

# 2023年拼搏的体会(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 拼搏的体会篇一

体育拼搏不仅是一种运动，更是一种精神和态度。它代表着不放弃、奋斗、坚持和勇气，并且在人生的各个阶段都有不同的意义和价值。在竞技场上，体育拼搏是赢得比赛的关键，是实现自我价值的必要条件；在日常生活中，体育拼搏可以帮助我们克服困难、发掘潜力，更好地面对挑战。

### 第二段：自我感悟体育拼搏所带来的经验和收获

在我自己的体育拼搏经历中，我深刻感受到了这种拼搏所带来的体验和收获。首先，体育拼搏让我积极向上，树立起自信和勇气；其次，体育拼搏培养了我毅力和耐力，让我在面对挫折时更加坚强和自信；最后，体育拼搏让我与他人更加沟通，结交了一些志同道合的朋友，扩大了自己的社交圈。

### 第三段：体育拼搏与生活的联系与互补

体育拼搏与生活之间有着很大的联系和互补。体育拼搏切实地锻炼了我们的身体和意志，让我们更加健康和积极向上；同时，体育拼搏也提供了参照和借鉴的生活经验，让我们在生活中更加坚韧、自信、坚持和勇敢，从而更好地面对挑战 and 取得成功。

### 第四段：体育拼搏对个人成长和社会发展的作用

体育拼搏对个人成长和社会发展有着重要的作用。它不仅能够提高自身水平和素质，更能够促进团队合作和互动、加深人际交往和认识，同时更是让人们不断挑战自我、超越自我、实现自我和发挥潜力的重要方式之一。在现代社会中，体育拼搏更能够推动社会进步，扩大社会影响力，促进社会和谐和文化多元性的发展。

第五段：总结体育拼搏对自身和社会的意义和价值

总体来说，体育拼搏是一种有益的活动和精神力量。在竞技场上，体育拼搏带来的是胜利和荣誉；在日常生活中，体育拼搏带来的则是信任和尊重。最重要的是，体育拼搏让我们更加坚定自己的目标和信念，不断追求自我完善和提高，对于个人的成长和社会的发展都具有十分重要的作用。

## 拼搏的体会篇二

全体起立。在雄壮的中华人民共和国国歌声中，鲜艳的五星红旗冉冉升起。

留声机上的金色唱片变幻为璀璨星河中的蓝色地球。各参赛代表团旗帜入场，色彩斑斓的旗帜汇聚成欢乐的海洋。

2位新当选的国际残奥委会运动员委员会委员来到场地中央，向6名北京冬残奥会志愿者代表献花致敬，感谢志愿者们的辛勤付出。大屏幕上呈现志愿者热情周到服务的感人画面。

柔美的音乐响起，由残疾人和健全人演员共同表演的《爱的感召》，深深触动着人们的心灵。残疾人大提琴演奏者奏响国际残奥委会会歌，国际残奥委会会旗徐徐降下。

国际残奥委会会旗交接仪式开始。北京市市长陈吉宁挥动国际残奥委会会旗，交给国际残奥委会主席帕森斯。帕森斯将会旗交给下届冬残奥会主办城市意大利米兰市副市长斯卡武

佐和科尔蒂纳丹佩佐市市长盖迪纳。

现场唱响意大利国歌，升起意大利国旗。大屏幕上播放下届冬残奥会主办城市短片《我们是光》。

随后，北京冬奥组委主席蔡奇致辞。他说，在这令人难忘的9天里，来自世界各地的运动员，用坚强意志实现残奥梦想，展现了乐观进取的人生态度、平等自强的生命尊严、顽强拼搏的精神力量，让全世界领略到冬残奥会的独特魅力。残奥大家庭成员团结协作，媒体精心转播报道，向全球呈现了精彩的残奥运动。感谢全体服务保障人员，大家的努力成就了冬残奥会的简约、安全、精彩。我们将继续发扬“勇气、决心、激励、平等”的残奥价值观，携手推动残疾人事业实现更大发展，一起走向美好的未来。

国际残奥委会主席帕森斯致辞。他表示，北京冬残奥会令人惊叹、安全可靠、精彩非凡，为未来冬残奥会树立了标杆。祝贺中国成为冬残奥运动强国，感谢北京冬奥组委、中国残奥委会、中国政府和全体中国人民。最后，帕森斯宣布北京20\_\_年冬残奥会闭幕，并号召运动员们4年后在米兰-科尔蒂纳丹佩佐再次相聚。

由众多残疾人微笑瞬间构成的短片，开启了最后的告别时刻。一个个饱含着难忘记忆的画面在留声机上重现。伴着《雪花》动人的旋律，“大雪花”造型的北京冬残奥会主火炬缓缓熄灭。

在盲童合唱团孩子们天籁般的歌声中，“北京20\_\_”字样的焰火在体育场上空绽放。

在京中共中央政治局委员、中央书记处书记，全国人大常委会副委员长，国务委员，最高人民法院院长，最高人民检察院检察长，在京全国政协副主席以及委员出席闭幕式。

## 拼搏的体会篇三

近年来，体育活动越来越受到人们的关注和重视。人们已经认识到了体育活动对身体健康、心理健康及人际关系的积极影响。而在参与体育活动过程中，拼搏精神也是十分重要的。下面我将分享一下我的体育拼搏心得体会。

### 一、体育活动中的拼搏精神非常重要

体育活动中的拼搏精神不仅可以让我们在比赛中充分发挥自己的潜力，还可以让我们在日常生活中遇到困难时更加坚强顽强。在比赛中，拼搏的精神可以让我们充分调动全身的力量，进一步提高身体素质和体能水平。而在日常生活中，拼搏精神也可以让我们更加积极向上，更加自信，从而取得更好的成就。

### 二、拼搏精神可以激发潜能

通过多年的体育锻炼，我深深认识到了拼搏精神对于发挥自身潜能的重要性。当我们面临艰难的比赛时，拼搏精神可以让我们充分发挥自己的实力，获得最佳的成绩。更重要的是，在平时的训练中，拼搏精神可以激发我们的潜能，从而在实战中达到最佳的效果。

### 三、拼搏精神是取得胜利的关键

在比赛中，胜利是每个运动员都追求的目标。而要取得胜利，拼搏精神是至关重要的。只有具备拼搏的精神，才能在比赛中迎难而上，顶住压力，最终获得胜利。而在取得胜利后，拼搏精神也可以让我们更加自信，并激发我们取得更大的成就。

### 四、拼搏精神可以带给我们更多的满足感

很多人之所以热爱体育运动，就是因为体育运动能够给我们带来很多的满足感。而体育拼搏的过程，更是具备很大的挑战性和成就感。在比赛中，克服了困难，取得了胜利，可以带给我们无限的快乐和满足感。同时，即便在失败了，我们也可以从中汲取经验，不断调整自己的心态，再接再厉，取得更好的成绩。

## 五、拼搏精神应该贯彻在日常生活中

拼搏精神不应该仅仅存在于体育活动中，更应该贯彻在日常生活中。我们应该有勇气去追求自己的目标，坚持不懈地追求自己的梦想，克服困难，不断进取。只有这样，我们的人生才可以更加充实、更有意义。

总之，体育拼搏精神是我们在体育活动中不可或缺的部分，它能够激发我们的潜能，带给我们更多的满足感，让我们在日常生活中更加积极向上。让我们在拼搏中获得快乐，在努力中取得胜利，创造出更加美好的人生。

## 拼搏的体会篇四

3月13日下午，随着挪威选手彼德森夺得冬残奥高山滑雪男子回转坐姿项目冠军，北京20\_\_年冬残奥会6个大项78个小项的比赛全部结束。历经9个比赛日的拼搏，中国代表团取得18金20银23铜共61枚奖牌的佳绩，历史上首次位列冬残奥会金牌榜和奖牌榜的双榜首。

### 全项参赛、全面进步

中国代表团秘书长赵素京表示，北京冬残奥会中国体育代表团全项参赛、全面进步，雪上项目取得历史性突破，冰上项目也进入世界强队行列，充分显现了中国军团的蓬勃朝气。

雪上项目，中国体育代表团取得历史性突破。本届赛事之前，

中国运动员从未在冬残奥会雪上项目上获得过奖牌，最好名次为第4名。北京冬残奥会，中国体育代表团在残奥高山滑雪、单板滑雪、越野滑雪和冬季两项4个大项均获得金牌，雪上项目队共夺得17枚金牌、20枚银牌、22枚铜牌，实现了历史性突破。

在全项参赛、全面进步方面，中国体育代表团参加了轮椅冰壶、残奥冰球、残奥高山滑雪、残奥单板滑雪、残奥越野滑雪和冬季两项全部6个大项、73个小项的角逐。这是中国参加冬残奥会以来，代表团规模最大、运动员人数最多、参赛项目最全的一届，参赛各大项均取得历史最好成绩。

首次参赛运动员占比88.5%

同时，中国冰上项目全面进入世界强队行列。轮椅冰壶队在平昌冬残奥会夺冠，这次连克强队，以十连胜的成绩卫冕。残奥冰球项目20\_\_年在我国从“零”起步，20\_\_年开始组建国家队，竞技水平不断提高，于20\_\_年、20\_\_年分别获得c组世锦赛□b组世锦赛冠军，最终凭实力打进了本届冬残奥会，并在小组赛全胜。3月12日，中国残奥冰球4比0战胜韩国队收获一枚铜牌。

