

# 最新清华大学心得体会(实用5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 清华大学心得体会篇一

从小到大，家长和老师都会嘱咐我们，上课要认真听讲，认真记笔记，我们都当成耳旁风，从来没有仔细深究到底怎么在课堂上认真。

### 上课认真听讲

上课认真听要求你要从身体到思维都要调动起来，坐姿端正就是认真听讲的前提，如果上课的时候耷拉着脑袋，这节课也就别指望认真听讲了。

思维上，你要跟着老师的节奏走，老师说你思考，你就思考，拼命动脑筋思考，把能想的都想了，老师说看哪里，你就看哪里，用心、用脑子去看，不要犟，课堂上就把自己交给老师！

### 认真记笔记

记笔记并不难，难的是怎么记，首先你的动作是全程握笔，这一点非常重要，除了方便记笔记，它还能让你时刻保持专注。

记笔记还要分清楚，什么该记，什么不该记，书本上的概念、公式就不用记了，这些记下来都是画蛇添足，而书上没有的，老师重点强调的，老师延伸的，你自己突然的灵感，这些都要记录下来，高中知识延伸出来的内容往往是考试的方向，

不能不记。

## 作业

高中做作业奉劝大家一句，一定不要抄作业。如果非要抄，还不如不做，你也累，老师也累。

## 做作业

在做作业前，把课本花个3-5分钟看一遍，这样做作业的时候，效率会高很多。充分发挥自己的聪明才智，认真审题，细心专注，切忌一边跟朋友聊天/一边吃东西，一边做题，把作业当成考试，才能把考试当成作业。

## 做完作业后

答案有对错，做完作业之后不要慌慌张张去对答案，留着你的答案让老师去改，这样老师能够把握学生的掌握情况。

针对错题，一般同学都用错题本。这个习惯很好，但是我倾向于用档案拉边袋，将做错剪下来，背面写上答案，放在袋子里，隔一段时间之后，再拿出来做一遍，如果继续做错，那就放在另一个袋子里，一错袋，隔两天再做的时候，如果还错，就放在二错袋里，如果会做了，就拿出来。

你可以选择在考试前一周或者两周做这些题目，每次做的时候就可以发现自己没有掌握的知识点和易错点。对于做了两三遍还是不会的题目，就可以转移到错题本上了，这些一般都是比较有难度且思维比较复杂的题目，记下来时常翻翻，效果显著。

## 复习

复习是学习的必然路径。不复习的学习只能学到皮毛。

好的老师会带领学生梳理、搭建完整的知识体系，如果老师没有带领，那么复习就要靠自己去梳理，从而填补知识漏洞。

漏洞怎么找？

上面的错题袋就是最好的梳理漏洞的途径，那些错了一遍、两遍的题目，很可能就是存在知识掌握的误区和盲区，平时做的工作，在复习的时候就非常有用。学习功夫下在平时，这句话一点没错。

搭建知识体系

搭建知识体系需要你知识之间的逻辑关系整理出来，基本上是用思维导图的方法进行梳理，很多同学都有经验，这里不做赘述。值得注意的一点是不要贪多，如果一个逻辑图不能够全部囊括，那就用两个，慢慢啃知识点。

