

# 最新职场个性朋友圈文案(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 职场个性朋友圈文案篇一

1、你可知道我每天的生活是怎么样的吗？就是三点一线，上班，回家，想你。

3、任何事物都有正反两面，如果只从反面看问题，那么就可能把负面的东西泛化，从而蒙蔽了自己的眼睛与心理，使自己看到、想到的都是阴暗面。

4、在职场上打拼，有时候做的事情难免琐碎，时间久了，人就会被琐碎埋葬，像腾不出蹄子摘掉眼罩的骡子一般，老是不能跳出来，以致去忽视了从全局上把握具体工作的重要性。

5、无论你是即将步入职场的新人，还是已经身在职场数十年，总会面临迷茫的选择：是就业还是择业；是寻求新的挑战还是继续稳定的工作。都要有所准备。

6、开会，那是向来是职场生活的重要组成部分，而在大大小小的会议上，总会潜伏着这样一些杀手：他们生硬地打断讨论话题，一个接一个抛出馊主意，同时扼杀掉可能出现的好创意，啰里啰唆地让人觉得快窒息了。

7、忍是一生的修行。耐过程是痛苦的，但结果却是甜蜜的。不论是对逆境，对内在烦恼还是外在灾祸，都要忍。忍耐是一种以退为进的生存智慧，一种明心见性的处世哲学。忍耐不是软弱，不是逃避，而是一种心灵超越。吃亏能养德，忍

耐能养心。亏时不计较，不比较，想得开，这样的人才能做大事。

8、能力欠缺或者公司老板的不信任，甚至受到排挤是很多职场新人会撞见的问题。一要做做的就是端正好自己的心态，在逆境中找找机会崭露头角，或者是加强自身知识的学习，让自己变得更加优秀。

9、有限度的受欺负，有节制的抵抗。抗时，最好的办法是用势压人，只需令对方知道厉害就可以。经验的人，对付不与睦的人，都不用自己出手，而是借上司的力量，或者借其他的背景，让对方知难而退就可以了。

10、新人进入职场上后，绝大多数新人还处于职业探索初期，自己能做什么，想做什么都不清楚，对于个人的职业兴趣、职业能力的了解不够深入，总感觉这也不合适，那也不合适，所以出现频繁换工作的情况。

11、职场新人类，他们的辞职行为不同于跳槽，因为他们不像跳槽者那样对自己的职业转换有着周详缜密的规划，在找好新工作以后才离开旧岗位。他们的辞职行为显得很是随意，带着工作一年存下的几千元钱积蓄，直接地决定先躺倒不干再说。种直接的逻辑令人惊叹。

12、职场忌讳总觉得自己不够好，这种人虽然聪明、有历练，但是一旦被提拔，反而毫无自信，觉得自己不胜任。外，他没有往上爬的野心，总觉得自己的职位已经太高，或许低一两级可能还比较适合。

13、就职场经验而言，以下几条很重要，第一：要清晰地了解上级和部门的目标；第二：多学习，将学习到的内容和自己的岗位结合；第三：重视数据，从数据变化中发现机会；第四：负起责任，把你的事情做到最好；第五：不犯同样的错误；第六有激情，有积极的工作态度，与人为善，善于沟

通。

14、你只有在有一定的技能基础与背景下，真正的调整心态，调整工作规划，为自己的职业一开始规划，才能提起兴趣的前提下做到优质的工作成果。

15、我一直认为，不管我领多少薪水，我的表现必须与薪水价值相当。

16、无法团队合作：白领必须具备团队合作精神，尤其在大公司，你的工作只是大工作项目中的一环。

17、智商、情商、胆商被成功学专家并称为成功三要素。胆商往往是人们最薄弱环节。如果你认为情商、智商都不算太差，却总是差了一点运气，其实那一点运气，就是一点胆量而已。在职场中，胆商是胆识、胆略与行动力。

18、职场中传统意义上”背景“影响的有无、大小，主要取决于企业的价值取向。对于那些外企、私企来说，它们的取向是”创造价值“，哪个员工能帮企业创造价值，那么他就能得到重用。

19、由于白领在职场上的竞争压力太大，往往造成白领对同事的不信任，同时对自己的不自信。因此聚在一起时，不愿相互敞开心扉，直接导致了白领人际关系的不好相处。

20、请记住你的本职！对于善于行动并且坚持不懈的人来说，梦想就不会是遥不可及的。

21、老男孩。诚感天地，泣鬼神。我一片真诚为人生作证，说到做到，要做就做最好。放弃，不抛弃，根本的就是真心真意。们用行动感知世界，用结果为自己加分，用事实为自己添光彩。使阴差阳错，也不后悔，只管耕耘，不问收获。要无愧我心，就一定会得到心灵的安宁。老男孩：看过了，

还真有那么点感慨。

22、生命的目的指的是：你活着总会有个理由，总有些该是你做的，意义不凡的事情，你的存在是特殊且重要的。生命的意义则是：每一个当下，生活里的经验都能为你带来满足和喜悦，让你充分感觉到为这目的活下去是值得的。

23、职场中许多人，敢于面对重重困难，冒着风险重新一开始。然，其中成功者有之，失败者亦有之。个现象不容忽视，就是如今的职场上，半途出家者越来越多。

24、请求帮助时表达谢意，无论是上下级，秘书还是办公室的后勤人员。

25、在职场要少想老板还能给我加多少工资，你一定要多问自己为公司创造了多少价值。

26、世界上没有失败的项目，我们总可以从”失？“的项目中得到今后收益的东西。那么项目的两种结果到底是什么？项目的两个结果其实是：项目的成员下次还愿不愿意跟你一起做项目。

27、让自己去适应环境，因为环境永远不会来适应你。

28、少说多听，进退有度。”（鲍勃·迈尔斯）

29、加薪是可以要求，升职就尽量少要求，如果你能承担更大的责任，公司也不会让你闲着没事。

30、职场中，难免会遇见一些嘴甜心苦的人。

文档为doc格式

## 职场个性朋友圈文案篇二

2、人生难得糊涂，贵在糊涂，乐在糊涂，成在糊涂。以，掌握了难得糊涂，会使你恍然顿悟，会带给你一种大智慧，会让你获得一种前所未有的达观和从容，也能令你在工作中左右逢源，在生活中活得逍遥自在。

3、常说“对一切执着要学会看破、放下”。“看破、放下”不是说说就能做到，它必须通过潜心学习佛法进而懂得道理，然后经过一定修炼才能收放自如。行是一种长期的富含智慧的训练，它引导我们依靠特殊的窍诀或环境来对治烦恼、调和身心。人看起来难如登天事情，只要肯修行就会容易做到。

4、计利以听，乃为之势，以佐其外。孙子兵法：思想光辉之处在于时时处处致人而不至于人，造势就是在外部建立优势条件，形成有力的外部竞争环境。以无势者需造势，无力造势者需借势，有势者需用势。场发展，小智者借物，中智者借钱，大智者借人，超智者借势，聪明的人总是选择借势发展。

5、当你对职业关系有所意识，并一开始选择可以助你一臂之力的人时，你可能不得不卸掉一些关系网中的额外包袱。中或许包括那些相识已久但对你的职业生涯无所裨益的人。持对你无甚益处的老关系只意味着时间的浪费。

6、在职场上，每个人都渴望超越他人，成就自己的伟业。是这个世界充满了竞争与挑战，但是，一个人如果懂得借助他人的智慧完成自己的超越，那么无疑是顺水推舟，能达到事半功倍的效果。个欲成就一番事业的人要懂得学会合作，也必须要与人合作。为只有搭建出良好的大环境，才能有更出色的竞争。

7、如果你不喜欢现在的工作，要么辞职不干，要么就闭嘴不言。每个人都有孤独的时候，要学会忍受孤独，这样才会成

熟。不要像玻璃那样脆弱。管住自己的嘴巴。机会从不会失掉你失掉了，自有别人会得到。若电话老是不响，你该打出去。千万别因为到了结婚年龄而草率结婚。

8、喜欢争斗的人让人厌恶，但现在的职场上，也只有这样可以得势。善被人欺，习惯忍让，只会让别人会觉得你好欺负，这现在已经成为职场上的一种思维定势了。

9、橡皮人的概念引发了广大都市人们的强烈共鸣，如果你发现自己曾经敏锐的触觉已经变得迟钝、对于职位的上升与工资的提高失去了过多的期待、上司的赞赏与鼓励总与你绝缘、对同事过激的抨击无动于衷，你也就成为其中之一了。

