

# 2023年小学学校运动会活动策划方案 学校体育运动会活动策划方案(优质7篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 小学学校运动会活动策划方案篇一

为了促进学生之间的交流，丰富学校的'文体活动，给学生营造一种运动氛围，加强体育锻炼，增强体质，特举办这次活动比赛。

组长：张祥

副组长：刘强 郑国安 涂进军 程世伟

成员：吴斌 付寅生 张彩虹 盛蕾 简早春

20xx年4月13日

学校综合运动场

男子组和女子组

男子羽毛球、乒乓球和女子羽毛球、乒乓球

1. 每班限报男、女羽毛球、乒乓球各3名。每人每项限比赛1局。
2. 每班班主任为领队，另报运动员12名。

3. 以班为单位组织报名并填好报名表，于3月25日交到体育组。

1. 比赛采用单循环。

2. 羽毛球、乒乓球比赛分别同时进行。

3. 比赛采用羽毛球、乒乓球最新规则为准，实行三局二胜制，乒乓球为11分制，羽毛球为21分制。

4. 本次比赛为团体赛，分男子团体、女子团体。计分办法：赢一场得3分，负一场得1分，弃权得0分，最后各班成绩以累计总分按高低排名，当积分相等时则以各班代表获胜局数及净胜球进行判定。

5. 参赛运动员以报名表为准，不得私自换人。有特殊情况必须请示裁判长。

6. 在乒乓球比赛中，每人发2个球交换发球权，以此类推直到一局比赛结束。羽毛球先得21分，乒乓球先得11分的运动员为胜方。

7. 每个年级的乒乓球和羽毛球项目同时进行，先进行女子乒乓球和女子羽毛球，再进行男子乒乓球和男子羽毛球。

1、赛出风格，赛出水平，友谊第一，比赛第二，胜不骄，败不馁，尊重裁判，尊重对方。

2、讲文明，讲礼貌。

3、在比赛规定时间前到达比赛场地。

各班将参赛队员名单交到五楼教师办公室刘凤姣老师处。

各年级按成绩取团体第一名，另评一名优秀组织奖，届时颁发奖状。

## 小学学校运动会活动策划方案篇二

比赛目的：为了加强校园文化建设，丰富同学们的课余文化生活，增强学生的身体素质，推进学校体育工作充分调动我校学生运动参与的积极性，增强班级凝聚力，全面落实每天锻炼一小时的健身行动计划，创设我校良好的体育文化氛围。使学生广泛参与体育活动，在运动中感受同样体育节的乐趣，养成运动的好习惯。我校准备在10月举行\_\_年田径运动会，详细方案如下：

### 一、指导思想：

以“健康第一”为指导思想。以“竞技、健康、和谐”为宗旨，作为体育节的一个大项，将田径竞技性的比赛项目与趣味性的传统娱乐项目结合起来，选拔一些有田径特长的学生，并向学生推广一些具有团队合作精神的集体体育项目。

### 二、筹备阶段：（10月12日-10月18日）即报名阶段

### 三、报名程序：

(1). 各班学生到班主任处报名，然后班主任填写好由学校发放的统一报名表，男子组与女子组分开报名(打印稿一式两份，一份交所教班级的体育老师，一份班主任保存，另以电子稿的形势发 workflow 给任教的体育老师)。

(2). 报名时间：10月12日至10月18日，10月18日下班前将报名表交体育科，并发 workflow 给所教班级的体育老师，过期作弃权。

(3). 报名人数□a□单项比赛每项每班限报3人，每人限报两项。(接力除外。如多报或顶替查核，取消该生比赛资格及扣除该班总成绩20分并大会点名批评);b□各班接力报两个队，男女各一队(即四男四女)，具体情况由各班按照本班实际情况自行

安排。

(4). 集体项目的报名：三、四、五、六年级1分钟集体跳长绳，手拉手钻呼啦圈(10个呼啦圈，)和1分钟投篮每个项目每班报男女各5人。一、二年级手拉手钻呼啦圈和1分钟投篮每项每班报男女各5人，(注：即每项10人)

(5). 各班学生报名时应参照赛程安排情况报名，避免同一选手同一时段进行两项比赛。(集体项目和个人项目有可能同时进行，所以集体项目尽量让没有个人项目的同学参加，提高学生的参与率。)

