

最新月国旗下演讲 五月份国旗下演讲稿 (汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

月国旗下演讲篇一

老师们，同学们：

早上好，今天我在国旗下讲话的题目是“安全伴我行”，今天是三月份的最后一个星期一，你们知道今天是什么日子吗？今天是第十五个“全国中小生日”，今年的安全教育的主题是“加强疏散演练，确保学生平安”。本周也是“丹徒区学校安全教育周”。

从开始，每年三月最后一个星期一被定为“全国中小学安全教育日”。

下面，我先给同学们讲一个。

一位教育家来到一所小学，请校长找来三个学生，让他们做个游戏。

这位教育家从手提包里拿出一个瓶子，又取出三个系着绳子的小铅锤。他把瓶子放在地上，把三个小铅锤分给三个学生，让他们拿着绳子头，先后把铅锤放到瓶子里。

他对三个学生说：“这个瓶子是一口井，不过现在井里没有水。你们手里拿着的铅锤代表你们自己。井口很窄，一次只能上来一个人。”说完，他又问：“记住了吗？”三个学生齐

声回答：“记住了。”

月国旗下演讲篇二

同学们：

大家早上好，五月将末、六月将至，我们会迎来什么节日？“六一节”。提到六一节，我们会想到很多很快乐的东西，父母们会带着我们大家外出游玩、小朋友会收到很多礼物。然而这么一个充满欢歌笑语的节日，却有一个严肃甚至沉重的由来。

国际儿童节的设立，和发生在二战期间一次著名的屠杀有关。1942年6月，德国法西斯枪杀了捷克利迪策村16岁以上的男性公民140余人和全部婴儿，并把妇女和__名儿童押往集中营。村里的房舍、建筑物均被烧毁，好端端的一个村庄就这样被德国法西斯给毁了。第二次世界大战结束后，世界各地经济萧条，成千上万的工人失业，过着饥寒交迫的生活。儿童的处境更糟，有的得了传染病，一批批地死去；有的则被迫当童工，受尽折磨，生活和生命得不到保障。为了悼念利迪策村和全世界所有在法西斯侵略战争中死难的儿童，1949年11月，国际民主妇女联合会在莫斯科举行理事会议。为了保障世界各国儿童的生存权、保健权和受教育权，为了改善儿童的生活，会议决定以利迪策村屠杀时的6月的第一天为国际儿童节。

同学们，当我们欢度六一的时候，我们也应该记得曾经我们的世界因为战乱和灾难的摧残变得千疮百孔。哪怕是和平年代的今天，当我们和父母欢聚的时候，在同一片蓝天下有无数的儿童因为灾害、动乱而失去了亲人；在我们快乐的上学时，也有很多落后的地方小朋友因为落后与闭塞而上不起学。追求幸福是我们的权力，但我们也应该有这样一种信念，我们要让那些需要帮助的人同样得到他们应有的幸福。希望在场的小朋友们可以再长大以后尽自己的一份力让世界变得更

美好。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

小学国旗下讲话稿5月篇三

老师们、同学们：

大家早上好！昨天是5月20日，也是“全国学生营养日”。因此我今天讲话的主题是有健康才有将来。

现在的中小學生不仅学习累，饮食上也出现诸多问题，例如早餐不吃、午餐对付、晚餐过剩、偏食严重，导致我们学生营养状况出现了严重的两极分化，由于营养不均衡造成的营养过剩和营养不良。现在肥胖学生很多，要预防肥胖最根本的是要防止热能过剩，如含糖量较高的可乐型饮料、精致糖果及西式快餐，尤以汉堡包为代表的快餐食品，应少吃。一日三餐需吃好，合理配餐很重要，按营养学的要求，青少年一日的膳食应该有主食，副食，有荤有素。尽量做到多样化，合理的主食是除米饭以外，还应吃面粉制品，如面条，馒头，包子，饺子，馄饨等，特别要做到“早餐要吃好，午餐要吃饱，晚餐要吃少。”吃菜要喝菜汤，但不能用汤泡饭，饭后不要剧烈运动。盛夏酷暑，活动量大，注意补充水分，以免产生失水现象。每天早上要坚持喝一杯牛奶或豆奶。

另外，积极开展体育活动，课外活动，课间操，通过体育锻炼增强体质也很重要。所以，我们应正确对待体育课上的体能训练，大课间活动时不应“袖手旁观”。书上说：“人们追求美好生活的前提条件是要拥有健康的身体。”

