

# 节约用水我能行演讲稿(汇总5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 节约用水我能行演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

水是人类和其他生物生存的基本条件，是人类生存生活不可替代的重要资源。我听说人类的最后一滴水就是自己的眼泪。或许有人说这句话有些危言耸听，但一个个鲜活的事例却给它加上了充分的注脚。

这是一个真实的故事：2006年我国西部直辖市重庆市遇到了特大干旱。那时烈日当头，土地被晒开了大裂缝，庄稼干的低下了头，有的枯死了，人们颗粒无收。有人说三天不吃饭不要紧，三天不饮水就不可以了。重庆地区的。有些老人小孩因为缺水生活受到了严重的影响。

我国是一个干旱缺水的国家。我国的淡水总量为28万亿立方米，但是我国人均水资源仅仅只有2300立方米，为世界人均占有量的四分之一，是全球水最贫乏的国家之一。而中国有十三亿人口，是世界上用水量最多的国家。所以我们要节约用水，珍惜水资源。

我感到水是生命的源泉，是万物赖以生存的基础。假如没有了水人类就没法生存，植物动物也不会生长，地球就会变成荒漠的星球。为了地球，为了人类，为了自己我们要从现在做起珍惜水资源。让我们一起保护水资源！

## 节约用水我能行演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

俗话说的好，水是命的源泉，一个人一天不吃饭，饿不死；但一个人一天水喝水渴得死吗？渴得死。

一块肥沃的土地，种花，没有水行吗？不行。

因为种花需要水，在肥沃的土地没有水，一切还是等于零。

地球上的水虽然很多，大部分都是不能被人直接利用的，即通常所说的咸水，约占全球总水量的97.5%。我们通常所说的水资源，是狭义上的水资源，是指能为人类生产、生活直接利用的，在水循环过程中产生的地表、地下径流，和由它们存留在陆地上可再生的水体，即淡水，只占总水量的2.5%，在这2.5%中，又有87%是人类难以利用的两极冰盖、冰川、冰雪。人类可以利用的淡水只占总水量的0.26%，而这些淡水大部分是地下水，实际上，人类可以从江河湖泊取用的淡水只占总水量的百分之0.014关于节约用水我有一条小窍门是，洗米的水可以洗菜，洗菜的水可以浇花。

节约用水吧。

## 节约用水我能行演讲稿篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《节约用水，从我做起》。

泉水又告急了，昨天新闻上说，趵突泉水位已下降到红色警戒线，由于喷涌量不足，很多泉池里的泉水已短暂断流。看完新闻，我们家开了一场热闹的“忆泉思甜”讨论会。

奶奶说，老~~的家家泉水户户垂柳，她记忆犹新。那时候她家就在黑虎泉附近，大板桥小板桥，踏着青石板路，泉水汨汨流出，走过一趟鞋子都是湿的。

爸爸接着说，每到夏天，他总喜欢和一帮玩伴在泉边嬉戏，冰彻到底的泉水溅到身上，凉凉的，很清爽；家里的大人则喜欢把瓜果啥的浸在泉水中，几个小时过去，拿出来如同冰镇一般。

我也抢着说，免费接泉水的供应点每时每刻都被人们挤个水泄不通。特别是夏天，蝉声连连、骄阳似火的季节，谁不想喝一口清凉甘甜的泉水？有的人是喝几口解渴的；有的人是拿着喝空了的矿泉水瓶来接水的；还有的人干脆提着大桶接了回家泡茶喝的，人们拿着大桶小桶，络绎不绝……泉水大碗茶供不应求呢。

我一边说一边入了神，想想，那是多么和谐美好的场景啊。正如《老残游记》中所说，生活在~~，确实是一种非常闲适的小江南的感觉。

我愿泉能一直像现在一样喷涌不息。

泉，是我们~~的魂，它数百年来在~~的身体里流淌。它已经成为~~的名片，~~的灵魂。在大街小巷，处处都有泉水，我们要好好保护它。之所以我们~~的地下世界没有其他城市那样发达，是因为地下有我们亲爱的泉水朋友。泉，不仅在~~的身躯里流淌，也在我们~~人的心中流淌。

作为以泉水盛名天下的城市，市民更应养成节约用水的好习惯，无论是在家里，还是在单位、公共场所，一个人的“微行动”汇聚到一起就是一种社会美德。我们家很快就达成了共识：1、用洗菜水、洗衣服水冲马桶；2、用淘米水、洗菜水浇花；3、不用水龙头的时候把水龙头关掉，哪怕是打肥皂的时间；4、要洗的衣服比较少时，尽可能用手洗，不要用洗衣

