

军训的个人心得体会大学(实用7篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

军训的个人心得体会大学篇一

军训时总埋怨，可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对自我的挑战！

军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是紧张与艰苦的合奏；军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的内涵。

军训的个人心得体会大学篇二

这次的军训体验生活让我知道什么是“酸涩的`苦、甜甜的苦”。当我满怀着好奇的心情到了军校，本以为是来跟同学玩乐，没想到接下来我就尝到了苦头。

教官就拿出军人一样严肃的表情，不允许我们笑、动。让我们站得像军人的那肃立的军姿！那几天虽然很难熬，可我们都坚持了下来。心里总希望快点回家去，不想在这个地方待了。

当收拾行李时，我在脑海里都是与同学艰难地完成任任务，带着收获成果的心情幸福地笑了，心里又有点不舍。这次军训我有了很大的收获，我获得了快乐，获得了艰苦的酸甜，还获得了坚持！

军训的个人心得体会大学篇三

n天的军训生活结束了，回想那几天，真是让我又爱又恨，有辛酸的泪水，也有汗水，当然，还有一丝的'不舍。

在这n天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。“虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日元宵。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，现在对于军训剩下的日子，真的是”又爱又憎“，既期待它快点过去，又希望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归……”，今天下午我们进行实弹射击，心理想着当时的心情，打靶时那心情真的是太紧张了，我的手一碰枪，五发子弹就全完了，我还傻傻地以为我的枪坏了，太晕了。

顶着太阳站军姿，是看你的耐力，我的皮肤变黑了，食堂的饭菜太难吃了，虽然不象传言中一抢，但是同学门争的吃，不染就没有吃的东西，在军营我学会打背包，但是我打的不太好，速度没有那么快。

军训完善了自我，也让我认识了自己，我坚持下来了，我会继续利用这些意志力，好好学习，成为国家的栋梁之才。

军训的个人心得体会大学篇四

转眼间，十四天的军训生活结束了，它既让我痛苦，也使我快乐。痛，为我的人生开始迈入了另一个属于自己的阶段，需面对种种苦难，自己踏出的每一步都得达内而后行，因为这关系到我的一生；乐，为我的大学生活开始了，可以去追求我需要的东西，可以领略知识的渊博，那是我所向往的。不管怎么样，这都是我生命的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生。

站在队伍中的我显得那么渺小，没有哪一点可能值得自豪，可我却始终在微笑。因为我深知一切将无法阻拦我去追寻梦的方向。在这片陌生的土地上，我的梦想将重新开始了新的起航。时常记起一位老师的话“一切皆有可能”，是的，在答案还是未知数之前，什么都是可能发生，我不需要操之过急。

从我理想绽放的开始，我就决定让自己去接受一切挑战。这次是大一新生都必须加入的一个“游戏”——军训。我很固执地将它看作为游戏，因为我不想它太过乏味与枯燥，不过我好像不太乖，没有好好地遵守游戏规则。时常我会在游戏中搞点小聪明，比如偷懒什么的。如果没被发现就幸灾乐祸好半天；万一被看见了，就装出一副很无辜的小样以免挨批。这是我们在游戏中经常有的伎俩，用这样的方法来应付教官效果也是不错的。不过这还要归功于教官的仁慈。

军训中有苦，有累，每次军训下课后，整个人就像一个泄了气的身子，也要将腰杆挺得直直的，而每当我们踢正步的时候，做到力度与速度并存时，使劲的跺脚，那些不甘落寞的尘土，总会兴奋的飞向空中，飞向我们的眼里。嘴里，鼻子里，而身为一个军人，首先，要做到的三条就是：第一，服从。第二，服从。第三还是服从。所以我们只有让那些讨厌的家伙随意的飞入我们的身体中，呛得我们流出眼泪，因为军令是一个军人的第二生命。

每当我们大家在一起做一个动作时，做得不怎么整齐时，教官就会很生气的罚我们，让我们做正步定位，保持蹲姿几十分钟，等等。而教官每次总会罚我们好几十分钟，到最后腿麻得没有知觉，手僵得不能动时，才让我们起来，虽然明知教官一切都是为了我们的，但我们在心里还会偷偷的诅咒教官不近人情，多半的学生对教官敢想不敢言。

