

2023年小学生假如给我三天光明读后感 演讲视频 读书心得体会假如给我三天光明 (优秀10篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

小学生假如给我三天光明读后感演讲视频篇一

最近我读了一本书，名叫《假如给我三天光明》。

终于考上了大学，成了一位出色的作家和教育家。

赏皎洁的月光，她无法用双眼去领略大自然的美丽，但她用心去体会用心去感受。。。。。。。

神，也没有她那美好的憧憬。

我之所以把这本书推荐给大家，是因为想让大家走进海伦，走进她的世界，不要总想逃避遇到的困难，要想海伦学习，学习她那不屈不挠、无私奉献、助人为乐的精神，使自己争取成为海伦开凯勒精神的接班人。

大家都心动了吗？那就赶快读读吧！

读书心得体会：《假如给我三天光明》.doc

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

小学生假如给我三天光明读后感演讲视频篇二

《假如给我三天光明》这本书终于让我读完了。有些段落让我反复阅读，海伦凯勒的故事深深的影响着我，让我受益匪浅。

在书中，海伦说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐！”。

的确，知识的力量是无穷的，正是知识使海伦创造了这些人间奇迹！她祈望拥有三天的光明去感受这个世界，使她熟悉身边的一切，海伦。凯勒想看到的事物实在是太多太多了，然而这却只是一个很美很美的梦。

海伦凯勒原来是位健康活泼的小女孩，在19个月大时，因一场急病导致失明、失聪和失语，从此小小的海伦凯勒变得暴躁、任性和孤独。

直到七岁，她在充满爱心与耐心、曾经接近失明、当时只有20岁的莎莉文老师费尽心思的引导下，走出了黑暗与孤寂，感受到了语言的神秘，领悟出了知识的神奇。

从此，海伦凯勒求知若渴，凭着自己惊人的毅力，在莎莉文老师的教育和帮助下，以优等的成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人。

海伦的三天就如此的充实美好，可我们还小，还有很多的三

天可以创造美好的生活。一寸光阴一寸金，时光不再。对我们来说，我们需要的是顽强拼搏、努力前进的意志，不向命运投降的、自强不息的精神！

小学生假如给我三天光明读后感演讲视频篇三

有人说：书籍就是一艘船，它载着我们在知识的海洋中航行；有人说：书籍是一架梯子，引导着我们登上知识的殿堂；有人说：书籍如同一把钥匙，帮助我们开启心灵的智慧之窗……寒假期间，我读了许多的书，但是给我印象最深的就是美国海伦·凯勒的《假如给我三天光明》。

海伦出生在一个很幸福的家庭里，可是她却是非常的不幸——二岁双目失明，又双耳失聪。但就在六岁那年，家庭教师安妮·莎莉文小姐走进了她的生活，教她说话、带她学习，改变了海伦的人生。可以说，没有莎莉文老师，就没海伦未来的成功。我认为，在人的一生当中，老师才是最值得我们感谢的人，如果没有老师，就不会有人来给我们传道授业，我们根本就不会进步。

在我的学习生活中，也同样有着一位像莎莉文老师一样的启蒙恩师——齐老师。齐老师教我们已经有四年的时间了，她在讲课的时候，总是一丝不苟的，但一到课间休息时，就会与我们打成一片，成为我们的好朋友，此时的她，仿佛也是一个小学生一样，是那么的平易近人、和蔼可亲。齐老师不为昼夜的为我们操劳着。有一次，齐老师因为过度劳累而生病住进了医院，但刚过两天，老师又回到了学校，带着沙哑的声音给我们上课，同学们都很担心，劝她回家养一养，可是齐老师却是坚决不同意，并说：“只因为这点有小事就不上课，我心里实在过意不去。”看，这就是我们兢兢业业的齐老师！

春雨，染绿了世界，而自己却无声地消失在泥土之中。齐老师，您就是滋润我们心田的春雨，我们将永远感谢您！

“在通往成功的道路上，如果碰到了意想不到的障碍，不打退堂鼓，努力，努力，再努力是最好的选择。”这句话是我读完《假如给我三天光明》后的感受。

海伦·凯勒在1880年6月27日生于亚拉巴马州北部一个叫塔斯咯姆的城镇。在海伦一岁半的时候一场突如其来的高烧把她投入一个混沌无知的世界里，从此再也看不见，再也听不见周围世界的一切。但是，海伦并没有放弃，在安妮·莎莉文耐心的帮助下成为了一名慈善家，教育家，演讲家，并以优异成绩从哈佛大学拉德克利夫女子学院毕业。