10、人不能太宠自己。吃苦就要学会吃点苦。得苦中苦，方成人上人。在很多人工作总是会挑三拣四的，那就象是吃饭一样，挑食的人总是长不壮实，只有在做好本职工作基础上可以承担更多其他工作的人，才会更快得成长。

12、与同事一道参加娱乐活动，是联络感情、拉近距离的绝佳方式，很多时候，友谊就是从打打闹闹、嘻嘻哈哈中衍生而来的。呆子在职场中不会受欢迎，既会工作又会玩的人才能左右逢源。

13、严介与：一流企业家做人不做事，二流企业家做人又做事，三流企业家不做人只做事。

14、一个人的心如果是灰色的，那么他的眼睛也会蒙上尘埃，目光所及之处，全是一片灰蒙蒙。玲敏的失败，是因为她与同事之间不良的同事关系引起的。对任何一个人都有着一种戒备与敌对心理，以这样的心态工作当然无法顺利进行。一个讲求团队合作的职场社会里，合作才能共赢，如果整天抱着敌对的心态，个人很难进步，团队的战斗力也会受到很大影响。

16、只懂得付出，可是从不好意思提回报的人在职场上吃不开，这个时代，没人觉得你只干活，没要求，不索取是精神高尚，而只会认为你傻。

17、心理学上说，人们大多数只对有安全度的人发脾气。为在那个安全度之内，你潜意识知道对方不会离开你。闹，是一种依赖。

18、看异性一眼后，随即故意移开视线者，表示有着强烈的兴趣；斜眼看对方者，表示对对方非常有兴趣，但又不想让对方识破；翻眼看人者，表示对对方存有尊敬与信赖；俯视对方者，想显示对对方的一种威严；视线不集中在对方，很快移开视线者，大都为性格内向。

19、为什么总是一个人？一个人去上班，又一个人去吃饭，再与更多的一个人纠缠，话才说到一半没有人听完，我不孤单，孤单只是情绪泛滥，一个人出去逛，又一个人躺在床上，这晚有多少的一个人没伴，不够分另一半，爱已经用完。

20、一个氛围融洽的部门常常有各种各样的聚会，但这些聚会可能某位同事的生日聚餐等等。为彼此间还不熟悉，发起人很可能忽略新人，碰上这种情况，新人就应该主动去要求参加。

21、职场人士节后这一周里，不妨每天适当早起一会儿，花15分钟左右做晨跑运动。研究发现，及时消除沮丧情绪，最好的办法就是跑步。步作为有氧运动，除了能加强心、肺与循环系统的功能，还能分散注意力。

22、松弛有度，在职场上也是同样的道理，尤其在工作的时候，不会有像上学那么多时间可以休息，一旦筋疲力尽就会让自己精力透支，学习能力也就低下，接受能力也容易受到影响。

23、在拖沓中，人们所面对的事情、问题、麻烦不会减少或者消失，反而会更多、更严重。是拖沓，内心越是紧张焦躁，越往后心理压力越大。了不得不去处理事情，解决问题的时候，在紧张焦虑的状态中，思维与行为效率都极低，事情结果很糟糕。

24、别人想不想与你进行交往，往往都是看你有没有一个好的形象，如果你能够风度翩翩，那么是没有人会拒绝与你进行交往的。以做一个有风度的人，在交际的过程中才能让自己左右逢源。

25、智商是一种纵向的能力，情商是一种横向的能力。如同圆锥的底盘与高度。盘相当于一个人的交际处世能力；高度如同一个人的才华。个人才华的施展必须以底盘为基础。果没有足够大的底盘做基础，就成了一根棍子，就会成为别人手中之器，任人随意丢弃。

26、上班的心情比上坟还沉重，下班的心情像大便后一样轻松，所以，职场的兄弟每天的生活就好比—每天上坟场大完便，然后回家，然后再上坟场大便，然后再回家。

27、管理者所处的环境是复杂多变的，各种客观因素以及自然状况的不确定性，给管理者提出了挑战。因此，管理者要善于把握决策的时机，善于评价决策的风险，从而做出科学的决策。

28、早激励，晚内省——激励产生动力，内省找出差距和更好的方法！

29、物质是充足的，但真正的精神是匮乏的。物欲，不会是精神，只是当下辉煌，但永远载入不了史册。

30、输，就微笑地输给对手，决不能够输给自己。



31、作为职场中人，我们每天都要在生活和工作中解决一些综合性的问题，这些问题不需要高深的理论，而是需要我们能够务实，能够深入，能用具体的实践来发现问题、解决问题。

32、必须熟练接受批评的方法，面对上司的判断，认为你没错，你缺乏认识问题的能力；认为你错了，你没有解决问题的能力——接受错误的最好方式就是对错误避而不谈。最后一条，不准和老板谈公正。

33、不同的朋友圈子不必打成一片。职场人需要不同的社交圈，工作中认识的朋友是一个圈子，私生活的朋友是另一个。即使同是工作中的朋友圈，也会因为行业或其他原因各成一体。当你想让他们互相认识的时候，先问自己会不会给自己带来一些负面影响。

34、大多数时候公司是没有言论自由的，特别是当你对公司的政策，环境或是制度说出了真实的想法，在公开场合上去反对公司的政策制度，公司会视你为影响公司氛围，他们觉得你很危险所以通过一些方法让你打包走人的。

35、初涉职场，正是大施拳脚、一展才华的好时机，雏鹰初啼，许多职场新人都希望能抓住机会，迅速进入状态，尽快得到他人的认可与肯定，一飞冲天。实，初入职场，拥有十足的工作热情与满怀的昂扬斗志，是一种难能可贵的精神，也是事业成功的必备条件，恰当的踊跃表现不仅可以迅速打开局面，为自己的职场生涯锦上添花，也会令自己信心大增，给同事领导留下良好印象。

36、如果你很喜欢在某个部门工作，那么就尽全力在那个部门内建立关系。于正在进行的事情要感兴趣，让人们知道你愿意学习更多的东西。那个部门需要帮助时尽量帮忙前提是不要干扰你自己的工作，否则你的上司就会感到愤怒了。

37、从校园到公司是两个完全不同的环境，这是从书本知识学习向实际工作能力变的一个过程，所以说，超强的生存力是对于刚刚参加工作的新人来说至关重要。

38、一个人的头部往往是别人视线最为集中的地方。此我们要想树立一个良好的形象，就必须从“头”开始。自己有一个合适的发型，会让别人看着更加舒服。

39、立场坚定，身段柔软，尽量对事不对人，率先表达尊重，但触碰到底线时，谨守客气的坚持，身段放软，避免情绪化才有助于谈判成功。

40、你无需对什么工作、公司、老板负责，你现在能对自己负到责任就很不错了。

41、做事做得好，干活干到老。

42、酷爱工作，投身事业，在这一进程中，克制私心，熏陶人格，同时积聚教训，进步能力。这样，才能取得周围人们的信赖和尊重。

43、让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！

44、对事业有激情，对员工讲感情，对顾客用热情。

45、责任重于泰山，个人轻于鸿毛。“（阿妮塔·桑德斯）

46、快速失败。快速学习。快速提高。”（史蒂芬·罗宾斯）

47、其实：一路顺风，只是一种平庸。

48、在职场里，时间不是金钱，所以常常都得加班；打麻将，时间是金钱，所以人们常常会熬通宵。

49、在建立目标时，要设定“超过自己能力之上的指标”。

这是我的主张。要设定现在自己“不能胜任”的有难度的目标，“我要在未来某个时点实现这个目标”，要下这样的决心。

## 职场个性朋友圈文案篇三

职场个性朋友圈文案句子汇总（通用100句）

可以嫉妒，但不要被它冲昏头脑。以下这篇是小编为大家提供的职场个性朋友圈文案句子，欢迎参考。

1、没有强大，我们就不会发现自己的渺小；没有对手，我们就不知道自己的差距。

2、放弃者不成功，成功者不放弃。

3、现实生活中亲近流言的人易被流言亲近，所以保护自己的最好办法就是坚决不与流言交手，不在私底下说三道四，煽风点火，尽量在流言之争中保持中立。有这样才能不被卷入职场纷争的漩涡，从而成为职场成功人士。

4、你不能太过依赖职场友谊，很多人感觉到被伤害，跟这个不无关系。其是女性，很多女性认为亲密无间的友谊令人羡慕，将这种模式带入职场，这往往导致了很多人友谊的夭折。

5、在职场上打拼要给自己留有余力，如果一味横冲直撞，力争人先，那么在关键时刻很可能后力不济。职场是一场马拉松，在起跑线上争第一并无多大用处，在终点获胜才是最重要的。

