

# 秋季运动会策划书(汇总7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 秋季运动会策划书篇一

当发令员发出比赛信息后，参赛队员支撑脚立即离地（否则判犯规），在各自自行车道内进行，不得压到两侧边线（否则视为犯规），当自行车后轮压在终点线时，由下一人接力骑回赛道另一端，依次进行直到所有人员完成。

参赛选手在比赛中，身体任何部位不得触及地面，车的前轮和后轮不得触及左右两侧的车道线，违者判失误。

凡是被视为犯规的均减时间3秒（如是多次则累积）

比赛方法：

a□分小组赛、决赛

b□从16个队选出用时最多的4个队进决赛，然后决出1、2、3名

1、拔河比赛

（1）所需器材：大绳1条、红布条1条、哨子1个、发令旗1个

（2）人员安排：发令员1名

（3）比赛规则：

a□每一拔河队上场比赛队员20人，每队为男12人、女8人

- 1、比赛中注意安全，本着友谊第一，比赛第二的原则。
- 2、参加比赛同学听到通知后到指定场地集合检录，不参赛同学不得进入比赛场地
- 3、比赛中需要服从裁判的判罚，不得顶撞裁判。
- 4、队员必须严格要求自己，出现侮辱裁判打架情况，违者该队取消参赛资格，通报批评，严重者交至学工部，并按校规处理。
- 5、比赛中保持场地卫生，卫生差的班级通报批评。
- 6、未尽事宜，另行通知

## 秋季运动会策划书篇二

在运动会活动中，通过设计好玩有趣的亲子体育运动项目，让全园亲子共同参与开幕式入场队列的练习和表演，在运动项目的练习和竞争中，感受运动的快乐，激发幼儿积极参加体育运动的兴趣，促进幼儿身体动作的发展。

- 1、发展跑、跨、钻、平衡、运球等动作，促进身体的协调性、灵活性，培养坚持到底的意志品质。
- 2、激发参与亲子运动会的兴趣，感受和父母一同运动的快乐。

### (一)组织工作

- 1、向全园家长和幼儿发出活动倡议。
- 2、各年龄阶段教师商定适合本年龄段幼儿年龄特点的运动项

目。

- 3、组织亲子报名工作。
- 4、各班组织做好运动会开幕式运动员方阵进场的队列练习。
- 5、做好运动会上的人员分工。

## (二)经验准备

幼儿和家长事先了解各项运动的玩法，在家中或晨区体育活动中进行练习。

## (三)物质准备

- 1、活动倡议书，海报，运动场布置，活动横幅，环境创设等。
- 2、各运动项目所需的用品。

## 开幕式

- 1、主持人致开幕词。
- 2、开场舞表演。
- 3、运动员入场。
- 4、升旗仪式。（可邀请当地的武警战士为孩子们升旗。）
- 5、师生齐唱园歌。
- 6、园长讲话。
- 7、小小运动员代表发言。

8、家长代表讲话。

9、运动员退场。

10、幼儿团体操表演。

亲子运动会比赛项目

1、小班亲子运动项目

背背乐：幼儿听信号从起点出发，爬过一片“草地”，跨过两个“小坑”，爬上家长的背，由家长背着跑回家。

探宝：幼儿听到指令后，钻过(侧身钻)“山洞”，走过斜坡桥，从百宝箱中找到红色的小球，家长背着孩子爬过“草地”，到达重点。

亲子过“河”：幼儿和家长脚穿鞋子，各自手拿一张报纸，站在报纸上，听到信号后，亲子一同交替用手上的报纸铺路，并依次踩着小路(报纸)往前，到椅子处由家长背着孩子往回跑。

