

2023年蓝色海豚岛读书体会(优秀7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

蓝色海豚岛读书体会篇一

在太平洋中有一个平常的岛屿，形状像一条侧躺的海豚，岛的周围有海豚在游泳，有海獭在嬉戏，有海象在争雄，有野狗在决斗……从前，这个岛上住着印第安人，他们因为害怕被捕猎海獭的阿留申人杀害，离开了这个小岛到东方去居住，却意外地留下了一位小姑娘——卡拉娜。

这是我对《蓝色的海豚岛》这本书的介绍，此书就是讲述那位小姑娘——卡拉娜在岛上18年的艰辛生活。

看完了这本书后，我深深地被卡拉娜坚强的意志打动了，食物要自己找，房子要自己造，所有的亲人和朋友或死或离，巨大的悲伤没有人来安慰和分担……在这样的环境下，谁能不失去意志力呢？如果是我，在失去亲人、没有同伴的情况下，在一个小岛上是如何都生活不到18年的，但卡拉娜可以。她直观冷静地面对着这一切，战胜野狗，独自出海探险，驯服鸟兽，建造新居所，勇捕大章鱼，喂养小海獭，遭遇海啸和地震……克服了重重困难，独自在小岛上生活了18年。18年的困难和不幸，一个十二岁的女孩忍受了下来，我很佩服她。

卡拉娜还很乐观。在这么艰苦的环境下，没有被压垮，她驯养蜂鸟，捕鱼给受伤的小海獭吃，还分别给它们取了两个好听的名字叫“鲁雷”和“芒阿勒”，卡拉娜一直希望别人叫她“鲁雷”，而“芒阿勒”是大眼睛的小男孩的意思。她和它

们一起玩耍，它们也给卡拉娜带来了很多的快乐。卡拉娜还冒着生命危险和阿留申人的一个小姑娘——徒托克交朋友，直到结束孤独的生活。

读了这本书，我觉得应该向卡拉娜学习，学习她在困难面前坚强的意志力和乐观的心态。

蓝色海豚岛读书体会篇二

太平洋中有一个岛屿，形状像一条侧卧的海豚，所以被称为“蓝色的海豚岛”。以前，在岛上居住的印第安人，他们与来岛上捕猎海獭的阿留申人起了争执，村里的年轻壮士都被杀死了，他们离开小岛去东方居住。一个姑娘，名叫卡拉娜为了寻找弟弟拉莫，留在了岛上。不幸弟弟被野狗咬死，卡拉娜决定自己制造武器，自己修建住所，为弟弟报仇，跟野狗斗智斗勇，才生存了下来。十八年后，卡拉娜等到救援的`船只，重获希望。

在卡拉娜身上，有一种顽强的精神。在漫长的十八年中，卡拉娜一个人凭着自己的毅力，度过重重难关。她驯服野狗，一个人勇捕大章鱼……让我们敬佩而又感动。想想我们自己，一遇到困难就退缩，一道题不会做，就喜欢放弃，把思考的机会留给了别人，学骑自行车，因为摔了几跤，就不敢去学了，将勇敢与自信抛向远处。我们真是感到惭愧啊！可是这些困难和卡拉娜相比，是多么微不足道啊！

生活中，有很多名人的事例。陈景润为了证明自己的猜想，用了多少稿纸，体操冠军杨威，有了今天的成就，他反复练了多少次高难度动作。他们凭顽强的意志才取得今天的成绩，为国争光，值得我们学习。

“世上无难事，只要肯登攀！”世界上没有什么难事，只要你坚强的面对，有顽强的意志，坚持，永不放弃，就能战胜一切困难。

蓝色海豚岛读书体会篇三

这本书的作者是美国的斯奥台尔。故事是这样的，太平洋中间有一个岛屿叫海豚岛，岛的周围有海豚在游泳，海象在嬉戏，以前，岛上住着印第安人。过了不久，阿留申人来到海豚岛上捕捉海獭，但卡拉斯——阿特村的人不愿意让阿留申人来捕捉海獭，除非给一些海獭皮作为交换，就这样卡拉斯——阿特村人与阿留申人发生了战争。由于卡拉斯——阿特村人经济落后，武器不发达，被阿留申人打得落花流水，只剩下二十二个男人，其中七个老人。卡拉斯——阿特村村长在这场战争中被杀害，为了逃避阿留申人再次进入海豚岛，新的村长决定带着他们逃到别的国家。卡拉娜为了救弟弟拉莫，错过了船只，被留在了海豚岛上。没有多久，拉莫被野狗咬死，卡拉娜在岛上孤零零的生活了十八年，才等到救援的船只。

如果我没有看到这本书，肯定会在海豚岛上哇哇大哭，读完以后，我也要像卡拉娜那样，依靠自己的双手创造一切。

借景抒情是一种常用的写作方法，其特点是寓情于景，情景交融，它是通过对景物的描写来抒发自己的感情。《第一场雪》里说：“荷！好大的雪啊！山川、树木、房屋、全都罩上一层厚的雪，万里江山变作了粉妆玉砌的世界。”字里行间流露出作者对大雪的喜爱。

