

# 北京冬奥开幕式心得体会感悟(模板5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 北京冬奥开幕式心得体会感悟篇一

2022年北京冬奥会和北京冬残奥会吉祥物是“冰墩墩”和“雪容融”。当我看到它们的那一刻，就深深地喜欢上了，简直可爱到了极点，萌翻了我的双眼，我好想拥有它们啊。

仿佛把我带入了梦境，我感觉冰墩墩和雪容融突然来到了我的身边。它们架起我的双手飞出窗外，直奔崇礼滑雪场，俯身望去一片白茫茫，银妆素裹的滑雪场十分耀眼，我激动不已。它们把我轻轻地放下：“莹莹小朋友敢不敢挑战一下运动员的滑雪项目？”我看着它们俩激动地说不出话来，我连忙点点头，我们三个穿戴好滑雪服和护具开始了滑雪大冒险。

因为没学过滑雪，我双腿发抖。内心打起了退堂鼓，冰墩墩说：“放心吧，由我护着你不会让你受伤的，你要勇敢一些哦。”雪绒绒微笑着举起我的手，开始教我怎样滑雪。在它的耐心教导下，我很快掌握了滑雪要领，顺利地滑了起来。冰墩墩和雪容融带着我越滑越好，我们在赛道上飞驰，身后留下一串串欢声笑语。

时间过得飞快，我甜美的滑雪梦也逐渐清醒，要到了说再见的时候，它们把我送回家。我一步三回头不舍得它们，泪珠在眼眶里打转，冰墩墩和雪容融笑着说：“不要难过，好好学习，锻炼身体，2022年我们还会再见面的。我们一起去冬奥会观看各个国家运动员的比赛，好不好？”“好，一言为

定！”，我拍手叫好，抬头一看，它们已经飞走了。

我暗下决心，为了我心中的那个梦想，为了冰墩墩和雪容融的约定，我要发奋学习。

2022我们崇礼见。

## 北京冬奥开幕式心得体会感悟篇二

志愿者是奥林匹克运动的基石，按照惯例，奥运会闭幕式会邀请志愿者登上舞台，接受来自全世界的欢呼和感谢。北京奥运会和残奥会，那些热情、自信、充满人文情怀的中国志愿者们被称为“鸟巢一代”，他们打造了“微笑北京”的金名片，也被许多人认为开启了中国志愿服务的“元年”。

那次志愿服务经历，让家国情怀和奥运精神深深根植于无数中国人心中。如今，“鸟巢一代”已走上不同的工作岗位，成为中国新时代发展前进的强劲动力，也继续着奥林匹克精神的传播。

如今，北京将成为全世界第一个“双奥之城”。参与书写这一令人振奋的奥林匹克历史新篇章，成为北京冬奥赛会志愿者，也必将是一件值得一生铭记的事情。

北京携手张家口热情欢迎全球各界人士来中国参与赛会志愿服务，计划招募2.7万名冬奥会赛会志愿者，1.2万名冬残奥会赛会志愿者。作为参与面最广的奥运项目之一，北京冬奥会志愿服务工作将激发公众对冬季项目的参与热情。而秉持共享办奥、开放办奥的理念，也要以开阔的视野和胸襟，充分用好志愿服务这个工作平台，让“我参与、我奉献、我快乐”蔚然成风。

志愿者招募应给更多普通人机会。对于冬奥会而言，尽管专业志愿者对技能要求较高，比如有些岗位需要掌握比较娴熟

的冰雪运动技能，但志愿者选拔还是应抛弃“精英化”路线，也应考虑年龄和结构的多元化，让更多普罗大众、让不仅限于年轻人的更广泛群体，有机会亲身体会志愿文化和奥运精神。这是时尚的体育观，更是展现奋斗新时代的窗口。

赛会志愿者招募启动也代表冬奥会脚步的临近。冬奥赛会志愿者招募启动仪式在首钢滑雪大跳台举行，这是冬奥会北京赛区首个新建成的场馆，即将举办“沸雪”滑雪大跳台世界杯。这一全球首座永久性滑雪大跳台，宛如敦煌飞天飘带，正以傲然的身姿延伸远方。

