

2023年高三考试动员 高三年级主任在高考壮行大会上的讲话稿(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

高三考试动员篇一

大家好！

当一千多个日日夜夜，从我们身边溜走。当老师的青丝，已染上根根白发。当我们从懵懂少年，变成了今天的热血儿郎：在这里，你们长了身体，还凝聚了友谊，学会了关爱与理解，熏陶与升华了人格，同时你们也见证了县三高教师用品质承载的重任，用卓越铸造的历史。见证了他们学高为师，身正为范，执着追求、无私奉献的高尚情操与风骨！

从你们身上，我们再次见证了优秀是一种习惯。从入学到毕业，良好的学习习惯，良好的生活习惯在你们身上一点一点的养成。

相逢都是缘，离合总关情。

在即将分别的今天，我们总能想起课堂上你们为一个问题而争得面红耳赤。

在即将分别的今天，我们总能记起操场上你们叱咤山河的虎虎雄风。

在即将分别的今天，我们依然还能记得你们的可爱，你们的淘气，你让我们伤神、伤心甚至无奈的点点滴滴、日日夜夜。

一切都会过去，只有时间是一种永恒：她会让我们铭记住昨天的美丽与忧伤，见证今天的壮行和明日的辉煌！

同学们，我们要善于调节自己的心态。须知，高考小考场，人生大舞台。考试无时不在，无处不在。在临行前，还要记住老师的谆谆教诲：人生不是竞技，不要把撞线当成最大的荣光，追求更好远胜于追求最好！还要记住老师在临行时的切切叮咛：没有蓝天的深邃可以有白云的飘逸。没有大海壮阔可以有小溪的优雅。没有原野的芬芳可以有小草的翠绿！生活中没有旁观者的席位，我们总能找到自己的位置，自己的光源，自己的声音。

弃燕雀之小志，慕鸿鹄以高翔。长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

同学们，在为大家壮行的今天，我要说：军号已吹响，钢枪已擦亮，行装已背好，我们要出发！”

我们坚信：等待我们的，除了凯旋，还是凯旋！我行，我行，我一定行。

高三考试动员篇二

各位老师，各位同学：

今天，我们在这里隆重集会，召开高三年级两次质检考试的表彰奖励大会。首先我代表学校向在质检考试中取得优异成绩的同学表示热烈的祝贺！两次质检考试已成为过去，高考近在眼前，我们已经到了最后的冲刺阶段。因此，今天的会议不仅仅是一次表彰会，更是高考临战前的一次动员大会和誓师大会。借此机会，我想就最后81天的学习和生活，向大家再提几点希望和要求：

一要充分认识高考的重要性。

大家知道，教育教学质量是一所学校的生命，高考成绩无疑是教学质量的龙头，是学校所有工作的重中之重。因此，高考成绩的好坏将决定学校的声誉和地位，将会影响到学校的生存和进一步发展。同时，高考又是同学们人生道路上重要的转折点，高考成绩的高低将决定同学们进入高一级学校的层次，将决定大家以后从事什么样的专业和职业，还将影响到我们入学费用的高低。因此，高考无论对于学校还是我们同学本人，都是至关重要的。从今天起，全体师生要上好每一课，把握好每一天，向每一节课要效率，向每一天要分数，做到分秒必争，精心备考。

二要树立必胜的信念。

信心是基石，拼搏是保障。充满信心，是决战高考的前提。要相信自己的能力，相信老师、家长和学校是你们最坚强的后盾。只要拥有信心，才可能拥抱成功；只有树立信心，才能挥洒自如，超常发挥。

三要有坚强的意志和顽强的毅力。

坚强的意志和顽强的毅力，是决战高考的支柱。高考不仅仅是智力水平的检验，更是非智力因素的较量；心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。高考在即，压力难免，竞争难免，但是，响鼓还得重锤敲，关键是看你怎样看待压力，怎样看待竞争！你是把它当成烦恼包袱，还是想变压力为动力，在竞争中展示自己的智慧和才华，来回报自己多年为之付出的辛劳和汗水。人生能有几回搏，惟有背水一战，才能不为庸庸碌碌而后悔。

