、广泛开展群众性体育活动。

积极组织参加全市、街道等部门举办的体育活动、比赛。通过举办社区运动会，展示x社区人的新思维、新形象。积极开展经常性的群众喜闻乐见的体育活动，丰富群众生活，提升x社区人气。经常开展以小型多样、适合社区居民和外来人口，尤其是老人和儿童需求的体育活动，提高社区趣味体育比赛的参与率，带动全民健身的开展。按照《全民健身计划纲要》，坚持开展经常性体育活动，满足居民群众生活需要。要创造条件举办社区体育活动(赛事)，用体育载体树立x社区形象。

## 一、活动时间

1、8月1日，在市体育广场，社区通过健身项目展示、比赛交流等，组织开展形式多样的全民健身活动。

2、月8日上午8:30分，8在市体育广场参加全市举办的全民健身运动会。

二、活动主题、宣传口号：每天锻炼一小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子。宣传口号为：“我健身，我快乐”“天天健身，天天快乐”“好体魄，好生活”“全民健身，你我同行”“参与全民健身，乐享低碳生活”。

## 三、活动内容：

1、认真做好“全民健身日”宣传教育活动。通过开办全民健身栏目，举办科学健身讲座，广泛宣传倡导健康生活方式，普及科学健身知识，全面宣传报道社区组织健身活动情况。

2、精心组织丰富多彩的健身系列活动。围绕“每天锻炼一小时”主题，结合社区居民群实际情况，广泛组织开展适合不同人群、不同年龄、体育健身活动，引导广大人民群众积极参与各项健身活动；积极开展进城务工人员的体育活动；充分利用好学校、企事业单位的体育设施和个居民小区体育健身器材等资源，组织开展形式多样、广泛经常的社区体育健身活动；重视残疾人健身需求，组织开展适合残疾人身心特点的体育健身活动和体育康复项目；不断创新适合老年人特点的体育健身项目和方法，开展多种老年人体育健身活动。

3、着力开展全民健身志愿服务活动。广泛动员和组织社会体育指导员、学校体育教师和暑期体育院校回宜的学生开展义务健身辅导，利用丰富的体育专业技术知识，向广大群众讲解健身知识，推广健身方法，普及科学健身理念，为全民健身活动提供技术指导服务。

#### 四、活动内容：

##### 1、开展体育项目：

- (1)、健身操
- (2)、太极拳
- (3)、太极剑
- (4)、无极太极球
- (5)、腰鼓
- (6)、健身秧歌
- (7)、门球
- (8)、抖空竹
- (9)、乒乓球
- (10)、羽毛球等。

每个展演项目参加表演时间不得超过8分钟，每个展演项目参加表演人数不得少于8人。

2、参加体育特色健身项目表演的演员必须服装整齐。道具轻便、安全。

3、参加体育特色健身项目表演的健身队必须自备音乐伴奏带或dvd光盘。

xx社区

## 一、加强组织领导

为加强对全民健身活动的组织领导，镇政府成立高埂镇全民健身活动领导小组，由镇长任组长，分管领导为副组长，社会事务办、民政、工会、团委、妇联、残联、综合文化站等科室负责人为成员。领导小组负责社区全民健身运动的组织、督促检查和指导。

## 二、落实工作重点

(一)以各层次赛事活动为主线，提高群众体育的吸引力。

20xx年社区拟举办1次以上单位职工(学生)运动会或趣味运动会，提高群众体育活动对群众的吸引力，不断扩大群众体育的影响面、参与面。

(二)以各种节庆体育活动为抓手，营造全民健身运动氛围。

要充分利用元旦、三八、五四、国庆等节假日，特别是“全民健身日”，组织社区各单位、村(社区)、学校、老年文艺队开展各种形式的群众体育活动。村(社区)侧重于组织开展秧歌、腰鼓、健身气功、绿道健身、拔河、自行车骑游、跳绳及趣味比赛等活动，学校侧重于组织开展健身操、篮球、足球、乒乓球等活动。以体育活动丰富群众节日生活，营造浓厚的全民健身运动氛围。

(三)以全民动员为目标，增加全民健身的实效性。

全民健身运动的目的是要让社区人民都要动起来，增强身体素质。各单位、村(社区)、学校、文化站、文艺队要结合健身绿道建设，充分利用各种资源，组织引导群众开展日常性全民健身运动，形成锻炼身体的良好习惯。

## 三、明确工作职责

(一)党政办。负责加强宣传，注重引导，营造良好的全民健身氛围。

(二)文化站。负责全民健身活动工作方案的制定、实施和检查，负责各类活动计划实施的督促检查。青年志愿者和各级各类体育爱好者的作用，使全民健身活动进一步完善，活动制度逐步形成，管理和引导机制逐步建立，市场化机制进一步健全。

