

# 最新学生寒假社会实践活动内容 大学生 寒假社会实践感悟(精选10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 学生寒假社会实践活动内容篇一

寒假的到来,使大家都异常兴奋.我想是对过年的渴望和对放假的喜悦吧!在这个假期中我参加了这个社会实践活动,获益匪浅:第一是要待人真诚;第二是善于沟通;第三是保持激情与耐心。

我利用此次难得的机会,为家乡的人民献出了我的微薄之力,我以党的纪律严格要求自己,在参加活动期间遵守秩序,始终坚守自己的职责。和广大青年志愿者相互尊重、相互关心、相互鼓励、密切配合;深入基层、认识国情、了解社会、开阔视野、奉献社会,在实践中受教育、长才干、作贡献。

我庆幸的是我还是一名在校学生,我只有真正的把本领学好,才能在未来更好地为家乡人民做贡献。这一次参加社会实践,我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门,走向社会,接触社会,了解社会,投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放,向人民群众,培养锻炼才干的好渠道;是提升思想,修身养性,树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动,有助于我们在校大学生更新观念,吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离,也让自己在社会实践中开拓了视野,增长了才干,一周的社会实践,一晃而过,却让我从中领悟到了很多的东西,而这些东西将让我终生受用。

实践经验告诉我们，大学生通过参加必要的社会实践活动，有以下好处：

### 1、有助于了解改革开放的成果，增强自豪感和爱国心

通过慰问老党员，让大学生能了解改革开放的艰辛，能够在社会生活中全面了解、亲身感知、深刻体验国情和民意，感受改革开放的成果；可以我们本地的革命和发展历史，以及物质文明、政治文明、精神文明建设面临的繁重任务，从而认识改革和建设的现状，加深对国情的理解，把朴素的爱国情感上升到理性认识高度，进而增强热爱祖国、热爱家乡的感情。

### 2、加深对党和国家的方针政策的理解，在思想上与党和政府保持一致

通过采访县纪委书记，让大学生与领导亲密接触，了解领导的工作。经过看得见、摸得着的社会实践活动，可以缩短理论与实践的距离，促进大学生对现实社会生活的理解和把握，提高把书本知识和社会需要衔接起来的能力，增强对党和政府的方针、政策的理解，从而在思想上与党的路线、方针、政策保持高度的一致。

### 3、增加学习压力和动力，促进学风的好转

通过实践，大学生一是可以看到我国经济和社会发展过程中，尽管人民生活总体水平有较大的提高，但发展还不平衡；二是对市场经济迫切需求科学文化知识有了感性认识，对科学技术是第一生产力有了深层次的理解；三是可以感受到人民群众对自己的期望和要求，从而增强自身的责任感，激发自己的报国之情和发愤学习之志，为自己的成长提供压力和动力。

### 4、为走进群众、学习群众提供条件

看望留守儿童，使我们更能了解新时代孩子的成长，通过家访，我们了解基程群从的生活情况，深刻体会到了家乡需要更多的人来服务和帮助。只有通过一定的社会实践活动，大学生才能走进城市、乡村，才能使大学生对人民群众有亲身感受，才能对人民群众由抽象的认识转为具体的认识，由对劳动群众的轻视转变为尊重和佩服，从而自觉走上与工农群众相结合的成长道路。

## 学生寒假社会实践活动内容篇二

回到家里后，简单的休整了几天后，我便开始找起了工作，这一次我主要找的是临时工，毕竟我只能待一阵子，所以我把目光放到了一些餐馆上，因为我知道自己不少同学都是在假期里去餐馆做服务员，再加上过年这一段时间的客流量比较高，所以不少餐馆还是比较愿意招收来做零工的学生的。经过同学的介绍和自己的寻觅后，我终于来到了市中心一家生意还不错的餐馆，成功进入其中成为了一名服务员，当然了，想当好一名服务员可不是那么容易的，我先是被餐馆的老员工们培训了几天业务知识，然后学习了一些招待客人的常用语以及端菜上菜的方法，这样一来我倒也算是能正式上岗工作了，这着实令我挺激动的。