四要不骄不躁，积极调整好自己的心态。

在历次模拟考试中，考好了不骄傲，考不好不急躁。考试前要有意识地做一些积极的自我心理暗示，比如：我能行，我不比人家差。遇到难题时，我难人亦难，我不畏难；遇到容易

题时，我易人也易，我不大意。要以平常心对待高考，高考也只不过是一次与模拟考试差不了多少的考试，没必要恐惧、急躁、紧张不安。

五要讲究科学的方法和技巧。

科学的方法是决战高考的法宝。为此我提议临考之前我们要坚持“三管齐下”的策略：一要管好自己的口，不懂就问，不留后患；二要管好自己的手，临考前只看不做，就会出现看到题目、题题会做，做起来、题题有误，结果眼高手低；三要管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题注意归纳比较，这样，才能将知识内化为解决问题的能力。

十年磨一剑，取胜在瞬间。同学们，老师们，为了今年的高考，你们早起迟回，付出了大量的心血和汗水。定中有着辉煌过去，作为继往开来的定中人，打好20xx年高考攻坚战，既是你们寒窗苦读的迫切愿望，也是全体老师家长含辛茹苦的殷切期盼。

现在，一年一度的高考正向我们走来，检验我们三年辛勤学习工作成败的关键时刻已经到来。希望大家在最后的时间内，集中精力，聚精会神，注意方法，讲究策略，顽强拼搏，力争在今年的高考中发挥出最佳水平，为学校增光添彩。

谢谢大家。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

高三考试动员篇三

各位同学，大家好。看到你们，我经常想起曾经的自己。七年前的这个时候，和大家一样，我正在忙碌地备战高考。有人说，“每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动日子。”我并不优秀，但现在回想起来，高三确实是我现在想起来都很感动的一段时光，我感激那时候坚持努力的自己，让我成为了现在的这个更好的自己。

诗人艾青说过，“人的一生虽然漫长，但关键处只有几步，尤其是在年轻的时候。”对于我们而言，高三无疑是极为关键的。回想我的高三生活，那是我成长迅速，内心日渐强大的一年。那一年，我学会了冷静的面对考试的失败；学会了冷静的反思自己的不足；学会了在灰心失望时自己鼓励自己，给自己正能量；学会了忍耐与坚持。高三是极其关键的，不仅是因为它决定你日后考取什么样的大学，更是因为在备战高考，追逐梦想中培养的可贵精神品质无疑是我们未来生活中宝贵的财富，让我们不断成为更好的自己，一生受用。

然而，就是在这关键的一年，还有很多同学，人虽然坐在教室里，却还在抱怨读书的无用，高考的残忍，讨厌甚至敌视或漠视父母和老师的约束与要求，在懒散与空虚中消磨宝贵时光。在这里，我想借用龙应台先生的话，谈谈用功读书的含义。“我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成绩，而是因为，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。当你的工作在你心中有意

义，你就有成就感。当你的工作给你时间，不剥夺你的生活，你就有尊严。成就感和尊严，给你快乐。”所以，为了以后有更多的选择，请耐住寂寞，抵住诱惑吧。不上网并不会少活几年，你喜欢的书也不是只卖一年就会绝版，你的手机也并不是长在身上的器官，离开这些你一样活的好好的。你可以有喜欢的人，但请你把她放在心里。熬不下去的时候花一分钟去想念，然后记得她还在努力，你不坚持就会离她越来越远。所以，你要加油。

可喜的是，作为高三(6)班的班主任，班上很多同学令我感动，他们会疲惫，他们会失望，他们会迷茫，但他们一直用自己的行动坚持着，努力着。在这里我想告诉我们高三年级所有那些努力的同学们，无论高考的结果如何，我相信我们的努力绝对不会白费，因为无数的事实告诉我们“越努力，越幸运”。如果我们能够保持努力向上的姿态，我们的明天一定会比今天更美好。总有一天，我们会感激那个曾经努力奋斗过的自己！

