

# 最新体育教研组工作计划(优质9篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 体育教研组工作计划篇一

以教育文化体育局工作要求为指针，以为核心，以年部工作计划为主线，树立“健康第一”的学校体育教育教学观念，规范体育课堂教学，扎实推进学生的阳光体育活动，让学生用心主动健康快乐地发展，以提升体育教师的自身素质为工作重点。

### 1、外塑形象，内强素质。

学高为师，身正为范。本学期带领体育团队进行提升自身人文素养和综合潜力工程，要求课前提前2分钟到场地侯课，课堂和指挥大课间时做到站如松，以自身的潜移默化地影响学生。倡导多读书读好书，要求所有体育教师在本学期读完上级教育部门下发的3本继续教育书，并做12000字的。经常进入中国学校体育博客圈汲取知识，引领全体教师参加中国学校体育官方博客组织的'一线体育教师草根争鸣话题研讨，上网学习各方面知识，为自己充电。组织团队学习教师职业道德规范，严守职业道德，老老实实做人，踏踏实实做事，时刻以优秀体育教师的标准严格要求自己，争做学习型教师科研型教师，做名师做教育家。

### 2、狠抓课堂，提高教学实效性。

详尽制定好本学期的教育教学进度计划，并要严格按计划科学扎实开展好教学工作。认认真真研读新课标，领会新理念，

肯读新精髓。要求心中有教法，手中有学法，眼中有学生，人人能游刃有余驾驭自己的体育课堂，蹲下身来走进学生，以爱育爱，做学生的好朋友，努力让学生做到课课有收获，节节身体得到锻炼，逐步增强学生的身体素质，增进学生健康。老教师帮扶新教师尽快成长，每位年轻教师找师傅结，师傅给徒弟上示范课，徒弟上学习汇报课，争取在较短时间内快速适应体育教学工作。

### 3、开展体育活动，丰富学生业余生活。

(1)3月6日开展7、8年级学生踢跳比赛。为迎接3月下旬区教育局开展的踢跳比赛选拔队员。

(2)4月上旬开展校园春季学生大接力比赛。以此促进各班学生坚持每一天的习惯，以比赛促进练习，增强学生体质，提高学生健康水平。

(3)5月中旬举行7、8年级学生校园乒乓球比赛。为迎接7月份区教育局开展的中小學生乒乓球比赛选拔运动员。

(4)6月上旬举行7、8年级男生篮球比赛，女生排球比赛

(5)利用大课间时间举行大课间活动器材及活动资料、广播体操、绳操、校园健美操、队列回归比赛。

### 4、建立校园学生体育运动俱乐部。

篮球俱乐部(教练员高荣库、姜军)、乒乓球俱乐部(教练员许国一、刘传旭)、排球俱乐部(教练员苏芮阳、滕选力)、踢跳俱乐部(教练员邢世奎、肖文辉)。教练员要做好训练计划、训练出缺席状况、训练安全预案、定期监测、数据统计量化等工作。做到科学训练，注重时效性与成效性，重过程，更要看结果。

要求体育团队成员不迟到不早退，学校安排的各项任务不推诿，工作干不好不找任何借口，树立只有第一没有第二的硬朗工作作风。及时用心参加学校组织的各会议，并认真做好会议记录。团结同志，除了听本学科课还要多听其他学科的课，汲取各方面知识，以提升自己的教学品味。做好办公室的卫生、纪律工作，争创学校优秀学科组。要求团队成员以德服人，进德修业，看到学生的违反学校常规的事要敢管要会管，学习陶行知的3糖果的精神。主动捡起操场上的垃圾，用自身行动感染学生，以身作则。在校园里将以体促智、以体辅德，以体审美，以体提高学生情商的思想得以深化。

## 体育教研组工作计划篇二

本期我教研组活动以素质教育为中心，进一步树立“健康第一”教育思想，严格执行课程标准，加强课程理论学习；以学校工作目标为导向，以常规管理为抓手，进一步转变教育观念，不断探索新课程理念下教学方式、学习方式的变化；面向全体学生，充分挖掘体育的育人功能，真正将德育渗透到体育教学中。注重培养学生的体育行为习惯，加强学生业余训练的管理与落实，努力提升我校学生的体育素养。

体育教研组力争在本学期里，努力开展各项教研活动，把教师、学生的积极性充分地调动起来，拧成一股绳，努力引导全体体育老师共同投入到教研活动中去，这学期体育教研组将完成以下任务：

- 1、组织教师上好每节课，按时检查教学常规，严把备课，上课质量关，积极总结好的教学方法，加以推广。
- 2、积极参加校优质课展评活动。
- 3、积极参加县、校级各项体育竞赛比赛。
- 4、认真指导学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分