6、可以忍受贫穷，不能背叛人格；可以追求财富，不能挥霍无度；可以发表歧见，不能拨弄是非；可以不做善人，不能为非作歹；可以不做君子，不能去做小人；可以容忍邋遢，不能容忍颓废；可以没有学位，不能没有品位；可以风流倜

慌，不能纵欲无度；可以说感谢，不能不懂感恩。

7、如果自己的专业技术很过硬，如果老板非常赏识你，这些就能够成为你炫耀的资本了吗？再有能耐，在职场生命中也应该小心谨慎，强中自有强中手，倘若哪天来了个更加能干的员工，那你一定马上成为别人的笑料。

8、毕业生要想适应当今的职场环境，就必须具备明确的工作目标与强烈的责任心，带着激情去工作，踏实、有效率地完成自己的本职工作。工作态度很大程度上能够决定一个人的工作成果，有良好的态度才有可能塑造一个值得信赖的形象，获得同事、上司及客户的信任。

9、为了更快的实现我们的职业目标，从而最终实现我们的职业理想。有实现了我们的职业理想才是我们最终需要的结果，只要这个最终结果一天没有实现，我们就不能懈怠。

10、[职场之法则]在职场中，当一个人谁都不想得罪的时候最后得罪的可能就是自己。个人要真的在职场中要敢于把自己的性格凸显出来，才是最让人喜欢的。

11、要记住，功劳永远是上司的，苦劳永远是自己的。上司多吃点甜头，让自己多吃点苦，这样貌似很傻，其实最终获得收益的是自己。

12、如今，许多的新行业需要的是团队配合，同事时常要一起加班研讨，长时间地共处，彼此更为了解，往往会成为知心朋友，这点与传统的职场人际完全不同。以，你不要抱着同事是“冤家”“敌人”的成见，否则别说发展了，连立足都会成为问题。

13、真正的友谊是伟大的，而且能够产生十分巨大的力量。正的朋友更是能够为了友谊而付出一切，包括自己的生命，因为他们心中朋友这两个字，比什么都重要。

15、你不久就要把自己所负责的一份企划交上去。家压力已经很大了，而你又对大家说：你们务必再考虑一下……这样的口气恐怕很难带来高效率，这样反而会给别人压力，使他们产生逆反心理。

16、造就别人就是造化自己。成了要做的文案，还拜访了两家客户企业，与他们交流了企业管理的相关问题，颇有收获。成了两个课程的补充与修改，其过程中亦是有收获。就别人的过程也是造化自己的过程，感谢生命中的每一次际遇。重他人，也就是珍重自我。都有值得我们学习的优点，只是需要我们有发现的眼光，独具慧眼。

18、你应该为你希望做的工作选择着装，而不是为你已有的工作着装。一般来说，你在上班时应该配一套较为正式的服装，不要穿很多饰边的衣服——你希望你的同事们把注意力集中在你的想法上，而不是你那紧身背心的穗子上。

19、如果你现在已经产生了一定危机意识。但是还没真正下定决心一开始学习深造，别犹豫，有更多理由告诉你职场充电真的很重要。早的一开始学习，那么你的未来职场生涯越开阔。

20、在与他人交谈时，女性还应学会运用肢体语言即善坐，具体表现为展现优雅的坐相，展现女性端庄稳重，落落大方的特性，给人以娴静、含蓄、深沉的美感。

21、职场里找找密友要格外用心，尤其是女性要学会把握自己的职场角色，逐渐丰满自我的独立性，与同事建立恰当的行为界限，是保护自己不被错投感情而伤害的保护伞。

22、雄才大略的人，这一类型的人，胸怀大志，眼界开阔，而不计较一些小的得失。在工作时，不忘掉充实自己及广结善缘。了完成自己的工作外，他也会帮助别人与指导同事。

23、能力欠缺或者公司老板的不信任，甚至受到排挤是很多职场新人会撞见的问题。一要做做的就是端正好自己的心态，在逆境中找找机会崭露头角，或者是加强自身知识的学习，让自己变得更加优秀。

24、人际交往是一门学问与艺术，关键是看个人以什么样的心态来维护与经营，因为在职场上的人际关系是微妙而且复杂的，身在职场，就要及时反省自己的行为，让自己学会去适应多变的人际关系，以积极的心态去适应职场生活。

25、也许很多人想当然地认为，凌乱的环境容易干扰思维与判断，可事实表明，视觉与心理的杂乱反而会迫使人们集中精力，更是能理清思路、激发创造力。名科学家爱因斯坦、作家罗尔德·达尔等人，都以桌子的凌乱而著称。

26、对待下属要宽容：作为上司，应该具有容人之量，既然把任务交代给了下属，就要充分想念下属，让其有施展才能的机会，只有这样，才能人尽其才。

27、年轻的最大魅力就是不断犯错误，而有时间去改正。观面对困难，好好培养一下自己的心理素质。

28、在工作的过程中，多表达对别人的敬意并时常恰当的使用礼貌用语，或者热心跑腿，合理的情况下多帮助别人完成份外的工作，都不是吃亏。在工作中应该多考虑其他同事的感受，多感谢他们平时对自己的帮助。加班更加不是吃亏，反而是福。为学会合理加班，对自己的事业发展是很有必要的。

29、无论是在生活中、还是职场上，在你疑似无路可走的时候，多往前探一步，也许就能找到柳暗花明的地方。

30、主见，不埋怨，少是非。赏自己，但不追求完美。带微笑、宽容别人。白事情并不是非黑则白，还有很多中间状态。与别人比较。通最难但还要多沟通。道好动机未必好结果。

远有梦想，有梦想就有希望。道做个好人很难，但仍要做好人。

31、实际上，和企业潜规则一样，职场暗语也是属于企业“暗”文化的一部分，这些语言不会被诉诸文字，更不会被公开告知，而只是一套在特定企业制度、企业文化、领导者意志影响下，无意识中形成的似是而非的语言系统。

32、如果有人问我，下属与经理的区别是什么。会告诉他：下属等着别人交代事情做，经理想着还有哪些事情可以做。其实是一个积极心态的问题，作为一个中层干部，你需要将公司的事情当成自己家的事情来处理。

33、职场中不顺心，80%以上都因为个人的认知扭曲与拒绝接受职场规律造成的。人认为职场人都是演员，必须戴着面具。是一种片面性的看法，演员是演好规定性的角色，角色之外与同事的关系还要真诚、友善，才能营造良好的心理环境。果一味强调演员与面具，就会离真实的情感与真实的自我越来越远。

34、不论是砌砖工人，还是作家，不管我们选择何种职业，都应有一种献身精神。持不懈是关键。

35、从员工到总监，你要明白的8个道理]看到别人升职加薪，羡慕之余是否也得反思一下，为什么幸运儿不是自己？职场是一个复杂的综合体，风光表面背后必定要付出不同寻常的努力。变自己，就离成功更近一步。

36、职场中，不要言行强硬。是毫不留情，就像一部推土机，凡阻挡去路者，一律铲平，因为横冲直撞，攻击性过强，不懂得绕道的技巧，结果可能伤害到自己的事业生涯。

37、实现职业目标会有很多的途径，这个途径就是实现职业理想的职业通路，在实现职业理想上会有多个职业通路，每

个职业通路都是不同的职业因素的组合，这些职业通路虽然都可以实现职业理想，但在时间、时机、难易等方面有不同的区别。

38、不能否认，上司不给下属分派任务，虽然有不少正当的理由，但也不排除少数上司因害怕后起之秀盖过自己的风头，而故意把新人晾在一边。

39、进入职场，要学会信任你的同事。斯福曾经说过一句话：对一个领导来说，回头看看，发现没有人随着，才是最可怕的。不信任别人，别人也不会跟你走。

40、上司既是你工作的直接安排者，也是你工作成绩的直接考评者，你即使做好了自己的工作，也不要得罪上司。然，搞好与上司的关系不是让你去溜须拍马、阿谀奉承（这样又会让上司瞧不起），而是要注意经常与上级沟通，了解上级安排工作的意图。

41、无论何时何地，对他人过失，心怀宽容；对他人苦难，心怀怜悯，对天地心怀敬畏，对万物心怀谦恭。同事过错，不幸灾乐祸；即使批评对方，我们要心态从容，不疾言厉色，当心平气和，象春风化雨，润物无声；从容，它更能使我们的意见更中肯更客观，从而不走极端，以致伤害别人。