这个方法是清华学霸从高一用到高三的方法，一直比较有成效，如果正在高中的你还没有找到真正适合自己的方法，以上几点不妨试试。

## 清华大学心得体会篇二

一. 高考状元杨晨煜

730分上清华，不一样的学习方法值得父母借鉴

广西高考理科总分第一名，以730分的高分进入清华，语文140分、数学150分、英语150分、理综290分！

这个成绩更是广西自从恢复高考以来理科总分最考分记录！

其实生活中的杨晨煜除了学习，有很多的课余活动，喜欢跑步、打羽毛球、踢足球、练习书法，甚至还担任了学校的羽

毛球社社长。

那么为什么杨晨煜能够在如此繁忙的高三生生活依然做到张弛有度的呢？

其实学习有时候掌握方法，比刻苦更重要。杨晨煜的妈妈在教育杨晨煜的时候，这几个方式就很值得各位家长效仿。

## 1、做好时间管理

很多孩子在学习的时候就不会做时间管理，结果就是看看着总是在匆匆忙忙的学习，但是实际上效率有限，并且抓不住重点。

最重要的是，这会导致孩子没有休息的时间，神经一直紧绷着，结果身心疲劳，然后专注力下降、学习效率降低，最后掉入一个恶性循环中。

所以杨晨煜的妈妈从小就非常注重杨晨煜的时间管理，不会催促杨晨煜去学习，而是让杨晨煜养成规划自己学习任务的习惯。

从周计划，日计划到时间计划，这样利用计划就可以督促自己按时完成学习任务，学习有目标，行动起来自然是有条不紊，效率更高效。

这样就做到了“该学学，该玩玩”，学习的时候有效率，同时也有时间去休息，跑跑步，打打羽毛球，劳逸结合。

当然，让孩子有时间观念这件事情，家长还是要做到“从娃娃抓起”。

## 二. 朱凯(清华大学)

学数学，朱凯觉得最基本也是最重要的就是计算。而就是这

一基本的环节却被很多同学忽视了。

在扎实掌握好基本功的同时，朱凯学数学的最大秘诀就是把高考题当习题做。他把历年来的高考题汇总到一起，再跟自己平常的学习进度结合起来。“我从高二时就开始做高考题，老师讲到哪儿，我就把高考题中所有相关的题目做一遍。长时间做高考题，挺有感觉的，收获不小。”

对于学习理综朱凯也有窍门。他觉得理综的三门科目中比较重要的科目是物理。“做物理最重要的就是要戒骄戒躁，拿到题目要先分析到位，千万别着急上手。”朱凯说。他认为，解物理题切勿着急得结论，其实最重要的还是解题过程，这样才能体现学习思路。“我的观点就是要把所有相关的方程都清楚地写出来，这样才不会冤枉地丢分。”

另外，课外的预习早已成了朱凯的习惯。“我高三下学期的时候就把大学要学的高等数学上下册都预习了一遍，习题也做了不少。虽然跟高中不太一样，但是感觉还不错。”

1. 课本是最好的老师。在高中阶段，特别高三复习阶段，要注重基础，反复研读课本，巩固基础知识。每看一遍课本，都会有许多新的想法和收获。

2. 要养成良好的学习习惯。为了深刻地理解课本，要注重课前的预习，课堂上认真听讲，课后及时总结。良好的学习习惯是高效率掌握知识的保障。

4. 要保持良好的学习状态，自信踏实，刻苦努力，以饱满的精神迎接新一天的挑战。

### 高考前的3个注意事项

高考前，就是放松心态，但不是放纵和狂欢，而是按照长期以来的学习计划，有规律地复习。

有的同学说，我倒是也想复习啊，可是看到课桌上的一堆书，头都大了；再一想到过几天就要高考，更是心浮气躁，吃不下饭睡不好觉，别提多闹心了。

建议有这样想法的同学，看到什么就复习什么，当做加深记忆就好了，不要去纠结平时一直没有做出来的难题大题，也不要拼命去复习自己认为肯定会考的试题；而要把最后几天的注意力，都放在平时老师交代的易错点和自己错题本上那些易混淆、易出错的重点题型上。

简而言之就是：高考前3天，不要盲目复习，打乱自己的节奏。

## 1、调整状态

每天做一两套模拟题，保持住题感，翻看一下错题本和易错知识点，复习不完也不用焦虑，就当是已经复习完毕，这3天只是重温一下所学知识。

该吃就吃、该睡就睡，情绪上千万不能有太大的波动。整个作息习惯最好和平时一样，但是如果晚上熬夜了，第二天记得及时调整一下，哪怕躺在床上多睡个两三个小时也不要紧，关键是要保持好学习状态。

