护士实习总结 护士实习心得(汇总7篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

护士实习总结篇一

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归，。因而十分感谢医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存，。

护士的工作是非常繁重，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的.争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上檫寓口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。以更好的加强理论知识与临床的结合。一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责!我希望自己能成为一名合格优秀的南丁格尔!

护士实习总结篇二

全心全意为人民服务。

1.实习医生在上级医师严格监督下具体管理病人，巩固外科学基础知识，初步掌握普外科常见疾病的诊治及诊疗技术。

2.在医疗服务实践中培养实习生诊断疾病、治疗疾病的能力，提高骨科常见疾病的基础知识。

3.掌握无菌技术、外科基本操作技术，掌握骨科常见病和多发病的诊断处理原则。

4.对疑难病症独立查阅相关参考书和文献，提出检查方案和诊疗意见。

5.提高实习生思想道德休养，树立“以病人为中心”的思想。

1.第一周：熟悉骨科病房，参加交班及病例讨论，在上级医生指导下管理1-2张病床的医疗工作，填写各项检查申请单及粘贴报告单。认真询问病史、体格检查，掌握外科病例书写规范，完成床位病历记录。

2.第二周：熟悉外科无菌技术，掌握外科一般治疗操作，如：换药、外科洗手、戴手套等。

4.第四周：熟悉止血、结扎、打结、缝合等基本操作，掌握常见手术的术前准备、术中处理、常见并发症的处理，熟悉骨科用药机理及剂量。在上级医生指导下参与门诊小手术，熟悉手术步骤。

5.骨科实习期间，举行各种专题讲座，内容包括：

（1）骨科病历书写规范。

（2）骨科专科体格检查和一般治疗操作规范。

（3）骨科各种常见疾病的诊断方法和治疗原则。

（3）外科无菌技术（换药）。

注：专题讲座的具体时间及内容根据具体情况而定。

1.平时成绩（60%），下列每项各占10%。

劳动态度端正，遵守劳动纪律，无旷工、迟到、早退等。以病人为中心，服务热情，全心全意为人民服务。

认真负责完成实习生担负的工作，书写病历及时、规范、正确。认真参加交班及病历讨论，并独立思考，提出疑问和意见。积极参加骨科知识专题讲座。

正确掌握骨科一般诊疗操作及简单治疗操作。

护士实习总结篇三

在骨科实习的时间已经结束，在实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。配得上洁白的白大衣！

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

总的来说，我的实习过程还是顺利的。通过社会实践的磨练，

我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活。这份工作让我受益良多，不仅思想上得到提升，而且让我认识了很多朋友。在今后的生活中，我会朝着自己的目标，不断努力学习，为自己的理想而奋斗！

最后，我要再次感谢医院的领导给了我这个宝贵的学习机会，使我有了诸多体验和感受，使我对工作生活有更多的思考，不仅开阔了视野，也提高了自己的素质，使我今后更能适应工作需要，进修是短暂的，收获是不小，只有提高了临床护理技能，更新护理理念，才能做一名合格的基层护理管理者。

总而言之，短暂的护士实习只是个适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服。这只是护士实习，更是人生的历练。今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来真正的护士工作才是人生的一个挑战。

以上是我的护士实习总结，希望能得到带教老师和院领导的指示。

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢xxx医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

护士实习总结篇四

作为一名实习护士，我对护理工作充满了期待和憧憬。第一周的实习让我对护士的工作有了更深入的了解，并收获了许多宝贵的经验。在接触患者的过程中，我发现护理不仅仅是照料患者的生理需求，还需要关注他们的心理和情感需求。在繁忙的实习生活中，我深刻体会到了护理工作的辛苦和重

要性。这一周的实习犹如一把钥匙，打开了我对护理世界的大门。

第二段： 观察力的培养

在实习的过程中，我认识到观察力对于护理工作来说至关重要。一位优秀的护士需要敏锐的观察力来及时发现患者的变化与异常。每天，我都会仔细观察患者的体温、血压、呼吸等生命指标，并记录下来。通过对这些数据的观察和比对，我能够发现患者病情的变化，并及时向主治医生反馈。此外，观察力还体现在对患者的情绪和言行的观察上。通过细致入微的观察，我能够更好地了解患者的需求，从而提供更贴心的护理服务。

第三段： 沟通能力的提升

在第一周的实习中，我体会到了沟通在护理工作中的重要性。护士需要与患者、家属和其他医护人员进行有效的沟通，以确保各方的需求得到满足。我学会了主动倾听患者的需求和诉求，并在沟通中保持耐心和尊重。我意识到，用真诚的态度和温暖的言辞与患者交流是缓解他们的不安情绪的有效方式之一。与此同时，与其他医护人员之间的合作与沟通也尤为重要。在团队中，我积极主动地与同事配合，共同完成工作任务。通过与不同人士的沟通交流，我提升了自己的沟通能力，并认识到了沟通对于良好医患关系的重要性。

第四段：团队合作的重要性

在护理工作中，团队合作是不可或缺的一环。第一周的实习让我切身感受到了团队合作的重要性。每天，只有我们紧密合作，才能顺利完成各项工作。例如，在病房巡视中，我们需要协调好工作任务，相互配合，确保患者得到全面的护理；在病人转移中，我们需要齐心协力，确保病人的安全和舒适；在突发状况发生时，我们需要快速有效地与团队合作，共同