离高考还有180天了。只有你自己最清楚，过去的分分秒秒你付出了多少，又虚度了多少。也许你经历了一次又一次的失败，这一次的一统考试又让你不堪重负，你都开始怀疑自己的成绩是否会有峰回路转的那一天了，你身心俱疲，你甚至想放弃。我想说的是，付出不一定有收获，收获却一定要付出努力。坚持不一定胜利，但是放弃注定会导致失败。那一年我成绩一再下滑，我选择了坚持努力，终于还是发挥了正常水平。曾经我的亲弟弟，每个星期给我打一个多小时的电话，来诉说他的无助，失望，想放弃，但他终究选择了坚持，平时成绩不够二本的他，高考竟然超过了二本分数线。事实上，很多例子表明，坚持到最后，等待你的很有可能就是令人满意的结果。所以，最后的半年里希望你平静自己不安焦虑失望的心。即便自己不是绝顶聪明，也要相信勤能补拙。即使无数次的失败，也不要输掉自信，更不要轻言放弃。拿破仑曾说过“最困难之日，就是我们离成功不远之时。”我们自己也有句古话叫“行百里者半九十。”你已经坚持了那

么久，为什么在快要接近目标的时候放弃？请坚信，今天所有的努力都是为了明天比今天更美好，多努力一点，成功就会更近一步。

离高考仅仅只有180天了。我们离自己的目标还有很大的差距，于是我们更需争分夺秒，更要提高学习效率，在有限的时间内最大限度的发掘自己的潜力。也许，你无论怎样用功学习，成绩却没有任何提高，因此你情绪很不稳定，你焦急，你开始畏惧高考，你的学习开始仅凭心情。这时候，请告诉自己，一个人不能靠心情生活，而是靠心态生活。当你的才华还撑不起你的野心时，与其焦躁恐惧不如调整心态静下心来去学习。在技能形成的过程中，当练习到一定时期（常常是在练习的中期），成绩会出现停顿现象，心理学上称之为高原现象。高原现象是学习必经阶段，却不是学习的极限，我们完全可以突破它。这里，我也给大家几点建议：

1. 培养积极心态，相信自己能克服困难。荀子说过，“驽马十驾，功在不舍”。不要让消极的心态，降低了我们的能力，扰乱了我们的思维，从而败给了自己。要学习向日葵，哪里有阳光就朝向哪里。多接触优秀的人，多谈论健康向上的话题，多想想有利于人生发展的问题，不断给自己补充正能量。当我们感觉到非常疲劳，学习动机下降的时候，我们要乐观的坚持下去，坚信学习就像烧开水，开始时，难以知道水温一直在升高，再坚持下去，总会有“开”的那一刻。不显山露水，把该准备的复习工作做好，做足，前进过程中遇到的问题就会逐步迎刃而解，取得最后的成功便是水到渠成。

2. 细化学习过程，加强反思总结巩固。我们不难发现，几乎每次考试，我们都有一些题会却丢了分，有些题老师反复讲过，我们却依然栽在了上面。请大家把每次考试各科的试卷拿出来统计一下，如果我们克服了这些问题，我们是否能够大大提高总成绩？我想大家的答案是肯定确定及一定！如果我们一次次的失误，一错再错，我们就该好好的反思一下症结所在了。我们是否只顾做题，却从不反思总结？我们是否仅仅

将错题放到了错题本上，然后把它们束之高阁？我们是否漂漂亮亮地记下了知识点却没有体会老师的分析思路？我们是否为了应付老师而和尚念经般有口无心的读书？同学们，我们不能将学习这项脑力劳动彻底地沦为体力劳动。题海无边，反思是岸，反思总结巩固是我们提高学习效率与效果的重要环节。我们常说，失败是成功之母，其实反思是失败之父，只有父母的有效结合，才会有成功的结晶。我们要定期地对所做的题分类、归纳总结，通过归纳习题类型，总结解题方法，拓开思路，提高效率。我们要对我们每次的试卷做详细的分析，从知识要点，思维能力，应试能力三方面找出弱点，进行针对性的训练，实施重点突破。请记住，这些“弱点”正是我们的能力增长点。

3. 合理安排作息，适时放松身心。高考是一场持久战，拼的不仅是速度，还有耐力。那种挑灯夜战、加班加点的消耗战对学习是不利的。狂热追求分数，追求目标的效果往往适得其反。我们要学会照顾自己，平衡饮食，加强营养，合理安排时间，忙里偷闲锻炼身体。只有强健的体魄，充沛的精力、快乐的心情，才能保证自己“日有所获”，“高原现象”也就被我们所克服。