发挥他们的主动性，积极性，教给他们强身之道。

5、发现特长生，培养精华，开发潜力，提高体育运动水平。

1、做好班主任和体育教师之间配合工作，顺利开展各项体育活动。

2、做好常规工作，坚持常规月检以保证教学高标准，保质保量地正常运行，严把备课，上课质量关。

3、成立兴趣小组并及时开展有趣体育活动。

4、积极参加县、校级各类教育教学比赛，认真组织好田径运动会的训练工作。

5、认真做好学生的体质测试工作。

二月

1、制订学科计划；

2、互相交流体育课的教学内容和方法常规检查。

三月

1、做好常规检查；

2、积极参加县、校级体育竞赛比赛，做好训练工作和参赛准备。

四月：

1、举行20xx年春季运动会；

2、积极参加校优质课展评活动，组织好听课与评课工作。

五月

- 1、积极开展体育教研组活动；
- 2、积极开展全校学生的体质测试工作，做好资料的统计和汇报工作。六月

- 1、常规检查；
- 2、组织期末成绩检测；
- 3、撰写工作总结。

### 体育教研组工作计划篇三

新学期伊始，送走了炎热酷暑，迎来了秋高气爽、硕果累累的秋天，我们带着信心十足的心情，重组的体育教研组双开始了丰富的教研活动，为了让体育教研工作蓬勃发展，开阔师生视野，培养学生表现力和创造力，更为能顺利通过省教育督导室对我校进行评估验收，做为体育教研组更不拖后腿，特制定了以下教研工作计划。

- 1、组织教师上好每节课，按时检查教学常规，严把备课，上课质量关，积极总结好的教学方法。
  - 2、指导学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的主动性，积极性，教职工他们强身之道。
  - 3、发现特长生，培养精华，开发潜力，提高体育运动水平。
- 1、做好班主任和代课教师之间配合工作，顺利开展各项体育活动。
  - 2、做好常规工作，坚持常规月检以保证教学高标准，保质保

量地正常运行，严把备课，上课质量关。

3、成立兴趣小组并及时开展有趣体育活动。

4、组织达标运动会和竞技运动会。

5、及时了解每位学生体育成绩。五、活动安排

九月

1、检验队列队形，广播体操规范工作

2、互相交流体育课的教学内容方法

3、常规检查

十月

1、常规检查

十一月

1、体育检验

2、常规检查

十二月

1、达标运动会

2、常规检查

元月

1、常规检查

2、组织期末成绩检测

3、本学年总结

## 体育教研组工作计划篇四

全面贯彻党的教育方针，全面实施素质教育，开足课时，通过一些不同的教学方式，提高每个教师的业务素质和专业水平，不断促进学生的体育，促使学生德、智、体、等方面都得到发展，为提高全民族的身体素质奠定基础。

我校现有专职体育教师1人，其余基本上为兼职，同时每年课程在不断的变动，很多教师对这门学科的教学没有一定的研究，加上其他工作任务的繁重、事情多，难免在体育教学中投入的时间有限，造成了一些教学任务不能顺利进行，影响着教学质量。

全校共有学生1300余人，27个教学班。由于我校多年来坚持以育人为本的原则，全面贯彻党的教育方针，全面实施素质教育。在重视德育、智育的前提下，加大了体育课教学的开设，通过多年来的教学，学生学到了不少的基本技术和技能，具有一定的体育素质，为上好这门学科打下了基础。另外学生活动场地宽敞，同时，也有一定数量的设施，给学生营造了一个美好的环境。

1、培养有体育特长的学生，发展他们的体育特长，开发他们的体育潜力。

2、组织教师进行集体备课，研究教学方法，提高教师的业务水平。

3、充分发挥每位教师的主动性、积极性，加强教师对体育课的熟悉，知道体育教学在义务教育中的重要地位。

4、培养学生爱好体育的爱好，养成锻炼身体的好习惯。并加强校田径队的训练。

5、让学生初步把握体育的基础知识基本技术和基本技能，促进正常的生长发育。

1、采取集体备课的方式，在教学方法上互相学习，经验上互相交流，取长补短，不断改进教学方法，提高教学质量。

2、督促每位教师按课表上课，反对重主课，轻副课的现象。

3、严把备课关，上课关，杜绝打无预备之仗的现象，提高课堂效率。

4、加强教学常规治理，按时进行常规月查，促使每位教师更好地去完成教学任务。

周次

起止日期

活动内容

范围

备注

1

2018—2023

制定体育教学计划

全乡



2008年“奥运年”

