

最新小学生防欺凌教育班会 小学生安全教育方案(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

小学生防欺凌教育班会篇一

冬天来啦，同学们，为保障我们的生命财产安全，健康快乐的成长，我们要记住下面这些哦！

进入冬季，气温较低，是感冒病症的高发季节，尤其是小学生体质较弱，自身的防御系统还不健全，应更加注意防寒保暖，预防感冒。

- 1、关注天气变化，遇到降温要提前做好防寒保暖准备，出门时要适当多加衣物，有必要时还应戴上手套、帽子、系上围巾。
- 2、适当增加运动量，加强身体锻炼，增强自身抵抗力。在运动后许多同学都会出现身体发热现象，这时一定不能图一时舒服，随意脱掉衣服。
- 3、一旦发现感冒症状，要及时就诊，按时吃药，不要拖延。

同学们上学和放学的时候，正是一天中道路交通最拥挤的时候，人多车辆多，必须十分注意交通安全。

1. 在道路上行走，要走人行道；没有人行道的道路，要在路边白线外行走。

2. 集合放学时，最好有组织、有秩序地列队行走；结伴外出时，不要相互追逐、打闹、嬉戏；行走时要专心，注意周围情况，不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。

3. 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4. 在雾、雨、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。

为保证乘坐安全，应注意以下各点：

1. 乘坐客运车或公共汽车，要排队候车，按先后顺序上车，不要拥挤。上下车均应等车停稳以后，先下后上，不要争抢。

2. 乘车时不要把头、手、胳膊伸出手窗外，以免被对面来车或路边树木等刮伤；也不要向车窗外乱扔杂物，以免伤及他人。

3. 乘车时要坐稳扶好，没有座位时，要双脚自然分开，侧向站立，手应握紧扶手，以免车辆紧急刹车时摔倒受伤。

4. 乘坐小轿车、微型客车时，在前排乘坐时应系好安全带。

5. 严禁乘坐非营运车辆，如：摩托车、三轮车和拖拉机等。

1. 认真阅读燃气器具等的使用说明书，严格按照说明书的要求操作、使用。

2. 使用人工点火的燃气灶具，在点火时，要坚持“火等气”的原则，即先将火源凑近灶具然后再开启气阀。

3. 经常保持燃气器具的完好，发现漏气，及时检修；使用过程中遇到漏气的情况，应该立即关闭总阀门，切断气源。

4. 燃气器具在工作状态中，人不能长时间离开，以防止火被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄漏而发生火灾。

5. 使用燃气器具（如煤气炉、燃气热水器等），应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

1. 用煤炉取暖，一定要安装烟筒和风斗。

2. 定期清扫烟筒，保持烟筒通畅，如果发现烟筒堵塞或漏气，必须及时清理或修补。

3. 经常打开门窗通风换气，保持室内空气新鲜。

4. 伸出室外的烟筒，还应该加装遮风板或拐脖，防止大风将煤气吹回室内。

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握以下最基本的安全用电常识：

1. 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断总电源。

2. 不用手或导电物（如铁丝、钉子、别针等金属制品）去接触、探试电源插座内部。

3. 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

4. 电器使用完毕后应拔掉电源插头；插拔电源插头时不要用力拉拽电线，以防止电线的绝缘层受损造成触电；电线的绝缘皮剥落，要及时更换新线或者用绝缘胶布包好。

5. 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手去直接救人；年龄小的同学遇到这种情况，应呼喊成年人相助，不要自己处理，以防触电。

在学校里也有防火安全问题，主要应当注意以下几点：

1. 不带火柴、打火机等火种进入校园，也不带汽油、爆竹等易燃易爆的物品进入校园。
2. 实验课需要使用酒精灯和一些易燃的化学药品时，要在老师的指导下进行，并且严格按照操作要求去做，时刻小心谨慎，严防发生用火危险。
3. 采用火炉取暖的教室，要选派专人负责，管理好炉火。
4. 不随意焚烧废纸等。
5. 打扫卫生时，要将枯枝落叶等垃圾作深埋处理或送往垃圾场，不要采取点火烧掉的办法。

1. 课间可适当开展一些有益的健身运动，如跳绳、踢毽子等。
2. 走在有冰冻的路面上要特别小心，预防跌倒摔伤，尤其不能到有冰冻的地方追跑，不得在校园内打雪仗掷雪球，以免砸伤他人。
3. 在排队下楼梯时要特别注意安全，不得拥挤和冲撞他人，做到上下楼梯靠右行，预防楼梯口xx事故发生。

