

2023年开展亲子运动会的策划书(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

开展亲子运动会的策划书篇一

活动地点：

幼儿园大操场

活动目的：

通过开展秋季运动会，使幼儿及家长在活动积极的参与中体验合作与亲子交往的快乐，度过一个幸福、难忘的幼儿园运动会活动；使家长在参加活动中，创造机会让家长和家长，孩子和孩子以及家长和孩子之间有更多的交流，同时也为了温馨我们共同的家园！

活动主题：

秋季运动会——爱家庭、爱运动、爱健康

活动口号：

让全家动起来！

参与人员：

中班组全体幼儿、家长及教师

活动策划：

活动报名及宣传：

中班各班(形式自定)

活动报名表制定：

场地布置：

幼儿园后勤组

活动设计：

1、以班级为单位各班宣传运动会活动及组织报名。

2、比赛项目分为三个组别：宝贝组、爸爸妈妈组、爷爷奶奶组。三组分别有不同的比赛项目，达到全家动起来的的目的。

3、班级通过自愿报名的方式，将报名表提前交由活动组委进行登记统计。

活动项目：

宝贝组：

1、跑步接力赛：

幼儿以班级为一组，五个班级同时进行。每个幼儿从起点奔跑至场地一端后绕过障碍物回到原点，将手中接力棒交给下一名幼儿，最快跑完的班级获胜。

2、踩高跷接力赛：

幼儿以班级为一组，五个班级同时进行。一名幼儿从比赛场

一端踩着高跷罐子走到场地另一头交给另一名幼儿，当全组幼儿都完成比赛后，按时间长短分出胜负。

3、四轮车接力赛：

幼儿以班级为一组，五个班级同时进行。以接力的方式幼儿逐个骑着四轮车向前进，回到终点方为完成比赛，看那班用时最短为胜。

爸爸妈妈组：

1、拔河比赛：

班级与班级之间对抗，双方人数相同的情况下进行拔河，看看哪个班级力气最大，获胜班级进入下一轮比赛。最终决出胜负。

2、无敌战车：

每班派出十名家长为一组，使用相同数量和质量的报纸与胶布，将报纸粘成一台履带，所有人站在报纸履带内向前进，到达终点最快并且没有让履带断裂的为胜。

爷爷奶奶组：

1、夹乒乓球接力赛：

以班级为单位，爷爷奶奶用筷子夹住乒乓球跑向场地一端后转向回原点，每班用时最短全员跑完为胜，乒乓球中途掉落必须会起点重新开始。

亲子组：

1、袋鼠向前冲：

以班级为单位，父母和幼儿共同站在口袋中向前跳，以接力的形式。最快完成比赛的班级为胜。

2、蜈蚣搬家：

幼儿和家长交叉站成一列，后一个抱住前一个的腰，运送大球至终点，整个队伍走至场地一端后绕过障碍物回到原点，中途断掉的队伍原地不动五秒钟，最快回到原点的为胜。

活动流程：

- 1、各班自己拟定宣传方式及告知家长活动方式
- 2、组织各班报名，将报名表交至石梦月处
- 3、幼儿园后勤组布置幼儿园大操场(操场分布：操场四周五个班以桌子为间隔各自隔开，操场中间为比赛场地。)
- 4、活动各项活动半日比完，现场公布比赛成绩。
- 5、活动后根据比赛成绩，各班颁发奖状及奖品。

开展亲子运动会的策划书篇二

活动目标：

- 1、开展运动会可以激发幼儿的兴趣，也可以培养幼儿喜欢运动。
- 2、增强幼儿的竞争意识。

材料准备：

请老师或阿姨来数数，其中一名老师负责计成绩。绳子、跳

绳

活动设计：

- 1、告诉幼儿小小运动会要开始了，比赛的项目有两人三足、跳绳两项比赛。
- 2、让幼儿了解比赛的规则及安全事项。
- 3、先比赛个人赛跳绳，一个对一个，每班六个。然后进行两人三足，每班20位幼儿参加。
- 4、宣布获奖名单，请获奖幼儿上来，进行拍照留念。
- 5、颁发小礼物以至鼓励。

反思和建议：

在这次运动会中，每个运动员都精神抖擞，参与的积极性很高。活动进行得比较顺利，这次比赛经过了老师和小朋友的精心准备。活动中，各位小朋友参与了自己最拿手的运动项目，运动员们全力以赴，奋力拼搏，发扬了拼搏精神，小观众们为自己的班组呐喊加油。这次比赛中，我们班取得了第一的好成绩，从中孩子学习了奥运精神，学习了合作精神，这样的活动很有意义。

开展亲子运动会的策划书篇三

为活跃园区企业的文化生活，增进企业之间、员工之间的了解和沟通，培育员工的凝聚力、向心力、归属感和集体主义荣誉感，籍此“七一”来临之际，园区管工委举办广西北海工业园区职工运动会。

二、活动承办单位

主办单位：北海工业园区管工委

承办单位：北海工业园区工会、团工委、女工委

三、活动时间、地点

时间：

地点：

四、竞赛项目

- 1、(团体赛)气排球
- 2、(团体赛)拔河
- 3、(团体赛)游泳
- 4、(个人赛)环园长跑
- 5、(个人赛)游园竞技游戏

五、竞赛项目参赛要求

- 1、气排球(男女混合5人一组，男3女2，循环淘汰赛)
- 2、拔河(男女混合16人一组，男12女4，直接淘汰赛)
- 3、游泳(4__50米男女混合4人一组，男女不限接力赛)
- 4、环园长跑(3000米男女分组赛，人数不限)
- 5、游园竞技游戏(挑战世界杯突破进球、同心协力、乒乓球)

