

旅游实训自我鉴定 旅游专业实习自我鉴定 (汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

旅游实训自我鉴定篇一

我于x年xx月进入太原旅游职业学院学习，这四年中让我学到了丰富的科学知识，也交往了不少知心朋友。在我遇时，他们都主动帮忙，真可谓一方有难八方支援。班主任不仅是我們学习上的良师，也是我們生活中的益友。

在任职生活委员四年来，使我有发展自我的空间，和老师們打成一片。不管做什么事班里都有股凝聚力。在上学期間让我养成了一個自律严明的好习惯，从来没有无故缺席现象。记得学生处有位老师这样说过：“播种你的行为收获你的习惯，播种你的习惯收获你的性格，播种你的性格将会改变你的命运。也许现实就是这样，我一直以次为座右铭使我不断前进。

所以，在校期間我努力学习科学知识，为将来就业打下良好基础，钢铁是怎样炼成的有一句至理名言：“生命是宝贵的，人生属于我們只有一次，当我回首往事的时候，不会因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而后悔，这样我們就能够说，我已经把人生的宝贵都奉献给了人类最崇高的事业。

即将离校的我，可以无怨无悔地说：“这四年我都没有虚度年华，而是在努力拼搏，今后将会更加努力学习，为伟大的

祖国奉献一点力量。

大学四年，是我来之不易的学习机会。在这大好时光里，我本着学好本专业，尽量扩大知识面，并加强能力锻炼的原则，大量汲取知识财富，锻炼了自己的各种能力。我努力的学习基础课，深研专业知识，并取得了优异的成绩，多次名列前茅，连年获得奖学金。

本人在几年中系统学习了经济学、工商管理、管理学、微观经济学、宏观经济学、管理信息系统、统计学、会计学、财务管理、市场营销、经济法、旅游学概论、旅游经济学、饭店管理原理、旅游资源与开发等课程。

通过几年的学习，本人具备以下几方面的知识和能力：

1. 掌握旅游管理学科的基本理论、基本知识；
2. 掌握有关旅游管理问题研究的定性和定量分析方法；
3. 具有运用旅游管理理论分析和解决问题的能力；
4. 熟悉我国关于旅游业发展的方针、政策和法规；
5. 了解旅游业的发展动态；
6. 掌握文献检索、资料查询的基本方法，具有一定的科学研究和实际工作能力。

在校学习期间，我热爱社会主义，拥护中国共产党和他的领导。自觉遵守国家的法律和学校的纪律。积极参加各种校内党校活动，向党组织靠拢，并取得了党校结业证书。在学校里，我积极参加从班到系、学校的各种集体活动，并为集体出谋献策。时刻关心同学，与大家关系融洽。作为班干部，我努力为同学服务，积极协助老师的工作，开展各种形式的

活动，协调同学与集体的关系，使我们班成为一个充满生气、有活力的班集体。

在课余生活中，我还坚持培养自己广泛的兴趣爱好，坚持体育锻炼，使自己始终保持在最佳状态。为提高自己的社会交往和各方面知识的运用能力，我积极参加社会实践。三年中，我加入了青年志愿者、参加了学校党校培训，这些经历，不仅增强了我吃苦耐劳、自理自立的能力，还提高了我与别人合作与交往的能力。

我是一个外向型的人，性格开朗活泼，待人处事热情大方，生活态度端正向上，思想开放积极，能很快接受新鲜事物。我最大的特点是：热心待人，诚实守信，具有创新和开拓意识，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律己，宽以待人，“若要人敬己，先要己敬人”，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的，所以我与同学关系极其融洽。大专毕业生自我鉴定天大地大，世界永无尽头，这四年中，在各方面我都有量的积累和质的飞跃，但我知道自己除了理论知识之外，我的经验与阅历还尚浅。读万卷书，行万里路，这些还需我在以后的实践工作和学习之中不断提高！我深信机遇定会垂青有准备的人，我憧憬着美好的未来，时刻准备着！

我是一名旅游管理专业的学生，我以优异的成绩修完自己的所有主修课程，包括：导游业务、导游基础知识、中外民族民俗、旅游学概论、旅游法规、旅行社经营管理实务、旅游市场营销、旅游交际礼仪、餐饮服务与管理、酒店前厅与客房业务管理、旅游英语口语、中国旅游地理、饭店人力资源管理。

