

2023年培训个人总结(实用10篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

培训个人总结篇一

一、“欲正人，先正己”

作为一名基层管理人员，要想管好员工必须以身作则，为员工起好表率带头作用。要求员工做到的，自己先要做到，以一名优秀党员的标准来提高和约束自己，在员工中树立威信，做好员工镜子的作用，要事事为先，做到“己所不欲，勿施于人”。时刻牢记管理人员行为的影响力大于制度的约束，通过表率树立起在员工中的威望，这样才能使管理事半功倍。

二、态度比能力更重要

人生的成功源自于态度的力量，态度比能力更重要，有什么样的态度就有什么样的结果。如果连最基本的积极主动、工作责任心、干事不拖拉的工作态度都不具备的话，又怎么能把工作做好，当然也就更不用说取得成功了。态度决定成败，一个人的心态是否正确，决定了他能发挥出多大的专业水平、创造出多大的业绩，也决定了在工作中是否能正确贯彻领导意图，能保质保量完成工作任务。

在实际工作中，面对挫折和困难没能完成任务时，自身往往在找借口，不是员工执行力差，就是员工责任心不强，其实，这都是借口，长此以往，使自己在实际工作中没有充分发挥自身的主观能动性，没有创新意识，在工作中安于现状、疲于应付。聆听了老师的讲座后，我明白，拖拉、应付是对生

命的挥霍，它会使你陷入烦躁的情绪、使你要处理的问题越积越多、使你一再遭受心理挫折、使你前途黯淡。以正确的态度对待工作，随时随地求进步，端正心态对待每一项工作任务。

三、担当-变打工心态为老板心态

现在我们大部分员工都是抱着打工的心态来工作的，这为我们企业的发展带了许多困难，这就需要我们帮助员工转变心态，变打工心态为老板心态。就如我们在实际工作中员工违反了规章制度，我们只是一味的罚款、责骂，并没有设身处地为员工着想，进行换位思考，从而造成了员工的打工心态，因此，我们要大力传承“勇于跨越追求卓越”的企业精神；将“促创干争一流”的电气化精神贯穿于学习培训和生产管理工作中。以实际行动关心爱护员工，构建宽松、自然、和谐的工作环境和氛围。侧重对员工精神和情感方面的激励，为员工设计符合其自身特点的职业规划，明确发展目标，提供给员工更多的晋升、学习、锻炼的机会，帮助员工树立主人翁意识，他们才会为企业更好地发展去努力。

四、做巧干层，而不是苦干层

有的工作不是费心费力就能很好地完成的，一路蛮干不见得能有好的效果，在工作中要善于运用团队的力量，想办法调动员工积极性，充分激发员工的主观能动性，使人尽其才才尽其用，积极为具有管理才能的优秀员工创造实现自身价值的平台，使有才能的员工脱颖而出，这样，管理工作才能事半功倍。

五、有效沟通

作为一名基层管理人员，上传下达是一项重要的岗位职责，也是作为一名管理人员应该具备的基本素质，所以，要做到上传下达不仅要清晰、透彻的理解上级交代的事情，还要准

确无误的传达给下属。如果自身的沟通能力没能得到提升，在工作中将会遇到更多的问题。所以沟通是至关重要的，在处理事情上，如果能及时、有效的沟通，不但事半功倍，而且能把事情做的更加完美，还能减少人与人之间的误会、减少工作中的失误、避免时间的浪费。

总之，本次培训使我受益匪浅，在以后的工作中，要将本次培训内容应用到自己的工作实践中去，要珍惜公司给予的平台，要勇于承担责任，努力提升自身综合素质，在实际工作中，不断“拓宽思路转换身份”，提升理解力和执行力、贯彻力，不断改进工作方式方法，全面提升自身素质和管理能力，不断提高工作效率、保证工作质量，把自己打造成能力全面，业绩显著的管理者。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

培训个人总结篇二

信息的获取、分析、处理、应用等能力，已成为现代人最基本的能力和素质的标志。素质教育的不断深化，对教师的要求也不断提高，只有高素质的教师，才能培养出高素质的学生，为了适应工作的需要，教师要不断的学习、不断的提高，

才能适应当今教育发展的需要。从小培养学生掌握和应用现代信息技术，是信息社会对人才的基本要求，也是增强综合国力的一个重要组成部分，对于现代教师而言，运用现代教学技术进行多媒体教学是现代教育的一大趋势。信息技术教育培训给我带来了一次与现代技术接触的机会。

1. 通过培训，结合了教师应掌握的大部分内容(powerpoint多媒体展示，教学设计，个人博客的创建，文字处理软件，电子邮件)。这种任务驱动式学习，更营造了一种学习的氛围。没有大而空的理论阐述。师生平等，使我更易于理解与接受。使我认识到怎样从学生的角度，将自己的课设计好和上好，并且很大程度的弥补了我的计算机知识的缺陷。

2、通过培训使我收获最大的是教育观念的更新

培训之前对于什么是计算机、什么是信息技术以及计算机教师和信息技术的认识相当模糊，通过培训发现原来计算机只不过是处理信息的一个工具而已。授课的关键在于帮助并培养学生良好的采集、加工、处理信息的意识、方法和能力等。要想上好，上成功信息技术课，信息技术教师对此必须要有一个清醒的认识。