在餐馆工作，我一开始觉得自己各方面倒还处理得不错，客人们的要求也都照顾到了，可是当餐馆的'客人一多后，我就有点忙不过来了，因为餐馆的位置是有限的，来的人一多的话，我不仅要照顾正在用餐的客人，还得照顾好等待用餐的客人，这一前一后的工作让我的头都变大了，时常我就会忙的忘记了客人的要求，最后我还因为招待不周被客人们和领班给说了好几次，这让我觉得工作可真是难啊，不过我也没气馁，毕竟我可是一名大二的学生了，这些情况我还是能扛得住的。工作了这么一段时间后，我的感受就是累，虽然一天的工作时间只有六个小时左右，但是这六个小时可不是坐着工作的，我必须在餐馆里不停的走动，看看哪里需要我的帮助，所以工作一天下来，我不仅口干舌燥而且一身都有点

酸痛。

这一次的服务员经历虽然比较辛苦，但是我也成长了不少，我也因此明白了，想要更好的生活的话，那么我就一定要继续努力地学习下去，不然我就没有机会去选择更好的生活！

## 学生寒假社会实践活动内容篇三

系部名称： 专业： \_\_\_\_\_

年级\_\_\_\_\_ 班级： \_\_\_\_\_ 姓名： \_\_\_\_\_ 学号： \_\_\_\_\_

实践单位□xxxx有限公司

实践时间□xx月xx日至20xx月xx日共xx天

### 实践报告正文

一、实践目的：介绍实践的目的，意义，实践单位或部门的概况及发展情况，实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式，不单列标题及序号。

二、实践内容：先介绍实践安排概况，包括时间，内容，地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调，在完整介绍实践内容基础上，对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍，其它一般内容则简述。

三、实践结果：围绕实践目的要求，重点介绍对实践中发现的问题的分析，思考，提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据，有参考文献，并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一，包括所提出的对策建议，是反映或评价实习报告水平的重要依

据。

四、实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价，着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题，逐一汇报。总结或体会的最后部分，应针对实践中发现的自身不足之处，简要地提出今后学习，锻炼的努力方向。

五、正文字体：宋体小四号字。字数：3000字左右

### 【范文】

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了xxx□开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

1. 年大学生寒假社会实践调查报告
2. 2016年大学生寒假社会实践个人总结
3. 大学生2016年寒假社会实践心得
4. 2016年大学生寒假社会实践报告3000字
5. 2016年大学生寒假社会实践活动方案
6. 一大学生寒假社会实践活动方案
7. 2016大学生寒假社会实践方案
8. 2016大学生寒假社会实践调查报告

## 学生寒假社会实践活动内容篇四

在刚刚来到超市工作的时候我还有些惶恐，我害怕自己做不到，达成不到自己想要的那种情况，完不成领导给我定下的目标。在一开始的时候我也确实如同自己所想象的那样，不敢张开嘴和别人讲话，不敢看着别人的眼睛，害羞，内向。但随着一天天的过去我也知道自己需要做出改变，我开始试着和别人聊天，在迈出自己的第一步之后我也确实变得更加的好，慢慢的`真正知道了该怎么样去和别人沟通交流，该在什么时候说什么样的话，什么时候不应该说话，这些看起来很容易的事情，而我却花了将近一个月的时间才慢慢的做到这些事情，对于我来说这都是很大的进步了。要知道过去的我真的是一个很内向害羞的孩子，但这次我却做出了这么大的改变，我想这还是很不容易的。所以我还是要感谢超市能够给予我这一次社会实践的机会的，这才能让我学习到这些。

通过这次社会实践我也知道了父母工作有多么的不容易，每天除了要工作之外，还要在晚上回到家里给我做饭，还要操心着那些家庭琐事，操心着我的学习。而我这么久来也没有为这个家里做出什么贡献，没有帮父母做过什么事情，每天就只是坐在沙发上坐享其成，我为自己曾经的那些行为。我只是工作了一个月都想辞职不干了，而父母这么工作了几十年却从来没有在我的面前说过自己很累和辛苦想要不干了之类的话，一直默默的为我付出着，我为自己这么多年来行为感到抱歉。通过这次实践我深刻的认识到了自己的那些问题，在未来我一定会改变掉自己那些错误行为，多做一些事情，为父母分担一些。