回首这三年来的校园生活和社会实践活动的过程，有辛酸，有喜悦，有悲伤，有欢笑，有失败，更有成功。我始终以提高自身的综合素质和个人能力为目标，以全面发展为努力的方向，树立了正确的人生观、价值观和世界观，不断地挑战自我、充实自我、超越自我，为实现人生的价值打下坚实的

基础。在这个充满酸甜苦辣的过程中，我在努力巩固自己的专业知识上，更多的是在这个过程中学到了许多书本上知识。

在不断追求进步不断自我增值的同时，学习仍是自己现在的主业，我也明白只有精通自己的业务，才能不断提升自己的人生价值，为社会创造更多的社会价值。为此我刻苦努力地学习自己的专业，对知识对本专业一丝不苟，取得的成绩都得到老师同学的肯定，获得了学院年度奖学金的二等奖。

由于我性格开朗，能够与不同的人接触；平易近人，容易与同学或老师和谐相处；为人忠厚老实，凡事言出必行；乐于助人，能为别人分担一些工作或生活上的忧愁；行事谨慎，凡事三思而后行；做事全力以赴，不会轻易中途而废；遇事临危不惧，能镇定地处理突发事件。

在日常生活中，我十分重视锻炼身体，具有良好的心理和身体素质，体育成绩优秀，体锻达标。我兴趣广泛，热爱生活，尤其喜欢唱歌和绘画，曾在年段书法比赛和手抄报比赛中获奖。

暑假，我以熟练的口语自我推荐，应聘到广之旅国际旅行社股份有限公司国内游总部任导游岗位实习，工作的过程中也得到公司与客人的好评。我懂得利用课余时间掌握更多的知识与经验，通过工作和活动的锻炼，我的综合能力得到了很明显的增强。

在生活和工作中我仍有自己的不足和缺点，但我敢于改正自己、完善自己。我坚信：我拥有人生最宝贵的年轻和知识，我会用自己的热情、活力、自信和学识，来应付以后生活和工作中所有可能遇见的困难，创造自己有价值的人生！

旅游实训自我鉴定篇二

从个人的角度来说，可以说经过辛勤的工作与积极的学习，我认为本次实习取得了非常大的收获，让我从多方面了解了自己与社会、与企业的需求差距的地方，以及需要保持的地方。同时，在实习期间，我也收获了很多的人生感性材料，相信在将来的学习工作中可以得以总结教训，积累经验。换一个角度来说，我重新修正了自己的定位，把自己的方向对准到正确的目标。我想在走出去工作之前，我还必须加强自己专业知识以及度过语言关，争取自己的社会竞争力有所提升。从集体的角度来说，我向组织承认错误，由于我个人的缘故，本次机场酒店的实习没有做到善始善终，出现了同学的实习报告被遗失、同学的工资出现空拿的现象、离开酒店的最后两个小时内集体秩序混乱等等情况。在此，我会加强自己相应方面能力的提高，吸取教训，争取把将来的工作做好。此外，我向组织提出以下建议，请老师提出意见！

三、建议完善学生代表的组织建设。要从根本上重视学生代表的作用，既要培养学生的独立能力，也要加强学生的集体观建设，维护集体的利益。

后记：由于偶然的机会有我参加了本次的实习工作，虽然我没有充分的思想准备，但是我在最短的时间里调整了自己的心态，在工作中把各项准备工作落实。在本次实习中，我带着问题去工作，带着学习的心态去工作，带着积极的态度去工作，圆满地完成实习，也达到了锻炼、学习、积累的目的。感谢实习过程中对我伸出过温暖的双手的人！

优秀的旅游专业实习自我鉴定(五)

学习旅游管理专业快要四年了，学校在大四上学期为我们安排了一系列专业实训课，是我们旅游管理专业教学计划中重要的实践教学环节。导游是旅游服务中一个重要的组成部分，它是一种专业性的服务工作，在旅游活动中起着重要的作用。

通过导游实训的学习，可以更加了解导游这个行业。

我们小组抽到的景点是***风景区，***是中国四大文庙之一，有**贡院、**巷、**殿等特色建筑，是著名的**名胜之一。在讲解之前，小组长做好了路线的规划与分配，小组每一位成员都精心准备了自己讲解部分的导游词。到达***后，首先开始讲解的是***同学，她很详细生动地为我们介绍了**特色小吃，听得小组成员都垂涎欲滴，整个***的导游讲解实训在轻松愉快的气氛中开始了。虽然没有按照我们事先准备的路线进行讲解，但是小组成员仍然配合默契，衔接的很好，老师也在仔细聆听同学们的讲解，详细记录。我重点讲解的内容是**殿内**泉古井和四块碑刻，由于受条件所限，我们只能站在殿外讲解，不能带领大家进行实地参观游览，看到前面同学的讲解和服务，我一直在提醒我自己，要像他们一样，为大家提供更好的导游服务。

