最新清华大学心得体会(实用5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后,通过思考、总结和反思,从中获得的经验和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢?接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧,我们一起来看一看吧。

清华大学心得体会篇一

从小到大,家长和老师都会嘱咐我们,上课要认真听讲,认 真记笔记,我们都当成耳旁风,从来没有仔细深究到底怎么 在课堂上认真。

上课认真听讲

上课认真听要求你要从身体到思维都要调动起来,坐姿端正是认真听讲的前提,如果上课的时候耷拉着脑袋,这节课也就别指望认真听讲了。

思维上,你要跟着老师的节奏走,老师说你思考,你就思考,拼命动脑筋思考,把能想的都想了,老师说看哪里,你就看哪里,用心、用脑子去看,不要犟,课堂上就把自己交给老师!

认真记笔记

记笔记并不难,难的是怎么记,首先你的动作是全程握笔,这一点非常重要,除了方便记笔记,它还能让你时刻保持专注。

记笔记还要分清楚,什么该记,什么不该记,书本上的概念、公式就不用记了,这些记下来都是画蛇添足,而书上没有的,老师重点强调的,老师延伸的,你自己突然的灵感,这些都要记录下来,高中知识延伸出来的内容往往是考试的方向,

不能不记。

作业

高中做作业奉劝大家一句,一定不要抄作业。如果非要抄, 还不如不做,你也累,老师也累。

做作业

在做作业前,把课本花个3-5分钟看一遍,这样做作业的时候,效率会高很多。充分发挥自己的聪明才智,认真审题,细心专注,切忌一边跟朋友聊天/一边吃东西,一边做题,把作业当成考试,才能把考试当成作业。

做完作业后

答案有对错,做完作业之后不要慌慌张张去对答案,留着你的答案让老师去改,这样老师能够把握学生的掌握情况。

针对错题,一般同学都用错题本。这个习惯很好,但是我倾向于用档案拉边袋,将做错剪下来,背面写上答案,放在袋子里,隔一段时间之后,再拿出来做一遍,如果继续做错,那就放在另一个袋子里,一错袋,隔两天再做的时候,如果还错,就放在二错袋里,如果会做了,就拿出来。

你可以选择在考试前一周或者两周做这些题目,每次做的时候就可以发现自己没有掌握的知识点和易错点。对于做了两三遍还是不会的题目,就可以转移到错题本上了,这些一般都是比较有难度且思维比较复杂的题目,记下来时常翻翻,效果显著。

复习

复习是学习的必然路径。不复习的学习只能学到皮毛。

好的老师会带领学生梳理、搭建完整的知识体系,如果老师没有带领,那么复习就要靠自己去梳理,从而填补知识漏洞。

漏洞怎么找?

上面的错题袋就是最好的梳理漏洞的途径,那些错了一遍、两遍的题目,很可能就是存在知识掌握的误区和盲区,平时做的工作,在复习的时候就非常有用了。学习功夫下在平时,这句话一点没错。

搭建知识体系

搭建知识体系需要你把知识之间的逻辑关系整理出来,基本 上是用思维导图的方法进行梳理,很多同学都有经验,这里 不做赘述。值得注意的一点是不要贪多,如果一个逻辑图不 能够全部囊括,那就用两个,慢慢啃知识点。

这个方法是清华学霸从高一用到高三的方法,一直比较有成效,如果正在高中的你还没有找到真正适合自己的方法,以上几点不妨试试。

清华大学心得体会篇二

一. 高考状元杨晨煜

730分上清华,不一样的学习方法值得父母借鉴

广西高考理科总分第一名,以730分的高分进入清华,语 文140分、数学150分、英语150分、理综290分!

这个成绩更是广西自从恢复高考以来理科总分最考分记录!

其实生活中的杨晨煜除了学习,有很多的课余活动,喜欢跑步、打羽毛球、踢足球、练习书法,甚至还担任了学校的羽

毛球社社长。

那么为什么杨晨煜能够在如此繁忙的高三生生活依然做到张 弛有度的呢?

