

2023年运动会的策划方案(通用6篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

运动会的策划方案篇一

加强企业文化建设，丰富员工体育文化生活，增强员工体质，提高公司全体员工的凝聚力，向心力，倡导“友谊第一、比赛第二”的体育运动精神。

我运动、我快乐。

1. 运动会组织委员会名单

总顾问：肖奋、肖晓、肖勇、肖武；

职责：负责运动会各项工作的支持和最终裁决工作；

主任：黄汉龙

职责：负责运动会各项工作协调统筹工作；

副主任：谢玉平、郭雪松、张义春、刘长萍、夏泽华、汪永正、肖文英、李郁、崔锦顺

职责：

郭雪松：负责运动会开幕式和闭幕式（颁奖）工作，现场赛事报道、通讯统筹协调工作；

谢玉平：运动会vi筹划、宣传摄影等相关工作的统筹协调工作；

张义春：负责裁判统筹协调工作；

肖文英、汪永正、崔锦顺、刘长萍、夏泽华、李郁：

负责本单位成员参赛的动员、组织、协调、统筹等工作，按时参加组委会的各项会议并配合相关工作的跟进落实。

委员：杨军、李远杰、贾露、江念、熊俊岚、唐小丽、苏玉健、杨开、

刘宁、陈明涛、田建江、李文东、吴勇、罗作坚、倪学明、曾海金。

职责：按照运动会的方案以及组委会的指示执行、落实运动会

各相关工作；

2. 运动会总执行跟进：杨军

3. 组委会机构及成员名单

会务组：

组长：杨军

成员：李文东、吴秀红、古发祥、李文东、田建江、刘宁；

职责：

a□制定工作流程图；编制经费预算，确定开支标准及管理辦法；

b□做好各类物资的准备和管理工作（按计划购置体育运动用品器材、奖品、纪念品等）；

c□建立各种物品出入库手续和领取、发放、使用制度；

d□负责协调各部门的工作；

e□对运动会相关工作进行统筹；

f□邀请和接待领导；

g□按规程要求接受运动员报名；

h□组织编排各比赛项目赛事，编制大会总秩序册；

i□负责比赛场地的划定；

j□召开代表队会议；

k□准备比赛用各类表格；

l□及时汇集各项目比赛成绩，统计各代表队得分情况并及时公布；

宣传摄影组：

组长：熊俊岚

成员：唐小丽、陈明涛、杨开、张劲松；

职责：

a□运动会的vi筹划设计，包括运动会会旗、会标的设计和制作等相关工作；

b□开、闭幕式的相关文案；

c□定制奖旗、奖杯（牌）、制作队旗和引导牌；

e□安排主席台座次；负责运动会的摄影、摄像及宣传报道工作；

f□运动会前后的整体宣传工作，

g□邀请函的制作。

通讯组

组长：江念

成员：方云芬、陈正兴、郭志远、罗作坚；

职责：

a□现场赛事、进程、比赛情况报道；

b□开、闭幕式统筹协调等相关工作；

c□通讯稿件的甄选和宣读；

d□负责开幕式出场仪式安排；

e□组织闭幕式颁奖。

裁判组：

组长：苏玉健

成员：裁判员

职责：招募、培训裁判人员以及裁判相关工作的统筹协调工作。

礼仪服务：

组长：贾露

成员：人力资源部同事以及其他部门同事

职责：招募、培训礼仪服务人员以及礼仪服务人员的统筹协调工作。

设备组：

组长：李远杰

成员：设备维修部同事、吴勇（研发）、吴金荣；

职责：负责主席台音响器材、背景等的安装及使用效果保障；

医疗组

组长：陈素丽

成员：保安队2名队员；

职责：负责运动会现场各种伤病人员的救治。

报名时间□20xx年4月1日至4月10日

预赛时间□20xx年4月20日至5月5日；

决赛时间□20xx年5月15日至5月16日；

地点：奋达科技集团运动场。

团体项目

b□集体趣味竞赛：

a□无敌风火轮（16人）；

b□毛毛虫（16人）；

c□水润接水（20人）

人数要求：参赛运动员男女各半。

个人项目

a□田赛：跳远、铅球；

铅球：男子5kg□女子4kg□