我首先简单地做了一下自我介绍，可能由于我性格比较内向，平时不太善于与人交流，在讲解的时候比较紧张，不敢直视老师的眼睛，我一直在努力克服自己的紧张情绪，提高自己的音量，让大家听得更加清楚。中间有一段可能有些忘词，我意识到不能长时间回想忘掉的讲解内容，立马跳过，接着往下讲解，慢慢地缓解了一些紧张，结束了我的讲解。反思我的讲解过程，我可能在讲解过程中有一些拘谨，有点只顾着讲解内容，而忘了一些导游在讲解过程中应该具备的服务技能，可能给人造成了一种背诵导游词的感觉。

最后，在全部讲解内容结束后，两位老师也对我们的整个讲解过程进行了点评，老师认为我们小组在讲解中准备的比较充分，讲解质量较高，但是在讲解过程中要增添一些导游讲解的基本服务，给游客提供更好的导游讲解体验，导游讲解实训的课程顺利结束。

实习心得：

通过这次实训让我对导游工作有了深刻的体会，主要有以下几个方面。

首先我认为导游在讲解之前一定要注意自己的仪容仪表，有礼有节，给游客留下良好的第一印象。

其次，我认识到导游讲解并不是一件简单的事。在讲解时，导游不仅要对自己的旅游线路十分熟悉，还需要很强的沟通能力，讲解要生动引人，为游客提供优质的讲解服务。以前，我只是简单地认为导游讲解最重要的是熟记景点讲解材料，就能成为一名合格的导游。经过一段时间的专业知识学习和实地讲解训练，我发现导游不仅要熟记景点的导游词，还要具备广泛的基础常识，明白游客想要听什么样的内容，听怎样的讲解，而不只是呆板的背诵导游词。而且导游给游客讲解不能仅仅只是单纯地讲解，而是要像在和朋友聊天，可以适当地在讲解过程中穿插一些关于景点有趣的小故事和笑话，提高游客的兴趣。

第三，导游在讲解的过程中，要学会用眼睛说话，这点也是我在讲解过程中比较强欠缺的地方。讲解的过程其实也就是导游与游客交流的过程，一定要学会用眼睛交流，眼睛是心灵的窗户，时刻注意游客的举动和表情，游客才会感受到导游对自己的尊重和导游的真诚，自然而然对导游产生信任，导游也可以充分了解游客的需求。

第四，在讲解过程中一定要时刻保持微笑，微笑能让游客保持愉悦的心情进行游览，拉近游客与导游之间的距离。

第五，在讲解的时候，一定要注意自己的动作姿势，在适当的时候做出合适的引导指示动作，能集中游客的注意力，让游客更加了解讲解内容。

第六，导游要具备很强的随机应变能力，在导游过程中，肯定会遇到一些突发事件，导游要随时保持一个清醒的头脑，

随机应变，保证游览活动的顺利进行，就像在这次的讲解实习中，我们虽然临时改变了路线，小组成员也随机应变，配合默契，顺利完成了讲解任务。

最后，最重要的一点是作为一名导游要具有强烈的责任感和服务热情，在导游过程中，随时注意游客的各种动态，以饱满的服务热情为游客提供高质量的服务，尽职尽责。同时在这次愉快轻松的导游实习的过程中，老师与同学的交流更多，拉近了老师与同学之间的距离。

总结：

导游是非常锻炼人的一个工作，它能密集地接触到各个阶层的人，面对各种挑战，能在短时间之内学到很多社会的为人处事之道。这次导游讲解实习让我发现了自己的许多不足，不仅仅是在讲解过程中存在一些问题：过度紧张、姿势僵硬拘谨、不注意游客的感受等。也从侧面反映出了我在语言沟通和人际交往能力上存在的不足，提醒了我要多注意这方面的锻炼，即使以后不从事导游这一行业，也要在与人交流的过程中，调整心态，克服紧张与恐惧感，大胆地表现自己，良好地与人进行沟通。实习就是接触社会的过程，这次实习让我认识到了理论与实践相结合的重要性，我会在这次实习中，总结经验，不断提升自己，为自己以后的工作打下牢固的基础。

