

# 高一军训演讲稿(优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 高一军训演讲稿篇一

只要想拼搏，什么事都不晚，高一新生入学发言稿。人生离不开拼搏，就如同你们不能拒绝成长一样。

大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！经过初三磨练的我们，更加成熟、稳重而自信。如今，在这高一新的起点上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇与挑战，期待着更为硕果累累的一年。

新学期、新打算，你们想不想新的学期中取得更好的成绩呢？那么怎么做才能实现“百尺竿头，更进一步”的目标呢？让我们一起好好谋划一下吧！

1. 开好头，起好步，抓好第一周。凡事开头难，良好的开端是成功的一半，讲的都是开端的重要性。那么，怎样重视呢？首先，要有一个打算、计划，特别是我们更应该有自主学习的能力，更应该有一个学习计划。其次，要在小事上做实在。其实，学校里多数是小事，但又没有小事，说它小，比如：弯腰捡起教室内的一张纸屑，听到铃声教室里立刻安静下来，整理好学习用品，整理好宿舍的内务等，事情是都很小，但都关系到同学们良好的行为习惯的养成问题，是大事。把每一件简单的事情件件都做好就是不简单！

2. 重能力，重发展，树立自信心。有位教育家说过这样一个意思：要培养一个人只要培养他的自信心，要毁灭一个人只

要毁灭他的自信心。这足以说明自信心对于一个人成长的重要性。中考中，有的同学可能由于种种原因，成绩不理想，这些挫折都不要紧，重要的是勇敢的抬起头来，迎接新的朝阳。

### 3. 自我调整，把精力集中到学习上来。

紧张的学习已经来临，各位同学要进行自我调整，并把以休息为主的假期生活调整到以学习为主的校园生活中来，要把全部精力投入到学习上来；要调整作息时间，晚上要按时睡觉，保证第二天有充沛精力投入学习。做到按时到校，服从老师的安排，。

### 4. 发奋努力，勤学多问，努力追赶先进同学。

过去的一学期，我们同学都取得了不同程度的进步，当然个别同学的学习还不令人满意，在新的学期里，每个同学都要有新计划、新目标，在班里、在年级里，要确定赶超对象，树立信心，知难而上，形成一个后进赶先进，先进更先进的比、学、赶、帮、超的学习局面，相互竞争，相互帮助，共同提高。

### 5. 遵守校规校纪，争做文明学生。

时刻以学校的各项常规规范为自己行为的准则，处处维护班集体的利益。

### 6. 做好吃苦准备。

有人说，高一高二玩一玩，等到高三绷紧弦。无数事实证明，这种说法不可取。学习如同一场汽车拉力赛，沿途只有加油站。指望完成三年的学习任务于一年，毕其功一役，这种想法不切实际。我们应该丢掉幻想，准备吃苦。

或者有人说，现在不是提倡快乐学习吗？为何还要让我们吃苦呢？我想学习就是学习，学习不是娱乐，就是要忍得住板凳上的冰凉，台灯前的寂寞。直到现在，还没找到一种方法能让学习像看电影大片一样轻松、惬意。所谓乐学，我想，学得愈多，便悟得愈透，悟得更深，深到不能自拔，而后豁然开朗，渐入佳境。于是乎，用了心，动了情，我学习，我快乐。所谓快乐学习，既是一种方式，更是一种境界。在某种意义上也是以苦为乐，苦中有乐，苦中作乐，苦尽甘来。

7 . 一切可以重头再来。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，过去的光荣和失败，都已经成为昨天，留给你的