尽管如此，由于人们生活经历、知识状况不同，对事物的看法存在差异，抒发出来的感情必然也不一样，因此根据具体情况，联系自己的实际，有的放矢，才能借助于景色描写，抒发出自己的真实感来。

下面的故事对我们很有启发：

从前，有一个秀才与县官、财主一起饮酒。这时外面正下着大雪，秀才提议吟诗助兴，谁如果接不上，就罚酒三杯。秀

才先吟第一句：“大雪纷纷落地。”县官想自己的转：一切都是皇上给的，感激之情油然而生，便接口吟道：“一片皇家瑞气。”财主想显示一下自己的财富，接下去吟了第三句：“再下三年何妨？”正在此时，一个又冻又饿的农民正好从屋前走过，听到这话心想，下三年岂不要把我饿死？就气愤地说：“真是吃饱放屁！”话虽粗俗，但却在理。

面对同一雪景，四个人由于经历、处境不同，抒发的感情也就截然不同，但是他们抒发的感情却是十分真实可信的，都符合各自的身份。

蓝色海豚岛读书体会篇四

去年，金老师给我们推荐了一本书《蓝色的海豚岛》，爸爸给我买到后，我一到家就迫不及待的打开看，我不得不说，这本书令我受益终身！

故事的大意是这样的：一个叫卡拉娜的十二岁印第安女孩，因为突然的变故，在海豚岛上独自求生，制作武器和捕鱼工具，还与野狗战斗，历尽艰难才得以生存下来。直到有一天经过的船只发现了她，她才挥别与之相守十八年的岛屿，十八年不是十八天，不是十八周，不是十八月，是六千五百多个白天黑夜，被孤独和死亡围困的十八年，被时间和记忆遗忘的十八年不是一般人能承受的！

读完这本书，我懂得了当你在最危险、最困难的时候，你要勇敢的迎接各种命运的挑战，要敢于打破宿命，要像卡拉娜制作的藤篮那样坚韧。当你在最黑暗、最孤独的时候，你要单纯的相信美好，等待世界为你打开一扇生机之门。我们要像卡拉娜一样坚强、勇敢，要像蓝色海洋中的一滴水，来自大自然、化身大自然，与大自然的万物融为一体，人类生存的最根本法则——学会与大自然交朋友，因为人类仅仅是大自然中的一份子，尊重大自然就是尊重自己的生命！

我把这本书推荐给各位同学，希望大家能喜欢。

蓝色海豚岛读书体会篇五

在这个寒假，让我收获很多，有快乐、有激动，还有坚强。这是一个小女孩教会我的，她叫卡拉娜——是《蓝色的海豚岛》的主人公。

这本书写了在太平洋中有一个岛屿，形状像一条侧卧的海豚——海豚岛，周围有游泳的海豚，争雄的海象，还有决斗的野狗。岛上住着印第安人，他们因为受到阿留申人的杀害，不得已离开到东方的国家居住，但在他们中，有一位叫卡拉娜的女孩，因为不能抛下弟弟拉莫，跳海回去。她在岛上独自生活了十八年，历经艰险才得以生存下来。

18年，不是18天，18周，18个月，是整整18年，她在这18年中是怎么度过的？孤单，孤单，还是孤单。船走了，弟弟也被野狗咬死，曾救下的狗又被同伴咬死。我不禁在心中感叹：为什么上天对这个女孩如此不公？但后来她的命运又证实了一句话：上帝为你关起一扇门的同时，也为你开了一扇窗户。

她获得了来自“敌人”的宝贵友谊；来自海豚海獭的友谊；来自蜂鸟和小红狐狸的友谊！这个坚强、勇敢、有爱心的女孩，受到了动物们的爱戴！她有坚强的鼓励，在岛上自立自强，与大自然交朋友，这就是她能生存下来的理由。

如果换作是我独自在海豚岛上，我一定会大哭，但读完这本书之后，我要学习她，要坚强，要依靠自己的双手创造一切！

正如爱默生的一句话：强者容易坚强，正如弱者容易软弱。卡拉娜就是一个强者！顽强能引导人们走向幸福，卡拉娜因为坚强才能收获友谊的幸福！

这个寒假读的书让我收获的太多太多，在孤独的生活中一定

要坚强勇敢，要当一个强者。是她，教会我坚强！

蓝色海豚岛读书体会篇六

不知大家有没有读过一本著名小说：《蓝色的海豚岛》？一听这个书名，似乎令人感到亲切，实际上，这个海豚岛充满了难以形容的恐惧与危机。它有时风平浪静，有时又风打雷劈……于是，就在这座孤独的岛上，使我明白了孤独与坚强。