五、竞赛地点：\_\_小学天河中学初中部

六、竞赛分组：一年级组、二年级组、三年级组、四年级组、五年级组、六年级组。

七、竞赛项目：

个人项目：

1. 一年级：30米、一分钟跳绳(自备绳)、立定跳远

二年级：30米、一分钟跳绳(自备绳)、立定跳远、垒球

2. 三年级和四年级：60米、100米、200米、400米、垒球、三级蛙跳。

3. 五年级和六年级：60米、100米、200米、400米、800米(比赛号码布由后勤准备18块，写上号码)、三级蛙跳。

集体项目：

1、一年级至二年级：班级4×50米接力；

- 2、三年级至四年级：班级4×100米接力；
- 3、五年级至六年级：班级4×100米接力；
- 4、三、四、五、六年级1分钟跳长绳；1分钟投篮；呼啦圈钻圈。
- 5、一、二年级呼啦圈钻圈；1分钟投篮。

## 八、具体比赛安排

### 1、校内比赛时间安排：

10月25日开始在校内举行三、四、五、六年级三级蛙跳预决赛、一、二年级立定跳远预决赛、三、四、五、六年级摸高预决赛、一、二年级1分钟跳绳预决赛及垒球预决赛，30米预赛、60米预赛、100米预赛项目的比赛。（具体安排见内部网通知和比赛时间安排表）

2、10月30日天河中学进行其他项目比赛时间安排（比赛项目和时间安排详见秩序册）

## 九、竞赛办法

径赛30米、60米、100米采取预决赛两个赛次，按预赛成绩取八名参加决赛。决赛录取前八名。200米、400米、800米项目采取预决赛一个赛次，按成绩取前八名。立定跳远以及垒球采用预决赛一个赛次，（即每人三次机会），取前八名。

### 3、录取名次：

(1)个人名次：各年级各单项分别录取前八名  
按9、7、6、5、4、3、2、1计分。

(2)各年级接力项目和各年级集体项目取前三名（一年级取前四名，并按18、14、12、10分的双倍计分计入班级团体总分）

(3) 团体总分：各年级按各班男、女个人项目前八名和集体项目前三名(一年级前四名)所得的总分计入体育节团体总得分。

(3) 各项个人比赛前三名发奖状和奖品，4-8名只计分。集体项目前三名(一年级前四名)发奖状给班级并双倍计分)。

#### 十、其它事项：

1、报名日期：各班将报名表分男、女(打印)一份于10月18日前交任课体育老师，再以工作流发一份电子稿到任课体育老师处，报名后不得更改，如有多报人(项)，则按规则取消最后一人(项)。

2、男女生分别填写报名表，所填项目符号要准确、清晰。

3、本规程未尽事宜，由体育科另行通知。

附：运动会报名表格式。

\_\_小学体育科

\_\_年9月29日

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 小学学校运动会活动策划方案篇三

为全面落实“阳光体育工程”精神，增强我校体育工作的针对性和实效性，丰富学生的体育活动，激发和保持学生的运动兴趣，提高学生的体质健康水平，培育顽强拼搏、团结合作的体育精神，推动我校体育工作更上一个新台阶。经研究决定举行我校秋季运动会。现将活动方案通知如下：

办快乐教育，建和谐校园，强师生素质，创特色效应。

10月29下午--30日

操场

组长：兰荣贵

副组长：伍鑫 李宏伟

组员：各班班主任

职责：统筹领导此次运动会的筹备及举行。

总裁判长：李小平

裁判长：袁文睿

裁判员：兰喜萍 闫建明 王保强

职责：确定比赛项目、比赛标准，运动员造册，并进行赛时裁判工作。

组长：杨维义

组 员：张国平

职责：负责场地规划、音响设备、茶水供应、成绩登记、奖状印制等工作。

1-2年级：多足虫竞走（8人）

搬运球接力（2男2女）

跳绳（2男2女）

沙包掷准（1男1女）

3-4年级：乒乓球托球跑（2男2女）

搬运球接力（2男2女）

拔河（8男8女）

5-6年级：齐心协力（3男2女）

四人五足（2男2女）

拔河（8男8女）

教师组：齐心协力 两人夹球跑 四人五足 摸石过河 袋鼠跳接力

3-4年级：60米 100米 200米 立定跳远 掷沙包

5-6年级：60米 100米 400米 跳远 跳高 垒球 实心球（女）  
铅球（男）

竞技比赛每班限报6男6女，每人限报2项



参照田径运动竞赛规程积分采取取8名  
按9、7、6、5、4、3、2、1分计算。若不足8名则向前递减一名计算。

计算班级团体总分，按年级排列名次，每年级取前三名。

1、各班接到通知后，应认真做好选拔工作，精心备战，争取赛出水平，赛出风格。

2、各班应加强对学生在活动期间的安全教育，确保此次活动顺利进行。

## 小学学校运动会活动策划方案篇四

### 一、指导思想：

坚持健康第一的指导思想，深入贯彻《全民健身计划纲要》和为科苑增光计划，以增强人民体质，不断提高全校师生的体育意识和参与意识，发掘和培养体育后备人才，提高竞技体育水平为宗旨。通过运动会带动学生主动锻炼，提高整体素质。运动会采用田径单项比赛，分班计分，参赛项目丰富多彩，让每一个学生均有自己所喜爱的运动项目，让每一个有专长的学生来展示自己的风采，让每一个学生都能感受到运动的快乐！