其实学习有时候掌握方法,比刻苦更重要。杨晨煜的妈妈在教育杨晨煜的时候,这几个方式就很值得各位家长效仿。

1、做好时间管理

很多孩子在学习的时候就不会做时间管理,结果就是看看着 总是在匆匆忙忙的学习,但是实际上效率有限,并且抓不住 重点。

最重要的是,这会导致孩子没有休息的时间,神经一直紧绷着,结果身心疲劳,然后专注力下降、学习效率降低,最后掉入一个恶性循环中。

所以杨晨煜的妈妈从小就非常注重杨晨煜的时间管理,不会催促杨晨煜去学习,而是让杨晨煜养成规划自己学习任务的习惯。

从周计划, 日计划到时间计划, 这样利用计划就可以督促自己按时完成学习任务, 学习有目标, 行动起来自然是有条不紊, 效率更高效。

这样就做到了"该学学,该玩玩",学习的时候有效率,同时也有时间去休息,跑跑步,打打羽毛球,劳逸结合。

当然,让孩子有时间观念这件事情,家长还是要做到"从娃娃抓起"。

二. 朱凯(清华大学)

学数学,朱凯觉得最基本也是最重要的就是计算。而就是这

一基本的环节却被很多同学忽视了。

在扎实掌握好基本功的同时,朱凯学数学的最大秘诀就是把高考题当习题做。他把历年来的高考题汇总到一起,再跟自己平常的学习进度结合起来。"我从高二时就开始做高考题,老师讲到哪儿,我就把高考题中所有相关的题目做一遍。长时间做高考题,挺有感觉的,收获不小。"

对于学习理综朱凯也有窍门。他觉得理综的三门科目中比较重要的科目是物理。"做物理最重要的就是要戒骄戒躁,拿到题目要先分析到位,千万别着急上手。"朱凯说。他认为,解物理题切勿着急得结论,其实最重要的还是解题过程,这样才能体现学习思路。"我的观点就是要把所有相关的方程都清楚地写出来,这样才不会冤枉地丢分。"

另外,课外的预习早已成了朱凯的习惯。"我高三下学期的时候就把大学要学的高等数学上下册都预习了一遍,习题也做了不少。虽然跟高中不太一样,但是感觉还不错。"

- 1. 课本是最好的老师。在高中阶段,特别高三复习阶段,要注重基础,反复研读课本,巩固基础知识。每看一遍课本,都会有许多新的想法和收获。
- 2. 要养成良好的学习习惯。为了深刻地理解课本,要注重课前的预习,课堂上认真听讲,课后及时总结。良好的学习习惯是高效率掌握知识的保障。
- 4. 要保持良好的学习状态,自信踏实,刻苦努力,以饱满的精神迎接新一天的挑战。

高考前的3个注意事项

高考前,就是放松心态,但不是放纵和狂欢,而是按照长期以来的学习计划,有规律地复习。

有的同学说,我倒是也想复习啊,可是看到课桌上的一堆书, 头都大了;再一想到过几天就要高考,更是心浮气躁,吃不下 饭睡不好觉,别提多闹心了。

建议有这样想法的同学,看到什么就复习什么,当做加深记忆就好了,不要去纠结平时一直没有做出来的难题大题,也不要拼命去复习自己认为肯定会考的试题;而要把最后几天的注意力,都放在平时老师交代的易错点和自己错题本上那些易混淆、易出错的重点题型上。

简而言之就是: 高考前3天, 不要盲目复习, 打乱自己的节奏。

1、调整状态

每天做一两套模拟题,保持住题感,翻看一下错题本和易错知识点,复习不完也不用焦虑,就当是已经复习完毕,这3天只是重温一下所学知识。

该吃就吃、该睡就睡,情绪上千万不能有太大的波动。整个作息习惯最好和平时一样,但是如果晚上熬夜了,第二天记得及时调整一下,哪怕躺在床上多睡个两三个小时也不要紧,关键是要保持好学习状态。

