

2023年珍惜时间国旗下讲话稿(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

珍惜时间国旗下讲话稿篇一

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

我是初三的_同学。我很高兴能站在讲台上给初三最后一期的大家做演讲。

我今天演讲的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。我提前花了一周时间准备这次演讲。只希望大家听完我今天的演讲，能有所感悟，有所行动，这就是我今天演讲的意义。

个人的平均年龄是80岁，除了我们在现阶段努力成长的二十年，除了在我们最后基本上都是病痛缠身的二十年里，就剩下的中间的四十年了。我们在四十年里，能干些什么，实际上又能真正能干出些什么来。都取决于我们是否能懂得时光的重要性，取决于我们是否懂得珍惜时光你。这才是值得我们去思考的地方。

我们每个人都有梦想，世界这么大，好玩的地方这么多，好吃的东西我们也想要去吃。在以后我们还会有很多很多我们想要去做的事情。所以我们要赶紧趁着现在还可以努力的时候多用心读点书，多勤奋学习，为我们以后将来的前途打下一个好的基础，我们才会有更多的选择权来决定我们以后要过怎样的人生。才能有能力去实现我们的梦想，才能够想去玩的时候就去玩，想去吃的时候就去吃。

同学们，时光是会在我们不经意间流逝的，过一天就少一天。我不希望看到同学们现在虚度着光阴，在该努力的时候不努力，等将来我们老了的时候，我们还坐在家中破旧的大门前，来感叹时光的流逝，来后悔当初的不努力。那个时候就已经很晚了。

如果我们现在选择安逸的生活，那么在我们以后的未来的几十年里，都会为我们这片刻的安逸来买单。所以同学们，我们真的没有多少时间了，中考离我们越来越近，我们要赶紧珍惜住最后的学习时光，勤奋学习，努力拼搏。让我们为我们以后能过上更好的生活而奋斗吧！

珍惜时间国旗下讲话稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是“珍惜时间，复习迎考”。

时间如水，悄然流逝。转眼间，又一个学期的学习生活接近尾声，又一个期末考试将要如约而至。

考试是我们学习过程的一个重要的组成部分，目的是检查和发现大家一学期以来在学习目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的不足，通过考试提醒大家反省自己的学习状况，并在下一阶段有针对性地促进自己的学习进步。因此，面对即将到来的期末考试，我想和同学们共同分享以下几点复习建议：

第一做到新旧结合。孔子曰，“温故而知新”，合理制定复习计划，在掌握新知识的同时复习巩固旧好旧知识，让新旧知识的学习齐头并进。

第二做到静动结合。各科的知识本身是静态的，而知识的运用则是动态的。静态的知识需要阅读、记忆，而把知识内化为自己的能力，则需要理解知识结构、规律，感悟知识的内涵，只有这样，才能将知识应用自如、融会贯通。

第三做到点面结合。学习需要勤奋而又智慧，一篇篇文章，一个个单词，一串串公式，一条条定理，在复习中要善于把这些零碎的知识点分成块连成线，形成完整的知识链条，有效的知识板块，只有做到“点”与“面”的结合，才能达到事半功倍效果。

第四则是要做到劳逸结合，珍惜时间。科学有效的用脑，才能让自己在考场上充分发挥水平，而珍惜时间则是取得良好成绩的必要条件。有人说一个用“分钟”计算时间的人，比一个用“小时”计算时间的人，时间多出59倍！鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间用在写作上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑，这都提醒我们，要学会“见时间之缝，插学习之针”。

人生不拼不精彩，考试在即，你做好准备了吗？请记住，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”请相信，所有的付出，都会有结果；所有的努力，都会有回报。最后，祝同学们在期末考试中都能取得优异的成绩，更祝初四年级的师兄师姐们能在五天后的中考中金榜题名，创造属于世纪阳光的辉煌，我们期待你们的卓越表现，一起为你们加油！