旅游实训自我鉴定篇三

我到广州市凤凰城酒店实习，这段时间我的收获很大。酒店服务是有形产品和无形服务的混合体，酒店服务质量评价的标准就是客人的“满意程度”。处于买方市场的酒店应把顾客需求作为营销工作的出发点，前厅代表酒店与宾客接触，满足客人对酒店服务的各种需求，接受客人的投诉，解决客人的疑难问题，是酒店的神经中枢。正是基于这些，前厅的地位和作用就尤显重要。前厅部虽然不是酒店主要的营业部

门，但对酒店的市场形象、服务质量乃至管理水平和经营效益有着至关重要的影响。前厅部可谓是酒店管理的点睛之笔。通过这次在凤凰城酒店接近四个月的实习，本人获益匪浅。酒店就等于是一个社会的缩影。这次实习无疑是为不久的将来踏入社会的我提供一次重要的机会。

1、沟通能力提高：作为一名前台接待员，作为酒店的一线员工，与客人的接触是面对面的，是最直接的。往往前台接待员一句话可以影响客人对酒店的整体印象，甚至影响客人整天的心情状态。如何让自己说出的语言让客人听得舒服，听得开心，是作为一名前台接待员所必须要学习的课程。当然，沟通不仅限于与客人之间，还存在于同事之间，甚至是对上级。人不免不会有情绪上的波动，然而这种情绪上的波动往往会影响他人的心情。如何调整好自身的心态，用最好的心态去面对客人，面对同事甚至上级，如何带给别人一个最好的笑容，是我每一天都要认真思考的问题。在这次实习中，我不但在沟通能力上得到了提高，还学会了如何调整自我的心态。

2、突发事件应变能力提高：在前台接待处工作，每天都必须作好作战的准备。因为作为一名前台接待员，每天都要接待不同的客人，面对不同的事件。入住的客人中不免会有些不大礼貌的客人，甚至会对接待员口出恶言。面对这样的情况，要如何安抚客人的情绪，同时也要保护酒店的利益与自身的安全，对于我来说又是另外一个考验。

3、工作独立处理能力提高：通过这次实习，我深切的了解到，必须学会自己有能力的事情必须自己做的这个道理。只有培养自身的独立能力，才能在工作上得到进步。在工作上，有问题，有不懂应该大胆请教同事，而不是不懂装懂。独立工作，积累经验，最后得到的才是最适合自己的东西。

4、服务意识提高：作为一名前台接待员，时刻都代表着酒店。无论是在工作岗位上，还是走在路上，只要穿着酒店的制服

就应该时刻都有为客人提供最好的服务的意思。我们是微笑之城的使者，一切为了宾客，为了宾客的一切，为了一切宾客。

1、自身不足与缺点：

通过这次实习，我重新看到了自身的不足以及缺点。在语言能力上依然是无法十分流利的与客人进行沟通。日常入住凤凰城酒店的客源主要是国内客人以及日本客人。但是在广交会期间，酒店主要的客源是外国客人。由于自身的英语口语能力并非十分好，所以造成了与客人沟通上障碍。并且由于自身的酒店工作经验不足，导致工作上出现不应该出现的错误，为同事带来了许多不便。另一方面，在工作上，我的某些缺点更是表露无疑。比如工作不够细心，不够虚心接受同事的批评等等。但通过这接近四个月的锻炼，我已经在不断的改正当中。

2、就业前景据不完全统计，目前全国有各类酒店旅馆9000多家，酒店人才缺口超过10万。而且现在大部分的酒店基层员工大部分都是中专或大專的学历居多。我认为现在的酒店行业缺少的依然是高学历的专业人才。但是，就算拥有高学历，依然是无法成为一名管理人员的。作为一名管理人员还是必须有多年的工作经验。其中，一线工作经验是十分重要的。所以，作为即将毕业的大学生来说，绝对不可以眼高手低，必须作好接受挑战的心理准备。

1、想法：

本次实习给予了我们一个很好的机会了解这个社会。是我们真正踏入社会前的一个重要的台阶。弱肉强食是一直无法改变的生存原则。想要获得成功，就必须比别人更加努力。这次实习面对了很多以前从来没有遇到过的问题。如人际关系问题，宾客关系问题，心理状态不佳等问题。但通过这接近四个月的学习与改进，我无论是在心理还是思想上都得到了