3、互相帮助，合作学习，在学习的过程中，取长补短，集思广益，共同进步。在学习的过程中学员们能够就学习方法、内容、资源等进行积极交流、认真切磋、热情帮助。

1、将本次培训所学到的知识运用于日常教育教学工作，力争取得更好的教学效果。

2、为巩固并扩大培训成果，我将做好校本培训工作，让更多的教师掌握信息技术，并能充分利用。

3、利用本次培训成果，积极开展学科教学活动，探讨新的教育理论，新的教学模式，努力形成自己独特的教学风格。

培训个人总结篇三

第一，学习应成为一种生活方式，同时也发现自己已经开始喜欢这么一种生活方式。

第二，优秀应成为一种坚持。平时教学也会萌发许多的想法，闪现许多的灵感，但是事后总是没有把这种思维的火花及时地记录下来，成为自己的一种教育资源。这几天集中学习让我们静下心来反思自己的教学实践，发现了很多误区，也总结很多的经验。所以不断总结、及时反思这种优秀行为应成为一种坚持的习惯。

第三，碰撞应成为一种研究心态。“水尝无华，相荡乃成涟漪；石本无火，相击乃发灵光。”这是这几天学习体验尤为真切的地方。思维碰撞的效用，对教育实践的研究价值是不可估量的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

培训个人总结篇四

一、“欲正人，先正己”

作为一名基层管理人员，要想管好员工必须以身作则，为员工起好表率带头作用。要求员工做到的，自己先要做到，以一名优秀党员的标准来提高和约束自己，在员工中树立威信，做好员工镜子的作用，要事事为先，做到“己所不欲，勿施于人”。时刻牢记管理人员行为的影响力大于制度的约束，通过表率树立起在员工中的威望，这样才能使管理事半功倍。

二、态度比能力更重要

人生的成功源自于态度的力量，态度比能力更重要，有什么样的态度就有什么样的结果。如果连最基本的积极主动、工作责任心、干事不拖拉的工作态度都不具备的话，又怎么能把工作做好，当然也就更不用说取得成功了。态度决定成败，一个人的心态是否正确，决定了他能发挥出多大的专业水平、创造出多大的业绩，也决定了在工作中是否能正确贯彻领导意图，能保质保量完成工作任务。

在实际工作中，面对挫折和困难没能完成任务时，自身往往在找借口，不是员工执行力差，就是员工责任心不强，其实，这都是借口，长此以往，使自己在实际工作中没有充分发挥自身的主观能动性，没有创新意识，在工作中安于现状、疲于应付。聆听了老师的讲座后，我明白，拖拉、应付是对生命的挥霍，它会让你陷入烦躁的情绪、使你要处理的问题越积越多、使你一再遭受心理挫折、使你前途黯淡。以正确的态度对待工作，随时随地求进步，端正心态对待每一项工作任务。

三、担当-变打工心态为老板心态

现在我们大部分员工都是抱着打工的心态来工作的，这为我们企业的发展带了许多困难，这就需要我们帮助员工转变心态，变打工心态为老板心态。就如我们在实际工作中员工违反了规章制度，我们只是一味的罚款、责骂，并没有设身处地为员工着想，进行换位思考，从而造成了员工的打工心态，

因此，我们要大力传承“勇于跨越追求卓越”的企业精神；将“促创干争一流”的电气化精神贯穿于学习培训和生产管理工作中。以实际行动关心爱护员工，构建宽松、自然、和谐的工作环境和氛围。侧重对员工精神和情感方面的激励，为员工设计符合其自身特点的职业规划，明确发展目标，提供给员工更多的晋升、学习、锻炼的机会，帮助员工树立主人翁意识，他们才会为企业更好地发展去努力。

四、做巧干层，而不是苦干层

有的工作不是费心费力就能很好地完成的，一路蛮干不见得能有好的效果，在工作中要善于运用团队的力量，想办法调动员工积极性，充分激发员工的主观能动性，使人尽其才才尽其用，积极为具有管理才能的优秀员工创造实现自身价值的平台，使有才能的员工脱颖而出，这样，管理工作才能事半功倍。

五、有效沟通

作为一名基层管理人员，上传下达是一项重要的岗位职责，也是作为一名管理人员应该具备的基本素质，所以，要做到上传下达不仅要清晰、透彻的理解上级交代的事情，还要准确无误的传达给下属。如果自身的沟通能力没能得到提升，在工作中将会遇到更多的问题。所以沟通是至关重要的，在处理事情上，如果能及时、有效的沟通，不但事半功倍，而且能把事情做的更加完美，还能减少人与人之间的误会、减少工作中的失误、避免时间的浪费。

总之，本次培训使我受益匪浅，在以后的工作中，要将本次培训内容应用到自己的工作实践中去，要珍惜公司给予的平台，要勇于承担责任，努力提升自身综合素质，在实际工作中，不断“拓宽思路转换身份”，提升理解力和执行力、贯彻力，不断改进工作方式方法，全面提升自身素质和管理能力，不断提高工作效率、保证工作质量，把自己打造成能力