但是休息归休息，放松归放松，在白天的考试时间段，一定要将自己的注意力和学习情绪调整到最佳状态。

当然，在距离高考只有几天时间的时候，对于大多数考生来说就是调整状态、注意细节；而在这个关键时期，作为考生的家长也需要打起十二分的精神，因为高考不仅仅是孩子一个人的事情，有很多工作都需要由父母来完成，协助高三学生一起进入最后的备考状态。

## 2、家长协助

高考，作为每个孩子人生中最重大的挑战和考试，不仅对孩子，对家长也是一个严酷的考验。

尤其是在高考前最后几天，有些家长的心情可能比孩子还要紧张和焦虑，这就不好了。

作为家长，紧张归紧张，但我们不需要参加高考，紧张或是焦虑都没有关系，可要是我们的这种情绪传染给了孩子，影响了他们的备考状态，那就追悔莫及了。

其实，作为高三考生的家长，很可能比孩子还要累还要辛苦。虽然学生每天除了吃喝睡觉，就是学习读书做题，非常枯燥和乏味。但是家长呢，不但要把一日三餐给孩子操办好，还要到处打听各种辅导班、复习资料，还要请教老师关注高校动态，不管怎么说，面对高考这件事儿，不管是家长还是孩子，可都累得够呛。

但是累归累，作为家长，对孩子备考的很多事情，一定要提前替孩子们想到做到。

### 3、保持冷静

是的，不但考生要保持冷静，家长也要保持好心态。既不要对孩子漠不关心，也不要对孩子过于细腻。

面临高考，孩子们的心态或多或少都会有些紧张和焦躁，而且十七八岁的孩子又都处于青春期，独立意识比较强，在长期压抑的高三复习中，也积累了很多负面情绪需要宣泄。

但是，有这么多不利因素，同学们又要保证自己在备考中细致有序，不要出现没有必要的偏差和纰漏，因此，家长们想要真的有效帮助孩子，还真得好好动一番脑筋才行。

那么作为高三考生的家长，到底应该怎么做呢？关键是：帮助

孩子调整生物钟。

不管是大人还是小孩，一说起拼搏努力，想到的第一个词就是：熬夜。

当然了，同学们在平时的学习中，很可能某天有张卷子没做完，某天作业很多，或是某天头脑状态特别好，想要一口气背会很多知识点，所以需要熬夜。平时么，晚上多学一会，早上就迟睡一会，都是年轻人，确实没什么大不了的。

可是高考前就不一样，一定要把考生的生物钟调整到高考科目的节奏和时间段上来。

睡眠时间要固定下来，要充足；如果睡眠时间持续过短，考生的反应敏感度、记忆力和思考分析能力就会受到影响，更可怕的是，如果考生在高三复习时始终睡眠不足，到了高考前突然改变作息时，就会因为不习惯、不适应而失眠，直接影响到第二天考试科目的正常发挥。

对于大多数同学来说，高考前应该调整好睡眠时间，保证8小时睡眠为宜。

高考前第3天

洗漱放松：7：00至7：30；

晨读：7：30至8：30；

听音乐：8：30至9：00；

早餐：9：00至9：30；

轻松复习：9：30至11：30；

放松活动：11：30至12：00；



午餐：12：00至12：30；  
轻松阅读：12：30至13：00；  
午休：13：00至14：00；  
轻松复习：14：00至17：00；  
放松活动：17：00至18：00；  
晚餐：18：00至18：30；  
运动、散步：18：30—19：30；  
轻松阅读：19：30至20：00；  
轻松复习：20：00至22：30；  
洗漱放松：22：30至23：00；  
睡觉：23：00至7：00。

## 高考前第2天

洗漱放松：7：00至7：30；  
晨读：7：30至8：30；  
听音乐：8：30至9：00；  
早餐：9：00至9：30；  
轻松复习：9：30至11：30；  
放松活动：11：30至12：00；