2

2□24—3□1

中高年级组织运动队

中心

3

3□2—3□8

运动员开始训练

中心

4

3□9—3□15

同上

中心

5

3□16—3□22

广播操复习

全乡

6

3□23—3□29

广播操强化练习

全乡

7

3□30—4□5

广播操评比

全乡

8

4□6—4□12

校田径队强化训练

全乡

9

4□13—4□19

春游等户外活动

全乡

10

4□20—4□26

迎奥运主题活动开始

全乡

11

4□27—5□3

争当奥运小先锋活动

中心

12

5□4—5□10

我运动我快乐等活动

全乡

13

5□11—5□17

中高年级篮球赛

中心

14

5□18—5□24

趣味体育活动

全乡

15

5□25—5□31

学生体质健康测评

全乡

16

6□1—6□7

学生体育成绩进行测验

全乡

17

6□8—6□14

制订体育复习计划

全乡

18

6□15—6□21

对体育设施进行检查

全乡

19

6□22—6□28

总结体育保健工作

全乡

20

6□29—7□5

师生离校

高中体育教研组工作计划

体育教研组长述职报告

体育教研组工作述职报告范文

教研组小学语文工作计划

数学教研组教研工作计划

理综教研组工作计划

地理教研组长工作计划

## **体育教研组工作计划篇五**

我校有教学班干10个，共有500余人，校园学生较多，环境优雅，是县、市农村示范学校，还是省定点教科实验基地，

一切活动本着发展特长，办特色学校出发，作为体育教研组要向最优化的目标奋斗，为办一流学校贡献砖瓦，今年的教研组成员是新组建的，对这项任务有点难度，但在上一年中，体育教研组认真进行已经为我们打下了基础，再说今年的成员都是有是精兵强将，都是有是动文动武全一套，他们的积极性高，这一切，都有为了让学生更好地接受九年义务教育，更好的锻炼自己，在新学期里，体育教研组投入更多的时间支搞好教研，互相支持，互相配合，为通过验收做努力。

体育教研组力争在本学期里以崭新的姿态来迎接新的考验，努力开展各项教研活动，把教师、学生的积极性充分地调动起来，拧成一股绳，共同投入到教研活动中去将完成以下任务：

2、指导学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的主动性，积极性，教职工他们强身之道。

3、发现特长生，培养精华，开发潜力，提高体育运动水平。

1、做好班主任和代课教师之间配合工作，顺利开展各项体育活动。

2、做好常规工作，坚持常规月检以保证教学高标准，保质保量地正常运行，严把备课，上课质量关。

3、成立兴趣小组并及时开展有趣体育活动。

4、组织达标运动会和竞技运动会。

5、及时了解每位学生体育成绩。

九月1、检验队列队形，广播体操规范工作

2、互相交流体育课的教学内容方法

### 3、常规检查

十月1、常规检查

十一月1、体育检验

### 2、常规检查

十二月1、达标运动会

### 2、常规检查

元月1、常规检查

### 2、组织期末成绩检测

## 体育教研组工作计划篇六

### 一、指导思想：

坚持以\_\_\_\_\_为指导，认真学习贯彻全国教育工作会议精神 and 《国家中长期教育改革和发展规划纲要》，进一步推动《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》的深入落实，切实以“健康第一”的思想为指导，推动阳光体育运动的开展。深化课程改革，全面推进素质教育，强化教学过程管理，进一步丰富学生课外体育活动的开展，不断提高体育教学质量。

### 二、目标任务：

#### （一）课堂教学

1、严格执行课时计划，加强体育教学的过程管理，强化集体备课。认真上好每一节体育课。

2、加强教学研究工作，根据区教研室提出的要求，加强体育课堂教学的研究工作，上好区级体育研究课。

## （二）阳光体育运动

积极实施“阳光体育运动”，在学校场地不足的情况之下合理安排，保证学生每天体育活动时间不少于1个小时。

## （三）运动竞赛

1、加强管理，训练好校田径队，校篮球队，重点抓好队伍的建设 and 基础训练。组织乒乓球兴趣小组开展训练，参加小学生乒乓球比赛。

2、组织召开校田径运动会。

3、组织四、五、六年级三人制篮球竞赛活动。

## 三、具体措施

（一）根据课程计划的要求，开足体育课；根据学校的实际情况，制定详细的课外活动安排表，做到各班活动时间、活动内容、活动场地和指导老师的四落实，保证学生每天1小时的体育锻炼时间；注重体育器材的保管和维护，严格执行器材保管制度和借还制度；教师要根据课程标准的要求上好每一节课体育课。