制定应对方案。通过团队合作，我学会了与他人合作，共同解决问题，提高了自己的总体素质和工作效率。

第五段：成长与感悟

第一周的实习为我带来了很多成长和感悟。我深刻体会到了这个行业的重要性和挑战性。作为一名实习生，我明白了护士需要具备的职业素养和技能，更加坚定了我在护理道路上的信念。我也认识到，只有持续学习和不断进步，才能成为一名优秀的护士。我将以更加积极的态度和热爱，继续前行，在未来的实习中不断提升自己，为病患提供更好的护理服务。

总结：

通过第一周的实习，我对护士的工作有了更深入的了解，培养了观察力和沟通能力。我也领悟到了团队合作的重要性，并从中得到了成长和感悟。这一周的实习让我迈出了护理世界的第一步，我期待着未来的成长与进步。护理是一份富有责任和使命感的工作，我会以初心为指引，不断努力，成为一名优秀的护士。

护士实习总结篇五

虽然在校时自我认为自己的理论知识学得很扎实，但是来到医院实习后才发现自己学到那点“鸡毛蒜皮”的知识远远不足。这不得不迫使我重温每科的理论知识。

手术室里的无菌观念的要求是很严格的，而且手术室里的护士又是极其严格的，稍有不遵守无菌规范的动作就会立刻招致她们的不满，很多实习医生因此挨过不少骂，而我则因为在模拟手术室和见习时受过严格的训练，所以在手术室里极少看过她们的脸色，并且基于我的表现很专业，她们不知不觉中已经不再把我当成一个学生，而是当成一个标准的手术医生来对待。

我的优秀表现自然也让我们手术小组的李正维教授看在眼里，所以他对我也特别放心，有些活也放心让我去做。最让我兴奋的是一次股骨干手术，他主刀，一共上台了5个人，他，他手下的住院医生，进修医生，还有一个他的研究生，还有我，论资排辈我最小，但就在这台手术上，我完成了自己首次表演。当时的情况是，骨折部位已切开，骨折对位良好，李教授将钢板架好，当他打完第一个骨钉之后，对我说，小杨，来，你来打。我当时很兴奋。在那三个大夫羡慕的目光的注视下，我手持电钻，稳稳的将钻头打进股骨内，随后用钢钉固定，手法很好，教授很满意的点了点头。这对我是极大的鼓励。手术后在更衣室里，李正维教授表示，希望我做一名骨科医生。得到这位全国知名骨科专家的期望与鼓励，我感觉自己的目标更加明确了，动力更足了。我相信，我不会辜负他的期望的！

在生活上让我学到了很强的独立性，衣、食、住、行全都由自己解决，这对于一个刚离开家庭，离开学校集体生活的女孩来说是一件非常困难的事情。但我还是很坚强，慢慢的适应过来，而且跟同学们及其他学校的实习生相处很好。

在思想上逐渐成熟了很多，不像以前调皮、任性、粗心。现在我们已经是个懂事、勤奋、宽容、细心而且会为别人着想，急病人所急、想病人所想，为自己未来事业而努力学习、工作。

护士实习总结篇六

三年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是“如人饮水，冷暖自知”。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人、老师交流非常重要!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多

的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

一、理论知识的问题：以前当的`一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二、角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说“让我也试一下”，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三、胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五、微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

护士实习总结篇七

实习护士是医学生入行前必须完成的重要环节，通过实习能够提高专业技能、锻炼职业素养和实践能力。本人在实习护理工作中独立完成了一系列任务，深刻认识到了护理工作的重要性，同时也收获了不少心得体会。

第二段：了解患者需求

作为实习护士，我们需要认真了解患者的情况和需求，这是我们工作的前提和基础。有时候，患者的身体和心理状况会因为疾病或治疗受到影响，需要耐心地聆听他们的诉求，为他们提供更好的服务。在与患者接触的过程中，我学会了如何与他们交流，更好地理解他们的感受和需求。

第三段：细心入微，护理工作要做好

护理工作需要细心入微，每一个小细节都不能忽视。例如，更换敷料、背患者、调整床位等，都需要我们细致地完成。当我们认真地对待每一个细节时，患者会感受到我们的用心和关爱，这样就能够建立起良好的护理关系，同时也能够提高工作效率和质量。

第四段：团队合作，共同应对繁忙工作

工作繁忙是护理工作中常见的情况，因此团队合作显得尤为重要。在实习期间，我有时候需要和护士长、其他实习护士、经验丰富的护士一起合作完成一些任务。在这个过程中，团队合作能够缓解工作压力，互相分享工作经验，促进团队合作的精神，这是非常有益的。

第五段：总结

实习护理工作是一项既具有挑战性又能提高专业技能和职业素养的工作。通过实习，我深刻认识到了护理工作的重要性，同时也掌握了一系列的护理技能和实践经验。同时，在实习中也遇到了一些困难和挑战，但是通过积极学习和执着努力，我最终能够克服这些难题。总的来说，这次实习经历是我个人学习和成长过程中非常有益的一部分。