

2023年内分泌科实习医生心得体会(通用5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

内分泌科实习医生心得体会篇一

内分泌科为级临床病区，现有医师不断挖掘自身潜力，人人不懈努力，提前完成学校制订的各项工作指量，管理观念明显提高，科内设立了有效的鼓励机制，各项举措得、内分泌科20xx年1-11月全科完成工作指标x万元，全年目去年大幅下滑，科室发挥自身能动作用，合理安排医院、病房工作，假日加班给患者方便。专科优势病种中药使用率达*x%以上。度、三级查房制度、疑难重症病例讨论机制、交接班政策等，加强医患沟通，全年未出现任何医疗差错及事件。退收红包，以病人为中心，让病人放心，努力为她们排忧解难。认真做好实习带教工作，正常开展课堂查房及专业授课。内分泌科实习经验体会篇20xx年针对学校、科室、个人来说都是一个转变、成长、奋进的一年。在这一年中，科室遵循医院入推进护理优质服务工作，完善各项法规政策，改进服务流程，改善住院环境，加强品质控制，落实护理质量大幅优化，全年实现了“零投诉、零纠纷”，获得“温馨病区”称号。现将全年工作状况总结如下：一、坚持“以人为本”的管理模式。、善于授权，激励下属，引导大家互相关心、相互关爱；变科室理为你们共同的工作。

在工作中善于发现、利用每个护士的长处，创造机会让护士们扬长避短个责护组中，各责任护士优势互补，形成了群体优化组合的良好态势。以上措施，在科室营造了一种松紧相

宜的工作氛围，在全院护士民意调查中，内分泌科作为最想去的临床科室之一。息的功能，引导护士对自己的工作、学习、自我蜕变进行自我评判，调自我管理，从而提高了护士责任包干制的自觉行为。二、加强业务学习，努力改善内分泌科的团队能力。、改革护理业务查房，率先在全院使用多媒体举办每年一次的ppt护理查房和业务学习，对护理治疗、护理措施进行了讨论，并在其后进行学习经验、体会交流，以超过提高业务能力的目的。开展“每周一课”、“沟通技能培训”等，内容以基础理论常识和专科知识为主。营造了浓厚的学习气氛，使科室护士们能自觉钻研业务。级责任护士重视岗位技能培训，规范培训、考核内容，讲究实效，不流于形式，同时提高护士注重以前工作习惯的培养。对新护士建立“一对一”导师制，完成新护士教学月目标计划表，采取带教与自学相结合的方式，并由带教教师进行考核，护士长不定期抽查，成绩在85分以上为借助，否则进入下一轮培训。

我病区今年共对士进行了此项培训，效果好。三、创建可大幅发展的长效机制，建立全新内分泌科的护理服务1、开展“沟通技能培训”，并就典型实例进行探讨、演练，继续提高服务流程，在日常工作中完善护士言语、行为。、继续推进健康教育，对住院患者发放满意度调查表，（定期或满意度调查结果均在**%以上，并对满意度调查中存在的、开展“3h”护理服务体系，添置各类仿真植物美化环境，为病人提供各类生活上的便捷，如：设置“低血糖应急盒”、“阅读窗”等，从而构建内分泌科优质护理服务可大幅发展的长效机制，创建了温馨病区。

内分泌科实习医生心得体会篇二

短短一个月的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然谈不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。第一次作为医生的经历会让我铭

记一生。在此，我就对这一个月的工作和学习做一个小小的总结，希望从中发现一些优点和缺点，为我以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我个人来说很重要。我倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我有老师为我介绍各科室的情况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我可以较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我会在工作之余查找书籍，或向老师及的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

在医院实习期间，我所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我在消化科和内分泌血液科里，都是

认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病有了较深刻的认识和理解。这段时间也培养和提高了我独立思考和独立工作的能力。

真正知道什么是糖尿病，什么是甲亢，及糖尿病的临床表现，诊断标准，及治疗原则，首先，对于一个糖尿病病人，治疗上有五架马车，1、运动；2、饮食；3、糖尿病知识；4、血糖的检测；5、药物治疗。药物分为：双胍类α酶抑制剂，噻唑烷二酮类，磺脲类，格列奈类，加上胰岛素。他们都是根据病人的病情和具体情况制定治疗方针。