42、立志、工作、成就，是人类活动的三大要素。志是事业的大门，工作是登堂入室的旅程。旅程的尽头有个成功在等待着，来庆祝你的努力结果。

43、因为别人觉得自己不同凡响，所以剥夺自己犯正确的权利，根本不能接受工作中的错误。是要求自己与部属更多、更快、更好。果，部属被拖得精疲力竭，纷纷跳船求生，留下来的人则更累，这样就需要改变自己的职业观念。

44、不论想法如何绝妙，只会空想而不付诸实施，等于没想



一样。不做出让人瞧瞧，谁也不会去注意你的高妙想法。

45、面试准备要精细，公司资料要熟记；张狂自负不可以，沉着稳重有人气；面试穿着要大方，谈吐举止应得体；面试过程勿轻视，要问要答要新意；平常心来应对，适时出击展实力。望你能够职场凯旋。

46、管理决策中的时机控制，是领导艺术的重要体现。时机有不以人的意志为转移的客观现实在性，管理者也有对其进行有效控制的现实可能性。当机立断、抓住时机是决策成功的重要条件，尤其在外部条件变化剧烈的情况下，对决策时机的把握与否，往往决定着整个管理活动的成败与否。因此，管理者要学会提高决断能力，就一定要学会把握决策时机的领导艺术。

47、决策不是一种静态的智力游戏，而是一种动态的追寻最大综合效益目标的抉择过程，因而具有极强的时效性。当今时代是速度创造价值、赢得利润的时代。对于管理者来说，更要学会快速而准确地决策，迅速而有力地行动。

48、管理者既要严格管理，又要关心人、理解人、尊重人；既要加强思想教育，又要耐心说服，讲清道理，这样才能调动职工的积极性。

49、玉有瑕，但无掩玉之美，每个人都会犯错，但绝不能就此抹杀这个人的功绩和贡献。如果管理者只盯着下属的'失误，这是最坏的做法。一个优秀的人才并不是全才，你不能要求他不犯错。在面对下属的微小过失的时候，管理者要表现出自己的大度，不仅不能责怪他，而且要变责备为激励，变惩罚为鼓舞，这样做就会使下属感激涕零，加倍努力地为公司工作，当然也会获得下属的忠诚。原谅下属，不仅保全了员工的体面，还换来了一个更加忠诚的员工，何乐而不为呢？这才是一个优秀的管理者所应该采取的方式。

50、列出实现目标所需要的条件。一个人如果不知道实现该目标所需要的条件，那么，如何进行就变得模糊。比如，你想进哈佛大学去念书，却不知道哈佛大学的录取标准，那么，你想进入哈佛必定有困难。

51、问自己假如要实现目标我必须要变成一个什么样的人。一旦你知道自己作为成功者应该具备哪些条件的时候，你就会帮助自己明确往哪个方向提升，成为一个什么样的人。比如，你的目标是3年内成为一个经理，那么，接下来你就要把当经理的条件列出来，明确告诉自己就是要成为这样的人。

52、很多人在职场上表现得四平八稳，能力尚可，没有犯过什么错误，老板交给的任务，也基本上能按照要求完成。但这样就并不够，完成老板交给的任务，只能说明你称职，并不说明你胜任。

53、智商、情商、胆商被成功学专家并称为成功三要素。胆商往往是人们最薄弱环节。如果你认为情商、智商都不算太差，却总是差了一点运气，其实那一点运气，就是一点胆量而已。在职场中，胆商是胆识、胆略与行动力。

54、如果你不喜欢现在的工作，要么辞职不干，要么就闭嘴不言。初出茅庐，往往眼高手低，心高气傲，大事做不了，小事不愿做。不要养成挑三拣四的习惯。不要雨天烦打伞，不带伞又怕淋雨，处处表现出不满的情绪。记住，不做则已，要做就要做好。

55、职场party时候，可以把包或外衣放到椅子上，然后先请大家到里面就座。让同事们背后朝向墙壁不仅会让人更放松，也会让你显得更谦逊和周到，因为这个位置通常还是上菜的通道。

56、1. 不要得罪你的直属上司；2. 表现要愚钝老实；3. 不要和你的上司太近；4. 多体会上司的话，最好不要被愚弄；5.

要加入反排挤集团；6. 制服强人要掌控其弱点；7. 公司里面没有真正的朋友；8. 不要畅所欲言，记住上司和你不是一个层次的人，要表示对他们的尊敬；9. 不要个性太强；10. 做事反应要快，不优柔寡断。

57、很多时候旅行只是一个名义上的借口。我们只是需要跑到一个陌生的地方，那里没有加班，没有职场上的激烈竞争，没有那些令人感到焦虑的潜规则和过于复杂的人际关系。更关键的是，我们可以暂时忘掉那种残酷的现实生活带来的巨大压力，获得调养失衡身心的难得机会。

58、有效的销售沟通过程是销售人员与客户之间的双向互动过程。严格意义上说，所谓销售沟通，就是指使用语言、文字、符号或手势、表情等表现形式，对产品或服务的销售进行解释、说明或演示，以促使沟通双方对沟通的内容拥有共同的理解、认识或认同的过程。

59、工作中，有时会遇到棘手的问题，并不是找不到解决的办法，而是我们被一些规矩的东西束缚了。死守那些条条框框，即使你看得到门外的阳光，却走不出那扇门。作为21世纪的人才，光有一般的技术和踏实的工作态度是远远不够的，还需要有破旧立新的胆识和创意。破旧需要勇气，立新需要创新。相信破旧立新的结合，会在我们平静的工作中激起千层浪花。

60、[职场中有三种人]一是永远不能发现问题的人，这种人最多只适合做普通职员；二是能发现问题但不去解决的人，这种人可以成为管理者；三是既能发现问题又能想办法解决的人。这种人可以成为企业的中高层管理人员。

61、越是成功的人，受到的批评越多；只有那些什么也不干的人，才能免受批评。如果说批评是冰块，那么表扬就是热毛巾，两者的温度截然相反，但都是治疗伤痛的有效手段。只要虚怀若谷，头脑清醒，批评和表扬都可以作为成功的催

化剂。

62、在单位里遇到对立的双方，先想谁对谁错，那么也就异于小孩看电影时总要问谁是好人坏人。你在这种时候需要做的，只是看谁是主流，而不是张扬你的所谓正义胸怀。职场上没有正不正义，在这里只有你站的对或是不对。

63、人与人之间礼仪是拉近距离的灵丹妙药，好的礼仪能给人好的印象，并说明了一个人的社交素质，在职场每天面对的不是老板就是客户，个人礼仪有多重要不言而喻了。

64、职场天才一般具有想象力、满肚子的想法，而且有能力在现实与想象中不停的游移思考。追求原创性，拒绝传统和规则，具有一种反叛的态度，想做别人没做过的事情。

66、当工作是一种乐趣时，生活才是一种享受。

67、缺乏同理心的人只会霸道、武断地将自己的意见强加给别人或自我孤立，一个有同理心的职场人则会先把自己的意见放到一旁，认真倾听他人的想法，最后完成团队的融合，企业会更加器重在团队中能够成为融合剂的员工，以保证企业内部的稳定，因此，变身职场融合剂，会令你人气飙升。

68、淡定从容，看破为师，看透得道，道者久远。每日都泡在企业里，和那些经理人们、员工们在一起，感受最大的是变化太快，让我们来不及细思量，一切就会成为过去。过去不代表现在，现在不代表未来，需要的是要有一定的前瞻性，站得高看得远，坚持不懈，行之，远之，得之，失之……风云变幻，眼花缭乱中，淡定从容，看破为师，看透得道，道者久远。

69、一本书的价值，不只是书本身的价值，关键取决于读者的思维。两人看同一本书，最终有不同的结果。不同年龄段的自己看同一本书，会有不同体会！根本区别在于人的思维。

即思想的维度决定了人生的高度。因为它决定你的行为习惯，进而形成性格个性，性格左右命运，气度影响格局！

70、在职场中，好人总是最先被牺牲的，因为让好人受到伤害没多大风险。这并不是教大家学坏，你可以不主动争抢某些好处，只是别轻易放弃原本属于自己的好处。不仅如此，当别人争抢你的好处时，如果不得不放弃，至少让对方付出相应的代价，免得再次受伤。

71、1. 要有独立思考的能力：上司的理想永远和你无关，所以要有自己的计划。2. 不要认为职场不合理：没有不合理的职场，只有不合理的心态3. 不要相信空头支票：上司说给你的不一定会给你，要给你的不说也会给你。4. 无事时胆子要小，有事时胆子要大：顺境要给自己留后路，逆境反而要冲锋向上。