如果你是一个集盲、聋、哑于一身的残疾人，你是选择在黑暗而又寂寞的世界里默默地度过自己的一生，还是试着尝试可能的一切？海伦就是这样的残疾人，她凭着手摸认识周围的世界，最后变成通晓五种语言，知识渊博的学者，她很特殊吗？不，她和其他人没有两样，但她比别人多出了一份努力，一份汗水，一份艰辛。我想：如果我们碰到挫折，碰到困难，碰到了意想不到的障碍，不能就此罢休，不能退缩，不能打退堂鼓，要有毅力，否则就会前功尽弃，什么都没有了。有一首歌唱的好：“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。”每个人都是经历了大风大雨过来的，想要多大成就，就得付出多大努力。

让我们这些90后，经历更猛烈些的暴风雨，锻造自己更美好的未来吧！

《假如给我三天光明》这本书写了海伦对光明那热切的渴望和对人生的感慨，让读过这本书的人和她一起分享海伦人生中的酸甜苦辣。书字里行间，无不洋溢海伦·凯勒对生活的热爱，她用热情的态度劝戒世人应该珍惜享有的一切。她希望拥有三天的光明去看尽世界的一切景观。海伦·凯勒想看的事物实在是太多太多了，然而这只不过是一个梦。

“要是人把活着的每一天都当成最后一天该有多好啊，那就

更能显示出生命的价值，然而人利用时间和享受时间却是有限的”如果每个人都可以充分利用每一天的话，那这将会是一件多么令人高兴的事情啊！三天光明，对于常人来说只是人生中的短暂的一刻。对于双目失明的海伦来说，却是可想而不可及的。三天光明，对于那些碌碌无为的人，无非是在漫无目的地游玩着，他们追求的生活还不如那些乞丐，至少还知道去要饭。而目前青少年学生中也有这么一些人，拥有舒适的生活环境，良好的学习条件。但他们不是去珍惜自己拥有的一切，而是吃不得半点苦，把学习当成一大苦差，无心向学。对于学习，他们总是不屑一顾，不是以积极的态度去勤奋学习，努力拼搏，而是哀叹命运对于自己的不公，责怨上天没有赋予他们聪颖的天资、超人的智慧，让他们能一举成名天下知。现在的社会是靠知识才能生存的社会，没有知识的人是不可能在社会上有一席之地。

大作家马克·吐温说过：“19世纪有两位奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。”

如果说拿破仑是因为他那惊人的军事头脑而称为一位奇人的话，那么海伦·凯勒则是因为她那种不向命运所低头的精神才称为奇人的。

海伦·凯勒的确厉害。1880年6月27日，她出生于在美国亚拉巴马州的一个小镇上。在出生的第二年春天，生了一场严重的高烧，由于那场严重的高烧，在拥有十九个月的光明后，她的生活陷入了无边的黑暗。

但海伦·凯勒并不认为她所能接触的世界太小了，她太可怜了。她在自传——《假如给我三天光明》这本书中写道：

“他们根本就不知道我的内心世界有多丰富，有多精彩。我有那么多的知心朋友，看过那么多书，去过那么多地方，这样的生活怎么能说无趣呢？”

这是她的回答，同时也是一位87年都生活在无光、无声、无语的孤独岁月中度过的人的回答！

或许，上天给海伦·凯勒的那一场把她变成一位盲聋哑的残疾人那场严重的感冒，只不过是因为上天嫉妒了她那种才华横溢的心、嫉妒了她那种不屈不挠的心、嫉妒了她那种不向命运低头的心！

我最近读了一本著名的书叫《假如给我三天光明》，让我深受感动。这本书的主人公是海伦·凯勒。她从小就是一位盲聋哑人。

她从小就生活于没有世界的声音，是她一生的愧疚。有一位叫萨勒老师都帮海伦拼写单词、句子和摸读盲文。有一次，萨勒老师带着海伦来到池水旁，把海伦的手放在池水口上，突然一股清泉从海伦的手上滑过。萨勒老师还在海伦手上拼写了水这个单词，顿时，海伦也会拼写泥土、种子等单词。有时，海伦还在桌子上拼写，手都划破了，还在继续，萨勒老师看了很心疼，就用布一一包扎起来。海伦每天坚持着练习练习，就像吮吸的海棉如饥似渴，直到自己熟练了为指。过了几天，又来了一新老师，这位新老师教了海伦许许多多，海伦也学会了许许多多。她学会的第一句话是“爸爸、妈妈我回来了。”几年以后，海伦以出色的成绩毕业于哈佛大学拉德克利夫女子学院。海伦度过了87年无光、无声孤独岁月弱女子，被美国时代周刊评选为20世纪十大英雄偶像之一。时隔100多年，当我们穿过悠长的隧道，回眸凝是这位不屈不挠的人，一定要她一样坚强的学习。