在这段短暂的实习时间里，我的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我受益匪浅。实习期间的收获将为我今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢固原市人民医院培养我点点滴滴收获时，我将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责！

在接下的实习生活中我会尽我最大的努力去学习和丰富自己的知识和阅历来提自身高综合素质。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

内分泌科实习医生心得体会篇三

相信对于内分泌科的护理姐妹们更不会陌生，作为内分泌科的专业护士，我们的主任把我们象医生一样的培养，给了我们很多出去学习交流的机会，可以说内分泌科低年制的护士老师都具备跟患者进行糖尿病知识讲座的能力，但以往的健康教育基本都由责任组长承担，没有人独立出来做健康教育，从八月开始，我们内二病区也安排人来搞专职的健康教育了。

专职健康教育护士，多么神圣而光荣的一个称谓，但我听着犹如千斤重担，压力大于动力，平常我们一直都在做健康教育，让我独立出来专门做，我该怎么做啊！还是象平常一如既往的做吗？肯定是不可以的，我怎么才能对得起这光荣而神圣的称谓呢？难道科室的人说我是专职的教育护士我就是了吗？给我挂一个专职教育护士的头衔我就是了吗？在久病成良医的患者面前我能自信的说自己是专职健康教育护士吗？仔细称量自己，我心里比没把握一针见血还虚，说真的，很感谢两位护士长给了我成长的时间和空间，李红护士长说：“白林，相信你，八月你就自己摸索着干吧！”

仔细回顾我们平时的健康教育，我们做了病房的一对一教育，集体教育，每月一次的大型多媒体教育，甚至患者的分层分类教育，成立了患者的泵友协会，病友之家，病友俱乐部，尽管形式多样，我觉得也存在很多的问题，我们所做的几乎都是惯性在做，例行公事的在做，究竟收益如何？没去认真的评价过，设置专职的教育护士，我如何才能在以往的基础上锦上添花呢？我想我首先要把我所做的、所负责的事情真正落到实处，宁愿病人不叫我杨医生，叫我杨教育，怎么才能成为名副其实的杨教育我还在探索总结之中，我就把我八月电话回访的真实情况供大家分享一下。

内分泌科实习小结也让我认识到自己得不足，总所周知，电话回访可以为出院后的患者提供恢复期指导及健康指导，促进医院改进服务，提高水平，为医院树立良好的社会形象，巩固医院与患者之间的和谐关系，拓宽服务领域，创造良好的经济效益的同时有效防止和减少医患纠纷的发生，护士核心价值得以体现，素质得以不断提高。

内分泌科实习医生心得体会篇四

精选内分泌科护士实习心得体会(一)

时至今日，内分泌科实习工作结束了，原本迷茫与无知，现如今收获颇丰。而十分感谢内分泌科给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们这些刚进入实习阶段的护生拥有了如此良好的实践机会。

在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，带教老师耐心地指导我们每一项操作，指出我们的缺点和不足，使我们的操作水平有了一个质的飞跃。

在内分泌科，我上得最多的就是护理班，就是接待新病人，做五测，铺床。刚开始几天累得腿都快断了，下班回到家倒床就睡了，后来渐渐的也就习惯了。说到内分泌科，不外乎就是些糖尿病人，做得最多的就是测血糖，注射胰岛素，静脉输液都很少，而且大部分病人都是些老年人，他们当中有许多还有高血压病史，在内分泌实习的一个多月时间里，我不但学到了很多护理操作技术以及护理常规，还学到了许多和病人相处的艺术。

内分泌科的大部分病人都是上了年纪的老爷爷、老奶奶，我感觉他们就像我的亲人一样，每次看到他们，我就会想起在家乡的爷爷奶奶，不知道他们在家过得怎么样，身体是否健

康。

时间总是在不经意间从我们身边悄悄溜走，转眼间在内分泌科的实习生活即将结束，真有点依依不舍。以后我会坚持内分泌科护士对工作认真负责，精益求精的态度，理论和实际相结合，练好基本功，争取把护理工作做好。

