

最新军训心得体会精简(优秀6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

军训心得体会精简篇一

紧张而刺激的军训来临了，大家都做好了充分的准备。但是，开学第一周，我们要做什么？对！——就是军训！说到军训，我不由得的想起了以前开学时教官大声说着：“立正”！“稍息”！“跨立”！的那种雄赳赳气昂昂的英勇气势！

军训的时间是在下午，所以早上我们正常上课，为了下午的军训，我中午一回到托教，便把水壶装满水，并在表面撒上一层冷水，这样可以冷更快一点。做完这一切，我便把水壶放进冰箱进行冷冻。

下午，阳光照着，清风吹着，真是一个军训的好天气。但是，温度过高，大地就像一个巨大的蒸笼，而我们就像蒸笼里的包子，热气腾腾的。操场上回荡着教官粗糙而响亮的声音：“立正”！“稍息”！“跨立”！而我们也在一旁不甘示弱地迈着整齐的步伐；来回走动。

我们还训练了向左、右、后转，还有步行。但是，有一个项目使我很不满足，那就是第一个项目——站军姿的时候，我们是在树荫下练得，本来这是一件好事，但是，在站军姿的时候，我们不能动，只好任由树荫下的小虫叮咬，等站完军姿，全班难免都被叮了一两个包，少则一两个，多则四五个，又痛又痒，最后我还是决定回家擦点花露水，不然的话，肯定会更痒的！

这次军训，虽然大家都被小虫叮咬了几口，但最终我们还是

成功了!我们军训完了!

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不清的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种更好地朝着人生目标前进的历练吗。以下是我的军训心得：

其一：团结

其二：坚持

人若想成功，坚持与努力是必不可少的，炎炎烈日，我们却要站在阳光下，完成教官布置的任务——军姿，虽只是短短的三十分钟，却对从小娇生惯养的我们，是个巨大的挑战，十四天的军训中，你是否喊过累，生过气，哭过，想家过，想过放弃呢？但倘若你真的放弃了，军训的生活又有什么意义？是否值得呢？坚持就是胜利，所以，只有不断坚持，才能获得成功。

其三：自信

人的一生中，自信是不可或缺的，倘若失去了自信，那么人生还有何意义？做任何事都想着：我不行，我做不到，那你就真真正正地无法成功，只因还未开始，你便选择了结束，与其如此，为何不试试选择不顾一切，大胆向前呢？大喊一声：“我可以，我能行!!!”相信自己的能力，哪怕失败碰壁，哪怕遭遇挫折，只要相信自己有那个能力，相信自己能够成功，就定能完成！

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，脆弱的我们变得慢慢坚强。严肃的训练场上，我们每个同学英姿飒爽，没有矫揉造作，有的是勇敢与坚强。严明纪律，严格要求，紧张的节奏以及辛苦的训练。这就是军训生活的几大特点。掉皮掉肉不不掉队，流血流汗不流泪的格言已成为我们心里面

一个有震撼力的座右铭。

筑军训之基，强少年之国。康有为的箴言仍回想耳畔：“强国必先强民，强民必须强体。”国是少年之国，唯有少年强健，祖国才可强大。愿不再出现学子抱恙停考。相信在举国共同努力之下，定能惜体育之手挥洒少年意气，奏响强国之音！吾辈当立鸿鹄志，浩浩乾坤搏自强！

军训心得体会精简篇二

在不情愿却有些期待中，军训还是如期拉开了序幕。

军训中：彷徨过，迷茫过。刚军训的前两三天，挺着毒辣的阳光，不论是站军姿，还是重复再重复那枯燥乏味繁琐的步伐，都曾经深深地质疑过、迷茫过，究竟要学什么，在短短的14天中，会学到什么，军训对我们有什么用，有什么意义和价值，是不是在自找苦吃。痛过，累过。军训是痛苦的，每一次训练完休息，没有一个人不是腰酸背痛，腿疼，脚疼的，可我们还是要咬牙坚持，时间一到继续训练。在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，往日看起来灿烂的阳光让我们那么讨厌，让我们真正地体会到苦和累。

委屈过，埋怨过。当我们练得不好被教官纠正时，当我们被雨淋湿了军训服而改穿便服却被教官批评时，我们也有想不通，心里也会觉得委屈；当我们得知我们无法走分列式时，尽管知道自己走得不好，可还是有点难过，感觉自己好多天的努力都白费了，汗水都白流了，所有的苦都白受了。“王老吉和青苹果”事件门发生，的确感到过气愤和委屈，有种不受尊重和被排斥的异样感觉，后来虽然理解了，可当时确实很不舒服。

人只有在挫折中才能变得成熟，在困难中才能变得坚强。通过军训，学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披

荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

军训的真正意义和价值也正在于此，给予了我们一种不畏困苦、迎难而上的勇气，教会了我们一种不抛弃不放弃的坚持，培育了我们一种团结互助、奋发向上的集体荣誉感。路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

