

2023年文明课间十分钟演讲稿(大全9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

文明课间十分钟演讲稿篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

今天是3月30日，下周的周日就是中国传统节日清明节了。“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”这是唐人的诗句。清明节从春秋开始，延续2500多年，历来是我们缅怀先人、寄托哀思的传统节日，也是国家法定的假日。随着时代的变迁与社会的发展，祭祀的意义不仅是对先人的怀念与敬仰，更更是对精神文化的传承，以此培养我们心中的信仰、和志存高远的浩然正气！

从很小的时候，家族长辈会带着我们去扫墓。然而，每到清明、上元等祭祀时节，在大街小巷、路口、野外墓地，山林，会看到火光冲天，烟雾弥漫、鞭炮声震天的景象，各种火星随风飘荡，也让人担心引发火灾。

同学们，扫墓只是清明节祭奠文化的一种活动。祭奠祭在心，如果没有缅怀先人美德、传承尊老爱幼优良传统、花费再多钱物祭奠也仅仅是形式。

为了响应市政府的号召，进一步提高蚌埠城市文明程度和市民文明素质，营造良好社会风气，让文明先行，慎终追远，缅怀先烈，以实际行动倡导蚌埠新风尚，我们向六中广大师生提出以下建议：

一、缅怀革命先烈，继承革命传统。今年清明节我校的德育部门开展“网上祭英烈”等活动，把对革命先烈的悼念，化为爱祖国爱家乡的情感，广大党员、团员要做倡导文明祭祀的带头人，积极影响和带动身边的家人和朋友。二、发扬传统美德，倡导厚养薄葬。

发扬中华民族“尊老爱幼、孝亲敬老”的传统美德，多照料亲人，多关心老人。老人在世时，多尽孝道，做到老有所养、老有所乐；老人逝去后，从俭办丧、文明祭奠，让逝者欣慰，让生者无憾。请同学们尽可能同家长一道参加清明节祭祀祖先活动。清明节祭祀不是一种迷信活动，而是家人对已逝去祖先的怀念，缅怀他们对后人、家庭及社会所做的贡献，国家为清明祭祀设定了法定假日，说明它是中国的传统文化活动，值得我们提倡、参与、弘扬。

三、摒弃陈规陋习，实行文明祭祀。自觉摒弃不文明的祭扫方式，用更加环保、科学的方式，例如采取鲜花音乐祭祀、种植树苗，放飞风筝寄哀思等低碳、环保的形式，将中华民族慎终追远的情感融入现代文明的表达方式。

四、科学安排时间，采取错峰出行。今年清明节4月3日至5日连休，集中祭扫可能会导致各公墓短时间内人流、车流高度聚集。尽量避开高峰时段，保证祭扫活动安全、顺畅、有序进行。

老师们，同学们，从你我做起，倡文明健康、节俭环保、安全有序的祭祀，用实际行动，为文明、和谐蚌埠发展做出贡献。

大家好！我是四年2班的学生蔡文怡。今天在国旗下讲话的主题是 把礼仪带进校园把微笑带给同学争做文明学生 。

等闲识得东风面，万紫千红总是春。最后愿文明礼貌之风，永驻校园之内！

我的讲话完了，谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

孩子们，一直以来，我们学校都在号召大家要做一个文明礼仪的好孩子，要有礼貌，见人要主动问好。今天，老师要做的第一件事，就是要在这一里表扬一个有礼貌的孩子。不管在什么时间，不管见到哪个老师或者外面进来的叔叔阿姨、爷爷奶奶，他都是主动地打招呼，主动地问好！虽然这个孩子在学习上还有不尽人意的地方，但是很多学习非常好的孩子在这一点上都比不上他。今天，我们在这里表彰他，就是希望其他孩子能学习他这种有礼貌的行为，文明的习惯，同时也希望这个孩子在学习上也能有更大的进步。这个孩子就是×年级×班的××同学。其实，除了××之外，我们学校还有很多孩子都很有礼貌。古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。我们常常在提礼仪，那么究竟什么是礼仪呢？文明礼仪不仅仅是见人问好这么简单，他包含了很多很多的内容。简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是学校的脸面、城市的脸面，更是国家的脸面。