北京冬残奥会，中国体育代表团也展现了蓬勃的朝气。代表团中有85名运动员为首次参加冬残奥会，占比88.5%，平均年龄为25岁。代表团开幕式旗手、未满18岁的河北张家口运动员郭雨洁在残奥冬季两项女子短距离(站姿)比赛中成功夺金。

高山滑雪运动员张梦秋3月9日刚满20岁，取得2金3银的好成绩。纪立家、王鹏耀、朱永钢、张义琦平均年龄19岁，包揽了残奥单板滑雪男子障碍追逐ul级金银铜牌。代表团年龄最小的耿焱红获得单板滑雪1枚银牌，中国年轻一代残疾人运动员表现出乐观、进取、阳光、自信的良好风貌。

残疾人冬季运动得到极大普及

赵素京表示，党的十八大以来，同志为核心的党中央领导下，我国残疾人事业取得新的历史性成就，代表团获得的每一块奖牌都凝结着党和国家对残疾人权益的格外重视和保障。

申办北京冬奥会和冬残奥会以来，中国残联制定《冬季残奥项目振兴计划》《冬残奥争光行动方案》《残疾人大众冰雪行动方案》，组建国家队，举办训练营和全国比赛，全国冬残奥运动员由不足50人发展到近千人。自20\_\_年起，连续6年举办“残疾人冰雪运动季”，参与省份由14个发展到31个。建设了国家残疾人冰上运动比赛训练馆，设立了一批冬季项目基地，为残疾人冬季运动的普及和提高打下了良好基础。

残疾人竞技体育的综合实力为冬残奥运动快速发展提供强有力支撑。代表团中部分运动员是从夏季项目转项而来。我国夏季残奥运动在管理、保障、服务、科研等方面的成功经验和做法，全面应用于冬残奥备战和参赛过程，并在科学训练、队伍管理、复合型团队建设、科技冬奥等方面不断创新提高。

一大批业务水平高、无私奉献的教练员、工作人员、领滑员、打蜡师、医疗康复人员、科研人员、陪练员等为冬残奥运动员训练、参赛保驾护航，他们是代表团取得优异成绩背后的无名英雄。

## 拼搏的体会篇五

### 第一段：引言（200字）

体育拼搏心得体会是体育运动中的一种精神境界，它体现了人类追求进步的精神和勇往直前的智慧。体育运动的血液深处蕴藏着人类求生的本能和求知的欲望，是我们与自然和谐共处的过程，是我们有序发展的必然选择。在这个时代，体育拼搏的意义超越了一时的乐趣和满足，更是我们探求自我价值和挑战极限的机会。

## 第二段：体育运动带给我们的启示（300字）

体育运动的过程中，我们需要拼搏，需要付出努力，需要不断追求技术和认知进步。在这个过程中，我们可以感受到福音和力量，体验成功和失败的经验，收获信心和勇气。体育运动的意義不仅仅在于我们身体的锻炼，更在于我们在运动中的心灵沟通。体育运动带给我们的启示是：不要害怕克服困难，不要懈怠，不要气馁，不要轻易放弃。只有静下心来，凭借自己的勇气和毅力，才能获得最终的胜利。

## 第三段：体育运动中的挑战（300字）

体育运动中的挑战是无处不在的。独自奋斗在场上、团队合作共同完成赛事，体育运动带给我们的是不断面对失败和挑战性强的局面，这是一个涉及“我和他人、我和外界、我和自己”的过程。在面对挑战时，我们可以选择认清并接受挑战的现状，以实际行动去改变自己的不足，去修正思维方式。

## 第四段：体育拼搏的收获（200字）

体育拼搏带给我们的收获是在运动中找到自己的价值，建立自信，增强志向，培养意志品质。除了身体的健康，参与体育运动还能够让我们更深地融入社会，学习合作，能够有更全面、更包容的价值观和世界观。在经过努力后，体育拼搏的收获会让我们更理性地处理生活中的事情，调整好心态，拥有更健康积极的心态。

## 第五段：结语（200字）

总而言之，体育拼搏的过程中，我们需要克服各种困难，协调身心，灵敏反应，时刻保持尖锐的思维和高度的竞技状态。体育拼搏是人类与自然和声共舞、与世界共耀的过程。无论我们身处何种境地，无论我们的目标有何不同，通过拼搏和努力，我们都能读懂生命的意义，拥有更充满智慧和力量的



人生。