### 二、主题：

七彩校园，个性师生，放飞心情，超越自我

### 三、时间：

20\_\_年9月29日——20\_\_年9月30日

### 四、地点：

操场，篮球场

## 五、竞赛项目：

注：（一、二年级只参加立定跳远和迎面接力）

家长项目踢毽子(男女不限，限六人，一分钟计数，累计六人之<https://>合)迎面接力(家长与学生各六人，男女各三人)投篮(五人，男女不限，每人五次，即总和)

参赛方法学生项目(3--5)每项限报两人，一人限报两项，每班限报14人。(1-2)立定跳远男女各4人，迎面接力学生5人，家长5人。

教工项目□50m100m30m托球跑足球射门一分钟跳绳

参赛方法：以工会小组为单位，每位

教师限报两项，每个项目限报两人，奖前六名，不足六人减一录取。团体奖前三名。（男教师做好裁判工作）

计分方法学生项目按754321积分。

家长项目集合单项总成绩按754321记入班级总分

## 六、奖励办法：

团体、单项各奖前三名，

## 七、裁判：

除班主任外的所有教师

要求：有责任心，公正公平

注：比赛具体时间由学校统一安排，(3-5)各班班主任务必在15日下午放学前天好报名单。

## 八、比赛时间

9月29日下午2：30-5：30家长项目

9月30日下午2：00-5：30学生项目

九、如有变动，将及时通知班主任。

## 小学学校运动会活动策划方案篇五

5月15日（本周日、上午9:00点开始，活动时间半天

山下排球场

“大手牵小手，共筑爱之家”

xx外国语大学全体教职工及子女，以家庭为单位报名参加。

请各家庭于5月15日上午8:40到山下排球场报到。

报名时间：5.9-5.12

报名方式：编辑内容“所属单位+老师姓名+孩子姓名+孩子年龄+联系电话+活动项目”（如“宣传部+王某某+孩子姓名+3岁+1+宝宝快爬、接力传球”、发送至1（王同学、。

注：如一个家庭有两个孩子，请编辑两条进行发送；

2岁以下；小苹果跳起来；宝宝快爬；颜色对对碰

2—5岁；小苹果跳起来；找宝宝；你扔我接；接力运球；借东西；车轮滚滚

集齐10枚印章以上，可获得超级大礼包一个

集齐7—10枚印章，可获得大礼包一个

集齐4—6枚印章，可获得礼包一个

集齐1—3枚印章，可获得小礼品一份

1、小苹果跳起来：在主持人的带领下，播放小苹果音乐，爸爸妈妈带领各位小朋友自发上台跳舞。

2、宝宝快爬：两个瑜伽垫的距离，在妈妈的鼓励和摇铃下幼儿从瑜伽垫的一端爬向另一端，三组家庭同时进行。

3、彩球对对碰：幼儿在家长的引导下，根据手中的颜色球在指定选定找到同样颜色的小球。三个小朋友同时进行。

4、找宝宝：幼儿手拉手围成一个圈，家长蒙住双眼站在圈里，幼儿手拉手边唱歌边围着家长转，唱完歌曲立定并不能出声，然后请家长通过摸宝宝的手和脸去寻找自己的宝宝。三分钟之内找到自己宝宝算完成任务。

5、你是我的脚：场地两端画一条起跑线和一条终点线，用一根绑腿带将教师和孩子相邻的一条腿绑在一起，三个家庭为一组，听到口令后，教师和孩子一起出发向终点跑。

6、你扔我接：孩子和家长对抛抱枕，先是孩子抛家长接，然后家长抛，孩子接，抱枕两个。完成10个对抛，根据不同年龄段，设有不同间距。

7、接力运球：听口令，孩子手持乒乓球在起点起跑，到达在终点的教师那儿，将乒乓交给家长，家长再用乒乓球拍运球由终点奔向起点，中途掉落需折返重来。3组同时进行。

8、借东西：根据从裁判手里拿到的卡片内容，在父母的引导

下到现场借到相关东西，5组同时进行。

11、车轮滚滚：3个年龄阶段的小朋友和家长组成一组，进入场地，在指定跑道就位，脚踩在一个由宽0.5米，总长约为10米的布连成的环形内（犹如滑轮带、，发令枪响后，集体向前行进，完成50米的赛跑，一次三组同时进行。