在这里，罗老师给大家讲讲曾经看到过的一则真实的报道，说的是在新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻！”孩子们，作为一个中国人，如果当时，你也在场，听到这句话，你是否会感到脸红，感到一种耻辱呢？你

是否会反省一下自己平时的所作所为呢？我再给大家讲另一个真实的事例：一位母亲骑着车带着年幼的女儿去上学。孩子一不小心，手中的饼干掉在地上了。母亲马上停下车来轻声对女儿说：来，咱们把它扔到垃圾桶里去。说着便把孩子抱下来，俩人一起去捡地上的饼干。就是这普通的一幕不由让人想起一句话：素质，是一种习惯。仔细想想，不是吗？无论这位母亲，还是将来的孩子文明素质如何，在这一细节中已有了答案。我们每个人，都应该像这母女俩一样，从身边小事，从自己做起，培养良好的文明习惯。

我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系到一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。课前认真准备要用的书本等待老师上课，课堂上认真听讲、回答问题、课后认真完成作业，这便是课堂礼仪的内容；校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、上下楼梯一律右行、不在楼道追逐打闹、见老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受值周学生的监督劝阻。受到老师和同学的帮助，应主动诚恳地说谢谢。

同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消逝，如果有矛盾，多进行自我反省。同学之间要互相帮助、互相理解、宽容待人。培养较强的协作精神，这样使班级更团结、友谊更深厚。孩子们回到家里，也要做一个文明的孩子。外出时应向家人打招呼，说明去哪里、干什么、去多久。家里来了客人，应主动热情接待，让坐、请茶，主动询问情况等；在公共场所，不喧闹、不拥挤，爱护环境、遵守规则等等。总之，文明礼仪就在这平常的一言一行中，无处不在。

老师们、同学们：早上好！

今天我要讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

从2015年9月开始，我校一直推行学生道德生活教育，努力塑造我校学子文明形象，然而在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其做完清洁、用完中餐和运动过后的校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有同学打扫，扔了又何妨；再例如少数同学在教室走廊上起哄喧哗，走路推推搡搡，随意损坏桌椅板凳，也不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校后门，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。由此可见，我们把文化知识的学习放在首位的同时常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。

现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品

德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。

谢谢大家。

老师们、同学们：

大家早上好！

非常高兴，国庆长假刚过，我们又相聚在这美好的早晨。徐徐的晨风里，雄壮的国歌声中，看着五星红旗冉冉地升起，我心中无比的自豪，为祖国的富强而自豪，为人民的幸福而自豪！作为中国人民的一员，我衷心祝愿我们伟大祖国的明天更加辉煌灿烂！

今天我做国旗下讲话，题目是《文明在我身边》，我很喜欢这个题目。从大的方面来说，中国是一个有着五千年灿烂文化的文明古国，文明礼貌的风尚源远流长。从非礼勿听、非礼勿视、非礼勿动开始，我们的祖先就一直走在追求文明的道路上。从小的方面来说，我们学校是全国青少年文明礼仪教育基地，我们各班级都开设了文明礼仪教育课，文明礼仪必将成为我们每个华杰人的标志。按理说，我今天要好好歌颂一下我们身边的文明。可是，从最近的所见、所闻来说，

我要很痛心地告诉各位老师、各位同学，文明还并不在我们身边。

先来听一个故事：

有这样一则报道，说的是在美国珍珠港景区，美国人特意在垃圾桶前写下一醒目的中文告示：垃圾桶在此！据说，这是为了专门提醒中国人而设定的；其它国家包括美国游客则没有这样的“待遇”。同样的礼遇，在法国，去过巴黎圣母院的中国人都会看到这句中文告示：请保持安静！据说这是专门示意爱在公共场合“热闹”的中国人看的。就连80年代才刚刚发展起来的泰国竟然也在皇宫写下“请便后冲水”这句只给中国人看的标语！很多国人看了心都流血！一些国人的不文明行为已经严重损害了中国这一具有悠久灿烂文化的“礼仪之邦”的光辉形象。