只能是经验和教训，关键在于你能否把握每一个今天。不管你过去是好是差，老师最关心的是你现在的表现。新的学年，你面临新的任务和新的挑战，你有机会从头再来。如果因为过去有了一点成绩而洋洋自得，头脑发热，你必定会停滞不前，甚至一落千丈。同样，如果你过去有这样那样的不足，你应该勇于告别过去，完善自我，吸取教训，挑战自我，重塑一个崭新的自己。对于高一年级来讲，三年的时间虽然不是那么充裕，但如果你珍惜生命里的每一分钟，紧紧抓住自己的弱科，迎难而上，你仍然能获得灿烂的明天；你应该明白：机会就在你的面前，成功就在你的眼前，勇敢的告别过去，满怀信心的去迎接明天。锁定目标、增强自信、勇往直前，我们一定能够成功。

分班还不久，我想通过我自己的眼睛来观察你们，无论你以前是多么优秀，也无论你过去是如何的淘气，那只是你的过去，我愿意用我的眼光重新审视你们。我愿意用美好的眼睛来看待你们的一切，希望在未来的岁月里，用你们的实际行动，用你们辛勤的汗水书写属于你们自己的人生，用你们心灵的彩笔，描绘你们自己美好的蓝图，我愿意做你们的忠实的见证人。

希望新学期是一个美好的开端，从此我们高一(1)班在大家的努力下走向新的辉煌！

## 高一军训演讲稿篇二

告别了两个多月暑假的我，升入了高中时代，进入高外的第一站便是持续五天的军训。我也许和许多同学都不同，这次是我的第一次军训，我比他们任何一个都缺少经验，更不懂军训的苦。

很早以前就听说过关于军训的种种的苦与累，但朋友们对我的“诉苦”，并没有使我对军训产生恐惧感，我甚至对这次军训充满着期待。我一直迫不及待的想得到一些锻炼的机会，这次的军训总算给了我这样一个机会。

这五天的军训使我得到了一些体会。军训的确是挺累，但远远没有我所听说的那么可怕，那么恐怖，那么的苦。比起那些军人们三个月的军训，我们这五天的军训简直微不足道，更何况我们还幸运的遇上了几天阴雨天。虽说微不足道，但这五天让我们认识到的，和体会到的，都是非常受用的。

我们的教官是一位脸上写着“严肃”二字的军人，他对我们的每一个动作都非常的严格，总是认真的纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。在我们站军姿的时候，更是细心的给我们擦汗。他还带领着我们在结训的会操中，取得了第二名的旗帜。五天的军训已经结束了，教官也要返回岗位，虽然我们总会在每次训练结束后齐声喊：谢谢教官！教官辛苦了！但是在这里我还是要对您说一声谢谢！

这次军训虽然是我的第一次，但我想我和其他同学所得到的体会一定是相同的。它磨练了我们的意志，让我们学会自强、团结、不畏艰难。

# 高一军训演讲稿篇三

XXX□

首先我代表xx中学全体师生，对这次军训顺利开营表示热烈的祝贺!对xx县武警中队的领导、教官们表示真诚的感谢!

xx县武警中队是一支革命坚定，作风优良，一心为民，敢打胜仗的部队。他们成功处置了多起重大安全事故，出色地完成了各种急难险重任务，为我县经济发展、社会安定做出了突出的贡献。他们还多次深入我校举行国防安全宣传活动，大大增加了广大学生的国防知识，提升了全体师生的国防意识。今天，他们又不辞辛苦，冒着炎热，带领同学们进行军训，让我们再一次对他们的辛勤付出表示感谢!

同学们，军训，是我们重返校园的第一课，但这决非普通的一课。在这一课中，我们将经历平日难以经历的艰辛，我们将获取教室无法获取的知识，我们将充分品尝火热军营之于你们的甜酸苦辣;在这一课中，我们所经受的，我们所积淀的，不仅仅是身体的考验，不仅仅是意志的锤炼，不仅仅是品格的培养，更是心灵的净化、情感的熏陶和精神与人格的升华!

同学们，高中的学习，难度大，任务重，需要我们付出非凡的努力。因此我们既要有百米冲刺的速度，又要有五千米长跑的耐力。高中的学习又是综合实力的较量，我们既要要有大将的勇敢豪迈，敢打硬仗，相信胜利;又要有军师的精明干练，认真地策划与布局。而所有这些意志的培养和锤炼，都可以通过军训这一课堂进行塑造!