参考内分泌科护士实习心得体会(二)

专职健康教育护士，多么神圣而光荣的一个称谓，但我听着犹如千斤重担，压力大于动力，平常我们一直都在做健康教育，让我独立出来专门做，我该怎么做啊!还是象平常一如既往的做吗?肯定是不可以的，我怎么才能对得起这光荣而神圣的称谓呢?难道科室的人说我是专职的教育护士我就是了吗?给我挂一个专职教育护士的头衔我就是了吗?在久病成良医的患者面前我能自信的说自己是专职健康教育护士吗?仔细称量自己，我心里比没把握一针见血还虚，说真的，很感谢两位护士长给了我成长的时间和空间，李红护士长说：“白林，相信你，八月你就自己摸索着干吧!”

仔细回顾我们平时的健康教育，我们做了病房的一对一教育，集体教育，每月一次的大型多媒体教育，甚至患者的分层分类教育，成立了患者的泵友协会，病友之家，病友俱乐部，尽管形式多样，我觉得也存在很多的问题，我们所做的几乎都是惯性在做，例行公事的在做，究竟收益如何?没去认真的评价过，设置专职的教育护士，我如何才能在以往的基础上锦上添花呢?我想我首先要把我所做的、所负责的事情真正落到实处，宁愿病人不叫我杨医生，叫我杨教育，如何才能成为名副其实的杨教育我还在探索总结之中，我就把我八月电话回访的真实情况供大家分享一下。

总所周知，电话回访可以为出院后的患者提供恢复期指导及健康指导，促进医院改进服务，提高水平，为医院树立良好的社会形象，巩固医院与患者之间的和谐关系，拓宽服务领域，

创造良好的经济效益的同时有效防止和减少医患纠纷的发生，护士核心价值得以体现，素质得以不断提高。我科把电话回访内容定为5条：1了解患者出院后的病情2了解出院后的用药情况3给予恰当的相关护理指导4征求住院期间的意见和建议5提醒患者门诊随访时间，现就八月的回访做个统计分析：

内二八月共出院225人，其中肾病138人，内分泌87人，从出院的病种统计：肾病的蛇咬伤患者11人，蜂蛰伤14人，酒精中毒7人，农药中毒10人，百草枯中毒5人，药物过量3人，鼠药中毒2人，CO中毒1人，毒菌中毒2人，食物中毒2人，中毒病人合计56人，肾病综合症21人，肾功能不全及尿毒症34人，尿路感染20人，其余病人7人；内分泌的出院病种统计：糖尿病42人，甲亢12人，甲减8人其余疾病25人，从年龄统计：60岁以上的病人145人，60岁以下的病人80人，从城乡统计：由于没登具体地址，估算了一下，内分泌本城区患者占50%，其余50%是异地城区外的，肾病的患者本城区可能只占30%，异地城区外的占70%，从电话回访结果统计：肾病患者：电话打不通有14人，电话错误3人，无电话9人，连续三次无人接听7人，关机4人，电话提示空号15人，死亡6人；内分泌电话回访情况统计：电话打不通6人，无人接听5人，关机4人，电话不存在3人，停机1人，电话留错1人，无电话3人，死亡3人，从电话接听者统计：内分泌家属接听10人，肾病家属接听96人，1例邻居接听，从电话回访时间统计：1小时最多回访40人，225人大致要花56小时，从回访意见统计：肾病有2人有意见，内分泌1人有意见。

经以上统计分析，体会如下：

一、更进一步明白了电话回访的目的和意义：

2、医院信息收集：在随访过程中收集病人对医院运行环节中的意见，作为医院工作改进的依据之一。

3、稳定病人群：通过电话随访，提升医院的服务效果，使病

人成为中心医院的忠实“客户”。

二、电话回访的注意事项：

3选择适当的回访时间和地点，我们选择的时间段为15:00~17:00，尊重患者或患者家属，称呼得当，语言措词得体，对患者有同情心和责任感，会谈内容的保密，不暴露患者隐私。