但是休息归休息,放松归放松,在白天的考试时间段,一定要将自己的注意力和学习情绪调整到最佳状态。

当然,在距离高考只有几天时间的时候,对于大多数考生来说就是调整状态、注意细节;而在这个关键时期,作为考生的家长也需要打起十二分的精神,因为高考不仅仅是孩子一个人的事情,有很多工作都需要由父母来完成,协助高三学生一起进入最后的备考状态。

2、家长协助

高考,作为每个孩子人生中最重大的挑战和考试,不仅对孩子,对家长也是一个严酷的考验。

尤其是在高考前最后几天,有些家长的心情可能比孩子还要 紧张和焦虑,这就不好了。

作为家长,紧张归紧张,但我们不需要参加高考,紧张或是 焦虑都没有关系,可要是我们的这种情绪传染给了孩子,影 响了他们的备考状态,那就追悔莫及了。

其实,作为高三考生的家长,很可能比孩子还要累还要辛苦。 虽然学生每天除了吃喝睡觉,就是学习读书做题,非常枯燥 和乏味。但是家长呢,不但要把一日三餐给孩子操办好,还 要到处打听各种辅导班、复习资料,还要请教老师关注高校 动态,不管怎么说,面对高考这件事儿,不管是家长还是孩 子,可都累得够呛。

但是累归累,作为家长,对孩子备考的很多事情,一定要提前替孩子们想到做到。

3、保持冷静

是的,不但考生要保持冷静,家长也要保持好心态。既不要对孩子漠不关心,也不要对孩子过于细腻。

面临高考,孩子们的心态或多或少都会有些紧张和焦躁,而且十七八岁的孩子又都处于青春期,独立意识比较强,在长期压抑的高三复习中,也积累了很多负面情绪需要宣泄。

但是,有这么多不利因素,同学们又要保证自己在备考中细致有序,不要出现没有必要的偏差和纰漏,因此,家长们想要真的有效帮助孩子,还真得好好动一番脑筋才行。

那么作为高三考生的家长,到底应该怎么做呢?关键是:帮助

孩子调整生物钟。

不管是大人还是小孩,一说起拼搏努力,想到的第一个词就是: 熬夜。

当然了,同学们在平时的学习中,很可能某天有张卷子没做完,某天作业很多,或是某天头脑状态特别好,想要一口气背会很多知识点,所以需要熬夜。平时么,晚上多学一会,早上就迟睡一会,都是年轻人,确实没什么大不了的。

可是高考前就不一样,一定要把考生的生物钟调整到高考科目的节奏和时间段上来。

睡眠时间要固定下来,要充足;如果睡眠时间持续过短,考生的反应敏感度、记忆力和思考分析能力就会受到影响,更可怕的是,如果考生在高三复习时始终睡眠不足,到了高考前突然改变作息时间,就会因为不习惯、不适应而失眠,直接影响到第二天考试科目的正常发挥。

对于大多数同学来说,高考前应该调整好睡眠时间,保证8小时睡眠为宜。

高考前第3天

洗漱放松: 7:00至7:30;

晨读: 7: 30至8: 30;

听音乐: 8: 30至9: 00:

早餐: 9: 00至9: 30;

轻松复习: 9: 30至11: 30;

放松活动: 11: 30至12: 00;

午餐: 12: 00至12:30;

轻松阅读: 12: 30至13: 00;

午休: 13: 00至14: 00;

轻松复习: 14: 00至17: 00;

放松活动: 17: 00至18: 00;

晚餐: 18: 00至18: 30;

运动、散步: 18: 30-19: 30;

轻松阅读: 19: 30至20: 00;

轻松复习: 20: 00至22: 30;

洗漱放松: 22: 30至23: 00;

睡觉: 23:00至7:00。

高考前第2天

洗漱放松: 7:00至7:30;

晨读: 7: 30至8: 30;

听音乐: 8: 30至9: 00;

早餐: 9: 00至9: 30;

轻松复习: 9: 30至11: 30;

放松活动: 11: 30至12: 00;

午餐: 12: 00至12:30;

轻松阅读: 12: 30至13: 00;