b□径赛：

a□男子项目□100m□400m□1500m□

b□女子项目□50m□400m□800m□

竞赛设预赛、决赛，如参赛运动员少于或等于6名则取消预赛，直接进入决赛。

c□技能赛：乒乓球、羽毛球、中国象棋（均设男女项目）

所有报名人员仅限本集团公司人员，身体健康者。

团体项目以部门为单位，参赛人数不足需以上级（中心）为单位，如人数仍然不足需书面提出申请与人数少的部门进行组合，经组委会审核后方可执行。个人项目采取自愿报名，

由各中心/部门安排人员进行汇总，经中心/部门负责人审批后，按照要求时间上交行政部吴秀红处；（报名表格见附件）

参赛装备：运动员服装由公司根据报名人数购置，运动鞋由个人准备。

开幕式（代表队以及裁判进场、升国旗唱国歌、升企业旗唱企业歌、公司总裁讲话、裁判和

运动员代表宣誓、主任宣布开幕、运动员退场、比赛正式开始）；

各项目按照流程表比赛；

闭幕式（宣布成绩、颁奖、公司领导讲话、主任宣布运动会结束）。

非运动员奖项：设最具jq参与奖、最佳组织奖各一名，颁发锦旗。

田赛、径赛、技能赛比赛规则另见通知；

趣味活动相关资料如下（李郁：负责趣味活动的统筹协调工作）：

运动会的策划方案篇二

第七届秋季运动会

主要负责部门：主要协助部门：活 动 策 划 书

前 言 应现代社会的要求，大学生应越来越注重自身在德、智、体的全面发展。强健的身体素质对于大学生将来“健康”的迈入社会，更是至关重要的。在青春飞扬的岁月里，

我们要为这美好的时光留下些许的记忆，些许的勇敢，些许的感动。运动会应该算挥洒我们青春最适合的场所，用跑步记忆我们的思想，用跳跃画出灿烂的弧线奥运精神长留心中：更快、更高、更强。那一幅幅拼搏的画面让我们身为一个“管理人”而骄傲，我们也可以用我们的行动去证明，这六个字我们也可以做到。运动会是为了锻炼培养我们的团队精神和竞争意识以备日后工作生活必不可少的素质能力。同时为了展现当代大学生的飒爽风姿以及本校在体质教育方面的丰硕成果，本校定于10月28、29两日在城区运动场上隆重举行第七届校秋季田径运动会，运动会包括三个部分：开、闭幕式、运动会（两天）。届时，全校各学部精心选拔的数百名选手将以青春活力、勇于拼搏的形象出现于该次运动会上。作为全校的领头羊，管理学部一直是全校学习上的榜样，同样管理学部在历届运动会上取得的优异成绩也一直是我们全体“管理人”的骄傲。连续多年我管理学部运动团体在各位运动员的努力拼搏下取得了全校总积分第一名的好成绩。

为了在本次校运动会上给管理学部运动团体提供相应的服务和帮助，我体育部做出以下策划。

一. 活动名称

XXXX第七届秋季田径运动会管理学部工作安排。

二、活动目的

为了锻炼培养我们的团队精神和竞争意识以备日后工作生活必不可少的素质能力。学院以田径运动会为契机，进一步增强学生集体荣誉感、拼搏进取精神和团结协作意识，同时为了展现当代大学生的飒爽风姿以及本校在体质教育方面的丰硕成果。

三、赛前准备及具体事宜安排.

1、9月20日召开大二、大三全体体育委员大会，布置运动会相关事宜，下发报名表并告知各项报名要求，动员各班参与运动会的积极性，并规定22日晚自习到各班收取报名表。同时体育部成员利用课余时间积极动员大四资深参赛。

2、初试选拔时间定为9月27、28、29日，针对不同专业班级课程安排的不同，做出适当的运动员选拔顺序安排。各项目筛选出12名候选。10月9—12日进行第二次筛选，10月13-14日进行第三次复选，最后决出最终参加比赛的运动员名单。

具体选拔原则依据：进行根据管理学部运动员在第六届运动会中获取名次的排名先后的优先录取有经验有成绩的老运动员；公开测试，秉承公平公正原则；对一些特殊项目进行人员上的调整，主要针对男女三项全能。

运动员选拔时间及流程安排.