请同学们每天要保持充分的营养及适量运动，我们不想做“手无缚鸡之力”的秀才，也不想做“病恹恹”的林黛玉！所以请牢记：有健康才有将来！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

月国旗下演讲篇三

同学们：

早上好！

还有12天世博会就要召开了，本届世博会将充分展示节能环保绿色的生态世博理念。从汉诺威、爱知到上海，追求人与自然和谐发展的环保理念在这世博会中逐渐加深，而上海世博会更是实践这一理念的重要里程碑，我们要通过世博向世人展示一个崭新、环保、和谐的城市！

关于环保，我们能做些什么呢？

在家里，我们要争做环保的带头人。带领爸爸妈妈一起参与到节约用水、用电的行动中，说服家长不用一次性筷子，不乱扔废电池，垃圾不乱倒。

在学校里，我们要争当环保的执行人。如果看到地上有垃圾，那就请你随手拣起它。用餐时不浪费。做室外操或上体育课时，要及时关掉电灯、电脑，节约用电。

我校本次科技节的主题也是围绕环保展开。本周将举行“世博贴士我来提”的活动。请同学们发挥你们的聪明才智，对生活、家居、出行、节能、环保、爱护绿化等内容提出自己独到的想法，我们就将在本周四、周五将一些较有特色的`小贴士以展板形式进行展出。

孩子们，保护环境、珍惜我们的地球，美化我们的家园，是我们每一个人义不容辞的责任。就让我们行动起来，从我做起，从现在做起！

月国旗下演讲篇四

童年，总是让人留恋，似天上的彩虹一般美好梦幻，七色俱全。童年时期天真烂漫的我，总会做出一些有趣的事，比如我们小区里有一个小池塘，我和小伙伴们经常去那里玩，那次去逮鱼的经历让我的童年又添一抹童趣的色彩。

那时五岁半，我迷恋上我们小区里那个喷泉小池塘，听妈妈说那里头有好多小鱼，一次周末，我迫不及待地叫上几个小伙伴们带上小鱼网，去池塘边逮鱼。到了池塘，细细的喷泉时不时洒在我们身上，池底的小鱼一见我们就赶紧冒着泡离开了。“这小鱼跑的太快了，怎么捞啊？”我有些无从下手。“我们就呆在这儿，等它又游上来的时候，我们就赶紧把它捞上来。”其中一位小伙伴出主意。我们拍手称好，都像躲地雷一般卧在池塘旁边。我们卧的腿都麻了，迟迟不见水面有任何动静，正当我们发愁的时候，忽然听见有人喊了一声：“鱼上来了！”我们听见后一蜂窝全都跑到水边，水面被我们的小网勺打破平静，小鱼被我们突如其来的攻击吓得惊慌逃窜，我们的出手哪里有小鱼灵活，忙活了半天，却一条鱼也没逮到。

水面又恢复了平静，我们拿着还在滴水的小漏勺，哭笑不得的看着对方，我们的脸上都溅上了水，像一只只“落汤鸡”。这时，妈妈过来找我们了，看见我们这样立刻笑了起来，“孩子们，你们逮鱼可不能胡乱捞啊！这些聪明的小鱼会趁乱溜走，你们必须学灵活一点，才能逮住它。”妈妈朝我们晃了晃她手中的空瓶子，“等会儿你们可以把捞上来的小鱼放进来。”我们重新鼓舞了士气，开始分配任务。分配好了之后，我们埋伏在池塘边，留下一位看守在那儿。不一会儿，看守朝我做了一个手势，我负责捕鱼，灵敏的蹲着跑过去，悄悄伸长脖子，看准正悠闲自得的小鱼，我的嘴角勾起一丝笑，轻轻举起手中的漏勺，以迅雷不及掩耳之势，给它一个迎头痛击，只见水花一溅，小鱼腾空出世了。哈哈！我逮到了！小鱼正在我的漏勺里摆着尾巴挣扎，我把它放进

灌着水的瓶子里，对它说了声：“被我逮到就别想逃啦！”
我的小伙伴们都欢呼雀跃，脸上都洋溢着笑容。

后来，我们又逮了几条小鱼，带着丰厚的“战利品”各自回家了。童年，多么有趣，每一件小事都如同沙滩上的贝壳，让长大的我依然重拾欢笑。逮鱼的乐趣充实着我的童年，让我的童年有一个美好的回忆。