日常生活中要注意饮食卫生，否则就会传染疾病，危害健康，“病从口入”这句话讲的就是这个道理，要注意：

1. 养成吃东西以前洗手的习惯。人的双手每天干这干那，接触各种各样的东西。会沾染病菌、病毒和寄生虫卵。吃东西以前认真用肥皂洗净双手，才能减少“病从口入”的可能。
2. 生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗

干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。

3. 不随便吃野菜、野果。野菜、野果的种类很多，其中有的含有对人体有害的毒素，缺乏经验的人很难辨别清楚，只有不随便吃野菜、野果，才能避免中毒，确保安全。

4. 不吃腐烂变质的食物。食物腐烂变质，就会味道变酸、变苦；散发出异味儿，这是因为细菌大量繁殖引起的，吃了这些食物会造成食物中毒。

5. 不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料。这些劣质食品、饮料往往卫生质量不合格，食用、饮用会危害健康。

6. 不喝生水。水是否干净，仅凭肉眼很难分清，清澈透明的水也可能含有病菌、病毒，喝开水最安全。

小学生防欺凌教育班会篇二

1. 不要私自在海边、河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中，有句俗语：有事无事江边走，难免有打湿脚的时候。

2. 严禁学生私自下水游泳，特别是中小學生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3. 严禁中小學生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4. 在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5. 到公园划船，或乘坐船时必须坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6. 在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

7. 遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要到船上玩。

8. 如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9. 如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10. 当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

当然，游泳是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清

楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

1. 小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

2. 不要独自在河边、山塘边玩耍；
 3. 不去非游泳区游泳；
 4. 不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；
 5. 游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。
1. 不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
 3. 身体下沉时，可将手掌向下压；
 4. 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

水中抽筋自救法

抽筋的主要部位是小腿和大腿，有时手指、脚趾及胃部等部位也会发生。抽筋原因主要是下水前没有做准备活动或准备活动不充分，身体各器官及肌肉组织没活动开，下水后突然做剧烈的蹬水和划水动作，或因水凉刺激肌肉突然收缩而出现抽筋。游泳时间长，过分疲劳及体力消耗过多，在肌体大量散热或精神紧张，游泳动作不协调等情况下也会出现抽筋。

(3)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

水草缠身自救法

江、河、湖、泊近岸边或较浅的地方，一般常有杂草或淤泥，游泳者应尽量避免到这些地方去游泳。如果不幸被水草缠住或陷入淤泥怎么办呢？

- 首先要镇静，切不可踩水或手脚乱动，否则就会使肢体被缠得更难解脱，或在淤泥中越陷越深。
- 用仰泳方式(两腿伸直、用手掌倒划水)顺原路慢慢退回。或平卧水面，使两腿分开，用手解脱。

- 如随身携带小刀，可把水草割断，不然试试把水草踢开，或象脱袜那样把水草从手脚上捋下来。自己无法摆脱时，应及时呼救。

- 摆脱水草后，轻轻踢腿而游，并尽快离开水草丛生的地方。

身陷漩涡自救法

河道突然放宽、收窄处和骤然曲折处，水底有突起的岩石等障碍物，有凹陷的深潭，河床高低不平等地方，都会出现漩涡。山洪暴发、河水猛涨时，漩涡最多。海边也常有漩涡，要多加注意。

- 有漩涡的地方，一般水面常有垃圾、树叶杂物在漩涡处打转，只要注意就可早发现，应尽量避免接近。

- 如果已经接近，切勿踩水，应立刻平卧水面，沿着漩涡边，用爬泳快速地游过。因为漩涡边缘处吸引力较弱，不容易卷入面积较大的物体，所以身体必须平卧水面，切不可直立踩水或潜入水中。

疲劳过度自救法

- 觉得寒冷或疲劳，应马上游回岸边。如果离岸甚远，或过度疲乏而不能立即回岸，就仰浮在水上以保留力气。

- 举起一只手，要放松身体，让对方拯救。不要紧抱着拯救者不放。

- 如果没有人来，就继续浮在水上，等到体力恢复后再游回岸边。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

3. 进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4. 尽快联系急救中心或送去医院。

小学生防欺凌教育班会篇三

课间活动可以让我们放松心情，大脑得到休息，同学们可能会玩得很开心，不过为了安全计，课间活动应当注意以下几方面：

1. 室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。

2. 活动的强度要适当，不要做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精力集中、精神饱满。

3. 活动的方式要简便易行，如做做操等。

4. 活动要注意安全，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

游戏时如何保证安全？

游戏是同学们生活中的重要内容，在游戏中也要树立安全观念：

1. 要注意选择安全的场所。要远离公路、铁路、建筑工地、工厂的生产区；不要进入枯井、地窖，防空设施；要避开变压器、高压电线；不要攀爬水塔、电杆、屋顶、高墙；不要靠近深湖（潭、河、坑）、水井、粪坑、沼气池等。这些地方