午餐：12：00至12：30；  
轻松阅读：12：30至13：00；  
午休：13：00至14：00；  
轻松复习：14：00至17：00；  
放松活动：17：00至18：00；  
晚餐：18：00至18：30；  
运动、散步：18：30—19：30；  
浏览知识结构：19：30至22：00；  
洗漱放松：22：00至22：30；  
睡觉：22：30至7：00。

### 高考前第1天

洗漱放松：7：00至7：30；  
晨读：7：30至8：30；  
听音乐：8：30至9：00；  
早餐：9：00至9：30；  
轻松复习：9：30至11：30；  
放松活动：11：30至12：00；  
午餐：12：00至12：30；

轻松阅读：12：30至13：00；

午休：13：00至14：00；

看考场：14：00至17：00；

放松活动：17：00至18：00；

晚餐：18：00至18：30；

运动、散步：18：30—19：30；

浏览知识结构：19：30至21：30；

检查考试用品：21：30至22：00；

洗漱放松：22：00至22：30；

睡觉：22:30至7:00。

## 清华大学心得体会篇三

对于姐妹俩在大学里取得的成绩，马冬晗和马冬昕的父母表示并不诧异。“因为这两个孩子所具有的品格和毅力让她们有能力做到这些。”姐妹俩的母亲说，“她们从小就很有毅力，只要定下了目标，就会坚定不移地去努力。”

马冬晗和马冬昕从小学一年级开始就坚持写日记，从不间断。最开始只写简单的几句话，到初中时，每一篇日记都是一篇独立的文章，就算春节时在前往奶奶家的火车上，也没有落下过。

初三的时候，两人还决定每天背一篇美文，这个习惯也一直坚持下来，即使是第二天要参加竞赛，头天晚上也仍然会背

诵。

清华百年校庆活动时，马冬晗给父母写了一封3页纸的信。在信里，她这样写道：“为什么我能在那么多考生中脱颖而出，考上全国最好的学校？后来我总结了两个理由：一是有良好的学习习惯；二是有坚韧不拔、奋勇拼搏的精神。我想，这不是生来就有的，很多是靠着爸爸妈妈潜移默化的影响。”

有人好奇，她们的父母是怎么教育出这么优秀的孩子？

姐妹俩的父母曾经都是大学老师，后来一直在教育系统工作，对她们的教育也很有一套心得。在马冬昕的印象中，“从小到大，爸爸妈妈只让我们跟着老师的节奏走就好，既不要求我们上补习班，也不会给我们施加学习上的压力。”

“补习班会让孩子产生依赖，只有踏踏实实地自己学，所有问题都自己解决，才能培养独立学习的能力。”母亲告诉中国青年报记者。除了学习习惯，父母也很重视孩子品德上的教育。“学习只是一种能力，优秀的品格对孩子来说才是最重要的。”

由于父母不支持她们上补习班，姐妹俩在上课时听得特别认真，不懂就问，生怕遗漏了知识点。久而久之，她们培养了自主学习的良好习惯，一直都是班里的优秀学生。

## 清华大学心得体会篇四

首先树立几个观念

1. 高考比的不是脑子，而是手；手熟一切ok,不熟什么也别谈！
2. “状元”智商其实同于常人，他们靠“自信”取胜。
3. 有天才，不过天才从来不做题。他们做的是把基本的东西

弄熟练，真正解起题来当然得心应手。

4. 学习这件事，无论走哪条路，目的地总是一样的。那就是：牢固掌握基础知识和基本方法，培养基本能力，端正思想(世界观和人生观)。

5. 学习需要每天坚持，不可一蹴而就。坚持到底就可以独占一切。

'snevertoolatetolearn.

