

最新护理中级职称晋升个人自述 申报中级工程师职称个人工作总结(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

护理中级职称晋升个人自述篇一

伴随着孩子们阳光般的笑脸，紧张而又充实的一个学期又要过去，小二班的孩子们也将要变成中二班的孩子，看着他们一点一滴的成长，我做为老师倍感欣慰。

本人热爱祖国，坚持四项基本原则，拥护中国共产党的领导，能遵守劳动纪律，团结同志，热爱集体，服从分配，对班级工作认真负责，在工作中努力求真、求实、求新，以积极热情的心态去完成园里安排的各项工作，积极参加园内各项活动及教研活动，爱岗敬业，并做到用耐心、爱心、公平、尊重的对待每一个孩子。

（一）教育教学

在教学中，我知道要提高教学质量，关键是要上好每一节课，我认真备好每节课，自己动手制作教学用图和教学用具，激发幼儿兴趣，使幼儿产生愉快心情，创造良好的课堂气氛。关注全体幼儿，注重个别幼儿教育，使班级保持相对稳定。课余时间看对业务有帮助的书籍或上网查询最新教育理念，不断为教学内容注入新的活力。

- 1、在教学活动中认真备课，做好课前的准备工作，课后认真总结经验，填写教学反思，每月撰写教育随笔，以提高自身

业务能力与写作能力。

2、在教育教学中，为幼儿创设良好条件，提供充足的材料。在一日活动中，注重教给幼儿初浅的，简单的生活知识经验，培养幼儿独立解决问题的能力。

3、认真的领会新《纲要》精神，以多种形式引导幼儿有兴趣的参与活动，并主动去学习。因材施教，因人施教，并在教学中处理好幼儿的主体地位及教师的主导地位。

4、根据制定的活动目标，内容与要求组织好教育教学活动的各环节，保证幼儿每天的游戏及户外活动时间，提供幼儿活动材料，更好地培养幼儿的全面发展能力。

5、认真填写周、月计划。

（二）安全工作

安全工作是最重要的工作之一，本学期我们力求从每件小事情做起，耐心细致，保障每一个幼儿的人身安全，是每一个教师的责任和职责，为了让家长放心，让幼儿能在一个安全的环境中生活、成长。我做到了以下几点：

1、教给了幼儿一些安全知识，如不吞食异物，不玩火、水、电，不从高处往下跳，不乱爬高处，不吃陌生人的东西，不跟陌生人走，发生危险时，会大声呼救。

2、严格坚持晨检制度，不让幼儿带不安全物品入园。

3、加强一日活动各个环节的管理，加强幼儿日常生活的管理，做到了人到心到，谨防意外事故的发生。

4、做好交接班和药品登记工作，并认真填写一日情况表。

护理中级职称晋升个人自述篇二

我作为体育人，除了有以上特点外，思维灵敏，点子新意多，善于思考总结经验和吸取教训，有很强的创新思维。在校期间，担任年级网络部副部长和学校青年志愿者协会外联部部长，做事认真，责任心重，有很好的应变能力和办事效率，能及时按要求完成任务。是同学眼中的“万事通”，乐于助人，有很好的人缘关系。

作为一名体育教师，我深刻熟悉到体育人不怕辛劳不怕累，体育人做事胆大心细，体育人为人直爽、简单、豪放，体育人有拼搏奋斗的精神。

经过一年的工作与学习，我自感收获颇丰但还是有很多不足的地方等待我去提高。首先我觉得我的教学设计能力还待高，其次，可能是年轻气盛吧，在处理教学中有些事情时还过于急躁，需要有更多的耐心。我相信在今后的工作和学习中，经过磨练，我会改善自己的不足，越做越好，全面而不失风格。

如想继续查看相关的自我评价请参考58助手，58求职助手为您提供最全面的求职参考。

护理中级职称晋升个人自述篇三

1、加强政治学习，提高思想觉悟和职业道德水平。教师是人类文明的工程师，要肩负起教书育人的神圣使命，不仅要有渊博的知识，而且要具备高尚的职业道德修养。为此，我十分注重政治学习。在重要思想的指引下，我深入学习了党的路线、方针政策及各种法律法规。此外，我还积极参加学校和科组的政治学习，大大提高了自身的思想觉悟和道德水平，更加牢固地树立了为人民教育事业奋斗终身的职业理想，为培养一代新人奠定了坚实的思想基础。

