

2023年企业军训感想感悟(优秀9篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来看看吧。

企业军训感想感悟篇一

20xx年7月20日上午，在xx文化中心训练场上，整齐的口号响彻天空。我们xx热电125名新员工参加军训汇演，身穿整齐的工装，迈着整齐划一的步伐在这里接受公司领导的检阅，也象征着为期一周的军训生活结束！在本次军训中，有汗水，有坚持，有笑容也有拼搏，但从我们的细心品味中，你是否也像我一样，可以感受到xx集团在本次军训中处处渗透的企业文化！

记得在军训前的欢迎新职工的会议上，执行总裁说过，一个企业必有属于他的企业文化，xx集团亦是如此，企业文化在军训中的渗透是集思想、教育、行为规范总合成的动能，为的是让人们上岗前先掌握要点，避免盲动。企业文化是企业的灵魂，是企业发展的源动力，也是企业党建比较直观的体现。企业要想在市场经济大潮中获得持久深层的发展动力，在激烈的市场竞争中立于不败之地，必须具有符合时代要求和本企业特色的文化作为支撑。我认为企业文化这和军训的精神是相辅相成、如出一辙的！

服从！军训的前提就是服从教官的安排和指令，军人的天职就是服从命令听指挥！在这一周的时间里，我们顶着烈日，忍者劳累重复着教官的各种指令和枯燥的动作！我们利用军训进行组织纪律性教育，好的开头是成功的一半，军训是新员工入场的第一步。我们刚进入工厂，是松松垮垮，还是条理严格，这第一印象显得非常重要。作为刚从大学做出校门

的学生，由于家庭的宠爱，心理的偏左观念，和社会认识不足，逐渐养成了以自我为中心的错误意识和自大心理。通过军训，特别是军训中的严格训练、严格管理，使我们逐步的克服、改掉了懒散、娇惯的毛病，知道了集体中的组织纪律，做到了令行禁止！作为企业必有其规章制度，作为企业文化，必有服从企业安排，员工的服从才能保证工指令的畅通和实行，员工遵规守纪是一个企业安全顺利生产的必要条件，只有我们提高服从性，才能贯彻好企业管理者的管理思想和管理意图，才会提高我们的执行力！在军训和企业文化中这是必不可少的！

团结！军训的一个目的是培养团队意识。集体荣誉感真的很重要，一个集体是容不下自私和慵懒的，无论个人多么优秀，也没有比有一个优秀的集体更觉得自豪。我们每个方队都是一个集体，军训中，我们一起完成整个军训计划，我们走方队时的整齐划一，我们唱歌时的气势如虹！我们一起流汗，一起坚持，我们相互扶持着、帮助着结束了7天军训！企业又何妨不是如此！团结是一个企业。团结协作是一切事业成功的基础，个人和集体只有依靠团结的力量，才能把个人的愿望和团队的目标结合起来，超越个体的局限，发挥集体的协作作用，产生1+12的效果。我们在同一个企业工作，每个人的工作，都有相对的独立性，又都与全局相关联，如果一个人只顾自己，不顾他人，不肯与他人协作，势必会影响团队的战斗力和整体形象。人们常说：立足本行如下棋，输赢系于每个棋子，“一招不慎，满盘皆输”，如果整个棋局都输了，再有力量的棋子也没有什么用了。那么在工作中，我们怎样才能把团结协作精神发扬得更好呢？第一、要建立和谐的信赖关系，营造良好的人际氛围。二是积极参与集体活动，增强团结协作精神。三是营造你追我赶、力争上游的工作氛围。四是充分信任同事和周围的人。这正是xx文化中的团结！