4. 主动寻求帮助，充分利用身边资源。荀子在《劝学》中说到，“假舆马者，非利足也，而致千里；假舟楫者，非能水也，而绝江河”，告诉我们借助外力的重要性。有很多同学，习惯了一个人默默奋斗，可我想说的是，其实你们从来不是一个人在战斗。你们有父母的支持，老师的指导，小伙伴们的陪伴。当你遇到难以解决的问题，你们要及时地主动地向他们寻求帮助。老师一般较学生眼界开阔，经验丰富，主动与老师交流，他们会根据不同情况，对症下药，出谋划策，释疑解惑，这会大大提高我们的学习效果。我们身边有很多乐观的人，他们身上充满了正能量，跟他们交流，你也很可能会充满斗志。在这里，我想给大家分享一下节选于我们班李星同学写于一统之后的文章《高三，加油》中的一段话。

我无法选择我前行的道路，但我能选择的是面对高三，面对挑战的态度。我可以选择碌碌无为地度过高三，但这平凡的生活不是我所追求的。我可以选择消极颓废地去面对高三，但多年以后再回首往事，我会为我当初的态度而感到羞愧。人生能有几回搏，青春易逝，韶华难再，我们不应让青春留下遗憾。在青春的洗礼下，我已不是初中时不谙世事的顽童，也不是高一时稚气未脱的小毛孩。生命之中少了一份浮躁，多了一份沉稳，少了一份幼稚，多了一份成熟。我们的肩膀之上多了一份责任，我们也应该为自己的人生负责，高三是人生的考验，是对自我的一种挑战，我们应该用信心去战胜困难，用决心去完成目标，让奋斗成为青春的主旋律，让前进成为青春的主题。只有这样我们的青春才会无悔。

我知道，在座的有很多这样积极向上的青年，我说的对吗？加油吧，你们的成长已经无法用分数来衡量！

同学们，离高考仅有180天了。为了这180天后的高考之战，我们已经坚持了十几年，让我们珍惜剩下的180天，继续奋力拼搏吧。努力过后我们会知道有多事情，坚持坚持就做到了。同学们，离高考还有180天，只要我们保持信心，合理利用，优化细节，落实过程，180天我们可以攻克很多问题，弥补很多不足。抓好180天，我们一定会有大作为！

请大家站起来，昂首挺胸，用饱满的热情，洪亮的声音告诉自己：

180天，我们抵住诱惑，耐住寂寞；

180天，我们保持信心，坚持拼搏；

180天，我们优化过程，落实细节；

180天，我们成长迅速，大有作为。

我行，我能行，我一定行，我必须行！

最后，在这里，我祝大家能够开开心心学习，快快乐乐进步，不断成为更好的自己！谢谢大家！

高三考试动员篇四

大家好！

上一周在升国旗的时候，校长给同学们讲了一番意识深长的话语，要求同学们学会睡觉，学会关爱，学会尊重。一周的实践证明，我们学校的同学是听话的，是懂事的，是守纪的。大家做到了下最后一节自习就回寝室，熄灯后就马上睡觉的要求，公寓秩序和休息环境都发生了很大的变化。这是一种好现象，它彰显的是进步，净化的是心灵，昭示的是希望。请同学们坚持下去，养成习惯，继续营造宁静和谐的氛围，积极培养自律友爱的品德。

今天，我要给同学们讲是学会自习。

上一周，在改变作息时间的同时，我们还改变了自习课的辅导方式，要求老师们变自习辅导为自习守班。这样的变革主要是针对高三年级的。因为我们以往的教和学都存在着一些问题。什么问题呢？就是我们的老师太爱教了，常常把自习当作课堂的延续。我们的同学太爱学了，一天到晚不停地听课，做题，做题，听课……说句良心话，与十月份去参观学习的濮阳一高、濮阳油田一中、安阳一中以及山东省兖州一中等名校相比，我们老师的授课水平不比他们低，我们学生的学习干劲比他们还要大，但是，最后的高考成绩却不如人家。这让我们很闷气。问题出在哪里呢？问题就出在我们的教学重教不重导，重学不重思。教的问题正在与老师们研讨，学的问题我想提请大家注意：不可否认，我们有相当一部分同学把学案当作了完任务，把作业当作了完任务，几乎变成了做题机器。而思考呢？总结呢？他们回答说，没有时间。