全面，业绩显著的管理者。

培训个人总结篇五

20**年5月18日至5月22日，我参加了“北京大学山西省铁路检察机关青年干警知识更新与业务提升研修班”，住在园林式的达园宾馆，学在古色古香的北大燕园，倾听着老师们对国际国内形势的分析、对法学专业知识的讲解、对人性心理的解读，思考着自己的人生理想，就如何在社会中自由快乐的工作生活多少有所感悟。

一是要有独立思考的能力。每位老师讲课都讲出了自己在所研究领域的观点及依据，这种研究成果有学习的基础，关键还是独立思考。互联网新闻、微信、社会传言每天在给我们传递大量信息，这些信息中有真有假，我们需要过滤掉虚假的信息、无用的信息，了解社会动态，对一些自己关心的问题，透过表象分析原因。我们原来讲不死读书，现在还需要讲看社会现象不人云亦云，不做墙头草，随风倒，要做一个独立思考的人，要全面看、深入看，形成自己独立的见解。工作生活中遇到的事情，我们要基于法律规定、社会道德和人生经验做出分析判断，进而决定自己该怎么做，真正做到理性思考和面对问题，正确应对和处理问题，融入社会而又有助社会。

二是要深入联系的看问题。在一个社会中，政治、经济、

文化都是相互联系的。学习研究法律，绝不能局限于研究法律规则，而要广泛了解社会的传统文化、当前的政治体制、经济基础，这样才能理解立法意图，并在工作中发现需要改进的地方。“存在即合理”告诉我们凡是存在的东西都有它的社会基础，但是存在并不意味着就好，要改变存在的东西，就不能只改表面不改基础，要一体化的改，联系的改，才能达到改的目的，反腐败需要釜底抽薪，反对官僚主义也需要改变深层次的基础。广泛学习政治、经济、文化领域的知识，

才能使我们更深入地看问题，正确地判断问题，做一个通达的人。

三是要保持身心健康。这次培训有一节心理课，韩菁教授在自由放松的氛围中让我们了解了心理健康的重要性、调解压力的方法、心理健康和身体健康的关系等，还测试了大家的心理健康情况，让我们更加了解自己。心理健康和身体健康紧密相连，情绪持续低落就成了抑郁，持续亢奋就成了狂躁，心理问题本身就可能成为疾病，心理问题还会直接影响身体健康，抑郁会导致心血管系统、呼吸系统、消化系统疾病，会扰乱免疫系统，直接导致免疫力下降。人在社会中生活，不可能事事如意，顺境快乐容易，逆境中保持心态平和才是能力。保持身心健康，才能扛过大风大浪，活得健康长久，活得舒适自在，所以我们要把握人生中最关键的身体要素，做一个健康的人。

年龄大小都是从上课的那一刻起，就侃侃而谈，讲的是意气风发，听的是如沐春风，使我们心境升华、知识扩展。敬业，体现了北京大学老师教学的高标准，体现了一种职业精神。机关单位尤其需要这种敬业精神，一个人一个岗位，一个岗位负责一块工作，一个人敬业精神的缺失，就会导致一块工作的弱化。稳定，是公务员工作的优势，但是一个没有敬业精神人员的稳定就意味着一项工作的长久弱化，涉及法律问题容易错，涉及内部流转影响效率，涉及群众问题解决效果差。在一个法治社会，人们习惯用权利和义务考虑问题，我们需要明确做好本职工作是我们的基本义务，获得工资和合理晋升是我们的基本权利。敬业，就是我们履行工作义务的精神状态，我们要做一个敬业的人，不论现在或将来从事什么工作，在什么岗位。

要坐舒适怡然，让我们做一个创造优美环境的人，为社会加一点绿，加一些美，造福他人，造福社会。

人生路漫漫，人生又很短，一般人也就三万多天，每一天都

过得很快，我们要珍惜现在，快乐生活，不断学习，充实自己，不断反省，提高自己。

培训个人总结篇六

按照组织安排，我于20xx年4月到市委党校进行了为期二个月的全脱产学习，在学习期间，按照市委组织部和市委党校的培训的要求，强化理论学习，增强党性修养，转变思维方式，广泛社会实践，通过学习、考察、交流、研讨、等多种形式，提高了自身素质，获得了诸多收获。

一、通过培训进一步明确了学习的目的和时代重任

牢固树立终身学习的理念，是每一个党员干部成长的必备条件。

作为党员干部要扣紧时代的脉搏，不断解放思想，不断充实自己，提高自己，完善自己，增强与时俱进的观念，要把不断学习作为首要任务，不仅要学习党的路线、方针、政策，学习时事政治，还要学习科技文化知识，提高科学的工作方法，把自己打造成为“政治上强、业务上精、综合素质好、管理水平高”的优秀基层领导干部。

二、通过培训进一步提高自身素质

这次培训班学习，开设的内容十分丰富，不仅有理论层面的知识，更主要的是提高我们的能力课程，从领导者的能力素质到构建社会主义***社会、社会主义荣辱观、经济与发展、新农村建设等等，使我体会到组织部，党校领导对我们这些基层干部的亲切关怀和殷切希望，使我倍受鼓舞，在今后的工作中，我准备从以下几方面着重学习和提高：