非常容易发生危险，稍有不慎，就会造成伤亡事故。

2. 要选择安全的游戏来做。不要做危险性强的游戏，不要模仿电影、电视中的危险镜头，例如扒乘车辆、攀爬高的建筑物、用刀棍等互相打斗、用砖石等互相投掷、点燃树枝废纸等。这样做的危险性很大，容易造成预料不到的恶果。

3. 游戏时要选择合适的时间。游戏的时间不能太久。这样容易过度疲劳，发生事故的可能性就会大大增加。最好不要在夜晚游戏，天黑视线不好，人的反应能力也降低了。容易发生危险。同学们在校内受伤的原因：

- 1) 在走廊、楼道里踢球、追逐打闹；
- 2) 集体上下楼时，不讲秩序、互相拥挤；
- 3) 拿小石子或其他小物件互相丢着玩，或者打来打去；
- 4) 打扫卫生时用劳动工具打闹；
- 5) 攀高并从高处往下跳；
- 6) 趴阳台，从阳台上往下扔东西，高空抛物；
- 7) 进食堂、电脑室拥挤；进出校门拥挤；
- 8) 爬墙、玩铁门、教室门；
- 9) 上体育课时在教室里逗留

上体育课应注意哪些安全事项？

体育课在中小学阶段是锻炼身体、增强体质的重要课程。体育课上的训练内容是多种多样的，因此安全上要注意的事项也因训练的内容、使用的器械不同而有所区别。

1. 短跑等项目要按照规定的跑道进行，不能串跑道。这不仅是竞赛的要求，也是安全的保障。特别是快到终点冲刺时，更要遵守规则，因为这时人身体的冲力很大，精力又集中在竞技之中，思想上毫无戒备，一旦相互绊倒，就可能严重受伤。
2. 跳远时，必须严格按老师的指导助跑、起跳。起跳前脚要踏中木制的起跳板，起跳后要落入沙坑之中。这不仅是跳远训练的技术要领，也是保护身体安全的必要措施。
3. 在进行投掷训练时，如投手榴弹、铅球、铁饼、标枪等，一定要按老师的口令进行，令行禁止，不能有丝毫的马虎。这些体育器材有的坚硬沉重，有的前端装有尖利的金属头，如果擅自行事，就有可能击中他人或者自己被击中，造成受伤，甚至发生生命危险。
4. 在进行单、双杠和跳高训练时，器械下面必须准备好厚度符合要求的垫子，如果直接跳到坚硬的地面上，会伤及腿部关节或后脑。做单、双杠动作时，要采取各种有效的方法，使双手握杠时不打滑，避免从杠上摔下来，使身体受伤。
5. 在做跳马、跳箱等跨跃训练时，器械前要有跳板，器械后要有保护垫，同时要有老师和同学在器械旁站立保护。
6. 前后滚翻、俯卧撑、仰卧起坐等垫上运动的项目，做动作时要严肃认真，不能打闹，以免发生扭伤。
7. 参加篮球、足球等项目的训练时，要学会保护自己，也不要争抢中蛮干而伤及他人。在这些争抢激烈的运动中，自觉遵守竞赛规则对于安全是很重要的。