（二）积极开展大课间活动，确保学生每天一小时的体育锻炼时间。

（三）组织校田径队、篮球队开展常规训练工作。

（四）组织好学校春季运动会，校四、五、六年级篮球联赛。参加中小學生乒乓球比赛。在开展各类体育竞赛时要做好资料的收集和归档工作。



(五) 四月下旬组织召开校田径运动会。

(六) 体育教师每人都要完成校级“一人一课”。

#### 四、工作安排

##### 二月份

制定好各项工作计划。

##### 三月份

- 1、安排落实校田径队的训练工作。
- 2、组织校乒乓球队开展课余训练。
- 3、下发校田径运动会比赛规程。
- 4、组织校乒乓球队参加海陵区乒乓球比赛。

##### 四月份

- 1、徐琴老师上区级研究课
- 2、组织召开校田径运动会。
- 3、专职体育教师完成“一人一课”。

##### 五月份

- 1、校田径队开展常规训练。
- 2、四、五、六年级三人制篮球联赛。

##### 六月份

- 1、上报体育论文。
- 2、做好学期结束工作小结。安排好校运动队暑假训练工作。

## 体育教研组工作计划篇七

加强体育课改、教研活动，推进新课程标准实施，不断用新的理念来强化教育教学活动。从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，促进学生身心得到和谐发展。

- 1、以竞赛、活动为抓手，进一步推动我校篮球、田径等传统特色发展。
- 2、继续加强体育学科学习、研究，提升课堂教学规范性，促进学生体质进一步提高。
- 3、重视体育课程的功能开发，落实篮球校级课程基地的推进工作。

(一)加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量。

- 1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生及场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学工作。
- 2、加强科研意识，在学科教学中继续渗透学生好习惯践行课题研究的内容。每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。
- 3、牢牢树立健康第一的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为切入口，建立检查评估制度，以切实提高学生的锻炼积极性为目标力争使全校学生的体质健康标准测试成绩稳步上升。

## (二)、加强学科建设，争创品牌亮点。

以校篮球课程基地建设为契机，不断丰富篮球节活动，增添人文元素活动内容，彰显我校篮球特色。进一步加强篮球特色内涵发展，切实实施校本篮球校本课程。同时通过基地建设推动学科建设特色化发展。

## (三)、抓好群体工作，丰富学校文体生活。

1、组织开展好学生的体锻活动，任课老师要与体育老师密切配合，按体锻活动表有组织的进行课外活动，保证活动时间和活动质量。

2、积极开展体育课外活动，如篮球节活动等，以提升学生身体素质，培养学生团队意识、学生良好心理品质和健康运动、终身体育的理念。

(四)规范管理，加强篮球队、田径队、羽毛球队等运动队的训练工作，积极参加各级各类比赛，力求佳绩。

## (五)加强体育安全工作，落实场地器材管理及资料整理工作。

1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。

2、利用现代化信息技术，做好体育竞赛活动资料的搜集。

3月份：市高中羽毛球比赛

4—5月份：高一、高二年级篮球3对3比赛；心理趣味运动会；体育高考（1人）。

7—8月份：市高中男、女篮比赛；市高中男子足球比赛；市高中男子排球赛；省24届中学生篮球锦标赛；全国中学生篮

球比赛；苏南片田径运动会。

## 体育教研组工作计划篇八

本学期我们教研组根据学校以及教导处的教育工作精神，坚持“健康第一”的指导思想，关注学情、关注差异，以课堂教学为阵地，深化教育改革。积极探索教学实践，加强教师队伍的建设，不断提升教师的自身素质。进一步提高质量意识，抓住新课程改革的契机，创新教学策略，改善学生学习方式，关注学生能力发展。

- 1、抓好师德，坚决杜绝体罚和变相体罚现象。
- 2、继续抓好广播操质量、进退场的秩序。
- 3、抓好组内公开课工作，为青年教师提供教学平台。
- 4、加强课堂教学的常规工作，开展主题教研活动。
- 5、课间大活动和体育活动课工作安排。
- 6、区级运动会及比赛（篮球、趣味田径）。
- 7、做好初三毕业生体育升学考试工作。

### 1、教研组建设

#### （1）教研组活动

加强两周一次的教研组活动，本学期的教研组活动以教学为主，提高课堂教学质量。

#### （2）主题教研活动（中小衔接）

本学期开展一次以“中小衔接?系统教学”的主题教研活动。

研讨活动以四个课例的形式展开，分别是一年级《前后滚动》、三年级《前滚翻》、四年级《前滚翻分腿起》、七年级《远撑前滚翻》、八年级《鱼跃前滚翻》。本次研讨活动选择了有代表性的体育教材体操和技巧，通过小学老师对体操教材的处理、中学老师对技巧教材的处理，让两者进行有效的衔接。研讨现场，本组教师们通过彼此的对话和交流发现，从目标、内容、方法和学习习惯等多个研究点去探讨中小学体育教学的衔接，能有效地帮助小学生适应中学的体育学习。教师对每个教材的处理，要用系统性的眼光去对待，每个水平阶段、每个教材，必须要完成相应的教学目标，才能为下个阶段的学习做好充分的准备。不同学段对学生体育能力要求的不同，学习目标达成度的不同，学生心理变化的差异，学生兴趣爱好的差异、学生身体素质的差异等等，为老师找准学生能力发展的起点提供了帮助。总之，通过中小学衔接的研讨活动，中小学教师发现了应该通过寻找中小学体育技能动作学习的衔接点，以动作技能学习为主线的时候，更充分发挥教材的功能与价值，提高学生的体能和个性发展，让不同层次的学生在同一个课堂上取得不同层次的进步。