读完这本书，我要向海伦·凯勒学习，努力学习，回报祖国，长大以后做一个对社会有用的人。

小学生假如给我三天光明读后感演讲视频篇四

读了《假如给我三天光明》后，我觉得海伦亚当斯真是太可怜了，仅仅是因为一次发烧就使他变得又聋又哑、见不到光明。想表达的东西表达不出，想欣赏花的美丽可是不见光明，想听音乐可是听不到声音。这是一件多么痛苦的事啊！相比，我们是幸运的，我们应该珍惜现在拥有的一切。

和海伦相比，我们无论是在生活方面，学习方面，还是在受教育方面都远比她优越。

在学习方面，我四岁就开始上幼儿园了，而海伦在六岁的时候贝尔博士才给她推荐了一位老师。就拿学英语来说吧，我们只要看一下，再读几遍、背几遍就掌握了。而海伦看不见，读不出，只能一遍一遍的摸凹凸的纸面，在脑中一遍又一遍的强行记忆。

在生活方面，海伦困难重重。因为看不见、听不到、说不出，让他只能凭触觉、嗅觉来做事。当她想摘一朵野蔷薇时，她首先要闻出蔷薇的香味，再顺着花香依次，慢慢的摸才有可能摘到。而我只要看准了，走过去，就[内容来源于]能轻而易举摘下。她只能闻到花的香气，不能欣赏花的美丽。

在受教育方面，当我们做的不好时，只要老师提出后，我们就可以做的更好，而海伦只能凭感觉来感应老师的心情。身体上的缺陷并没有击垮海伦，通过不懈的努力她终于以优异的成绩考上了哈佛大学拉德克里夫女子学院。她一生完成了十四部著作，被美国《时代周刊》评选为美国十大英雄偶像。

一个残缺的人因为拥有顽强的意志而取得了如此辉煌的成就，作为一个健康的人，我们更应该有这种精神，应该能比她做的更出色。

我们有什么理由不好好学习呢？我以后一定要在各方面取得

卓越的进步。这样将来才能更好的回报社会，报效祖国！

小学生假如给我三天光明读后感演讲视频篇五

在开学的第一个月里，我通读了《假如给我三天光明》，海伦凯勒坚强的毅力让我印象深刻。

这本书讲述了海伦凯勒在19个月大时，因为一场疾病而使她失去听觉和视觉。我本以为她因为没有听觉和视觉就会孤独一生、没有同伴，但当我读到她七岁时，遇到一个充满爱心与耐心的老师，真为她高兴。在莎莉文老师的引导下，海伦凯勒走出了黑暗与孤独，对未来充满了希望。从此，她奋力学习，考进了哈佛大学，她在老师的帮助和自己的不懈努力下，以优秀的成绩毕了业，并写了《走出黑暗》、《我的生活》来丰富自己的人生。

我认为能让海伦凯勒成功的原因，除了老师的帮助，更重要的是她拥有坚强的毅力、坚持不懈的精神，我们要学习的就是她的精神和品质。

生活中，还有很多像海伦凯勒这样的人，苏联作家奥斯特洛夫斯基，11岁当童工，15岁加入共青团，随即参加国内战争，20岁加入共产党，23岁身体急剧恶化，但他毫不屈服。在他全身瘫痪、双目失明的情况下，以惊人的毅力，用自己的战斗经历作素材，开始创作长篇小说《钢铁是怎样炼成的》，小说获得了巨大的成功。他和海伦凯勒一样，都有着坚强的毅力和坚持不懈的精神，我们要向他们学习。

拥有坚强的毅力、坚持不懈的精神，珍惜现在的美好生活。今后，我要多帮助别人，改掉自己的坏毛病，努力学习，让自己的生命更有意义。

小学生假如给我三天光明读后感演讲视频篇六

歌德说“读一本好书，就是和一位高尚的人谈话。”在上课的时候老师叫我们买《假如给我三天光明》，我读了《假如给我三天光明》。感觉就像同一位平的高尚的人谈了一次长话。

这本书的作者是海伦·凯勒，自幼患病，因故导致两耳失聪，双目失明。在她6岁零9个月的时候，安妮·莎莉文老师进入她的生活中，她就像又见到了一缕阳光，从此改变了她的一生。