2、重视理论的研究和创新，快速提高了业务能力和教学质量。

从事语文教学工作中多年来，我总是脚踏实地、积极进取。在教学实践中，我反复探索，积极创新。如在进行语文教学时，我把听说教学放在与阅读教学和写作教学同等重要的位置上，定时开展课前1分钟讲演、诗歌朗诵比赛等，有效地调动了学生的积极性，提高了学生的听说能力。在进行阅读教学时，我大胆尝试，变“读—讲—练”的教学模式为“练—读—讲”，刺激了学生的求知欲。在进行作文教学时，我又推陈出新，采取速战速决的策略，提高学生的写作能力。在我的扶植下，一些文学新秀脱颖而出，一批优秀作品见诸报端。

由于理论联系实际，我提高了教学艺术，逐步形成了自己独特的教学风格。____学年度，我所任教的班级，以平均70多分的好成绩，获得了初一__竞赛第一名。

3、勇于钻研，大大提高了教学科研能力。

几年来，我始终严格遵守学校的各项规章制度，脚踏实地，埋头苦干。我时常早出晚归，以校为家，把有限的时间和精力用于教书育人。另外，我还经常利用课余及节假日休息时间钻研业务，加强基本功训练，力求使自己成为一名专业思想牢固、专业知识扎实、基本功过硬的好老师。

一滴水，只有放到大海中，才不会一下子干涸。我总是把自己置身于集体这个大熔炉中，不断锻造自己。身为政文组长，我时刻以身作则、率先垂范，带头举行公开课，开展听评课和说课活动，使全组形成了浓郁的科研气氛。在我的影响下，政文组全体老师外树形象，内强素质，教学科研水平更上一层楼。近年来，文珍、章树老师的教学论文在县镇多次获奖。在镇性统考中，我校的语文成绩也一直遥遥领先于同类学校。20__年，我也因成绩突出，被评为”__“教师。

护理中级职称晋升个人自述篇四

本人xx男，汉族xx年12月出生出生于浙江省建德市20xx年06月毕业于浙江交通学院工程监理专业并同年8月参加工作，大学专科学历，参加工作后于20xx年1月取得武汉理工大学道路桥梁与渡河工程专业本科学历20xx年8月被评为助理工程师。毕业至今一直任职于中国水利水电第十二工程局有限公司施工科学研究所，主要从事结构检测及工程监理等工作。对我来说，每个项目都是一次全新的锻炼，一次经验的积累。在这7年中，通过加强专业理论知识学习，不断更新专业理论知识结构，并加以总结，提高自身素质，更好地服务于工程项目。专业技术水平及业务能力均得到了长足的发展，逐渐成长为一名优秀的工程技术人员。社会是个大学堂，走上工作岗位后，我把理论与实践相结合，在掌握新技术、新知识、新标准规范的基础上，根据工作需要将学到的技术运用到实际工作中去。为了尽快适应工作需要，转变身份角色，我努力学习电力工程监理、施工技术管理、工程预结算、结构检测等专业知识，努力提高自己的岗位技能，在工作中言行一致、实事求是、严于律己、团结同志，尊重领导，圆满地完成了单位领导交予的各项工作任务，通过自己的努力及同事的帮助，取得了单位领导和同事的一致认可。下面就我本人这7年来的思想水平、学识水平、业务能力、工作业绩等几个方面总结如下，如有不妥之处，请批评指正：

一、思想水平方面

在工作中，实事求是，有强烈的工作事业心，敢于负责、勇于创新。为人忠诚老实，尊敬领导、团结同志、生活俭朴、廉洁奉公。在工作、学习和生活中，始终按照党员的标准严格要求自己，不断加强自身修养，服从公司安排，工作任劳任怨，从不计较个人得失。在自己7年的工程监理、结构检测工作经历中，我也曾面临过各种选择，但我最终都义无反顾地选择了建筑行业——这一注定充满艰辛但其乐无穷的事业！