如果说上面的故事只是故事，离我们还比较远，那么请看看世博会吧：

2011年世博会在上海举行，也是我们的骄傲之一，可是世博会上的一些不文明行为，却让我们很是感到惭愧。为了免于排队的辛苦，大量健康的“聪明人”乘坐轮椅冒充残疾人走残疾人通道；五、六个成人搀扶着一位老人走老年人通道；几位家长推着八岁的“巨型婴儿”走婴儿通道……5月底，一些国家如芬兰、瑞典等国家展馆停止开放绿色通道。其它的不文明行为如乱丢垃圾、浪费饮用水、大声喧哗等更是随处可见。（摘自《读者》2011年底17期）作为中国人，我深深地热爱我的祖国，可是也为我们的这些不文明行为深深地感到羞耻。

如果说世博会离我们还比较远，那么看看我们平时的行为吧：

大休离校，车还未到，满操场都是人，吃着零食，随意地占据了停车的位置；车来了，本来还算是有些形状的队伍一下

子就涌向了车门，一窝蜂地往车里挤，忘记了年龄，忘记了年级，忘记了性别；车走了，地上惨不忍睹，一片果皮废纸包装袋。不仅是大休离校那天，平时也会看到丢下的垃圾，看到在楼梯、走廊上的追逐打闹，看到打架骂人，看到大声喧哗，看到浪费饭菜，看到欺负弱小，看到随地吐痰……尽管是少部分，但的确存在。

老师们、同学们，文明是一个人最重要的素质！一个有尊严的人，一个受人尊敬的人，他必定是一个懂礼仪，讲文明的人。文化知识的学习固然是我们当前重要的任务，但却不是唯一的任务。我们不要把文化知识的学习放在首要和唯一追求的位置上，而忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成。事实上，文明的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础，习惯造就性格，性格影响命运，谁拥有文明的习惯谁就拥有美好的未来！

文明课间十分钟演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

在这个收获的季节里，我们遨游在安外校园这个知识的海洋，和老师们一起编织美丽的梦想；在这个收获的季节里，我们将用礼貌的举止，去谱写和谐校园的文明乐章。

文明与和谐是我国传统文化中具有代表性的观念，是事物存在的最佳状态，也是一切美好事物的共同特点。实现文明与和谐是古往今来人类孜孜以求的美好理想与愿望，而调动一切积极目的的因素构建和谐文明的校园环境也是一个永恒的主题。

构建文明和谐的校园，需要建立诚信文明的作风，坦诚相待，说实话，做实事。考试时坚决杜绝舞弊现象，用诚信和实力给自己和老师交上一份满意的答卷。

作风要严谨文明和谐校园文明举止需要从点滴小事做起。而这点小事却能关系我们的未来。有这样一个事例：有一名毕业生到一所跨国公司去应聘，他的对手都是一些研究生、博士生，这对于他这个刚毕业的本科生，无形中有很大的压力，带着这种巨大压力，在面试过程中回答非常一般，可是当录取名单通报出来时，让所有人感到惊异的是，居然用了他这么一个本科生，许多人找老总理论，老总总是这么回答的：“我给你们每人一个机会，当你们进门时，有一个水龙头一直在流水，而你们都是置之不理，唯独他上前关上了水龙头，他如此注重文明，讲究细节，将来运用到事业上，必定会成功。”

同学们、老师们，构建和谐文明的校园需要我们每个人的努力，从身边小事做起，青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要文明的培养，让我们把握生命的每一天，向和谐的彼岸并进吧！

文明课间十分钟演讲稿篇三

敬爱的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

为了做一个讲文明礼貌的社会小标兵，我们要养成哪些习惯呢？比如说，你在公共汽车上，不小心踩了别人的脚，请先说声“对不起”；别人帮你做了事，要对别人道一声“谢谢”；在校内外，见到老师要热情打招呼问好；吃饭时，要把最舒适的座位，让给长者，等等，这些都是讲文明礼貌的起码要求，有了这些习惯，才算具备了文明人的基本素质。但这些习惯不是天生就有的，需要逐渐养成。