消防防火类

- 1、基本要求：小学生不得玩火。一是不得带火柴或打火机等

火种；二是不得随意点火，禁止在易燃易爆物品处用火；三是不得在公共场所燃放鞭炮，更不允许将点燃的鞭炮乱扔。在火灾现场，小学生等未成年人要坚持先逃生的原则。

2、火灾的处理办法

家中起火，不要慌张，应根据火情及时采取相应措施：如果炒菜时油锅起火，迅速将锅盖紧紧盖上，使锅里的油火因缺氧而熄灭，不可用水扑救。

房间内起火时，不能轻易打开门窗，以免空气对流，形成大面积火灾。

纸张、木头或布起火时，可用水来扑救，而电器、汽油、酒精、食用油着火时，则用土、沙泥、干粉灭火器等灭火。

若火势已大，必须立即报火警。被火围困时，应视不同情况，采取不同方法脱离险境。如俯下身体，用湿布捂鼻。

3. 不带火柴、打火机等火种进入校园，也不带汽油、爆竹等易燃的物品进入校园。

4. 实验课需要使用酒精灯和一些易燃的化学药品时，要在老师的指导下进行，并且严格按照操作要求去做，时刻小心谨慎，严防发生用火危险。

5. 不随意焚烧废纸等。

6. 打扫卫生时，要将枯枝落叶等垃圾作深埋处理或送往垃圾站场，不要采取点火烧掉的办法。

马路上应注意的交通安全

1、在马路上要靠边走，走在中间会妨碍车辆的通行，还有被撞的危险。

- 2、走路时，不要边走边玩，也不要边走边看书。
- 3、如果是几个人一道走，要排好队靠边走，队伍应竖排，不要横着走，以免妨碍别人走路。
- 4、不要在马路上打闹、游戏、滑旱冰，容易出危险。
- 5、下雨天特别要注意前后的车辆，最好穿黄色的雨衣、雨鞋、雨伞等雨具，以引起驾驶员的注意。打雨伞时，雨伞不要挡住视线。更不能把雨伞当作对攻的玩具，以免刺伤人。
- 6、未满12岁的儿童不能在马路上骑车。

乘坐汽车时应注意的安全

- 1、不要将头、手伸出窗外。
- 2、不要把空罐头或其它垃圾扔出窗外，这样会污染环境，还会打到行人或是其它车辆，发生危险。
- 3、在车上不要到处乱跑，以防汽车刹车时，撞到硬物上。
- 4、上下车时要从右边，因为左边可能有车开过来。
- 5、下车时，先要确定后边没有车子来，才可以下车。

放学或双休日，选择活动场所活动时，应注意的问题

- 1、应到没有车辆通行的场地如公园、广场等地方去玩。
- 2、不要到正在施工的建筑工地上玩耍。
- 3、不要在离河太近的地方玩，以防掉进河里。
- 4、不要到小河塘里去游泳。

5、不要在马路上玩耍，既危险，又会妨碍交通。

过马路时应注意的安全

1、过马路时要注意观察交通信号灯的变化。红灯亮时，不能过马路；绿灯亮时，也要看清左右确实没有车来，才可以过马路；如果马路过了一半时，信号变了，要赶快过马路。

2、有时红灯亮的时候，汽车还在离路口很远的地方，这时也不能过马路。因为看起来车离得很远，可是，一眨眼的功夫，它就会开到你的跟前。

3、路口一般不止有一个信号灯，应该看哪一处的呢？应该看要穿过的马路对面的那盏信号灯。

4、出巷子口或绿化丛时，不要突然跑过去，因为可能会有车子正好路过。

5、不要图省事，从隔离护栏下、斑马线以外的马路上过马路。

人在高处极其危险，应杜绝以下几种不良行为

1、墙头又高又窄，不要到上面去。

2、没有建好的高楼，缺乏保险措施，不要爬上去玩。

3、不要爬树，这种行为既不爱护树木，很细的树枝又承受不了你的身体重量。

4、不要在楼梯上打闹，很容易摔下来。

5、不要蹲在窗沿上擦玻璃，也不要把身体伸出窗外，很容易从楼上摔下来。

6、不要坐在楼房走廊的栏杆上，不能在楼房走廊或窗户边追

逐、奔跑，以免发生意外。

7、不能爬阳台，更不能从一处阳台攀越到另一处阳台上。

外出活动应注意的安全事项

1、和家人上街时，不要一个人乱跑。

2、集体外出时，如果有事，一定要跟领队老师请假、打招呼。

3、集合时，看看你前后左右的人有没有到。

4、上街时，要跟紧大人，不要东张西望。

5、如果发现自己掉队了，不要惊慌。可以站在原地，等家长或老师来找你；也可到当地的管理处，请工作人员在广播里播放“寻人启示”；切不可跟陌生人走，当心碰上骗子。

在日常生活中如何避免烫伤呢？

1、接开水时要先把杯口对准龙头的出水口，再开龙头接水，最好是在带龙头的开水壶里接开水。如果杯口对不准的话，开水会溅出来烫伤人。

2、不要太勉强地使用装满开水的开水瓶。可请大人帮忙倒水。

3、开水装大半杯就可以了，装得太满的话，走动时水会泼洒出来。

4、端着很烫的杯子走路时，杯下可放一只杯托。端着杯托，就不怕烫了。

5、喝热水前，先试一试冷热，就不会被烫到了。

使用电时应特别注意的安全

- 1、插插头时，手握住插头后部的塑料座，不要去碰前端的金属簧片。
- 2、当手上有水时，不要去碰电源开关和电器的金属壳，因为水是导电的。
- 3、电器的电线不能用力拖拉。
- 4、发现电线破损，不要去碰露出的金属导线。
- 5、千万不能用金属物、铅笔芯等东西往插座的孔里捅。