从鸟巢到“飞天”，北京冬奥会将拥抱未来，通过万千志愿者的共同努力，为新时代中国社会的文明进步贡献力量。

### **北京冬奥开幕式心得体会感悟篇三**

在北京2022年冬奥会和冬残奥会的筹办过程中，有一个与百姓生活息息相关的领域——科技冬奥。不论是场馆和基础设施建设、赛事组织、赛会服务、场馆运行、观赛体验、疫情防控等，冬奥会及冬残奥会的方方面面都体现着科技办奥理念。在“科技冬奥”项目的支持下，火炬传递融入更多科技元素，以人机共融等方式实现跨域火炬传递，灵活展现科技与冬奥文化的结合。本次火炬传递的一大亮点是把机器人和自动驾驶等具有广泛应用前景，符合未来发展方向的技术融入传递场景。比如，在北京冬奥公园永定河畔将由水陆两栖机器人和便捷式水下机器人在水中完成火炬传递活动，这将是奥运历第一次由机器人在水下进行火炬传递；在首钢园内，自动驾驶汽车将按照既定路线完成火炬传递。通过这种活动，旨在培养公众特别是广大青少年对机器人和自动驾驶等相关技术的兴趣爱好，提高社会对相关行业发展的关注度，倡导科技改变生活的理念，更好地惠及百姓生活。

## 北京冬奥开幕式心得体会感悟篇四

20xx年9月17日晚，2022年北京冬奥会和冬残奥会吉祥物在北京市石景山区首钢园区国家冬季运动训练中心冰球馆揭开神秘面纱。北京冬奥会吉祥物名为“冰墩墩”，形象来源于国宝大熊猫。冬残奥会吉祥物“雪容融”，形象来源于中国传统文化符号大红灯笼。

熊猫是世界公认的中国国宝，形象友好可爱、憨态可掬，深受各国人民尤其是青少年的喜爱。

北京冬奥会吉祥物“冰墩墩”以熊猫为原型进行设计创作。将熊猫形象与富有超能量的冰晶外壳相结合，体现了冬季冰雪运动和现代科技特点。头部外壳造型取自冰雪运动头盔，装饰彩色光环，其灵感源自于北京冬奥会的国家速滑馆——“冰丝带”，流动的明亮色彩线条象征着冰雪运动的赛道和5g高科技；左手掌心的心形图案，代表着主办国对全世界朋友的热情欢迎。整体形象酷似航天员，寓意创造非凡、探索未来，体现了追求卓越、引领时代，以及面向未来的无限可能。

灯笼，具有鲜明的中国文化特色，有着2000多年的悠久历史，是世界公认的“中国符号”。它是欢乐喜庆节日气氛和“瑞雪兆丰年”美好寓意的完美结合，表达了共同参与、共同努力、共同享有的办奥理念。

北京冬残奥会吉祥物“雪容融”以灯笼为原型进行设计创作。灯笼代表着收获、喜庆、温暖和光明。顶部的如意造型象征吉祥幸福；和平鸽和天坛构成的连续图案，寓意着和平友谊，突出了举办地的特色；装饰图案融入了中国传统剪纸艺术；面部的雪块既代表“瑞雪兆丰年”的寓意，又体现了拟人化的设计，凸显吉祥物的可爱。灯笼以“中国红”为主色调，渲染了2022年中国春节的节日气氛，身体发出光芒，寓意着点亮梦想，温暖世界，代表着友爱、勇气和坚强，体现了冬

残奥运动员的拼搏精神和激励世界的冬残奥会理念。

## 北京冬奥开幕式心得体会感悟篇五

犹记得北京夏季奥运会时开幕式表演的震撼人心，圣火在鸟巢点燃时的流光溢彩，奥运健儿在赛场上挥洒汗水的激情彭拜，作为东道主迎接五湖四海的客人的自豪满怀。那代表奥林匹克精神的五环旗徐徐升起，承载着古老的华夏民族千百年来希望和梦想，象征着悠远的文明古国在今日焕发出熠熠光彩。七年前，北京以一届“无与伦比”的夏季奥运会，在百余年奥林匹克树起了一座丰碑。如今，冬奥会的圣火又将在这片东方沃土上点燃。北京，这座有着3000多年历史的古都，将成为全球首个举办过夏季、冬季奥运会的城市。这对于促进冰雪运动开展，培育民众健康的生活方式，普及奥林匹克教育，弘扬奥林匹克精神，以及提升中国的软实力，全面展示开放、包容、和谐、共赢的国家形象和民族形象都有着重要的意义。

届时，延庆作为三大赛区之一，将承担高山滑雪和雪橇雪车共计19项比赛项目。作为一名新延庆人，衷心期望冬奥会能推动城市的发展，改善交通，优化环境，让延庆以更加优美的环境、更加良好的面貌，邀请世界各国客人来长城脚下过大年，展现中国传统文化，感受中华魅力，让世界看到不一样的延庆，不一样的北京，不一样的中国！我们预祝2022年北京冬奥会成功举办！