那么怎样才能养成讲文明礼貌的习惯呢？首先要重视自身的道德修养。一个人的思想、行为，对别人、对社会是有益还是有害，要有一个衡量的准则，我们通常把这种衡量和指导

人们思想、行为的准则，叫做道德。而礼貌与道德是互为表里的。礼貌是道德的外衣，道德是礼貌的内涵，因此，我们要认清哪些是我们应该做的，哪些是我们不应该做的，以此来规范我们的行为。其次，采取一些有效措施，来培养习惯。比如，在生活中我们常常看到在放置着“不准践踏草地”、“请您足下留情”告示牌的公园里、绿化带中，照样有人践踏青草。光靠布置告示来提醒，对有些人看来是无效了，他们对这些告示倒不一定是故意违反，因此，在没有养成好的习惯的时候，采取一些强制手段也是十分必要的。

同学们，我们是21世纪建设祖国的主力军，共同担负着创造物质文明的重要使命，更担负着创造精神文明的神圣职责。让我们从身边做起，做一个文明人，心中牢记文明礼貌，争做社会小标兵吧！

谢谢。

文明课间十分钟演讲稿篇四

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

伴着雄壮的义勇军进行曲，鲜艳的五星红旗又一次在我们的眼前冉冉升起——新的一周又开始了！

今天国旗下的讲话我想和大家聊聊文明的问题。文明是什么？也许大家会想，这是一个多么抽象的概念啊！其实不然，很简单！文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处的亲切，是见到师长的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种被大家广泛推崇的优良行为。可事实上我们真的做到这些了吗？看看我们的校园吧，雪白的墙壁上，印上了脚

印;明亮的镜子上有许多污渍;打扫干净的教室里,又丢下了几片废纸;桌子、板凳上总有乱刻乱画的痕迹;集会和做操的时候总有一小部分学生在乱说话或乱打乱闹,有的甚至说脏话、骂人;下课了在走廊上做危险的游戏,脚踩在护栏上身子拼命往外探;后面还有同学乱拉乱推,一旦用劲过猛,就会有从楼上摔下来的危险,后果真是不堪设想啊!还有许多不文明的行为在这里我就不一一罗列了。但是我们也欣喜地发现一些好样的同学,他们把纸屑放进垃圾桶里,把地上的垃圾捡起来放进垃圾桶;放学了主动把教室里的灯关上,门窗关好才走;见到老师或同学都能主动问声好。也许有的同学会认为这是小事,不!这不是小事,这就像一滴水可以反射出太阳的光辉一样,一件小事也足以让我们看到一个人的优良品性和良好的行为习惯。

同学们,我们从小播下什么动作,便收获一个什么习惯;我们从小播下良好的习惯,长大便会收获成功的人生!我们要把文明放在心灵的一个重要位置,时时刻刻在与文明交谈,千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息,让我们从现在做起,从自己做起,从点点滴滴的小事做起,养成良好的文明习惯,做文明学生,管住我们的口,不随地吐痰;管好我们的手,不乱扔垃圾;管住我们的脚,不践踏花坛和墙面。我们相信经过我们全体师生的努力,一定能营造一个宁静有序,有着良好学习环境的和谐校园。

谢谢大家!