一是进一步加强马科学主义理论修养。

通过这次培训学习，进一步认识到，加强马克思主义理论修养最根本的是用***理论武装头脑。

因为，***理论是当代中国的马克思主义，是马克思主义在中国发展的新阶段。

用***理论武装头脑是理论修养的根本任务。

二是进一步坚定***主义理想。

我们基层领导干部只有不断加强政治理论学习，才能始终保持清醒的头脑，才能在大是大非面前保持坚定的政治立场。

正所谓：***员要时刻保持思想上的清醒、政治上的坚定。

坚定***主义理想是党性修养的重要内容，我们党的性质决定了***员必须树立***主义理想，因此，***主义理想是***员的精神支柱，也是***员的本质特征；***主义理想是符合社会发展规律的科学理想；建设有中国特色的社会主义是现阶段中国各族人民的共同理想。

新时期***员更需要坚定***主义理想和信念。

三是进一步树立正确的社会主义荣辱观。

通过学习，我深刻地体会到社会主义荣辱观是构建社会主义***社会一个带有根本性的问题，体现了在科学发展观的指导下，将依法治国与以德治国有机结合起来，将经济建设、政治建设、文化建设、社会建设融为一体的我国社会主义现代化建设总体布局。

荣辱观是由世界观、人生观、价值观所决定的。

不同的荣辱观，是不同的世界、人生观、价值观的反映。

荣辱观渗透在整个社会的生活之中，不仅影响着社会的风气，体现着社会的价值导向，标志着社会的文明程度，而且对社会的经济发展由巨大的反作用。

四是要更加坚定的坚持全心全意为人民服务的宗旨。

全心全意为人民服务是党性的集中体现，***员要努力实践党的宗旨，做好人民的公仆。

全心全意为人民服务是党的根部宗旨，是***人一切行动的出发点和落脚点，在社会主义市场经济条件下更要坚持党的宗旨。

要实践党的宗旨，就要坚持党的基本路线，坚持党的群众路线，坚持对党负责与对人民负责的一致性。

五是进一步加强廉洁从政意识。

在今后的工作中，我一定要认真加强自身修养，自觉廉洁自律，树立良好的公务员形象，严以律己，率先垂范，立党为公，执政为民，真正做到权为民所用，情为民所系、利为民所谋。

三、把培训作为契机，为今后的工作奠定基础

通过培训学习，为自己在今后做好本职工作不仅增加了信心，而且打下了牢固的基础，一名合格的党员干部、优秀的党员干部，就要适应时代的发展。

在工作中，要具有踏实的工作作风灵活的头脑和一颗全心全意为人民服务的恒心，当好领导的参谋助手，要善于总结和积累工作经验，拓展工作思路，要有创新精神，要把所学到的知识运用到工作实际中去，去处理好同事之间，人与人之间、领导之间的***，创造良好的工作氛围，提高工作效率。

这一段时间的学习对我来说是一个宝贵的财富，在今后的工作中，用所学知识武装头脑，指导实际工作，为改革开放、经济发展、社会***稳定贡献一份力量。

这次中小学远程培训活动，为我们教师创造良好的学习机会，提供了优越的学习条件。

在培训期间，我积极学习，认真聆听专家讲座，学习教学相关策略，并进行课堂教学实践，用心去领悟教育理论观点，这次培训使我在教学理论和教育观念上得到了大量的补充，反思了以往工作中的不足，同时也解决了一些我以往教学中的困惑。

下面是我通过培训获得的点滴体会：

专家讲座，让我有一种与名师对话的感觉，我收获着专家们思想的精髓、理论的精华。

其中，教师的语言艺术尤其重要，语言艺术中的趣味性不容忽视，因为学生天生活泼好动，需要有趣的东西来吸引他，带有趣味性的语言更能吸引他的注意力，学生的注意力集中了，才能更好地进行教育教学。

课堂教学过程中的课堂提问艺术也至关重要。

教学中不仅教师要善于提问，还要善于启发学生自己提出问题。

”给我留下了深刻的印象。

认真的学习和掌握教育科学文化知识，不断提高自身的业务水平和教育教学质量，深入到教育的改革和研究中去，这样才会始终沉浸在幸福的海洋里。

此外，教师应将自己学习和研究的理论运用到教育实践中去，并不断地进行自我反思和批判，这样才会在教学中获得进步，逐步转向研究型教师，也才会体验到工作的快乐和幸福。

教育信念，就像一盏明灯，指引着教育工作者的行动方向。

有理想，才会有行动，当今社会多元价值并存，容易让人迷茫，失去方向。

在这次远程培训学习中我对自己的职业有了正确的认知，不管教师的社会地位、降级地位如何，应该以教师这一职业为荣，我自身也感受到了一种深深的职业幸福感。

“追求自己的教育之梦，是每一位优秀教师不可或缺的重要素质。

注重教师人格魅力的塑造和培养，教师的人格影响着孩子的成长，好教师是引领学生进行积极选择的向导，好老师能飞无助的心灵带来希望。

优秀教师应加强个人品味的修炼，用热情去点燃学生，用人格魅力去影响学生，用生命去关照学生。

我从课程中、从教师们的教学魅力中感悟到了：教师的品味在于内外兼修、在于人格与专业的共同提升，修炼、激情与创新是成为优秀教师的不可缺少的因素。

教育是终生事业，是一个不断发展的过程，因此，一名优秀的教师要有丰厚的学识。

优秀教师应在繁重的教学工作之余，挤时间去学习充电，“问渠哪得清如许，唯有源头活水来”，深深感悟到：读书学习，永无止境，方能使自己知识渊博、观察敏锐、充满自信，永葆教育智慧之活水永不干涸。