大脚和小脚：幼儿双脚踩在家长双脚上，家长双手拉着幼儿的手站在起点线上，听到信号后，迅速往终点走去。

2、中班亲子运动项目

“小狗运粮食”：“小狗”(幼儿)听到信号，推着载有1袋“粮食”的推车，绕过障碍到达家长处，由家长将“粮食”装进小桶，走过“梅花桩小桥”，送到“小狗”的“家”。

“小猫运球”：“小猫”(幼儿)听到信号后，用羽毛球拍赶球到家长处，与家长一同把皮球放到方布中间，两人一起用方布兜球，钻过“山洞”，走过“小桥”，运到终点，最快

的一对为胜。

帮小动物盖房子：幼儿听到指令后，跑到放积木处，抱起积木，跨过“小山”（由两个软垫三角撑起），走过“小桥”，将积木交给家长再回头运积木。家长将幼儿送来的积木按图案拼好房子造型。

### 3、大班亲子运动项目

走“大鞋”：亲子事先两两穿好“大鞋”，听到信号后，在指定的跑道内两人一起往前走至终点。

滚圈套圈：幼儿每次带一个圈，滚到家长处，并将圈交给家长，由家长投掷圈，看谁先投中。

亲子接力：幼儿听到信号后，走高跷绕着障碍物走s形，到达家长处，家长运球继续走s形障碍物到终点。

瓶球接力：每对亲子十个海洋球，先由幼儿用瓶底顶着海洋球，走到家长处，将球传给家长，再由家长用瓶底顶球送到终点处，先送完十球为胜。

## 秋季运动会策划书篇三

### 1、 活动目的：

第xx届全校运动会将于20xx年4月22日开幕，校运动作为xx一个全校性的综合型运动会，备受瞩目。为了丰富大学生的课余生活，深化我校的体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强全体师生的竞争意识和集体凝聚力，融洽师生感情，提高我校学生的田径运动技术水平，使学生得到全面发展。并希望通过此次运动会的举办，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。弘扬体育精神，营造一个文明向上的校园文化氛围。

## 2、 活动目标:

经管学院作为此次校运动会的承办学院，我们将尽自己的义务和努力为大家带来精彩的比赛和一届成功的运动会。本次运动会得到了学院团委和学校相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎，并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。

活动口号：自信、努力、成功、超越

运动会标语：体艺如花绽放美丽校园，

青春似火燃烧精彩人生！

### (一)开幕式

开幕式活动程序安排(20xx年4月22日)

1、07:30~07:45：全体工作人员到岗，各工作组检查准备工作(各组长负责)。

2、07:45：学生观众入场就坐。

各仪仗队和各系代表队在操场指定位置集合列队。(由各队指挥人负责)。

3、07:55：领导、嘉宾上台就座。

4、08:00：开幕式正式开始。

宣布各方队入场

进场顺序：国旗 校旗 运动会旗 花队 旗队 裁判方队 各系方队(经管学院第一出场，其他系按顺序出场)

5□08:30□09:00

(1)全体肃立、奏国歌、升国旗。

(2)宣布运动会开幕、致开幕辞(宣布开始时在操场四角及主席台前放鸽子)

(3)裁判员代表宣誓

(4)运动员宣誓

(5)宣布大会纪律

6、09:00各方队退场，啦啦操表演开始(五个系表演)

7、10: 00 运动会比赛开始

(二)活动项目

(1) xxxx年04月22日

10: 00 男子100米 10: 20 女子100米

10: 40 男子400米 11: 10 女子400米

(2)10: 30 男子三级跳 11: 00 女子三级跳

要求：两组分别进行，队员按抽签先后顺序进行比赛，每组进行2轮，每名队员取最佳成绩作为最后成绩。

(3)13: 30 男子800米 14: 00 女子800米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(4) 13: 30 男子跳远 14: 00 女子跳远