1、选拔时间和地点

2011年9月27日---10月14日在xxx田径场举行

2、参加单位

所有报名参加xxx第七届运动会的运动员。

3、选拔项目

（一）男子组：100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、三项全能、跳远、三级跳远、跳高、铅球、110米栏。

（二）女子组：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、三项全能、跳远、跳高、铅球、100米栏。

4、选拔时间及流程

时间，告知实行专人负责制。

配合体育部进行初试的学生会干部，必须配带工作证，不准与运动员或体委发生口角，有任何情况，需及时向体育部反映。

附：在测试的前天晚自习或当天早自习，体育部需向运动员及体委告知测试

赛前准备

- 1、体育部负责必备医药品的采购和准备
- 2、人力资源部负责运动会方阵队的选拔和训练（7*10人）。
- 3、将运动员按参赛项目分组，安排学生会干部带队，明确职责。

运动会训练人员调动安排表

四、活动期间具体安排

- 1、运动场设立管理学部的. 驻点，关注参赛运动员，做好后勤工作，后勤工作由丁祥涛全权负责，具体部门是劳卫部、女生部负责。
- 2、每一个小组的负责人必须在比赛项目开始前30分钟，召集该比赛项目的运动员，配合运动员做好热身。若运动员没能按要求及时到达场地，项目负责人应迅速主动联系运动员。
- 3、组成宣传小组，及时对学部运动员们的比赛动向进行追踪了解和报道，对获得好成绩的运动员进行褒奖，同时对每位参赛选手进行鼓励，宣传报道由宣传部和编辑部共同负责。

附：编辑部还要做好运动会期间经典照片的拍摄和采集。 4、突发事件处理

a□发生突发事件，第一时间联系突发事件处理小组负责人□b□负责人联系体育部人员或联系管理学部驻点安排人员处理。

后附人力资源部、宣传部具体活动策划书。

五、赛后活动安排

1、汇总本次运动会获奖运动员名单，并对取得优异成绩的运动员及服务工作者提出表彰，对运动会期间，无故弃赛，影响活动正常进行的人员进行严肃批评。 2、回收运动会所借的各种器材，总结运动会的经验与不足。

管理学部学生会体育部 二0一一年九月十六日

政法系第六届

第一部分

一、 活动宗旨与目标

（一）活动目的：

当莘莘学子的欢笑又一次在校园回旋，当拼搏的精神再一次被激情点亮，我们迎来了第6届运动会！我系学子将继承前辈永不言败的精神与意志，接过前辈手中的重担，在本届运动会上放飞梦想，挥洒激情，在运动中增进彼此情谊，团结一致，焕发青春活力，培养大学生的运动意识，全面提高大学生的综合素质。也希望通过此次运动会的举办，帮助新生尽快融入集体，弘扬体育精神，营造一个文明向上的校园文化氛围。

（二）活动目标：

本次运动会得到了系团委的大力支持，规模大、参与者多，而体育部作为此次校运动会的主要负责部门，我们将尽自己的义务和努力为大家带来精彩的比赛和一届成功的运动会。

（三）运动会活动主题：体艺如花绽放美丽校园，青春似火燃烧精彩人生！

（四）运动会时间、地点：2011年11月2 日下午—11月5日
田径场

（五）举办单位：

主办单位：三明学院

领队：董健

承办单位：政治法律系学生会体育部

参加工作部门：政治法律系学生会全体部门

（六）活动前期准备工作：

（1）由体育部干事提前3天向学生会各部门做好活动的宣传工作

（2）向系里申请经费，并借助外联部拉来赞助（药品及其他物品等）

（3）由记者团负责写稿、拍照等新闻工作

（4）由体育部干事负责购买活动相关用品

（5）学生会其他部门根据需要进行协助后勤工作

第二部分 运动会具体时间安排及运动项目

一、运动会主要流程

（一）开幕式活动程序安排（2011年11月2 日下午）

（1）全体学生会人员到岗，各部门检查准备工作（各部长负责）。

（2）学生及其代表队在指定位置集合列队。（由各队指挥人负责）。

（3）14：40分 开幕式正式开始， 宣布各方队入场 。

1、全体肃立、奏国歌、升国旗。

2、宣布运动会开幕、致开幕辞

3、裁判员代表宣誓

4、运动员宣誓

5、宣布大会纪律

6、各方队退场，健美操表演赛开始

（二）运动会具体时间安排：

见附录：运动会秩序册

（三）运动会具体项目

（1）学生男子组：

一百米、二百米、四百米、八百米、一千五、三千米、五千

米、110米栏（栏高0.914米、栏间距9.14米）、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（7.26公斤）、铁饼（2公斤）、标枪（破纪录用金属枪）。

（2）. 学生女子组：

一百米、二百米、四百米、八百米、一千五、三千米、五千米、100米栏（栏高0.84米、栏间距8.5米）、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（4公斤）、铁饼（1公斤）、标枪（破纪录用金属枪）。