教育是终生事业，是一个不断发展的过程，因此，一名优秀的教师要有丰厚的学识。

优秀教师应在繁重的教学工作之余，挤时间去学习充电，“问渠那得清如许，为有源头活水来”，深深感悟到：读书学习，永无止境，方能使自己知识渊博、观察敏锐、充满自信，永葆教育智慧之活水永不干涸。

向书本请教，听专家讲座，聆听名师的课堂，学习同伴的长处，这都是为自己的教育教学实践水平的提高作好准备。

一切的学习都是为了自己的实践，为了教育好我们新世纪的接班人，否则皆为空谈。

于是，在培训期间，我用学到的东西来改进我以后的教育教学工作。

这次教师培训，让我感受着新课程理念的和风，沐浴着新课程改革的阳光，拓展了我的教育视野，提升了我的教研能力，让我的教育思想和教育行为有了真真切切的转变。

在今后的教育教学中，我会不断学习，并运用现代远程教育资源，提高自身素质的同时提高学生的学习兴趣，做一名优秀的教师。

这次教师培训，让我感受着新课程理念的和风，沐浴着新课程改革的阳光，拓展了我的教育视野，提升了我的教研能力，让我的教育思想和教育行为有了真真切切的转变。

在今后的教育教学中，我会不断学习，并运用现代远程教育资源，提高自身素质的同时提高学生的学习兴趣，做一名优秀的教师。

培训个人总结篇七

参加几天培训课程，比较全面的进行了一次企业管理者“文化”熏陶和洗礼。此次培训时间虽短，但安排紧凑、内容丰富，每一课都“集思想之大成”、“耀知识之精华”，入脑入髓，受益非浅。回眸几天的培训历程，我沉浸在老师们精彩的讲解中，思想上受到了强烈震撼，理念上有了全面更新，知识上得到了充实提高。盘点学习收获，体会颇多。

一、修身：领导者的素养决定企业未来命运

二、齐家：树立企业理想信念肩负社会责任

理想信念是立身处世的基石，树立什么样的理想信念，决定一个企业的发展轨迹。三鹿事件曝光后，引起社会各界的高度重视。温屡次强调“企业家不仅要懂经营、会管理，企业家身上还应该流着道德的血液。”这句话震撼心灵，催人警醒！的确，道德对社会经济的发展有着深刻而长远的影响，缺失道德的社会经济发展不可能持续长远。个人诚信、企业诚信、行业诚信，都是社会诚信大厦的基本单元。这次一些奶粉企业用极不自重的方式给整个社会诚信抹了黑，给社会心理造成了痛苦，给本已脆弱的诚信体系当头一击。一些食品企业频繁造假的事实，也再次让整个社会集体思考：没有责任感作为基石，难建和谐大厦；没有责任感作为基石，难成百年大业！

我想，对于一个企业家来说，做点善事是一种社会责任，为企业创造更多的财富，为国家创造更多的税收，为社会创造更多的就业机会，这是更广泛意义上的社会贡献、社会责任。财富越多、企业越大，相对来说企业家的责任就越大。这责任包括对社会的责任、股东的责任、员工的责任和家庭的责任。虽然追求经济利益是企业发展的主要目标，但决不应该成为企业家的最终目标。企业的财富来自社会，社会责任对企业不是额外的负担。作为企业发展的决策者和主导者，企

业家在谋求经济利益的同时，应该自觉地履行社会责任和义务，把企业发展和社会责任紧密联系起来。

三、治国、平天下的管理思维

传统文化管理具有很理性的思维模式，即管理能力的培育应从小到大，管理能力的鉴别也应以小见大。所以儒家讲治天下先要治己，即修身、齐家，而后能治国、平天下。毫无疑问，这一思想是极富辩证性的。

齐家课程：《传统文化与现代管理》《社会责任与人生信念》
《中小企业投融资问题探究》

提高领导者自身素养，借用传统文化结合现代化的管理模式，真正的做到修身、齐家、治国。基于社会责任的企业理想信念才能让我们企业达到平天下的高度，才能真正的将企业做大做强。

下一页更多“北京大学学习班培训心得体会”

培训个人总结篇八

本人从事组织工作已经有将近10年的时间了，在今年3月份，本人服从上级领导决议，从组织部门调换到宣传委员工作岗位，作为宣传部门的新兵，有幸被组织部安排和其他18个乡镇的组织委员一道参加党建专题培训班学习，学习时间虽只9天，但学习的内容丰富，既有深入浅出的党建理论，也有新农村建设的示范点供我们现场学，还参观了革命圣地，通过这次学习，本人受益匪浅。