知之深，爱之切，我已把结构检测和工程监理事业视为自己的第二、第三生命，并作为我的终身职业。

二、组织协调方面

在实际工作中，我能够运用科学的立场、观点和方法去分析、研究、解决问题。注重与同事们的团结协作，与同事们相处融洽，工作认真主动，按时按量的完成本职工作。尊重客观事实，服从领导、科学规范，全力配合好各个项目的结构检测工作。具备工程监理的管理协调能力和随机应变能力，能正确处理好与建设单位、承包商的关系。对发现的问题，及时明确承包商处理。在开展工作时以规范为准则，从实际出发，灵活处理。

三、学识水平方面

在学校学习的时间里，我系统地学习了与工程建设有关的基础理论知识及有关的专业技术知识，主修了包括市政工程、桥梁工程、路基路面工程、公路工程、结构力学、工程力学、土质土力学、工程地质、基础工程、混凝土结构、结构设计原理、工程监理等一系列与工程建设有关的课程，从而具备了一定的工程建设基础理论知识。

至参加工作以来，我一贯重视自己的专业技术知识的学习，认真系统地学习掌握了本专业的专业知识，并了解学习了相关专业的有关专业知识及现代科学管理知识，加强了与本专业有关的现行技术标准、技术规程、安全规程等规章制度及国家有关的法律、法规的学习了解，能熟练运用有关的技术标准、规范、导则和规程进行结构检测及监理工作，运用检测数据及规范要求等进行质量分析，指导改进施工。关注国内外施工、设计科研的技术水平、市场信息和发展趋势，关心国内、国际经济形势、政治经济政策，关注建筑工程法规对本企业的影响以及建筑以后的走向。努力学习当前的新技术、新工艺，积极主动收集有关的工程结构检测、设计、施

工、监理等方面技术资料，具有独立工作和技术经济分析总结判断能力。经常钻研施工专项方案，学习有关新施工技术 & 新工艺的施工，以高标准的要求严格要求自己，努力争取成为一名优秀的全面的专业技术人才。

四、工作能力方面

1、**监理方面：**能熟练掌握本专业的监理程序、工作内容和公司工作标准，并按此开展工作。具备工程监理的管理协调能力和随机应变能力，能正确处理好与建设单位、承包商的关系。对发现的问题，及时明确承包商处理。在开展工作时以规范为准则，从实际出发，灵活处理。熟悉图纸并会检，对存在的问题能提出处理意见。对承包商上报的资料认真研读、分析，对存在问题，明确指出并提出建议。做好监理策划文件的编审工作，并及时报建设单位批准后实施。在质量控制中，把好原材料、半成品和各施工工序的质量关，及时做好跟踪检测、检验、旁站记录等工作，按建设单位要求做好工地现场数码照片采集归档管理工作。及时掌握每月工程进度实际情况，敦促承包商修正与总进度计划与建设单位要求的偏差。做好工地安全巡视及每月工地安全检查工作，发现问题及时发出监理工程师通知单，并进行复查闭环。定期组织召开工地监理例会，会上就有关问题进行明确。认真做好监理日记及监理月报，并就有关工作及时上报建设单位。做好每月完成工程量审核工作，审核签署工程量完成凭证，把好工程投资关。在实际工作中具有较好的专业管理水平，能拓展专业知识，胜任本专业工作，能分析和较好地解决本专业业务问题；认真按公司要求开展工作，并配合公司各部门的管理、检查等工作；维护公司利益，以公司大局为重。

2、**结构检测方面：**能独立主持结构检测工作，并且还能熟练地解决结构检测的一些技术难题，具备较强的分析问题和解决问题能力，具有一定的技术水平和技术经验。能根据建筑结构的试验目的并查勘现场具体情况，依据相应的规程规范，独立编写检测方案。在不断吸取新知识、新技术、新工艺的