（四）闭幕式闭幕式活动程序安排（2011年 11月 5 日）

（1）闭幕式正式开始。

（2）裁判，运动员，各系代表队入场

（3）宣布比赛成绩、颁奖

第三部分 运动会期间后勤安排

一、 学生会各部门后勤安排

（1） 2号下午 后勤：自律部、学习部、办公室

（2） 3号上午 后勤：文艺部、女生部、办公室

（3） 3号下午 后勤：外联部、宣传部、办公室

（4） 4号上午 后勤：组织部、自律部、办公室

（5） 4号下午 后勤：文艺部、学习部、办公室

（6） 5号上午 后勤：女生部、外联部、办公室

(7) 5号下午 后勤：宣传部、组织部、办公室

二、各部门后勤具体安排

(一) 办公室（负责人：李玲玲、曾少云）

(1) 督促各工作组落实各项工作，协调各部门的工作；

(2) 根据运动会需要安排相关会议及比赛期间的临时会议，负责有关会议的组织

召集、记录工作，并迅速落实会议有关事项；

(3) 做好各项通知，及时传达信息；

(4) 协助体育部落落实运动员参赛秩序；

(5) 做好运动会期间出勤纪录工作；

(6) 做好运动会期间经费收支报告。

(二) 体育部（负责人：阙智仁、吴云云）

(1) 完善各种资料，办理运动员的注册手续和报名工作；

(2) 入场式方阵，参赛人员的训练；

(3) 比赛进行前现场分发号码布；

(4) 运动会现场安排人员，提醒运动员按时参加比赛，并提前了

解参赛场地及时带领运动员前往比赛地点，做好检录工作；

(5) 协调各部门工作，做好工作导向；

(6) 负责购买运动会相关物品和药品。

(三) 组织部 (负责人: 高葳、陈汝玲)

(1) 负责广播稿的积极投稿工作 (于精神文明奖至关重要), 及时报道好人好事;

(2) 协助体育部共同负责运动会所有使用物品的搬运工作 (并且及时搬回);

(四) 宣传部 (负责人: 朱志臻、陈明珠)

(1) 配合办公室书写各项通知并做好新闻报道工作;

(2) 做好各项宣传工作, 以多种形式宣传运动会, 营造良好比赛氛围 (出海报等)。

(五) 学习部 (负责人: 林晓虹、涂云华)

(1) 准备两块宣传板, 根据赛程安排和现场广播及时提前公布比

赛项目和参赛人员名单;

(2) 及时公布比赛成绩, 提醒取得名次的运动员参加颁奖仪式和领取奖品;

(3) 书面记录所有获奖情况, 并于运动会结束后上交办公室作为档案。

(六) 外联部 (负责人: 洪丽琴、严松)

(1) 协助体育部购买所需的物品, 制作相关横幅。

(2) 负责运动会期间的所需药品的管理。

（七）女生部（负责人：唐希、董越凤）

（1）负责开，闭幕式秩序的管理，保证一定数量的人员参加闭幕式；

（2）对需要帮助的运动员及时给予帮助。

（八）自律部（负责人：黄永煌、杨洁羚）

（1）负责有关运动员请假事宜，防止不参加比赛出现的倒扣分情况；

（2）协助体育部在现场做好人员安排，了解赛程，根据宣传板报，

在每项比赛开始前提醒运动员不得缺席；

（九）文艺部（负责人：陈水莲、廖宇萍）

（1）赛前根据运动员需要，准备固定号码布所需的别针等物品；

（2）协助体育部做好钉鞋的发放和收回及转送等工作并做好相关

记录，看管好比赛用品；

三、现场观看加油人员（负责人：办公室、各班负责人）

（1）务必做到我系团委学生会全体成员到场，任何请假都需批准；

（2）11级每班必须组织人员观看比赛，同时当天各班向主席团通

报人数，开幕式和闭幕式要求都要参加。

四、注意事项

(1) 11月2日上午 8:00之前大本营必须搭建完成

(2) 工作人员必须提前30分钟到场做好准备

(3) 运动会比赛期间要求团委学生会全体成员到齐,由办公室统

一考勤(学生干部参加项目或有特殊情况者必须向各负责人说明情况)

(4) 比赛期间各部门成员应留守大本营,有组织有纪律的做好各

项工作

(5) 运动员在参加体能消耗较大的比赛结束后勤工作人员应主

动向前搀扶,待运动员体能恢复

(6) 比赛时间结束后主要负责人安排工作人员留守大本营

(7) 以上注意事项未尽事宜由主要负责人处理

五、赛后工作事项

(1) 比赛结束后全体运动员及工作人员参加闭幕式

(2) 运动会结束后运动员凭获奖证书到团总支学生会处领取相

应奖金或奖品

(负责部门:体育部 负责人: 阙智仁)

