

最新中班体育教案赶小猪(汇总5篇)

作为一名教师，通常需要准备好一份教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？下面是小编为大家带来的优秀教案范文，希望大家可以喜欢。

中班体育教案赶小猪篇一

锻炼幼儿跑的动作和灵活反应能力。

探究口袋的.多种玩法，掌握口袋的多种玩法，提高参加体育活动的兴趣。

口袋若干，各种动物头像（狮子、老虎、熊、狼）

一、幼儿听音乐跳舞《健康歌》活动身体的各部位。

二、教师出示口袋，引起幼儿玩口袋的兴趣。

三、幼儿讨论：口袋可以怎么玩？

教师小结：口袋可以一个人自抛自接，扔口袋，两个人可以互相抛接，可以分组打口袋，踢口袋，用口袋跳房子等。

四、幼儿实践每人一个口袋自由玩耍，探索口袋的不同玩法，并练习口袋的多种玩法。

五、游戏

1、幼儿手拿口袋向指定方向投，比一比谁投的最远。

2、“跳房子”游戏。

3、“打怪兽”幼儿手拿口袋，打森林里的怪兽。

请妈妈帮助幼儿准备口袋。在日常活动中鼓励幼儿积极参与活动。

中班体育教案赶小猪篇二

1、能看懂路线图，尝试根据路线图搭建出相应的送信道路；

2、能遵守规则，按顺序进行送信活动；

3、培养自我挑战和团队合作意识，敢于尝试超出自身能力的技能动作；

4、体验助人为乐和不怕辛苦的情感。

幼儿自制信件人手三封；小夹子人手一只；信箱三个；小鸡、小鸭、小鱼头饰各一个；路线图三张；梯子、轮胎、椅子、平衡木、垫子等器械。

一、创设语言情景，搭建道路。

2、可是，眼前去小动物家并没有路，需要我们自己动手搭建道路。我这里有三张路线图，请每组小朋友拿到自己组的路线图后仔细地观察一下，然后根据路线图按顺序搭建出相应的道路。搭好的可以请客人老师帮你们检查一下，搭对了就能得到漂亮的枫叶。

二、做好活动准备，热身练习。

1、每组的道路都搭建好了吗？

2、那我们再一起给道路刨光、钉钉、刷油漆，把它打扮的漂亮些！（幼儿跟随教师听音乐一起做热身练习）。

三、依据相应规则，有序送信。

1、 布置任务，提出要求。

刚才，大家的活动很好，把路钉钉牢、打扮漂亮了。现在我们就开始正式送信了。要求是：今天去送信的路比较窄，小朋友们要按照顺序一个一个走，不要推、也不要挤，看哪组小朋友能够既遵守规则、又最快把信送到。把信送到的小朋友，可以在得到主人允许的情况下，进屋坐坐，休息一下。等所有小朋友都把信送到后，大家再一起原路返回。

2、小结第一次邮递员的送信情况。

谁来说说自己在刚才送信的过程中遇到了什么困难？

我们可以一队八个小朋友分成两组，两个小朋友互相帮助，一个扶一个走，然后再交换着扶。

3、小组之间商量并交换送信对象，继续送信两次，每组给每个小动物各送信一次。

四、感悟助人为乐，升华情感。

走，我们再去看看还有哪些人需要帮助。

中班体育教案赶小猪篇三

1、能在各种材料建构成的障碍物上行走，练习手眼协调和平衡能力。

2、努力尝试多种练习了平衡的方法，培养创新意识。

3、遵守游戏规则，体验与同伴合作游戏及控制性活动带来的快乐。

4、体会集体合作游戏的快乐。

变形平衡木、大块积木、弧形塑胶板、沙包、硬纸板、雪花片

一、导入：

1、以游戏《风和小树》做为活动腰部、颈部及手部肌肉的准备动作，同时激发幼儿的活动兴趣。

2、教师：“昨天晚上的一场大雨把小河上的桥冲走了，小动物们不能到河对面去找食物了，请你们帮它们想个办法，可以顺利到达河的对面。”

二、基本部分：

1、让幼儿利用已有的材料（平衡木、积木、塑胶板）建构不同的桥，并分别上去走一走，提醒幼儿小心。

2、集中：讲讲每座桥的不同之处，请几名幼儿示范，说说自己是怎样又快又稳地过桥的。

3、幼儿自由练习，体验在不同障碍物上行走的难易度，手眼协调。

4、集中：教师：“小动物们得到你们的帮助，又能吃到食物了，为了表示感谢，送来了好多吃的，我们一起去运回来，好吗？”

5、引导幼儿用各种方法把食物（沙包、硬纸板、雪花片）运回来，鼓励幼儿尝试用身体的各个部位运食物。提醒幼儿注意安全。

三、放松：

- 1、总结性评价，对幼儿愿意帮助别人、动脑筋想出的各种办法给予表扬和肯定。
- 2、一起做放松运动：甩手、扭腰、晃头、捶腿等。
- 3、鼓励幼儿和老师一起收拾材料后回班。

老师设计的环节很科学，先是热身，然后是平衡上由易到难的练习，再是将平衡组合进行走、跨的练习。活动中，教师设置了有趣的情境、具有层次性和挑战性的活动内容，使枯燥的练习变得趣味盎然，幼儿练习起来乐此不疲。