72、十句里要有九句真话，这样说一句假话才有人信。场中九真一假是最佳法则。个满嘴跑火车的人是得不到上司信任的，只有忠心耿耿，几乎不说谎的人，才能够在最关键的时刻骗到所有人。要当老实人，老实人才能取信于人，没有别人的信任就没有关键时的谎言。谎只需要在最关键的时刻，能少说一句就少说一句。来了的故事，大家都应该听过。

73、通过电话交流是一种比较特殊的交往方式，但是随着现代生活的需要，电话交际也成为一种非常常见的交际方式，这种方式由于无法看到对方的表情，而能得到声音的信息，因此就更应该注意礼节，才能让电话交流更愉快。

74、聆听你心灵的呐喊声，就能得到所有的答案。非你自认已经麻木不仁了，否则没有理由忽视来自心灵深处的这股声音；让它去带领你，那你就是能尽早掌握状况，了解周遭的一切风吹草动。

75、人们需要进行人际交往，但是也应该有自己的独立空间，

在自己一个人的时候，更应该做好。为做好自己是与他人交往的基础，能够慎独的人，不仅对自己有所帮助，更能够增加对别人的影响力。

76、有条不紊的形象能够说明一个人做人做事的态度，如果他对人和事情都是认认真真的，那么就一定会有条有理地做事。此，我们要让自己变得有条不紊，才会在别人心中留下这样的形象。

77、踏入职场的第一天，就一定要学会打造自己的人脉网络，因为没有人在社会上能够单打独斗。而，找找能够给予你支持与帮助的人，即导师，是你在新职业生涯初期的当务之急。

78、出入职场，要尽快学习业务知识，你必须有丰富的知识，才能完成上司交待的工作。些知识与学校所学的有所不同，学校中所学的是书本上的死知识，而工作所需要的是实践经验。

79、在交际的过程中，我们应该注重自己细节方面的表现，让自己更加完美。许我们不能够改变自己身上所有的小毛病，但是我们应该尽量去抓住细节，尽量完善自己。

80、做自己人生的主人，就是要能自己控制自己，把握住自己的一言一行，永远让自己向着完美人生的方向前进。制好自己，才能控制好人际关系。

81、从未失败就意味着从未成功；从未挫折就意味着从未胜利。

82、很多东西就掌握在我们手中：比如快乐，你不快乐，谁会同情你的悲伤；比如坚强，你不坚强，谁会怜悯你的懦弱；比如努力，你不努力，谁会陪你原地停留；比如珍惜，你不珍惜，谁会与你挥霍青春；比如执着，你不执着，谁会与你共进退。只有把命运掌握在自己手中，我们才能找找到生命

的闪光。

83、越是年长，越难得到朋友。因为你很难再愿意去屈就和妥协别人。所以很多人轻易地热闹群聚着喝酒吃饭，高谈阔论。即使不了了之，彼此心里也没有丝毫留恋。这是社交动物的方式。只要不谈感情，就很干脆。人与人之间的那份郑重而留恋的对待，也许已经是奢侈的事，但值得追寻。

84、观察同龄人，尤其是男人，堕落都是从疏远了运动一开始的，特别是毕业后，忙于工作应酬与享乐，又不节制饮食，三五年后，当年清秀的少年一个个都变得脑满肥肠、臃肿不堪、满脸横肉，真是糟糕。村上春树说肉体是每个人的神殿，不管里面供奉的是什么，都应该好好保持它的强韧、美丽与清洁。

85、要学会宽容，宽容不是傻吃亏，而是为了自己的路走的更好。

86、损害是别人带来的，开心是本人寻找的，想哭就哭，哭完了接着笑，不人能把谁的幸福没收。

87、工位不能正对老板办公室或公司大门；。工位要远离尖叶植物或藤类植物；。工位上方一定不能有横梁。赶快看看，防范于未然！

88、你若需要时间，还得自己把他造出来业精于勤，荒于嬉，行成于思，毁于随。

89、一杯清酒，一碟小菜，一份关怀，带走一天工作的疲惫，嘀嘀嘀，下班咯，短信也来凑热闹，愿你在下班时刻拥有好心情！

90、一个工作团队，必需相互支持彼此信任，更需团结互助共度难关，这样才能让每一个人都走得更远。孤军奋战只会

影响士气，使自己停滞不前难以跨越难关。

91、不管上司还是同事，都喜欢你有大公无私的情操，而不喜欢你太过市侩。自然，他们自己宁可市侩一点，但最好别人都是无私的，这样才好占便宜。

92、民族英雄戚继光是一个阿谀奉承的人，甚至经常给上司送美女。戚继光的做法已经违反道德准则，可若不这么做，他就无法继续带兵，更不能纵横沙场，荡平倭寇。

93、扬起生活的风帆，不管是晴天霹雳，还是风起云涌，都去坦然面对，去承受。鼓足勇气，告诉自己。我能行。

94、对于客户而言，好的结果永远比过程更重要。刻意避免过分强调过程中的艰辛，最好的炫耀是拿得出手的结果。

95、含泪播种的人一定能含笑收获。： 职场正能量

96、其实：有一天，我们都要结束旅行回到现实。你会发现，你并没有甩掉这个让你不满意的世界，而是这个世界甩掉了喜欢逃避的你。

97、退一步，客观地审视你的理由（或者销售状况）。你能够确保你指定的每个点都客观公正么？如果不能，你可能要考虑改变你的观点。

98、天下打工是一家，不管你身处何位，不要自卑，不要自大，不管别人怎么待你，不要看不起别人。每个人都有自己的生活方式，一个普通的生产女工，挣几百元一个，她所带给乡下家人的富足和，不见得会少于几千、上万月薪的人士。

99、善待自己，不要为了而忽略了亲人、和百味。此外，学会保护自己，打工，不能忽视劳动保护和安全。还有一个风险，比如拿回扣，也要企业环境里的潜规则，安全第一。如



果是私人企业老板辛苦，这时候你做企业的偷手既不安全也不仁义。

100、文明从自我做起，如公车上让位，排队办事等等。心灵的舒坦虽然不能换取物质，但可以赢得明天。

## 职场个性朋友圈文案篇四

关于职场个性朋友圈文案大全（通用50句）

成自己，败自己，成败皆为自己。下面这篇文章是小编收集整理职场个性朋友圈文案，希望能够帮助到你。

1、枯燥的打字看成是在钢琴前创作新的圆舞曲，那么他们的工作会成为一幅艺术杰作。

2、平时的生活当中，还是把自己当做一个普通人看待的好，不要认为自己在某些方面比别人强多少，更不能独树一帜。样不仅会拉远与别人之间的距离，更有可能让别人与你为敌。

3、职场中，要想牢牢地坐稳现在的位子，人际关系非常重要。可看不起比自己级别低的职员，只有用真心去感动他们，才能增强小环境的凝聚力，形成良好的工作氛围，在关键时刻，还能起到保护自己的作用。

4、情绪中的常常无好话，既理不清，也讲不明，尤其在情绪中，很容易冲动而失去理性，如对峙已久的上司下属……尤其是不能够在情绪中做出情绪性、冲动性的决定，这样很容易让事情不可挽回。

5、职场的大忌有二，一是马虎，二是浮躁，其本质都属于态度问题，与能力并无直接的关联。度是一个人最重要的资本之一。力再高，态度不好，也难有大成。度是会相互传染的，

若企业上下都被不好的态度所感染，毫无疑问，这个品牌将遭致命打击。态度决定高度，要想成就一番大事业，良好的态度不可或缺。

6、要学会察言观色，对于别人的表情，应该进行仔细的观察和深入的思考。表情中看出一个人内心的真实想法，即使再小的细节也应该注意，那么在交际场合中，你就能够应付自如了。

7、若你想从工作方面获得比同事高的回报，那就为它投资吧！怎样投资？为了它，你得花费心血，你要废寝忘食、全力以赴，你更要不依不饶、不遗余力、不达目的誓不罢休地去学习、挑战和超越！

8、很多人在职场中都曾感慨，职场的人际关系很微妙，所以想做到游刃有余，还要内外兼修，除了靠工作成绩，还需要注重自身的修炼，不断的在工作中反省自己的行为，并进行积极有效的心理调整，让自己学会在工作中思考与成长，适应多变的职场环境。

9、1. 工位不能正对老板办公室或公司大门；2. 工位要远离尖叶植物或藤类植物；3. 工位上方一定不能有横梁。快看看，防范于未然！

10、知识是宝藏，经历是钥匙。出来的是知识。不出来的是经历。识是可累积别人的，累积得越多越不能经历。历是不能累积别人的，经历得再多都是自己的。识多了容易骄傲。历多了容易谦卑。识装在脑袋里。历装在心里。识是宝藏，经历是钥匙。