一、内容丰富，重点突出

此次学习，组织部安排得周到，教授授课内容有党在新世纪伟大工程，民营经济发展下党的建设，树立科学的党建观，

加强基层党建，发挥党委领导核心作用争创“共建共享生活品质之城”示范。新时期浙江民营经济的新问题和新思路，非公党建，新农村党建工作若干问题等，教授和行家紧密联系实际，深入浅出，用大量的数据证明抓好党建促经济，围绕经济抓党建的新格局。同时，也让我们感受到要抓好党建、领导班子干部队伍建设必须抓规范，基层组织抓创新，党员队伍抓关心，变要搞培训为我要培训，采用层级化、多样化、小型化的模式创新基层组织建设。要发展农村经济就必须引导农村支部书记，农村经济的领头羊发展集体经济，让支部书记科学规范心头的三张表格，掌握好村的基本情况，党员情况和班子情况，对不同的地理位置、不同的人文环境和不同的人力资源，采取切合农村实际的方法，发展村级经济，最大限度用好资源，现有资产和手中资本，进一步强化党组织作用，加强书记队伍建设，驾驭好农村三驾马车，使村支部、村委会、村级经济合作组织为农村经济发展发挥各自的作用。

二、科学安排，劳逸结合

组织部以人为本，采用人性化的管理，既加强学员理论知识的学习与提升，又安排学员到现场，面对面的交流学习，在参观社会主义新农村示范点常熟市蒋巷村时，与蒋巷村支部书记常德盛同志交流时了解到，常书记怀着“天不能改、地一定要换”的精神，“穷不会生根，富不是天生”的信念，以坚忍不拔的毅力和全心全意为人民服务的宗旨，团结拼搏、务实创新、艰苦奋斗、敬业奉献，坚持社会主义方向，实现强村富民、共同富裕，把一个仅有186户，800人，面积3平方公里的村，从一个“小雨白茫茫，大雨成汪洋”的穷土恶水，血吸虫流行，而且偏僻闭塞的苦地方、河沟坑洼、土地破碎，村民绝大多数住泥墙草房的地方。通过40年的艰辛努力，坚持与时俱进，不断创新三个文明建设，坚持科学发展，走上人、自然与环境和諧发展和经济社会协调发展的新路；坚持经济建设为中心，巩固农业基础地位，发展主体工业，扶持民营经济，吸引外资、扩大联营；促进主体经济快速发展，社会

事业加快步伐，村民生活质量显著提高。全村社会总产值11亿元，村民人均收入超过1.6万元，人们过上了幸福安康的生活。在紧张学习之余，也参观了红色教育基地，沙家浜革命圣地，被战争年代革命先烈英勇作战，顽强拼搏的精神所感动。利用课余时间夜游了西湖，西湖美景尽收眼底。同时也品尝了苏州特色风味小吃，登上了东方明珠，鸟瞰了上海城市的灯火阑珊，游览杭州、苏州旅游景点、城市风光。召开了座谈会，谈了本次学习的心得体会，整过学习既紧张又轻松，学到了很多书本上学不到的东西。

三、学以致用，提升自我

通过听取杭州市委党校高国舫教授非公有制企业党建这一课，高教授从非公有制企业党建的现状、作用、目标、力量几个方面进行了精辟的论述，让我体会到经济人变成政治人后要求建立党支部，依靠党组织，国有企业老总改制后变成民营企业企业家后，对党仍有深厚的感情，支持建党支部，有个坎坷经历的人怀着一颗感恩的心，对党有着深厚的感情，说明党的执政地位是牢固的。同时也让我明白党组织在非公有制企业起着政治核心作用和战斗堡垒作用，在非公有制企业建立党支部能够更好的凝聚人心、整合社会资源、保持社会安定、经济发展稳定，形成吸引人才的洼地，使社会辅助作用得到加强，使党不留空白、党不留盲点，合情、合理、合法在民营企业中开展党建工作，以个人交情来建立组织交情，参照工会法、劳动法实施搞好民营企业党建。结合坪塘非公有制企业多的具体情况，我认为要充分发挥党组织在非公有制的业的作用，我们必须建立以董事长、总经理、厂长是中心，书记是核心的党建组织，对企业里党组织人员的安排没有工资、奖金发放，使内部党组织处于失语状态的企业进行引导，从政治体制、经济体制、管理体制等多方面加强党组织建设，利用党的这个渠道起网络的作用，提供信息反馈和方向性的政策，法规信息沟通，发挥党组织在非公有制企业的主导作用，最大限度促进企业经济发展，人民得实惠。

学习的时间紧、任务重，我们认真理会每一课题的内容，学习先进地方的经验，运用到具体工作中，农村党组织建设不能就党建讲党建，必须把党的建设与村委会民主有机结合起来，通过提升党组织的领导，推动村民自治。非公制党建必须理顺好董事长、厂长、总经理是中心，书记是核心的关系，变老总的党支部为党的支部，充分发挥党的核心作用，为经济建设提供强有力的组织保障。

培训个人总结篇九

随着社会的进步和发展，人们生活、工作环境的变化越来越快，需要面对不断出现的新知识、新技术。一次性的学校教育，越来越不能满足个人终身的社会需要，教育终身化和学习大众化逐渐走入我们的生活。我在工作中，每时每刻都体会到知识的重要性、学习的紧迫性和补课、“充电”的必要性，只有不断学习，才能跟上生活、工作的节奏。2019年福建省小学教师远程培训结束了，回顾这段学习的日子，有艰辛，也有喜悦和欣慰。一路走下来，从开始的激动、不知所措到现在教学中问题的豁然开朗；从初上网时的被迫学习到现在迫不及待地领略专家、各位老师授课、指导的风采……这一切让我的收获变得灿烂无比。现让我来谈谈我的学习体会：

