

2023年户外亲子活动方案详案例 大班亲 子户外活动方案(大全7篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

户外亲子活动方案详案例篇一

1、盲人击鼓：每人击一次，蒙上眼睛转三圈，凡击中鼓者获糖5颗。(距离2米)

2、钓鱼：每人钓一分钟，钓三条者，获糖5颗，钓六条者获糖10颗，以此类推。

3、夹乒乓球：每人夹一分钟，夹完20个乒乓球者，获糖5颗，夹完40个乒乓球者，获糖10颗。

4、套圈：每人套五次，套中二个者，获糖5颗，套中四个者，获糖10颗，以此类推。

5、掌上明珠：主持人要准备好一个乒乓球和一个乒乓球拍。参赛者将乒乓球平放在乒乓球拍上，沿着桌子走。走至终点，球未丢就获糖5颗。(桌子竖排三张，参赛者沿桌子在规定时间内绕一圈。)

6、弹球：主持人准备好三个乒乓球和三个小纸箱。三个小纸箱平放在一张桌子上，成品字形。参赛者站在桌子前面，主持人将三个乒乓球拿给参赛者。参赛者将手中的球往地上扔，若弹起的乒乓球弹进小纸箱内，参赛者获糖5颗。

最多哪组胜出。一般爆破气球的任务都是男生完成，女生此时要尽快返回起点准备好气球，在跑动时，两人双臂能挽在一起，始终夹住气球。

8、夹珠：水桶三个，玻璃珠若干、筷子三双、盘子三个。在一个大桶内装满水，再往桶中放入较多玻璃珠。游戏者手拿一双筷子向桶中夹珠。在指定时间内(一分钟)，夹起指定个数(十五个)获糖5颗。

9、集体活动——拔河。

户外亲子活动方案详案例篇二

一、活动主题：父亲节同乐日。

二、活动目的：

1、帮助家长创造与孩子间的交流平台、交往平台，从而促使幼儿健康成长。

2、家长和孩子共同参加亲子游戏活动，使孩子在欢乐的游戏中成长。

3、以活动形式增进孩子与父母之间的亲子关系。

三、活动时间和地点：

活动时间：**年6月**日上午9：30—11：00

活动地点：幼儿园室内大厅与音乐教室。

四、活动参与人员：

幼儿园中班组全体成员与家长。

五、活动过程：

1、家长游戏：水果蹲

目的：增加家长参与体育活动的兴趣与反应能力。

准备：六种水果头饰。

玩法：六人一轮，每人分别命名为水果的名称(例如苹果，香蕉，橘子，西瓜，樱桃)，由主持人开始说，例如苹果蹲苹果蹲苹果蹲完橘子蹲，此时代表橘子的人就要根据节奏蹲下起立蹲下起立，同时嘴里要说橘子蹲橘子蹲完西瓜蹲等等，然后被点名的水果所人就要接着蹲下起立，以此类推。如反应不及，则被淘汰，最后剩下的3人为胜利。