11、职场是一个利益交换的'场所，品德好的人往往树敌众多，而坏人却顺风顺水。可以不学坏人那样去害人，但至少要有保护自己的能力和人。人要来害你，最简单的方式是利用你的善良，其次是因为你轻信于人。

12、如果你比好友先升职，恐怕这段友谊很快就变调，因为两人的地位不平等，加上心理上微妙的竞争与比较，酸溜溜的滋味很快弥漫开来，因为不安全感而发酵出的自卑也将作怪。然，不会有人因为顾及好友的心情而放弃升职机会。

13、职业精神与职业危机。天与一个朋友在网络上交流职业精神与职业危机的话题，颇感沉重，而又有些闷闷不乐，一点都打不起精神来。在强调一个人的职业精神，可这个职业的稳定性比较差，处处是激流，处处是险滩，稍不留神，就会死翘翘了。有那种死了都要爱的精神头，谈敬业就是废话，谁都不是神仙，要面对生活，生存第一。

14、知足是一种境界。足的人总是微笑着面对生活，在知足的人眼里，世界上没有解决不了的问题；在知足的人眼里，一切过分的纷争与索取都显得多余在他们的天平上，没有比知足更容易求得心理平衡了。足是一种宽容，对他人宽容，对世界宽容，这样才会心里拥有足够自由的空间。

15、所谓不是冤家不聚头，如果有一天，自己在工作上的宿敌即将或有可能来到自己正在就职的公司工作，与自己重新成为同事，甚至是上司下属的关系，这时候你就要放宽心态，积极的与之交流。

16、你说的每句坏话，别人都会知道。说的那些赞美，却未必能传到别人耳中。场你可以不聪明，却不能不小心，因为哪怕只有一个坏人，你就受不了。

17、在我们的身边存在这样一群人，他们对工作无激情，对工资无惊喜，对前途无信心，经常会为自己的现状担忧，想着要改变，却迟迟拿不出行动，于是日复一日，年复一年，他们认为上班族的生活充满了无趣与千篇一律，他们自称为职场无聊族。

18、大气是一个人的气质或气度，是一个人内心世界的一种

外观表现，是一个人综合素质对外散发的一种无形的力量。

19、客户企业成长的快乐。不断努力的过程中，我们享受着客户企业成长的快乐，也感受着我们自己耕耘与收获的酸甜苦辣。们都不愿做不食人间烟火的苦行僧，我们必须面对现实，接受挑战。观公正，努力改善，没有最好只有更好，追求完美，永无止境。乐和幸福在我们努力追求的过程中，在我们不懈坚持的过程中，不舍不弃。

20、周一作为一周工作的一开始，是心理与身体的双重过渡期。2%的职场人士不希望自己在星期一被打扰。果这个时候你去拜访客户或者找老板谈判，往往会碰一鼻子灰，没有人会有心情听你描述某个计划与方案。以，除非不得已，还是忍忍。

21、职场新人类，他们的辞职行为不同于跳槽，因为他们不像跳槽者那样对自己的职业转换有着周详缜密的规划，在找好新工作以后才离开旧岗位。们的辞职行为显得很是随意，带着工作一年存下的几千元钱积蓄，直接地决定先躺倒不干再说。种直接的逻辑令人惊叹。

22、无论是遇见了风雨，还是偶遇了错误，无论是生活的颠簸，还是无法平衡的心态，都要相互间搀扶着向前走，融化彼此的世界，对调心扉的死角，沟通心灵的触觉，才能将爱升华成为彩虹，将遗失的岁月补救成为青春的火焰，才能给爱增添一份安静而祥与的情愫。

23、提早完成交付的工作，永远都提前完成上司交给你的工作。大，勇于冒险。上司提出你的新看法，乐于接受新任务、新挑战，让他们看出你是可造之才。

24、智商是一种纵向的能力，情商是一种横向的能力。如同圆锥的底盘与高度。盘相当于一个人的交际处世能力；高度如同一个人的才华。个人才华的施展必须以底盘为基础。果

没有足够大的底盘做基础，就成了一根棍子，就会成为别人手中之器，任人随意丢弃。

25、初入职场，很多新人都遇到和周围同事沟通的困难。会良好的沟通，带着欣赏的眼光和宽容的心，一定能给自己在职场上工作更加顺利。

26、一般人都有很多欲望，只要发现一个项目可以赚钱，大家马上一窝蜂地跟进。短时间也许还不错，但一段时间之后就立刻陷入恶性竞争，弄得大家都赚不了钱，甚至停业或破产，这种事情真是太多了。

27、团队建设就是兄弟同志和战友，天下就是这样打下来的。

28、从校园到公司是两个完全不同的环境，这是从书本知识学习向实际工作能力 变的一个过程，所以说，超强的生存力是对于刚刚参加工作的新人来说至关重要。

29、你的价值在哪里？做事到位、善始善终、干净漂亮、做好细节、认真负责、快速执著。

30、职场人或多或少处于一种亚健康状态。工作一忙，一天都顾不上喝一杯水，引起口干、舌燥以及上火的症状。春季一杯茶。

31、老是跳槽的人通常有一个理直气壮的理由——这个工作不适合我。然而我们往往忽略了，在不适合的背后有一大部分是不适应的问题，而从不适应到适应是我们在职场中必须经历的进化过程。

32、客户企业成长的快乐。在不断努力的过程中，我们享受着客户企业成长的快乐，也感受着我们自己耕耘与收获的酸甜苦辣。我们都不愿做不食人间烟火的苦行僧，我们必须面对现实，接受挑战。客观公正，努力改善，没有最好只有更

好，追求完美，永无止境。快乐和幸福在我们努力追求的过程中，在我们不懈坚持的过程中，不舍不弃。

33、职场生涯，以和为贵 在工作中与同事之间，如果因为工作中一点小事引起误会，直至互相产生很深的成见，相互拆台、互不买帐，这样做肯定会对工作造成不必要的影响。如果不能及时协调，使误会越来越深。因此要学会以积极的态度处理好与同事之间的微妙关系、淡化成见，重获同心，这样工作效率会大大提高。

34、为何一入职场，听到小圈子就让人冷汗一身？恐怕原因有二：一是对自己获得职场友谊毫无信心，二是对他人的职场情谊心存嫉妒。我们被告诫了太多遍：逢人且说三分话，不可全抛一片心，不要妄想和同事交什么朋友，所谓的小圈子，更要避让三分。

35、一是自信。无论你是经理、主管还是职场新人，首先要有自信，对自己充满信心。二是微笑。成功，从微笑开始。三是实干。能力、本事的体现。四是诚信。做人要诚实，否则害人害己。五是虚心。虚心使人进步，骄傲使人落后。六是心态。保持积极的、平和的心态。

36、握手，是一种社会交往中非常常见的礼仪，这种礼仪看似非常简单，但却是大有学问，做不好，就会给人留下非常坏的印象。此，我们要做好这最简单的社交礼仪，才能在其他的礼仪方面做得更好。

37、再有能耐，在职场生命中也应该小心谨慎，强中自有强中手，倘若哪天来了个更加能干的员工，那你一定马上成为别人的笑料。若哪天老板额外给了你一笔奖金，你就更不能在办公室里炫耀了，别人在一边恭喜你的时候，一边也在嫉恨你呢。

38、出入职场，要尽快学习业务知识，你必须有丰富的知识，

才能完成上司交待的工作。些知识与学校所学的有所不同，学校中所学的是书本上的死知识，而工作所需要的是实践经验。

39、能屈能伸代表一种积极向上的心态，不管在什么样的境况之中，都能紧盯着自己的目标，受得了一时的委屈才能成就更大的辉煌。懂得适时屈伸的人，往往都会迎接失败的结果。

40、市场人员业务人员必须要将自己的客户关系公司化。

41、人的心情好坏都会传染给他人，就像一块石子扔到水里一样，平静的水面会溅起波纹，一圈圈地不断扩散，心理学家把这种现象形象地称为波纹效应。情绪不好时，别一直抱怨，以免把整个办公室的气氛都弄得压抑；当然，心情不错时，要记得大方与大家分享，让快乐的涟漪传播得更远。