## 学生寒假社会实践活动内容篇五

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会



实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学

的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

大学寒假社会实践心得体会(二)

## 学生寒假社会实践活动内容篇六

随着在学习上的积极奋斗，一学期的时间转眼间就过去了。作为一名高中生，通过一学期来严格的学习，我感到自己有了得到了不少的新知识。但每当反思自己这一学期来的收获，我又不禁会反问自己，自己这样真的算是成长了吗?尽管学习的知识来切切实实的增长，但比起很多同学来说，我对自己的未来和今后的打算还有很多的迷茫!这些问题，让我有些难以找到自己的目标。

为此，在今年的寒假，我通过自己的思考，决定利用春节前的这段时间，通过亲身体会社会中的工作和实践来更加全面的提升自我。以下是我对这次社会实践的心得体会：

假期到来后，我就卡是寻找自己的“目标”，我为自己定下目标并不复杂，只要能在这几周的时间里，充分的接触社会，能让我感受到社会的体验就好。但当我真正的走到街上的时候，才发现自己想的还是太少了!作为一名高中生，尽管已经成年，但我能选择的工作实在是太少了。而且还要考虑离家不能太远的问题。一时间，我又陷入了进退两难的境地。

最终，因为实在是缺乏经验，我最终还是去请教了父母的想法，在了解了我的想法之后，他们很乐意帮助并支持我，但相应的，他们也只会给我一些建议上的帮助。后来，在父母

的建议下，我很快顺着街道找到了不少的招聘信息，在考虑了众多的情况和因素之后，我最终来到了\_\_超市，并尝试应聘收银岗位。

也许是假期正缺人的原因，在了解了我的理由后，老板开始给我出了一些数学题，并随手拿了几样商品来考验我，但好在我早就已经有了充分的准备，轻松通过的了考验，并正式开始了我的假期实践生活。

在这段时间里，老板对我非常好，不仅手把手的教会了我怎么用收银台，还指点了我很多关于沟通和服务的技巧。让我能在几天内就将收银员这的角色学的像模像样。

在工作期间，我也认识了很多的人，有些是店里的常客，有些也就是附近的居民。而且在随着的时间越来越接近春节，每天的工作都非常的忙碌，作为新手，我必须专心致志的将精力都放在工作上，不然一有放松，柜台前就会排起队伍。当然，百密一疏，在工作中，我也真的出现过错误。在一天的清点上，一些价格和记录一直核对不上!这让我非常的惊慌，但最终，因为金额不大，领导并没有追求我的责任，并告诫了我一定要细心。尽管这那次我并没有被批评。但心中反而难过和愧疚。为此，在后来的工作中我也更加的小心和谨慎起来。

如今，短暂的实践过去了，我离开了\_\_超市。但在这次的实践中，那些留在我心中的感受和体会，确一直在影响着我，让我对今后的未来，充满的了期望!因为，我终于找到了自己的目标 and 方向!

## 学生寒假社会实践活动内容篇七

寒假期间，我在恩施市龙凤坝贾立安超市进行了一次深刻的社会实践。我从中受益匪浅，这对我现在和未来的发展都是一个非常重要的挑战。实习的结果也证明了我的选择是正确

的。

这是一家比较正规的超市，商品种类繁多，每天都有大量的顾客进进出出。我在那里做销售，当然，只做了一天。实习的前几个小时主要是熟悉产品，包括学习各种产品的使用和简单的障碍处理，向客户详细介绍产品的性能，演示产品。以前觉得做业务员很简单，但是这辈子才知道纸上谈兵的总是浅薄的，所以需要去实践这件事。