午休: 13: 00至14: 00;

轻松复习: 14: 00至17: 00;

放松活动: 17: 00至18: 00;

晚餐: 18: 00至18: 30;

运动、散步: 18: 30-19: 30;

浏览知识结构: 19: 30至22: 00;

洗漱放松: 22: 00至22: 30;

睡觉: 22:30至7:00。

高考前第1天

洗漱放松: 7: 00至7: 30;

晨读: 7: 30至8: 30;

听音乐: 8: 30至9: 00;

早餐: 9: 00至9: 30;

轻松复习: 9: 30至11: 30;

放松活动: 11: 30至12: 00;

午餐: 12: 00至12:30;

轻松阅读: 12: 30至13: 00;

午休: 13: 00至14: 00;

看考场: 14: 00至17: 00:

放松活动: 17: 00至18: 00;

晚餐: 18: 00至18: 30;

运动、散步: 18: 30-19: 30;

浏览知识结构: 19: 30至21: 30;

检查考试用品: 21: 30至22: 00;

洗漱放松: 22: 00至22: 30:

睡觉: 22:30至7:00。

清华大学心得体会篇三

对于姐妹俩在大学里取得的成绩,马冬晗和马冬昕的父母表示并不诧异。"因为这两个孩子所具有的品格和毅力让她们有能力做到这些。"姐妹俩的母亲说,"她们从小就很有毅力,只要定下了目标,就会坚定不移地去努力。"

马冬晗和马冬昕从小学一年级开始就坚持写日记,从不间断。 最开始只写简单的几句话,到初中时,每一篇日记都是一篇 独立的文章,就算春节时在前往奶奶家的火车上,也没有落 下过。

初三的时候,两人还决定每天背一篇美文,这个习惯也一直坚持下来,即使是第二天要参加竞赛,头天晚上也仍然会背

诵。

清华百年校庆活动时,马冬晗给父母写了一封3页纸的信。在信里,她这样写道:"为什么我能在那么多考生中脱颖而出,考上全国最好的学校?后来我总结了两个理由:一是有良好的学习习惯;二是有坚韧不拔、奋勇拼搏的精神。我想,这不是生来就有的,很多是靠着爸爸妈妈潜移默化的影响。"

有人好奇,她们的父母是怎么教育出这么优秀的孩子?

姐妹俩的父母曾经都是大学老师,后来一直在教育系统工作,对她们的教育也很有一套心得。在马冬昕的印象中,"从小到大,爸爸妈妈只让我们跟着老师的节奏走就好,既不要求我们上补习班,也不会给我们施加学习上的压力。"

"补习班会让孩子产生依赖,只有踏踏实实地自己学,所有问题都自己解决,才能培养独立学习的能力。"母亲告诉中国青年报记者。除了学习习惯,父母也很重视孩子品德上的教育。"学习只是一种能力,优秀的品格对孩子来说才是最重要的。"

由于父母不支持她们上补习班,姐妹俩在上课时听得特别认真,不懂就问,生怕遗漏了知识点。久而久之,她们培养了自主学习的良好习惯,一直都是班里的优秀学生。

清华大学心得体会篇四

首先树立几个观念

- 1. 高考比的不是脑子, 而是手: 手熟一切ok, 不熟什么也别谈!
- 2. "状元"智商其实同于常人,他们靠"自信"取胜。
- 3. 有天才,不过天才从来不做题。他们做的是把基本的东西

弄熟练,真正解起题来当然得心应手。

- 4. 学习这件事,无论走哪条路,目的地总是一样的。那就是: 牢固掌握基础知识和基本方法,培养基本能力,端正思想(世界观和人生观)。
- 5. 学习需要每天坚持,不可一蹴而就。坚持到底就可以独占一切。

'snevertoolatetolearn.

