

# 一年级生命的演讲稿(精选5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 一年级生命的演讲稿篇一

过春节了，孩子的脸上露出了春节特有的快乐，大人们一年的劳累得到了安抚，春节是多么重要的节日啊！

走在有浓郁春节气氛的大街上，到处张灯结彩，每棵树上挂满了大大的红灯笼，市场里熙熙攘攘的人群都穿着厚厚的棉袄，嘴和鼻子前有一丝白气慢慢的上升。市场里的人手里都提着年货、拿着鲜花、捧着桔子树、抱着娃娃，场面热闹极了，脸上都挂满春节到来的喜讯。

回到家里，邻居一家三口都在搞卫生，妈妈忙着对我说：“衬现在得闲，我们也开始打扫一下里屋吧！”我会意的点了一下头，妈妈给我一对乳胶手套和毛巾，接着我们俩就热火朝天的干了起来。先抹门，后抹窗，不一会儿我和妈妈就把整个房子里屋外屋都打扫的一尘不染，这样更加能显示出新年新气象的习俗。年三十早上我们要把去年所有的春联和福字都撕下来，贴上新买的，这叫除旧迎新。晚上，一家人围在一起吃团年饭，在外打工的人也要会到家里，团年饭里会有很多菜肴，还有饭要多煮一些，留下一写剩饭过年，这样寓意年年有余，每年都有吃不完的饭。

年三十晚就是旧年的最后一个晚上，所有人都要守岁，不能睡觉除了小孩和老人，守到新年到来。早上我们一家大小就要去走亲戚，到亲戚家里拜年，当然亲戚来会来我家所以就

要安排几天去亲戚家，还要有几天要待在家里招待亲戚朋友，春节之后还有元宵节，元宵节的主角就是汤圆了，汤圆意味着团团圆圆。

春节代表了中国悠久的历史文化和丰富民风民俗，春节在中国人的心中有着不可缺少的地位。

感谢：对接受别人给予的或提供方便、恩惠，用言行表达谢意。

其实，感谢不是现代社会中的专利，早在古代，我们的老祖先就总结出了这样的道理。如：《宋书·庾登之传》：“登之与晦俱曹氏壻，名位本同，一旦为之佐，意甚不愜。到厅牋，唯云‘即日恭到’，初无感谢之言。”还有《水浒传》第四一回：“感谢诸位豪杰不避凶险，来虎穴龙潭，力救残生。”我们感谢父母，感谢他们给我们生命和对我们的. 养育之恩；我们感谢老师，感谢他们教给我们知识；我们感谢挚友，感谢他们给予我们美好的友谊。感谢是一种财富。我们要牢牢把握住这种财富，并让它绽放出最耀眼的光芒。这是精神上的财富，是人生中不可缺少的重要财富。这种财富是纯洁的，是不可玷污的，它可能随着一些原因渐渐让人淡忘。可是一旦我们意识到了，注意到了，就一定要把它抓住，让其成为自己一生中最大的财富。感谢是一种精神。它既需要先天的赋予，也需要后天的塑造。我们要努力学好这种精神，直到拥有它，让它成为生命中的“先天性”和“习惯性”。除了这些，我们还要传达这种精神，让这种精神在每一个人的身上都永远存在。

感谢是一种魅力。它以一种独特的方式向世人展现出人性中最闪耀的一面，它还能感染我们身边每一个人，它是民族的瑰宝，永垂不朽。它是一颗最大克拉的钻石，永远闪闪发光。

“滴水之恩，当涌泉相报。”这是老祖宗教导我们做人的准则，也是我们民族的传统美德。当然，帮助别人并不是想得到回

报，是出于做人的本能和德性。但是作为需要帮助又得到了帮助的人，千万不能忘恩负义。你没有能力涌泉相报不是你的错，但你必须要做到两点，一要铭记心间，二要做到感恩。同学们，让我们学会感谢吧，一句简单的“谢谢”对于我们来说并不困难，但它能给人财富上的赞助，精神上的支撑，魅力上的闪耀。

## 一年级生命的演讲稿篇二

尊重，是一种明亮而不刺眼的光辉，是一种圆润而不腻耳的音响。在古代，尊重一直被人们所称颂。刘备礼贤下士，三顾茅庐，请得卧龙出山，商得天下大计，这就是尊重；杨时程门立雪，只为老师不受打扰，这亦是尊重。

要学会尊重别人，必须先学会尊重自己。试想，连自己都不尊重的人又怎么会去尊重别人？陶渊明不为五斗米折腰，就体现了自我尊重。学会尊重自己，做事情认真负责，行为举止符合规范就是自尊的表现。

在现代社会中，尊重亦不可少。当我们面对“传道，授业，解惑”的老师，是否考虑过要尊重他们。老师是辛勤的园丁，是无私的春蚕。当我们在学习的道路上迷失方向，老师指引我们。当我们取得令人可喜的成绩时，老师以我们为傲。尊重他们吧！在上课时做到认真听讲，在课后认真独立地完成作业。在这些简单的行为中体现着对老师的尊重，这也是一个合格的中学生应该具有的最基本的素质。

作为儿女的我们，应该尊重父母。父母是我们的第一任老师。他们赋予了我们生命，付出着他们的关爱。在他们的细心呵护下，我们健康成长。但是随着时间的推移，我们认为父母的爱是理所当然的。于是，我们学会了叛逆。有时候，考试考得不理想，父母想找你谈话，只听见“砰”的一声，房门被踢上了，他们被一扇门挡在了外面。当这一扇门关上的同时，他们的心也瞬间凉了。尊重他们吧！当他们找你谈话时，

侧耳倾听；当他们忙碌了一天下班回家时，奉上一杯暖茶。也许只是这些简单的动作，但是，他们的心却得到了极大的慰藉。

同学之间也同样需要尊重。我们在校园中朝夕相对，难免会产生一些不愉快。这时，我们要学会尊重同学，理解他，体谅他。在同学请教问题时的耐心解读，在同学精彩发言后的热烈掌声。就是这样小小的尊重，我们之间的友谊之花就会再次绽放出最绚丽的色彩。

“爱人者，人恒爱之，敬人者，人恒敬之。”尊重也是一种美德。但是，尊重，正在被越来越多的人所忽略，所遗忘。作为青少年，作为省熟中的一员，我们应该发扬这种美德。我相信有了尊重，天空会变得更蔚蓝，阳光会变得更灿烂，心情会变得更愉快！

## 一年级生命的演讲稿篇三

尊敬的各位老师亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的故事是《爱思考的“数学王子”高斯》。

在德国的一个农村，有一个贫苦的农民家庭。爸爸是小店的伙计，妈妈是石匠的女儿，他们的骄傲就是聪明的小高斯。小高斯从小就表现出数学天才。

小高斯上了小学，在这里有一位从城里来的算术老师。他不愿意大老远来教这群乡下笨孩子，所以总是发脾气，孩子们都特别地怕他。一天，他发完脾气后，在黑板上写下了一个长长的算式，边写边说：“今天，你们给我算 $1+2+3+4\cdots\cdots$ 一直加到100的`总和，算不好不准回家吃饭，听到了没有？你们这些笨家伙！”“天哪，这道题真难，快算吧。要不回不了家了。

“ $1+2=3$ ,  $3+3=6$ ……”“咦，高斯，你怎么还不快算？”“哦，我知道，我在想一个更好的办法。”“天哪，快，来不及了。”“唉，算到什么时候才能算完啊。”

此时的小高斯正用一只手托着脑袋，在细心地观察着这个算式，他在开动脑筋，找它们的规律。突然，他眉开眼笑起来，“ $1+2+3$ ……一直加到100，等于5050。”“老师，我算好了。答案是不是这个？”“去去去，这么快就能算好，肯定是错的。”“老师，是不是5050？”“什么？你？你是怎么算出来的？”“老师，我仔细看了这个算式。在这100个数里，一头一尾两个数相加，都是101，这样一共有50个101，也就是总数为5050，”“唉呀，我怎么就没有想到？你叫什么名字？”“高斯！”“你从哪里学的数学？”“我自己！”“哦？是嘛，了不起！”从此，这位老师再也不对大家凶了。尤其是对高斯，更是精心指点，把他引入了神奇的数学王国。高斯小学毕业那年，发现了二项式定理，惊动了整个数学界。

19岁那年，他在大学读书。一次，他的导师无意中把一道两千多年来的难题夹在了他的作业纸中。他用了整整一夜的时间，终于成功地用圆规和直尺画出了17边形，解决了这个大难题。当他的导师看到他的作业时，又惊又喜，激动地对他说：“你知不知道，你解开了一道有两千多年历史的数学悬案？阿基米德没有解出来，牛顿没有解出来，你竟然一个晚上就解出来了！你真是个天才！”

后来，为了纪念高斯，人们给他造了一座底部为17边形的纪念碑。

同学们，世上无难事，只怕有心人。只要我们像高斯一样地爱思考，相信我们也会有所发现。

同学们只要我们从现在开始热爱数学钻研数学相信不久的将来我们也会成为祖国的栋梁！让我们赶快行动起来吧！

我的故事讲完了，谢谢大家！

## 一年级生命的演讲稿篇四

3月25日在3305进行了第一次课前三分钟演讲，当时演讲的主题为论武侠小说与当时中国社会的关系。作为第一轮的前几位演讲者，怀揣着好奇与激动的心情在演讲前做了充分的准备。

三分钟演讲秉承着学校锻炼我们口才的信条，而要达到这一点，发自内心的表述演讲内容则成为重中之重，只有自己对内容有所感悟才能让同学们跟着自己的情感去体会，更好的将同学们调动起来。因此，我这次演讲的选材着重于自己有所悟以及同学们较为感兴趣的方面。事实证明，这样较之读些自己都感觉生僻的内容，较为远离日常生活的“高级思想”来说更能吸引同学们的注意力，使得自己在安静以及同学们专注的眼神下演讲完毕。

的’与同学们产生眼神等方面的交流。

当然此次演讲也有需要加强的地方，下次要注重语调的变化，用语调的变化强调出主要观点，更利于同学们了解我演讲的中心思想。上台还是很紧张，希望多进行几次三分钟演讲后可以沉稳的上台。

## 一年级生命的演讲稿篇五

在教学上成语故事既可以提高学生学习的兴趣，还能帮助学生更加深刻地理解和扎实掌握历史知识，下面这些是小编为大家推荐的几篇一年级三分钟成语故事演讲稿素材。

三国时期，在吴国有一个叫孟宗的人。他很小的时候父亲就死了，家里失去了男丁，所以生活比较困苦。即使如此，他

的母亲仍然想方设法让他念诗书，学礼仪，鼓励他结识一些读书人，以便将来出人头地。

有一年，县试(在县内举行的考试)时，各地的考生都到孟宗居住的地方来参加考试。有些考生贫困，没有多余的钱财住客栈，孟母就请他们到她家里住宿。她还缝了很大的被子给那些考生盖。她说：“我的孩子仰慕你们众位的品德和学问，可我又没有能力好好招待你们，只能做这点事表示对你们的敬意。”于是，孟母名声很快传遍了各地。

孟宗是一个非常孝顺母亲的人。他知道母亲含辛茹苦，才把他培养教育成人，所以心中对母亲又愧疚又感激。

有一年冬天，孟母突然病倒了，躺在床上许多天，什么东西都不想吃。一天早上，她忽然对孟宗说：“孩子，真奇怪，我现在忽然想喝点笋尖汤。”孟宗听说母亲想喝汤，非常高兴，因为母亲已经几天没有吃东西，身体越来越衰弱了。不过他马上又发愁起来，因为当时正是寒冬，而竹子要到春天才会发芽，到什么地方去找竹笋呢？孟宗想着想着，不觉皱起眉头来。孟母见儿子这副表情，便说：“哦，我大概是病糊涂了，这节气哪儿来的竹笋呢！算啦！”

孟宗马上告诉母亲：“您别着急，我会尽量想法找点笋尖回来炖汤给您喝的。”可是他心中又想，答应起来容易，可是最近这两天这么冷，寒风呼啸不停，动物全在冬眠，花草树木离出芽生长还有一段时间，我怎能找到笋尖呢？可是一想到母亲要喝笋尖汤，他马上来了力气，于是扛起铲子、锄头，冒着风雪向山中走去。终于走到了一个竹林。当他看到白雪像地毯似的厚厚铺了一地，更加心惊：“天哪！几乎连青绿的竹叶都看不见，上哪儿去找新笋尖呢？这实在是办不到的事情呀！老天爷，可怜可怜我吧！我母亲病得那么重，若是找不到笋尖炖汤给她喝，那我可一辈子也不能心安哪！”他想到母亲正在病床上期待笋尖汤，鼓足勇气对自己说：“我挖一挖试试吧，我可以一寸一寸地挖，到挖着笋尖为止。”