这是一个实际问题，也是制约我校教学成绩提高的重要原因。见贤思齐，是我校的一贯传统，所以学校决定，今后的自习辅导变成自习守班。老师的任务是稳定课堂，维持秩序，在教室里可以看书备课，可以批改作业，也可以个别指导。而同学们呢？都是自习的主人。也就是说，今后的自习是你的时间你做主。这是一次制度的变革，也是一次角色的转换，需要同学们调适心态，认识到位。

首先，学习要自主。自习，顾名思义，就是自主学习。过去，自习时间听老师安排，老师讲课你就听，老师让练你就写，学习处于被动状态。今后的自习需要自己规划，尤其是连排的晚自习。一般来说，一节自习最好专攻一个学科，或识记，或体悟，或做题巩固，或总结反思，或请教师解疑答难。同时注意自习的时效性，注意单位时间内的学习效率。不会自主学习的学生是跑不快的学生。

其次，学习要自觉。自习，顾名思义，就是自觉学习。上一周我检查过几次自习纪律。三年科理班的学生最知道学习，无论有没有老师守班，他们都在屏神静气，或看书，或做题，或思考。由此我明白了理补学生为什么连续两年本科上线率都超过82%的原因，答案就是心态宁静，学习专注，始终如一，功到自成。文科班的个别班级需要注意，因为自习有人不自觉，他们不是在看书学习，而是窃窃私语，妨碍别人，或者是关注窗外，检阅巡视的老师。后半周情况虽然有所好转，但还得继续努力，加强自律，尽量达到心无旁骛，目不斜视的境界。现在昼短夜长，大家精力充沛，正是学知识，长分数的黄金季节，希望同学们学会规划自习，规划课程，规划高三，规划人生，严于律己，勤于思考，不断改进，逐步提高，绝不敢心不在焉，随波逐流，因为今天是5月30日，离高考仅剩7天了，这7天是你们蛹化彩蝶的黑暗时期，是你鱼跃龙门的艰难时期。

考前一刻值千金，请你们加油啦！

高三考试动员篇五

在学习、工作生活中，很多地方都会使用到讲话稿，绝大多数的讲话稿都是叙事议论相结合的论述体应用文。那么，怎么去写讲话稿呢？以下是小编收集整理的高三年级主任在高考壮行大会上的讲话稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

各位运筹帷幄的将军，各位整装待发的勇士们：

大家好！

当一千多个日日夜夜，从我们身边溜走。当老师的青丝，已染上根根白发。当我们从懵懂少年，变成了今天的热血儿郎：在这里，你们长了身体，还凝聚了友谊，学会了关爱与理解，熏陶与升华了人格，同时你们也见证了县三高教师用品质承载的重任，用卓越铸造的历史。见证了他们学高为师，身正为范，执着追求、无私奉献的高尚情操与风骨！

从你们身上，我们再次见证了优秀是一种习惯。从入学到毕业，良好的学习习惯，良好的生活习惯在你们身上一点一点的养成。

相逢都是缘，离合总关情。

在即将分别的今天，我们总能想起课堂上你们为一个问题而争得面红耳赤。

在即将分别的今天，我们总能记起操场上你们叱咤山河的虎虎雄风。

在即将分别的今天，我们依然还能记得你们的可爱，你们的淘气，你让我们伤神、伤心甚至无奈的点点滴滴、日日夜夜。

一切都会过去，只有时间是一种永恒：她会让我们铭记住昨天的美丽与忧伤，见证今天的壮行和明日的辉煌！

同学们，我们要善于调节自己的心态。须知，高考小考场，人生大舞台。考试无时不在，无处不在。在临行前，还要记住老师的谆谆教诲：人生不是竞技，不要把撞线当成最大的荣光，追求更好远胜于追求最好！还要记住老师在临行时的切切叮咛：没有蓝天的深邃可以有白云的飘逸。没有大海壮阔可以有小溪的优雅。没有原野的芬芳可以有小草的翠绿！生活中没有旁观者的席位，我们总能找到自己的位置，自己的光源，自己的声音。

弃燕雀之小志，慕鸿鹄以高翔。长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

同学们，在为大家壮行的今天，我要说：军号已吹响，钢枪已擦亮，行装已背好，我们要出发！”

我们坚信：等待我们的，除了凯旋，还是凯旋！我行，我行，我一定行。