很大的进步。在凤凰城酒店感受最深的是它的员工管理制度问题。由于上一次酒店业务实习是在花园酒店，虽然当时的实习时间只有一个月，但是却受到了很大的影响。花园酒店是一间由酒店管理集团公司管理的五星级酒店，而且花园酒店拥有较长的经营历史，已经形成了一套较完善以及严格的员工管理制度。相对与花园酒店来说，凤凰城酒店是一间非常年轻的酒店。凤凰城酒店由开业到现在只是三年的时间，无论是管理制度以及经营体制依然不是十分完善。再加上凤凰城酒店是属于“家族生意”，并非由酒店管理公司进行管理，大部分的高层管理人员缺乏酒店管理经验。所以，凤凰城酒店在员工的职业素质上是与老牌五星级酒店比不上的。过于松散的员工管理制度导致员工的工作心态松散，这无疑会降低员工的服务质量。如果一个五星级酒店只有拥有五星级的外表，而缺少五星级的内在，是不足以称作为一间五星级酒店。

2、建议：

对于这次实习，由于各种原因与实习单位的沟通存在某种程度上的问题，由一开始的以实习生的方式的进入实习单位，到最后以签约员工的方式进入实习单位。凤凰城酒店的人事部以“你们答应了以后都在这里工作才你们进来的”的理由要求我们签下了一年的合同，如果工作不够一年离职则要收取毁约金。凤凰城酒店人事部的这种办事方法，实在是让我感觉到不合理。望今后系里领导能协助我们与实习单位进行沟通，避免这种情况再次出现。

旅游实训自我鉴定篇四

我是一名旅游管理专业的学生，我以优秀的成绩修完自己的所有主修课程，包括：导游业务、导游基础知识、中外民族民俗、旅游学概论、旅游法规、旅行社经营管理实务、旅游市场营销、旅游交际礼仪、餐饮服务与管理、酒店前厅与客房业务管理、旅游英语口语、中国旅游地理、饭店人力资源

管理。

回首这三年来的校园生活和社会实践活动的过程，有辛酸，有喜悦，有悲伤，有欢笑，有失败，更有成功。我始终以提高自身的综合素质和个人能力为目标，以全面发展为努力的方向，树立了正确的人生观、价值观和世界观，不断地挑战自我、充实自我、超越自我，为实现人生的价值打下坚实的基础。在这个充满酸甜苦辣的过程中，我在努力巩固自己的专业知识上，更多的是在这个过程中学到了许多书本上知识。在不断追求进步不断自我增值的同时，学习仍是自己现在的主业，我也明白只有精通自己的业务，才能不断提升自己的人生价值，为社会创造更多的社会价值。为此我刻苦努力地学习自己的专业，对知识对本专业一丝不苟，取得的成绩都得到老师同学的肯定，获得了学院年度奖学金的二等奖。

由于我性格开朗，能够与不同的人接触；平易近人，容易与同学或老师和谐相处；为人忠厚老实，凡事言出必行；乐于助人，能为别人分担一些工作或生活上的忧愁；行事谨慎，凡事三思而后行；做事全力以赴，不会轻易中途而废；遇事临危不惧，能镇定地处理突发事件。

在日常生活中，我十分重视锻炼身体，具有良好的心理和身体素质，体育成绩优秀，体锻达标。我兴趣广泛，热爱生活，尤其喜欢唱歌和绘画，曾在年段书法比赛和手抄报比赛中获奖。

暑假，我以熟练的'口语自我推荐，应聘到广之旅国际旅行社股份有限公司国内游总部任导游岗位实习，工作的过程中也得到公司与客人的好评。我懂得利用课余时间掌握更多的知识与经验，通过工作和活动的锻炼，我的综合能力得到了很明显的增强。

在生活和工作中我仍有自己的不足和缺点，但我敢于改正自己、完善自己。我坚信：我拥有人生最宝贵的年轻和知识，

我会用自己的热情、活力、自信和学识，来应付以后生活和工作中所有可能遇见的困难，创造自己有价值的人生！

我相信一分耕耘一分收获，生活的精彩需要自己创造！

虽然要离开学校，但我要学的东西将更多，比如要多一份团结心，多一份上进心，更要多一份责任心。

文章来源：

个人转载本站内容，请务必保留上面文章来源信息！任何媒体未经许可不得任意转载！

旅游实训自我鉴定篇五

学习工作上，根据老师的，研读了大量论著，明确了发展方向，自身的努力，与师长同学间的探讨交流，了满意的。期间，查阅资料，综合分析等素质，书面表达的能力也了锤炼，是独立思考判断和的能力，进步，这些未来的工作也大有裨益的。