如何预防煤气中毒？

- 1、使用煤气时，要开窗，保持室内通风透气。让一氧化碳等有害气体及时排出室外。
- 2、热水器附近不能放置易燃物品。
- 3、热水器使用完以后，一定要关闭开关，绝对不能不关开关就去睡觉。可采用挂牌子的方法提醒自己。
- 4、如果煤气泄露，应立即关闭煤气总阀门，千万不要开灯或点火。
- 5、如果有人煤气中毒，应迅速通知大人来进行抢救。

如何防止高空落物砸伤行人呢？

- 1、从住宅楼的阳台下经过时，应与楼房保持一定距离。刮大风、下暴雨时，更要特别小心，防止楼上的物体坠落下来砸伤你。
- 2、如果你住在楼上，也应该考虑行人的安全。不要在阳台、窗台等处，防置花盆、拖把等易砸伤人的物品。

- 3、如果需要在阳台边上放置物品，一定要加防止坠落的装置。
- 4、在阳台上活动的时候，注意不要将物体碰落到楼下去。

同学之间不宜开的玩笑

- 1、不能在同学后面用双手卡住同伴的脖子，容易造成颈椎骨折。
- 2、不能突然坐在同学的腿上，可能会把同学的腿坐断。
- 3、不能突然地吓唬人，会把同学吓坏。
- 4、不能偷偷地抽走椅子，以防同学摔倒受伤。
- 5、不要在门上放东西，一开门，门上的东西砸下来，会把同学打伤的。

如何防止异物呛入气管？

- 1、吃东西时不要大声说笑。
- 2、不要把花生米、豆子之类的东西抛到空中，再用嘴去接着吃。
- 3、在做比较激烈的运动时，嘴里不要含东西。
- 4、上课时不能吃东西，不但不礼貌，含着东西回答问题，还容易被呛着。
- 5、发现有人气管里呛进了异物，要赶紧叫人来抢救。

游泳时应注意的安全

- 1、游泳前要做热身运动。

- 2、游泳时最好和大人或同伴一起去。
- 3、游泳时不要吃得过饱，也不能饿着肚子去游泳。
- 4、不能在游泳池里嬉戏、打闹，以防出现意外。
- 5、在游泳时，腿部出现抽筋现象时应立即上岸。
- 6、发现异常情况时应马上报告救生员。

吃药品时应注意的事项

- 1、一定要按照医生的嘱咐按时吃药。
- 2、不能随意增大药剂量，以防出现意外。
- 3、不能随意吃大人吃的药品。
- 4、吃药前应看清楚药品的有效日期，核准用药量。

如何预防农药中毒？

- 1、不能在刚刚喷洒过农药的田间或绿化丛中行走或玩耍，如遇喷洒农药，应立即离开。
- 2、不能用巨毒农药在住宅区内毒老鼠和杀灭蚊蝇，以免发生意外。
- 3、装过农药的瓶子，不能再装酒、油或盛茶水。
- 4、刚喷过农药的瓜果、蔬菜，半个月内不得食用。
- 5、用过农药的蔬菜洗净后要用清水再浸半小时，方可捞起加工烹调，水果食用前要洗净、削皮，以防残留农药引起积蓄中毒。

怎样进行自我保护呢？

- 1、不要轻信陌生人。不要接受陌生人的礼物，不能跟陌生人走，更不要带陌生人回家，以免受骗上当。
- 2、要学会分辨真伪。不要顺便在马路边购买十分便宜的物品，特别要提防假冒伪劣商品，以免食用后影响我们的健康与安全。
- 3、避免误入困境并学会摆脱困境。一个人独立外出时，应向家人或老师说明去向和归来时间；遇到困难或发生意外时，应保持镇静，并积极想办法向一切能给你提供帮助的人或机构寻求帮助。

如何预防坏人勒索呢？

- 1、放学后应立即和同学结伴回家。
- 2、离开家时，不要带过多的钱和贵重物品。
- 3、天黑时，不要独自出来玩。
- 4、在有路灯照明和人多的地方行走。
- 5、遇到坏人勒索时，应大声喊叫，并立即向家人或老师报告。

如果情况紧急，有生命危险时，应采取一切方法保全自己的生命。

女同学应特别注意的人身安全

- 1、不穿奇装异服，不穿紧身衣或过于暴露的衣服。
- 2、外出时应和家人或同伴在一起，不要独自行动，特别是天黑时，更不要独自一人外出。

3、不要轻信陌生人，不跟陌生人走，不吃陌生人给的东西，提高警惕性。

4、遇到危急情况应保持镇静，大声呼喊并及时报警。

遇到紧急情况应拨打的电话

1、遇到火灾，请打“119”。

2、卫生急救，请打“120”。

3、紧急报警，请打“110”