刚开始用机器的时候，觉得自己拥有的比心多。一台收银机，看起来很简单，就是几把钥匙，但是我比预期要多花一整天才能真正操作，却比不上超市里的销售人员。因为这是我接触的第一个产品，结果好差，引起了我的兴趣和学习的渴望。所以在以后的运营学习中，我很努力，很专注，但也是事半功倍。自己操作熟悉产品也不是太难。我们真正需要努力学习的是如何全面生动地向客户介绍我们的产品，而且要简明扼要。关键是要会说话，不仅要正确，还要能引起客户的兴趣，这样才能成功做成一笔生意。这对我来说也是一个很大的挑战。好在学校有活动课，平时老师的训练和锻炼让我在工作中不怕。由于我的专业优势，通过我自己的努力，我可以很好地表达、介绍产品和与客户沟通，这很快得到了同事和经理的认可。

在那里，我也想对这个只比我大十岁的老业务员表示感谢，因为他不仅教会了我如何与客户沟通，如何从客户那里获取有用的信息，也教会了我如何克服困难，战胜自己。第一次见陌生人和人说话有点局促，文字表达也不是很流畅，清晰简洁。跟着老师的实际学习模仿了三遍，基本克服了第一遍的问题，说的不错，夸我进步快。销售，以前一直被理解为卖商品。看来这个职业一点难度都没有。工作之初，我也一直保持着这份工作很简单的想法。事实上，做一名好的销售人员需要很多素质，比如自信、开朗的性格、细心和耐心，以及良好的表达、沟通和沟通技巧。

实际工作总结如下：

1. 要小心，要记得好。作为销售人员，一定要熟悉商品和商品价格，小心谨慎，千万不要粗心大意，游手好闲。
2. 货物被放置和调节。我们应该注意待售商品的摆放。一定要把人们经常大量需求使用的商品放在最明显的地方，堆起来让顾客选择，要有条理。
3. 热情周到，欢迎客户。商场因为客流量大，有时候会比较匆忙，但是要热情地微笑，客户就是上帝，一定要有宾至如归的感觉，给客户提供满意的服务，让客户开心满意。
4. 解释商品的时候要有耐心。解释产品要有耐心，不要上火，用简洁明了的语言介绍产品，突出产品的特点和功能，让客户购买。
5. 知识改变命运。在实践中，我深深体会到知识的重要性。以后要参加有意义的社会实践，把课堂上学到的东西应用到社会生活中，补充课堂学习在实践中缺乏的实践技能。

短短一天的实习，给我漫长的人生留下了取之不尽的财富。我看到了自己的闪光点，学会了与人沟通，学会了体贴，学会了团结同事。就是在这种工作中，我才真正的说我提升了自己，实现了自己的价值。当然，在经历了这么多的坎坷和辛酸之后，我已经充分认识到了自己的不足，懂得了如何用一颗平常心去对待别人和事情。我也知道并且亲身体会到团队的重要性，知道自己的力量是有限的。在小组里，112。更重要的是，我学会并理解了理解、爱、尊重人的现实意义，“我为大家，大家为我”。我们的礼貌也处处体现在和实习的人打交道上。虽然有些是小板块，但没有真正的意识，很难获得别人(客户)的信任。当然，那样的话，什么都不会发生。

经过实际工作，才能明白生活的艰辛，懂得珍惜的'重要性。很难每分每秒都来。最重要的是明白学习的重要性。只有不断学习，才能不断提高。

## 学生寒假社会实践活动内容篇八

有一句名人名言这样说道：“在学校能学到的只是人生知识的5%，而另外的95%则完全依靠我们去在社会中去实践。”的确，我们可以想想，学校的书本上有讲到我们应该如何在错综复杂的社会洪流中如何处理好人际关系、如何做好待人待物吗？没有！是的，我们要想在日后的生活学习和工作中立足于不败之地，必须去亲身努力实践，感受到在劳动的过程中我们可以感受的到的那种不一样的崇高。

在xx中，便开始了我的实践之一：在我们家乡，有着一年一度在xx的传统。正直今年是x年，全县的人们在体育场里，举行声势浩大的节目表演。主旨在于报告全县人民，各镇各乡在这一年里的丰硕成果。由于参演人数众多，所以每乡镇都需要较多的劳动力去帮助他们抗旗头和标语。这看似简单的工作，做起来并不是那样的一帆风顺。早晨8点准时集合，然后便是在县城主干道上抬上旗头和标语一直到体育场。