谢谢大家，我的演讲结束。

珍惜时间国旗下讲话稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

是的，这样的话已被人们重复了许许多多遍。但，又有几人参透其中奥妙，并且亲身去做了呢/怕是微乎其微吧！年少的我们总是隐隐约约的觉得：我们不有好多明天呢！

我们小的时候，都曾写过这样的

作文

，叫《我的理想》。我们憧憬一种生活，渴望有一种经历，使漫长的人生旅途中不孤单，不迷茫。有了一个方向，欠干坎坷中奔跑，在挫折里涅般，累却无从止歇，苦，却无法回避。纵头顶是烈日暴雨，面前是飞沙走石，欠顽强地走下去。坚强的人，为一种生活，为一个理想，待到羽化成蝶，欠回首，生命记得我的每一滴汗，每一个脚印，每一次跌倒了爬起。再来，我活得那么鲜活，那么有声有色。

为一个梦去追求，多美好。

我们立下一个誓言：“要输，就输给追求！”

常常，我们为一句“意气风发，”而埋头苦读，为一句“前程似锦”而钻研苦攻，我们自己的生活，自己的.仪表，自己的路，就要自己走下去。

可这一切，并不是为获得成就时事众瞩目的荣光，鲜花与奖杯也不见得有多闪耀。只是，当世界上有一栋房子是由你建造，有一群人曾因你而微笑，你的努力曾经真真切切地绽放在生命中，你才会感觉，你是那么鲜活地存在。你把握了时间，填充了生命，释放了青春最伟大的活力！

生活中从来就没有旁观者的席位，靠一份追求，我们浴水重生，我们在人群中找到自己的位置，自己的光源，自己的声音。

因为追求，人从来都是骄傲的，从来都是值得敬重的。

时间、生命、青春，驻足为你喝彩。

珍惜时间国旗下讲话稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

大雁飞了，有再来的时候；树叶黄了，有再绿的时候；动物冬眠了，有再醒的时候。尽管如此，可是我们的时间还是一去不复返了。

屈指算来，四千多个日夜已经从我的指尖偷偷溜去，过往的时间就像是水倒在沙子上，消失得无影无踪。空闲之余，我又认真重读朱自清先生写的《匆匆》，里面的许多话再次引起了我的共鸣，我的心中不由得越发焦虑起来。是啊，喝水的时候，日子从嘴唇上过去；睡觉的时候，日子从眼皮上过去；玩耍的时候，日子从我们的笑声中过去。

在这飞逝而过的时间里，我们又能留下多少痕迹呢？记得从五岁起，我就开始学画画。从小到大，细细数下来，大约画了近千张画，而这些画都被我一一保存了起来。看着儿时的画，我不禁想起画每一幅画的情景，从歪歪扭扭的粗线条到一幅幅美丽的图画，我觉得我的时间没有虚度。因为我用一点点的努力换来点点滴滴的进步，时间虽然流逝了，但是它却给我带来能力的增长。

马上就要上初中了，初中三年一千多个日子，我们又有多少时间可以用于学习呢？在这有限的的时间里，我们又怎样把那么多的知识学好弄懂呢？培根说：“合理安排时间，就等于节约时间。”我不由得想到，一天24小时，时间不会多也不会少，对于每个人都是公平的。但是对于勤奋的人和懒惰的人来说，

前者会使每一分钟都过得有价值，他可用的时间恐怕要比后者的时间多出几倍吧。

作为一名学生，要充分认识到时间的重要性，用自己有限的时间尽可能地掌握更多的知识。雷锋叔叔说得好，时间是挤出来的。所以从现在起，请大家一定要用心对待生命中的每一分钟，好好珍惜时间。

珍惜时间国旗下讲话稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好！

这天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。此刻是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样貌。很多小孩子在它下方嬉戏，但是此刻，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍重，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。但是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得鲜明，活得有价值！金钱失去，能够由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

在时间的注视下，有人在发奋，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜爱有志气，敢于和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间个性宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻！

谢谢大家！我的演讲完毕！