2、亲子游戏：强强父子兵

目的：通过相互配合游戏，增进父子感情。

玩法：父子两人为一组，四组进行比赛，孩子爬在爸爸的背上，爸爸在规定时间内做俯卧撑，数量多者为胜。

户外亲子活动方案详案例篇三

为进一步密切学校与家庭间的关系，加强老师、家长间相互交流沟通，给亲子间创造一次亲近大自然的机会，拟定于____年12月5日举行六(3)班亲子活动。

具体安排如下：

一、时间：____年12月5日8：50—11：30

二、地点：树木园（南区外环路旁）

三、参加人员：六(3)班学生和家長（以自願为原则），任主科（语数英）老师及其他。

四、集中时间地点：____年12月5日早上8：20前回学校集中，8:30准时出发，过期不候。

五、活动有两大环节：

（一）学无止境：

1、9：00-----9：10在树木园内花坛边集合完毕，照相留念

2、9：10-----10：00穿行在竹园和名贵树种园间，认识各种名目的植物，探访秋虫的家。

3、10：00-----10：20游戏（抢答）

有关名贵树种园的植物及有关植物生长的知识（有关植物生长的知识的题目由邹铭宇负责）

4、10：20-----10：30休息，可以吃点自带的零食补充体力

（二）勇攀高峰（10：30-----11：00）

从山脚徒步走台阶登山，至树木园的第二个山峰后沿山边盘山公路下山到花坛边集合。走在最前面的家长与孩子拿旗，如后面赶超上去的，接过旗子继续前行，依次类推，看哪个家庭最早到达指定山头。（家长与孩子必需要一起到达才算胜利）

六、其他注意事项

1、早餐午餐自己安排，可自带少量零食，自备垃圾袋并记得带上垃圾。

2、此次活动为六(3)班家委与班主任工共同策划组织的活动，学生和家委以自愿为原则参加。

3、家长们自备或自己与其他家长组合交通工具，往返途中及活动期间安全自负。（也可根据报名情况和家庭住址，由家委帮忙联系组合车辆）

4、活动中注意展示家长良好的素质，展示石岐一小良好的形象风貌，注意防火，勿携带火种，勿吸烟。勿采摘花草，勿走近悬崖，注意保护水库整洁，登山后只带走美好回忆。

5、活动工作人员需要家长们支持。暂定需要以下工作人员：

组长4名、摄影师若干名、植物讲解员1名、临时医护人员2名（带备小药箱）。

6、活动准备□a邀请信52份□b亲子活动旗一面□c提前联系好树木园名贵树种讲解员□d奖品和纪念品若干份。

户外亲子活动方案详案例篇四

春季是一年中最美的季节，为了增进幼儿亲近大自然、热爱大自然的情感，我园开展了“拥抱春天，放飞梦想”亲子放风筝活动。目的是让孩子更多的感受放风筝的乐趣，增强体质。

攸洲公园

20xx年4月16日上午9:30

1、老师带领幼儿在攸洲公园与家长集合(请家长遵守时间按时赶到，为我们的宝贝做个良好的榜样。)

1、风筝：幼儿人手一个。

2、请家长准备好幼儿需要的点心(面包、牛奶、饼干、水果等)。

1、为了您和宝贝的安全，请您给自己的孩子穿上园服以及平底的运动鞋以确保游戏活动的安全性。

2、由于孩子在活动中比较活跃，经常会大量出汗，家长可以带一条干毛巾及时帮幼儿擦干身上的汗水。

1、(1)参加活动的幼儿、家长和老师们集体合影;(2)活动前教师提醒家长和幼儿注意的事项。

2、由小班班主任讲解放风筝的一些简单方法，增加活动的趣味性。

3、(1)幼儿集体做热身运动：(幼儿园体操《小苹果》);(2)教师带领幼儿说儿歌，玩手指游戏。

4、在家长和老师的带领下，让孩子们放飞手中的风筝。活动中大家注意孩子和孩子之间的协调和配合。家长和家长之间要相互谦让，相互切磋放飞技能，切不可为了争抢场地进行吵闹等。

5、中场休息。亲子游戏：

(1)《袋鼠妈妈》玩法：让孩子双手抱紧妈妈的脖子，双腿夹紧妈妈的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在妈妈的胸前。妈妈抱着宝宝，双脚向前跳跃。

(2)《小动物做游戏》

你拍一，我拍一，小鸡小鸡叽叽叽。你拍二，我拍二，小兔小兔跳跳跳。

你拍三，我拍三，孔雀孔雀飞飞飞。你拍四，我拍四，小狗

小狗汪汪汪。你拍五，我拍五，螃蟹螃蟹爬爬爬，我们一起爬上山。

1、本次活动过程中幼儿的安全由家长亲自负责，请不要让孩子离开您的视线。家长与孩子避免去危险的地方，不带幼儿靠近马路的地方玩耍。注意地面是否有障碍物、台阶、石块、砖头、塑料袋等容易绊倒的东西，带着幼儿绕开，活动过程中教育孩子不要乱跑，统一参与集体活动，不要擅自自由活动或随意离开队伍，有特殊的及时与老师沟通。