三、电话用语要规范：

电话回访是医院服务的延伸，访问者代表了医院，因此，用语及访问内容、程序必须遵循一定的规范，以体现医院服务的标准化。一般而言，电话回访需遵循以下规则：

1、接通电话后，先确认病人身份，再自我介绍，说明致电的目的。

例：您好，请问您是xxx吗？我是中心医院的健康教育护士xxx□这次给您电话是对您的出院回访。

2、根据病人不同情况询问病人出院后的疾病康复情况，给予适当的指导。在回答病人的问题时如果你无法确认或你认为非正常的情况，建议病人就诊。需要定期复诊的病人，给予提醒。

3、通话结束，询问病人此次住院有无意见及建议，并对病人的配合治疗表示感谢。

例：请问您在此次住院期间对我们还有什么意见及建议吗？感谢您对我们工作的配合，再见。

4、等对方挂机后再搁下话筒。

四、电话回访中问题探讨及原因分析：

2、从患者的年龄来看，60岁以上的人居多，电话号码基本留的是家属的电话，很多家属留个电话就走了，他又不照护病人，对患者住院期间的情况很多人都不熟悉，导致回访效果不尽人意，或者难以回访到患者。

3、资料登记不完善，譬如通知患者来听课，肯定是本城区的才容易来，可是从登记资料中无法确定患者是哪的人，而只注明病种，不知道患者的治疗情况，譬如：糖尿病患者就无法分清病人是在吃药还是在打胰岛素，尿毒症患者是否在血透，这些信息不能准确掌握，回访时会降低患者对回访者的信任度。

4、电话回访的时间不合适，电话回访中，接电话的很多都是家属，有的人在上班，有的人在开车，有的人在麻将，有的人在外地，这些不恰当的时间都会导致回访效果不理想，甚至会起反作用。

电话回访是我们优质护理服务的一项重要举措，是实施家庭护理的便捷方法，做得完善和有效是非常必要的，我们期待有更合适的病人资料管理方式，我们科将继续探索，也希望各位同仁有更多的建议和办法，谢谢！

经典的内分泌科护士实习心得体会(三)

刚到门口就看见杨护士长和其他的护士、医生从交-班室出来，我和其他三个同学一起把实习分配的表交给杨护士长后，护士长就安排一名老师带我们去换工作服。一来马上就上班，让我们四个更紧张了。穿好工作服后护士长就带我们去见自己的带教老师，我和罗瑾玉被安排在内分泌的二病区，我的带教老师教彭莉红，本来就对新环境陌生，什么都不懂，什么都好奇，一来就上班，更是让我无所适从。这些都被护士长看在眼里，她召集我们四个到办公室，给我们讲解注意事

项，热情的给我们介绍内分泌病区是干什么的，里面有哪些病人，我们刚来要怎么做，在这里学些什么？处处为我们着想，特别是在排班上，考虑到我们是第一次实习，让我们先从白班上起，给我们安排了经验丰富的带教老师，让我们原本忐忑的心有了归宿感。

经过第一天的熟悉，第二天我就能跟着带教老师做一些基本的护理，看着她给病人打针换药。彭老师认真负责，懂得怎样跟病人沟通，在给病人治疗时轻柔，动作熟练。在闲暇之余，她会把我叫到一边，教我怎样找病人的血管，怎样进针，怎样抽血等等，很多的小细节，让我很熟悉了几项护理基本操作。

4月27日下午，科室组织业务学习，由谭老师和肖老师给我们讲课。虽然是短短的一个半小时，但在这一个半小时里我学到了有关护士和人生的很多知识。谭老师在我即将迈入护士行业之初，教会了我怎样做一名合格的责任护士；肖老师对生活的积极态度，让我深受启发，它不限于书面上，更多的是贴近于生活，在我临床实习的开始，给了我很大的鼓励与信心。在“看纸传话”小游戏中，我是一位参与者，在听完最后一位传纸者的话以后，我觉得我很搞笑。但是笑过以后，我开始思索是不是自己没有传达好？虽然只是小游戏，但也是反应了我们生活中的点点滴滴，语言的魅力就是因人而异的理解，意思可能完成不一样了。特别是在工作中与医生、护士、病人，及病人的家属沟通上，自己一定要把意思表达明白，同时达到预期的效果，这就是这个游戏的目的。