《蓝色的海豚岛》这本书中的故事发生在太平洋中的一个岛屿上，那是一座开关像一条侧躺的海豚的岛，便因此得名“海豚岛”。在“海豚岛”的周围，有海豚在游泳，有海獭在嬉戏，有海象在争雄，有野狗在决斗……以前，这在一个岛上，住着与动物和谐生活的印第安人。但这种安宁却在某一天被打破，侵入的俄国人开始大量捕捉并杀害无辜的海獭，印第安人对此感到强烈的不满，但他们也遭受到了贪婪的阿留申人的杀害，剩下的女人们心痛不已，埋下了自己的父亲、丈夫、儿子，坐船前往东方，正当人们离开自己故乡——海豚岛时，却发现首领的儿子拉莫还没有上船，拉莫的姐姐带着对父亲的怀念，不听众人劝告奔下船去打算接弟弟上船，不料因此付出了惨重的代价，她和弟弟错过了船只，永远地留存了海豚岛。姐姐卡拉娜并没有绝望，因为她还有着唯一的亲人：弟弟拉莫。接下来，姐弟俩开始了孤独的生活。但是就在第二天，卡拉娜醒来便接到了噩耗，拉莫被野狗活生生地咬死了。一气之下，卡拉娜便开始制造武器，杀死了一些野狗，开始了自己寂寞的一人生活。在独自生活中，卡拉娜经历了各种磨难：打猎、造房子、练习各种技能，还与野狗和海獭做起了好朋友。她克服了无数困难。一眨眼十八年过去了，卡拉娜绝望了，做好了要在海豚岛上待到死的心理准备，心中燃起的一丝希望早已破灭。然而就在这时，几句搜查人员发现了卡拉娜，把她救了出来。这就是发生在海豚岛上的令人震撼的故事。

读了这本小说，我的第一个想法就是：如果我在这座孤岛上，肯定没有卡拉娜那么坚强勇敢，估计过不了几天我就一命呜呼了吧！是呀，卡拉娜不仅是一个无所畏惧而且乐观向上，就是那颗永不言败的心促使着她不断英勇前进，不断克服困难。她虽然失去了生命中最重要的亲人——父亲和弟弟，但她却懂得了如何含泪微笑，在无比坚苦的环境中一天一天坚强地活下去。

最近，世界上都在关注着同一个新闻，那就是马航mh17被击落，机内乘客全部遇难这个重大事件。在这架载满298人客机上，有的正打算去目的地探望亲人，有的正欢欢喜喜地踏上旅行之旅，有的是前往参加对人类有意义的大会的世界级专家……荷兰有位女孩的父母和弟弟全部在这次空难中永远离开了她。但当记者采访她时，她忍住了悲痛，只是缓缓地诉说着对父母弟弟的思念，她说自己会好好地活下去，爸爸妈妈和弟弟一定是希望她能好好地活下去的。这需要多么强大的内心才有这样的表现啊！

人这短短的一生，不会永远都一帆风顺，总会遇到挫折，面对困境。环境上也好，精神上也好，当我们不能以平时的状态去应对的时候，就要用各种勇气和能量把自己填满，用武装过的自己微笑地走过一个一个的坎。拉卡娜如此，荷兰女孩如此，每个人都应努力地成为这个的“如此”。

就是这本书，使我懂得了孤独与坚强！

蓝色海豚岛读书体会篇七

今天，我给大家介绍一本讲述坚强的书——《蓝色的海豚岛》。

书中讲的是在广阔的太平洋中间有一个小岛，形状像一条侧躺的海豚。

以前，在这个美丽的小岛上住着印第安人，他们受到捕海獭的阿留神人的杀害，后来离开这个岛屿到东方去居住。等到一位小姑娘——卡拉娜上船时，却发现自己的弟弟拉莫没有上船，于是她又下船去寻找弟弟拉莫，等到她千辛万苦找到弟弟，回到开船的地方，发现船已经消失的无影无踪了。

过了一段时间，一群野狗追了上来，弟弟和野狗激烈的对战后，拉莫被野狗咬死了，野狗也被赶跑了。卡拉娜在岛上孤独地生活了十八年，直到后来有船来接她。

读到这里，我不由自主地想起了自己输液时的情景，在医生准备输液器械的时候，我有点害怕，跟妈妈说：“妈妈，咱们别输液了，回家吃点药就行了。”妈妈说：“不行，你正在发高烧，不输液就好不了。再说你还要上学呢，把病快点治好，就不用耽误功课了。”该扎针的时候，我心里非常慌乱，就在此时，我忽然想起了卡拉娜，想起了她生活的那个地方，条件非常艰苦，但她仍然坚持，永不放弃，用自己的双手使自己生存了下来。想到这里，我的心情平静了下来，于是我勇敢地伸出了右手让医生扎针，扎完针后，医生说：“你真勇敢，像个男子汉！”

听了医生的话，我的心里非常高兴。今后不管遇到什么困难，我都会想卡拉娜那样坚强。