接力、板鞋比赛，个人可自由参加)

六、竞赛项目规程

各项目具体竞赛规程见《广西北海工业园区职工运动会比赛规程》

七、录取名次和奖励

- 1、团体赛项目奖励前六名，颁发荣誉证书和奖金；
- 3、各竞赛项目团体设“体育道德风尚奖”。

八、运动会日程

第一天

8：15运动会各单位领队、裁判员、教练员、运动员到场签到；

8：30职工运动会开幕仪式

9：00—18：00比赛项目赛程见《20__年北海工业园区职工运动会赛程表》

第二天

8：00—11：00相关项目半决赛、决赛

11：15—12：00职工运动会闭幕仪式及颁将典礼

九、广西长城计算机代表队成员

领队：

教练员：

运动员：陈成才、洪肇武、庞宗丽、莫均、黄天安、冯家远、钟羽成、蔡道建、包庆德、陈维明、冯家金、韩朝超、李师东、程瑞华、彭秋婷、苏小溶、林华丽、张海玲、郭丽燕、许锦先、苏芳伟、梁元婷、李卓富、冯家武、廖伟、李宝财、魏海锋、陈达霞、刘丽娟、韦松灵、范碧强(共计：33人)

十、注意事项

1、运动员必须身体健康、无任何病发现象，适合体育运动者；

3、运动员参赛要做好一切相对应的准备工作，听从教练员的指导；

4、参赛中、裁判员发生争执，必须尊敬其它单位运动员和裁判员；

12、各运动员在运动会期间要保持良好形象，为广西长城计算机代表队增光。

预祝各位运动员在20__年广西北海工业园区职工运动会取得优异成绩！

开展亲子运动会的策划书篇四

一、活动主题：

“健康快乐动起来！”

二、活动目标：

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐和竞争的乐趣。

2、激发孩子的`运动潜能，树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，体验胜利的喜悦。

3、让幼儿感受和体验与家人一起游戏的乐趣，达到家园共育的目的。

三、活动形式：

轻器械表演、亲子游戏

四、活动地点：

幼儿园大操场

五、活动原则：

1、安全第一，保证每一个孩子的安全。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己

3、让孩子真真正正参与，真真正正获得成功与快乐，实实在在为孩子、为家长服务。

六、活动准备：

1、幼儿园环境及会场布置

2、音响(磁带、光盘、国歌、运动员进行曲)

3、国旗、班级牌。

4、游戏道具、奖品

七、人员安排：

总指挥：王苗苗副指挥：张道松赖芳

主持人：赖芳音响、摄像：周振宇

会场布置：吴姝姝、汪婵娟保健：杨仙兰

舞台监督：兰玲、彭鲜丽各班负责人：各班班主任及老师

后勤：史爱新、周发新安全、保卫：刘前龙、成尚明

八、活动流程：

1、运动会开幕式

(1)主持人宣布——秋季亲子趣味运动会开幕

(2)运动员入场

(3)举行升国旗仪式

(4)请张书记致开幕词

(5)家长代表和运动员代表讲话

(6)运动员退场

2、各年级组依次展示轻器械操

展示顺序：小组、中组、蒙氏组、大班一组、大班二组

3、分班进行亲子游戏

4、运动会闭幕式

开展亲子运动会的策划书篇五

一、活动目的：

为丰富学生的学习生活，锻炼学生的体魄和意志，展现学生的自我风采，培养学生的集体荣誉感，激励学生进一步锻炼身体，并从中选拔体育优秀人才。

二、活动时间：

11月上旬8：30比赛开始，11：40结束，下午2：30开始，4：30结束。

三、活动场地：

本校运动场

四、运动会入场

前期7：00——7：30安排

布置主席台：（负责）

国旗队入场：

广播设备：

场地布置：

制作横幅：

挂横幅：

训练队列队形入场：各班班主任

安排一名小记者：各班班主任

五、活动行程安排：

上午师生到校时间：7：50

师生集中时间：8：00(按升旗仪式集合)

领导就坐8：05

升国旗8：10

领导致开幕词(黄校长)8：20

裁判员及运动员宣誓8：25

宣布比赛正式开始(符校长)8：30

各班退场

上午比赛：8：30——11：40运动场班主任负责

下午比赛：2：30——4：30运动场班主任负责

六、举办方法：

1、全校22个班，学生至始至终参与运动会全过程。各班准备好运动会入场式(副班主任参与)。包括班牌、服装、口号及班级解说词(100字以内)整个运动会我们将准对各班班级文化给予评分。

2、在全场比赛中，各班少先队员可以积极参与到班级文化建设中来，积极撰稿，向广播站报本班赛事新闻。

七、裁判员职责：

服从领导，遵守规程；严肃认真，公正准确，秉公执法。裁判员之间互相学习，团结协作，确保大会各项竞赛工作顺利进行。

八、教师管理职责：

- 1、全体师生在各个活动形成中必须准时到位。
- 2、管理教师要随时注意运动员在运动场上的安全，队伍有次序，不要大声喧哗。
- 3、在比赛期间，要求学生不要到处乱跑，并尽量在指定地方就坐观看，以便及时参赛，禁止学生私自出校门。
- 4、医护地点：医务室袁老师，如果出现伤害事故要紧急护理，同时第一时间通知班主任等管理人员。

九、备注

学校根据各班比赛成绩、精神风貌、卫生管理、安全管理、组织纪律等方面的表现评选道德风尚优秀班级。