(5) 14: 20 男子跳高 15: 00 女子跳高

对于每位运动员在自选高度上有3次试跳机会，按照高度运动员依次出场

(6) 接力赛：

xxxx年04月23日

9: 00 男子4乘100米接力 9: 30 女子4乘400米接力

10: 00 男子4乘400米接力 11: 30 女子4乘400米接力

比赛规则：四个选手分别站在指定的旗袍位置，由第1个选手起跑，依次将棒传到第 2个的选手手中，依次进行，有最后一个选手冲刺，每人跑规定的路程。比赛过程中选手不能窜道，否则取消比赛资格。

(7) 9: 00 男子铅球 9: 50 女子铅球

规定的次数能取最好有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次

(8) 10: 30 男子铁饼 11: 10 女子铁饼

规定的次数能取最好有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次(注意比赛区域，避免意外受伤情况)

(9) 13: 30 男子5000米 14: 30 女子3000米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。



(10) 13: 30 男子标枪 14: 30 女子标枪

按顺序出场进行第一轮初赛，成绩前十名进行最后决赛。(注意比赛区域，避免意外受伤情况)

所有选手参赛前必须出示有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

### (三) 闭幕式

闭幕幕式活动程序安排(20xx年4月23日)

1、 15: 20: 表演的啦啦操队在操场指定地点集合

2、 15: 30: 闭幕式正式开始。

啦啦操表演(4个系表演)

3、 16: 30: 表演方队退场，裁判，运动员，各系代表队入场

4、 16: 35: 宣布精神文明创建活动评选结果 颁奖

宣布比赛成绩 颁奖

6、 17: 00: 由经300名经管学院学生进行集体表演。

表演结束后，致闭幕词 运动会结束。

运动会后在操场上举行联欢活动，观众，运动员，老师自愿参加，有小礼品。

宣传总体按“两个板块，三个阶段，具体方案”进行

#### (一) 两个板块

1、 媒体宣传，借助广播站、校报、舍报、团委等媒介，加大宣传力度，为运动会的成功举办提供强有力的舆论支持。

2、 校园宣传，主要结合比赛项目，利用横幅、展板，彩旗等进行进行必要的宣传活动。

## (二)三个阶段

1、 会前宣传阶段：从3月开始到运动会开幕前，主要宣传运动会的筹备情况进展情况，前期举办的各项准备工作，我校体育发展成就。

2、 会中宣传阶段：从运动会开幕到闭幕，主要宣传决赛的比赛和重要活动。

3、 会后宣传阶段：主要宣传运动会对我校体育事业发展起到的推动作用。

## (三)具体安排

1、 横幅:为期一个月的大横幅宣传,在学校内悬挂横幅,(横幅内容为运动会的内容和公司 的相关宣传--赞助商名称),活动之前悬挂在一食,礼堂之间,操场围栏等路段,活动前三天粘贴在运动场等人流量最多的位置。悬挂时间是一天24小时不间断性。

2、 我们将在运动会的宣传海报中点明赞助单位。(前期宣传)

3、 立式广告牌。在运动会期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。(由赞助单位提供)

4、 宣传海报，主要由经管学院学生会宣传部门负责，其他部门配合

(海报内容：正面印有比赛项目的照片，背面印有经管学院识

别标志的宣传照，如大氢气球，丝带等。海报下方印赞助单位的宣传语。)

传单，在运动会开始前一星期，在各主要路口发传单。(传单内容：运动会举办时间、主办单位、吸引人的特色等。)