我们扛的是4人一组的旗头，但是竹竿较细，在风大的情况下可以把竹竿压弯，这便需要我们去用外力把它扶正。这样的天气，这样的场面，是我近几年没有遇到的。风刮的面颊像刀割一般，手则是麻木没有知觉，眼睛里基本都是黄色的被风刮起来的尘土，简直跟挖土窑洞的人差不多了。

也不是这样的。我们可以享受，但是我们必须要有基础，有一定的经济来源让我们可以奢侈那么一段时间。而今的我们大家，都是学生，经济来源也基本是父母，我们都20几岁了，在上个世纪已经可以独立了，在外国已经可以独自过活，但是，这里还是中国，教育方式和文化的差异让我们迟一步进入社会，去了解它。所以，在有限的的时间里，我们可以做的

事情本来就不多，更需要我们去做，并且去做的好。

而在离开学还有一段时间里，做了自己在假期里的第二次社会实践：我当了一次售货员。我们学营销专业的也就是去做销售，本来心里设想的面对顾客要微笑，然后利用所学的那些《消费心理学》、《公共关系学》里面的知识去应用于实际，但这也只是设想，等自己亲身去体验的时候，我们会发现梦想和现实的差距是多么的离谱。做的是零售，所以顾客也比较多，可以说是薄利多销。来来往往的不只是需要我们有冷静的头脑，更重要的. 还有一颗平常心态度和热情心。

这是我对那件事情后自己的感悟，也是对日后工作时对自己的警示。应该为顾客多想，因为顾客就是上帝！还有一次由于顾客比较多，找零时，顾客买了1.5元的物品，给了我5元，我想的找3.5元时，顾客突然给了我5角，当时我便不知所措了，其实也蛮可笑的，只是小小的加了五角，我便不知道找顾客多少钱，我慌张了几秒。最后总算草草收尾。也许是我的第一次面对零售，也许是我对自己没有自信，但这也给了我很大的触动，我们可能在日后面临更多的复杂的情形，需要我们更加冷静的去思考，但这些的前提，便是我们的基础知识很扎实，不要到那时才懂书到用时方恨少的道理。

文档为doc格式

## 学生寒假社会实践活动内容篇九

近几年，各个高校鼓励大学生利用假期时间进行相应的社会实践活动。目的是为了将课本知识运用到实际以提高自身综合素质。今年寒假，我积极响应学校号召进入国税局进行了为期3天的实践活动，并希望通过实践活动使自己有一个质的改变，进而培养自己战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，做一个德才兼备，思想正直的大学生。

当代大学生都出生在改革开放的浪潮中，成长在经济飞速发



展的年代，而税收作为国家财政收入的主要组成部分，无疑在其中扮演了极其重要的角色。因此，加深对税收政策的领悟，了解税务行业对于我们大学生来说是至关重要的。而且进行相应的社会实践活动有利于我们更好的把学习书本中的知识和投身于社会实践统一起来，在活动中，我们必须通过走与实践相结合的道路，努力缩短成长与社会需要之间的距离，以此来提高解决实际问题的能力。通过在国税局的实践活动不仅可以对税务行业有一定的了解，而且还能在一定程度上提高自身的操作技能，丰富自身的社会经验。

为了了解国税局的工作情况及职能，以及丰富自己的社会阅历，我于2012月2月7日进入国税局进行了为期3天的实践活动。我实践的时间正直新年，大家都沉浸在新年那浓厚的节日气氛中，所以这也导致了自己有些许懒散的思想，当时就想着混个几天吧，时间一晃就过了。可好巧不巧的当时确赶上了纳税申报期，看着大厅那一片喧嚣的场景，和工作人员忙碌的身影，我心中也添了一份莫名的感动，在新年之际，大家都想好好过个新年，可是环观四周，只有我一个人无精打采，顿时心中就有了一丝愧疚的情绪，于是我主动请求\*\*让我做一些力所能及的工作，听到我的请求，\*\*露出了赞许的神色，随即将我安插在窗口为纳税人办理申报工作。