## 2、体育教学

### （1）教学常规

继续落实教学常规工作，以体育教师的规范来严格要求自己。上体育课时每位教师要注意自身的常规要求，穿好运动服、戴好哨子，事先划好场地、布置好器材，严格按照备课的进度上课。

### （2）规范备课

备课是上好课的先决条件，要上好课就先要认真备好每一堂课。开学要求备好四周的课并进行检查，平时要保持二周课的余量。本学期组内体育教师的备课，要充分利用现代化的教育教学技术，一律规定全部采用电脑备课。

### (3) 业务进修

积极参与区体育教研室安排的各项教学活动，做到人人有收获。

### 3、做好初三毕业生体育中考工作

每年第二学期的体育中考工作都是本学期体育工作的重中之重，做好初三体育应考前的训练工作，努力提高学生的体育成绩。同时，严格按照教育局要求认真完成报送初三学生日常考核分数、统一考试选项确定、伤病考上报及初三学校体育模拟考工作。做到部署到位，工作责任到人，确保工作准确性、不出纰漏。

### 4、课外活动

#### (1) 广播操

以早操工作为抓手，加强进出场及队列训练，振奋学生的精神面貌，提高做操动作的质量。做到进场在指定地点集合，集合快静齐，做操动作到位有力度，体现出少年儿童朝气蓬勃的景象。在全校师生的共同努力下使我校的广播操的质量再上一个台阶，继续保持区广播操领先地位。

#### (2) 课间大活动

进一步落实“健康第一”的思想，积极开展全民健身运动，确保学生每日在校的一小时活动时间。以本次课间活动试点校为契机，促进学校体育与课堂教学的改革与创新，体现我校学生良好精神风貌，带动校园文化的建设。培养学生的优良心理素质和道德素质，让每一个学生积极主动参与体育活动，养成经常参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识。

### （3）抓好运动队比赛工作

本学期我校篮球队、趣味田径队区级学生运动会，在此期间要求学校保证各位运动员的训练出勤率，希望通过师生的共同努力能在本次比赛中取得好成绩，为校争光。

## 体育教研组工作计划篇九

### 一、指导思想

本学期体育组将根据新课程标准，结合本校的特点，以推进素质教育为中心，以《体育与健康课程标准》为依据，以进一步落实“2+1”工程为契机，根据本学科的特点：转变观念，提高认识，学习先进的教学理论，树立以“人的发展为本和健康第一”的新教育观，切实抓紧、抓实、抓活体育课程的新思路方法，进一步加大学校体育工作力度，提高学校体育工作水平，推进教学更上新台阶。

### 二、主要策略 （一）紧抓课堂常规，进行思想品德教育

在体育教学中，根据学生不同时期的思想表现和本校的实际情况，制定一系列严格的要求与措施，并有步骤、有重点地把课堂常规的内容与讲文明、讲礼貌、讲道德、守纪律的教育有机地结合起来，作为学生的行为准绳。通过耐力、力量等身体素质的训练，可以锻炼刻苦耐劳、不畏艰辛的意志；各种跳跃练习可以培养学生奋勇高攀、超越自我的拼搏精神；各种集体配合的比赛可以提高学生的团结协作能力，培养其集体主义精神。

（二）完善体育教学管理机制，明确个人职责，为体育工作的开展铺平道路。 我校体育特色鲜明，教师素质普遍较高，学生体育基础牢固，学校对体育课设置课时充足，体育设施、器材齐全，有较好的体育工作条件。本学期学校领导从思想

上达成共识，对体育工作充分重视，加强体育教师日常工作实施目标管理，体育教师都有明确的工作目标，建立奖惩制度，从根本上调动体育教师的工作积极性。为体育教师创造一个良好的工作环境，力争使他们安于工作、勤于工作，促进学校体育工作的发展。

（三）普及与提高体育教育教学水平，面向全体学生开展工作。

体育是学校教育的重要组成部分，努力提高学生的身体素质和健康水平是实施素质教育的重要目标之一，也是德育、智育、美育的基础，在开展具体的体育工作方面，本学年应做好以下几点。