在这些培训的日子里，我观看了专家讲座的视频：那一个个生动的教学课例，让我更加贴近了课改的课堂；使我体会到教学也是一种艺术，它需要根据学科调整自己的教学方法，从而使学生最大限度地掌握所学知识。专家们精辟独到的分析又使我知道了教学中该注意什么，哪些细节应该抛弃。就这么忙碌着，眼睛花了，肩膀痛了，可是我的心里是充实的，甜蜜的。因为我分享着智慧，享受成长的喜悦。迈步远程培训中，我感受到生活的热烈与绚烂，体悟出思想的幽美与精深，领略了文化的博大与多元。在这里，我吸收着丰富的营养；在这里，我获得一个个的灵感，使课堂充满机智，充满活力。我的视野开阔了，我的见识深广了，我的思想活跃了，我的生活充实了。

我非常喜欢这次网络课程的组织形式，它开辟了一个广阔的新的教研天地。曾经的“井底之蛙”借助网络体会到了“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的感觉。让我可以进行网上听课、网上作业、网上辅导答疑、交流讨论等教学环节，而且可以根据自己的学习时间、学习进度、学习方式等自主安排学习，等于把学习课堂“搬到”自己身边，坐在自己家里，就可以听到名师授课，完成自己的学业。

远程培训，点燃了我教育理想的火把，催我前行，激励我在教育这篇沃土生根发芽。远程培训给我的教育教学生活带来勃勃生机。让我更加坚定养成终身学习的习惯，转变学习观念，做一个享受教育的幸福教师，走教师专业化发展的道路。远程培训给我提供了这一契机，让我从此不再迷茫。

有句古话说得好：“学而无友，孤陋寡闻”。在学习过程中多方交流，互通有无也是一种很好的学习方式。远程网络教育为学生提供了多种网上交流的方式，除了自学之外，尽可以与同学、教师自由沟通，探讨与学习生活有关的各种问题。在学习过程中遇到一些困难和挫折是在所难免的，当你遇到自己难以解决的困难和问题时，应正确分析它们产生的原因，尽可能获得家人、朋友和教师的关心、支持和鼓励，多与同学交流学习心得和体会，互相鼓舞学习信心，学习他人的成功经验，消除不良心理影响，有助于激发学习动机，增强学习信心。

远程教育系统创造了个性化学习的环境，这需要高度的学习自觉性、持续的学习动力和有效的学习方法。但不能把学习封闭化，应提倡寻求合作、协同学习，可在一定区域范围内组成学习小组，在各自主动学习、主动探索、获取教学信息之后，相互交换学习心得、体会，互相提问、评价，交流知识，并与所学的东西相联系，便能取得更好的学习效果。每一门课都有至少一名课程教师，他(她)是这方面知识的专家，完全有能力帮助你理解教材内容，指导、协助你完成学业。对于学习中遇到的问题，应积极主动地寻求帮助——利用电子

邮件□bbs留言板、网上答疑等方式，寻求老师的指导解答、和同学共同讨论。只有把新的信息、新的观点和概念与已有的知识体系联系起来，在此基础上形成更新的认识才是有意义的学习。

远程教育不是敷衍、搪塞他人的被动学习。要求学习者有自我负责精神，有改变个体行为的实际能力。最关键的是学习者要学会怎样积极学习，并能从学习中得到乐趣，喜欢学习并希望能多学些；要发展为自己提供反馈的技能：知道哪些方面已学好，哪些方面学得不太好，并懂得需要做些什么，以便改进学习；自我评价就是远程教育中自我负责学习的主要手段之一，具有自我诊断、自我激励、自我调控和自我改进学习的功能。

任何人都有着自我肯定、积极上进的一面。每个学生都有被赏识、被肯定、被鼓励、被包容的渴望。“教师的一天，学生的一生”这句话道出了教师对学生学习和生活的巨大影响。因此我们要善于捕捉教育的机会，发掘学生学习过程中的积极因素，让学生领悟教师言行中传递的真诚情感，并将教师的理解、期待、鼓励内化为努力学习的内驱力。在关爱每一个学生的前提下注重在教学活动中呵护学生学习兴趣的萌芽，使课程和教学成为激发学生学习动机、帮助学生迈向成功的过程。学后我要以全新的观念做好教育在教学工作中的运用和管理。

远程教育为我们提供了各类丰富的专题讲座等，使本来枯燥的学习、抽象的内容变得生动、易懂，提高了学习的效率，拓展了自主学习空间。而实时视频教学更是使远在千里的同学都能感受到课堂上课的氛围。通过网络，无论在何时何地我们都可轻松地学习，参与网络评论给我们增添了许多乐趣，上面不但可以学到很多知识，同学和同学之间、同学和老师之间还可以互相交流、互相讨论。

通过这段时间的培训学习，虽然很紧张，但我们觉得很充实，

我要把我所学到的带到我的课堂，尤其对课堂导人这一方面加强努力，把学到的传给我们的老师们和学生们，也要使我的课堂更加有效、有质量。让师生在同一片蓝天共享优质资源，为素质教育的提高发挥它应有的作用。

