

# 劳动实践课心得体会大学生 劳动实践心得 (实用5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 劳动实践课心得体会大学生篇一

通过做劳动实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的，希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

中学生通过开展丰富多彩的劳动实践活动，可以逐步了解社会，开阔视野，增长才干，并在劳动实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这也在无形中使我们对自己有一个正确的定位，增强了自身努力学习的信心和毅力。使我们自己提早走进社会、认识社会、适应社会。

在整个暑期实践中，自己能够不怕苦不怕累，勤奋工作，尽力、认真完成自己的任务；能够积极进行有关方面的自学并积极向别人请教学习；能够热心帮助不同小组去完成他们的任务；能够积极思考并提出自己的建议看法等等；与此同时也发现自己的知识面不够广，还有很多方面需要广泛的学习；自己有时做事还缺少一点耐性和细心。从这次实践中也有不少的收获和心得体会，以下就来分享一下。

## 劳动实践课心得体会大学生篇二

劳动是一种具有重要意义和社会活动，它不仅可以为人类创造财富，更可以提高人们的身心素质，是人类社会不可或缺的一部分。在个人生活中，也有许多机会需要我们去进行劳动。在这篇文章中，我将分享我在实践中的劳动体验和感受。

### 第二段：认识劳动

劳动是一项非常重要的能力与品质，它可以锻炼我们的意志、提高我们的耐力和毅力。在实践中，我学会了认真对待每一个劳动任务，不论是家务还是工作，都要用心去完成。在劳动中，我发现每一项任务都有它的意义，要把它当做一种经验和教育。通过劳动，我发现自己更加独立、勤奋、负责和有条理，这些品质在日后的生活和工作中将是非常重要的。

### 第三段：劳动的意义

劳动可以帮助我们创造财富，但它的意义不止于此。劳动可以帮助我们培养意志，增强体力和坚韧的品质，让我们在认知和思考上变得更加成熟和稳重。此外，劳动也可以提高我们的自尊和自信心，让我们感到自己正在为社会作出贡献。正如他人所说，“劳动是精神上的养分，是生命的源泉。”

### 第四段：实践体验

在实践中，我尝试着去进行各种类型的劳动和工作。无论是在农村、城市、或是海外，我都学习到了不同的知识和技能，也感受到了不同的体验和感悟。例如，我曾经在一间农家小店里担任售货员，从中学习到了如何进行商业谈判、管理资金、了解客户需求等重要技能。在户外劳动中，我学会了如何与队友协作、分配任务和留意环境等技能。总而言之，在这些实践经历中，我有机会探索自己、发掘潜力、扩展知识与视野。

## 第五段：结论

在实践中，我发现劳动是一项值得尝试和学习的经验。无论是巨大的工作还是日常琐事，每项劳动都有功用和价值。在劳动中，我们可以体验到成功、快乐和成就感，并锻炼自身的能力和品质。因此，我们要认真对待自己的劳动、尊重他人的劳动、推广劳动精神、成为一个有价值的人。我相信在未来的日子里，我们将继续在劳动中尝试、成长和取得更多成功。

## 劳动实践课心得体会大学生篇三

升入初中的第二次劳动实践活动，我们来到了河北省一个虽然贫穷，但却质朴的小县——涞源县。在那里，我们留下了许多美好的回忆。

又比如在同学家里时，那边的同学们是那么的热情——帮我们放书包，为我们准备椅子，带我们参观他们的房间，请我们吃冰淇淋，领我们去小溪边摸鱼，还在临走时再三挽留我们一起吃饭。我们大家都很感动，也很感激他们的盛情。同学的家里没有什么课外书，我们便把从北京带来的书送给他们，当作见面礼，他们也很高兴地收下了，大家很快便成为了朋友。

再比如去白石山地质公园爬山时，山路也可谓曲折，险峻，而且这座山也挺高的，再加上烈日炎炎，大家都很累。但是，大家都没有退缩，心中都有一个共同的目标，登上山顶。累了，有人拉一把；渴了，有人递上一瓶水，大家都互帮互助，一起努力，向山顶前进。终于，我们成功登上顶峰了！在高山之巅，太行之首上，我们两个班的同学轮番高唱了自己合唱节的比赛曲目。伴着微风，白云，蓝天，我们的声音真是美妙至极，如同天籁之音。

当然，这次旅程中也有我们做的不够好的地方。比如在火车

上大声喧哗，吵闹，既影响到了其他乘客的休息，又浪费了自己的时间，希望下次改正。

短短的三天旅程一转眼就结束了，在这次旅程中，我学会了让自己更加独立，不总是依赖父母，自己的事情自己做；看到了农民们的辛苦劳动，懂得了应当珍惜餐桌上的每一口菜，每一粒米；体验了农村的艰苦生活，忆苦思甜，更加明白了在大城市里生活是多么幸福。同时，我也更加地热爱这个阳光，团结，向上的班级体了。希望下一次的旅途，会更加美好！

## 劳动实践课心得体会大学生篇四

家务，两个对于大家来说并不陌生的字眼，再平凡不过了。可是，平凡又平凡的家务，却在我的脑海中，成为一滴永远不会被蒸发的海水，永远在我的记忆海洋中飘荡。刷锅，简单吧？可这么简单的一件事，却让我无可奈何。

第三遍……第四遍……我刷呀刷，怎么就是刷不掉？而且，手上沾满了油腻。我急了，心中直问自己：“奇怪了，平时觉得简简单单的一件事，到我手上怎么就变得如此之难？”心急则体热啊，额头上，“滚滚长江”也开始奔流直下。我是个急性子，做什么事总想一帆风顺。但在我面前，这种困难，挡住了我前进的步伐，拦住了我通往成功的道路，使我变得手足无措。如今，被这点困难所阻挡，我总不能傻站在这里干着急吧！

正当我一筹莫展时，我的脑海里回忆着妈妈刷锅时的情景：倒上水……然后……哦，对了，妈妈总是先把水煮开，再来刷锅。我试着这样做，啊，这方法真灵验！滚烫的开水，将粘在锅里的油腻散开，这样，锅刷起来既快又干净。

瞧，如此一件小事，也得花精力，用上自己的智慧，把事情做得又快又好。而且，妈妈成天要洗衣服，拖地板，做

饭……比起我刷一个锅，简直是天壤之别。是呀，我们应该多帮助父母做些力所能及的家务，减轻他们的负担。

人们常说“一屋不扫，何以扫天下”，是的，想要做大事，必须先做好各种小事。

## 劳动实践课心得体会大学生篇五

暑假的一天早上，我早早地起床了。起床后，我发觉妈妈刚要洗衣服，我想：老师说假期应当帮大人干家务。想到这里，我跑到妈妈面前说：“妈妈，我来帮您洗衣服吧！”妈妈笑着说“好吧！”

我先做预备工作，先拿了一个盆子，又拿了点洗衣粉，再把要洗的衣服拿了过去。

开头洗衣服了，我先把衣服放在水盆里，又放进点洗衣粉，心想：这么点洗衣粉肯定不够，要一边搓一边放洗衣粉吧。于是，我一边搓一边放洗衣粉，盆子里堆满了泡沫，真像小朋友正在吹泡泡。洗衣粉放多了，怎么办？我只好赶快把衣服拧出来，用清水涮了許多次，水终于清了，我赶快把衣服晾起来，看到自己把衣服洗得这么洁净，我感到特别骄傲。

通过这件事，我懂得了，无论做什么事，都应当以仔细的.态度去对待。