

珍惜时间国旗下讲话(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

珍惜时间国旗下讲话篇一

尊敬的领导、老师、同学们：

高尔基曾说：“世界上最快而又最慢，最长而又最短，平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人懊悔的就是时间。”

如果让你说说：时间是什么？农民说：“时间是粮食。”工人说：“时间是财富。”军人说：“时间是胜利。”老师说：“时间是进步。”医生说：“时间是生命。”

古人是怎样看待时间的呢？“此日足可惜，吾辈更应惜秒阴。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。逝者如斯夫。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。花儿还有重开日，人生没有再少年。”

语文课本中有：杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是聪明的你，告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢？”读着朱自清写的《匆匆》时，我们又感到时间正在匆匆溜走。

惜时、守时，也就是希望同学们珍惜时间，遵守时间。

每一天，每一个人，都浪费了很多一分钟；每一天，每一个人，也可以挤出很多个一分钟做点有用的事。

鲁迅先生也十分珍惜时间，他“把别人喝咖啡的工夫用在写

作上”，他说，“时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总还是会有有的。正是这样惜时的精神，使鲁迅成为我国一代伟大的文坛巨匠。

懂得珍惜时间的人，不仅仅要注意不浪费自己的时间，也要时时注意不能够浪费别人的时间。还要学会管理好自己的时间，充分利用每一分钟，每一秒钟。

同学们，你在上学、上课、做操、午休、大型活动等活动中都能遵守时间吗？你可曾想过，如果不守时，会给集体活动带来怎样的影响吗？如果不守时，会让你的同学、朋友怎样评价你吗？所以守时与守信同样重要，它是做人最基本的准则，代表着礼貌和信誉，是人与人之间交流的一种桥梁，守时是一种美德。

同学们，时间对每个人来说既公平又宝贵，我们要学会做时间的主人，从小养成惜时守时的好习惯，一定会让你在生活中感到快乐，也必将受益终身！

珍惜时间国旗下讲话篇二

各位老师，各位同学：

早上好！今天我演讲的主题是《珍惜时间》。

时间，他是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中他悄然离去，不留下一丝痕迹。人们总是称时间不够 举个例子：老师给我们布置的作业，第二天仍有同学没有交。其中的原因：不珍惜时间，做作业时玩一会儿，坐一会儿，时间一晃而过，时间没了，作业没做完，第二天肯定要挨批评。时间就像海绵里的水，只有你愿意挤，总会有的。

我给大家讲一个一分钟的故事：著名教育家班杰曾接到一个青年人的求教电话，并约好了见面的时间和地点。待那个青

年人如约而至时，眼前的景象却令他颇感意外，大教育家的房间里竟然乱七八糟，狼藉一片。没等青年人开口，班杰明就招呼道：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说着，他就关上了门。一分钟后，班杰明又打开了房门，并热情地把青年人让进客厅。这时，青年人的眼前展现出另一番景象——房间内的一切已变得井然有序。可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗？”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，“你进来已有一分钟了。”“一分钟？一分钟，”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。”向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

故事讲完了，很简单，却耐人寻味。一分钟可以丢掉很多事情，一分钟也可以完成很多事情。让我们从现在开始珍惜时间，不要老叹息过去，它是不会再回来的；要明智地改善现在，要以不忧不惧的坚决意志投入扑朔迷离的未来。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

珍惜时间国旗下讲话篇三

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家早上好！我是来自__班的__，今天非常荣幸站在国旗下讲话，我国旗下讲话稿的主题是珍惜时间，不再等待。

当今社会，网络使我们熟知的东西，在网络上，春节流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在qq签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

“让生命去等待”，为什么要去等待呢？是守株待兔，还是孤注一掷？很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何的意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你可以选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们可以用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待？有什么理由去等待呢？尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

记得以前看过这样一句话：“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直。”这句话很幽默，却说出了智慧对人生的重要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的和后天的才能，可以无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获！

