

# 2023年开展亲子运动会的策划书(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 开展亲子运动会的策划书篇一

活动地点：

幼儿园大操场

活动目的：

通过开展秋季运动会，使幼儿及家长在活动积极的参与中体验合作与亲子交往的快乐，度过一个幸福、难忘的幼儿园运动会活动；使家长在参加活动中，创造机会让家长和家长，孩子和孩子以及家长和孩子之间有更多的交流，同时也为了温馨我们共同的家园！

活动主题：

秋季运动会——爱家庭、爱运动、爱健康

活动口号：

让全家动起来！

参与人员：

中班组全体幼儿、家长及教师

活动策划：

活动报名及宣传：

中班各班(形式自定)

活动报名表制定：

场地布置：

幼儿园后勤组

活动设计：

1、以班级为单位各班宣传运动会活动及组织报名。

2、比赛项目分为三个组别：宝贝组、爸爸妈妈组、爷爷奶奶组。三组分别有不同的比赛项目，达到全家动起来的的目的。

3、班级通过自愿报名的方式，将报名表提前交由活动组委进行登记统计。

活动项目：

宝贝组：

1、跑步接力赛：

幼儿以班级为一组，五个班级同时进行。每个幼儿从起点奔跑至场地一端后绕过障碍物回到原点，将手中接力棒交给下一名幼儿，最快跑完的班级获胜。

2、踩高跷接力赛：

幼儿以班级为一组，五个班级同时进行。一名幼儿从比赛场

一端踩着高跷罐子走到场地另一头交给另一名幼儿，当全组幼儿都完成比赛后，按时间长短分出胜负。

### 3、四轮车接力赛：

幼儿以班级为一组，五个班级同时进行。以接力的方式幼儿逐个骑着四轮车向前进，回到终点方为完成比赛，看那班用时最短为胜。

### 爸爸妈妈组：

#### 1、拔河比赛：

班级与班级之间对抗，双方人数相同的情况下进行拔河，看看哪个班级力气最大，获胜班级进入下一轮比赛。最终决出胜负。

#### 2、无敌战车：

每班派出十名家长为一组，使用相同数量和质量的报纸与胶布，将报纸粘成一台履带，所有人站在报纸履带内向前进，到达终点最快并且没有让履带断裂的为胜。

### 爷爷奶奶组：

#### 1、夹乒乓球接力赛：

以班级为单位，爷爷奶奶用筷子夹住乒乓球跑向场地一端后转向回原点，每班用时最短全员跑完为胜，乒乓球中途掉落必须会起点重新开始。

### 亲子组：

#### 1、袋鼠向前冲：

以班级为单位，父母和幼儿共同站在口袋中向前跳，以接力的形式。最快完成比赛的班级为胜。

## 2、蜈蚣搬家：

幼儿和家长交叉站成一列，后一个抱住前一个的腰，运送大球至终点，整个队伍走至场地一端后绕过障碍物回到原点，中途断掉的队伍原地不动五秒钟，最快回到原点的为胜。

活动流程：

- 1、各班自己拟定宣传方式及告知家长活动方式
- 2、组织各班报名，将报名表交至石梦月处
- 3、幼儿园后勤组布置幼儿园大操场(操场分布：操场四周五个班以桌子为间隔各自隔开，操场中间为比赛场地。)
- 4、活动各项活动半日比完，现场公布比赛成绩。
- 5、活动后根据比赛成绩，各班颁发奖状及奖品。

## 开展亲子运动会的策划书篇二

活动目标：

- 1、开展运动会可以激发幼儿的兴趣，也可以培养幼儿喜欢运动。
- 2、增强幼儿的竞争意识。

材料准备：

请老师或阿姨来数数，其中一名老师负责计成绩。绳子、跳

绳

活动设计：

- 1、告诉幼儿小小运动会要开始了，比赛的项目有两人三足、跳绳两项比赛。
- 2、让幼儿了解比赛的规则及安全事项。
- 3、先比赛个人赛跳绳，一个对一个，每班六个。然后进行两人三足，每班20位幼儿参加。
- 4、宣布获奖名单，请获奖幼儿上来，进行拍照留念。
- 5、颁发小礼物以至鼓励。

反思和建议：

在这次运动会中，每个运动员都精神抖擞，参与的积极性很高。活动进行得比较顺利，这次比赛经过了老师和小朋友的精心准备。活动中，各位小朋友参与了自己最拿手的运动项目，运动员们全力以赴，奋力拼搏，发扬了拼搏精神，小观众们为自己的班组呐喊加油。这次比赛中，我们班取得了第一的好成绩，从中孩子学习了奥运精神，学习了合作精神，这样的活动很有意义。

## 开展亲子运动会的策划书篇三

为活跃园区企业的文化生活，增进企业之间、员工之间的了解和沟通，培育员工的凝聚力、向心力、归属感和集体主义荣誉感，籍此“七一”来临之际，园区管工委举办广西北海工业园区职工运动会。

## 二、活动承办单位

主办单位：北海工业园区管工委

承办单位：北海工业园区工会、团工委、女工委

## 三、活动时间、地点

时间：

地点：

## 四、竞赛项目

- 1、(团体赛)气排球
- 2、(团体赛)拔河
- 3、(团体赛)游泳
- 4、(个人赛)环园长跑
- 5、(个人赛)游园竞技游戏

## 五、竞赛项目参赛要求

- 1、气排球(男女混合5人一组，男3女2，循环淘汰赛)
- 2、拔河(男女混合16人一组，男12女4，直接淘汰赛)
- 3、游泳(4\_\_50米男女混合4人一组，男女不限接力赛)
- 4、环园长跑(3000米男女分组赛，人数不限)
- 5、游园竞技游戏(挑战世界杯突破进球、同心协力、乒乓球)