42、不要背后议论是非，尤其是老板的，无论你多么不喜欢他。

43、假如今天生活欺骗了你，不要悲伤，不要哭泣，因为明天生活还会继续骗你。

45、睁眼忙碌碌，工作不停息，脑子不休息，时间飞速过，身体在抗议，秒表时间到，下班身休息，短信也来到，提醒身心起休息，祝你工作休息两不误。

46、做公司主人翁。”（约翰·桑顿）

47、一个能从别人们的观念来看事情，能了解别人们心灵活动的人们，永远不必为自己的前途担心。

48、工作不是用来交朋友的，业绩好了自然会有人主动成为你的朋友。

49、如果你看上去像是隐瞒着什么的话，人们会很自然怀疑你。所以尽量在观众面前透明化。分享一些个人细节——甚至是那些让你有点尴尬的细节——这是和人联系的好方法。你的观众更多的“了解”你，他们就会更加信任你。

50、凡事感恩。感恩伤害你的人，因为他磨练了你的心态；感恩欺骗你的人，因为他增进了你的智慧。懂得感恩父母，才会有不断奋斗的动力；懂得感恩企业，才会以最佳的心态去面对职场中的压力和挑战。不懂得感恩，心里就会有积怨，会使人变得消极、痛苦，最终导致人脉涣散；当一个人懂得感恩，他心里的怨气将被化解，就会快乐，就会充满力量！

## 职场个性朋友圈文案篇五

低头做人，抬头做事。用力做事，只能把事情做对；用心做事，才能把事情做好。下面是小编为大家准备的职场个性朋友圈语录文案，希望你有所帮助。

1、敢于决断克服犹豫：挑战弱点，弥补缺陷：突破困境，积累经验：抓住机遇，善于改变：调整心态，积极乐观：善于交交往，巧用资源。原你成功。

2、炎黄子孙德才兼备建伟业，华夏儿女文武双全展宏图。

4、清醒的认识人生，不过是一个匆匆过客，生活的法则也不复杂，如果伤到无法哭泣，不如试一下微笑以对，总会与烦恼散场，何苦把它留在心底，烦恼也只是一个过渡，回首向来萧瑟处，不如不回首。

5、这种想法使人注意了自己的不足，而忽略了自己的强项。个人要完成自己的职业计划，要依靠自己的优势，将自己的强项发挥出来后，再去试着纠正弱点。



6、初涉职场的人，不要轻易忽悠，不要轻易欺骗你的同事与领导。什么呢，因为你自己现在不会觉得，很多你自己认为天衣无缝的吹嘘与谎言，在比你年长的同事与领导面前其实根本就是吹弹可破，不堪一击。

7、职场讲究团结与合作，得道多助，失道寡助。有自己亲手创造的功劳才是自己的财富，别人的东西终归是别人的。想真金不怕火炼，在职场中获得真正的认可，就要凭自己的真本事去创造，必要的阅历与亲身的经历锻造出来的管理决策能力往往是走捷径的人无法企及的，投机取巧的做法终究会害人害己。

8、马云曾经说过把80%的mba开除了。么送回去继续学习，要么到别的公司去，我告诉他们应先学会做人，什么时候你忘了书本上的东西再回来吧。果你认为你是mba就可以管理人，可以说三道四，那就错了，所有的mba进入我们公司以后先从销售做起，六个月之后还能活下来，我们团队就欢迎你。

9、在职场中，头脑更聪明、做事更快、表现得更加天赋秉异的人，在升职道路上原地踏步的时间可能会比其他同事更长，聪明可能使勤奋打折扣。题的关键不是学会装傻充愣，而是学会什么时候应该展现你的聪明，什么时候应该隐藏你的锋芒。

10、一个人在职场中是要信用的，你答应了一家公司到那个公司去上班，在双方的条件都谈好的情况下，因为你有更好的选择而单方面违约，这就需要你考虑清楚，如果你非要离开这家公司，如何处理与这间公司的关系也很重要。

11、职场毕竟不是学校，不是家庭，一些学生的骄娇二气要彻底戒除，切忌以自我为中心，要具备一定的沟通技巧与合作精神，脚踏实地地走好每一步。

12、对于那些职场不如你的人，你要让她们觉得你其实也不容易，有些地方远不如她们。且你要切忌张扬，谦与地夹起尾巴做人。此唤起忌妒者心理的平衡，反而对你会生出些好感或同情来。

13、人到底是什么。能够把人解释清楚，真还是一件极为不容易的事情。多时候，我们可能连自己都说不清楚。到底是什么？恐怕没有专一的定义，大凡我们认定的一类人，其实就是我们自己的映射。我们否定的一类，何尝就不是我们这个类群的一部分，物以类聚人以群分，兼容并存才能壮大，才能繁荣发展，海之大，不择其流。

14、如果你极其热衷于传播一些低级趣味的流言，至少你不要指望旁人同样热衷于倾听。些道不同不足为谋的同事迟早会对你避之惟恐不及。

15、必须熟练接受批评的方法，面对上司的判断，认为你没错，你缺乏认识问题的能力；认为你错了，你没有解决问题的能力——接受错误的最好方式就是对错误避而不谈。后一条，不准与老板谈公正。

16、市场营销。么多年一直把注意力放在企业内部的治理与规范，这是非常必要的，强于外必先强予内，自强才能他强。实，我最感兴趣的还是在于市场层面的运作与管理，因为这个最为直接，可以帮助更多有财富梦想的人，依靠合法经营获得成功。每出差，我都愿意花费更多的时间在市场上走一走，与商户交流，了解需求。

17、真诚原来是沟通的一把钥匙，可以开启人们封闭的心扉，只要你坚持到底。

18、职场中美女因为拥有着别人难以企及的美貌，她们往往会忽略自己的其他方面，别人看她们也是如此。们会把自已的多数时间与精力放在打理自己的外表上，所以对于事业很

少去考虑或者干脆不去考虑，如此事业难以有所成就。

19、办公室虽是弹丸之地，但流言蜚语却此起彼伏，而其杀伤力之强简直令人匪夷所思。何在办公室里保护好自己，实在是当务之急。免敏感话题，不要去探究别人的年终奖金之类的而且你也不喜欢告诉别人的话题。

20、人们需要进行人际交往，但是也应该有自己的独立空间，在自己一个人的时候，更应该做好。为做好自己是与他人交往的基础，能够慎独的人，不仅对自己有所帮助，更能够增加对别人的影响力。

21、人，在每一个起承转折的时候都会很累，这个是即将起航即将成就的预兆，是成长向上的机会！

22、不要花太多时间苦恼如何排优先权，就选择一个。果这个事情时几分钟可以完成的——可能是回复一封邮件或电话，那就马上去做，看到你的清单开始立即减少，你就会享受其中。

23、职场人士节后这一周里，不妨每天适当早起一会儿，花15分钟左右做晨跑运动。研究发现，及时消除沮丧情绪，最好的办法就是跑步。步作为有氧运动，除了能加强心、肺与循环系统的功能，还能分散注意力。

24、办公室里严禁干私活、闲聊。何私事都不要在上班时间做，更不能私自使用公司的公物，这也是职场新人常犯的错误。用上班时间处理个人私事或闲聊，会分散注意力，降低工作效率。进而影响工作进度，造成任务逾期不能完成。一方面，被上司发现肯定会留下非常糟糕的印象，要知道你还只是个新人。

25、松弛有度，在职场上也是同样的道理，尤其在工作的时候，不会有像上学那么多时间可以休息，一旦筋疲力尽就会

让自己精力透支，学习能力也就低下，接受能力也容易受到影响。

26、同事对你陈述的报告理解对了其中的80%，那你就没有必要去纠正他们。个人的世界观都不一样，如果你以自己的世界观去衡量他人并评价他人时，得到的结果就是弹力。大局来看，团结一个团队要比纠正每一个细节更重要，因此，你要求同存异，首先要保证团队的一致性。

27、在办公室，你可以得罪忙人，因为他们没时间跟你计较；你千万别得罪闲人，因为他们有时间跟你周旋。

28、无论谈的是多么有趣、多么的开心，记住办公室闲谈都是终结你的职业生涯的致命武器，比打110来警车来的还要快。么是有用的，什么是没有的，你应该要分的比谁清楚。

29、智商是一种纵向的能力，情商是一种横向的能力。如同圆锥的底盘与高度。盘相当于一个人的交际处世能力；高度如同一个人的才华。个人才华的施展必须以底盘为基础。果没有足够大的底盘做基础，就成了一根棍子，就会成为别人手中之器，任人随意丢弃。

30、作为绝大多数职场人来说，要想在职业生命中获得广阔的前景与绝佳的机会，都需要贵人的慧眼识才，引领与推动自己快速成长。有贵人自然会获得更多的机会，更容易获得职业的成功。