4、没有发生紧急情况时，绝对不能拨打以上电话，否则赔偿经济损失。

小学生应知道、应遵守的《预防未成年人犯罪法》

学习《预防未成年人犯罪法》。这是国家为保障未成年人身心健康，培养良好品行，防止未成年人犯罪，特别制定的法律。它规定：未成年人的父母或其它监护人和学校，应当教育未成年人不得有下列不良行为：旷课、夜不归宿；携带管制刀具；打架斗殴、辱骂他人；强行向他人索要财物；偷窃、故意毁坏财物；参与赌博或变相赌博；观看、收听不健康的音像制品和读物；或进入不适合未成年人去的歌舞厅等场所；以及吸烟、酗酒和其他严重违背社会公德的不良行为。

小学生防欺凌教育班会篇四

随着季节推移，冬季已经来临，安全教育对我们每个人来说非常重要。尤其是我们小学生在来校的路途中和在学校的课间活动中，给我们的安全带来不利影响。为确保小学生冬季安全，今天利用这个机会再对大家进行一次系统的冬季安全教育。

一是交通安全教育。冬季有霜冻，路面较滑，有时还有大雪、大雾天气。学校要求学生在校要轻走慢行，不互相追逐；校外行走要靠右行，骑车上学过马路要推车步行，遇有冰冻地面必须绕道行走。

二是加强家校联系。通过家访、家长会、家校结合等方式，提醒家长注意学生的校外安全，为学生提供一个安全、健康成长的生活环境。

三是防寒保暖教育。学校将所有室外北窗户整修一遍，防止冷风灌入教室；教师及时提醒学生适时增减衣服、穿好棉衣棉鞋，做好防寒保暖措施。

四是防火、防煤气中毒教育。冬季气候较干燥，要求学生严禁携带打火机、火柴等火种，严禁玩火；指导学生正确使用煤气灶、取暖炉，同时要求教室、卧室要注意开窗通风。

下面就安全方面我具体从以下几个方面谈起：

- 1、进出校门要自觉下车，进入校门后要按规定停放自行车。
- 2、上下楼自觉靠右行走，不急行、不拥挤、不冲撞他人，预防楼梯口xx事故发生。
- 3、严禁在楼道上、教室内追逐打闹和奔跑，以免滑倒和摔伤。
- 4、严禁攀爬学校的围墙，门窗、护栏及树木，以防摔伤。
- 5、不准携带易燃、易爆、有毒物品及刀械凶器进校园。
- 6、大扫除时注意安全，对高处的玻璃窗和无阳台窗子的外部，不要勉强擦拭。
- 7、课外活动和体育锻炼，要按有关安全规则进行。

1、由于天气寒冷地面上易结冰，道路湿滑，行走时不能急奔快跑；

3、须在人行道内行走，没有人行道的，须靠右边行走。

4、不在马路上相互追逐、打闹、玩耍；不要边走边看书报或做其他事情。

5、横过马路时，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

6、骑车不双手离把，不骑车带人和在快车道上行驶。不多人并骑，不互相攀扶，不互相追逐、打闹。

1、不要用湿手、湿布触摸、擦试电器外壳。

2、不要私拉乱扯电线，私接电器。

3、发现绝缘层损坏的电线、灯头、开关、插座要及时报告，请专人检修，切勿乱动。

4、发现有人触电时，要迅速切断电源，并立即报告老师实施抢救。

5、若班级内照明灯和电源插座等发生故障，不得私自动手排除，应报告老师或总务处，由学校电工进行故障排除，不得打开配电箱，触摸电器开关。

6、打雷下雨时不在易导电的物体下躲避。雷雨时尽量避免或减少野外活动，路遇雷雨不要往高处走，迅速寻找有防雷装置建筑物或低洼处躲避，不要携带雨伞等金属物。

1、不随身携带烟花爆竹、火柴、打火机等易燃易爆物品进入学校。

2、不玩火，不随意焚烧废纸等。

(1) 对轻微火情的紧急应付

形成火灾的，应及时报警。对突然发生的比较轻微的火情，同学们也应掌握简便易行的应付紧急情况的方法。

1、初起小火，可正确使用灭火器、水、沙土、干土、浸湿的毛巾、床单、棉被等覆盖灭火。

2、用扫帚、拖把等扑打，也能扑灭小火。

3、油类、酒精等起火，不可用水去扑救，可用沙土或浸湿的棉被迅速覆盖。

4、煤气起火，可用湿毛巾盖住火点，迅速切断气源。

5、电器起火，不可用水扑救，也不可用潮湿的物品捂盖，水是导体，这样做会发生触电。正确的方法是首先切断电源，然后再灭火。

(2) 遇火灾如何正确脱险

遭遇火灾，最主要的是尽快离开现场，脱离危险，应采取正确有效的方法自救逃生。

1. 一旦身受火灾威胁，千万不要惊慌失措，要冷静确定自己所处位置，根据周围的烟、火光、温度等分析判断火势，不要盲目采取行动。

2. 身处平房，如果门的周围火势不大，应迅速离开火场，反之，则必须另行选择出口脱身(如从窗口跳出)，或者采取保护措施(如用水淋湿衣服，用温湿的棉被包住头部和上身等)后再离开火场。