(3) 赛后大本营的清理 (负责部门:全体学生会工作人员)

第四部分 奖项设置

为更好的鼓励我系学生积极参与运动会比赛项目,我系给予参加比赛运动员系部给予奖励

一、录取办法

(1) .团体名次: 学生组取前六名

(2) 个人名次: 学生组男、女各组均取单项前八名给予奖励

励

(3) 学生男、女各组参赛不足八名(队),按减一录取法。

(4) 本届运动会设最佳男、女运动员奖。学生组和体专组设男、女最佳运动员各一名。

二、计分办法:

(1) 单项前八名按9、7、6、5、4、3、2、1计分。

(2) 接力项目按原名次所得分加倍计分。

(3) 破校纪录加10分,破省高校纪录加20分。

三、系部奖励

凡参与运动会都给予5元/人奖励,和0.5积分

(1) 个人项目

比赛所得分数×25元

接力项

最后

作人员辛勤工作一定会在学院第六届田径运动会上取得骄人的成绩..

附录：运动会秩序册 政法系团委体育部宣

运动会的策划方案篇三

二、：为全面贯彻落实学校体育工作条例，培养学生良好的体育锻炼习惯，增强全体学生体质，提高团队合作意识，创设文明、和谐的校园文化生活，展现我xx小学学生健康、活泼的`形象。

四、□xx小学校园内

五、□xx小学全体师生

六、：

组长□xxx(学校校长)

副组长□XXXXXXXXXXXX

成员：全体班主任和科任教师

xxx□担任总指挥，对本次运动会方案进行审核。

xxx□制定本次运动会活动安全预案，负责本次运动会安全。

xxx□负责活动的设计和规划，运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

xxx□运动会各项比赛成绩的收集及统计。

xx□开闭幕式。学生活动准备，维护安全秩序，

xx□会场布置。场地设计。

xx□后勤保障；比赛用体育器材。

xxx□开闭幕式主持，（大会播音）。

廖珍珍、章萌萌：检录员。

xxx□做好活动的照相摄像。

3、：（具体安排见附表）

各班班主任：以本次运动会为契机，加强本班学生身体素质锻炼。在运动会中组织本班学生参赛和负责本班学生活动安全。

1、遵守大会各项规定，遵守学校纪律，听从裁判老师指挥。

2、运动员要赛出水平，赛出风格，尊重对手，尊重裁判，准时出场参赛，胜不骄，败不馁，互相学习，团结友爱。凡有运动员严重违规或弄虚作假者，均取消比赛资格。

3、观众队伍遵守大会时间，整齐，可以烘托比赛氛围但不影响比赛的进行，观众席布置合理，氛围好。

4、各班同学要保持场地清洁卫生，不得乱抛瓜果皮壳、纸屑等。比赛结束后，各班派专人打扫清洁卫生。

1、低年级段:(一、二年级)

个人项目：1分钟跳短绳，立定跳远，2分钟夹弹珠，沙包掷远。

2、中年级段:(三、四年级)

个人项目：30米往返跑，一分钟跳绳，立定跳远，1分钟仰卧起坐，2分钟夹弹珠。

集体项目：沙包掷准、纸衣迎面接力、接力赛、原地跳长绳、袋鼠夹球跳，两人三足。

3、高年级段:(五、六年级)

个人项目：30米往返跑，一分钟跳绳，立定跳远，1分钟仰卧起坐、投篮球，2分钟夹弹珠，乒乓球比赛。

集体项目：沙包掷准、纸衣迎面接力、接力赛、原地跳长绳、袋鼠夹球跳、两人三足。

九、：

(1)立定跳远。比赛办法：按立定跳远的规定动作，每人跳三次，取成绩最好的一次。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(2)1分钟跳短绳。比赛办法：1分钟内跳的个数决定前三名。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(3)沙包掷远。比赛办法：可采用原地或助跑的形式将沙包掷出(沙包出手前后脚不可越过投掷线，否则视为犯规)，每人投

三次，取成绩最好的一次。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(4) 夹弹珠。比赛办法：分设两张桌子，相距3米，一桌碗里放50粒弹珠，用筷子在2分钟内时间往另一桌空碗里夹，最终以数量多少决定名次。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(5) 30米往返跑。比赛办法：个人以篮球场长一边为起点，全力跑到对面变线再返回起点，按用时多少取前三名。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(6) 投篮球。比赛办法：站在投球线，脚尖不能踏线，每人连续投10个球，按投中个数多少取前三名。(如有并列按个数前三者每人加投5个球)

奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(7) 掷实心球。长度在30米以上的平整场地一块，地质不限，在场地一端划一条直线作为起掷线。测试时受试者站在起掷线后，两脚前后或左右开立，身体面对投掷方向，双手举球至头上方稍后仰，原地用力把球投向前方掷出。如两脚前后开立投掷，当球出手的同时后脚可向前迈出一小步，但不得踩线。每人投掷三次，记录其中成绩最好的一次。记录以米为单位，取一位小数。丈量起掷线后缘至球着地点后缘之间的垂直距离。为了准确丈量成绩，应有专人负责观察实心球的着地点。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(8) 1分钟仰卧起坐。比赛办法：参赛者在垫上仰卧，腿弯曲90度左右，两脚放在垫子上，双手交叉抱在头后，裁判用两手按住参赛者的脚面或脚踝。奖励办法：按1分钟做的次数取前三名，各获得3、2、1等奖。

(9) 乒乓球比赛。比赛办法：分组比赛，每局七个球，三局两

胜淘汰赛，最后决出前三强。奖励办法：按照比赛成绩前三名各获得3、2、1等奖。

(1)沙包掷准(集体项目)参赛人数：每班4名同学(2男2女)比赛办法：将一个正方形分成9个小正方形，小正方形由1—6分值的正方形和3个空分值的正方形组成。比赛队员在规定位置向大正方形投掷沙包，人投3次，累计该队总分，以得分多少排定名次。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

(2)纸衣迎面接力(集体项目)比赛人数：每班6名同学(3男3女)比赛办法：将一张a4白纸放在胸前，在奔跑过程中保持不掉，如果掉下重新捡起放在胸前继续奔跑，跑到对面交给另一名同伴，如此循环，每人跑一次，用时最少的队获胜。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

(3)袋鼠夹球跳(集体项目)参赛人数：每班4名同学(2男2女)比赛办法：每个队员用双腿夹住球(篮球)，然后以跳跃方式前进到达终点，然后将球传给下一名队员，依次接力，至最后一名队员完成，最先完成的队伍获胜。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

(4)原地跳长绳(集体项目)参赛人数：每班8名同学(男女不限)比赛办法：两名队员摇绳。6名队员站成一排原地跳绳，2分钟内跳的多少决定名次。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

(5)接力赛：4人为一组，长度为30米，第一人自起点出发，至终点将接力棒传与第二个人，第二人自终点开始至起点传与第三人……最先完成任务的为优胜。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

(6)两人三足(集体项目)参赛人数：每班名学生(男女不限)

比赛方法：比赛者两人为一组赛跑，相邻的两条腿用布条捆

起来，先到终点者为胜，距离为30米。途中如果出现绳子断裂，需重新系好后继续比赛；如有同学摔倒，只需在原地调整即可，无需回到起点(绑腿绳自备)。将学生分成人数相等四队进行，各队内部进行组合，两人一组合，两人的其中一只脚以绊脚绳绊绑在一起，在起点处开始出发，以最后一组合完成练习为止，以最短时间完成练习的队为胜。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

十、

1、单项比赛：各组单项取前三名；评体育道德风尚奖六名，每年级一名。

2、集体比赛：团体奖按积分评出一、二、三名，另设立5个活动组织奖以资鼓励。

3、奖励办法：单项比赛前三名给予奖励(奖状)；团体赛给1、2、3名颁发奖状；其他班级颁发组织奖。

十一、

3、若比赛项目在时间上不发生冲突，

请各老师积极帮助其他比赛顺利完成。

4、根据活动需要，各位教职工必须做好安排的临时工作，确保活动顺利进行。

6、运动员必须掌握要领，裁判员要认真负责，有序参加比赛；

7、裁判员按大会要求准时到位，公正准确、严肃认真。运动员按时参加比赛，比赛后迅速退场。学校行政、少先队进行最后颁奖仪式。

本着全面参与的原则，每班每人可参加1-3个单项比赛，可以兼报集体项目的比赛。各班班主任务必于4月**日以前把参加各项比赛的学生定好并把名单交上。

运动会的策划方案篇四

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，然后全面推进我校健身运动的深入开展，增强学生的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办趣味运动会，现制定活动方案如下。

二、活动领导小组：

组长：

副组长：

成员：

三、活动时间和地点

1、时间：4月28日下午13：00—16：30

2、地点：校操场

四、活动内容及方法：

活动分为个人项目和集体项目。

(一)个人项目

1、前抛实心球(男女)