文明课间十分钟演讲稿篇五

各位老师、同学们:

早上好!今天,国旗下讲话的主题是《创绿色生态学校 做文明环保学生》。

同学们，上墅私高自20xx年12月成功创建县级绿色学校以来，一直注重在教学活动过程中融入各项环保教育理念，向全体师生宣传节能环保的重要性，按照市级绿色学校创建要求，全面开展各项环境教育活动。目前，我们学校在教育主管部门和学校董事会的正确领导下，克服种种困难，经过全校师生的不懈努力，结合“美丽学校”创建工作，已经拥有了一个美丽而温馨的学习环境，营造了一个良好的校园氛围，创设了一个健康的成长空间。在晨光下，在微风里，在上墅私高美丽的校园环境中，同学们正在茁壮成长。很多同学和家告诉过我：安吉的生态环境真好！上墅私高里面的校园环境更好！学校美丽整洁，成片的香樟树和桂花林，带给大家一阵阵沁人心脾的香味，使人精神振奋，非常舒适。

以上这种种现象虽只是发生在极少数的个别同学的身上，但却破坏了学校为我们提供的优美和谐的育人环境，与我们当今社会所倡导的文明环保的主流不相符。一个社会的文明程度取决于人的素质，一个城市的文明程度取决于市民的素质，一个学校的文明程度取决于我们每位同学。同学们，你们是否想过我们的文明与否，不仅代表着我们个人的形象，也代表着学校的形象。因此，从现在起，我们应坚决摒弃掉我们身上种种不文明的行为，养成良好行为习惯，做一个自尊、自爱、整洁、朴素大方的学生；做一个真诚友爱、礼貌待人、品德高尚的学生；做一个勤奋学习、积极向上的学生！

在本学期的检查中，我发现我们职高部有一个非常好的现象，就是同学们离开教室都能做到随手关灯、关空调，做到了节能环保。今后，希望同学们携起手来，共同努力，从身边的小事做起，让我们上墅私高的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落！让我们用文明的行为影响身边的人，为美丽校园争光，做文明环保学生！

谢谢大家！

文明课间十分钟演讲稿篇六

敬爱的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自七年级十班的xx□

同学们，言谈举止显文化，细微之处见精神，学礼仪，知礼仪，行礼仪是我们学习和生活的根基，是我们健康成长的臂膀。我会说：说话文明，认真倾听，我会站：站立如松，自觉排队；我会坐：坐端正，不翘腿，不晃椅。我会做到：不让垃圾落地，自觉爱护塑胶跑道运动器械等校园公物。将文明礼仪融入到学习生活中，做一个遵章守纪，热爱学习，传递文明的中学生。

同学们，让我们从文明做起，一起来创建我们的平安校园，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园！

我的演讲完毕，谢谢大家。

文明课间十分钟演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家早上好！

今天国旗下讲话的主题是“文明礼仪记心中”

礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，它可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多了。

我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪态、仪容可以让人一看便知

道你修养。

升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪包围中显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满，唱国歌时应该高声嘹亮，不负于“礼仪之邦”这个美誉。

课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系到一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。校园礼仪就更重要了，下课后的作息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、上下楼梯一律向右走，见到老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受红领巾岗哨的批评和劝阻，受到别人的帮助应该主要诚恳地说谢谢。

同学之间也离不开礼仪，他就像润滑油。使粗糙的摩擦消逝，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。培养较强的协作精神，这样使班级更加团结、友谊更加深厚。同学们，相信自己，我们一定能行，让我们挑起传承礼仪的使命，无负于未来，无负于我们实验小学。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！我是六x班的xx-x今天我国旗下讲话的题目是：让文明礼仪伴我们成长。

讲文明、懂礼貌是我们从小受到的教育。礼仪不仅体现出丰厚的历史文化传统，同时更富有时代的新内涵。讲文明礼仪，传优良美德，建和谐学校，是我们义不容辞的责任。

有这样一句话：如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值

不在于金钱；如果你失去了文明与礼仪，那你就是真正的失败，因为你已经失去了做人的道德基准。

讲到文明，有人会问：“文明是什么？”其实文明很简单，它是路上相遇时的一次礼让或一个微笑；是见到亲人时的一句真诚的问候；是不小心撞到对方时的一声“对不起”；是看到垃圾之后自觉将它放入垃圾箱的举手之劳文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