在实习中我也遇到了很多的问题，特别是来自病人的。我学会换位思考，这是跟病人沟通的第一步，如果跟病人沟通都不行，更不用谈操作了，因为我们的学习都是以病人为基础，要与病人相互配合的，时刻把病人放在第一位。有很多时候病人会问我“护士，为什么还不来给我换药呀？”“没药了，给我拔针咯。”“为什么我没做这个检查，又要收我的费？”等等，我会先问老师，某某床没药了，拔针不？总是得到老师

肯定的答案再去做，不是我胆小，我觉得这是对自己负责。当病人对收费有意见时，我会等他说完，知道就告诉他，不知道就带他去找老师问清楚，给他一个明确的答复。

在内分泌科实习结束了，我先后学会了给病人测血糖，配药，打胰岛素，给输液器排气，穿刺，抽血，给氧等等，这些都是在书本里看得到，练不到的。我很感谢我的带教老师，没有她的耐心教导就没有现在的我，同时也要谢谢那些病房里的爷爷奶奶，叔叔阿姨们，要不是他们给我机会，我不可能那么快就能够上手。

在以后的实习期里我还需要不断的积极学习，探索更好的学习方法，掌握更多的实践知识，让自己更能熟悉把握好实践中遇到各种困难。我相信通过往后的实习，我会从中学会更多的临床实践经验，学会适应，更学会在新的环境中成长。

模板内分泌科护士实习心得体会(四)

又是一个科室实习生活结束时，这已经是第三个科室了，又要开始对这五周的实习生活做个总结了。

内分泌科，没下科室前，对这个科室的认识还真是不深，就以为是简单的糖尿病，每天给病号测测血糖，打打胰岛素就行了，可到了科室，又学习了这么长时间，才感觉到，自己对内分泌科的认识很肤浅。

有了前两个科室的经验，我们已经对基础的护理操作都很熟悉了，很快就投入了工作中，帮着老师们加药，输液，换液。。当然，这一天的工作中，做的最多的一件事就是给病号测血糖。但测血糖也不像我们原来想的那么简单，不是扎一下手指出血就行的，要有一定的顺序。先用酒精消毒手指两遍，待干后再用一次性的针扎一下，出血后快速用血糖仪测量，然后准确记录血糖值和时间。每天每个病人基本都得测五次血糖，早晨的空腹血糖，午饭前和晚饭前的血糖，还有

就是午餐和晚餐后两小时的血糖。有的个别严重的病人，晚上也要定时测量血糖值，以免发生危险。前两个科室都没有上过夜班，在这个科室和带教老师贾老师一起上夜班就是帮忙测夜间的血糖。另外贾老师还教了我们胰岛素的正确的注射方法；注射前的准备：确定吃饭时间，肯定在30-45分钟内吃饭。准备好酒精棉球，注射装置和胰岛素。再一次核对胰岛素的剂型。仔细检查胰岛素的外观。中效、长效胰岛素50/50、70/30或超长效胰岛素均为外观均匀的混悬液，轻轻摇晃后，如牛奶状，但若出现下列情况不应使用：轻轻摇晃后瓶底有沉淀物。轻摇后，在瓶底或液体内有小的块状物体沉淀或悬浮。有一层“冰霜”样的物体粘附在瓶壁上。短效胰岛素为一清亮、无色、透明液体。注射部位的选择：常用的胰岛素注射部位有：上臂外侧、腹部、大腿外侧、臀部以2平方厘米为一个注射区，而每一个注射部位可分为若干个注射区，注射区的意思是每次注射应在一区域。每次注射，部位都应轮换，而不应在一个注射区几次注射。注射的轮换可按照以下原则：选左右对称的部位注射，并左右对称轮换注射。待轮完，换另外左右对称的部位；如先选左右上臂，并左右对称轮换注射。等轮完后，换左右腹部。这样可避免因不同部位胰岛素吸收不同而造成的血糖波动。同一注射部位内注射区的轮换要有规律，以免混淆。不同部位胰岛素吸收由快及慢，依次为：腹部、上臂、大腿、臀部。如果偶尔吃饭时间可能提前，则选腹部注射胰岛素；如果推迟，则选臀部注射。