(三)社会事务办。负责组织辖区内的中小学校举办学生运动会，学校组织学生开展全民健身运动每年不少于1次，学生参与全民健身活动不少于95%。督促中小学校严格按照《学生体质健康标准》，确保学生每天健身不少于 1 小时。

(四)民政办。负责督促检查活动计划实施情况；负责社区村(社区)全民健身活动的落实和检查，为居民健身提供帮助和指导。

(五)工会。负责组织各企业开展职工运动会，开展全民健身活动不少于1次，职工参与全民健身活动不少于 50%。

(六)妇联。负责组织各基层妇女组织开展全民健身活动全年不少于1次，参与全民健身活动的妇女人数不少于 50%，开展全民健身推广活动不少于1 次。

(七)各企事业单位、学校、村(社区)。负责制定本单位全民健身活动计划，组织开展全民健身活动并抓好落实。

#### 四、严格工作要求

(一)认真制定工作计划。为切实加强全民健身活动的组织领导，健全组织机构，制定本全民健身活动计划，落实工作措施，确保全民健身活动取得实效。并制定 8 月 8 日“全民健身日”活动计划，广泛开展形式多样的全民健身活动。

制定的年度工作计划和“全民健身日”工作方案，并及时报送。

(二)切实抓好工作落实。各单位要认真按照工作计划，

抓好工作落实，对本单位、本辖区的体育场所、设施定期检查维护，确保正常使用。各体育协会要加强对全民健身活动的组织，发挥场地和项目优势，为社会各界开展全民健身活动提供方便和支持，积极吸引社会各界广泛参与全民健身活动。

(三)加强督查考核。各单位要高度重视全民健身运动的开展，镇政府要将各村(社区)全民健身活动开展情况纳入年终考核，适时开展督查。

共2页，当前第1页12

## 社区举办羽毛球比赛方案篇二

为认真贯彻落实国务院《全民健身条例》和《全民健身计划》，推动全社区群众体育活动蓬勃开展，掀起全民健身活动新高潮，xx社区结合社区实际情况，特制定2018年“全民健身日”活动实施方案。

围绕“运动xx太极香城”活动主题，组织开展丰富多彩、贴近生活、方便群众参与的体育健身活动，在全社区形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方法的优良环境和氛围。

“全民健身日”活动坚持以人为本、注重实效、因地制宜、群众受益的原则；突出全民健身活动的科学性、健身性、趣味性，最大程度的吸引群众的广泛参与。

场镇、各村（社区）活动广场，社区组织或群众自行参与。

2、由社区文体志愿者首先组织人员在场镇、各村（社区）活动广场组织开展活动；吸引更多的群众参与其中。

活动形式：

（1）晚上场镇、各村（社区）分别组织有群众自愿参与的太极拳、广场舞活动；

（2）各健身路径，有群众自愿参与的乒乓、篮球、健身器进行健身活动；

（3）群众自愿组织参与的晨练健身活动。

## 社区举办羽毛球比赛方案篇三

为增强全民健身意识，推进全民健身运动的普及，在“五一”劳动节来临之际，号房湾社区携手东坡社区将举办一次大型全民健身活动，活动方案如下：

### 一、活动主题

健身走进百姓 运动成就健康

### 二、活动时间

20xx年4月25日 14：00

### 三、活动内容

按指定路线绕河堤健步走三圈；本次活动不分年龄段次、不分组，均以个人参赛。

### 四、活动路线

## 五、奖项设置

本次活动设置前三十名奖项，凡参与活动的运动员均可获得号房湾社区精心设计的文化衫一件。

欢迎广大居民群众及各驻区单位人员积极参与！

岚皋县城关镇号房湾社区

20xx年4月14日

## 社区举办羽毛球比赛方案篇四

### 二、主办单位

中共浙江省委宣传部、浙江省体育局、浙江省总工会

### 三、承办单位

中共龙游县委宣传部、龙游县体育局、龙游县总工会、龙游县横山镇人民政府

### 四、参加单位

全省各县(市、区)创建20xx年体育强镇(乡)和先进街道(社区)单位，省级各类体育俱乐部，省级先进体育总会(体育社团)以及各社会团体组织，各市及县(市、区)工会。