在海伦一开始见到莎莉文老师的时候，并不喜欢她，有一次甚至还把莎莉文老师锁在屋子里，害得她爸爸不得不找来一把梯子来就老师。但是后来，在莎莉文老实的启蒙下，她试着学会了拼“杯子”这个词，也逐渐喜欢上了莎莉文老师，在她学会了许多次以后，莎莉文老师便会把一些书，把单词拼写到海伦的手上，海伦很用功，进步也很快。但是有时候由于迫切想知道书中的内容，也不由自主地对莎莉文老师发起火来，莎莉文老师也毫不介意。在莎莉文老师的帮助下，海伦逐渐喜欢上了大自然，喜欢上了世界上所有的有生命力的小动物们。最后，经过不懈的努力，海伦最后终于学会了说话。莎莉文老师一直陪伴到她自己出嫁，才与海伦恋恋不舍的告别。

海伦一生有许多成就，在一般人看来，也是个奇迹。比如说在海伦20岁的时候，上了哈佛大学，在她长大以后，曾经获得过国总统奖……海伦每得到一点进步，她便觉得倍受鼓舞，心中有充满了喜悦。

小学生假如给我三天光明读后感演讲视频篇七

“十九世纪有两大奇人，一个是拿破仑，一个就是海伦·凯勒。”这是马克·吐温曾经说过的。没错，作为一个既盲又聋的残疾人竟然能成为美国著名的作家和教育家确实不容易。

海伦·凯勒本来是一个天真可爱的小女孩，但是在她一岁半的时候，一场突如其来的疾病夺走了她的听觉与视觉。在那黑暗而且无声的世界里，是安妮·曼斯菲尔德·苏立文老师帮助她学会了说话和读书，掌握了英，法，德，拉丁和希腊这五种文字，并以优异的成绩毕业于美国的拉德克拉夫学院。

海伦·凯勒她很聪明也很坚强，在无声无色的世界里，她自强不息努力做到最好，并不是怨天尤人也不是自暴自弃。假如给她三天光明，她首先要看一看安妮·曼斯菲尔德·苏立文老师——那位爱着海伦的，为海伦揭示万事万物的老师。然后再见一见那些仁慈、谦和又重情义的人；第二天她希望亲眼看一看“黑夜变白昼”与人类和自然的历史；第三天她则希望看一看人们一天的生活与城市。海伦有两点非常值得我们学习：一是尽力地完成每一件事；二是每时每刻都拥有乐观向上的精神。一、尽力地完成每一件事。有位名人曾说过：“什么是不容易·不容易是把每天应做的事每天都坚持做。什么是不简单·不简单就是把每件事都做得最好。”在海伦参加拉德克立夫学院的入学考试的时候，由于代数和几何是她的弱项，而且她只学过英式盲文，而考试用的却是美式标注的盲文试卷。但她并没有因此而退却，而是凭着自己坚强的毅力，尽全力地完成了这场考试。二、每时每刻都拥有乐观向上的精神。海伦在巨大的打击和困难面前，不是怨天尤人，而是以乐观向上的心态去面对，使自己得到信心。

下面有则故事也说明了这个问题，有两个成绩相当的秀才，赴京赶考，半夜赶路时，遇上丧队，与棺材擦肩而过，前者十分担心，觉得这不是一个好兆头。而后者想：棺材棺材，既有官又有财，便信心大增。后来，后者金榜题名，而前者却名落孙山。这个故事说明乐观向上的良好心态，是成功的重要因素之一。

优秀的假如给我三天光明读书心得体会(五)