各科学习方法

语文

第一，《语文基础知识手册》《高中语文能力素质训练》必须拿下，反复记忆。《语基手册》看语音的附录一至七，汉字的附录一至四，标点的全部，词语的附录一二，病句的全部，古诗文阅读、现代文阅读的全部。

第二，练好字。

阅读：社科文阅读就用《十年高考》，分析题型，记忆熟练。文言文直接阅读《史记》《汉书》，做笔记，分实词、虚词、句法、翻译。

诗歌、语言运用：就用《十年高考》，不断总结。

语文阅读理解和诗歌鉴赏，建议看王大绩老师的讲座(网上有，自己搜);文言文读书上的实词量其实够了，或者你看《古文观止》也可以。语文古文怎么背得牢?没有捷径，多次重复。

文言虚词不但要记意思，还要记例句。实词可通过《史记》选读之类的教材迅速积累，也可直接记忆大纲要求的100多个

实词。翻译运用下列原则，字字落实、单音节词转换为双音节词、看出句式和通假字。

作文：每天练笔10分钟，200字，坚持一年，下笔如有神。

作文其实最易提高，建议购买近几年高考满分作文，仿照上面的形式，先背诵(只记大概)，再摹写，按文化散文、生活散文、正反式议论文、并列式议论文四块进行。

注意：小说、诗歌、戏剧等问题不要看更不要写，否则得不偿失。

作文的提高是很容易的，最有效的办法是【熟悉模式，模仿满分作文】。

只要你肯下工夫.把《梦回唐朝》《登山人的心灵选择》《选择永恒》这几篇高考满分背下来,让它们融入你的血液,然后每天写日记,100字5分钟,写到100回,下笔如有神。”

总结起来只有一条：适应考试、迎合阅卷老师。

## 数学

其实掌握了课本，一般的数学题就都可以做了。但是我们往往对“掌握”这个词理解不够，

所谓“掌握”是指这些知识技巧你都烂熟于心。没有任何抵触与疑问，你脑中会浮现它们清晰的图像。课本基础而简单，但最基础的才是最重要的，最简单的才是最有力量的。

做题时首先要确信自己没有概念性问题，其次才是技术性问题。而这两方面都可以在课本上找到，要学会见微知著。

几条建议：对照考纲，把要求的知识内容自己照课本反复推导4次；再演算例题，注意每题都要总结。然后再做高考试

题(那些乱七八糟的辅导书不要买,都是垃圾),也要反复练习,说白了高考考的是熟练。在这个意义上,高考数学几乎是文科了。

数学也推荐用《十年高考》,要精做,做五遍:

第二遍,细细品味做法,一题多解,这步最关键;

第三遍,浏览全书,回忆,熟练到立即反应解法(1秒之内);

第五遍,随意练,随便做题,这时题目已无难易之分;自己出题,试想你已经是命题人你还怕什么。

我计算了一下时间,从此书中选不同类题200多道,第一遍40小时,第二遍10小时,第三遍5小时,第四遍2小时,所以没有时间是为自己懒惰找理由。

英语

1. 单项选择: 购买任何一种此类的专题辅导,然后用半天时间把答案全部抄上,注意不要做!否则你除了失败感和错误的经验之外,什么也得不到。然后你就反复地看这些题,直到它们都很顺眼。

2. 完型与阅读: 没有别的办法,只有大量阅读。阅读过程中及时勾出长句(是指你第一遍没读懂的句子)、生词,记在本上,反复记忆。

3. 英语能力与素养: 用英语替代汉语思考,即使速度慢也要坚持;每天用英语写作150词,用上你今天学得的生词。

英语作为一门语言学科,“找技巧”“找捷径”的做法是完全不可取的。必须大量阅读,试想一个英语国家的小学生来参加我们的高考都会答140以上,这得益于他(她)惊人的泛读

量。

在剩下的100多天里，你要做到：

1) 熟悉听感每天听30分钟原版磁带[]cd或观看cctv9[]听不懂没关系，只要一种sense,听多了就建立了语言习惯。

2) 熟悉语法这是针对单项选择的，做法是找一本习题集，把题目在最短的时间内做完(建议一天500题，如果看到题你还犹豫，表明你此题根本不会)，然后反复背诵记忆，高考之前至少诵过50遍。