平时生活中，为人处世和善热情，和同学关系融洽。根据自身爱好和能力，业余了社会活动，为个人综合素质的发展打下基础。

毕业在即，在工作实践中，除了提升工作要求的能力，还了和同学沟通交流的能力，团队协作的素质也得以培养，为走出校园融入社会了。

我在大学阶段所获颇丰，从学业、生活工作，到个人素质，都了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的四年。相信这些经历和积累都将我人生道路上的宝贵的才富！

实习自我鉴定范文

我于xxxx年xx月进入太原旅游职业学院学习，这四年中让我学到了丰富的科学知识，也交往了不少知心朋友。在我遇时，他们都主动帮忙，真可谓一方有难八方支援。班主任不仅是我們学习上的良师，也是我們生活中的益友。

在任职生活委员四年来，使我有了发展自我的空间，和老师們打成一片。不管做什么事班里都有股凝聚力。在上學期间让我养成了一个自律严明的好习惯，从来没有无故缺席现象。记得学生处有位老师这样说过：“播种你的行为收获你的习惯，播种你的习惯收获你的性格，播种你的性格将会改变你的命运。也许现实就是这样，我一直以次为座右铭使我不断前进。

所以，在校期间我努力学习科学知识，为将来就业打下良好基础，钢铁是怎样炼成的有一句至理名言：“生命是宝贵的，人生属于我們只有一次，当我回首往事的时候，不会因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而后悔，这样我們就能够说，我已经把人生的宝贵都奉献给了人类最崇高的事业。

即将离校的我，可以无怨无悔地说：“这四年我都没有虚度年华，而是在努力拼搏，今后将会更加努力学习，为伟大的祖国奉献一点力量。

旅游专业实习自我鉴定

我是一名旅游管理专业的学生，我以优秀的成績修完自己的所有主修课程，包括：导游业务、导游基础知识、中外民族民俗、旅游学概论、旅游法规、旅行社经营管理实务、旅游市场营销、旅游交际礼仪、餐饮服务与管理、酒店前厅与客房业务管理、旅游英语口语、中国旅游地理、饭店人力资源管理。

回首这三年来的校园生活和社会实践活动的过程，有辛酸，有喜悦，有悲伤，有欢笑，有失败，更有成功。我始终以提

高自身的综合素质和个人能力为目标，以全面发展为努力的方向，树立了正确的人生观、价值观和世界观，不断地挑战自我、充实自我、超越自我，为实现人生的价值打下坚实的基础。在这个充满酸甜苦辣的过程中，我在努力巩固自己的专业知识上，更多的是在这个过程中学到了许多书本上知识。

在不断追求进步不断自我增值的同时，学习仍是自己现在的主业，我也明白只有精通自己的业务，才能不断提升自己的人生价值，为社会创造更多的社会价值。为此我刻苦努力地学习自己的专业，对知识对本专业一丝不苟，取得的成绩都得到老师同学的肯定，获得了学院年度奖学金的二等奖。

由于我性格开朗，能够与不同的人接触；平易近人，容易与同学或老师和谐相处；为人忠厚老实，凡事言出必行；乐于助人，能为别人分担一些工作或生活上的忧愁；行事谨慎，凡事三思而后行；做事全力以赴，不会轻易中途而废；遇事临危不惧，能镇定地处理突发事件。

在日常生活中，我十分重视锻炼身体，具有良好的心理和身体素质，体育成绩优秀，体锻达标。我兴趣广泛，热爱生活，尤其喜欢唱歌和绘画，曾在年段书法比赛和手抄报比赛中获奖。

暑假，我以熟练的口语自我推荐，应聘到广之旅国际旅行社股份有限公司国内游总部任导游岗位实习，工作的过程中也得到公司与客人的好评。我懂得利用课余时间掌握更多的知识与经验，通过工作和活动的锻炼，我的综合能力得到了很明显的增强。

在生活和工作中我仍有自己的不足和缺点，但我敢于改正自己、完善自己。我坚信：我拥有人生最宝贵的年轻和知识，我会用自己的热情、活力、自信和学识，来应付以后生活和工作中所有可能遇见的困难，创造自己有价值的人生！

旅游专业实习优秀自我鉴定相关