远程教育的教学模式强调以学习者为中心，强调学习者学习的自主性和能动性，在发挥学习者主体作用，不断培养学习者的主体意识，不断摆脱原有的依赖性被动性，使学习者能够进行自主学习、学会学习。对学习能力的培养、训练，着眼于调动学习者的学习积极性、主动性，从而不断提高学员自主学习的独立性和自觉性；但是，还要对收看音像课和上网查询等助学服务使用给予具体的指导。

远程教育课程的学习，使我对自己的工作有了更深的理解，并通过学习其他专家的成功经验，也对自己的工作有一定的促进作用，可以说是受益菲浅，体会到教师的工作不但要有诚心、耐心更要一颗诲人不倦的爱心，为学生提供健康快乐的成长环境，不让一个学生掉队。

总之，在短短几个月的远程培训学习过程中，让我始终感受到名师就在身边，让我受益匪浅。远程课程的学习，使我充分地了解了远程教育这一新兴的教学方法与体系，使我扩大了眼界，丰富了知识，既获得了知识又充分感受到远程教育的魅力。通过参加远程培训，我也感觉到了自己知识的匮乏与欠缺，在感到压力的同时，我觉得有动力在鼓舞我——因为有同事的帮助，有领导的支持，有人人不甘落后的学习氛围。在今后的教育教学中，我会不断学习，运用现代远程教育资源，提高自身素质的同时提高学生的学习兴趣，我会努力的！

培训个人总结篇十

眼睛一睁一闭这一天就过去了，但对于我以及我的同仁、这一天都有很大的收获，因为这一天由我们公司顾问孙老师给我们培训(健康管理及心态)方面的课。

对于我个人，我认为这次培训非常有意义、非常有必要，因为这次培训不但使我解放了思想，打动了内心。还开阔了我的视野，无论从听课到看影片，还是做游戏，每时每刻、都让我有所感动和收获，许多不可言语表达的收获。加之与来自大江南北、不同工作岗位的同仁聚集一堂，相互交流相互交心、从而改变了自己的人生态度以及价值观。以下是培训后的心得体会：

一、“厕所文化”到健康管理

对于我做的行业不仅仅是谋求一份工作或是挣一个月的工资，而是打造一个健康的企业、发展健康产业，“健康是人的本钱”企业也是一样，健康管理才能创造健康企业及发展健康产业，健康管理注重细节、注重最基层，从保洁员、技师、服务员树立健康氛围创建健康团队，就像孙老师讲的“厕所文化”在我们的厕所都能感受到温馨舒服。

二、心态决定命运

心态决定行为、行为决定习惯、习惯决定性格、性格决定命运。因此、想要改变命运应该从改变习惯做起，想要改变习惯，就要从改变行为做起，想要改变行为，就要从改变心态做起。对于我而言心路历程怎样走过不言而喻，就像课堂上讲的“木匠”的故事，人生就是一项自己做的工程，今天做事的态度，决定了明天所住房子的质量，只有理解、感悟到这些，才能树立良好的心态，尽最大可能的发挥自己的主观能动性，由被动变为主动，由此上升到用心做事，因为我要成功不是一句口号和一条标语，我要改变我的命运需要付出真诚的实际行动。

三、人最大的“敌人”就是自己

为什么有些人活的很潇洒，在工作中不断的进步成功，不断实现自我价值；而有些人却与成功无缘，工作消极，人与人之

间智力差距并不大，而差距在于你做人做事、有没有给自己找借口、有没有对自己不忠实。就好像我们在课堂上做的那个游戏，你到底想给对面的伙伴怎样的动作，是看对方的眼睛、是握手、拍肩膀、还是真情的拥抱。其实大家心里都很明白应该给对面伙伴怎样的动作，只是碍于各种心里原因在作怪，在给自己找借口、在欺骗自己。没有给予伙伴的那个动作，而错过了机会，我们的人生何尝不是这样呢。那么不要给自己找任何借口，一定要忠于自己。当我们选择了一份工作，一种职业，而且清楚的认识到我所做的每一件事都是为自己而做，一份耕耘也许不一定就有一份收获，但一定会是一份积累，这时，我们离成功又进了一步。

四、拥有感恩的心

对帮助过你的人、给你希望的人都应该拥有感恩的心，（给儿子的一封信）让我感动流泪，我们应怀抱着一颗感恩的心来回报父母。要做事先做人，人都做不清楚怎样做事。工作也是一样、不仅可以让我们衣食无忧，而且还给我们创造了一个可以实现自我价值的平台。对企业，我们应该怀抱着一颗感恩的心。积极的心态将促成积极的行为，当我们抱着一颗感恩的心来面对我们的工作时，我们将发现它是一截从尾吃到头的“甘蔗”，越吃越甜。在我们的工作过程中，将会多了一份宽容和理解，少了一份抱怨。

五、确定人生目标

确定自己的人生目标，没有目标就好比一条船在茫茫的大海上漂泊，没有航线也没有目的地。只有确定目标，才能够勇于前进。

我坚信，年轻、聪明的我们，一定能够战胜自己、保持良好的心态、确定自己的目标、抱着一颗感恩的心去实现自己的人生价值，相信自己、我一定行。