前提下，勇于技术创新，并不断总结成功经验。熟悉结构检测的相关检测技术标准、规定，并能自觉运用到结构检测工作的实践中去，确保结构检测工作符合规定要求，检测数据精确无误。另外对于爆破检测技术也应用的非常熟稔，能够在各种地形上进行爆破振动衰减规律分析检测及爆破振动监测。

五、工作业绩方面

自20xx年参加工作以来，我立足本职，开拓进取，扎实工作。主要工作业绩如下：

1□20xx年08月至20xx年12月，在山东华能威海电厂土建实验室从事土建工程质量检测工作，担任检测员，主要包括建筑原材料检测、土工试验、混凝土配合比设计、砂浆配合比设计、现场结构试验等，工作中认真负责，多次受到单位领导及建设单位的表扬。

2□20xx年01月至20xx年06月，在湖州安吉杭垓35kv变电站从事工程监理工作，担任土建监理员，主要负责配电楼、室外主变基础、室内外电缆沟、线路铁塔基础等土建专业监理工作。工程被评为国家电网公司输变电工程优质工程奖。

3□20xx年07月至20xx年09月，在舟山垃圾焚烧发电厂从事工程监理工作，担任土建监理员，主要负责主厂房、烟囱、综合办公楼、循环水泵房等土建专业监理工作。工程建设过程中经国家发改委带队检查，舟山市市长及市委书记陪同，工程受领导及相关专家一致好评，工程质量优良。

4□20xx年10月至20xx年07月，在绍兴110kv牛皋变电站从事工程监理工作，担任土建专业监理工程师，主持分部工程验收及监理初验，编写监理初验报告及工程竣工质量评估报告，工程资料完整，工程被评为国家电网公司输变电工程优质工程奖，工程质量优良。

5□20xx年08月至20xx年06月，在绍兴110kv安华变电站从事工程监理工作，担任土建专业监理工程师，主持分部工程验收及监理初验，编写监理初验报告及工程竣工质量评估报告，工程资料完整，工程被评为诸暨市安全文明施工样板工地、国家电网公司输变电工程优质工程奖，工程质量优良。

6□20xx年07月至20xx年08月，在浙江浙能台州第二发电厂2×1000mw机组“上大压小”新建工程，从事爆破检测工作，主持爆破振动衰减规律分析及爆破振动监测工作，负责编写爆破检测方案、检测报告。为葛洲坝集团工程局提供了萨道夫斯基经验公式，为建设单位提供了爆破区域周边建筑物的爆破振动速度，给整个工程爆破期间的安全及工程建设做出了巨大贡献，受建设单位及十几家工程参建单位的一致好评。

7□20xx年01月至20xx年03月，在江西省浃江水利枢纽从事爆破检测工作，主持对围堰爆破拆除施工实施全过程监测。爆破中产生水击波的有害效应不作为爆破安全防护的重点，故工程爆破监测以质点振动速度测试和宏观调查相结合的方式进行，仅对重点保护部位的质点振动速度实施测试，为控制和调整爆破参数提供了依据，并评价爆破施工方案及爆破参数合理性。

8□20xx年09月至20xx年01月，在新安江电厂大坝宽缝回填从事工程监理工作，担任专业监理工程师，监理效果如下：

(1) 宽缝回填施工，采用商品混凝土施工工艺，通水冷却、降低入仓温度等温度控制措施合理有效，散发了水泥水化热，浇筑成功。混凝土内部最高温度，建筑大体积混凝土所要求的55℃以内，本工程全部满足要求。

(2) 钢结构、观测栈桥等附属工程按照图纸施工，未发现质量问题，工程质量优良。

(3) 埋设的观测仪器均能正常测量，且观测数据与实际现场情况相符。

(4) 影响大坝传力方向的裂缝几乎不存在，回填块和原坝体之间没有脱开。

9□20xx年03月至20xx年09月，在杭州110kv更楼变电站从事工程监理工作，担任土建专业监理工程师，主持分部工程验收及监理初验，编写监理初验报告及工程竣工质量评估报告，工程资料完整，工程被评为国家电网公司输变电工程优质工程奖，工程质量优良。