在这段短暂的实习时间里，我的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我受益匪浅。实习期间的收获将为我今后工作和学习打下良好的基础。我将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责！

在接下的实习生活中我会尽我最大的努力去学习和丰富自己的知识和阅历来提自身高综合素质。

优秀的内分泌科护士实习心得体会(五)

在这一个多月的实习过程中，收获很多，感受也很多，对于刚出校门的我们，要踏实工作，努力做好护理工作的规范化，要灵活的应用基础护理，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，护理工作有措施，有记录，实践期间始终以爱心、细心、耐心为基本，努力做到：眼勤、手勤、脚勤、嘴勤。在科室的实习工作中，按时参加了护理工作查房，熟悉病人病情，正确回答病人的疑问，规范熟练进行各项基础护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对。

内分泌科实习中见的最多的就是糖尿病病人，偶尔见到甲亢病人，在实习中我掌握了一些关于糖尿病的知识，学会注射胰岛素，对糖尿病的临床表现，治疗原则，并发症及护理措施都有所掌握并很好的应用。对于我来说每天做的最多的就是为病人测血糖以及监测病人的生命体征，每天做着这些看上去很琐碎的小事，但是通过这些让我对疾病的发展有了更深刻的了解，以及学会了如何与病人沟通。内分泌科给我最大的收获是让我每天进步一点点，当我们遇到不懂得问题问老师时，他们都能够很好的回答我们，有时候还给我们开设小讲课，讲一些内分泌科常见的问题以及遇到这些问题你如何去处理，从各方面的来历练我们。

在实习过程中，虽然辛苦但确实收获很大，在扎针上还不熟练，但不断在每一次失败中总结经验，我相信时间久了会熟练的，关键要有耐心，慢慢的练习，不断的学习会对我们各方面的能力都有所提高。

内分泌科实习医生心得体会篇五

实践出真知，实践长才干！在第一次临床实践中体会到理论与实践相结合的重要性，领悟到良好护患关系的重要性。没有实践的考验，再多的理论也只是纸上谈兵。良好的护患关系是促进病人康复的要害。比如：晨间护理时，问问病人“昨

夜睡的香吗?看起来您精神好多了呢!..”我们要急病人所急，想病人所想。有一次我巡视病房时与病人多谈了一会儿，一位病人说：“护士职业是最高尚的!护士直接与病人接触。你看，旁边小孩刚入院时病情危重，全身浮肿，现在精神好了，症状也消除了。他还说，做护士真好!是你们，让我们有了第二次生命的机会;是你们，用亲切话语安慰我们，让我们有了战胜疾病的信心;是你们，细心的照顾，让我们迅速康复;是你们”我感动，我激动，我会为我即将展开的事业奋斗终生!

接下来，我也去了急诊科，普外科，门诊科，心血管内科，血液内分泌科，助患部。在每个科室我都学习到了很多不同的知识，很多事书本上没有的经验和技巧，代教老师都和蔼可亲，耐心、细心、专心的教给我各项操作的注重事项和应把握的内容，在这半年中，使我从一个完全不懂医务社工的学生，直到变成一个可以独立面对病人与家属以及了解如何连结其他资源的「半个实务工作者」，心中确实有点成就感。

短短半年的时间与病人建立了良好的感情，让我离开真有点依依不舍的感觉。走进病房，少了一份生疏，多了一份亲切;少了一份孤单，多了一份安慰;少了一份担心，多了一份真诚!在这里，我不仅真正学到了知识，还明白了一些道理：踏踏实实做人，认认真真工作!

发自肺腑之言：感谢带教老师的细心教育，耐心指导，感谢所有老师的关心爱护，感谢各病人对我的信任，感谢航天中心医院给我的栽培!

最后，感谢航天中心医院给我实习的机会，也感谢各位代教老师在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我们正确的方向;也很兴奋与其他实习生，在紧凑的实习生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实习时间持续较久，难免觉得疲惫，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会

是我人生中一段难忘的时光。

看了内分泌科实习心得体会的读者还看了：