机。

作为一名学生，我们虽然不能为节约用水做出惊天动地的大事，但我们可以从自身做起。例如，看到有人浪费用水，我们可以积极宣传节约用水的意义；看到有的水龙头在滴水，我们可以走过去随手关上；做好水资源的‘再次利用。

让我们行动起来，从我做起，从点滴做起，让我们的泉水更清澈美丽，让我们的地球母亲更加水润健康吧！

谢谢！

## 节约用水我能行演讲稿篇四

节水小常识：

洗澡时尽量用淋浴，不要用浸浴，

短时间小水量洗手。

洗菜、洗碗、洗器物等，不长时间冲漂，尽量用小水量洗涤。

卫生间马桶水箱中放入一盛水塑料瓶，每次用水可节约500毫升水。

冲洗蹲坑时，压阀时间减少可节约1升以上用水(楼层越低越应少压)。

洗衣物：用漂洗衣服的废水冲洗卫生间、拖地和冲洗拖把、冲洗楼道，也可接入两个塑料桶备用。每周可节水100升以上(准备塑料桶两只)。

合理使用太阳能前冷水。楼层越低，冷水越多，将冷水接入容器备用也是一种很好的方法。

废水综合利用。

用浴盆洗澡废水冲马桶及蹲坑，每次可节约用水80升以上。

洗菜水可以用来浇花，

节约用水

洗衣节水妙招

小件、柔薄的衣物尽量手洗，可节约大量水。洗衣服的水也可重复利用。注意洗涤剂应投放适量，过量投放将会导致在漂洗时浪费大量的水。

洗漱节水妙招

洗脸：不要使用流水洗脸，改用脸盆洗脸、洗手。

刷牙：用口杯接水漱口，并勤开、勤关龙头，用则开，不用则关。

淋浴：淋浴器可安装节水龙头或使用小水流。擦沐浴露时，关掉水龙头。

马桶节水妙招

在水箱中放入装水的塑料瓶或将浮杆向下弯15度，即能减少水箱的储水量，进而减少每次冲水量。不要把垃圾、剩饭、废纸等倒入马桶，因为用水冲掉它们可能要冲几次，以至于浪费大量的水。

擦地节水妙招

尽量放弃使用传统的“墩布”，现在市场上出售的节水型拖把省力又方便，或用旧毛巾做成套子套在平板拖把头上，擦

脏了时再取下来放在水盆里清洗，可以大量节水。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 节约用水我能行演讲稿篇五

水是生命源泉，世间万物，都离不开水，世间因为有水，每种生物都充满了活力；因为有水，地球才会生生不息，有了水就有了一切，因此水对于我们来说十分珍贵。本站小编为大家整理了节约用水从我做起演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

各位老师、各位同学：

早上好！我是五（3）的！今天，我在国旗下讲话的内容是——“节约用水，从我做起”。

生活中，我们离不开水。可是中国很多城市都缺水，比如北京、天津、石家庄等，最缺水的是甘肃省定西县。当地人把洗澡当作是一种奢侈的享受，因为他们一辈子只是洗三次澡——出生、结婚和死亡。

对于他们来说，水很珍贵。作为小学生，谁又真正理解“节约用水”的重要意义？

这学期第三周轮到我们班值周。我负责课间秩序的管理。在教室楼道巡视时，我经常会遇到这样的情形——饮水机旁挤满了人，有的同学用手按住饮水机的按钮，一串细细的水流喷涌而出，但他只顾着玩耍、和伙伴聊天，没注意到这是一种浪费；有的同学把水装进水壶然后又把水倒出来；还有的同学甚至在饮水机洗手……这一切让我感到特别刺眼。我上前劝告，那些同学却像没听见一样，无动于衷。

中午，我在饭堂值周，监督同学们把饭盘放好，把剩菜剩饭倒好……站了一会儿，我看到一个饭堂阿姨拿着一个铁桶，走到装剩饭剩菜的大胶桶前，把铁桶里的汤“哗啦”一声全部倒进胶桶。多少没吃完的菜，多少没喝完的汤呀，真浪费！一天三四桶，一个月一百多桶，那一年又得浪费多少！

我反对浪费，我是家里节约用水的小卫士。在这里，我跟大家一起分享我“一水多用”的巧妙方法：洗衣机第一次放出来的水比较脏，我用桶装起来，用作冲厕所；第二次放出来的水比较干净，我用来洗书包、洗鞋子或洗楼梯；洗完米的水是最环保的去油能手——它可以用来洗碗或者洗青菜，还可以浇花。