海伦·凯勒是本书主人公，她在19个月时，一场突如其来的

大病夺去了她的视觉与听觉。后来就，她凭着一颗不屈不挠的心和顽强不屈的坚毅品质，在家庭教师沙莉文小姐的帮助下，创造了一个个伟大的奇迹！

世界没有不公平，每个人都是平等的，只是要看我们选择坚持还是放弃。在挫折来临时，我们沮丧，整天沉浸在痛苦之中，倒不如去寻找光明的道路，奇迹总会发生！

我们该学会珍惜，你可要知道，我们拥有的东西将会失去，而失去的东西却不会再拥有！海伦·凯勒失去了光明，她是多么渴望光明，就如同鸟儿渴望蓝天一样。

不要被挫折击倒！困难之中总是要坚持一下，等待你的就是光明！拥有光明，一定要学会珍惜，不要白白浪费。你所拥有的一切都将可能会失去，当拥有时，请珍惜！

小学生假如给我三天光明读后感演讲视频篇八

今天，我读了《假如给我三天光明》这部书，被海伦凯勒的不屈不挠的精神所感动。

这本书讲述了海伦凯勒坎坷的一生。海伦凯勒小时候因为一场疾病而失聪失明，她着惊人的毅力，不屈不挠的精神，在莎莉文老师的帮助下，一次又一次克服了一个又一个令人难以想象的困难，接受了命运的挑战，最终取得了辉煌的成就，震撼了全世界。

其中令我印象最深刻的是《霜王事件》这篇文章。这篇文章主要写了海伦·凯勒了的一篇题目为《霜王》的小说发表在柏金斯盲人学校校刊上，有人发现海伦凯勒写的《霜王》和玛格丽特尔小姐写的《霜仙》极其相似。许多人都指责和莎

莉文窃康贝尔小姐的小说，经过查证，海伦是无意中不小心抄袭的。经历了这种事后，海伦对写作失去了信心，开始怀疑自己。后来，在莎莉文老师的鼓励下，海伦恢复了往昔的自信，重新开始写作。

这篇文章中给我印象最深刻是海伦说的一句话：“过了一段时间，逐渐摆脱一段不愉快的经历给我投下了阴影。我小心翼翼，但却不屈不挠的写下去。”《假如给我三天光明》这本书让我受益非浅，我们应以海伦为榜样，向她学习，做一个生命的强者。

小学生假如给我三天光明读后感演讲视频篇九

阅读了《假如给我三天光明》这本书后，我认识并了解了海伦·凯勒。

她从小一岁就丧失听力，但是她并没有想命运屈服，而是以一种乐观、奋发向上的态度来面对她的那个没有光明和声音的世界。她仅仅依靠触觉，成为了通晓5种语言、只是渊博的学者，并且学会了说话，从而能够更好地与人交流，这简直就是不可思议的奇迹。她用“忘我就是快乐”来克服生理上的缺陷所造成的痛苦，她的人生态度和她的努力使得她的世界变得五彩缤纷，充满了歌声与笑声。

她的故事与她的精神震撼了我。同时，也让我对自己的软弱与退缩感到十分羞愧。我相信我在海伦·凯勒的事迹启迪和激励下，我绝不会向不幸和痛苦屈服并用于向命运挑战。

的确我们太幸运了，我们拥有美好的一切——健全的体魄、良好的学习环境、优秀的老师。

从今天起，我一定抓紧每一分每一秒，不要让光阴虚度，不要等失去了才懂得珍惜！

小学生假如给我三天光明读后感演讲视频篇十

读了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》这本书后，让我匪夷所思。这本书介绍了海伦·凯勒充满爱和勇气丰富又伟大的一生。海伦·凯勒虽然只有短暂的十九个月生活在光明的世界里，其余的一生都生活在黑暗与没有一切声音的世界里，但是她并没有放弃对生活的追求，从哈佛大学毕业，最终成为一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。而且成为了“20世纪美国十大英雄偶像”之一。

她只能用心来感受这个世界，用心来享受生命。她却顽强地认为假如给我三天光明——第一天：我要看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚的人们；第二天：我要去看黑夜变成白昼的动人奇迹；第三天：我要在当前的日常生活中度过。可她比我们这些正常人活得更幸福，活得更充实，活得更更有意义。所有的这一切都是源于爱带给她的力量，爱给了她接受挑战的勇气，使她终于在黑暗之中找到人生的光明。

爱的力量多么巨大，它让海伦·凯勒从一个盲聋哑人变成一个有益于社会的人。

做为新一代的学生，我们有美丽的校园、明亮的教室、亲切的老师、健全的身体，但我们对这些缺乏必要的感恩，缺乏克服困难的动力，因此我们要正确对待困难。每一个人一生中都会遇到许多困难，遇到困难时不要因为害怕而退缩，而要努力想出办法克服困难，尽力地完成每一件事。在遭受打击和困难面前不怨天尤人，要抱着乐观、积极向上的心态去面对，让自己变得更自信。

我要以海伦·凯勒为榜样，在顺境中学会珍惜已拥有的一切，在逆境仍旧心存乐观。