### 五、竞赛分组

镇(街道)组：创建省级体育强镇(乡)和创建省级体育先进街道的'单位参加；

社区组：创建省级体育先进社区、省级社区健身体育俱乐部

的单位参加；

俱乐部组：创建省级各类体育俱乐部的单位参加；

社团组：创建省级先进体育总会、体育社团的单位以及各社会团体组织参加。

工会组：创建省星级职工体育俱乐部单位以及各市、县(市、区)工会组织参加。

## 六、参加办法

(一)每队限报10人，其中领队1人、教练1人，运动员8人(男4人,女4人)；每名队员限报2个项目(团体赛除外)；另可报驾驶员1名。

(二)运动员具有本县(市、区)户籍的居民或所属单位工作人员；

(四)参赛运动员须办理人身意外伤害保险，由派出单位负责。

## 七、活动内容及规则

(一)组合竞赛：精选莲种、采荷季节、结对挑藕、和谐登山

### 1. 精选莲种(2男2女)

(1)比赛场地：主会场

(2)比赛方法：参赛队员每人从桶里(桶里莲子和弹子混合)用筷子夹一颗莲子到碗里，夹一颗后就轮到下一个队员，可以循环轮动。在1分钟内夹最多者为胜。不可以连续夹2颗，连续夹2颗，第二颗不计成绩，夹的过程中莲子落地必须用筷子夹起来到碗里，不能用手直接捡起，用手直接捡起不计成绩。

## 2. 采荷季节(2男2女)

(1)比赛场地：主会场

(2)规则：每队派出2男2女四名队员，分别沿着荷花塘埂上跑，到四个采荷点盖荷花章后跑回终点，每个队盖齐4个章就可以，四名队员合计用时少的队名次列前。

## 3、结对挑藕

(1)参赛人员：每队派2人上场(1男1女)

(2)比赛场地：主会场

(3)比赛方法：比赛赛道长20米。运动员站在起跑线上。起跑线上放置扁担、畚箕、2个10公斤重的沙袋(沙袋当藕)，比赛开始，运动员将沙袋放置畚箕内，挑起沙袋在各自的跑道跑，越过端线后移交给下一个队员挑回来，将沙袋、扁担、箩筐放置终点后指定区域。以用时多少计算成绩。用时少者为胜，按时间记名次，按名次记分。参赛队队员在起点线外准备。挑担移交给下一队员时挑担不能落地交接。比赛过程中只要有挑担落地的情况、干扰其他赛道的队员比赛，均视为犯规。并按落地次数对比赛用时给与增加，每次加1秒，干扰其他赛道的队员比赛取消比赛成绩。

## 4、和谐登山

(1)参赛人员：每队派2人上场(1男1女)

(2)比赛场地：登山赛道

(3)比赛方法：沿登山赛道登山，起跑时男女必须手拉手，到终点时必须手拉手。没有手拉手不计成绩。用时少者名次前列。

## (二) 场地团队比拼：传桶采莲

(1) 参赛人员：每队派8人上场(4男4女)

(2) 比赛场地：主会场

(3) 竞赛方法：赛道两头各一组，每组分四人自由组合，起点组手持五块“小地毯”，由第一名队员向前搭放“小地毯”，第四个队员不断地把身后的“小地毯”传给第一个队员，四人踩着“小地毯”前进20米，要求脚不能触地，待四人全部过界后另一组将接过“地毯”以同样的方式往回走，以最后1名最先到达起点的为准，用时少者为胜。按时间记名次，按名次记分。按时间记名次，按名次记分。比赛过程中只要有脚触地的情况，均视为犯规。并按触地次数对比赛用时给与增加，每次加0.5秒。

## 八、名次与奖励

(一) 各项目均取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计入团体总分。

(二) 团体录取前八名，按各队所有队员参加各项目比赛得分总和多少排列名次。如团体总分相同，则按第一名多者名次列前，以此类推。

(三) 大会给获得团体总分前八名的代表队颁发奖匾，各单项比赛前八名颁发获奖证书。

## 九、报名与报到

(一) 请各参赛队于20xx年6月30日前将报名表报送至衢州市体育局群体处，并同时上报电子文本。联系人：程秀锋，电话☎0570-3853172☎qq☎1503121☎

(二)具体报到时间和地点另行通知。

## 十、经费

各代表队交通费用自理，食宿费每人100元，超编人员按照实际支出，其它费用由大会承担。

十一、未尽事宜，另行通知。

## 社区举办羽毛球比赛方案篇五

为增强全民健身意识，推进全民健身运动的普及，在第10个全民健身日来临之际，xx社区携手xx社区将举办一次大型全民健身活动，活动方案如下：

健身走进百姓 运动成就健康

2018年8月8日 8：00

按指定路线绕河堤健步走三圈；本次活动不分年龄段次、不分组，均以个人参赛。

本次活动设置前三十名奖项，凡参与活动的运动员均可获得xx社区精心设计的文化衫一件。

欢迎广大居民群众及各驻区单位人员积极参与！