1. 加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量。

组织体育教师学习新《体育与健康课程标准》，钻研教材，交流教学经验，并使之制度化、经常化，努力提高教师的业务素质。

体育教师依据学科特点进行教学，努力改进教学方法，采取灵活多样的教学方式组织教学活动，使体育教学步入正轨，在授课时突出对学生体育能力的培养。

2. 以《学生体质健康标准》为切入口建立检查、评估制度，对所学课程及时测试，以督促学生学习，提高学生锻炼的积极性，力争使全校学生的体育达标率保持在95%以上。

（四）开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校群众体育目的、任务的重要途径之一。它是培养学生身心健康发展的重要环节，是增强体质有效措施，是发展竞技体育，发现和培养体育人材的必经之路。



### (1) 早操、课间操

学校加强对早操、课间操的管理，由老师按时组织。建立早操、课间操常规，严格纪律，保证早操、集体舞顺利开展。成立检查小组，在精神面貌、出勤人数、动作质量等方面，以班级为单位进行检查评比，检查结果纳入班级三项评比，定期公布成绩。在本学期力争使我校大课间的跑操、绳操形成自己的特色，努力做到“四个一样”，即：进出场一个样；队伍、队形一个样；做操质量一个样；教师学生一个样。

### (2) “每日一小时”体锻活动

学校组织学生以班级为单位，利用课间进行体育锻炼，由各班主任负责，体育教师与班主任密切配合，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。每天对各班锻炼情况进行评比，及时总结，形成制度。

### (3) 体育竞赛

学校以全面锻炼学生身体、保证学生每天有一小时体育活动时间出发点，在保证开齐、开足体育课程和大课间的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样、单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育节系列活动。校园吉尼斯挑战赛、、学校运动会、广播操比赛等力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

### (4) 课余运动训练

学校游泳、田径、篮球、足球、乒乓球校队，由体育教师任教，明确分工，坚持长年系统训练。力争在本学期的运动会上取得好的成绩。

### 三、具体工作安排：

#### 3月份

1. 制定体育教学工作计划、课堂教学常规、单元计划等等。
2. 全组学习“2+1”工程精神纲要，制定具体实施计划。
3. 调整大课间方案，细化大课间评比方案。
4. 组建各项校运动队训练及兴趣小组的项目分配。
5. 强化眼保健操质量、广播操的训练。
6. 撰写读书心得比赛，教学设计比赛。
7. 指导新教师教育教学业务。
8. 校园吉尼斯挑战赛、学校运动会筹备工作。

#### 4月份

1. 校园吉尼斯挑战赛。
2. 学校运动会赛前准备（入场仪式、广播操等）。
3. 一年级开放日两节体育公开课。

#### 5月份

1. 参加区中小学体育教案设计、公开课等比赛。
2. 参加市中小学体育教师论文比赛。
3. 参加市中小小学生健美操比赛。

4. 上报学生体质健康数据。

5. “2+1”工程，达标考试。

6月份

1. 市体育学科五年级教学监控。

2. 做好体育各单元期末考核工作。

四、具体周安排

第一周（2月17日）讨论制定学科计划与备课组活动计划

第二周（2月26日）校运动会筹办会。

第三周（3月4日）1. 上报校级公开课课题及时间安排，2. 传递区学期工作计划精神。

第八周（4月8日）第二十七届校运动会准备工作

第九周（4月15日）校运动会

第十五周（5月27日）迎接市区期末质量抽查监控

第十六周（6月3日）学期评价，填写学生成长记录册

第十七周（6月10日）教学后记或反思、案例分析

说明：根据市区教研情况，再做相应调整。

体育组2016.2.18

一、指导思想：

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期的工作目标为导向，求真务实，认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

## 二、工作任务：

### （一）爱生敬业，自觉遵守教师职业道德

自觉遵守体育教育教学法规，课上严禁体罚和变相体罚学生。对学生进行科学评价，注重过程性评价与终极性评价的结合，平时对学生表现做好记载，及时公布考核项目与标准，调动学生锻炼身体的自觉性。对困难生主动关爱，评价时适当做到过程重于结果，给他们以希望。

加强学生的体质监视，认真做好学生体质测试工作。

### （二）加强课间跑操管理

及时安排跑操管理出勤表，要求管理人员认真做好管理任务。

### （三）加大学校体育课余训练的力度，争创优异成绩。

严格制定训练计划，团结协作搞好学校体育课余训练。积极做好准备，迎接9月份的第三届运动会田径运动会。群策群力，争取在比赛中创造更好的运动成绩。现将各个训练任务落实到个人：张刚负责田径队径赛训练，崔飞飞负责田径队田赛项目训练，王-刚负责男篮，许亮负责女篮、排球，赵淑辉负责足球，王超负责健美操，王慧群负责体育舞蹈，请老师们积极配合，学校领导做好监督工作。