2、家长准备带幼儿回家时，必须与本班教师打好招呼才可离开。

户外亲子活动方案详案例篇五

尊敬的家长：

为了让幼儿感受到童年的幸福，体验关心他人、奉献爱心的快乐，本园今年庆“六一”活动准备分三个年龄组(小班组、中班组、大班组)进行。

二、活动地点：公园中心场地。

三、活动内容(四个方面，穿插进行)：

(一)、亲子游戏(家长幼儿共同玩)，各班游戏内容另附

(二)、亲子集体舞(家长幼儿共同跳)：《兔子舞》《别看我是一只羊》《健康操》《幸福拍手歌》《最炫民族风》《感恩的心》。

(三)、舞蹈班幼儿表演团体操《球操》舞蹈《太阳妈妈》、现代舞蹈《快乐宝贝》

(四)、“小小玩具献爱心”义卖活动：请家长把孩子平时不愿玩的3-5个以上的玩具，提前带来交给教师整理，玩具起价一元，最高价格五元。每位幼儿手持5张1元的代金券(由本园发放)，在家长的带领下，可自由选择，购买自己喜欢的玩具、让幼儿体验挑选玩具和奉献爱心的快乐，由家长代表帮忙收“钱(代金券)”，在活动结束时，家长代表将代金券集中交给本园财务室兑换成人民币，再将此义卖的全部费用交给“谈笑基金会”；(如果幼儿购买玩具的费用超过5元钱，由家长补贴)。

(五)义卖活动结束后，分组照集体相：8人一组，幼儿站在前面，家长站在幼儿后面，留影。

四、其他：

1、注意安全，活动当天幼儿和家长都要穿轻便的鞋子，听从教师指挥，不让孩子到处乱跑，以免出现意外，要求父亲或者母亲(不要穿裙子)参加，因为有活动，爷爷奶奶年纪太大的，不便参加。

2、幼儿当天在家吃早点，穿好幼儿园为孩子购买的服装，7点钟入园，化妆。

3、全部活动结束后，请家长带上椅子、游戏材料及幼儿返园，领取食品后回家休息。

3、活动经费：每名幼儿交纳50元。(幼儿服装和帽子)

谢谢配合！

庆“六一”活动程序(大班组)

一、唱国歌、奏国歌：

1、全体幼儿和家长在音乐的伴奏下，家长牵着幼儿的手进场，站在指定地点，面向国旗唱国歌。

2、呼号：学会学习、学会生存、学会做人、学会创造。

3、家长和幼儿一起跳《兔子舞》《别看我是一只羊》，全体退场。

二、舞蹈班：舞蹈《太阳妈妈》

三、亲子游戏：

1、大二班亲子游戏：《顶碗》；2、大一班亲子游戏《赛龙舟》

四、集体舞：《健康操》《幸福拍手歌》——全体家长和幼儿

五、亲子游戏：

1、大二班亲子游戏：《小马推车》；2、大一班亲子游戏《螃蟹夹球》

六、舞蹈班：《球操舞》

七、亲子游戏：

1、大二班亲子游戏：《看谁风车转的快》2、大一班亲子游戏《快乐夺旗》

八：集体舞《最炫民族风》《感恩的心》

九：蹈班现代舞蹈：《快乐宝贝》

十：儿玩具义卖活动开始：家长牵着自己的宝宝自由选择玩

具，买玩具。

十一：家长带幼儿回园领取食品。

户外亲子活动方案详案例篇六

活动地点：各学习中心 报名时间：6月**日开始宣传 报名地点：在带班老师处 报名活动人员：每位老师(共5位)邀请4位幼儿班学生；同时要求用邀请卡，携父母出席，共20组家庭。