3. 身处楼房，发现火情不要盲目打开门窗，否则有可能引火入室。也不要盲目乱跑，更不要跳楼逃生，这样会造成不应有的伤亡。可以躲到居室里或者阳台上，紧闭门窗，隔断火路，等待救援。

4. 在失火的楼房内，逃生不可使用电梯，应通过防火通道走楼梯脱险。

5. 因火势太猛，必须从楼房内逃生的，可以从二层处跳下，但要选择不坚硬的地面，同时应从楼上先扔下被褥等增加地面的缓冲，然后再顺窗滑下，要尽量缩小下落高度，做到双脚先落地。在有把握的情况下，可以将绳索，也可用床单等撕开连接起来，一头系在窗框上，然后顺绳索滑落到地面。

6. 逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻，用湿衣物包裹身体等。

7. 如身上衣物着火，应迅速脱掉衣物，或者就地滚动，以身体压灭火焰，还可以跳进附近的水池、小河中，将身上的火熄灭。总之，要尽量减少身体烧伤面积，减轻烧伤程度。

8. 火灾发生时，常会产生对人体有毒有害气体，所以要预防烟毒，应尽量选择上风处停留或以湿的毛巾或口罩保护口、鼻及眼睛，避免有毒有害气体侵害。

9. 在学校发生火灾，同学们不要惊惶失措，按火灾疏散预案执行，一切听指挥，有序、快速地离开现场。

1. 应该回到温暖的环境中去，使冻僵部位的温度慢慢回升。

2. 如果在野外，应当设法用大衣等将手脚包裹起来，还可以互相借助体温使冻僵的手脚暖和过来。

3. 最有效的方法是用手搓，通过摩擦增加温度，促进自身的

血液循环，以恢复正常。

冬季使用煤气要注意以下各点；

1. 认真阅读燃气器具等的使用说明书，严格按照说明书的要求操作、使用。
2. 经常保持燃气器具的完好，发现漏气，及时检修；使用过程中遇到漏气的情况，应该立即关闭总阀门，切断气源。
3. 燃气器具在工作状态中，人不能长时间离开，以防止火被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄漏而发生火灾。

小学生防欺凌教育班会篇五

- 1、不吃早餐危害健康，肠胃脆弱，可能会患上胆囊结石，诱发慢性胆囊炎
- 2、每天早晚或长时间用脑后，可用双手手指梳头，既有利于促进脑部血液循环，消除疲劳，促进头发生长。
- 3、就坐电脑前的人应常吃苹果，它能与体内的放射性元素结合并排出体外，具有防癌及养生的功效。
- 4、葡萄含丰富的铁，贫血者吃了可增血，产妇喝葡萄酒有助血液循环，但葡萄含糖量较高常吃易发胖。
- 7、将适量绿豆煮烂，加白糖，每天当水喝，可防中暑；适量加入金银花，效果更佳
- 8、夏天“吹空调”以成为习惯，但长时间吹空调反而特别容易中暑，在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。

9、女性每晚睡前喝点红酒，可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸，可改善肌肤状况。

13、被蚊虫叮咬后，可立即涂1至2滴氯霉素眼药水，止痛止痒。叮咬的包被抠破发炎者，涂后还可消炎。

14、擦伤伤口不宜用创可贴，而应用紫药水消炎，让伤口自然暴露在空气中愈合。

15、芹菜富含纤维，可加快肠内食糜的排空速度，缩短有毒物质在肠内滞留时间，可预防肠癌。

每位同学必须牢记如下行走安全常识：

1、指挥灯信号

绿灯亮时，准许行人通行；黄灯亮时，不准行人通行，但已进入人行道的行人，可以继续通行；红灯亮时，不准行人通行；黄灯闪烁时，行人须在确保安全的原则下通行。

2、人行横道信号灯

绿灯亮时，准许行人通过人行横道；绿灯闪烁时，不准行人进入人行横道，但已进入人行横道的可以继续通行；红灯亮时，不准行人进入人行横道。

3、行人必须遵守的规定

行人须在人行道内行走，没有人行道靠右边行走；穿越马路须走人行横道；通过有交通信号控制的人行横道，须遵守信号的规定；通过没有交通信号控制的人行道，要左顾右盼，注意车辆来往，不准追逐，奔跑；没有人行横道的，须直行通过，不准在车辆临近时突然横穿；有人行过街天桥或地道的，须走人行过街天桥或地道；不准爬马路边和路中的护栏、

