

# 大学生暑期社会实践活动内容体会与感悟 (精选8篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学生暑期社会实践活动内容体会与感悟篇一

今年暑假我参加了自己组织的暑期社会实践活动，虽然xx的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一天的实践，使我有了一些关于社会基层建设的`心得体会。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

## 大学生暑期社会实践活动内容体会与感悟篇二

第一就是我感觉到了社会人际关系是复杂的，这一点给我的感受很多，在工作当中一切都是自己事情，不会像在学校同学老师都是热情的，工作没做好就是自己的问题，这些都是需要我做一个长期的规划，特备是处理在工作中的`人际关系，这是比较让我为难的，在学校一直接触的不是这些，都是接

触的同学接触的老师，这些都是我自己去处理的关系，在日常跟同事相处当中我一直都是安分的做好自己，也会很热情的去帮助别人，我认为在工作当中也是需要相互帮助，因为所有的事情都是相互的，这些都是需要我们自己认真。

这将近两个月的工作使我坚定了自己的信心，在学校的时候是很少有实践的经历，通常都是跟同学跟老师打交道，也有过校园实践，这次给我的感觉是不同的，所以我很是珍惜，我觉得这些都需要我们有一个好的心态，这是在工作中的一个信心，树立好自己的信心很关键，所以这次我对自己很满意，我经过了一系列的打磨树立的信心，这是工作的信心，一开始面对这次繁琐的工作，我是没有很多信心，两个月下来我从自己不会的工作慢慢的熟悉，到顺利，这其实就在很大程度上给了我信心。

这次社会时间活动让我知道自己还需要加强实践能力，因为毕竟马上也快步入社会，这是一个开始，大学的时间我一直觉得很久，可是自己确实的觉得时间很快，特别是在经历了这么一次实践之后，这样的感觉给我更加多了，我看到了更多的工作中要掌握的技巧，就像跟人说话一样，一个说话水平，言行举止就决定着他人对自己的映象，在现在时间结束了我才清晰的.感受到了实践带来的收获，我也希望在接下来能够有更多这种机会。

### **大学生暑期社会实践活动内容体会与感悟篇三**

七月初的太阳已是毒辣，在历经几小时的颠簸车程后，我们终于来到了传说中的新合乡小学。满怀期待而一心喜悦的我们提前也收到提醒山区的条件略微差些，但看到小学的那刻心头还是一颤，并非因为接下来的几天要生活在蚊虫遍布，设施简陋的宿舍，而是心疼孩子们接受的教育质量不够高。差异更能引人深思。这里的风景宜人，民风淳朴，一切都是自然的。

几天的课堂内容都不同，我负责的是科学课。由于学生的人数和年级不同，他们对知识的掌握程度也不尽相同，备课过程中要考虑到各种可能出现的问题，万一冷场怎么办？太闹秩序乱怎么办？学生们听不懂要怎么通俗易懂的解释？走上三尺讲台就意味着要对学生负责，你说的每一句话都可能会影响学生的认知。科学课上我主要教授风和雨的相关知识，从风和雨的形成原因、种类、发生地点、危害和好处等方面讲解，同学们专心致志的听课和融洽的互动交流让我很受用，科学课上的动手实验也着实有趣，神奇的吹气球方式让孩子们不亦乐乎。在上课过程中，我发现学生对于未知的知识充满兴趣。但由于时间的有限，在这段时间里我们能够做的只是打开他们的求知的大门，仅仅能够给他们带去一些新的理念和方法，给他们的暑假增添求知的快乐。

大学生暑期的社会实践心得体会

大学生暑期医院社会实践报告

大学生暑期金工社会实践报告

## 大学生暑期社会实践活动内容体会与感悟篇四

当我们手中拿着问卷调查，只是奢求路人能够施舍几分钟时间的时候，匆匆而过的脚步，讽刺的`言语，我们是否都准备好了去承受？当我们花费几个小时赶到报社门口，人家却连大门都不让我们进的时候，我们是否都准备好了去接受？当我们打了好几次电话只为借一个可以表演的场地的，而他们却一个部门推到另一个部门，结果还是不同意的时候，我们是否都准备好了去接受？当我们在超市调查只拍了几张照片，却遭到别人恶言相向的时候，我们是否都准备好了去承受？只有真正实践了，我们才终于领悟到，原来社会并不是我们想象的那个样子。

大学生到底要以怎样的心态，要有怎样的能力才能顺利地走

入社会？我们不得不思考。

在这次实践活动中，我学到的便是：口才，勇气，持之以恒，对事物的了解，适当的途径。没有口才，如何推销你自己，如何推销你的商品，如何吸引别人来关注你，关注你的活动；没有勇气，再好的口才对谁用？没有持之以恒的精神，怎么赢得最后的胜利；不了解你要接触的事物，再有口才也只会是“天花乱吹”；一切都有了，如果你找错了路，即使门开着你也进不去。