拼搏，军训时，没有一个人轻易地放弃，都是咬紧牙关默默地坚持着。军训中，酸疼的双腿也从疼痛到麻木，唯有滑过嘴边的咸咸汗水证明了我们在站军姿。依旧记得，那一刻我

们坚定地走着步子，在大雨中前进；依旧记得，那一刻我们全身湿透，却纹丝不动；依旧记得，那一刻心的呼唤告诉我们要坚强，教官常常告诫我们，军人要具备“精气神”，而拼搏就是那“精气神”的源头！回归企业！今天提倡的拼搏，就是要有一股不怕苦、不怕累、敢啃硬骨头的干劲。不论是在国企，还是在民企，都需要有一支乐于为企业献力献策，甘愿奉献的职工队伍，有了这支队伍，企业才能在发展的道路上前行，才有战胜各种困难，克服各种挫折的基础。所以，发扬拼搏精神，勇于艰苦创业，是当前经济发展中不可缺少的精神支柱。只有拥有了干部职工的凝聚力，团结奋战，齐心协力为企业的发展出力，企业才能大踏步前进。

吃苦耐劳，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。炎炎烈日之下，全体新员工正进行着一场体质和精神上的双重考验。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。企业文化里又怎么少的了吃苦耐劳呢？吃苦耐劳是一个合格的员工应该具备的基本素质，也是员工完成其本职工作的需要。要克服怕苦心理，要在思想上认识到能吃苦是一个人的最基本的能力，不能吃苦就不会有事业的成功。以吃苦为底色，才能显示出成功的风采。企业需要经得起考验的员工，吃的下苦的员工，构成了企业文化的又一角！

就这样，七天的军训生活结束了，许多员工表示会把训练中所学到的东西转化为认真努力工作的动力，转化为同事间互帮互助，共同进步共同为智邦大家庭服务的团队精神，转化为生活中高标准、严要求的生活理念，这正是集团希望通过军训向员工传递的理念体系。

企业军训感想感悟篇二

七天的军训生活结束了。

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面：一群身穿蓝色t恤的x公司人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景；炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是x公司人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着；一二一……立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信：只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是百合的精英！

无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大。每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量将无限大。x公司人将在创辉煌！

企业军训感想感悟篇三

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人·公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。“生死电网”。“信任背摔”。“雷区取水”。“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成，为下一年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时无刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉！经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真

正的战友！而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托普莱柯强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，普莱柯也一定会在某年实现新的突破！

企业军训感想感悟篇四

几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。有句话不是这么说吗？智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。

曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。

严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，三周谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

在当下竞争激烈的市场环境中任何一个准备在此立足的企业都需一批具有较强执行力的员工为企业打拼，而在竞争日趋白恶化的中国保险业市场中国人寿这位巨人比任何时刻都需要具备较强执行力的员工，这才能构筑辉煌国寿不断延续的基石。在新人入司培训过程中开展军训，就是需要将军人服从命令的高效执行力引入员工的工作态度中，提高员工的执行力，保证公司的健康运行。

总之，军训给我收获的是难以言尽的，作为今年新入司的员

工，我为能参加这样的培训而倍感荣幸，我将以这次军训为起点，在今后培训课程开展的过程中，在工作岗位上，继续努力，争取在国寿的这块大画板上描绘出属于自己的多彩轨迹。

企业员工军训心得体会（精选篇5）

企业军训感想感悟篇五

在一片讨论声中，期许已久的入职军训终于到来，让我们重新又体验了一下似乎回到学生时代的感觉。那嘹亮的口号、整齐的步伐、高亢的歌声……处处洋溢的激情，抵过炎炎夏日带来的酷热不适感，是繁忙工作中的一段插曲。

在会操比赛中四班得到第一名，每个人的脸上都挂着胜利的喜悦，给军训画上一个圆满的句号。从一个小小的班的团队合作中也能体现出团队的力量，教官的条令条例和服从命令使我们进一步增强了对部队的了解，无论是军人的严谨作风、坚强意志，还是团队精神都是我们所要学习的，留给我许多思绪和感悟。

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在入职军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本

的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。真正的做到“有令必行，有禁必止。”

通过短短2天的训练和学习，确实让我收获不少，感悟颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，看着训练场上近60岁的老师傅还在有板有眼的认真训练，年轻的我们又有什么理由去消极面对呢？军训，让我感悟到，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，学会踏实、稳重，要有真才实学！先做人，后做事。为公司贡献自己的一份力量。