2、立定跳远(男女)

3、1500米(男子)

4、800米(女子)

(二)、集体项目:

1. 项目名称: 《赛龙舟》

方法: 每班报名运动员10人(至少4名女生), 配小垫子6—8块。将小垫子纵向连成一条“龙舟”在起点后放好, 运动员分别跪在各自的垫子上。裁判员发令后, 各组队员迅速爬至垫子的前沿, 最后一名队员爬至前一名队员的垫子上, 然后迅速拿起自己的垫子向前传递, 直到传给最前面的队员把垫子连起来, 形成新的“龙头”, 并向前行进。按此方法依次循环直到终点。先到达终点的组获胜。

规则: (1)、必须在小垫子上逐个依次传递垫子, 不许将小垫子抛越过前面的队员。

(2)、膝盖不能离开垫子, 身体的其它部位不能触地。

(3)、违规者必须重新传递才可以继续比赛。

(4)、小垫子必须首尾相连, 不能有空隙。

2. 项目名称: 《背球接力赛》

(1)、比赛人数及分组: 参赛队每队共10人, 分为5组, 男女各半。

(2)、比赛规则:

1) 2人为一小组, 5小组进行接力。2人不能用双手抱球, 只能用背部夹住1个篮球, 从起点出发绕过终点的标枪再回到起点, 然后把1个球传给下一组的队员, 5小组轮换后, 最快的'那一

大组就是获胜队。

2)注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规，然后都要从起点重新出发。

3、项目名称：《众人一条心》

规则：参赛者以8人为一组，男女不限，要求8人肩搭肩，从起点起跑，不可出现摔倒和放手的现象，（出现以上现象者放弃比赛资格）手始终在另一个队员的肩上。哪一队所发的时间最少，哪一队就是获胜队。

4、项目名称：《滚雪球》

1. 比赛人数及分组：每队12名队员（女生至少5人），分为两组依次进行

2、比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志

3、比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次

4比赛规则：

1)每队12人，纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，然后绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

2)返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

3)跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

5全队人员(12人)全部超过起点才算全部到达。

6、比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，然后以裁判员的判罚为最终判决

5、项目名称：《赶猪》

1、比赛人数及分组：每队10名队员(至少4名女生)

2、比赛距离：10米

3、比赛赛制：一场决定胜负，用时最少的队伍获胜

4、比赛规则：每个队10名队员同时站在起点处排成一列，然后第一名队员手持木棒，当听到裁判发令后，利用木棒将起点处的“猪”(实心球)赶至终点，然后再从终点赶回起点交与下一名队员。

6、项目名称：《小马过河》接力赛

道具：呼啦圈

规则：分四组同时进行，每一组10人参加(女生至少4人)，然后第一个参赛者从起点用两个呼啦圈依次向前摆放，每次参与者的双脚必须踏在圈内，以最快到达终点为胜利。依次轮流直到10人参加完毕，哪一组最快哪一组就获胜。

7、项目名称：《障碍跑接力》

方法：每队各15名队员(至少7名女生)障碍共计五个标志杆，杆与杆之间间隔4米，起点距离第一根标志杆12米，最后一根标志杆距离折返点12米。第一名运动员手持接力棒听到指令后出发，依次绕过标志杆，到达折返点后，绕过标志物，继续依次绕过标志杆，回归本队，将接力棒传递到下一名运动员，第二名运动员继续出发。全队用时最短的为胜利队。

特别注意：碰倒标志杆的运动员，必须将标志杆恢复原样，才能继续比赛。否则不予计算成绩。

五、参加对象：

全体初一、初二在校学生

六、竞赛办法：

(一)个人项目每班限报三人，每人限报两项；集体项目按照每项要求人数报名(在总人数不变的情况下，可增加女生人数)；每名运动员包括个人项目和集体项目限报5项。

(二)报名有缺项的班级，最后计算团体总分时，按照每人每次扣1分。

(三)已报名的运动员不得无故缺席或弃权(因公务或伤病除外)，违者按照每人每次扣除该队总分5分。

(四)个人和集体项目都不得冒名顶替，如有违规现象，然后经举报查实后，扣除该班所有分数，扣除德育量化评比10分。

七、名次和奖励办法：

(一)个人项目取前八名，计分按照9、7、6、5、4、3、2、1计入总成绩。

(二)团体项目按照14、10、8、6、4、2计入总成绩。

(三)团体前两名颁发奖状。

八、注意事项：

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得随意走动，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2、各班要求服装统一。任课教师无特殊原因要求组队参加活动。