5、在运动会举行期间，向裁判员和保安志愿者分发有标志的帽子，加大宣传力度。

6、校广播站负责运动会进行期间的广播宣传。

7、运动会前后在校学生会网页上宣传并且发放传单。

8、宣传棋方阵。在运动会期间在会场主干道，主席台等显眼位置放置彩旗进行宣传。

几条主干道的数上绑写宣传经管学院标语的宽丝带。

9、气球方阵。在运动会期间在一些重要位置利用氢气球悬挂宣传。

在观众席入口出发放写有经管学院标语的气球。

10、调查问卷：活动结束后，出调查问卷我们运动会举办的成功与否

11、在运动会期间在校内设立宣传台、服务台。

### (一)宣传

1、宣传展板：100元/块×5块=500元

2、宣传横幅：150元/条×5条=750元

3、宣传海报：30元/张×6张=180元

4、照相费用：100元

## (二) 后勤费用

1、饮用水：15元/箱，50箱，总计650元

2 工作人员和运动员救护药品：400元

3、会场防晒伞：300元

4、会场值班人员饮食：200元

5、会场保洁费：100

## (三) 裁判费用

1服装及道具：2500

2 裁判饭补：300

## (四) 颁奖及奖品费用

### 1、奖品费用

(1) 一等奖：无线鼠标 和 4g u盘

(2) 二等奖□4g u盘

(3) 三等奖 □2g u盘

### 2、颁奖

(1)?礼仪服装：800

(2) 鲜花：30元/束

## (五) 会场布置

1 横幅：200

2 彩旗：1500

3 大气球：1000

4盆装鲜花租赁：300

开幕式讲话：管理学院院长

主持人：管学院院长

广播员：

闭幕式讲话：学院院长

(一) 体育部(负责人： 成员： )

1、完善各种资料，办理运动员的注册手续和报名工作；

2、入场式方阵，广播操参赛人员的训练；

3、比赛进行前现场分发号码布，并于所有比赛结束后现场收回；

5、协调各部门工作，做好工作导向；

6、负责购买运动会相关物品及药物。

(二) 办公室(负责人： 人员： )

1、督促各工作组落实各项工作，协调各部门的工作；

- 3、书写各项通知；
- 4、协助体育部落落实运动员参赛秩序；
- 5、做好运动会期间经费收支报告。

(三)分团委组织部、繁星文学社(负责人： 人员： )

- 1、负责广播稿的积极投稿工作(于精神文明奖至关重要)，及时报道好人好事；
- 2、策划入场式方案并即时与主席团，体育部商议；
- 3、协助生活部做好休息场地的卫生工作。

(四)宣传部(负责人： 人员： )

- 1、拟定有关标语，口号，开幕式中的方阵入场式解说词；
- 2、配合办公室书写各项通知并做好新闻报道工作；
- 3、做好各项宣传工作，以多种形式宣传运动会，营造良好比赛氛围(出海报等)。

(五)学习部(负责人： 人员： )

- 1、准备两块宣传板，根据赛程安排和现场广播及时提前公布比赛项目和参赛人员名单；
- 2、及时公布比赛成绩，提醒取得名次的运动员参加颁奖仪式和领取奖品；
- 3、书面记录所有获奖情况，并于运动会结束后上交办公室作为档案；

4、协助生活部作好休息场地的卫生工作。

(六)保卫部(负责人： 人员： )

1、负责开，闭幕式秩序的管理(看台上的观众)，保证一定数量的人员参加闭幕式；

3、与维权中心共同负责运动会所有使用物品的搬运工作(并且及时搬回)；

(七)维权中心(负责人： 人员： )

1、负责有关运动员请假事宜，防止不参加比赛出现的倒扣分情况；

3、与保卫部共同负责我院运动会使用物品的搬运工作(并且及时搬回)。

(八)生活部(负责人： 人员： )

1、赛前根据运动员需要，准备固定号码布所需的别针，饮用水，钉鞋等一切物品；

2、全权负责做好钉鞋的发放和收回及转送等工作并做好相关记录，看管好比赛用品；

3、每半天比赛全部结束后做好器材检查，归类，保管工作；

4、带扫帚，畚箕以及垃圾袋到休息处，做好休息场地的卫生负责工作。

(九)外联部(负责人： 人员： )

1、协助体育部购买所需的物品，制作相关横幅。

2、做为机动部门及时协调突发事件，（哪个部门缺人就到哪个部门）。

(十)分团委宣传部(负责人： 人员： )

1、负责拍照新闻工作，向投稿中心报道好人好事事迹；

2、协助外联部做好机动工作，应对突发事件。

(十一)现场观看加油人员(负责人： )