我的童年生活是快乐的，我会记住这次逮鱼的经历，记住这童年生活的美好时光。

国旗下演讲篇五

敬爱的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我在国旗下讲话的题目是《做学习的主人做生活的强者》。

亲爱的同学们，你或许受到过不少挫折，经历了不少失败。在学业上无所成就。因而哀叹生活的不公平，因而意志消沉，一蹶不振，丧失了信心。但是，不知道你想过没有。没有挫折的生活，就象没有波涛的池塘，而充满矛盾的生活，就象波涛汹涌的大海显示着青春的活力。几多辉煌，几多幸运，几多痛苦，几多险境……几乎每个人都在自己的生命旅途上迎春送秋，风雨兼程。有人说，生活是大海的水，是长空的风，它能给你痛苦失望，把你抛进大海无底的深渊，它也能使你激昂兴奋，把你擎到高空辉煌的殿顶……我们应当抬起头来，正视生活，做学习的主人，做生活的强者。

世界真奇妙，生活多美好。蓝蓝的天空上飘着朵朵白云，巍峨的高山上屹立着棵棵青松，蔚蓝的大海上涌起层层浪花，宽阔的操场上传来阵阵呐喊，美丽的朝阳下绽放张张笑脸……这一切的一切是多么的美好。九年级的同学们，我们已经朝夕相处，共同生活了你们一生中特别宝贵的三年青春

时光，老师特别难忘。在离中考还有76天的日子里，我想告诉同学们几个充分利用时间的小绝招。

1、学会积累零碎的时间

像早读之前的晨读、晚自习之前的晚读。自己给自己算一笔帐，如果每天积累20分钟，那么76天积累的时间就是25小时，35节课，相当于5周的语文课。如果利用每次积累的20分钟背10个单词，那么76天你积累的单词数就是250个。

通过这样的计算，你是不是就不会放过一些零碎的时间了呢？

2、给自己定一个合理的最后期限

如果一个任务规定是一个月完成，结果人们通常会将这个任务拖到快一个月时再加紧工作，很少有人提前完成。如果一个任务规定是一周完成，人们就会紧张工作，很少有人不能完成任务。如果一个任务没有期限，人们就会我们就会拖拉，直到有一天这个任务确定了完成的期限。制定学习计划时，一定确定一个时间检验学习的效果。这样人们才会努力完成计划，这个学习计划才会效果好。

3、用成功激励自己

发现自己的成功，是对自己的表扬。我们要在学习计划的执行中不断地发现自己成功的地方，用成功来激励自己。

对不会学习的人来说，学习是一件难事。但对会学习的人来说，学习是一件轻松愉快的事，反而一天不学习，就会觉得虚度了年华。如果你觉得是一件难事，那你一直都在做学习的奴隶；如果你认为学习是一件轻松愉快的事，那是因为你已经成为了学习的主人。老师还想告诉同学们一段名人的话：

“别等太阳已高挂天空，才进入今天；

别等花已凋谢，才来珍惜；

别等机会远去，才来痛心；

别等已经失败，才来懊悔；

等，只会白了少年头；

等，只会错过播种和收获的季节。”

我们一定要做学习的主人，做生活的强者。请九年级的同学们举起右手在国旗下再次大声跟我喊出我们年级的中考誓言：

“十年磨剑，昂首向天，敢问千军谁敌手？试锋六月，扬眉出鞘，勇除万难我威风！”

七、八年级同学们，你们前方的路还很长很长，前面的挫折也很多很多，让我们坚定地走下去，最终战胜生活，做学习的主人，让我们抬起头来，大胆地面对风雨的征程，成为生活的强者！让我们上好今天的每一堂课，读好今天的每一本书，做好今天的每一件事。我们勤奋求知的身影，将是实验学校最亮丽的风景。

如果顽强坚硬的岩石向大海称臣，就会被无情的大海生吞活剥，变成沙砾，没有了风骨；如果光辉灿烂的星星向长空称臣，就会被残酷的长风风化蚕食，变成尘埃，失去了光明；同样，顶天立地的人向生活称臣，也会被生活的大浪淹没，到头来一事无成，悔恨终生……同学们，积极行动起来吧，做学习的主人，做生活的强者。今天我们以是实验学校的学生而自豪，明天的实验学校将为我们而骄傲！

我的讲话完了，谢谢大家！