运动会的策划方案篇五

一、活动目的：

为了更好地展现__员工的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立双舟形象，并培养团队合作精神，提高服务意识，用健康的身体素质和心理素质投身与工作中，特举办此次趣味运动会。

二、活动时间：

20__年3月、4月间(具体时间待定，临时通知)

三、活动主持：

四、活动项目：

所有抽签在赛前抽取，

(1)灭火器接力赛

道具：灭火器、火种道具

参加人员：比赛规则：比赛开始时每队一人先手持灭火器站在起跑线上，当裁判发令后运动员开始跑。途中运动员需绕过凳子返回到起跑点将灭火器交给下一个人接上，依此程序当最后一名运动员手持灭火器最先到达火种道具并按照灭火器正确使用方法使用完毕者为获胜组。

(2)运气球比赛

道具：气球多个；多个纸箱

参加人员：比赛赛制：本项目采取分组淘汰制，限时十分钟，抽签决定预赛的顺序及成员组，预赛局先分为四组，最后以决胜组进入决赛，剩余的进行亚、季军的争夺。

比赛规则：比——在您身边赛开始时每组成员站在起跑线上，当裁判员发令时，运动员背靠背夹住一个气球横向前进，将气球放入指定位置，再以最快的速度返回到出发点搬运下一个气球，以此程序行进，途中如气球落地则重新返回起点搬运气球，并且途中手、臂不能碰球。当结束时以搬运气球最多者为获胜组。

(3) 结对而行

道具：：绳子若干

参加人员：

比赛规则：比赛开始前先把每一组人员的左腿或右腿绑在一起，两组分别并排站在起跑线上，裁判发令时，各组齐出，最先到达终点的队获胜。

(4) 集体跳绳：

道具：跳绳一条

参加人员：

比赛赛制：在限定时间内以跳绳的个数最多的为获胜组；

比赛规则：每组安排两人摇绳，四人齐跳，如中途有人绊绳则不计数，限时五分钟。

工作人员安排：__负责发口令及记时；__负责安全；__负责记

数；

(5) 拔河

道具：拔河长绳一条；

参赛人员：

比赛赛制：每组获胜方进入决赛，决赛取一名；

工作人员安排：__发口令，__负责现在安全；__负责清点人数；

(6) 自行车慢骑比赛：

8赛道可同时进行，设定30米的距离，设起点和终点，听到裁判发令枪响视为比赛开始，比赛开始后参赛运动员必须保持双脚不接触地面并不能将自行车前后轮同时压出指定赛道(接触地面或压出赛道即判定为出局)，以最后一名到达终点人获胜。

裁判：4人，每人监管2个赛道。仲裁2人。

五、评分细则

项目

部门

灭火器接力

顶气球

结对而行

集体跳绳

拔河

自行车慢骑

团队组织纪律

团队精神面貌

总计

计分员由__负责。

评分标准：

2、拔河：以最终获胜组加10分为标准；

5、如有分数相同则需加赛，加赛以拔河胜负取获胜组加分为标准；

6、比赛设集体奖与个人奖；

集体奖：

第一名：奖金200元；

第二名：奖金100元；

第三名：奖金50元；

个人奖：只奖冠军；奖品为精美礼品一份。

运动会的策划方案篇六

一、学院各系风采展示，方阵入场顺序：1. 国旗队（4名军训标兵）2. 校徽（4名军训标兵）3. 校旗（4名军训标兵）4. 运动会口号标语（4名军训标兵）5. 彩旗队6. 文学院7. 管理学院8. 经济学院9. 外国语学院10. 美术学院11. 裁判员（40人）

二、在运动会标语、国旗队、校徽、校旗和彩旗队入场后，各方阵站在指定位置，运动会标语在国旗前方，国旗、校徽和校旗成“品”字形，彩旗队进行第一次变阵。

三、各院系方阵依次入场，主持人根据进场方阵播报对应解说词（解说词由各系自行准备，字数在两百字内，于15号之前交学生会）；在主席台前的表演区域内，每个系方队有3分钟的风采展示时间，表演完后有序地到该方阵指定位置处。

四、全体方阵到指定位置后，彩旗队开始分列绕场跑到指定位置站定。

五、主持人介绍出席开幕式的领导及嘉宾。

六、主持人宣布请全体起立，奏唱国歌，行注目礼，国旗队扬旗；国歌毕，请主席台上的领导、嘉宾就坐。

七、学院领导致开幕词（xx院长）

八、运动员代表宣誓（提前到主席台候场）

九、裁判员代表宣誓（提前到主席台候场）