1、务必做到分团委学生会全体成员到场，任何请假都需主席团批准；

2、06级每班必须组织十名以上人员观看比赛，同时当天各班向主席团通报人数，开幕式和闭幕式要求都要参加。

## 秋季运动会策划书篇四

1. 宣传部：

2. 社团部

3. 体育部：

4. 学习部：

5. 外联部

6. 组织部

7. 生活部

8. 办公室



## 1、前期宣传：

(1) 动员宣传

(2) 海报制作

## 2 □运动会口号（10 月 日需确定）

## 3□广播稿

4、摄影或录像 ) 体育部 (二、 体育部 ) 负责人： 主要成员： ； 职责：

1. 运动员报名；

2. 运动员选拔；

3. 赛前训练；

4. 服装及器材；

5. 运动员赛前检录；

6. 成绩统计 ) 生活部 (三、 生活部 ) 负责人： 主要成员： 职责：

1. 运动会当天的后勤人员安排

2. 保障后勤的人员到位 ) 学习 (四、 学习部 ) 学习部 负责人： 主要成员： ； 职责：

一、

1. 方阵的人员的确定；

## 2. 方阵的训练;

### 1. 海报

- (1) 前期宣传 于 10 月 号做出 张小海报贴于…
- (2) 中期宣传 于 月 号做出一张大海报贴于综合楼大厅

### 2. 写手团

- (1) 召开

#### □xx级自然班会议

(3) 10 级各自然班每个人写好 10 篇广播稿，08 级各自然班每个人写好 5 篇广播稿，各班宣传委员将所有稿件于 月 日交到宣传部。

(4) 广播稿的模板由学习部提供（学习部 月 日完成），广播稿的格式由宣传

部提供（宣传部 月 日完成）。

- (5) 通知

## 秋季运动会策划书篇五

为活跃我校教职员工的课余生活，提高教职工的健身意识和健康水平，促进和谐校园建设，加强两校区教职工之间的沟通和交流，根据学校安排和校工会本年度工作计划，决定举办秋季教职工运动会。