没有一个人天生就什么都会，也许我们缺少某些天份，但是我们现在还有时间，我们才在大学过了一年，在未来三年中，我们可以弥补的还有很多。也许现在你连走上讲台讲话都会疙疙瘩瘩，也许你现在连上课举手发言的勇气都没有，也许你还是一个宅男宅女，对外面的世界一点都不了解，但是现在，你可以改变。在未来的大学生活中，机会还有很多，你必须把握。无论是课堂，还是大学丰富的课余生活，都为你提供了机会。先天可以不足，我们后天要学会弥补。

这次实践让我思索了很多，让我学会了很多。

## 大学生暑期社会实践活动内容体会与感悟篇五

20xx年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然就是短暂的一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力

能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

做为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才

能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有益于实际，使自己成为真正有益于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

暑期社会实践活动是大学生从象牙塔迈向社会的桥梁，它有助于大学生认识社会，了解社会，适应社会。实践活动可以提高自己的动手能力，锻炼自己的交际能力，加深对社会全面认识。但是，在实践中，我们是要真正走进基层，体会基层农民的生活，所以我们要放下学校里的纸上谈兵，放下家里的娇生惯养，虚心学习。既要对自己有只要我干我能行的信心，又不能自满自负，要踏踏实实一步一步地进行，急于求成只能是欲速则不达。虽然我们是受过高等教育的大学生，但我们了解的都是理论知识并没有实际经验，所以或许还不如未受过高等教育的农民，因为他们在实践中总结了许多宝贵的经验。因此，我们要摆正心态，拥有一颗平常心，一颗谦虚求教的心，一颗乐观的心去面对社会里的人。在实践中不如意和挫折是不可避免的，但是我们不能轻言放弃，我们要把它当作是走向成功的经历，我们应该积极总结经验，积累宝贵的财富。我们要学会珍惜，珍惜来之不易的机会；学会总结，总结实践中的经验；学会节约，节约积累来的财富。怀着一颗感恩的心服务农民，用心体会实践经历，那么我们将不断走向成熟，走向成功。

## **大学生暑期社会实践活动内容体会与感悟篇六**

经历了将近两月的暑期返家乡社会实践，我感慨颇多，我见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，这次社会实

践活动给我提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

在xx县市场监督管理局实践的这两个月，我学到了很多经验与知识，这些是大学生生活无法带给我的，第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的。不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。我们实践，我们快乐。作为实践，这样的一项活动，也必须有其流程经营。从开始的确定主题，到队员的`选拔再到实践的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，在这过程中不是冷冷的追求学术上的严谨，更是寻找种人心向往的科学之美。

这次实践活动，丰富了我的实践经验，提高了我的团队合作

能力，通过这次实践我更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我的帮助享用一生。作为一位21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

## 大学生暑期社会实践活动内容体会与感悟篇七

在这个火红的七月，伴随着满心的兴奋，泰州大学“亲密教育”实践团队的成员们从泰州大学浩浩荡荡地出发，穿着统一的制服，戴着小黄帽，举着大旗。当我们到达学校时，距离农民工子弟学校袁波小学还有很长一段路，我们看到孩子们在学校门口等着。他们三三两两地聚在一起，有的坐在门口的大石头上，有的倚着校门，有的静静地站着，有的骑着自行车。当我们走近时，他们睁大眼睛盯着我们，表现出期待和胆怯。当我们说我们是来教书的老师时，他们眯起眼睛，心满意足地笑了笑，然后生活就在这一笑中开始了。本来我给孩子安排了手工课，但是因为人事变动取消了。我觉得很可惜。看着其他选手站在领奖台上给小朋友上课，听着小朋友自称老师，感觉特别羡慕。作为通讯组的一员，我拍照写报告，偶尔发微博。虽然没有教孩子，但是几乎每节课都参加，所以有自己独特的回忆。我还记得第一节科学课和孩子们的自我介绍。

在课间活动中，每个人都互相认识，并开始聊天。我还记得英语课上孩子们整齐响亮的声音，整个教室回荡着他们认真读单词的声音。课间十分钟，我和孩子扭打，没想到孩子的力气这么大。赢得所有选手的孩子们笑得前仰后合。孩子们特别喜欢打乒乓球。有的同学玩的很好，我就拜他们为师。孩子们很有耐心，一点一点地教。放学后的值日和家访也很生动。我去过郑的家。孩子的父亲很善良，小美也很懂事，一直配合我们的采访。美术课上，大家在老师的指导下，在自己的脑海中画出宇宙；在手工课上，孩子和团队成员学会

给自闭症儿童爱；摄影课上，孩子们欣赏并评论他们拍的照片；在书法课上，队员们手把手地教写字...其实五天真的很短，但是在这五天里，我们和我们的孩子，从一开始戒备的陌生人，变成了可以互相给予温暖的知心朋友。

