

# 2023年开学第一课砥砺奋斗的观看心得和感悟(大全5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 开学第一课砥砺奋斗的观看心得和感悟篇一

又来到了每年的九月一日开学日，也迎来了一年一度的《开学第一课》。

今年的《开学第一课》主题是：奋斗成就梦想，分为“砥砺奋斗、接续奋斗、团结奋斗”三个篇章。节目邀请了“八一勋章”获得者、“时代楷模”、科技工作者、奥运健儿、志愿者等，带给了我们难忘的一课。

无奋斗，不青春。节目中，从冬奥赛场上奋力拼搏的奥运冠军，到50年扎根土地只为培育金色种子的院士；从在荒原上种出全球面积最大的人工林场的三代造林人，到勇攀世界之巅、探源青藏高原地理气候变迁的青藏科考队；从舰载机英雄飞行员，到不忘使命、从老一辈航天人手中接过接力棒的中国载人航天工程总设计师……他们用生动的讲述启发我们感悟奋斗的真谛。

他们的故事时刻激励着我们，只有不断奋斗、加倍努力，我们才可以到达成功的彼岸。

常言道“不经历风雨怎能见彩虹”，凡事欲成其功，必须努力奋斗。

在我们生活中也同样如此，不经历奋斗怎能尝到快乐。面对困难，我们不能蜷缩在墙角瑟瑟发抖。而是应该站起来，拍拍身上的泥土努力奋斗。

人因梦想而奋斗，人因奋斗而成长，为了自己去奋斗，去实现自己的梦想。

作为新时代的学生，我们不仅要在日常生活中，把书读好，读深，读精，更要在日常生活中学会更好的待人处事，也要记得个人的努力往往与时代的发展是分不开的，生在新时代下，拥有着前所未有的好条件，面对着前所未有的好机遇，我们作为学生，自然也更要乘风破浪，披荆斩棘，追求更美好的人生，为新时代的发展建功立业。

时代需要我们，我们就要上！我们就是中国，中国就是我们，我们什么样子，未来的中国就是什么样子。

只有我们每一个学生朋友把《开学第一课》中的嘱托放在心上，将积极向上的学习态度投入到学习生活中，未来的人生乃至未来的中国才会越来越美好。学生朋友们就是八，九点钟的太阳，正是象征着蓬勃向上的新未来！

## 开学第一课砥砺奋斗的观看心得和感悟篇二

2022《开学第一课》节目以“奋斗成就梦想”为主题，上天入地，登山下海，鸟瞰入微，大开大合，带领我们遨游在历史、地理、文化、科学的知识海洋中，从不同视角和维度体验时代热点，感受时代脉动，为时代描绘出真实、全面的画卷，也为我们提供扬鞭奋进的底气与力量。

节目把我们带进了自然的世界，理想的世界，梦想的舞台。

问天实验舱是什么？

一个六层楼高的空间站。在空间站上，一株名叫小薇的水稻正在茁壮成长。有了这宝贵的种子，将来我们就算是移民太空，我们也能够吃上水稻了。我多么想快点儿去看看那缀满钻石的天幕，我多想快点儿去看看在太空中的奇异景象。

金色种子梦是什么？

82岁的谢华安院士向同学们讲述了“50年金色种子梦”。他的外婆曾经想喝上一碗稀饭都是奢望，为此，他立志“人人有一碗饭吃”，他50年来不断培育优质稻种，致力于让中国人把饭碗牢牢地端在自己手上。

全球面积最大的人工林场在哪里？

河北塞罕坝机械林场，三代务林人怎样经过60年的奋斗，一锹一铲地攻坚造林，在一片荒原上种植出了全球面积最大的人工林场，创造了人类历史上最伟大的绿色奇迹；在西双版纳亚洲象救护与繁育中心，同学们了解到“象爸爸”们是如何救护亚洲象，又是怎样尽量保持野生象群本身的生态平衡，展现了人与自然和谐共生的图景。

回顾历史，100年的风风雨雨，一路都是艰难的苦境，但是因苦难的环境，却能诞生出一批批伟大的爱国人民，因为时代的成长，不得加快我们前进的步伐，当今脚下繁荣的生活是离不开我们伟大的党共同努力所换取回来的。

他们在平凡的岗位上创造了不平凡的事业，他们以饱满积极的态度，去面对生活中的困难，我也要像他们一样，不断努力充实自己，做新时代的不平凡者。

## 开学第一课砥砺奋斗的观看心得和感悟篇三

每一年的《开学第一课》主要是指导教育全国中小學生，伴随着每年的播出以及节目带来的影响，开学第一课的意义更

加深远，让人感触颇深。转眼间，又迎来了个学年的开学季，也意味着节目《开学第一课》如期而至。

2022年的开学第一课主题是：奋斗成就梦想。虽然观看着每一年的开学第一课节目都会有着不一样的感觉和学习很多课余的知识，但这次的感觉更强烈。也明白为什么开学第一课这个节目要在每一年的九月份播出，这样才能为后面开启新学期的学习时光进行铺垫。

观看这期《开学第一课》能让我们内心更加深刻地感悟到，我们每个人为自己是中国人和炎黄子孙而倍感骄傲。为了往后的生活和未来更好，当下我们应该不断努力学习，不断的提升自我，好为今后祖国的发展做出一份贡献。