### （四）进一步做好《国家学生体质健康标准》实施工作。

按照局要求认真完成数据的报送工作，做到部署到位，工作责任到人，把工作落实到人，专人负责，确保报送数据的真

实性、准确性。

#### （五）做好器材管理。

有标准,有计划地配置器材、设备等,落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度,确保其最大的使用率和安全性。

### 三、本学期体育组工作安排:

#### 9月份:

1. 确定本学期教研计划以及教学计划,上好开学第一堂课。
2. 强化教研组和备课组制度化建设。
3. 制定本学期体育组业务学习计划。
4. 积极完成远程研修任务。
5. 积极备战桓台县第三届全民-运动会相关比赛,力争取得优异成绩。
6. 认真组织管理好每天的全校课间操和每周一次的升旗仪式。
7. 组织老师参加市体育教研会议。
8. 2015年桓台县第三届运动会广播体操、武术操、自编健美操比赛。
9. 2015年桓台县第三届运动会健身长跑比赛。
10. 2015年桓台县第三届运动会开幕式、闭幕式训练任务。
11. 2015年桓台县第三届运动会田径运动会。

12. 2015年校艺术节表演。

10月份：

1. 2015年校秋季田径运动会。
2. 积极备战2016年山东省高水平运动员测试。
3. 体育组教师示范课。
4. 校本课题开题。
5. 认真参与体育网络教研。
6. 第一次研讨课。
7. 啦啦操进校园推广活动。
8. 第一轮组内听评课活动。

11月份：

1. 桓台县第一届健美操、啦啦操大赛
2. 课堂改革专题：创课。

12月份：

1. 课题研究过程材料汇总。
2. 第二轮组内听评课活动。
3. 高考体育特长生面试。
4. 第二次研讨课。

1月份：

1. 课题研究过程材料汇总。
2. 教研组工作总结、教学反思。
3. 组织学生参加艺考等工作。

学期教学工作计划

2015 —— 2016 学年度第 一 学期

班级二年级 科目体 育 姓名王 新

教学进度表

2015--2016年第一学期六年级体育

教 学 工 作 计 划

安乐溪乡中心小学 吴道旭

一、学期教学目标：

- 1、以人为本，全面锻炼，努力增强学生的体质。
- 2、学习基础知识，学会科学的方法锻炼身体，以创新的精神和实践能力的培养为重点，培养自我锻炼习惯，引导学生建立新的学习方式。

二、学生基本情况分析：

六年级有3个班，我担任六1班和六3班的教学任务，学生六1班53人六2班54人，他们虽然对体育活动积极参加，但由于基础差，好胜心强，可塑性强。有些动作易变形，掌握不好，

所以，本学期应在上学期基础上，加大学习力度，因材施教，合理处理教材，全面提高，重点培养不段增强学生体质，使学生在德、智、体、美、劳诸方面都能得到发展和提高。

### 三、教材分析：

本学期六年级体育内容有跑、跳、投掷、体操、游戏、足球及武术等内容。

2、跳跃使学生进一步掌握和改进跳高和跳远的动作方法，发展学生灵敏和爆发力。

3、投掷进一步提高学生推抛实心球技术，学习助跑掷垒球的完整动作方法，发展学生灵敏、力量等身体素质，培养学生养成锻炼时注意安全的意识和习惯。

4、体操和技巧进一步提高学生队列和体操队型动作质量，学会滚翻、分腿腾越的动作方法，发展学生灵敏、协调性和自我控制能力，培养学生主动、勇敢、刻苦顽强的拼搏精神。

5、教材还根据儿童特点，安排一定数量的游戏和武术，利用游戏的过程和结果，激发学生积极性，提高学生对武术的兴趣和基本活动能力，培养学生崇尚武德的精神和积极进取，勇于开拓以及胜不骄、败不馁的优良品质。

### 四、教学研究内容：

教材的重点是跑、跳跃和投掷，教学时应采取讲练结合，加强示范，辅导等手段作为突破措施。难点是体操、技巧，教学中应采取直观的教学方法，在教学中应加强安全保护措施，完成教学任务。

### 五、教研教学要求。



1. 本学期的教研专题“体育教学中培养学生创新能力”。
2. 教学措施、教学进度与教学时间安排。
3. 全体学生要积极参加体育锻炼活动，遵守考勤制度，按时上课。
4. 遵守体育课常规，认真听讲，积极学习。
5. 采用直观教学方法，精讲多练，搞好“自主、综合、拓展、创新”研究。
6. 教师处处以身作则，为人师表。