10□20xx年03月至20xx年08月，在杭州110kv马目变电站从事工程监理工作，担任土建专业监理工程师，主持分部工程验收及监理初验，编写监理初验报告及工程竣工质量评估报告，工程资料完整。工程建设期间参加杭州市输变电工程流动红旗竞赛评选，获得第二名，其中监理项目部因工作成效突出，监理资料完整，受到了建德市供电局的表彰。工程被评为国家电网公司输变电工程优质工程奖，工程质量优良。

六、教育学习方面

为了更好地适应当前的工程监理及结构检测工作，在努力做好本职工作的同时，我十分注重继续再教育学习，多次参加相关技术培训及业务技能考试，具体如下：

1□20xx年08月在校期间，参加了浙江省职业技能鉴定中心主办的试验工培训及考试，取得职业资格证书。

2□20xx年12月在校期间，参加了中华人民共和国交通部主办的公路工程施工员培训及考试，取得岗位培训证书。

3□20xx年08月参加了十二局施工科学研究所主办的检测员上岗培训及考试，考试成绩合格。

4□20xx年08月参加了浙江省住房和城乡建设厅主办的土建监理考试，取得资格证书。

5□20xx年01月取得了武汉理工大学道路桥梁与渡河工程专业的本科学历。

6□20xx年05月参加了成都中科测控有限公司主办的爆破检测培训及考试，取得培训证书。

7□20xx年10月参加了浙江省建筑业协会主办的结构检测培训及考试，取得资格证书。

七、理论创新方面

在工作完成之余，我常常作一些总结，作一些更深层次的探索，己的心得记录下来。这样我认为得益非浅，不仅加深了将自工作记忆，又提高了处理问题的能力。通过与外界的交流，也提高了自己的专业技术水平，同时也让我在理论研究及技术科研方面收获颇丰，先后发表了如下论文：《试述水利水电混凝土施工控制与管理》，《水电工程土建测量质量控制》。

以上是我近7年来从事的主要技术工作的情况，通过从书本上学习、从实践中学习，再加之自己的分析和思考，确实有了较大的收获和进步。任职期间工作表现优秀，具备一定的分析、判断、总结和组织协调能力，较强的组织和实施专业技术工作的能力，并能独立撰写技术、工程和业务报告。因此，本人认为自己已经具备工程师所应达到的各项要求和能力，符合申报的条件，特此申请。在今后的工作中，我一定继续加强学习，努力工作，不辱使命！

护理中级职称晋升个人自述篇五

自20xx年被聘为中学二级数学教师以来，我一直从事高中数

学教学工作。在工作中我严格要求自己，刻苦学习，努力工作，在德、能、勤、绩四个方面表现良好，能真正做到为人师表、教书育人。较好的完成教育教学工作任务，尽到了一个优秀教师应有的职责，受到学校、同行及学生的认可和好评。

一、努力学习，不断提高自己的政治思想素质。

作为一名党员，本人能认真学习党的路线、方针和政策，时刻与党中央保持一致。热爱党的教育事业，热爱本职工作，加强自我修养，做到学高为师、身正为范，热爱学生，真诚对待学生，受到学生的好评。特别是在此期间，我通过保持党员先进性教育学习，使我找到自己的不足，并加以改善。努力地学习政治理论，积极参加学校组织的一系列政治活动，将学到的理论知识切实运用到工作实践中。

二、努力提高业务水平，真正做到“学高为师”。

准确把握每一课时的重难点，精心组织教学过程，选择适合本校学生实际的教学方法，注重培养学生的思维能力、自学能力。五是加强研究性学习，培养创新精神，体现了“教为主导，学为主体”的八字方针，课堂气氛活跃，教学效果明显。

三、兢兢业业、勤勤恳恳，工作成绩显著。

二年来，我一直担任两个文科班数学教学工作。本人在工作中勤勤恳恳，任劳任怨，从没有因为个人的原因而拉下工作，从没有旷工、旷课现象，也没有迟到早退现象。