各科学习方法

语文

第一,《语文基础知识手册》《高中语文能力素质训练》必须拿下,反复记忆。《语基手册》看语音的附录一至七,汉字的附录一至四,标点的全部,词语的附录一二,病句的全部,古诗文阅读、现代文阅读的全部。

第二, 练好字。

阅读:社科文阅读就用《十年高考》,分析题型,记忆熟练。文言文直接阅读《史记》《汉书》,做笔记,分实词、虚词、句法、翻译。

诗歌、语言运用:就用《十年高考》,不断总结。

语文阅读理解和诗歌鉴赏,建议看王大绩老师的讲座(网上有,自己搜);文言文阅读书上的实词量其实够了,或者你看《古文观止》也可以。语文古文怎么背得牢?没有捷径,多次重复。

文言虚词不但要记意思,还要记例句。实词可通过《史记》 选读之类的教材迅速积累,也可直接记忆大纲要求的100多个 实词。翻译运用下列原则,字字落实、单音节词转换为双音节词、看出句式和通假字。

作文:每天练笔10分钟,200字,坚持一年,下笔如有神。

作文其实最易提高,建议购买近几年高考满分作文,仿照上面的形式,先背诵(只记大概),再摹写,按文化散文、生活散文、正反式议论文、并列式议论文四块进行。

注意:小说、诗歌、戏剧等问题不要看更不要写,否则得不偿失。

作文的提高是很容易的,最有效的办法是【熟悉模式,模仿满分作文】。

只要你肯下工夫. 把《梦回唐朝》《登山人的心灵选择》《选择永恒》这几篇高考满分背下来, 让它们融入你的血液, 然后每天写日记, 100字5分钟, 写到100回, 下笔如有神。"

总结起来只有一条:适应考试、迎合阅卷老师。

数学

其实掌握了课本,一般的数学题就都可以做了。但是我们往 往对"掌握"这个词理解不够,

所谓"掌握"是指这些知识技巧你都烂熟于心。没有任何抵触与疑问,你脑中会浮现它们清晰的图像。课本基础而简单,但最基础的才是最重要的,最简单的才是最有力量的。

做题时首先要确信自己没有概念性问题,其次才是技术性问题。而这两方面都可以在课本上找到,要学会见微知著。

几条建议:对照考纲,把要求的知识内容自己照课本反复推导4次;再演算例题,注意每题都要总结。然后再做高考试

题(那些乱七八糟的辅导书不要买,都是垃圾),也要反复练习,说白了高考考的是熟练。在这个意义上,高考数学几乎是文科了。

数学也推荐用《十年高考》,要精做,做五遍:

第二遍,细细品味做法,一题多解,这步最关键;

第三遍,浏览全书,回忆,熟练到立即反应解法(1秒之内);

第五遍,随意练,随便做题,这时题目已无难易之分;自己出题,试想你已经是命题人你还怕什么。

我计算了一下时间,从此书中选不同类题200多道,第一遍40小时,第二遍10小时,第三遍5小时,第四遍2小时,所以没有时间是为自己懒惰找理由。

英语

- 1. 单项选择:购买任何一种此类的专题辅导,然后用半天时间把答案全部抄上,注意不要做!否则你除了失败感和错误的经验之外,什么也得不到。然后你就反复地看这些题,直到它们都很顺眼。
- 2. 完型与阅读:没有别的办法,只有大量阅读。阅读过程中及时勾出长句(是指你第一遍没读懂的句子)、生词,记在本上,反复记忆。
- 3. 英语能力与素养: 用英语替代汉语思考,即使速度慢也要坚持;每天用英语写作150词,用上你今天学得的生词。

英语作为一门语言学科,"找技巧""找捷径"的做法是完全不可取的。必须大量阅读,试想一个英语国家的小学生来参加我们的高考都会答140以上,这得益于他(她)惊人的泛读

量。

在剩下的100多天里, 你要做到:

- 1) 熟悉听感每天听30分钟原版磁带[cd或观看cctv9]听不懂没 关系,只要一种sense,听多了就建立了语言习惯。
- 2) 熟悉语法这是针对单项选择的,做法是找一本习题集,把题目在最短的时间内做完(建议一天500题,如果看到题你还犹豫,表明你此题根本不会),然后反复背诵记忆,高考之前至少诵过50遍。
- 3) 熟悉惯用法rightinusage熟悉搭配rightincollocation[]这是针对完形填空的。我发现完形填空考的基本全是usage和incollocation[]由于备选项必然是我们学过的单词,你可以采用taste的做法。即,每天拿出20分钟,查10个高频词(如incidentaccidentevent等等)把词典提供的例句读熟。
- 4)加大阅读量每天至少输入10000词,这是最低之限度。每天阅读[chinadaily[],先略读,再查出生词,再读两遍。我计算过,10000词大约是4版文章。
- 5) 熟悉交流方式这是针对写作的,即用词准确usetherightword;造句地道idiomaticexpression;做法是每天说英语,起初你会发现很多表达是你不会的,或是根据汉语的习惯生造出来的。这就需要你积累搭配、句型,直到"随心所欲,不逾矩"的状态。

英语单选填了答案上去后,解释可稍微一看,不必强记;重在语感。所以我强调,那本英语单选的书要看很多遍,注意语感是建立在大量信息输入之上的。

完型, 语感以及主题意识至关重要。其次是积累常见动词的

区别(其实就很少几个,不过你整天上网肯定积累不完)。语感的建立依靠短时间大量阅读是可以达成的,建议熟读课文,不必背诵。完成后做10-20篇完形,记住:语感是建立在自信和平静的基础上的。

英语作文每天练一篇,20分钟完成。动笔之前先记两个好词、 好短语、好句子,这样事半功倍。

我的6个超有用学习秘籍

1、关于预习

- (1)预习时间排在每天的复习时间之后。
- (2)预习时,先以章节为单位通读课本,了解大概内容,插图、插图下面的标题或解说、每页底部注脚等不要疏漏。
- (3)对于无法弄懂的地方,用铅笔画上记号。上课时注意听老师讲解或课前找同学讨论。
- (4)各科预习侧重点:语文默看书本;英语看、读单词表,然后看课文,把生词的中文注释标出来,还要听音频并朗读课文;数学预习重点在于对知识的思考。
- (5)对于知识点繁杂的章节,可以在纸上列一个图表,分层次讲知识点列举出来。
- (6) 养成超前学习的习惯:一般在一个学期刚开始,甚至在学期开始前的寒暑假,就借来课本,进行预习。

2、关于听课

- (1) 听课时最关键的是能时刻跟上老师的速度。
- (2)不同学科的"听法":理科边听边想,老师讲解的顺序为

什么这么安排,两个例题之间又有什么相同点和不同点;文科比如政治,应注意听清哪些是观点,哪些是事例。

- (3)上课积极回答问题是一种非常好的锻炼方式,本来被动的听课变成了一种积极、互动的活动。
- (4)上课时多问几个"为什么",用主动的辩证思维去学习是很有用处的。
- (5)上课45分钟抓重点听,就根本不会觉得很漫长。
- (6)专心听讲并注重与老师进行眼神和语言交流,不要只顾埋头记笔记。
- (7)一堂课的前几分钟和后几分钟最重要。
- (8)5分钟的课后静思=50分钟的课后复习。
- (9) 听课需要"批判地吸收"。
- 3、关于做笔记
- (1)每门课准备两个笔记本:一本做课堂笔记,一本做改错笔记。
- (2)根据不同科目特点做出不同形式的笔记。
- (3)能画图的就用图形表示,能标注的就标注一下,不要把时间都放在笔记上。消化吸收并应用于以后的学习中,这才是最重要的。
- (4) 当老师板书很少的时候,一定要紧跟他的思维一起思考,同时要迅速捕捉到他关键性的语言并记下来。
- (5) 当听课与记笔记发生冲突时,一般以先听懂老师对问题的