接力、板鞋比赛，个人可自由参加)

## 六、竞赛项目规程

各项目具体竞赛规程见《广西北海工业园区职工运动会比赛规程》

## 七、录取名次和奖励

- 1、团体赛项目奖励前六名，颁发荣誉证书和奖金；
- 3、各竞赛项目团体设“体育道德风尚奖”。

## 八、运动会日程

### 第一天

8：15运动会各单位领队、裁判员、教练员、运动员到场签到；

8：30职工运动会开幕仪式

9：00—18：00比赛项目赛程见《20\_\_年北海工业园区职工运动会赛程表》

### 第二天

8：00—11：00相关项目半决赛、决赛

11：15—12：00职工运动会闭幕仪式及颁将典礼

## 九、广西长城计算机代表队成员

领队：

教练员：

运动员：陈成才、洪肇武、庞宗丽、莫均、黄天安、冯家远、钟羽成、蔡道建、包庆德、陈维明、冯家金、韩朝超、李师东、程瑞华、彭秋婷、苏小溶、林华丽、张海玲、郭丽燕、许锦先、苏芳伟、梁元婷、李卓富、冯家武、廖伟、李宝财、魏海锋、陈达霞、刘丽娟、韦松灵、范碧强(共计：33人)

## 十、注意事项

1、运动员必须身体健康、无任何病发现象，适合体育运动者；

3、运动员参赛要做好一切相对应的准备工作，听从教练员的指导；

4、参赛中、裁判员发生争执，必须尊敬其它单位运动员和裁判员；

12、各运动员在运动会期间要保持良好形象，为广西长城计算机代表队增光。

预祝各位运动员在20\_\_年广西北海工业园区职工运动会取得优异成绩！

## 开展亲子运动会的策划书篇四

一、活动主题：

“健康快乐动起来！”

二、活动目标：

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐和竞争的乐趣。

2、激发孩子的`运动潜能，树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，体验胜利的愉悦。

3、让幼儿感受和体验与家人一起游戏的乐趣，达到家园共育的目的。

三、活动形式：

轻器械表演、亲子游戏

四、活动地点：

幼儿园大操场

五、活动原则：

1、安全第一，保证每一个孩子的安全。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己

3、让孩子真真正正参与，真真正正获得成功与快乐，实实在在为孩子、为家长服务。

六、活动准备：

1、幼儿园环境及会场布置

2、音响(磁带、光盘、国歌、运动员进行曲)

3、国旗、班级牌。

4、游戏道具、奖品

## 七、人员安排：

总指挥：王苗苗副指挥：张道松赖芳

主持人：赖芳音响、摄像：周振宇

会场布置：吴姝姝、汪婵娟保健：杨仙兰

舞台监督：兰玲、彭鲜丽各班负责人：各班班主任及老师

后勤：史爱新、周发新安全、保卫：刘前龙、成尚明

## 八、活动流程：

### 1、运动会开幕式

(1)主持人宣布——秋季亲子趣味运动会开幕

(2)运动员入场

(3)举行升国旗仪式

(4)请张书记致开幕词

(5)家长代表和运动员代表讲话

(6)运动员退场

### 2、各年级组依次展示轻器械操

展示顺序：小组、中组、蒙氏组、大班一组、大班二组

### 3、分班进行亲子游戏

### 4、运动会闭幕式

# 开展亲子运动会的策划书篇五

## 一、活动目的：

为丰富学生的学习生活，锻炼学生的体魄和意志，展现学生的自我风采，培养学生的集体荣誉感，激烈学生进一步锻炼身体，并从中选拔体育优秀人才。

## 二、活动时间：

11月上旬8：30比赛开始，11：40结束，下午2：30开始，4：30结束。

## 三、活动场地：

本校运动场

## 四、运动会入场

前期7：00——7：30安排

布置主席台：（负责）

国旗队入场：

广播设备：

场地布置：

制作横幅：

挂横幅：

训练队列队形入场：各班班主任

安排一名小记者：各班班主任

## 五、活动行程安排：

上午师生到校时间：7：50

师生集中时间：8：00(按升旗仪式集合)

领导就坐8：05

升国旗8：10

领导致开幕词(黄校长)8：20

裁判员及运动员宣誓8：25

宣布比赛正式开始(符校长)8：30

各班退场

上午比赛：8：30——11：40运动场班主任负责

下午比赛：2：30——4：30运动场班主任负责

## 六、举办方法：

1、全校22个班，学生至始至终参与运动会全过程。各班准备好运动会入场式(副班主任参与)。包括班牌、服装、口号及班级解说词(100字以内)整个运动会我们将准对各班班级文化给予评分。

2、在全场比赛，各班少先队员可以积极参与到班级文化建设中来，积极撰稿，向广播站报本班赛事新闻。

## 七、裁判员职责：

服从领导，遵守规程；严肃认真，公正准确，秉公执法。裁判员之间互相学习，团结协作，确保大会各项竞赛工作顺利进行。

## 八、教师管理职责：

1、全体师生在各个活动形成中必须准时到位。

2、管理教师要随时注意运动员在运动场上的安全，队伍有次序，不要大声喧哗。

3、在比赛期间，要求学生不要到处乱跑，并尽量在指定地方就坐观看，以便及时参赛，禁止学生私自出校门。

4、医护地点：医务室袁老师，如果出现伤害事故要紧急护理，同时第一时间通知班主任等管理人员。

## 九、备注

学校根据各班比赛成绩、精神风貌、卫生管理、安全管理、组织纪律等方面的表现评选道德风尚优秀班级。