说到礼仪，家喻户晓，中国自古就是一个讲究礼仪的国家。那么，“礼仪”是什么呢？我们可以这样理解：礼，是表示尊重的意思；仪，是人的容貌以及举止。整体来说，“礼仪”就是尊敬他人的一种行为规范，也是尊重自己的一种意识体现。比如说：我们每天早晨能干干净净地上学、见到同学和老师能热情地打个招呼、每天早晨排队出操能够做到安静、迅速和整齐，每天能听从生活老师的安排有秩序地在食堂用餐不大声讲话、上下楼梯能够自觉做到轻声慢步靠右行、课间休息时不和同学追逐打闹等等，这些都是我们小学生的基本礼仪常识。

如今在我们的身边却有一些不文明的现象发生。如：平时爱说脏话，随手乱扔垃圾，这种行为对不对？食堂用餐时有的同学相互争吵，饭菜随意浪费，这种现象有没有？排队出操时有的同学拖拖拉拉追逐打闹，这种行为好不好？上下楼梯时勾肩搭背你争我抢不守秩序，这种习惯对不对？这些都是反映了我们个人文明礼仪素质的一些不良行为和习惯，虽然都是一些细节方面，但是，我们要认真反思自己，及时加以改正。

过程中必修的一课。古人说：“不学礼，无以立。”因此，我们一定要养成讲文明礼貌的好习惯。作为一个学生，我们要养成哪些文明习惯呢？1. 看到地上有垃圾要随手捡起；2. 不说脏话，礼貌待人；3. 不随地吐痰；4. 在公车上，看到老

弱病残者，主动让座；5. 做错了事要及时说“对不起”；6. 用“谢谢”来表达我们对别人的感激之情等等。

文明礼貌非常重要，要做到文明礼貌也十分简单。也许只需要我们简简单单的一个动作，也许只需要我们的一点点控制能力，也许只需要留心一下身边的事物。我们正处于人生中最关键的成长时期，文明礼貌可以让我们的社会更加进步。只要我们讲文明懂礼貌，再加上自己的知识文化，就可以成为一个对社会有着重大作用的人。

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的基础。学做文明人，学做社会人，文明校园，礼让他人，让我们从身边的小事做起，让文明礼仪之花在校园、在社会处处盛开！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

所以，想要做一个文明的好学生，在学校就要团结友爱，互相帮助，勤俭节约；在家里就要孝敬父母，尊老爱幼，热爱劳动；在社会上，就要热爱祖国，文明礼貌，诚实守信，遵纪守法，助人为乐。只有这样，让自己在生活中锻炼自己，磨练自己，才能成为一名文明学生啊！

文明让我们懂得做人的道理，文明让我们了解说脏话的危害，文明让我们认识到自己行为的肮脏，文明让我们改掉自己的恶习.....文明像一个纯洁的天使，飞到哪里，就把快乐、幸福、整洁带到哪里。

同学们，让我们携起手来，从生活中一点一滴的小事做起，从我做起，从现在做起，告别不良习惯，改掉恶习，争做“文明学生”吧！

谢谢大家！

尊敬的领导，敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：《维持有序课间 争做文明学生》。

同学们，课间是让大家放松紧张的神经、休息疲劳的. 双眼的时刻。文明有序的课间游戏，能给大家带来轻松和愉悦，好让大家以饱满的热情投入到下一节课的学习当中去。但我们也经常发现有的同学没有进行有益的活动，只是一味地在走廊内追逐打闹。好多同学楼上楼下拉拉扯扯、跑来跑去，这样既不安全又不雅观，跑得满头大汗，累得气喘吁吁，坐到教室里好长时间平静不下来，多影响学习呀！还有，课间休息时，我们经常会听到一些同学不是在轻声细语地交谈，而是高声喊叫、大吵大闹。有的同学为了一点小事就争吵不休，甚至大打出手，真是没有一点君子风度！

同学们，我们中华民族素来就具有“礼仪之邦”的美称，具备礼仪修养是做人的基本要求。文明礼貌不仅能给社会、给他人带来愉快、和谐，也能给自己带来快乐、温馨。

走进校园，环顾四周。洁净的校园一尘不染，整整齐齐；红花绿草，鸟语花香；朗朗书声，清脆悦耳。置身于这样的环境，我们的身心也更加愉快。走进这样的校园，你的一声问好就是一天中最动人的语言；你的一个微笑就是校园里最灿烂的阳光；你从容优雅的身影，就是校园里最美丽的风景。