分析为主。

(6)可以在课本空白的地方记笔记,如果用笔记本,可以买那种中间用一条竖线把一页分成两部分的,左边记录讲授内容,右边写自己的心得。

4、关于总结

- (1) 归纳包括两个方面:一是课堂归纳,二是错题归纳。归纳时可按章节和知识块进行。
- (2)每一科都有专门用来归纳的笔记本。
- (3)对于语文,主要归纳诗词名句、成语俗语、文言实词、虚词、病句类型、作文写法等。数理化可归纳出整个知识结构图,有哪些重要的知识点,有哪些掌握得清楚,哪些还不够清楚。
- (4)对于数学,可以从每个章节新概念为起点,得到一系列的概念和定理,在纸上大致画出一个知识网络。
- (5)对于英语,可以在笔记本上对遇到的一些特殊问题进行总结。在不同场合下的日常用语也进行分类、总结,按问候、邀请、看病等分类。
- (6)将同一类东西放在一起加以类比和记忆,可以发现它们之间的关系和脉络。
- (7)学习的过程就是把书读厚,再把书读薄的过程。

5、关于规划

(1)很多同学做计划就是列一下要做的事情,根本没明确标注 每件事情的完成时间,也没写上每件事情完成的先后顺序, 所以做计划一定要细致。

- (2) 再好的学习计划,遇到拖延症也只是张时间表而已。如果做计划的人不肯努力,任何人都帮不了他,有了计划,请立即执行。
- (3)早晚记忆效果最好,可将语文、英语等科目安排在清晨6-7点,或者晚上9点之后。
- (4)晚饭后注意力集中,而且处于比较放松的状态,可以安排数学等难度较大或成绩较差的科目。
- (5)保证足够的睡眠时间。因为学习质量的好坏取决于此,所以在制定的学习计划的时候,一定充分考虑,留出足够的休息睡眠时间。

6、关于课外学习

- (1) 想考高分就得进行深度的自学,多多利用教辅资料,拓展视野,锻炼思考能力,不但对本学科学习有力,而且对学习其他内容也是大有裨益的。
- (2)找到适合自己的学习方式或思维方式。
- (3) 要选有80%的题基本会做的辅导书。
- (5)辅导书要即买即用。

清华大学心得体会篇五

元素守恒法: 在一个化学反应里,改变的时元素的原子的排列结构顺序,而元素的种类个数在反应前后时不变的,这样我们就可以略去很繁琐的中间过程,直接对要求的元素进行求解。例如有这样一个题目: 在100g硫酸亚铁样品中含有杂质硫酸铜,把样品溶于水,放进足量铁粉,之后过滤放进足量盐酸,过滤,灼烧残留物得到物质的质量时样品的1/20,

求样品的纯度。这个题目就是典型的应用这个方法的例子, 虽然中间经过了很多变化,但铜最终都转移到了氧化铜中, 则可以据此计算,显然要简单得多了。

相关元素法:这是个很简单的方法,举个例子就可以说明问题:现有硫酸亚铁、亚硫酸铁、硫化亚铁三种混合物,其中铁的质量分数为a%[]求氧在混合物中的质量分数。这三种物理仔细看就可以看出每一个铁原子对应一个硫原子,根据铁与硫的原子质量比就可以求出硫的质量分数,氧的质量分数只用100%减去铁和硫的质量分数就得到了。

重点突破法:在做一些推断题目的时候,常常使人感到无从下手,就可以用这个方法。在给出的条件里,找特别的反应现象或条件,例如生成黄色溶液,产生红色沉淀,产生气体,需要高温,需要催化剂等,从这些现象或条件,我们可以联想到我们学过的元素的性质,来与之对应,很快就会找到正确的答案。

还有很多在做选择题时的方法:最简单的是代入验证法,即把答案代进题目进行验证;排除法,这个都知道,不必多说。在这种情况下是灵活多变的。

在考试的时候,不应当被题量所吓倒,要知道你觉得题目太多,别人也这样认为。要静下心来做题目,但头脑不能慢。 要机动灵活的有选择的做题,即遵循先易后难的原则,先把 会做的,熟悉的做完,在做简单题目时一定要细心,很多成 绩好的同学都是在做简单题目上失分。

尤其是对于后面的大题,不会做还不如保证前面会做的得分。 这样才会把自己的所学知识显示出来,得到优异的成绩。