3) 熟悉惯用法rightinusage熟悉搭配rightincollocation[]这是针对完形填空的。我发现完形填空考的基本全是usage和incollocation[]由于备选项必然是我们学过的单词，你可以采用taste的做法。即，每天拿出20分钟，查10个高频词(如incidentaccidentevent等等)把词典提供的例句读熟。

4) 加大阅读量每天至少输入10000词，这是最低之限度。每天阅读[]chinadaily[],先略读,再查出生词,再读两遍。我计算过，10000词大约是4版文章。

5) 熟悉交流方式这是针对写作的，即用词准确usethe rightword;造句地道idiomaticexpression;做法是每天说英语，起初你会发现很多表达是你不会的，或是根据汉语的习惯生造出来的。这就需要你积累搭配、句型，直到“随心所欲，不逾矩”的状态。

英语单选填了答案上去后，解释可稍微一看，不必强记;重在语感。所以我强调，那本英语单选的书要看很多遍，注意语感是建立在大量信息输入之上的。

完型，语感以及主题意识至关重要。其次是积累常见动词的



区别(其实就很少几个,不过你整天上网肯定积累不完)。语感的建立依靠短时间大量阅读是可以达成的,建议熟读课文,不必背诵。完成后做10-20篇完形,记住:语感是建立在自信和平静的基础上的。

英语作文每天练一篇,20分钟完成。动笔之前先记两个好词、好短语、好句子,这样事半功倍。

## 我的6个超有用学习秘籍

### 1、关于预习

(1) 预习时间排在每天的复习时间之后。

(2) 预习时,先以章节为单位通读课本,了解大概内容,插图、插图下面的标题或解说、每页底部注脚等不要疏漏。

(3) 对于无法弄懂的地方,用铅笔画上记号。上课时注意听老师讲解或课前找同学讨论。

(4) 各科预习侧重点:语文默看书本;英语看、读单词表,然后看课文,把生词的中文注释标出来,还要听音频并朗读课文;数学预习重点在于对知识的思考。

(5) 对于知识点繁杂的章节,可以在纸上列一个图表,分层次讲知识点列举出来。

(6) 养成超前学习的习惯:一般在一个学期刚开始,甚至在学期开始前的寒暑假,就借来课本,进行预习。

### 2、关于听课

(1) 听课时最关键的是能时刻跟上老师的速度。

(2) 不同学科的“听法”:理科边听边想,老师讲解的顺序为

什么这么安排，两个例题之间又有什么相同点和不同点；文科比如政治，应注意听清哪些是观点，哪些是事例。

(3) 上课积极回答问题是一种非常好的锻炼方式，本来被动的听课变成了一种积极、互动的活动。

(4) 上课时多问几个“为什么”，用主动的辩证思维去学习是很有用处的。

(5) 上课45分钟抓重点听，就根本不会觉得很漫长。

(6) 专心听讲并注重与老师进行眼神和语言交流，不要只顾埋头记笔记。

(7) 一堂课的前几分钟和后几分钟最重要。

(8) 5分钟的课后静思=50分钟的课后复习。

(9) 听课需要“批判地吸收”。

### 3、关于做笔记

(1) 每门课准备两个笔记本：一本做课堂笔记，一本做改错笔记。

(2) 根据不同科目特点做出不同形式的笔记。

(3) 能画图的就用图形表示，能标注的就标注一下，不要把时间都放在笔记上。消化吸收并应用于以后的学习中，这才是最重要的。

(4) 当老师板书很少的时候，一定要紧跟他的思维一起思考，同时要迅速捕捉到他关键性的语言并记下来。

(5) 当听课与记笔记发生冲突时，一般以先听懂老师对问题的

分析为主。

(6)可以在课本空白的地方记笔记，如果用笔记本，可以买那种中间用一条竖线把一页分成两部分的，左边记录讲授内容，右边写自己的心得。

#### 4、关于总结

(1)归纳包括两个方面：一是课堂归纳，二是错题归纳。归纳时可按章节和知识块进行。

(2)每一科都有专门用来归纳的笔记本。

(3)对于语文，主要归纳诗词名句、成语俗语、文言实词、虚词、病句类型、作文写法等。数理化可归纳出整个知识结构图，有哪些重要的知识点，有哪些掌握得清楚，哪些还不够清楚。