中班体育教案赶小猪篇四

1. 能双眼注视前方，曲肘协调摆臂，快速地跑动。
2. 能认真倾听口令，敏捷灵活做出反应。
3. 积极参加游戏，体验跑的乐趣。
4. 培养观察，比较能力。
5. 提高幼儿思维的敏捷性。

上下肢协调排成一路纵队跑。

跑的过程中能保持队伍的整齐。

军训视频活动环节：

一、导入部分

1. 观看军训视频，让幼儿感受什么是上下肢协调一路纵队跑。
2. 幼儿排成一路纵队，第一名幼儿做车头，后面的幼儿做车

厢，做车头的幼儿作开车状；后面的幼儿左手搭在前面幼儿的左肩上，右手做开动车轮状。（开着“小火车”进入操场）

二、练习部分

1. 准备运动：教师带领幼儿做准备运动。

2. 幼儿尝试练习

(1) 师：刚才我们看了解放军叔叔跑步的视频，你们想不想学学他们那样跑步呢？他们是怎么跑的？（排成一纵队跑）

(2) 师：现在请小朋友们学一学解放军叔叔跑（幼儿尝试）

(3) 幼儿总结刚才自己跑的时候的表现。

3. 教师讲解示范跑的时候要双眼注视前方，曲肘协调摆臂，与前面的小朋友在同一直线上。不要跑太快，也不能太慢。

4. 幼儿再次挑战(1)先分组进行一次练习。

(2)全体幼儿排成一纵队，边与老师喊口令边跑。

三、结束活动原地放松活动后，边喊口令边踏步回活动室。

上下肢协调一路纵队跑作为每次体育活动前的热身运动。

本次活动，孩子们都积极参加游戏，体验跑的乐趣，能认真倾听口令，双眼注视前方，曲肘协调摆臂，快速地跑动。运用激励性的语言鼓励孩子在新奇中学、在快乐中练，在一次次的身体运动中理解掌握动作要领，增强身体素质，真正地做到了尊重幼儿的学习方式，优化教与学的过程。幼儿一直以积极、轻松、愉快、自觉的心情主动参与活动。

中班体育教案赶小猪篇五

目标：

幼儿通过完成一系列的玩梯游戏，发展幼儿的跳、钻、翻、越等技能，培养幼儿勇敢、团结的精神。

器械准备：

梯子四架、玩具城堡四座、滚筒四个、桌子两张、小旗若干。

准备：

- 1、幼儿人手一面小旗，找好空地随着音乐跟老师一起做小旗操。
- 2、做完一段后要求幼儿左右手交换继续做，使肢体平衡发展。

动作：

- 1、上方摇旗要求：气宇轩昂，充满自信。
- 2、左右体前甩旗要求：象警察叔叔一样指挥交通。
- 3、左右蹬脚甩旗要求：就象远处的伙伴招手似的，蹬脚有力。
- 4、向上推旗要求：采用马步跳，做马步时立腰，目视前方。
- 5、左右舞花甩旗要求：舞花时旗子要贴着身体，甩旗有力。
- 6、长队舞龙要求：幼儿迅速排好一路纵队，跟老师学舞龙。

玩具放置讲解：两架竹梯子分别侧立横架于四座城堡中代表“山河”（城堡在此又起固定作用），在“山河”的另一头分别对应放置两张桌子。回来的路线上两边分别用滚筒架

起两架梯子。整个活动要求幼儿两路纵队进行游戏。

游戏1翻跳城堡。

幼儿逐个用老师规定的方法翻过两座城堡。方法：（以左手左脚为例）幼儿左手支撑于城堡上方，右脚踩在城堡的上沿，然后左脚从右脚的内侧穿过。再踏跳过两张桌子后分别从两边通过滚筒与梯子搭建成的障碍归队。

游戏2幼儿从梯子的下方钻。

方法：一手支撑地面，身体侧滑过去，尽量不接触梯子；然后两侧原路返回。此处对场地要求较高，最好在较光滑的地面进行，而且梯子的高度控制得当。两边归队。

游戏3幼儿钻梯子孔。

方法：要求幼儿先用一脚穿进梯子孔，然后在身体后转的同时缩紧全身后顺势钻过梯子孔；两边归队。

游戏4支撑踏跳。

方法：幼儿两手抓住梯子上方的一根横杆后，用一脚踩在梯子的下一横杆上并蹬踏，同时另一脚顺势摆过梯子，身体也随之越过。两边归队。

游戏5支撑蹬地跳。

方法：在游戏4的基础上幼儿的脚不踩梯子直接从地上蹬起越过。能力差的幼儿可继续用支撑踏跳，以照顾全体幼儿。两边归队。

游戏6扶梯连续踩跳。

方法：幼儿双手扶梯连续踩到梯子的上下横杆后跳过梯子。

要求连续踩梯有节奏，尽量不要停顿，以保证动作的顺利完成。两边归队。

游戏7脱手连续踩跳。

方法：在游戏6的基础上幼儿不扶梯子连续踩梯跳过梯子，能力差的幼儿可继续用扶梯连续踩跳方法，以照顾全体幼儿。两边归队。

配乐放松操，略。主要以放松下肢为主。

a□幼儿完成规定的1、2、3、4、5、6、7游戏后，鼓励用自己的方法尝试完成。

b□归队路线上的障碍可改变，如：完成动作后拔小旗为胜，以增加趣味性。

c□基本部分的游戏配上适当的背景音乐，以渲染气氛，效果更加。