同学们，我们在享受幸福生活的同时，应该用实际行动节约用水，让更多生活在干旱地区的人也能用上干净的水。节约用水，从我做起！让我们现在就行动起来吧！

我的讲话完毕！谢谢大家！

同学们，今天我演讲的题目是“节约用水，从我做起”。也许有的同学会问，水，真的需要节约吗？你看，在这个地球上，有那么多大海、大江、大河，连天上下的雨都是水。如果你真的这么认为，那就大错特错了。我来告诉你，地球虽然大

部分的面积为水所覆盖，但是淡水资源却极其有限，仅占地球总水量的2.5%，而且分布极不均匀。并且我们国家还是一个干旱缺水严重的国家，是全球人均水资源最贫乏的国家之一。

一片黄土中，赶路的驴车摇摇晃晃地从十几公里以外拉来几罐并不清澈的水，车旁是孩子们干渴的眼神。在多月不遇的大雨中，孩子们奔跑跳跃，大口大口地吃着天上下来的雨水。同学们，这样的画面让你惊讶吗？让你心痛吗？你知道我国有多少地区的人们正承受着缺水的煎熬哇！

人可一日无食，但不可一日无水。水对地球和地球上的居民有着巨大的影响。人体有三分之二以上是水分，我们每天都要喝水，用来补充流汗和呼吸时失去的水分，以保持健康。一个人超过四天不喝水就不能生存，而一年要一吨水才可以维持健康生命。如果我们现在再不节约用水，将来也许真的就会向广告里所说的“世界上最后一滴水，将是我们人类自己的眼泪”。

作为一名学生，我们虽然不能为节约用水做出多么惊天动地的大事，但可以从自身做起。例如，看到有人浪费用水，我们可以积极宣传节约用水的意义；看到有的水龙头在滴水，我们可以走过去随手关上；可以做好水资源的再次利用，收集自己的洗脸水、洗衣服水冲洗厕所等。有人做过统计，如果我国十三亿人每人节约一滴水，就会节约45吨水。这是多么惊人的数据！

同学们，行动起来吧！让我们携起手来，从我做起，从现在做起，节约每一滴水，为共同建设好我们美好的家园而努力吧！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下发言的题目是《节约用水，从我做起》。



在校园里，我曾看到过有些同学从洗手间出来，在洗手盆那泼水玩耍，或者不关水龙头就走掉。浪费水的现象在我们身边仍然存在。

水是生命之源，它使大地生机盎然。生命从水中走来，一代代生息繁衍。而且，水不但孕育了生命，也是我们人类体内维持生命的最重要的物质，还是我们人类生活、生产的重要资源。

如今，水路四通八达，我们现在只需轻轻一扭水龙头，就会有源源不断的水流出，所以有些人对水资源毫不珍惜，以为水是取之不尽，用之不竭的，可现状恰恰相反。据统计，在我国，三分之二的城市存在供水不足，全国城市年缺水量为60亿立方米左右，其中缺水比较严重的城市有110个。更可怕的是，预计到20xx年，世界上将会有30亿人面临缺水，40个国家和地区淡水严重不足。

水资源的危机已经迫在眉睫，虽然此时我们不能力挽狂澜，但我们可以尽一份自己的微薄之力，节约如今稀少的水资源。同学们，每年的3月22日是世界节水日，请允许我向同学们发出如下倡议：

一、树立爱水意识，做生命之源的呵护者。水和每一个人的日常生活息息相关。我们要充分认识爱水护水的重要意义，自觉树立节约用水光荣、浪费用水可耻的观念。

二、养成节水习惯，做科学节水的实践者。不积跬步，无以致千里；不积小流，无以成江河。我们在用水的时候要做到刷牙洗脸用盆接水，洗衣洗物用桶接水，不能在水龙头下直接洗衣洗脸；别把水龙头开到最大，用水后关牢水龙头，养成护水节水的好习惯。

三、弘扬节水风尚，做节约用水的宣传员。一方面，我们要利用宣传栏、海报、广播台大力宣传我国的水资源状况、水

危机及节水的具体措施;同时我们要从自己做起,积极传播节水理念,从带动身边的同学开始,进而带动更多的人投入到节水中来,努力形成人人关心节水、时时注意节水的好风尚。

同学们,爱水是一个人的品质,节水是我们的责任。建设和谐校园,需要人人爱水、处处节水。让我们积极行动起来,爱惜每一滴水,让我们的校园更加美丽,让我们的世界更加美丽。

初一6班全体同学□20xx年3月23日,我的发言完了,谢谢大家。