(4)对于数学，可以从每个章节新概念为起点，得到一系列的概念和定理，在纸上大致画出一个知识网络。

(5)对于英语，可以在笔记本上对遇到的一些特殊问题进行总结。在不同场合下的日常用语也进行分类、总结，按问候、邀请、看病等分类。

(6)将同一类东西放在一起加以类比和记忆，可以发现它们之间的关系和脉络。

(7)学习的过程就是把书读厚，再把书读薄的过程。

#### 5、关于规划

(1)很多同学做计划就是列一下要做的事情，根本没明确标注每件事情的完成时间，也没写上每件事情完成的先后顺序，所以做计划一定要细致。

(2)再好的学习计划，遇到拖延症也只是张时间表而已。如果做计划的人不肯努力，任何人都帮不了他，有了计划，请立即执行。

(3)早晚记忆效果最好，可将语文、英语等科目安排在清晨6-7点，或者晚上9点之后。

(4)晚饭后注意力集中，而且处于比较放松的状态，可以安排数学等难度较大或成绩较差的科目。

(5)保证足够的睡眠时间。因为学习质量的好坏取决于此，所以在制定的学习计划的时候，一定充分考虑，留出足够的休息睡眠时间。

## 6、关于课外学习

(1)想考高分就得进行深度的自学，多多利用教辅资料，拓展视野，锻炼思考能力，不但对本学科学习有力，而且对学习其他内容也是大有裨益的。

(2)找到适合自己的学习方式或思维方式。

(3)要选有80%的题基本会做的辅导书。

(5)辅导书要即买即用。

## 清华大学心得体会篇五

元素守恒法：在一个化学反应里，改变的时元素的原子的排列结构顺序，而元素的种类个数在反应前后时不变的，这样我们就可以略去很繁琐的中间过程，直接对要求的元素进行求解。例如有这样一个题目：在100g硫酸亚铁样品中含有杂质硫酸铜，把样品溶于水，放进足量铁粉，之后过滤放进足量盐酸，过滤，灼烧残留物得到物质的质量时样品的1/20，

求样品的纯度。这个题目就是典型的应用这个方法例子，虽然中间经过了很多变化，但铜最终都转移到了氧化铜中，则可以据此计算，显然要简单得多了。

相关元素法：这是个很简单的方法，举个例子就可以说明问题：现有硫酸亚铁、亚硫酸铁、硫化亚铁三种混合物，其中铁的质量分数为 $a\%$ 求氧在混合物中的质量分数。这三种物质仔细看就可以看出每一个铁原子对应一个硫原子，根据铁与硫的原子质量比就可以求出硫的质量分数，氧的质量分数只用 $100\%$ 减去铁和硫的质量分数就得到了。

重点突破法：在做一些推断题目的时候，常常使人感到无从下手，就可以用这个方法。在给出的条件里，找特别的反应现象或条件，例如生成黄色溶液，产生红色沉淀，产生气体，需要高温，需要催化剂等，从这些现象或条件，我们可以联想到我们学过的元素的性质，来与之对应，很快就会找到正确的答案。

还有很多在做选择题时的方法：最简单的是代入验证法，即把答案代进题目进行验证；排除法，这个都知道，不必多说。在这种情况下是灵活多变的。

在考试的时候，不应当被题量所吓倒，要知道你觉得题目太多，别人也这样认为。要静下心来做题目，但头脑不能慢。要机动灵活的有选择的做题，即遵循先易后难的原则，先把会做的，熟悉的做完，在做简单题目时一定要细心，很多成绩好的同学都是在做简单题目上失分。

尤其是对于后面的大题，不会做还不如保证前面会做的得分。这样才会把自己的所学知识显示出来，得到优异的成绩。