我相信，风华正茂的你们，满怀豪情的你们，一定会让为期七天的军训生活意义深远。在此，我对你们提出如下要求：

- 1、在军训中要强化组织纪律观念，服从命令，听从指挥，刻苦训练，强身健体;要学会独立生活，学会与他人共处。要从

灵魂深处品味出我们的人生，磨炼出我们的时代责任感。

2、要充分尊重部队的领导和老师，充分尊重教官，严格遵守作息时间，一言一语，一举手、一投足，都要按照规范去做，为养成良好的习惯打下坚实的基础，为提高自身的涵养而作出努力。

3、要求参加班主任和其他老师坚守工作岗位，对学生真正做到“严格执法，热情服务”。同时，要深入学生，观察学生，了解学生，确保军训工作安全、健康、有秩序、有成效，从而展现出xx中学教师的风采！

最后，我再次感谢部队的领导和教官，并预祝本次军训工作圆满成功！

谢谢大家！

## 高一军训演讲稿篇四

xxx□

第一次参加军训，第一次穿上“迷彩”，我知道，我的生命中又拥有了一道“美丽”的色彩，那色彩朴实、无华，那色彩神圣、庄严。站立在训练场上，我在想，天蓝地绿的搭配也许显得过于单调吧，那黄白绿相夹的迷彩，给平凡而略显娇弱的我们平添了一些英武，让我们的青春生活变得更加精彩。

也许我们没有机会去选择做一名军人，然而上天却把一次体验的机会给了我们。回想已经过去的几天，一种潜藏已久的感受便油然而生。军训是辛苦的，而我们却收获着快乐。

训练场上，我们顶着烈日站军姿、走齐步。那统一而整洁的迷彩，豪迈而整齐的步伐，是那样赏心悦目。一声声呐喊，

迸发出青春的活力；一句句口号，凝聚着坚定的信念。多少次，我们的脸庞被汗水冲刷；多少次，我们的皮肤被阳光灼痛……我们也曾因伤痛而险些放弃，我们也曾因困难而想过逃避……然而，当我们看到老师关切的目光，受到教官诚挚的帮助，想起伙伴们真诚的鼓励，当心底的那份迷彩情结再次升腾，我们又怎能选择退缩？即使是在雨天，雨水湿透了军服，模糊了视线，我们仍在拼搏，因为我们知道“坚持就是胜利”。

“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”军训，不仅增强了我们的体质，更是磨练了我们的意志。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”幼苗不经历风吹雨打，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能奔向浩瀚大海。而年少的我们，如果不经历艰苦磨练，又怎能成为国家栋梁之材。军训，让我们学会自立、自强；军训，带给我们一种尊严和力量；军训，让我们稚嫩的心灵变得成熟……我相信，我们一定能勇敢地面对挑战，成为生活的强者。

军训生活虽然严肃艰苦，但更多的却是活泼快乐的时光，训练之余，同学们开心的学唱教官所教的军歌；休息的时候，教官与同学们在一起交谈一起欢笑……一幕幕快乐场景在我们心里留下深刻的印象，它们将永存在我们的记忆里面。

“寒风飘飘落叶，军队是一朵绿花……”自从走入盼望已久的军训生活，有教官的悉心指导，有班主任老师的热心关怀、有同学们的朝夕相伴，我们的世界，又多了一份真诚的情谊；我们的心灵记忆，也会因此而增添一份难忘的军旅情怀。

一抹绿色，即将退去，一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵。昨天，我们一起流泪过，欢笑过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们珍惜现在的甜；累，让我们体验到超越极限的快乐；严，让我们登上了更高的起点。我坚信，在以后的学习生活