刚开始工作的时候，我完全没有任何头绪，看着我手忙脚乱的样子，旁边的\*\*主动上前给我解释，所谓的“申报纳税”工作，就是将纳税者交来企业所得税表或者综合表输入到电脑中，并及时打印出相关的回执单给纳税人。当时我一边听着，一边看着实际操作，心想：这倒是挺简单的，我一定能做的来。可真到我开始实际操作的时候，确频频出现差错，因为有些纳税者所填写的数字金额不是很工整，从而在录入电脑的时候会导致难以识辨的情况出现，每每遇到这种情况，听着那些纳税人催促不满的声音，我就觉得很憋屈，眼泪也开始打转。

这时，\*\*走了过来，温柔的给客户解释说：“这位小妹妹刚

来实习，对于造成您的不便，我感到很抱歉，现在我来为您办理，祝您新年快乐！”随即便开始为客户办理相关手续。办理完成后，\*\*对站在一边的我说：“刚开始是这样的，你所看到的是这个工作表面的简单，但是你有没有想过每个看似简单的事情背后也是日积月累的成果呢？来，我在教你一次，这次可得认真看咯。”我含泪点点头，便认真仔细的研究每个细节，认真的用心去听，尽力的用脑去想，在得到\*\*的肯定和支持后，我又继续开始了工作，虽然说不上得心应手，但是总算是做到了没有出现类似的差错。终于在第一天实习结束的时候，\*\*走过来拍拍我的肩膀，“小妮子不错呢，学得真快，你可以出师咯。”

听着这真心赞美的话，我心里瞬间膨胀了，不是骄傲，而是我深深的明白了，在社会工作中，虚心的请教和丰富的工作经验比拿在手里的那张文凭更实际，更有用。第二天，我怀着激动的心情早早的到了国税局，心里想这前一天自己的那种懒散，无关紧要的状态，感觉真是天差地别，这可真是对自己的一种历练！怀揣着这份心情，经\*\*安排，我进入了退税科学习相关工作。

经过为期3天的实践活动，我不仅学习并了解了相关的税务知识，增加了社会阅历，升华了我原有意识中对国税局的概念和认知。而且也使我明白了很多在课本上无法学习的知识。这短短的3天对于我来说，就像是进行了一次新的洗礼，我第一次深刻的体会到了制度的严明和重要性，真正的体会了没有规矩不成方圆这句话。我第一次体会了到了在具体工作中真的要耻下问，虚心学习，书本上的知识只是理论，而我们必须将理论付诸于实践，才能得到更多的收获。我第一次真正的融入社会这个大家庭，在通过与国税部门工作人员的广泛接触、了解、交流中真切的感觉和体验，我从中得到了深刻的启发和教育，不仅升华了自身的思想，也使自己的的人生观、价值观得到进一步的强化。

所以，这次社会实践活动对于我而言，是一次十分难得的经

历，它让我明白了很多道理，体会了不一样的情感，也有了很多的感悟和心得。作为当代大学生，我们要真正的走出象牙之塔，融入具体的社会工作，才会真切感受到耕耘的艰辛，才会真正的通过收获的喜悦来加深固有的知识，才会起到锻炼自身的自理能力，磨练自身的意志的目的，才会真正把成长的根深深植入祖国的沃土。情感源自于热爱，信念根植于信仰。只要全社会给我们大学生更多的关心，更多的支持，更多的鼓励，在今后的社会主义建设中，通过我们自身的努力，我们的大学生一定能迅速成长和壮大起来，为中华民族的繁荣富强贡献出自己的力量。

大学寒假社会实践心得体会(五)

## 学生寒假社会实践活动内容篇十

经济学院今年的寒假社会实践活动在总结以往工作经验的基础上，充分发挥了经济学院学科和专业优势，采取点面结合、集中组队与就近就便分散活动相结合的方式进行（）。活动形式重点以社会调查、志愿服务为主，由各年级(部)围绕以下内容组织青年学生就近就便参加。