看，那是谁？他弯腰捡起了一片躺在地上的废纸，把它投进了垃圾箱。他捡起的不仅是一片废纸，还是一份责任，一种好习惯。

看，那是哪一个班级？排着整齐的队伍走在楼梯上，遇到别的班级还能主动避让。他们让出的不仅是几尺宽的楼梯，更是

一份安全，一种风度。

同学们，请让我们的课间多一些快乐的欢笑，少几声刺耳的尖叫；请让我们的课间多一些有趣的游戏，少一些疯狂的奔跑；请让我们的校园多一份文明与优雅，少一些鲁莽和粗俗。

今天，就让我们在国旗下立下誓言：维持有序课间，人人有责；争做文明学生，人人有份。祝愿我们的学习和生活处处开满文明之花！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我今天讲话的题目是：美在文明里。

“爱美之心，人皆有之。”这说明每个人都爱美。我们每个人其实都有两张脸：一张是脸蛋，另一张就是我们的言行举止。然而现实生活每个人都梦想着有一副美丽的脸蛋，甚至不惜花费巨资购买化妆品去保养。但人们却往往忽视了内在的美——渊博的知识，良好的道德修养，得体的言谈举止。

近年来随着生活水平的提高，我们越来越多的人有机会走出国门。我们中国人的到来让许多地方的商人赚的盘满钵满。按理说他们应该把我们当做财神爷供着吧？但事实却并不是这样的！比如泰国有一个叫白庙的地方是旅游胜地，每年来这里的中国游客很多。前一段听说白庙打算重新修建卫生间让中国人和其他国家的人分开使用卫生间。为什么中国人会这么不招人待见呢？原来是有部分国人在使用卫生间时不放水冲洗。因此才传出白庙打算重新修建卫生间让中国人和其他国家的人分开使用卫生间的传闻。（）

香港自由行内地游客每年给香港带去近1700亿港元的收入，但是换来的确实香港本地人对我们的反感。究其原因也不难

发觉其起因还是因为我们极少数的国民不文明行为引起他们的反感。

岭南人用自己的行为给了我答案。

每天早晨早餐时间我们教职工窗口的队伍都可以排到操场，但是无论领导还是普通老师，无论是年长的还是年轻的，无论是炎炎夏日还是数九寒天，无论是烈日当空还是淫雨霏霏，所有人都自觉排队，这条队都是那么直，那简直是一道亮丽的风景线。让我知道了：文明就在这里。

桃李不言，下自成蹊。

因此，每当我穿梭在岭南的校园，总能碰到一个个认识的、不认识的，教过的、没教过的学生想我问好。我就知道了：文明就在这里！

因此，每当有人遇到困难时，我们每个人都会慷慨解囊，我知道了：文明就在这里！

因此，每当我漫步校园：看，到那洁净的地板；听，那朗朗的读书声；瞧，那轻声慢步的身影，我就知道了：文明就在这里。我知道了文明从未走远，至少我们每个岭南人的心中一直在坚守着文明的底线。

星星之火可以燎原。我相信：只要我们每个人坚守，我们每个人都将是一颗火种，会将这份文明传递给更多人，照亮更多人，点燃更多人。

列夫·托尔斯泰说过“人不是因为美丽而可爱，而是因为可爱而美丽。”外貌的美会随着时间的流逝而贬值，而行为的美则会像美酒一样历久弥香。

有一种大智慧叫“大智若愚”；有一种大巧妙叫“大巧若

拙”；有一种大美丽叫文明！

我的讲话完毕，谢谢大家。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家早上好！

我今天讲话的题目是《说文明话，做文明人》。

校园里，我们经常会发现有些同学见到地上有纸屑，就弯下腰，随手捡起来，用自己的双手去保护校园环境的优美，他们用行动证明了自己是学校的主人。我要对这些同学说：“你们是可爱的，是好样的！”