注：如遇下雨另行通知

## 小学学校运动会活动策划方案篇六

运动，可以让我们身体健康;运动，可以让我们减轻生活压力;运动，可以让我们有一个好的身心。运动，是生活中一个亘古不变的主题。而现在，由于社会越来越发达，人们的运动量越来越少，尤其是当代大学生。所以，我院举办本次春季运动会，来鼓励大家多运动，增强体质，让大家在运动中健康，在健康中快乐。同时，本次运动会举办，可以促进同学之间的友谊，增强大家的团队精神。

20xx年x月x日

xx师范大学校本部田径场

xx师范大学化学院全体师生

(一)男子组

xx米、xx米、xx米、xx米、xx米、跳远、铅球

(二)女子组

xx米、xx米、x米、xx米、xx米、跳远、铅球

(三)趣味性项目

开火车(五男五女)协同争先(五男五女)跳绳接力(五男五女)  
摆渡过河(三男三女)

(1) 开幕式

(2) 上午：男女预赛□xx米、xx米；男女决赛□xx米、铅球；趣味性项目：开火车、协同争先。

(3) 下午：男女预赛□xx米、xx米；男女决赛□xx米、xx米、xx米、xx米、跳远；趣味性项目：跳绳、接力、摆渡过河。

(4) 闭幕式

(一) 运动员要严格遵守纪律，注意安全，服从裁判，如有意见可通过组织向大会提出

(二) 参加比赛的运动员必须身体健康，并具有人生意外保险。

(三) 运动员不准冒名顶替，违者取消参赛资格外，每人扣所属单位团体总分x分；给检举者所属单位团体总分加x分。

(四) 必须将号码布固定在胸前，无号码或号码布不固定者，一律不得参赛。

(六) 未尽事宜，另行通知。

## 小学学校运动会活动策划方案篇七

为贯彻国家“学校体育工作条例”，弘扬奥运精神，活跃学校体育文化生活，增进学生、教职工身心健康，促进我校群众性体育活动的进一步开展，学校决定举办以“i运动 i健康 i生活”为主题的第十二届秋季运动会。

通过备战运动会，培养了学生积极主动的锻炼意识和培养良

好的锻炼习惯；

通过竞技体育，培养了学生挑战自我、勇于拼搏的精神；

通过团体项目，培养了学生团队合作的精神，促进班集体的建设；

通过志愿服务，培养学生的集体责任感，体现奥运的志愿精神。

秋季运动会包括会徽设计大赛、第九套广播操比赛、田径运动会、摄影比赛于一体的综合性体育活动。

时间：10月22日前完成

内容：第十二届秋季运动会徽

对象：全体学生

承办：学工部、艺术组

负责人：纪xx□林xx

说明：会徽设计特等奖作品以9分计入班级总分，一等奖作品以7分计、二等作品3分成绩计入班级总分；每班累计加分最高不超过9分。

时间：10月20日前比赛结束

内容：第九套广播操

对象：高一年级

承办：体育组

负责人：戴xx□冯xx□周xx□黄xx

说明：广播操比赛的一、二、三等奖按照9分、7分、5分的成绩计入的班级总分。

时间：10月30—31日上午（初中）、10月31下午—11月1日（高中）

内容：开幕式、田径项目比赛、闭幕式（升旗仪式）

对象：全校师生

承办：学工部、体育组、初中部、高中部、工会

负责人：戴xx□纪xx□陆xx□黄xx□柳xx

时间：10月20—11月3日

内容：与运动会有关的精彩瞬间。

对象：全体师生

承办：电教组、校园电视台

负责人：洪xx□吴xx

2、优秀组织奖。组织有力，特色明显。根据运动员报名、入场式、宣传、会徽征集活动组织奖等方面综合评定。

3、道德风尚奖（精神文明奖）。严格遵守大会纪律，发扬比赛风格，文明守纪、诚实守信、尊重裁判、尊重对手。根据纪律、卫生、宣传、好人好事等方面综合评定。

1、校园体育之星。授予热爱体育运动、遵守大会规则，服从



裁判，尊重对方，文明参赛，体育比赛成绩破学校运动会记录、单项比赛前三名的同学 “江宁分校校园体育之星” 荣誉称号。

#### 附1：“展示班级文化 彰显班级特色” 班级入场活动方案

1、 活动要求：展示班级文化，彰显班级文化建设的成果；通过班训、班服、班歌、班徽、班旗和道具、舞蹈、造型等有创意地展示班级特色文化建设的成果。

3、说明班级的特色入场式将作为优秀组织奖的重要组成部分。