军训心得体会精简篇三

军训是大学生生活的重要组成部分，具有非常重要的意义。首先，通过军训可以锻炼我们的身体素质，增强体能，促进身心健康。其次，军训可以培养我们服从纪律、团队合作的意识和能力，锤炼坚强的毅力和意志。最后，军训可以培养我们勇敢、坚强、坚忍不拔的品质，增强我们面对困难和逆境的能力。因此，参加军训对于我们的成长和发展都具有深远的影响。

第二段：军训的收获与收获

在军训中，我不仅学到了许多实用的军事知识和技能，还养成了良好的作息习惯和纪律观念。首先，经过严格的训练，我体能有所提高，感觉更加健康和精力充沛。其次，通过军训，我学会了精确而快速地完成各种动作，培养了我反应灵敏的能力。最重要的是，军训让我认识到只有遵守纪律、团结协作，才能取得最佳的战斗效果。这些宝贵的经验和收获将会伴随我在今后的学习和生活中，不断发挥重要的作用。

第三段：军训带来的困难和挑战

尽管军训给我们带来了许多收获，但同时也伴随着一系列的困难和挑战。首先，体能训练的强度和要求非常高，对于我这个素来不爱运动的人来说，确实有些吃力。其次，军训过程中，要求严格遵守纪律，不允许任何人的自由行动，这对于我这个平时喜欢自由自在的人来说也是一种挑战。尤其是在训练中因为自己的不适应而吃了不少苦头。面对这些困难和挑战，我选择坚持下来，并且发现自己越挫越勇。

第四段：对军训的感悟和启示

通过军训，我深刻感受到军人坚强、坚忍不拔的精神品质。他们用实际行动告诉我，只要肯努力，就一定能够克服身体和心理上的困难。军训还让我明白了世界上没有不劳而获的结果，只有通过辛勤的付出才能取得成功。此外，军训让我认识到团结协作的重要性，只有与他人互相合作和支持，才能取得更好的成绩。这些感悟和启示将会对我今后的学习和生活产生深远的影响。

第五段：对未来的展望与规划

通过军训，我深刻认识到了自己的不足，也发现了自己的潜力。因此，我决心在今后的学习和生活中，不断克服困难，努力提高自己的素质和能力。我将更加注重锻炼身体，保持良好的生活习惯，增强自己的身体素质。同时，我也会继续努力学习，提高自己的专业能力和综合素质。我相信，通过自己的努力和付出，我一定能够取得优异的成绩，并为实现自己的梦想而努力奋斗。

总结：

军训是大学生生活中的一次重要经历，通过军训，可以培养我们的身体素质、纪律观念和团队合作精神，增强面对困难和逆境的能力。在军训中，我们不仅学到了许多实用的军事知识和技能，还养成了良好的作息习惯和纪律观念。尽管军训

存在着困难和挑战，但通过坚持和努力，我们能够克服困难，取得更好的成绩。军训的经历将会对我们今后的学习和生活产生深远的影响，我们将继续努力提升自己的素质和能力，为实现自己的梦想而努力奋斗。

军训心得体会精简篇四

在军训刚开始的时候，我抱着忐忑的心情走进了训练场地。刚开始的时候，我感到非常的困难，因为我从未经历过如此严格的军事训练，而且由于长时间没有锻炼，我的体力和耐力都下降了许多。但是随着训练的进行，我慢慢适应了规律的作息时间，也逐渐恢复了体能。通过军训，我不仅收获了强健的体魄，还学会了坚持和毅力，这些对于我的未来发展将起到重要的推动作用。

第二段：军训让我认识到自身的不足之处，并努力改变

在军训中，教官总是不遗余力地指出我们的缺点和不足。他们用严厉的口吻和方式告诉我们，我们的动作不标准，行军步伐不整齐等等。在经历了一次次的批评和训练后，我明白了自己的问题并付出了努力去改变。通过对过去自身状态的调整，我良好的完成了接下来的任务。坚持是成功的基石，我发现只有通过不断的努力和坚持，我才能够塑造和完善自己。

第三段：体验团队合作的重要性

在军训过程中，无论是集体动作还是日常生活，我们都需要和队友保持紧密配合。通过参与团队活动，我真切地感受到了团队合作的重要性。每个人都有自己的特长和能力，只有让这些个体相互合作，才能完成各项任务以及使队伍更好地发展。而且在团队合作过程中，我也学会了尊重和倾听他人的意见，培养了团队协作精神。

第四段：锤炼意志力和抗挫能力

军训期间，我们经历了极端天气的考验，如炙热的阳光、酷暑中的长时间训练、恶劣的天气等。在这样的环境下，我们经受着身体上和心理上的双重考验。但是，我坚持下来了，尽管体力已透支到了极限，但是我在在这个过程中获得了无尽的忍耐和坚韧。通过这次军训，我明白了只有在面对困难和挫折时坚持不懈，自我超越才是成功之道。

第五段：展望未来，坚定目标志向

通过军训，我认识到自己在体能、意志力和团队协作方面都还有很大的发展空间。因此，我深深地明白了成长的重要性和持续学习的必要性。从这次军训中，我定下了一个小目标——每天坚持锻炼，通过训练来发展我自己的体能和身体素质。此外，我还计划积极参加更多的集体活动，通过团队的合作来提升自己的协作能力和领导能力。我相信，通过自己的不断努力和坚持，我一定能够成为一个更优秀的人。