中，我们必定会牢记“崇德和谐，求真创新”的校训，时刻以军人的高标准严格要求自己，以军人的高素质时刻监督自己，展现新时代阜中学生的骄人风姿！

最后，让我们大声说：感谢你，军训！感谢你，美丽的迷彩！

## 高一军训演讲稿篇五

尊敬的各位领导、教官、各位老师、同学：

大家好！

在这秋高气爽的季节里，我们20xx级的全体高一年级学生在校领导和各位老师的带领下，开始了由校领导和常州国防园领导同志为我们周密组织的神圣之旅——军训生活。

记得我们初来的时候，天朗气清，风和云淡，一入常州国防园，我们就被的这里逸人环境和军队气象所吸引，接下来的日子里，国防园和学校的领导们、教官们、老师们、全体同学们在这片神圣的热土上培育了我们短暂却美丽的七日缘。

在这难忘的七日里，领导和教官们为我们提供和营造了崭新的生活环境，使我们从一队初入学的懒散的学生兵在短暂的七日内成长成为两连训练有素的“学生兵”，是与领导们大力支持、两位优秀教官的精心指导、各位老师们的认真负责、以及全营同学的努力分不开的。在此，请允许我代表国际学校20xx级的全体高一同学向在座的各位领导、两位优秀教官和全体教师表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！（自己起立，敬礼）

最初踏入国防园的时候，我们就被教官们刚劲、威严的气质所吸引，近而为教官们丰富的面部表情、活跃的幽默细胞所感染。随着军训活动的深入，开始嘻嘻哈哈的我们不断的被教官认真、严厉、负责的军人气度熏陶和影响着。你们起早

贪黑、不辞劳苦、精心组织、严格要求、率先垂范、严格训练，以饱满的政治热情，严谨细致的工作作风，一往无前的军人品质影响并带动着同学们。你们的一声声口令，那么严肃，使我们严肃认真起来；你们的一个个动作那么规范，使我们步伐坚定；你们的一次次示范那么标准，使我们站直了身体，挺起了腰杆，有了军人的样。是你们吃苦耐劳的精神感染了我们，使我们坚强起来；是你们团结、紧张、严肃、活泼的作风带动了我们，使我们紧张起来；是你们一往无前的品质教育了我们，激发了我们争当先进，争当标兵的干劲。你们优秀的军人形象永远是我们学习的榜样，时时铭刻在心底，化成勇气，沸腾着我们的热血，凝成力，激荡着我们青春的活力。在这里我们只想说一声：教官，您辛苦了！（停顿）是你们让我们知道作为军人必须要有严明的纪律，要尊重领导，服从上级，更让我们体验到在军训过程中团结、合作和集体荣誉感的重要性。

在体验整个军训的过程中，相对于平时的学习生活，我们明显感到苦和累，但是有我们的领导和班主任的鼓励和关怀，有我们的带队老师时刻相伴，使我们倍感温馨。是你们使我们始终鼓起坚持下去的勇气，始终以饱满的热情投入军训生活，是你们时时处处在关心和呵护着我们：饭厅里，你们劝学生多吃点饭，以适应高强度的训练；病房中，你们对我们生病的学生的问寒问暖，鼓励我们要坚强；行军中，与我们同进同退，以身作则，激励士气。你们默默地做着军训的保障工作。老师们你们也辛苦了，我们在今后的学习生活中发扬军人作风，一定会刻苦努力，不辜负你们教导和期望。

军训是火热的熔炉、是成长的阶梯，是崭新的课堂。这几天来，全体同学也经受了严格的考验，通过军训，我们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了协作的精神，形成了良好的纪律观念；通过军训，也增进了师生之间的了解，加强了情感的沟通，形成了较强的班级凝聚力。同时，在军训过程中，我们还领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀，进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。这正如

孟子所说，只有“苦其心志、劳其筋骨”，才能“增益其所不能”，艰苦的军训生活使我们获得了前所未有、终生受益的精神财富，为我们迎接富有挑战性的高中生活奠定了坚实的基础。

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)