当然军训并不仅仅是“苦”和“累”。在与同学、教官相处的一个星期里，我感到了无比的快乐和充实，与以往不同。

一句关怀的话语、一个灿烂的微笑· · · · · 在我感到很累的时候，这些可爱的人们一直就陪在身边，让我可以有一个依靠的肩膀，每当那时，我总觉得有这么多可爱的同学真的是很幸福的事！军训是具有强有力的凝聚力的，站在队列里就是这个团体的一份子，在做好自己的同时更需要与他人协调，这样才能使整体效用最大化。就像刚开始走正步的两天大家走得都不太整齐，有的快有的慢，经过几天不断的联系，我们二连整体得到了很大提高，踏起正步来有序有力，最后得到了营长和团长的好评，当我们齐步踏过阅兵式主席台的时候，我在心里为我们这个团队鼓掌。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

每次军训完都会舍不得和教官分开，这次也不例外。有一种幸福叫先苦后甜，有一种快乐是苦中作乐。虽然感觉很累，但是很多的时候我们是快乐的，每次短短的休息间隙我们都能和教官一起度过快乐的时光。忘不了帅气的营长，柯连长可爱的酒窝，周连长的悉心教导，忘不了我们在受表扬后一起鼓掌加油，暮色下和教官一起军歌嘹亮，一连串幸福的剪影已在脑海里定格。就像教官叫我们唱的歌儿一样“军中的男儿也有情”，我们和教官的这种情谊是无法言表的，只在心里感谢这些铁血汉子教会我们的一切，并希望他们在以后的军旅生活中一路走好。

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态

展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

军训的个人心得体会大学篇五

做好迎接身体的锻炼和灵魂的洗礼的准备后，我们终于迎来了盼望已久的军训。

走近军营，我才发现什么叫做一丝不苟，什么叫做雷厉风行，什么叫做肃穆严谨。

原来什么也不懂的我们，对突来的新生活、新规则、新纪律惊喜不已。

阴天，细雨绵绵，却丝毫不影响我们对训练的渴望。

军训生活有苦有乐，它既让我们学会严谨、不苟、自律，也让我们学会团结、互助、和谐。

我相信，所有经历过风雨的人都会变得越来越坚强；我相信，我们这些经历过军训的孩子都已长大。

军训的个人心得体会大学篇六

今天并不是平凡的一天，我有颇多感受。我今天犯错误了，受到了惩罚，所以有点小低落，但我依旧很开心。军训第三天是“破冰”的第一天，头两天同学们似乎还有些拘谨，但今天大家的相处都十分像早已熟知的故人，一切发展得水到

渠成，自然而又和谐。对了！今天是我们第一次晚训，在昏暗的灯光下我看不清同学们的脸，而且我作为一个近视眼，不记得戴眼镜就像一个瞎子，所以今晚在走齐步的时候排面总是标不齐，话说回来排面标不齐真不是我的全责，作为排头我的小伙伴们应该标齐我啊，唉！我多想当面和你谈一谈我的生活。

忘记说了，我们今天晚上还同二连的同学们拉军歌，具体是那个连赢了我其实也并不知道，因为并没有一个裁判员，虽然结果未知，但在我心里我还是觉得我一连的同学好一点，大声的高歌，欢乐地大笑，一起起哄。每个人脸上的笑都使我感受到青春的气息，那样的笑脸是真心快乐的’笑，每一个人在此刻都放下原有的拘谨，气氛越热烈同学们的心也就靠得越拢。

杰克，已经很晚了，我也要睡了，最后一段话送给你也是送给我。我们可以一起努力共同进步。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，；海没有惊涛骇浪就不再壮阔；河没有跌宕起伏就不再壮美；人生没有挫折磨难就不再坚强；樱花如果没有百花争艳我先开的气魄就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲霜立雪的勇气就不会成为残酷冬日里的一道靓丽的风景；人如果没有坚持到底的毅力就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

军训的个人心得体会大学篇七

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页，如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕，军训生活是短暂的，它给我们留下的美好回忆是永恒的。

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，十多天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经接近尾声了。很累，而且有酸酸的感觉。教官快要走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆，阳光照进来，落在堆在角落的军服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，其实我觉得军训十多天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，齐步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种遵守纪律的意识，一种团结的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

对于军训，有些感受真的不可言传，只有尝过的人才知晓其中的韵味，然后才能和有同样经历的人一起笑，让美妙的感受在彼此之间传递，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵，而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系，这种关系很令人怀念和留念。

的确，军训是辛苦的，但切辛苦得美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀，在军训时，我们的教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲，纠正我们的错误，争让我们把每一个动作做好，正所谓人生苦短，年青时吃点苦，受点累算什么。俗语说：不经风雨，何以见彩虹，没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。

回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨，__大学的明天会更加辉煌灿烂。