(一)社区文化服务与社区需求调研活动。下学期，经济学院即将启动大学生志愿服务社区行动计划。为确保此项工作有效开展并建立长期机制，各个学院要利用学生返乡的机会，深入所属社区开展社区文化服务和社区需求调查活动，重点掌握城市社区的各个类型、现状以及对志愿服务活动的需求情况，总结了以往大学生开展社区服务的经验和教训，对下一步我院开展大规模的社区服务活动提出意见和建议。

各学院不仅发动广大同学深入调研，写出调查报告，各年级、班级还专门组织力量开展了专题调研活动，开学后组织了学生召开座谈会，汇总掌握有关情况，向院团总支提交高质量

的调研报告，为我院开展好社区服务活动提供政策依据。通过各个年级的汇报情况可以看出，我们的这一次调研显示了青年大学生的社区优势，知识优势以及年龄优势，通过调研同学们知道了一些在日常的学习和生活中所不为所知的东西，获得了许许多多多有价值的信息。

(二)基层落实科学发展观学习考察访谈活动。我们组织青年学生进行基层落实科学发展观考察访谈活动，青年学生在学习考察访谈过程中，深刻感受到科学思想的伟大精神力量转化为促进农业和农村经济发展的巨大物质力量的生动现实和杰出成就，加深了对科学发展观内涵的认识，学习领会了党的十六大的精神实质。

我院青年学生进行基层落实科学发展观学习教育考察访谈活动要充分发挥青年学生党员和入党积极分子的专业技能优势和优良的政治素质，通过发放张贴宣传品、开展社会调查等形式，积极为农民群众开展支教扫盲、文艺演出、帮扶农村弱势群体等多种服务，把先进文化、先进生产力送到农村基层，在服务中宣传、实践“三个代表”重要思想。通过寻访党的革命历史旧址、走访老党员、考察农村改革开放成就、与地方党政干部座谈等形式，重点了解了基层在落实科学发展观过程中发生的积极变化，使广大青年学生学习、继承了党的优良传统，从中学习和借鉴新鲜经验，接受正面教育，坚定理想信念。

(三)文化科技卫生“三下乡”志愿服务活动。(1)组织留校学生深入学校附近的社区，宣传十六大精神、“三个代表”重要思想和科学发展观，引导社区群众积极参与到全面建设小康社会的实践中来，为社区的物质文明政治文明和精神文明建设做好事、办实事；(2)组织返乡同学依照“就地就便”原则，充分利用所学知识，开展法律咨询、支教扫盲、环境保护等科技、文化、卫生服务等活动，为城市、乡村的发展做贡献。

(四)“繁星计划”基层文化建设专题调研活动。按照中共山东省委宣传部、省委高校工委、共青团山东省委的统一部署，在去年暑期组织大学生开展专题调研活动基础上，继续利用了寒假的时间，深入研究分析社会各方面状况开展文化建设调研活动，形成高质量的调研成果和对策建议。开学后各年级抓紧汇总了有关调查报告，择优上报院团总支参加评奖。

(五)寒假社会调查和大学生就业见习活动。为进一步深化“大学生素质拓展计划”，竭诚服务大学生成长成才，大力促进大学生就业创业，大学生利用的返乡机会，自主的进入企事业单位进行就业见习和社会调查等活动，增加了大学生职业体验，提高就业创业能力。同时以论文或调查报告形式进行总结与归纳。

(六)“挑战杯”科技创新活动专题调研活动。“挑战杯”山东大学第九届学生课外学术科技作品竞赛已全面展开。参赛学生充分利用了寒假时间，做好课外学术科研项目立项准备，并投入项目运作。经济学院的各个系、各个年级重点准备了哲学社会科学类学术论文和社会调查报告类作品，以及一些自然科学类学术论文和科技发明制作类作品。做好了重点项目的论文撰写、调查实施和实验测试、实物制作等工作。下学期初，学院将选择部分优秀项目予以立项资助，备战第九届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛。