

2023年学生军训心得体会集合(优秀5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

学生军训心得体会集合篇一

经过几天的调整休息，一段别有意义的经历——军训，就此拉开了我大学生活的序幕。

坦言之，从历届师兄师姐那得知的消息，我从未对军训抱有任何莫名其妙的幻想。作为一枚胖胖，我对军训充满了厌恶与不耐。果不其然，第一天便给我整了个下马威。虽已入秋，可这秋老虎的尾巴也不是好相与的，炎热的天气依旧让人只愿待在泳池或冰窖。

身着一身迷彩，顶着高悬的烈日，站军姿，正步走，左右转……我们仿佛是教官手中的提线木偶，跟着他的指令可怜而又无助地做着一次又一次动作。前辈们诚不欺我，教官口头禅永远是：“听不见，大点声，我听不见，大点声，早上没吃饭啊！”“我叫你动了嘛，打报告没有？”

我的教官整天板着一张略显佛系的脸，却能吼得操场抖三抖。私以为，他对我们是严格得近乎苛刻的。一个动作不标准，会要求我们反复练习，然而即便如此，我们也还是很少有动作可以达到他心目中的标准。每次训练完毕，我估计大家都是“唇燥口干呼不得，归来揉脚自叹息。”

可是，戴着有色眼镜去看问题，你永远都会被自己的主观思想所左右，正如你看到的只是事物表面，只是那一角的冰山，

而非全部。黄教官说过，他们武警训练不到位受罚会蹲最少半小时，平日站军姿都是以时为单位。与他们一比，我们这站的几分钟就很是小巫见大巫了。

正因如此，我察觉到教官也会笑，一笑就露出两排白森森的牙齿。我发现其实他们也是有血有肉的活生生的人，他们也会累会疼。但是他们疼不会喊出来，累不会叫出来，他们只是坚决地服从命令，用自己顽强的意志去对抗自己的软弱惰性。

通过军训的实际训练，希望我们得以养成坚韧不拔的意志品质，增强体质的同时，更促进精神品格的形成与发展。其次，军训时间与学生未来的学习科学文化知识的时间相比较，虽然短暂，但却是人生难得的宝贵积累与沉淀。

老舍在《养花》一文中说过“有喜有忧，有笑有泪，有花有果，既需劳动，又长见识，这就是养花的乐趣。”军训15天，不很长，却也并不短。唯有真正投入进去，方可自行体味那段过程中的苦辣酸甜，才可明白这段时光，是我们理应安置于心间的珍藏。

时光渐远，眺望这段时光，我们也会惊觉，此间，有深意。

学生军训心得体会集合篇二

激动人心的军训在我们的期盼中开始了，带着激情，带着所有的军训装备我们来都了军训的训练场地，等待着军训的开始，等待着号角的想起。这是我们开始军训的时候。

我在小学高中的军训感觉最多的是体验，但是高中的均需让人感到了庄重肃穆，非常正式，有当上级长官任命下面的教官开始军训我们的军训也正式开始了。

晴朗的天空离不开火辣辣的阳光，灼热的光线是我们军训中

最讨厌的，每当一篇云朵飘过，当阴影罩下，我们感到了凉爽，感到了轻松，但是这只是很少，大多数我们还是要承受阳光的灼烧的，因为我们参加军训不是为了享受，而是锻炼，我们忍受热辣的太阳，我们坚持训练才是我们军训。

没有困难，没有阻碍怎么叫军训呢？只有努力才可以只有坚持才行，汗水是我们在军训中最常见的，每个人都在出汗，无论是谁都一样，我们的训练是我们的考验，也是我们成长蜕变的最好催化剂。

大雪压青松，青松挺且直，我们就要做那无畏的轻松，在那大雪纷飞的环境，在那严寒酷暑中，始终努力坚持，不因为严寒而胆怯，不因为沉重的大雪而弯腰，我们的军训远没有青松被大雪覆盖困难，要成为一个如同青松的人就不会在军训中失败，就不会畏惧他。

坚持是军训时必须的品质，因为我们的要度过军训就必须扛过军训中的一道道难关，走过一个有一个路口，成败在我们的眼中，努力在于我们的付出，不想做逃兵，就要坚持。

每个人都在努力的训练每个人都在坚持，没有退缩也没有逃避，都勇敢的面对，无论我们是在太阳底下，还是在风雨中，始终都是保持自己的努力，不放弃。

怀揣着梦想来到了大学，遇到了大学的第一道考验我不没有感到意外，更不会害怕，非常高兴，这可以让我看看我的极限，看到自己的不足，让我可以继续完善自己。

苦了累了，只要一咬牙就过去了，每一次的努力都让我从满了斗志，看着身边一个个坚毅的面庞看着大家不断努力的身影，那是对我的鼓励，那是对我的激励，让我能够继续努力，不断进步，不断坚持。

在军训中我没有放弃，在大学学习中我坚信我也会继续发扬

这样的精神，努力学习不断的成长。

学生军训心得体会集合篇三

3月12日，我们去远山教育基地的第一天，我们看到了风景如画的山。看了一会，教官让我们换制服。

换好制服后，我们立即开始训练。一开始，教练让我们练习蹲着和站着。蹲着的时候还喊了一声“一，二。”蹲下后，教官说：“别动，动十分钟。”过了一会，教官叫我们站起来，对我们说：“不要说话，不要小动作，不要插队，知道吗？”我们异口同声地说：“我明白了。”然后我们去吃午饭。吃饭的时候不要出声。所以每次吃饭都会让我们安静。

吃完饭，我们聚在饭堂旁边，下山闪电数。回到聚集地，教官让我们蹲着。这次教官说，蹲的好就站起来，蹲的不好就一直蹲。最后教官说给我们一个机会说：“以后再说话就一直蹲着好不好？”大家都说：“好吧。”教练叫我们站起来。几分钟后，教练带我们去吃饭。吃完饭，我们去对面多功能厅看《冲出亚马逊》。这部电影很有意思，主要讲的是一个中国人为了保住我们的国旗，为了给中国争光而拼命牺牲。看了大概两三个小时，我们出去排队，回宿舍休息。

第二天，我们六点半起床，下楼吃早饭，吃完早饭马上去训练。当我们来到山脚时，我们必须站直，看看谁站了很久。这就是钢铁战士。最后我们班四个钢铁战士。训练结束后，我们休息了一下。教官让我们站起来训练蹲，站，敬礼。时间长了，我们去吃饭吧。晚饭后我们去爬山了。

当我们爬山时，我们的同学非常团结。我记得我爬不到一半，但是同学帮我爬起来。爬，爬，最后爬上山，大家跳，跳，下山。教官走过来说：“坐下，宝贝。”剩下的都结束了。当我们到达会场时，我们开始训练和敬礼，等等。训练结束，大家一起去吃饭。晚饭后，我们看了几个小时的电影《小孩

不笨》。然后我就回宿舍休息了。

第三天早上，吃完早饭，我们去参加毕业典礼。在仪式上，老师选出了两名代表。我们只需要移动代表跑两圈，一圈150米长。我们班的代表一共跑了35圈，我们全班都哭了。我们冲过去拥抱代表们。毕业典礼结束后，我们立即回宿舍收拾东西回学校。

这次军训会让我们难忘。

学生军训心得体会集合篇四

今天是军训的第二天，今天早晨让我比较惊喜的是练习了两招擒敌拳，这是我期待已久的了。这一招一式中都透露着杀气。看着教官比划着这些招式，仿佛能够看到犯罪分子被中国军人降伏时的样子。

今天的军训持续时间还是挺长的，从早上七点多起床，到晚上八点半结束，期间持续了将近十个小时。对我们大多数人来说，还是挺辛苦的。尤其是齐步走、正步走等，教官更是让我们一遍又一遍地练习。对我来说，就是进行一天的军训都已经很辛苦了，而对于真正的军人来说，这可能就是他们每天的日常，甚至比这更苦更累好几倍。

由此可见，我国的军队为了保卫我们国家的安全和我们每一个人的安全，付出了多么巨大且艰辛的努力！

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能翱翔苍天；年少的我们亦如此，不经历艰苦磨炼，又怎能成为对国家有用的人！

让我们从现在开始，坚定地去面对遇到的每一个困难吧！去走向更加灿烂的明天，去变成更加美好的自己吧！

学生军训心得体会集合篇五

军训，在暑假之前就有所耳闻，但真正经历过才知道它的美好。军训到来前，父母为自己做了细心的准备，可以说是方方面面都考虑周全。看着父母忙碌的身影，才发觉这是第一次和父母分别那么长时间，不禁开始对为期七天的军训有些担心。担心没有父母在身边的日子，一切是否还会正常运作；担心我的生活会不会变得混乱不堪。

要去基地的那天到了。爸爸开车送我去学校，一路上为我加油打气，让我很是感动。不舍的和爸爸道别，不舍的望着他远去的背影，不舍的踏进校车。望着身后模糊的校园，模糊的笑脸，才发现曾经拥有的是那样的美好。太过感伤与不舍，以致疲倦的睡着。

暮色四合，我们终于到了基地。短暂的开营仪式过后，意味着军训真正拉开帷幕。旅途太过劳累，所以晚上并没有太多的训练。可紧张的洗澡时间却实在是让我们累得够呛。三十分钟，十一个人，可以想象我们有多狼狈。几乎是两三个人一起冲进去，然后再直接冲出来。看着我面前一个个奔放的女孩子，我有种被她们吓到的感觉。

忙碌的洗漱时间终于过了，我们的动作还算够快。听着门外教官震耳欲聋的声音以及隔壁乱成一团脚步，我突然觉得很累很想回家，觉得这样的日子太过糟糕，让我觉得一天也呆不下去，恨不得立刻收拾行李。心中的苦闷与孤独又怎能够向不了解的新同学诉说，于是，我就在这样的郁闷之中迷迷糊糊地睡着了。可恼的是好像刚刚才睡着，就被嘹亮的起床哨声惊醒了。同学们纷纷坐起，望着东边的天才微微泛起了一抹明媚的红，我轻轻地叹了口气，想着平时现在定是在睡觉那。同学们似乎也都很不满，边穿衣服还边在抱怨。吃过早饭，大家在宿舍里安静地等着教官来教我们内务整理。这时不习惯安静的某些同学打开了话匣子，大家迅速聊到了一起。其乐融融的气氛让我不再感觉那么孤独，耳边似乎吹

过阵阵温暖的风。在其中我也找到了和自己志趣相投的朋友，这令我十分高兴。

没多久，教官来了，是个女的，着一身整齐的军装，全身散发出一种威严的气质，让我们觉得她有着超越同龄人的严谨。

首先由教官先做示范，只见教官先仔细认真地把被子摊平，经过几次折叠后，再细心的把每条边勾勒出棱角。这看似简单的作业教官竟做了有五六分钟之久。当然我们也就更加不敢懈怠，认真记住了每一个动作，一遍遍将自己不满意的被子重新摊开折叠。多遍过后望着自己的作品觉得合格了，个个神气的，好有成就感，可再看看教官折的被子，大家还是脸红了，觉得一条被子被教官摆弄的犹如一件艺术品，一件能让我们真真正正感受到军人精神的艺术品。我们真是相形见拙了。

下午以及接下来的几天等待我们的就不是如此的轻松了。顶酷暑，站军姿，列方队，严格的训练，着实让我们累得够呛，真是腰酸背疼腿抽筋啊。可当中的欢乐也是难以忘怀的，比如班上同学的才艺展示，和二班的互相喊口号拉歌。比如晚上的联欢活动，比如同学间的友谊不断加深，老师的关怀。

不知不觉，今天已是第七天了，今天的我们既有着能回家了的喜悦与冲动，又有着不想和那么亲切的教官说再见的不舍，如果你仔细观察我们所有的同学，你会发现同学们脸上的表情是丰富多彩的，有着兴奋与激动，但更多的是纠结与不舍。

当坐在回校的车里时，我细细的品味着这些天的酸甜苦辣，回味着训练时喊报告的声音，回味着一滴滴流过的汗水，回味着在那个美好的夜晚满天繁星与烟火下我们褪去稚嫩的笑脸与大家难忘的歌声，突然觉得自己是那么的幸福，那么的快乐。窗外雨依旧下个不停，教官静静站在雨中微笑着看着我们，看不清她的脸上是雨还是泪，我只感觉脸上有什么东西滴落，落在我心上就像刀刃划过。

几天以后，我们将会在新的教室内为学习目标不懈奋斗，多年以后，我们会在不同的岗位为生活奋斗，但这一周的军训却会永远在我们的生命中熠熠生辉！

后记：也许经历过离别才会知道珍惜，这次的军训无疑教会了我们要学会把握。