军训心得体会精简篇五

军训是每个新入学的学生必经的阶段之一，对于大多数考入高校的学子来说，军训是人生第一次迈入军事化管理的环境，所以初次走入军训场的预备队员们感到了一丝丝的兴奋与紧张。在这个阶段，很多人心里对未来的校园生活充满了期待，并借此调整好心态，为自己未来的大学生活做出准备。

第二段：军训的意义与收获

军训期间，队员们熟悉了军事化管理的环境，学到了很多军队的基本武器使用和军事理论知识。通过队列队形的训练，增强了团队协作意识，提高了集体荣誉感。而伴随着军训的疼痛、汗水和磨砺，同学们的体力、毅力和意志力得以锻炼和提升。军训期间，队员们逐渐培养了服从命令、遵守纪律、

听从指挥、执行任务的良好素质，使他们更好地适应了大学生活。

第三段：军训中的困难与挑战

军训虽然让大家获得了很多收获，但与此同时，也经历了很多困难与挑战。在各种紧张的体能训练中，有的队员们会面临体力透支、肌肉酸痛等问题；而在队列队形的训练上，对于一些不太机动灵活的同学来说，调整队列也是一种困难。此外，对于晚上疲惫不堪但不能舍弃学习的队员来说，在军训和学习的双重压力下，他们也面临着巨大的挑战。

第四段：军训教官的榜样作用

军训教官在军训期间不仅仅是起到指导训练的作用，他们还是同学们心目中的榜样。他们坚定的意志、严明的纪律和高度的责任感深深地影响着队员们。在队员中间，他们是最受敬重的人。他们的每一个举动、每一次指挥都给同学们留下了深刻印象，大家对军人的职责与担当有了更深刻的认识。

第五段：军训对大学生生活的影响

军训是对新生们进行大学生生活铺垫的重要阶段，同时也是对大学生们个人成长的一次重要历练。通过军训，队员们不仅收获了坚强的意志和灵活的思维，也培养了团结协作和互助友爱的精神。这些都对未来的大学生生活造成了深远的影响。在大学生活中，同学们能更加自觉地遵守规章制度，更好地协作团队中的任务，更勇敢地迎接学术和生活上的种种挑战。总之，军训给大学新生们的人生之旅打下了坚实的基础，让他们在大学生活中展现出崭新的个人魅力和对社会的责任心。

军训心得体会精简篇六

随着新学期的开始，军训成为了每位大学新生必经的过程。

参加军训不仅加强了体能，培养了团队合作的能力，更让我深刻体会到了军人的优秀品质和崇高精神。在这段军训的日子里，我收获颇多，也有了许多感受和体会。

首先，军训让我充分认识到了团队合作的重要性。在军训中，我们通过集体操、擒敌拳等项目的训练，不断磨合配合，增强了集体意识。每当集体完成一个动作或任务时，成就感油然而生，让我真正体会到了团队的力量。而个人的一举一动也会影响到整个集体的表现，这让我更加明白了个人与集体的关系，明白了只有团结合作，才能更好地完成团队的目标。

其次，军训让我养成了良好的生活习惯和自律能力。军训期间，严格的时间要求和作息规律让我每天都过得井井有条。早起、早锻炼、按时就寝，这些规矩不仅帮助我养成了良好的生活习惯，更培养了我的自律能力。我明白了只有自己严格要求自己，才能更好地完成学业和工作，只有自律，才能更好地成为一个优秀的人。

再次，军训让我认识到了军人的优秀品质和崇高精神。在军训过程中，我们学习了尊重、纪律、奉献等军人的核心价值观。每次军乐队奏响，悠扬的旋律为我们注入了力量，激励着我们奋勇前行。军人在战场上勇往直前，为国家和人民奉献了生命，这种奉献精神值得我们敬佩和学习。在以后的学习和工作中，我将时刻铭记这种精神，秉持着军人的优秀品质，为自己的目标努力，为社会做出贡献。

最后，军训让我更加明白了专注和坚持的重要性。在炎炎夏日的高温下，坚持不懈地锻炼并不容易。但是，只有坚持下去，才能达到预期的效果。军训中的种种困难和挑战考验了我们的耐心和毅力，也让我们更加懂得专注于目标的重要性。只有专注，才能在人生的道路上越走越远，才能超越自我，取得更大的成就。

通过这段军训的日子，我不仅收获了健康和形体的提升，更

重要的是收获了许多宝贵的思想和精神财富。军训让我体会到了团队合作的力量，充实了自己的生活和锻炼了自律能力，让我认识了军人的优秀品质和崇高精神。同时，军训也深深地感悟到了专注和坚持的重要性。这段军训的经历无疑是我大学生活中一段宝贵的财富，对我今后的学习和生活起到了积极的影响，我相信这段宝贵的经历将成为我一生中不可磨灭的一部分。