印象最深的是最后一天下午的摄影展。当照片被放入学生们熟悉到可以玩耍和玩耍的`舞台时，教室里开始出现抽泣声。孩子怕被人看见哭，就用双手托着脸颊，偷偷擦掉眼睛周围的眼泪。看到懂事体贴的孩子，我很舍不得。眼睛突然红了，鼻子也酸了。我赶紧扭过头，不忍看照片。当老师在上面宣布“好了，同学们，这个教学结束了。明早不要回来。”一想到要和孩子们分开，我就泪流满面。最后，懂事的子怡小朋友给我们每个组员写了一封感谢信。这个暑期社会实践报告给了我很多回忆。第一次呆在空荡荡的校园里，第一次熬夜几天改报告，第一次一个人睡在宿舍里……也许我们没有什么“普拉蒂尼”或“干妈”，就像袁波小学一样，我们都要靠自己努力。7月10日的义卖，我们从下午6点到10点站着，直到路上人少了，我们还是坚持站着。我们脚踏实地，一步一步为他们努力。年复一年，人们收获自己的岁月。最后回头看，我成了最后一茬。暑期的社会实践让我成长了很多，学会了爱和感恩，学会了努力和付出，学会了理解和沟通。希望孩子和我们能从嫩绿色的麦穗长成金色的麦田。

## 大学生暑期社会实践活动内容体会与感悟篇八

转眼间我已经度过了大学的第一个年头，进入了大学的第一个暑假。作为已经成年的大学生我的暑假生活不能再像以前那样无所事事了。我要过一个既有意义而又充实的暑假，我和室友有很多热烈的讨论，我也有了自己的打算。我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验让我自己更进一步了解和认知这个社会，我也希望自己能在暑假中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

俗话说：时间就是金钱。时间确实是可以创造金钱，但是金钱却买不到时间。我们在那打工都是按小时付工资的，只要干有那么多时间就可以得到相应的报酬，但是有了这么多钱我们想买点时间是不可能的。特别是刚放假的时候本来说是七月五号出发，我们四号就考完试了，考完试紧接着就搬了宿舍，在家呆了两天就去了，感觉时间过得真快，真希望能够多在家陪陪家人。

整天在学校吃穿不愁的我们却很少想一下父母挣钱供养我们上学是多么的不容易，我们在学校吃喝玩乐日子过得很是潇洒，但父母呢？他们只是一个劲的想法挣钱让我们吃好喝好，而他们去整天省吃俭用，辛辛苦苦的挣钱，而我们只是知道花钱。通过这个暑期的打工经历我确实感受的了钱是多么的难挣，每天超负荷的工作量把人累的够呛，有时候一连站好几天站的腿酸疼硬疼的，每天早上手指肿的握就握不住，反正是钱是没有好挣的。所以以后一定要懂得感恩父母，更不要跟同学攀比，乱花钱。

现在想想我们以前真是生在福中不知福，看到和我们同龄的好多人早早的就担起了家庭的重担，以前还以为他们出去打工很自由还可以挣钱花，但亲身实践后才知道还是在学校好，在学校自由点，在这儿父母供养着没有人骂，没有生活的压力。他们打工在外动不动就被上级骂一顿，整天都是机械的工作，生活没一点儿乐趣，并且挑起了家庭的重担，也许他们唯一期盼的就是发工资的那一刻，这就是他们的生活。有时候想想就是混个人好难，一辈子都要被生活的压力牵着鼻子走。所以从现在开始就要为以后的生活做好准备，在学校好好学习，不断进步。

暑假在那干活的时候不让说话，不让听歌，机械的工作很是令我们乏味，这种生活我们也幸亏是干了不到两个月，在那干活的时候就经常想还是我们在学校幸福，到学校一定要好好学习珍惜眼前的幸福生活。这一开学就是大二了，大学四年会很快过去的，珍惜大学里的每分每秒充分利用大学里的

每份资源来充实自己，好好的锻炼自己，学号本专业知识，才能等到毕业后找到份满意的工作，到时候也许生活会比较好过点。

或许有人会说我这个暑假没有赚到多少钱，可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎么样生存。我想这个才是最重要最值得我们追求的东西。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从打工中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，五十六天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

暑期虽然只有两个月时间，但是在这段时间里，我们却可以感受到有些厂家总喜欢把大学生看成是廉价劳动力，这是我

们最不能容忍的！累啊，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作. . . . . 不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。时间飞逝，告别了短暂的暑假打工生活，回到了校园，回想着刚过去的打工日子和即将到来的大二学习生活，酸甜苦辣，不禁让我感慨……暑假的打工，对我来说，是一个开始，也是一个起点，也希望这个起点能让自己更好的融入社会，不断地成长……我会一直的努力。虽然我不是最好的，但我会尽力做到最好，不管是学习还是生活、思想上，我都会努力的完善自我，一步步地、踏踏实实地做事。

大学生暑期社会实践心得【热门】

【热门】大学生暑期社会实践心得

暑期社会实践【热门】

大学生暑期的社会实践心得体会

暑期社会实践心得【热门】