31、在现在职场中，并不是说只要有软实力就够了，而是说在你的本职工作做得与别人一样好的情况下，软实力就成了一道选做题，做好了，同样能多挣不少分。

32、情绪化是影响职场晋升的重要因素。调查显示，约有87%的企业经营者会因为担心情绪化的员工无法控制自己的情绪而不敢委以他们重任，而几乎所有的企业经营者都对习惯性

抱怨表示出了强烈反感。

33、合作创业也需要合作者能够门当户对才好，所谓的门当户对不是说一定要你投多少钱他也投多少钱，而是说你的道德品质与个人素质的水平如何也要与同样品质与素质的人合作。

34、热爱工作。事情，事与情本来就是同一体的两个面。做事毫无情趣，那就变成了苦差事，谁还愿意干呢？纯粹为了情，你就变成了耗费精力，毫无价值，又有谁愿意做呢？做好事情就是既有价值又有情趣，快乐工作，快乐生活。们如何使枯燥的工作变得有趣味，需要我们对工作付出感情，热爱是最伟大的导师，情通理顺。

35、作为企业的管理者，要对多元文化背景的人进行管理，就要有一双洞察世事的双眼，以逻辑思维来分析、推理、判断。管理者要清楚下属的需求，搞好内部员工的管理工作，使每一个员工都能发挥个人的才能，这样员工的工作效率才会提高。当然，很多事物都有其独特与固定的规律，如果管理者经验丰富的话，是能洞察出真相与本质，做出最合理与最优的决策的。

36、决策不是一种静态的智力游戏，而是一种动态的追寻最大综合效益目标的抉择过程，因而具有极强的时效性。当今时代是速度创造价值、赢得利润的时代。对于管理者来说，更要学会快速而准确地决策，迅速而有力地行动。

37、在竞选过程中，里根与在任总统卡特展开政策辩论会，始终面带微笑，彬彬有礼。最终，凭借着自然、亲切且自信成熟的平民风范，这位卸任的加州州长，轻松赢得了选战。后来曾有人问他在竞选辩论时是否紧张，里根微笑着回答道：“一点都不会！我从前还和约翰·韦恩同台演出过呢！”即使在遇刺中弹送往手术台的途中，他也能想法让周围的人轻松起来。他对围绕在身旁的医生们说：“如果你们都是共和党人，

我就更放心了。”

38、天下最难的事莫过于做生意，让别人心甘情愿把他口袋的钱掏出来给你；天下最容易的事莫过于做官，你动动嘴，别人跑断腿！

39、中国有句古语：通情才能达理。管理者要学会关注下属的内心需要，以情化理，激发下属的正向情感，通过情感的双向交流和沟通实现有效管理。

40、签约一定要慎重。毕业生就业协议书是一种就业合同，具有法律效力，签约不可随便。签约时应基本了解用人单位的大致情况。

41、早激励，晚内省——激励产生动力，内省找出差距和更好的方法！

42、职场是竞技场，每个人都可能成为你的对手，即便是合作很好的搭档，也可能突然变脸，他知道你的情况越多就越容易攻击你，你暴露得越多越容易被击中。

43、孝经到佛经。待在家里，哪里也去不了，就认真地学习。从《孝经》到《佛学》，昏天黑地，一直没有停止。累了，就昏睡，醒了，就继续学习。恶补也好，充电也好，提升也好，就什么地方也没去，也没什么事干，就只好自己这么“折磨”自己，头脑昏昏，两眼蒙蒙。总体来说，还是感到非常的开心，毕竟这些经典启迪了智慧。

44、口袋职场 好工作不见得薪水高，却能让你进步，你会在工作中被逼得不断学习。就算在原单位没机会，出去也会大家抢。相反，薪水高学不到东西，不能算好工作。因为它八成没变化，十年后的你跟今天没差异。它非但不能给你前途，单位自己也可能被淘汰。所以月薪加上学习的价值，才是真正的薪资。

45、职场上，不要把负面情绪传递给他人。自己处于情绪低潮时在与他人交往当中不断释放出来，使他人感到压抑而不是感到享受。这首先要觉察和处理好自己的情绪、情绪，进一步要争取做到关注他人的情绪，并积极调动他人的积极情绪。

46、你跟你主管的关系不好，会不会是因为你穿衣服颜色不对？在跆拳道等比赛中，两名队员水平相当，裁判给红衣服队员的分数比穿其它颜色队员分数高出13%。红色被人感知为强势，如果你主管喜欢强势下属，红色是好选择，要显示专业，选择黑、白等冷色系颜色，要让人觉得亲近，选择橘黄暖色系。

47、不管什么情况下，上司永远是对的；不管什么时候，要能容忍下属的错误；不要认为自己永远是对的，不要容忍自己的错误！

48、职场新人要找到支持自己的原动力，这是驱使职场人走向成功的关键因素，原动力与就职的企业并没有多大关系，再好的单位也有跳槽，如果你的原动力是建立在薪水上，那么你也就将是会永不满足。

49、作为刚进入职场的实习生，从学校到社会、到企业是一个很大的转折，需要不断的通过各种方式和渠道了解所在企业的相关情况。很多企业的领导会告诉你，你要尽快的了解企业和相关的业务，但是往往很多领导不会很仔细的告诉你，你应该怎么去了解。

50、我们总是习惯性地把自己的收获和薪水挂钩，却时常忽略了自己的能力增长、自我实现、他人认同等综合收获。想要薪水翻倍地涨，除了你的付出要翻倍外，也需要你的身价翻倍地涨。有形的薪水，无形的成长。成长也是一种自我价值的增长，更是为换得明天的高薪作准备！

51、1. 学法律：不因试用丢权益。2. 护荷包：变相押金不埋单。3. 细思量：认清蛊惑不上当。4. 且留心：免受蒙骗坏心情。5. 留备份：知识产权拒盗用。

52、责任和价值。看到的都是一些不好的消息，来自媒体和网络的这些东西多少会影响我们的情绪，左右我们的判断。但这只是事情的一方面，重要的是我们在此背景下如何灵活应对，积极应变，采取必要的措施，创造出更好的价值，绝非一味地沉迷于那种氛围而忘记了自己的责任和价值。曾经的痛，现在的惑，绝不能成为将来的茫。

54、一句俗话说得好：对谁都好那样就是对谁都不好，初入职场的新人对于前辈热情那是虚心的表现，但如果这种热情对所有人没差别，不但会让你累心，还会导致大家都不领你的情。

55、在职场上，人们重视的是结果，而不是过程。如果你无法呈现出一个让人满意的结果，那么，无论你怎么强调过程中多么辛苦、多么努力，真的都不会有人搭理你。任何事，唯有把它做完，才能显示出你做得有多好。

56、不是每一个人都应该对你好，如果热情待你，那么应该感谢，如果对你冷淡，那么这也是很正常的事情。够安然的接受这些事情是工作一部分。待所有的，你都是要坦然处之。

57、你能不能解决问题，要看你是否被赋予了你相应的权利；当你有权利解决问题时，要看你是否具有这样的能力。论：权利不等于能力；能力也不等于权利，职场大多如此。

58、在工作场合，女人会遭遇很多不平等的待遇，因为美丑的差别就会面临职位选择与升职加薪等不平等对待。美之心，人皆有之，所以美女大受欢迎，丑女求职困难。

59、职场中许多人，敢于面对重重困难，冒着风险重新一开



始。然，其中成功者有之，失败者亦有之。个现象不容忽视，就是如今的职场上，半路出家者越来越多。

60、生活当中，每个人都有自尊心，我们要照顾了别人的面子，就会使对方的自尊心不受到伤害。样，别人也会对你更加尊重，大家的感情自然更加亲密。

61、内心中充满对成功的向往的人，应该充分利用语言的力量，用巧妙的语言给自己的形象加分。自己变得更有魅力，那么无论做什么事情你都会无往不利。

62、我认为每人都有想辞职不干，或者对现在的工作，生活不满意的时候，但是没发现他们有多明显，为什么我的感觉很强烈。

63、不要祈求能力能胜任的任务，要祈求能胜任任务的能力。

64、老板对你发火永远有他的理由，哪怕你觉得委屈，你也有做错的地方！

65、我们能够输在人生起跑点，但绝不能输在人生转折点。

66、别小看任何人，越不起眼的人。往往会做些让人想不到的事。

67、总之 不管你能力智商情商如何，低调隐忍积极努力总是不会错的，只有掌握了足够的资源和人脉，才有竞争的可能。

68、很多失败不是因为能力有限，而是因为我没有坚持到底。

70、人的心灵呈现多重结构，由多个同心圆组成。从最外侧开始——知性—感性—本能—灵魂—真我。