企业员工军训心得体会2

企业军训感想感悟篇六

我是真的没想到参加工作了都还能再一次的感受到军训的气息，在公司领导的要求下，我们公司也组织了一次2天的军训活动，说是为了锻炼我们的体能，在办公室里工作了这么久，平常也没有什么时间去锻炼，所以就有了这次的军训活动。2天下来，我也对这种不同于学校里的军训有不同的感受和心得。

军训的第一天，可能也是看我们都是二、三十岁的人了，而且有大部分的同事都是在办公室里动动手指头的工作，平常运动量是真的很少，第一天就是一些简单的基本的训练，也是为了活动活动筋骨。我们公司也是几十号人，一排排的站在空地上乍看下也很像那么回事。军训的教官也是专业的军训教官，也是对我们很严格，也是先从站军姿开始。看到那熟悉的“立正、稍息”让我感觉好像回到了学生的时候，心

中的激情好像一下子就被点燃了，浑身一瞬间充满了干劲，在太阳底下站军姿20分钟也不是事儿。

第二天就没有那么好过了，第二天教官也没有让我们继续站军姿之类的，是我们带上自己的行李和吃的一起去徒步登山，对我们来说也是一个很好的锻炼了，领导还美名曰：这个登山的项目，既是放松玩耍也是一种锻炼。我是有点笑不出来，因为我是真的很不喜欢登山，但是没办法，只能跟着一起走。在登山的过程中，开始的时候我们还一路有说有笑，意气风发，之后慢慢的开始没有力气，开始走不动了，教官也跟在我们的身边，一路上给我们打气加油，看着他始终脚步如飞的身姿，心想不愧是受过严格训练的军人，我在公司里还算是年龄比较小的，我也不想被年长的同事比下去，我咬牙坚持。终于到了山顶，顿时有一种一览众山小的感觉。

这次的军训活动虽然只有两天的时候，但是自己的感触还是挺深的。对于工作的人来说，可能很多人的注意力都在工作的上面，或者很少有时间进行相关的体能的训练，我就是其中的一个。我上班后就一直在工作，没有时间自己也没有意识去定期的进行运动之类的，这次的军训活动，让我感觉到自己的身体机能在下降，给了我一个警钟，以后还是要多运动，工作固然重要，身体也一样的很重要。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

企业军训感想感悟篇七

灿烂明媚的阳光下，我们迎来了初中的第一次军训。来到布满阳光的操场上，我们的教官把队伍整理好后，开始教我们军姿要领。我一开始想，果然是初中军训，一点难度也没有。但是，很快我就发现我错了，原来站军姿也是很不容易的。我们要做到挺胸收腹，头抬正才行。仅是做到这一点就已经很累了，而且还要坚持一段时间，脚都麻了。可见，凡事真没有想象中的那么简单。

经过军训，我感受到了军人有多么的辛苦，是多么严格要求自己。军队里的训练比我们还要严格一百倍甚至一万倍。军人，真辛苦呀！

经过军训，让我也懂得了人要有吃苦耐劳的精神。而且经过军训的磨练，我们培养了团队精神，守纪精神。我们会在以后的学习中，努力为班级争光！

企业军训感想感悟篇八

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美

的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面：一群身穿蓝色t恤的xx公司人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景；炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是xx公司人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着；一二一……立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信：只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是百合的精英！

无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大。每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量将无限大□xx公司人将在创辉煌！

虽然我们即将要离开这里，有点留恋不舍，留恋军营的生活，恋着这里的一草一木，还有这浓厚的集体氛围，但我们时刻谨记着使命的迫切感，百合需要我们，我们要把所学的灵活的运用到实际工作中去，这才是我们的最终目的。发扬艰苦奋斗精神，发扬百合人精神，走好每一步，做好每件事。让xx公司的名字响彻一方！

企业军训感想感悟篇九

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人、公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是令必行，禁必止。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。生死电网、信任背摔、雷区取水、毕业墙这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成。为20xx年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时无刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉!经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的革命战争友谊，我们成为了真正的战友!而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有战友能够团结一心，依托强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，也一定会在20xx年实现新的突破!