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句“让生命去等待”这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。不如试试“常立志”，我通常只为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去能力，甚至让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，我相信，我们一定能得到更好的结果。珍

惜时间，别让生命去等待吧，正像天下没有免费的午餐一样，生活是要靠我们的双手去创造，同学们，让我们一起热爱生命，珍惜时间演讲稿，让我们一起去努力，去拼搏，切莫再等待，我的国旗下讲话稿完毕，谢谢大家！

珍惜时间国旗下讲话篇四

老师们、同学们：

今天我讲话的题目是“珍惜时间”

今天已经是4月14日了，初二、初三的同学们距离会考只剩66天了，你准备好了吗？

高尔基曾经说过“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。”这句话就是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间就是合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，它不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉的时候，时间又从你的美梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠自己把握时间。正如鲁迅先生所言“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的”。

转眼间本学期已过半，期中考试临近，你是否已经有了自己的目标和计划了呢？每个同学都渴望成功，有些时候我们却执意将成功引入一条狭窄的小巷，目标和现实之间总有一段距离。所以每个同学要制定好一个切实可行的期中考试目标。

时间是最公正的裁判，也许有的人会在这一天里创造出一项伟大的发明，而有的人可能在一天里碌碌无为、虚度时光。那为什么在相同的的时间里，人们所得到的结果不同呢？比如说：一个班的同学，每天在一起学习、生活，同样的环境，同样的课程，同样的老师，为什么有的同学学习好而有的学

习不好呢？那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以他才有了更大的收获！

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，而时间呢它还会有再来的时候吗？时间是一去不复返的，所以我们不要把今天的事拖到明天去做，明天还有明天的事情。

同学们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！我们只有把握住了每个时刻，将它紧紧抓牢，才能共创辉煌！谢谢大家！

珍惜时间国旗下讲话篇五

亲爱的老师和同学们：

大家早上好！

今天我们演讲的题目是《珍惜时间》。珍惜时间，这是一个古老而永恒的话题。

商人说：时间就是财富；农民说：时间就是食物；医生说：时间就是生命。同学们，你们说几点？事实上，“时间是最公平的法官”取决于你如何使用它。我们每个同学都希望将来成为科学家、作家和艺术家。但也不是那么容易。这取决于我们的实际行动。我们应该珍惜每一分钟，努力奋斗。我听过两句名言：赢得时间的人赢得一切；如果今天做了什么，明朝可能会有很多障碍。这两句话告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，我想大家都知道是什么意思！珍惜时间就是节约时间，合理利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为任何人停留。早上洗脸刷牙的时候，时间从盆里溜走；吃饭的时候，时间从饭碗里溜走；当你睡觉时，时间从你的睡眠中溜走。你想保持时间吗？要靠你把握时间，珍惜时间。

现在不是给你多一份的时候。一天有24小时，不可更改。合理利用时间，就是要珍惜时间，不要让时间浪费在每一秒钟。

时间对每个人都是公平的，不会多给一分，不会少给一秒。那为什么人会同时得到不同的结果呢？比如一个班的学生每天一起生活学习，在同一个环境，同一个课程，同一个老师，为什么有的人学习好，有的人学习差？那是因为有的人充分利用上课的每一分钟，用心听讲，认真思考，甚至把别人的玩耍时间花在读书上，这样才能取得好成绩。

当花儿再次开放，当草死去，当它再次变绿，请告诉我时间何时会再来。是的，时间一去不复返了，所以不要把今天的工作拖到明天，明天的工作还会有，那么后天什么时候结束，一个人的一生可以有多少个明天。

青春期是我们一生中最宝贵的黄金时期。希望大家从现在开始，珍惜自己的每一分钟。不要等到头发花白，才后悔自己没有珍惜时间，一事无成。只要我们珍惜现在的时间，我们就会有最大的幸福。

我的演讲结束了，谢谢！