寒冬腊月，土冻得像铁一般硬，他吃力地一铲铲挖下去，一直累得筋疲力尽，仍然看不到半点绿色的笋尖。孟宗挖不出竹笋，又想着病床上的母亲，不由得对着土坑哭了起来。哭了好一阵子，当他睁开泪眼往地上瞧时，不禁吃了一惊。原来，他面前的冰融化了，竹根四周的冰土都变成了软泥，软泥中居然有几个绿尖顶冒了出来！

“呀！笋尖啊！笋尖啊！”孟宗惊叫起来，心想：这不会是做梦吧？他连忙弯腰去拔，拔出一个，摸了摸，哈哈，心中窃喜。原来真的是新鲜笋尖！母亲的愿望终于可以满足了！问题是，刚才还什么都没有的土坑，怎么会在突然间长出新鲜的竹笋来呢？太不可思议了！难不成是上天的赏赐？“嗯，一定是的！”孟宗对着上天叩首说，“谢谢老天爷！”

孟宗挖出土坑中的笋尖，赶回家去做笋汤。孟母看见儿子拿了竹笋回来，也非常吃惊。她喝了儿子给熬的笋汤之后，病没过多长时间就痊愈了。

后来，孟宗更加努力读书，终于成为一位学者，并且当了朝中的大臣，做了很多好事。

史料记载：“陈元方子长文，有英才，与季方子孝先，各论其文德，争之不能决，咨于太丘。太丘曰：‘元方难为兄，季方难为弟。’太丘名陈寔，元方、季方之父也。”

颍川有个叫陈寔的人，自幼好学，办事公道。后来做了县官，更是廉洁奉公，百姓很佩服他。他的大儿子叫元方，小儿子叫季方，也有很高的德行。

元方后来被朝廷任命为侍中，又想让他当司徒官，但是他不干，朝廷又封他为尚书令。因为陈寔、元方、季方的声望极高，当时豫州的城墙上，都画着他们父子三个的图像，让百姓学他们的品德。



元方有个儿子叫长文，季方有个儿子叫孝先。有一天，他们为自己父亲的功德争论起来，都说自己的父亲功德高，争来争去没有结果，便一同来请祖父陈宴裁决。陈宴想了一会儿，对两个孙子说：“元方难为兄，季方难为弟。他俩的功德都很高，难以分出上下啊！”两个孙子满意而去了。

子产是春秋时郑国的大夫，曾当过多年国相，执掌郑国政权。

公元前542年，子产奉郑简公之命出访晋国，带去许多礼物。当时，正遇上鲁襄公归西，晋平公借口为鲁国国丧致哀，没有迎接郑国使者。于是，子产命令随行的人员把晋国宾馆的围墙拆掉，然后赶进车马，放置随行物品。

晋平公知道这一消息后，大吃一惊，派大夫士文伯赶到宾馆责问子产为什么这么做。士文伯说：“我国是诸侯的盟主，来朝聘的诸侯官员很多为了防止盗贼，保障来宾安全，特意修建了这所宾馆，筑起厚厚的围墙。现在你们把围墙拆了，怎么保证其他诸侯来宾的安全呢？晋平公想知道你们拆围墙的目的是什么。”

子产回答说：“我们郑国是小国，需要向贵国进献贡品。这一次，我们带来从本国搜罗来的财物前来朝会，偏偏赶上你们的国君繁忙无比，既见不到他人，也不知道何时允许我们进见。我听说过去晋文公做盟主的时候，自己住的宫室是矮小的，接待诸侯的宾馆却造得高大壮丽。宾客到达的时候，样样事情有人照应，能很快献上礼品。他和宾客休戚与共，你不懂的，他给予教导，你有困难，他给予帮助。宾客来到这里就像回到自己家里一样。可是，现在晋国铜鞋山的宫室有好几里地，而让诸侯宾客住的却是奴隶住的屋子。门口进不去车子，接见又没有明确的日期，我们也不能而入。倘若不拆掉围墙，让这些礼物日晒夜露，就是我们做使者的罪过了。如果让我们交了礼物，我们愿意修好围墙再回郑国。”

士文伯回去后，把子产的情况一五一十地报告给了晋平公。

晋平公感到非常惭愧，便立即吩咐下人传见子产，并隆重宴请郑国使者，送了丰厚的回赠，此外，晋平公下令重新建造宾馆。