隔离栏；不准在道路上推扒车、追车、强行拦车或抛物击车。

4、行走时，哪些情况最危险：

(1)横穿马路很容易出危险。

(2)三五成群横着走在非人行道上，这样最容易发生交通事故。

(3)上、下班高峰过后，马路上车辆稀少，因为路中车少人稀容易思想麻痹。

(4)行走时一心两用，边走边看书，或边走边想问题，或边走边聊天，边走边玩……这样做，可能车子不来撞你，你倒自己去撞车子，因此也十分危险。

(1)不满12周岁的孩子，不能在道路上骑车。这是交通规则规定的。

(2)不打伞骑车。

(3)不脱手骑车。

(4)不骑车带人。

(5)不骑“病”车。

(6)不骑快车。

(7)不与机动车抢道。

(8)不平行骑车。

最后还要注意，在恶劣的天气如雷雨、台风、下雪、或积雪未化、道路结冰等情况下，也不要骑车。

(1)上车前先看清公共汽车是哪一路，因为公共汽车停靠站，往往是几路公共汽车同一个站台，慌忙上车，容易乘错车。

(2)待车子停稳后再上车或下车，上车时将书包置于胸前，以免书包被挤掉，或被车门轧住。

(3)上车后不要挤在车门边，往里边走，见空处站稳，并抓住扶手，头、手、身体不能伸向窗外，否则容易发生伤害事故。

(4)乘车要尊老爱幼讲礼貌，见老弱病残及孕妇要主动让座。

(5)乘车时不要看书，否则会损害眼睛。

1、不要用硬的物品接触电源，也不要用人体某个部位接触电源，以防触电。

2、不要乱插、私接电源，特别是不要用湿手去插、拔电源插头。

3、要多注意观察家里的各种电器、插头插座、电线、灯是否有破损、老化的现象，如果有应立即告诉家长并由家长进行正确处理。

4、我们中小學生不要私自玩电，特别是当家里没有人时，一定要把所有的电源都关闭或拔掉。

5、凡是金属制品都是导电的，千万不要用这些工具真接与电源接触。

6、不要用湿的手巾擦电器，防止水滴进机壳内造成短路，以免触电。

7、在放学、上学的路上，特别注意路边的电线是否有脱落，见到一定要躲开。

8、雷雨天气，千万不要站在树底下避雨，以免遭到雷击。

9、暴风雨吹落了电线，有人不幸被电击倒，千万要伸手去拉触电者，

正确的方法是用干木棍等绝缘的物品，挑开电线，并告诉大人，通知有关部门处理。

1、不要在楼梯上玩耍，特别是楼道拥挤时必须靠右走。

2、严禁在楼梯的扶手栏杆向下直滑或追逐奔跑，踩空或撞人都可能造成严重伤害。

3、严禁爬高或在阳台护栏上探取东西，特别是擦窗户时不要将身体探到窗户外面。

4、严禁用仿真shou枪对准人或路灯、窗户、玻璃射击，以免伤害他人和损坏物品。

5、打开水时须防止烫伤，应小心谨慎，在家使用高压锅前，一定要先检查气阀是否通畅，打开锅盖时，防止蒸汽烫伤，应侧过身朝另一个方向打开。

6、喝汤也要小心，慢一点去尝一尝、试一试，以免烫伤。

7、大人炒菜时，不要站在油锅边，以防油星飞溅烫伤。

8、还要特别注意有些动物是有毒或具有传染性的，不要接近，如蛇、癞蛤蟆、马蜂、狗、猫等。

9、不要在建筑工地玩耍，地上杂物较多，容易扎伤脚，楼房上面随时可能掉落砖瓦砸伤头。

10、不要在垒放的木材、油桶、木箱等地方玩，以免物品倒

下压着人。

11、不要在危房旁玩耍或捉迷藏，以免被坠落物砸到。

12、不要跟陌生人讲话、接触，更不要吃陌生人送给你的食物。

13、不要离家出走，与大人赌气出门在外，既让大人操心，也避免遇上坏人。

14、放学回家不要在外面玩，应先回家，如果有什么事需外出应与家长商量，好让家人知道你的去向。

15、严禁进入游戏室、网吧、录相厅、歌舞厅，以免接触到一些坏人。