**学习中心少儿部所有老师

场务一名 管理现场道具 活动内容：了解父亲节的由来和文化背景及庆祝方式。

活动主旨：让孩子们在娱乐中了解西方节日以及相关文化。

活动前期准备：

(1) 通过海报的形式来宣传这次活动。

(2) 各位老师在上课时宣传活动内容，鼓励学员报名参加此次活动。

(3) 准备好老师上课需要的教具，市场部同事请提供物料，具体如下：大卡纸30张□a4彩纸一包，30支小胶棒。

(4) 小蜜蜂，音响设备，话筒□pop文具系列奖品。

活动过程：

老师带小朋友们进入教室进行热身活动，并且介绍父亲节活动流程和规则——课程教授过程中要求每组家庭针对老师的提问和ppt内容回答，采取积分制。(19:00-19:10)英语老师根

据ppt内容，给每组家庭讲授父亲节的传统及习俗。在此过程中，要求每组家庭记住节日含义，以及一些标志性物品。(19:10-19:30)活动方式：

爸爸擂台赛老师会提问关于宝宝或妈妈的一些爱好等等，加分评选“我是好爸爸”。

亲情对对碰宝宝的小脚踩在爸爸的一起向前走，宝宝的脚不能落地，分组进行比赛最先到达终点者为胜(宝宝要在途中找到第三轮比赛的宝藏——即爸爸的礼物)。

最棒的礼物宝宝与妈妈一起完成礼物的制作，折纸制作爸爸的领带衬衫，画出爸爸的头像，完成“最棒的礼物、击鼓传花，让宝宝大声说出自己的爱。

回顾整个课程内容，给今天的“我是好爸爸”的每位爸爸颁发宝宝的“最棒的礼物”，合影留念！

户外亲子活动方案详案例篇七

20xx年6月16日

大操场

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

1. 通知父母来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。
3. 布置活动场地。

4. 奖品。

活动流程：

(一)、运动员入场仪式

放《运动员进行曲》

(二)、幼儿教师致欢迎词。

(三)、领导讲话。

(四)、主持人讲注意事项。

(1)、请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)、请在活动过程中遵守活动规则。

(3)、在活动中请勿拥挤。

(4)、在活动中表现棒的小朋友可以获得我们的小礼品哦！

(五)、主持人介绍亲子活动项目。

活动一：

1、游戏名称：《春种秋收》

2、游戏准备：小号呼啦圈、盆、沙包

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：家长站在跑道起始点，端盆把盆中沙包放入指定圈中，到达终点后幼儿接力把圈中沙包收回。家长必须按顺序把沙包准确放入圈中，每个圆圈放一个沙包，幼儿必须

把所有的沙包都捡回去。

活动二：

1、游戏名称：铺地砖

2、游戏准备：呼啦圈

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：跑道上准备两个呼啦圈，游戏开始幼儿跳入第一个呼啦圈内，由脚下到头顶把呼啦圈取出交给家长，再跳入第二个呼啦圈，同时家长把前一个呼啦圈放到幼儿前面供其使用，依此类推。

活动三：

1、游戏名称：亲子双人跑(两人三足走)

2、游戏准备：绳

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：把小朋友与家长相邻的脚绑在一起，当口哨响起时一起向前方走直到拿到前方的小红旗才可往回走，哪队先返回起点处为胜出者。

活动四：

1、游戏名称：夹球赛

2、游戏准备：小木棒

篮球

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：家长从起点双腿夹球蹦到终点，再和幼儿用两根小木棒夹球回到起点。用小木棒夹球时不得用小木棒托着球跑。

活动五：

1、游戏名称：亲子心连心

2、游戏准备：卡片

3、参加人员：幼儿、家长

4、游戏玩法：家长与裁判对面站，幼儿站在裁判身后边，裁判出示卡片，家长用肢体行为描述卡片内容，幼儿猜。

(六)、活动开始

(七)、颁奖

(八)、育儿讲座(幼儿教师)

(九)、活动结束。