11月7日下午2：30分开始；校本部田径场。

凡我校在职工会会员均可参加。

1、单项：青年女职工100米跑赛；中老年女职工后抛球；中老年女职工简易保龄球赛。

青年男职工100米跑赛；中老年男职工推铅球；中老年男职工“钓鱼”比赛。

（青年指40岁以下；中老年指41岁以上。）

2、集体项目：女7人2分钟跳长绳赛；女5人双手搭肩30米后退走赛；

4人×100米接力跑比赛。

男5人20米火车赛跑；男背夹球赛；4人×100米接力跑比赛；

两校区男子足球对抗赛（小场地）。

3、男女混和项目：8人×50米接力跑比赛（4男4女）；5人6足跑比赛（3男2女）。

（集体项目不受年龄限制）

1、单项：根据项目按性别、年龄要求自愿参加，到比赛场地后做好登记。

2、集体项目：两校区以处室为单位参赛；教研组中语、数、英、理、化两校区各自为单位参赛，其它各组两校区合并为一单位参赛。

3、各参赛单位按项目具体要求进行结组和搭配。

4、单项和集体项目可相互兼报，参赛不受限制。

5、参加中老年组比赛的教职工必须按年龄，不得以小充大，请自觉遵守。

1、集体项目各单位可报1-2两组，各单位提前做好结组和搭配等准备。

2、各参赛队对一些项目需做必要的练习和适应，以便顺利完成比赛。

3、集体项目报名时向当值裁判提供选手名单。（提前写好，内容为组别、姓名、顺序）

凡参加比赛的教职工均有奖励。（不参加者无奖）

注：

1、各工会组长负责组织工作，为第一负责人。

2、本规程解释权属校工会，未尽事宜另行通知。

## 秋季运动会策划书篇六

(2) 运动会期间写手团进行点名。（宣传部负责）

(3) 运动会期间稿件收送。（宣传部负责） 表格

□1□

xx级宣传委员、学习委员名单及联系方式

(2) 写手团名单及联系方式 主要负责人联系方式：

3. 方阵及运动员报名

(1) 月 号召开

各班班长和体育委员会议，介绍运动会时间、运动项目、各项参赛人数

(2) 月 号完成运动员及方阵人员报名 负责人：

#### 4. 运动员选拔及训练

(1) 月 日至 日早上 单。 负责人：

(2) 月 日至 负责人：

在后操场对我系运动员进行选拔，确定参赛人员名

日由体育部组织参赛运动员每天早上

训练。

#### 5 啦啦队组建及训练

(1) 啦啦队报名工作： 月 日之前完成报名工作并确定报名人数。 以 10 级各自然班为单位由各班文艺委员负责展开报名工作， 每班至少 5 名队员。 负责人：（）

1. 队员整编，分成两个小对；

2. 分别为两个小对选啦啦队副队长各一名；

3. 选出一名有出色工作及表现能力的人为啦啦队大队长。

负责人：

(3) 啦啦队所需物品： 画报、彩旗、矿泉水瓶（运动会前备齐）

负责人：

(4) 啦啦队训练： 根据运动会的日程安排先暂定 负责人：

(5) 啦啦队口号及赛场用语征集： 负责人： 总负责：

月 号至

号为啦啦队训练时间。

## 6 方阵训练

(3) 服装： 号晚上统一发放服装。

(4) 方阵口号由学习部协助征集。 方阵阵型变换由文艺部负责。

(5) 负责人联系方式。

7 摄影团 月 日前在各班选择摄影爱好者组成环生系摄影团，确定摄影团人员名单， 约 5 人。 09 级负责人： 10 级负责人：

(1) 人员确定后在 月 号左右召开摄影团会议，摄影团主要负责各大小活动期 间摄影工作。

8 主题团会 在 召开各自然班团支书和组织委员关于本周

(1) 年 月 日中午 日开展“运动会宣传”团会会议。

(2) 要求

每个自然班必须开展。达到每位同学都能投入到运动会当中来的目的。 负责人：

## 9 运动员及方阵队员动员大会

(1) 教室申请： 根据运动员人数在 月 号申请好一个多媒体大教室（话筒音响） 。 负责人：

(2) 邀请嘉宾： 在 号给谢书记、……………送去邀请函，并在号会前再次邀请老师。 负责人：

(3) ppt 制作及会议主持： 回顾往届运动会盛况，以图片的形式展示我系运动员的风采！ 负责人：

(5) 动员大会的参与人员 所有运动员、方阵人员、各班班长、体育委员、啦啦队队长、写手团负责人 以及所有学生会成员。（动员大会前一天通知）

## 秋季运动会策划书篇七

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，全面推进我校健身运动的深入开展，增强学生的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办趣味运动会，现制定如下。

组 长： 杨 林

副组长： 刘爱龙 任珍云

成 员： 刘晓峰 金 建 肖 旭

1、时间： 4月 28日下午13： 00—16： 30

2、地点： 校操场

活动分为个人项目和集体项目。

## (一)个人项目

1. 前抛实心球(男女)
2. 立定跳远(男女)
3. 1500米(男子)
4. 800米(女子)

## (二)、集体项目:

### 1. 项目名称: 《赛龙舟》

方法: 每班报名10人(至少4名女生), 配小垫子6-8块。将小垫子纵向连成一条“龙舟”在起点后放好, 运动员分别跪在各自的垫子上。裁判员发令后, 各组队员迅速爬至垫子的前沿, 最后一名队员爬至前一名队员的垫子上, 然后迅速拿起自己的垫子向前传递, 直到传给最前面的队员把垫子连起来, 形成新的“龙头”, 并向前行进。按此方法依次循环直到终点。先到达终点的组获胜。