## 开学第一课砥砺奋斗的观看心得和感悟篇四

又到了每年的九月一日开学日，我期待已久的节目《开学第一课》也如期而至。音乐响起，熟悉的开场、熟悉的撒贝宁，《开学第一课》正式开始。

今年的《开学第一课》主题是：奋斗成就梦想，分为“砥砺奋斗、接续奋斗、团结奋斗”三个篇章。节目邀请了“八一勋章”获得者、“时代楷模”、科技工作者、奥运健儿、志愿者等，给我们上了难忘的一课。

无奋斗，不青春。节目中，从冬奥赛场上奋力拼搏的奥运冠军，到50年扎根土地只为培育金色种子的院士；从在荒原上种出全球面积最大的人工林场的三代造林人，到勇攀世界之巅、探源青藏高原地理气候变迁的青藏科考队；从舰载机英雄飞行员，到不忘使命、从老一辈航天人手中接过接力棒的中国载人航天工程总设计师……他们用生动的讲述启发我们感悟奋斗的真谛。

他们的故事时刻激励着我们，只有不断奋斗、加倍努力，我

们才可以到达成功的彼岸。

常言道“不经历风雨怎能见彩虹”，凡事欲成其功，必须努力奋斗。

在我们的生活中也同样如此，不经历奋斗怎能尝到快乐？面对困难，我们不能蜷缩在墙角瑟瑟发抖，而是应该站起来，拍拍身上的泥土继续努力奋斗。

人因梦想而奋斗，人因奋斗而成长，为了梦想去奋斗，去实现自己的梦想。

作为新时代的学生，我们不仅要在日常生活中把书读好，读深，读精，更要在日常生活中学会更好地待人处事，也要记得个人的努力往往与时代的发展是分不开的。生在新时代下，拥有着前所未有的好条件，面对着前所未有的好机遇，我们作为学生，更要乘风破浪，披荆斩棘，追求更美好的人生，为新时代的发展建功立业。

时代需要我们，我们就要上！我们就是中国，中国就是我们，我们什么样子，未来的中国就是什么样子。只有我们每一个学生把《开学第一课》时代楷模的嘱托放在心上，将积极向上的学习态度投入到学习生活中，未来的人生乃至未来的中国才会越来越美好！

## 开学第一课砥砺奋斗的观看心得和感悟篇五

一转眼间，新的学期已经来到了。在这充满收获的季节里，让我们一起带着喜悦与激情，拉开2022年秋季《开学第一课》的序幕吧！

央视《开学第一课》，它是陪伴我多年的老朋友了，每一年都带给全国的小朋友们不一样的惊喜与收获。那么我就简单分享一下我的2022秋季年《开学第一课》观后感悟吧！

我很清楚记得，开播的那个晚上\_点，我准时蹲在了电视机面前。因为我习惯了靠近电视屏幕看，这样对眼睛伤害很大，所以还没开始就被妈妈训了一顿。在我稍不留神的时候，节目开始了。

穿着华丽的主持人向我们问候之后，紧接着下面一系列的进入正题。今年的主题是奋斗成就梦想，让我到现在还记忆犹新，随后也请来了\_嘉宾，渐渐地我沉醉入迷，忘记时间会是过得如此快。

通过这次的开学第一课，我比往年得到收获更多了，认识到自己以前的努力还是不够的，因为总有人在进步，所以努力只是一小部分，坚持与毅力才是关键点。当我看到每一位英雄虽来自五湖四海，他们心中只有一个目标，为了梦想，为了建设更加强大的祖国，他们可以夜以继日地奋斗，战胜一切困难，一步步向前走。

我好像突然明白，梦想是什么？榜样是什么？自己又该怎么做？身为接班人，同时也是共青团团员的我，身上的担子与使命似乎变得更加重，可是我却更有方向与动力去奋斗，拼搏了。

暑假就这么悄悄而过，转眼间又是开学之际了，9月1日，是开学的第一天。我们全校师生集中在体育馆内，一起观看了《开学第一课》。说起这一节目，对于我们每个人而言，意义非凡。与此同时，也可以说是我们人生中最重要的一堂课。观看过的我们都会有不一样的收获和感慨。2022年的《开学第一课》，今年又是一个全新的主题“奋斗成就梦想”展现于大众视线，给我们传递社会的正能量，以及正确的人生价值观，让人毕生难忘！

新学期新开始，观看2022年《开学第一课》，节目中讲述了一个又一个精彩感人的故事，见识到和平年代，人们安居乐业，即使在平凡的岗位中，不少人也能为社会为国家贡献力量，展现个人最大的价值，实现自己的目标，收获理想的人

生。而身为新时代青少年的我们更是要好好学习，可以以节目中或者生活中优秀的人才作为自己的榜样，努力学习科学文化知识，为祖国和党的未来能更好贡献自己的力量，做一个有用之人！

观看完《开学第一课》，心中充满了无限能量。除此之外，我们还应该要好好感谢这一公益教育节目，让我们受益匪浅，获益良多。新时代的我们是幸福的，我们每个人都要好好珍惜，并且懂得感恩为我们创造这幸福时代的人，所以，为了让如今的幸福生活更加幸福，我们依然要肩负起责任，为自己为社会为祖国，好好充实自己，努力学习，树立正确的价值观和理想，继续为美好的将来拼搏前进！