同学们，我们作为学校的小主人，要担当起时代赋予我们的责任，说文明话，做文明事。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到地上有废纸时能够弯腰捡起的举措；是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明更是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

“校园文明行，人人争四好”。同学们，从今天开始，让我们携起手来，学会文明用语，做文明之事，共同创建一个文明的校园。

最后，祝愿我们每一位同学都能健康、快乐地度过每一天。

谢谢大家！

文明课间十分钟演讲稿篇八

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我在国旗下演讲的题目是《心若静水，文明淡然》。

随着社会发展，杂念与善念错位，那在这个空间存在已久的冷漠，使许多双手由此变得冰冷，道德与文明在流失，静水的心灵慢慢玷污，文明如何淡然。

什么是财富，仁者见仁智者见智，无外乎这几种观点：财富可能是金钱，可能是知识，也可能是阅历……虽然这些观点没有问题，但我认为文明对于学生才是一笔最宝贵的财富。

闲时心如止水，忙时心若静水，文明便是这种淡然。校园因什么而文明？校园因你、因我的文明而文明。我们的校园如果没有与之相适应的精神状态、环境气氛和文明行为，就不会有校园的文明。

可是在我们学校里有的同学却做不到，有些同学出口成脏，有些同学不爱护环境，值日劳动之后的是一些同学对环境的破坏：饮料瓶、面巾纸、塑料袋、纸屑随处丢弃，甚至“不辞劳苦”将这些东西到处藏、四处塞……在寝室也是如此，有的将整袋垃圾放在走廊上，有的将垃圾由二楼，三楼作“高空投掷”……，可见文明与我们平时生活的冲突的确存在，我们必须重视，需要大家行动起来。有了文明，心便是淡然。我们要有爱心，责任心，尊师重道，团结互助，笃信自强，更是懂得感恩，感恩父母的养育之恩，感恩老师的教导之恩。

“恰同学少年，风华正茂”我们满怀憧憬，我们充满激情，我们追求成长，更要学会文明，为了这个目标，让我们亲近文明，表现文明，实践文明，做文明学生，创文明校园。

文明课间十分钟演讲稿篇九

人的一生是一只调色盘，既然在你身上生了根，就要用你的灵巧的双手去调色，你可能会调出色彩明亮的颜色，也可能调出黯然无色的颜色，这需要你自我把握。

人的一生需要乐观。

前几天，我看了一篇文章《生死抉择》，我明白，生死只掌握在你手中，有些人可能是苟且偷生；有些人可能是过得实实在在的，有些人又是跟在那些大款后面而有了富裕。但我比较喜欢第二种，实实在在的，即使应对着死亡也要乐观。

随着年纪的增长，我喜欢有我独身的想法，不喜欢像一个布娃娃一样被人任意摆弄。

在今日，就发生了：原本我这星期末两天的时间都有了规律，今日做什么明天做什么，我打算星期六午时去洗澡，可是爸爸却让我晚上去。就这样，爸爸原先和蔼的语气已变成了东狮哮吼，爸爸说我固执，我实在听不下去了，顶了一句嘴，没想到迎来的是一脸巴掌，我没有哭，但我想我的心在哭，在滴血。为什么？何况我已经长大成为一个少年了，但爸爸还没有休止，不停地骂我，巴掌还在我脸上火辣辣的。

我走回自我房间，我没有哭，我回想着刚才发生的事，泪水充满了我的眼眶，我对着自我说：“你不能哭，不能为这件小事而哭。你要相信你自我，这六年的岁月磨练，已经把你培养成一个刚强的女孩了。泪水止住了。

我在想，我长大了，不会再哭了，因为我已经学会了乐观。

刚才的那一巴掌与其把它比作在玩闹时擦破了脸，想想那些家境贫困的孩子和我比吧！我了解我爸爸的脾气，所以我不再像三岁小孩那样哭鼻子。人的一生需要乐观，请记住这句话吧！