规则: (1)、必须在小垫子上逐个依次传递垫子, 不小垫子抛越过前面的队员。

(2)、膝盖不能离开垫子, 身体的其它部位不能触地。

(3)、违规者必须重新传递才可以继续比赛。

(4)、小垫子必须首尾相连, 不能有空隙。

### 2. 项目名称: 《背球接力赛》

(1)、比赛人数及分组: 参赛队每队共10人, 分为5组, 男女各半。

(2)、比赛规则:

1) 2人为一小组, 5小组进行接力。2人不能用双手抱球, 只能



用背部夹住1个篮球，从起点出发绕过终点的标枪再回到起点，然后把1个球传给下一组的队员，5小组轮换后，最快的那一大组就是获胜队。

2)注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规，都要从起点重新出发。

### 3、项目名称：《众人一条心》

规则：参赛者以8人为一组，男女不限，要求8人肩搭肩，从起点起跑，不可出现摔倒和放手现象，（出现以上现象者放弃比赛资格）手始终在另一个队员的肩上。哪一队所发的时间最少，哪一队就是获胜队。

### 4、项目名称：《滚雪球》

1. 比赛人数及分组：每队12名队员（女生至少5人），分为两组依次进行

2. 比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志

3. 比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次

#### 4 比赛规则：

1)每队12人，纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

2)返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才

能向前跑。

3) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

5 全队人员(12人)全部超过起点才算全部到达。

6. 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决

5、项目名称：《赶猪》

1. 比赛人数及分组：每队10名队员(至少4名女生)

2. 比赛距离：10米

3. 比赛赛制：一场决定胜负，用时最少的队伍获胜

4. 比赛规则：每个队10名队员同时站在起点处排成一列，第一名队员手持木棒，当听到裁判发令后，利用木棒将起点处的“猪”(实心球)赶至终点，然后再从终点赶回起点交与下一名队员。

6、项目名称：《小马过河》接力赛

道具：呼啦圈

规则：分四组同时进行，每一组10人参加(女生至少4人)，第一个参赛者从起点用两个呼啦圈依次向前摆放，每次参与者的双脚必须踏在圈内，以最快到达终点为胜利。依次轮流直到10人参加完毕，哪一组最快哪一组就获胜。

7. 项目名称：《障碍跑接力》

方法：每队各15名队员(至少7名女生)障碍共计五个标志杆，杆与杆之间间隔4米，起点距离第一根标志杆12米，最后一根

标志杆距离折返点12米。第一名运动员手持接力棒听到指令后出发，依次绕过标志杆，到达折返点后，绕过标志物，继续依次绕过标志杆，回归本队，将接力棒传递到下一名运动员，第二名运动员继续出发。全队用时最短的为胜利队。

特别注意：碰倒标志杆的运动员，必须将标志杆恢复原样，才能继续比赛。否则不予计算成绩。

(一)个人项目每班限报三人，每人限报两项；集体项目按照每项要求人数报名(在总人数不变的情况下，可增加女生人数)；每名运动员包括个人项目和集体项目限报5项。

(二)报名有缺项的班级，最后计算团体总分时，按照每人扣1分。

(三)已报名的运动员不得无故缺席或弃权(因公务或伤病除外)，违者按照每人扣该队总分5分。

(四)个人和集体项目都不得冒名顶替，如有违规现象，经举报查实后，扣除该班所有分数，扣除德育量化评比10分。

(一)个人项目取前八名，计分按照9、7、6、5、4、3、2、1计入总成绩。

(二)团体项目按照14、10、8、6、4、2计入总成绩。

(三)团体前两名颁发奖状。

1、各班做好安全、纪律、环保，活动期间不得随意走动，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2、各班要求服装统一。任课无特殊原因要求组队参加活动。

九、备注：本方案未尽之处另行，本方案解释权属活动领导小组。