#### 六、教研专题实验措施：

- 1、注重智力因素与非智力因素协调发展，寓教于乐，促进学生全面发展。
- 2、加强对实验课题的研究，定期举行听课，评课活动和专题研讨。

#### 七、教学辅导计划：

加强培优辅中及后进生的转化工作。

- 1、因材施教，分类指导。
- 2、培养优生，能自觉练习，善于动手，动脑的好习惯。
- 3、要加强学困生的指导，提高他们的技能水平。
- 4、教师要关心，热爱平等对待每一个学生。
- 5、教师要定时、定点，加强优生优培辅中转差的辅导。

# 厦门市火炬学校

## 一、指导思想与教研思路

本学期坚持“健康第一”为指导思想，按照加强学校体育工作的总体要求，以全面实施《国家学生体质健康标准》为基础，确保学生在校每天坚持锻炼一小时，保质保量上好体育课。以体育课、大课间和体育锻炼课的教学为主抓手，为学生参加体育锻炼创造良好的条件；全面推动学校体育运动，形成人人参与、生气勃勃的校园体育氛围。为此我们体育组将继续深入学习素质教育的先进理念，扎扎实实搞好体育教学教育工作。以进一步提高“三课、两操、一活动”的质量为基础，以提高学生活动能力为核心，教会学生强身健体的方法和养成终生参与体育锻炼的意志品质，培养学生热爱体育运动的兴趣，使他们乐学、爱学、会学，从而推进素质教育的发展。

## 二、现状分析

1、我组现有体育教师12名，其中专职的体育老师有10名。兼职生活管理的体育老师有2名。小学的体育老师9名，中学的体育老师3名。

2、本组有新老师林国根、王杭琴通过一个学期的学习这几个老师在教学上有很大的进步。

## 三、本学年的目标

1、制定好小学、初中的大课间计划，每个年段配好体育老师、班主任、配班，让老师和学生一起加入到大课间的活动当中来。

2、重视课堂的安全教育工作。

- 3、积极参加各级各类的体育竞赛活动提高教师的训练水平。
- 4、积极参加各个部门和厦门一中组织的教研活动，提高教师的教学水平。
- 5、让每个体育老师认真备好每节体育课，备学生、备场地、备器材。
- 6、让每个体育老师上好每一堂课。做到能熟练驾驭教材、深层次理解教材，了解每堂课的重难点，并能根据学情巧妙有效的突破重难点，关注学生的个体差异让每个学生都能受益。

#### 四、具体内容

- 1、加强大课间的进退场的纪律、秩序和上下楼梯安全教育，提高大课间的质量。开展大课间活动评比。落实好每个项目的训练内容和安排教师管理人员。
- 2、营造浓厚的校园体育氛围，大力加强学校体育工作。引导我校学生走向操场、走进大自然、走到阳光下,积极主动参与体育锻炼,培养体育锻炼的兴趣和习惯,有效提高学生体质健康水平。
- 3、组织老师一起学习新课程标准，熟读教材，下载一下优质课的教案和好的文章老师一起学习共同进步。
- 4、加强每周的体育教研组的备课，我们会让一个老师主备其他老师副备的形式来开展。接下来就是我们安排每周一个老师现场出题现场进行片段教学，其他老师进行点评。这样一学期我们每个老师就能轮流到两次，通过这样的形式进行我相信我们体育组的每个老师都能达到很好的提升。
- 5、提高教学质量的前提是如何备好一节课，备课我们主要要做到这几点，备课程标准、熟悉自己所要教的教材明确这节课

课你要达到的教学目标、备这节课的重点难点、备自己所教的学生、备教法、备教学环境，这堂所需的场地和器材。

兼顾所有的同学。根据教学内容和学生数量等情况，我们老师要选择合理的场地，提前准备好教学器材，其中还要涉及到如果没有合适的器材或者器材数量不够，我们应该如何改变组织教法。

7、开好组内的公开课，我们组从第二周开始进行组内公开课。每个老师一周一节并上完课马上组织全体体育组教师进行评课交流，找到这堂课的优缺点进行学习，这样一个学期我们每个老师就有两次公开课的时间。

8、每个老师提前备好一周的教案，写详案。组长每周日进行检查，检查到有问题的及时反馈给老师并做到及时整改。重视每个教师的课后反思。

## 五、具体安排

1、学习新课程标准，制定学校体育教研组工作计划。

2、制定落实体育课堂教学常规，检查备课，备三周的体育课。

3、抓好教学常规和每天“两操一活动”的组织训练及安全教育工作。

4、选拔田径和篮球运动员，并制定运动训练计划、目标和要求。

5、提高体育教研组活动的质量，积极参加区、市级和一中的教研活动。

6、组织篮球队、广播体操队和田径队的训练。

7、举行“大课间活动”七八、九年级根据不同的时间和项目

进行活动。

8、开展好校园体育节的活动和第十四届校田径运动会。

9、组队参加各区市级的各项比赛，争取取得好成绩。